



Большая книга

Лууле

о здоровье

Виилма



Иллюстрированная энциклопедия

Лууле Виилма

Большая книга о здоровье

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4604253
Большая книга о здоровье: Астрель; Москва; 2012
ISBN 978-5-271-39380-8

Аннотация

В этой иллюстрированной энциклопедии собраны идеи и практические советы великого учителя, которые помогут вам узнать, что такое здоровье, и на практике использовать эти знания, помогут сохранить физическое и душевное здоровье, понять, почему болеете вы сами, ваши родные и близкие. Эта книга о любви – чистейшей и самой целебной энергии из всех существующих и о прощении – единственной освобождающей силе во Вселенной и средстве обретения свободы. Для широкого круга читателей.

Содержание

Введение	4
В поисках своего пути, или Как сохранить физическое и душевное здоровье	8
Дар природы	8
Формула прощения	13
Здоровье и болезни	21
Учись любить, или Ваш самый дорогой друг	26
Почему человек рождается?	29
Схема причины болезни	49
Злоба	56
Утренняя молитва	83
Конец ознакомительного фрагмента.	85

Лууле Виилма

Большая книга о здоровье

Введение

Доктор Лууле Виилма помогла и помогает миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Ее книги вызывают неиссякаемый интерес как у нас в стране, так и за рубежом. И трудно поверить, что 10 лет назад трагическая случайность оборвала жизнь Лууле Виилмы. 20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Но она по-прежнему с нами.

Книги Л. Виилмы – книги о прощении и любви. Современному человеку с его практическим складом ума очень трудно себе представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме некоего удовлетворения от благородного жеста. Сама Л. Виилма говорит так: «Единственная освобождающая сила во Вселенной – прощение, которому пришел научить нас Христос. Это не мое учение, Я всего лишь посредник».

Нельзя лечить людей, не изменяя их мира мыслей и пред-

ставлений. Но и при этом можно только давать наставления, делать же придется самому. Кто привык жить на всем готовом, тот так и останется ждать исцеления.

Если человек считает, что у него слишком мало времени, чтобы тратить его на размышления, он будет болеть до тех пор, пока не поймет, что важнее – правильная и логичная мысль, за которой последует разумная, берегающая силы деятельность или бессмысленное барахтанье, за которым последует сознание, что жизненные цели не достигнуты, да и здоровье подорвано настолько, что заново уже ничего не начать.

Человеческая жизнь – это учение. Учителем служит плохое. Кто урока не усвоит, тот заболит.

БОЛЕЗНЬ – ЭТО ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ДАЕТСЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ. Чем быстрее человек осознает свои ошибки, тем быстрее он поправится. **ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, НУЖНО ДУМАТЬ. ЧТОБЫ ДУМАТЬ, НЕОБХОДИМЫ ПОКОЙ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОБЫТЬ С СОБОЙ НАЕДИНЕ.**

В действительности дело обстоит совсем иначе, разве что больной сам не выпроводит из своей комнаты назойливых сострадалцев. Нужно понять, что больному требуется тишина или, в крайнем случае, еле слышная, спокойная фоновая музыка, либо голоса природы, либо лечебная музыка. Чем серьезнее болезнь, тем больной меньше выносит шума посетителей, радиоголоса или мелькания на экране телеви-

зора. Люди не проводят различия между хорошим и плохим, путают понятия «потребность» и «чрезмерность» и не понимают, почему больной не поправляется, почему он такой привередливый. Ему же предоставлены первоклассный уход и комфорт! В представлении таких людей врачебная помощь все более уравнивается с больничными удобствами. Не все, увы, понимают, что эффективнее всего лечит душевная теплота окружающих и верная мысль самого больного.

