

Валентина Островская  
300 центров для воздействия  
инструментом «Оберіг»



Валентина Островская

**300 центров для воздействия  
инструментом «Оберіг»**

«Издательские решения»

**Островская В. Ф.**

300 центров для воздействия инструментом «Оберіг» /  
В. Ф. Островская — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-837356-5

Быть здоровым, успешным и успеть за ритмом жизни — это реально. Каждый в состоянии себе помочь, своим родным в случае, когда нет рядом врача, нет времени или просто лень тратить время на посещение поликлиники. Человек в состоянии сам себе помочь. Для этого предназначены данная система и инструмент. Вы забудете об усталости ног, остеохондрозе и о болях по утрам.

ISBN 978-5-44-837356-5

© Островская В. Ф.  
© Издательские решения

## Содержание

Медицинское обоснование	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9



# **300 центров для воздействия инструментом «Оберіг» Валентина Островская**

© Валентина Островская, 2017

© Марина Михайловна Костючок, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4483-7356-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Инструмент «Оберіг» [https://ridero.ru/books/atlas\\_tochek\\_vtele/](https://ridero.ru/books/atlas_tochek_vtele/)

## Медицинское обоснование

В процессе филогенеза (видовой эволюции) тело человека не утратило одну из основных особенностей тела видовых предков – сегментарное строение. Сегментарное строение, ярко выраженное у высших червей, по мере филогенеза и возникновения более «молодых» тканей и органов (скелета, внутренних органов) становится менее заметным у рыб, еще менее заметным у земноводных и пресмыкающихся. У человека сегментарное строение более отчетливо проявляется от более «молодых» к более «старым» системам, максимально проявляясь в строении центральной нервной системы, а именно спинного мозга. Спинной мозг человека имеет сегментарное строение. Всего сегментов (обычно) – 32: шейных – 8, грудных – 12, поясничных и крестцовых по 5, копчиковых – 2 и равно количеству межпозвоночных щелей в каждом отделе позвоночника. Каждый сегмент спинного мозга (отдает) имеет 4 корешка (нервов) – 2 передних, 2 задних (или передний и задний левые и передний и задний правые). При этом задние спинномозговые корешки, несут импульсы от периферических органов к спинному мозгу (афферентные, центростремительные), а передние – от спинного мозга к периферическим органам (эфферентные, центробежные). По своей сути задние корешки формируются, преимущественно, из чувствительных нервов, передние формируют, преимущественно, двигательные нервы. Вегетативные волокна (симпатические и парасимпатические) есть как в передних так и в задних корешках спинного мозга. Передние и задние корешки, после выхода из спинного мозга, объединившись, формируют спинномозговой нерв. Спинномозговой нерв, отдав свои вегетативные волокна в соответствующее отделу позвоночника околопозвоночное сплетение, выходит, через межпозвоночное отверстие, из спинномозгового канала. Сразу после выхода спинномозговой нерв получает возвратную ветвь (вегетативную) от околопозвоночного нервного сплетения (вегетативного) делится на 2 части – переднюю и заднюю. Каждый спинномозговой нерв, в своем составе имеет центростремительные, центробежные и вегетативные волокна. Каждый спинномозговой нерв иннервирует определенный участок кожи, определенные участки мышц, определенные участки скелета и определенные части внутренних органов. Совокупность всех тканей, которые иннервируются спинномозговыми нервами одного сегмента спинного мозга и есть сегментом тела, или мета-мером. Однако, каждый метамер, иннервируется не одним сегментом спинного мозга, а тремя, – своим, частично соседними сверху и снизу. Особенностью метамеров является, также, то, что участок, иннервируемый сегментом спинного мозга, располагается дальше (дистальнее) от головного мозга, чем соответствующий ему сегмент спинного мозга, и чем дальше от головы, тем эта разница больше. Это связано с тем, что кости позвоночника, во время внутриутробного роста, опережают рост спинного мозга.

Иннервация конечностей человека имеет некоторые особенности. Конечности, филогенетически, появились позже, уже после формирования сегментарного строения тела, но их роль в жизни человека велика. На пути от спинного мозга к конечностям имеются парные (с двух сторон тела) нервные сплетения, – шейное (отходящие от него нервы иннервируют руки) и крестцовое (отходящие от него нервы иннервируют ноги). Рука и надплечье иннервируются из 5 сегментов спинного мозга, нога и пах – из 6. Шейное и крестцовое нервные сплетения «помогают» центральной нервной системе человека управлять такими сложными механизмами как руки и ноги. Таким образом, каждый участок тела человека иннервируется спинномозговыми нервами из 3 сегментов спинного мозга (соматические нервы) и из сегментарного околопозвоночного нервного узла (вегетативная иннервация). Иннервируемый орган (или ткань), иннервирующие его нервы и соответствующий сегмент спинного мозга постоянно связаны между собой и могут формировать рефлекторные дуги, – как короткие, на уровне

спинного мозга, так и участвовать в формировании рефлекторных дуг на уровне головного мозга.