Другой категории людей, испытывающих сильный страх *«меня не любят»*, даже в голову не приходит заняться выяснением истоков заболевания. Уже с самого детства они знают, что больной находится в центре внимания, за ним ухаживают, его балуют, ему позволяют то, что обычно не дозволено, его жалеют и т. д. Поначалу они чувствуют жалость к себе, но со временем незаметно становятся восприимчивыми к болезням нытиками. Они настолько боятся полного выздоровления, что даже начинают верить в собственную болезненность. Такие выздоравливать не хотят, поэтому, чтобы выжить самим, свой склад мыслей должны изменить те, кто страдает от подобных больных. Как правило, это домочадцы.

Человек рождается вновь и вновь для того, чтобы учиться. Учится он на плохом. Усваивая уроки плохого, мы становимся мудрее, движемся вперед, выше и дальше по спирали развития. Такова космическая модель развития.

Как и все сущее, обучение имеет две стороны:
– через учение,

– через страдание.

Христос явился для того, чтобы научить прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Но люди оказались не готовыми духовно – слишком рано им предложили хорошее! Основная часть человечества избрала путь страданий.

Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждый должен знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.

Лууле Виилма объясняет своим читателям необходимость понимать и принимать все, что дает жизнь. «Я помогаю человеку осознать себя, простить себя, полюбить себя. И тогда он сможет быть *счастливым, здоровым, любимым и удачливым во всем*».

Кто еще не нашел своего пути, ищите и решайте.

Может быть, найдете с помощью этой книги.

В поисках своего пути, или Как сохранить физическое и душевное здоровье

Дар природы

Первейшая потребность нынешней жизни – изменить саму жизнь. Больной человек – тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет.

Если Вы желаете возразить – мол, Ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то знайте, что этот дар природы – здоровье – который называют счастьем и который до недавних пор давал Вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту иссяк. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что прощение – величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.

Мы люди с планеты Земля. Современная цивилизация своим летосчислением подходит к смене веков и тысячеле-

тий, и кризис, в котором мы оказались, ясно указывает на то, что должен последовать большой перелом. Накопленное нами плохое должно превратиться в хорошее. Для этого *необходимо, чтобы у плохого переломился позвоночник*. Позвоночник символизирует жизненные установки.

Каждый волен сам решать, как он это переживет. Можно спрятать голову в песок и сказать, что опять людей дураят и что ничего не изменится. Однако перемены в природе и обществе не только видны, но и ощутимы, и все ухудшающееся здоровье человечества является свидетелем этих перемен.

Не кажется ли странным, что если некую великую жизненную истину выскажет простой человек, то его назовут глупцом. А если по прошествии времени эта истина прорастает ростками на ниве человеческих страданий и некий ученый муж быстренько изложит ее на бумаге в виде докторской диссертации, то его назовут умным.

Стало традицией говорить о физическом и душевном здоровье так, словно это разные вещи. Однако в силу обстоятельств современный человек настолько материалистичен, что, для того чтобы научить его восстанавливать здоровье, нужно начать с осязаемого, то есть с физического. Каждодневная врачебная практика диктует такой подход.

И все же человек, который выбрал возможность нетрадиционного выздоровления, должен знать, что такое здоровье, и использовать эти знания. Тот, кто надеется, что мановени-

ем руки вылечат его болезнь, жестоко ошибается, легковёрный впоследствии расплатится собственным здоровьем. Если кто-то облегчает Вашу болезнь наложением рук или передачей энергии, то это все же дает кратковременный эффект и лишь ликвидирует последствия. В принципе таким же образом лечит и традиционная медицина.

Болезнь можно лечить, только устраняя причину, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подсудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

Лучший лекарь для человека – он сам, поскольку постоянно находится под рукой. *Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки.* Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

Человек – это *Дух*, который через *Душу* владеет своим *Телом*.

Наше тело как маленький ребенок, постоянно ожидающий любви, и если мы хоть сколько-нибудь о нем заботимся, то оно искренне радуется и платит нам сразу и щедро. Когда человек, проснувшись утром, говорит: *«С добрым утром, мое тело! Я люблю тебя! Сегодня будет хороший день»* — тогда день будет лучше. И вечером: *«Спокойной ночи, мое тело! Я люблю тебя! Сон будет хороший»* — и сон будет лучше.

Когда светит солнце, мне хорошо. Я испытываю пассив-

ное наслаждение. Но когда светит солнце и я говорю себе: *«Какое счастье, что светит солнце!»* — то тем самым я активно добавляю себе много позитивного. Когда идет дождь и дорога до невозможности грязная, то и на это можно сказать что-то такое, что сделает настроение радостным. Даже в самой неприятной ситуации есть нечто положительное, пусть это лишь горький урок.

Кто знает, может, он и пригодится.

И в космическом плане существует закон причины и следствия. Что посеешь, то и пожнешь. Болезнь ясно указывает на наши ошибки по отношению к самим себе.

Те, кому не нравится, когда им указывают на ошибки и учат, как их исправить, обрекают себя на страдания. Дух человека знает свои обязанности. В их число входит и обязанность быть здоровым. То, что мы в своей материальной негативности продолжаем катиться вниз под гору, означает, что мы делаем плохо для всех. Человек не один. Больной человек излучает вокруг себя негативность, причиняя тем самым зло другим.

Следовательно, болезни моей семьи отчасти вызваны мною. Космический закон гласит: все, что я делаю, возвращается ко мне вдвойне. Так же как незнание закона не освобождает от наказания, так и я принимаю на себя двойное наказание за собственную негативность. Человек сам берет на себя болезнь. Это следствие. Причиной явилась негативная

МЫСЛЬ.

В основе всего лежит мысль, за мыслью следует соразмерный поступок. За правильной мыслью следует хороший поступок.

Формула прощения

Всеединство = Бог = Энергия.

Значит, энергия приходит к нам из Всеединства от Бога. Ее дают нам по праву рождения. Самая высокая восприимчивость у нас во сне, потому что тогда наша душа чиста. От нас самих зависит, как мы распорядимся этой энергией – приумножим ее или уничтожим.

Подумайте о своей жизни. Сколько в ней событий, вспоминая которые теплеет на душе, и сколько таких, от которых на душе становится тяжело. И теперь представьте себе, что с каждым событием Вы связаны посредством невидимой нити, или же энергетической связи. Сколько белых – позитивных и сколько черных – негативных!

Одни события придают силу, а другие отнимают ее. Их называют напряжением от житейских событий, или стрессами. Общеизвестно, что есть болезни, вызванные стрессами, но можете ли Вы поверить, что все болезни обусловлены стрессами?

Простой пример: кто-то когда-то еще в детстве сказал Вам одно плохое слово. Теперь, всякий раз, когда

- либо Вам так говорят,
- или Вы сами говорите,
- или при Вас говорят кому-то,

- или даже Вы слышите с экрана, как кто-то его произносит или говорит кому-то, то это слово воспринимается словно Ваша личная проблема, так как в ход снова пускается та самая негативная связь. Или более наглядно – каждый раз в чашу Вашего терпения падает по капле до тех пор, пока чаша не переполнится.

Чем отрицательнее чувство, тем крупнее капля. А пролившаяся через край лужица и есть болезнь. Чем лужа больше, тем серьезнее болезнь.

При таком толковании должно быть ясно, почему от одного слова может случиться инфаркт. Инфаркт или любая другая болезнь есть пересечение критической черты, это последняя капля, переполняющая чашу. Здесь мы сталкиваемся с материализацией энергии. Из подобной ситуации обычно делают вывод – из-за кого-то у имярек случился инфаркт. За этим следует осуждение окружающими «виновника», другими словами, к негативности (инфаркт) добавляется еще масса негативности (ненависть, жажда мести). Может ли в этом случае больной оправиться от инфаркта? Не может!

Поясним ситуацию простым примером.