На взаимоотношения и связи органов и тканей внутри метамера влияют как процессы в этих тканях и органах, так и процессы вне метамера. Например, все нервы проходят между образованиями человеческого тела (между мышцами, костями, связками), которые могут как входить в метамер, так и принадлежать другим метамерам (как смежным, так и не смежным). Во втором случае процесс, на первый взгляд, удаленный и никак не связанный с органом, может, тем не менее, оказывать на орган значительное влияние. Например, при шейном остеохондрозе, из-за вторичного изменения межмышечных пространств, может возникать сдавливание блуждающих нервов, что может привести к нарушению работы сердца, пищевода и желудка, а давление, в межлестничном пространстве, нервов шейного сплетения может привести к атрофии мышц на кисти. Соответственно, оказывая воздействие на те или иные органы, или ткани, можно получить ответную реакцию в органах и тканях связанных с местом воздействия косвенно. Важно: в формировании связей и влияний внутри метамера принимают участие: • Сегмент спинного мозга; • Спинномозговые и отходящие от них периферические нервы; • Органы и ткани, окружающие все нервы на пути от спинного мозга до иннервируемых органов/тканей; • Органы/ткани, иннервируемые нервами, исходящими из сегмента спинного мозга в данном метамере. Важно: все органы и системы организма связаны между собой и составляют единое целое. Целостность организма обеспечивается нервной системой. Это «Принцип нервизма». Важно: «Порочный круг» – ситуация, когда несколько причин формируют цепочку патологических изменений, поочередно усиливающих друг друга «по кругу». Например: при остеохондрозе позвоночника уменьшается высота межпозвоночных дисков> уменьшается размер межпозвоночных отверстий> возникает сдавливание спинномозгового нерва> возникает спазм мышц, иннервируемых этим нервом> еще больше уменьшается межпозвоночное пространство> еще больше уменьшается размер межпозвоночных отверстий и так далее. Звеньев порочного круга может быть много и далеко не всегда в начале лечения возможно видеть их все. Устранение (изменение) порочного круга возможно или при одновременном воздействии на все звенья, или при изъятии одного или нескольких звеньев.

О механизме воздействия инструмента «Оберіг». Устранение порочного круга при одновременном воздействии на все звенья – Это свойство имеет инструмент «Оберіг». Им воздействуют на рефлексогенные поля кожу, мышцы, соединительнотканые образования. Воздействие, обычно, комбинированное, поскольку сложно изолированно воздействовать исключительно на мышцы или соединительнотканые образования. Поэтому общий эффект складывается из разных типов реакции тканей на воздействие. Воздействием на кожу возможно получить эффект аналогичный рефлексотерапии, – мы раздражаем рефлексогенные поля для той или иной группы органов. Эффект, при воздействии инструментом «Оберіг» на кожу не ярко выражен, и не длителен. Это, по-видимому, связано с тем, что для воздействия на кожные рефлексогенные зоны с разной степенью надавливания.

При воздействии на мышцы, эффект, при разной интенсивности воздействия, аналогичен или мышечной стимуляции (при слабой интенсивности воздействия), или охранительному торможению (при интенсивном воздействии). То есть интенсивный раздражитель приводит не к сокращению мышцы, а к её расслаблению, – срабатывает «охранный» механизм защиты мышц от повреждения. При воздействии на соединительнотканые образования (связки, фасции, сухожилия, рубцы) эффект аналогичен воздействию на мышцы. С той лишь разницей, что эффект возникает в связанных мышечных образованиях. Воздействуя на мышцы и соединительнотканые образования возможно получить 3 группы эффектов: 1. Эффект непосредственно в области воздействия. 2. Эффект на органы или ткани одного с зоной воздействия метамера. 3. Эффекты на расстоянии от зоны воздействия. Первая группа эффектов достигается прямым действием на мышцы- в зависимости от интенсивности воздействия, тонус

мышцы или повышается, или понижается. Интенсивное воздействие при локальных спастических процессах приводит к быстрому расслаблению мышц и приносит облегчение пациенту сразу. Длительность эффекта зависит от полноты расслабления мышц и охвата воздействия. Если охват воздействия недостаточный для разрыва порочного круга – эффект от воздействия будет непродолжительным. Воздействие инструментом «Оберіг» слабой интенсивности при локальной или общей гипотонии, вероятно, не даст эффекта сразу, необходимо несколько процедур с максимально возможным охватом. Вторая группа эффектов аналогична воздействию при рефлексотерапии. Эти эффекты, как и методы воздействия, подробно описаны в руководствах по рефлексотерапии. Третья группа эффектов позволяет поочередно воздействовать на идущие подряд звенья порочного круга. Это особенно удобно, когда все звенья выявить невозможно, или когда, наоборот, видно локальные проявления отдаленного процесса, который невиден. При поочередном «изыпании» из порочного круга звеньев вероятность пропустить одно из звеньев значительно снижается.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.