Стоят четверо, ждут кого-то. Вдруг один из них говорит: «Глупый». Трое это слышат. Первый начинает глотать слезы, думая, что сказанное относится к нему. Второй рассуждает: «Почему он так сказал? Что я ему сделал? А что, если...» и т. д. И, наверное, напряжение возрастает. Третий начинает смеяться – его это не касается. В действительности это слово

вырывалось у человека произвольно, так как он вспомнил о чем-то своем.

Что произошло? Двое людей сами без причины создали негативную связь, и заработала цепочка стресса. Кто был хорошим и кто плохим? Хорошим был третий, поскольку не создал себе стресса.

Есть ли вообще абсолютно хорошее или абсолютно плохое? Нет. Все относительно. Что хорошо для одного, плохо для другого. Зависит от того, как я оцениваю ситуацию. Не ищите виновных, а знайте – все начинается с Вас самих.

Если мне плохо, то я сам выбрал это плохое в себе.

Подобное притягивает к себе подобное – это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасаюсь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

Следовательно: если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу.

Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. КАКИМ ОБРАЗОМ?

С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!

Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной. Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

Как прощать? Это труднее, чем Вы предполагали? Ничего, научимся!

1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.

2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.

3. Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому либо позволяя делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему вред.

Все это можно приговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Такое прощение люди обычно понимают без труда, хотя испрашивать прощение у себя для некоторых является

непреодолимой проблемой. Просить же прощения у конкретной части тела, скажем руки, кажется и вовсе чудачеством. *«Это мое личное дело, сделал я себе плохо или нет»*, — возражают иные, хотя носят в своем теле очаг болезни.

Если для Вас кажется приемлемым только прощение другого и просьба о прощении у другого, то задайтесь вопросом: *«Кто я и кто он?»*

Я принадлежу себе равно в такой же степени, как принадлежу Божественному Всеединству. Как и любой другой. Тем самым мое тело является одновременно и мною, и им. Я не имею права его разрушить. Хотя мое тело — мое, но я не его собственник.

Постарайтесь освободить свой дух от материалистического мышления. Для этого попросите прощения у своего мышления за то, что оно коллекционирует догмы. Иной раз бывает очень трудно простить другому, порой даже невозможно, поскольку тот причинил много боли.

Хотя учение Христа о спасении и не ново, но зато ново его глубинное осмысление и потому требует дополнительно прояснения.

К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов:

- Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.

- Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.
- Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто делать плохое.
- Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.
- Вся негативность, которая есть в человеке и которую он сумел освободить по-умному – с помощью прощения, является неусвоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.
- Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.
- Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком схематическом виде формула прощения такая:

Я прощаю плохую мысль за то, что она в меня вошла.

Я прошу у нее прощения за то, что не поняла, что она пришла меня научить и, не догадалась освободить ее, а поместила в темницу (в плен) и взращивала долгое время.

Я прощаю тебе то, что ты мне сделал это плохое.

Я прощаю себе, что я вобрал в себя это плохое.

Я прошу прощения у своего тела (органа), что я этим сделал ему плохо.

Я люблю свое тело (орган).

Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.

Каждый человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. *Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – получаю обратно вдвойне.* То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз – за причиной само собой неизбежно следствие. Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.

Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни. Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.

Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.

Здоровье и болезни

Вы больной, а я врач. Поговорим мы сейчас о здоровье, о сохранении здоровья, об излечении болезней.

Знаете ли Вы, что такое здоровье? Мне кажется, не знаете. Почему я так говорю? Если бы знали, не болели бы.

Я тоже болела, много и тяжело. Не раз была на грани смерти и знаю, что говорю.

Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придет тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете. Исправить же ошибки никогда не поздно.

Вот так все просто и сложно. Но этому нужно научиться. Прежде всего мы должны говорить так, чтобы понимать друг друга.

Однако Вашего согласного кивка головой недостаточно. Поэтому познакомимся с необходимыми для этой цели основными понятиями духовных наук и Божественными законами природы.

Вам кажется, что это требует слишком большого напряжения? Надеялись, что хворь снимут рукой? Размахивание руками кажется Вам убедительным, а сила слова неубедительной? Но тому, что это одно и то же, не верите!

Извините, но Вы пришли не по адресу – Вам нужно обра-

титься в поликлинику. Ах, Вы оттуда! Никто не хочет Вам помочь?

Что правда, то правда – даже Бог не поможет, если человек сам себе не хочет помочь.

Болезнь, физическое страдание человека есть состояние, при котором негативность энергии превысила критическую черту, и организм, как целое, вышел из равновесия. Тело информирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой выводов не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни.

Например, когда человек устал, ему нужно поспать. Во сне черпается больше всего энергии. Если сон длится ненормально долго, значит, имеется некая большая утечка энергии. Если физически не напрягаться, то стрессы накапливаются. Чрезмерное скопление стрессов вызывает бессонницу, а это значит, у нас нет больше физической усталости – тогда

сон не поможет, нет смысла принимать снотворное. Выпустите свои стрессы на волю, и Ваша болезнь пройдет. Ваше тело не нуждается в поисках виноватых, и объяснение тем самым ситуации – самообман.

У каждого тела свои требования. Из каждого тела нельзя сделать рысака, как из любой лошади не сделать тяжеловоза.

Каждое тело должно выполнять свою задачу. Нужно спокойно осознать для себя свои возможности. И с этими возможностями можно прожить всю жизнь в здоровье и покое, творя добро. Если Вы сейчас возразите, что сами прожили бы, довольствуясь малым, но семья требует большего, то – будем честными – Ваши слова расходятся с делами. Семью Вы получили в соответствии со своими представлениями – подобную себе.

Болезнь – это следствие неправильного поступка, при котором чаша весов между хорошим и плохим склонилась в пользу плохого.

Пример из жизни

У меня на приеме человек, который прочитал мои книги и говорит, что *он все понял*. Я же вижу, что не понял, так как его дух сильно укреплен. Когда я говорю ему, что *видно ведь, что Вы не поняли*, он начинает сердиться, ибо, по его мнению, это увидеть невозможно. Но я вижу. Пытаюсь как можно проще все ему объяснить, а он глядит на меня и говорит: «*Не понимаю*». Сначала говорил, что понял, теперь же утверждает обратное. На сей раз у него не спрашивали, он

сказал сам. На вопросы он привык отвечать утвердительно.

Этот пример я привела намеренно, чтобы читатель задумался, почему он не понимает. То ли он блокирован страхом и ему в данный момент трудно вникнуть в суть дела; то ли при нынешнем уровне его знаний помочь ему этим способом невозможно – ему нужно еще учиться; то ли считает себя чересчур умным и не знает, что все чрезмерное уже в следующий момент превращается в собственную противоположность.

Да будет Вам известно, что Вы приходите к врачу, который взором проникает в Ваше тело и, следовательно, может описать картину Вашей физической болезни без вспомогательной аппаратуры, к врачу, который читает Ваши мысли, видит Ваши предыдущие жизни, видит Вашу жизнь с самого зачатия и рождения вплоть до настоящего момента, видит Ваших родителей, бабушек и дедушек и т. д. При этом цель у врача – объяснить Вам причину заболевания, чтобы Вы затем сами ликвидировали недуг. К сожалению, всего я не вижу, как не могу похвастаться и абсолютной непогрешимостью.

Из вышеперечисленных возможностей я не делаю ничего для удовлетворения пустого, бесцельного любопытства. И заговорила я о них не из бахвальства и не ради рекламы, а для того, чтобы внести ясность и избежать путаницы. Я хотела лишь высказать скромную просьбу относиться ко мне и к моему учению так, как Вы хотите, чтобы я относилась

к Вам. Я имею дело со слишком серьезными вещами, чтобы шутить с этим. Незримая реальность приобретает все более видимые очертания даже для неверящих.

Если человек изо дня в день занимается отупляющей работой, не проявляет интереса ни к каким знаниям, ничего не знает о мире, то он невосприимчив к духовному исцелению. Помочь ему может традиционная медицина. А человек, пусть даже малообразованный, который старается думать параллельно со мной, воспринимает все. Прекрасно воспринимают все доброжелательные, отзывчивые люди.

Если Вы находитесь в смятении из-за того, что не понимаете, почему в жизни с Вами происходит так, а не иначе, то прочитайте не торопясь мои книги. Однако прежде Ваше желание знать должно пробудить в душе состояние беспокойства и поиска. Но должна сказать, что не следует считать меня всеведущей, к тому же такой, кто за один час перелопатит и преподнесет на блюде причины Ваших болезней, которым, возможно, не одна сотня лет.

Между чересчур хорошим и чересчур плохим можно поставить знак равенства – и то, и другое трудно выносить, если поспешить с оценкой, не вникнув в суть дела. Оценить правильно может тот, кто не спешит с заключениями. Сперва он будет думать.

Учись любить, или Ваш самый дорогой друг

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой – **Ваше собственное тело**.

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делали ему больно или позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И все же если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а все, что было раньше, шло *от* глупости и незнания и больше не повторится!

Разговаривайте со своим телом! Оно все поймет, потому что любит Вас. Тело – самый верный возлюбленный.

Но часто ли мы ценим верность. Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов невер-

ности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее, оставляли без внимания его сигналы, не умели думать о нем правильно, то оно простит Вас.

Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали. Любите свое тело и себя самого.

Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: «Кто же сделает за меня работу, если я все время должен думать?» – значит, Вы ничего не поняли.

Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то посвятите бессмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления.

К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется, и в еще более серьезном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают

больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой – это прекращение развития.

Не умеешь правильно идти? Поразмысли и иди.

И если ошибся, дай прощение сожалению и ошибке. На ошибках учатся.

Почему человек рождается?

Потому ли, что женщина и мужчина зачали его физическое тело? Но как много детей, которых не желают, которых пытаются избежать либо по желанию матери, либо по желанию отца, либо по обоюдному согласию, а дети все же рождаются.

Почему человеку нужны все новые и новые жизни, если жизнь – тропа сплошных страданий?

Человек рождается учиться, а не наслаждаться красивой жизнью. Мы воплощаемся в физическое тело, и каждая жизнь как следующий класс в школе, где нужно усвоить определенную программу прежде, чем заслужить каникулы. По завершении каждой жизни мы оставляем свое износившееся тело и отправляемся в мир духов, где подводим итоги, делаем выводы из выученного и строим планы своего развития на будущую жизнь.

Мы должны познать многообразие мира. То я нищий, то король, то преступник, то святой. То простой рабочий, то гениальный изобретатель. То праздный бездельник, то неутомимый странник. То мужчина, то женщина. И т. д. и т. п.

Все усвоенные знания накапливаются в сознании духа. Рождаясь вновь, мы всякий раз приходим учиться новому, усваивать свойственную конкретной эпохе мудрость. Время не стоит на месте. Развитие человечества происходит по спи-

рали, все выше, к более новым знаниям.

И всякий раз рядом с собой мы встречаем людей, которые хоть и очень похожи на нас, но в своих действиях и представлениях кардинально противоположны либо становятся таковыми. Тот, другой, пришел выучить свои уроки, я – свои. Третий человек тоже свои. И каждый при этом является еще и учителем для другого. Я делаю так, он этак, а третий по-своему. Я не лучше ни второго, ни третьего.

Никто не давал нам права сравнивать себя с другими или соперничать с ними. Мы имеем право сравнивать себя с собою вчерашним, соперничать с самим собою. Почему большие спортсмены часто болеют? Они нарушают законы природы.

Законы природы непреложны, вечны и не допускают исключений. Вспомните Христа на кресте и преступников рядом с ним. Бог не отверг ни одного из них. Все мы дети Бога, частички Всеединства, и наша мудрость – мудрость Бога.

Тот человек, кто понимает другого душой, а не только на словах и может признаться в этом самому себе, выучил урок. Тот, кто осуждает другого, придет в будущем учиться этой мудрости на собственной шкуре.

Учиться можно по-разному. Один учится по книгам или со слов учителя, учителем же может быть всякий, кто учит жизненной мудрости. Второй наблюдает, как третий ушиб о камень палец на ноге, и учится на этом – уж он-то теперь не

ушибется. Третьему нужно ушибить палец, чтобы чему-то научиться, – и хорошо, если он поумнеет с одного раза. Выбор каждый делает сам. Тот, кто сердится на камень, винит его и хочет наказать, так и будет расшибать пальцы. И может случиться, что в будущую жизнь он придет учиться тому же самому, как школьник, оставшийся на второй год.

Все, с чем в жизни сталкивается человек, для чего-нибудь ему и нужно. Никто не виноват. То плохое, с чем я сталкиваюсь, я сам притягиваю к себе неправильным мышлением. Всякая трудность – следствие неправильной мысли, и если я не учился раньше, то вынужден учиться теперь. И если я не возьму на себя труд сделать выводы, то мое тело будет страдать все больше и больше, пока наконец мне не придется все же эти выводы сделать.

Мое тело любит меня. Если бы не любило, то ему было бы все равно. Болезнь – знак любви. Иначе чем физическим страданием наше тело не может нас информировать, потому что наш дух не умеет по-другому. И все же чем больше у человека накапливается опыта, тем чаще он осознает, что душевная боль горше физической. Человек усвоил простую истину: за маленькой ошибкой следует маленькое наказание, за большой – большое. Человек, который упал и сломал кость, не учел чего-то важного, например того, что дорога скользкая. С переломом кости эта истина окончательно прояснилась. Если бы он еще осознал, что, боясь упасть, он приблизил этот несчастный случай, то стал бы еще умнее.

Душевная боль накапливается до тех пор, пока в чашу не упадет последняя капля и не возникнет физическая болезнь. Чем больше накопилось стрессов, тем серьезнее болезнь, при медленном накоплении может развиваться рак, а при быстром – инсульт или инфаркт. В обоих случаях гора стресса погребает под собой тело.

Болея простыми заболеваниями, мы сжигаем негативную энергию и поправляемся. При хронических заболеваниях происходит постоянное горение и накопление новых стрессов, что не дает нам выздороветь. Но в итоге болезнь все же урок, от которого надо стать умнее. Мы вольны выбирать метод учения сами. Учиться ли мне через страдания, тем самым обрекая себя на болезнь, как делает большая часть современного человечества, либо с помощью учения, которое зазвонит в моей душе и которым я распоряжусь по-мудрому, – каждый выбирает сам. Часто говорят: *«Это неправда, я же не хочу болеть!»* Я Вам верю, что Вы не хотите болеть. Ну так докажите это и своему телу. Отпустите болезнь, тогда оно поверит Вам.

Дух вечен, тело – явление временное. Дух есть чувства, тело – мысли. Дух идеален, тело материально. Но у обоих есть сознание.

NB! Мысли – это уровень физического тела.

Посредством Духа происходит развитие Всеединства. Истины попроще дух получает через жизни на планете Земля.

Человек – существо с самым низким интеллектом во Всеединстве. Чем умнее становится дух, тем сложнее становятся его учебные задания. Процесс обучения складывается из преодоления плохого. И все же для уравнивания плохого должно присутствовать хорошее.

Хорошее – это плохое, усвоенное в предыдущих жизнях.

Все, что в нынешней жизни казалось плохим, но через некоторое время ставшее понятным, есть выученный урок в этой жизни.

Все, что мы никак не хотим понять, то есть продолжаем считать плохим, нам придется учить в последующих жизнях.

Тот человек, который умеет радоваться трудностям, что встречаются на его пути, достоин быть человеком.

Если он преодолеет эти трудности, тогда он Человек, поднимающийся в своем духовном развитии, чтобы идти дальше. При этом он знает, что следующее препятствие будет еще серьезнее. Чем больше человек, тем больше препятствие. Тот, кто наваливает перед собой большую кучу из маленьких бед так, что самого за ней не видно, еще не становится большим.

Это Божественная правда – чем больше дано, тем больше спрос.

Каждое дело нужно начинать и завершать с радостью, независимо от видимой важности работы. Тогда работа спорится и уже не терпится приступить к следующей. Кто делает хорошо и правильно, тот умен, он выучил эту работу. А кто делает плохо, тот именно сейчас учится – на собственных ошибках. Следовательно, ошибка – это хорошо.

Ошибка сама по себе следствие неверного действия и поэтому является наказанием. Всякое иное наказание несправедливо = двойное наказание. Вместо этого нужно спросить: *«Научился ли я на ошибке?»*

Прошу прощения, кому сделал этим плохо.

Прощаю себе, что так сделал.

Прошу прощения у своего тела, что этим сделал ему плохо.

Сожаление, раскаяние, жалобы, плач, чувство вины, отчаяние, наказание самого себя и т. д. лишь ухудшают положение. *«Не ошибается тот, кто ничего не делает»*, *«На ошибках учатся»* — эти поговорки охотно повторяют в светской беседе. Лучше вспомнить их сразу, как только ошибка совершена Вами или кем-нибудь другим. И всегда радуйтесь, когда приходит верная мысль. Вы так сумеете?

Мне очень часто доводится слышать: *«Чему тут радоваться. Будь я здоров, как раньше, тогда порадовался бы»*. Если такое представление не изменить, то человеку бывает трудно помочь.

В мире духов нет равенства. Тот, кто ожидает вознаграждение еще до того, как работа сделана, должен разочароваться. Уровень духа всегда находится в соответствии с проделанной работой. При такой работе обман невозможен – перед самим собой ложь всегда останется ложью. Бессмысленно спорить с законами природы.

И если уж бороться во имя чего-либо, то бороться следует за хорошее, а не против плохого.

В этом есть принципиальное различие: первое – хорошо, второе – плохо.

Абсолютной и самой могущественной силой является любовь. Однако любить умеют немногие. Подумайте, какое у Вас возникает чувство, если Вам говорят: *«Я люблю тебя. Просто так. Я ничего не требую. Ты можешь всегда рассчитывать на мою помощь»*.

Или же говорят следующее: *«Я люблю тебя. Почему ты меня не любишь так, как я тебя? Докажи, что любишь. Если любишь, то сделаешь ради меня все!»* Множество фраз, которые требуют, принуждают к повиновению, ставят в безвы-

ходное положение.

Первый вариант кажется сказочным, но он встречается чаще, чем мы думаем. Просто эстонец обычно не произносит эти слова вслух. Но мы чувствуем. Если бы еще доверяли своим чувствам.

Второй вариант иллюстрирует столь распространенную собственническую любовь, которая губит людей, семью, общество, Землю. Всем нам, пожалуй, доводилось испытывать грусть и чувство упрямой злости, когда мы слышали: *«Я люблю тебя, кормлю и воспитываю. Ты должен относиться ко мне хорошо. Ты обязан!»*

Это не любовь, а чувство собственника. Рабочий инструмент, что у меня в руке, тоже принадлежит мне. И надо же – сломался. Вам наверняка доводилось встречать старых мастеров с их выдавшими виды рабочими инструментами, которые они ни за что не променяли бы на новые. Пользуются своим сокровищем аккуратно, с нежностью. Но вот мастер покидает этот мир... Кому-то захотелось поработать его зубилами и отверткой, но инструмент сразу ломается. Старый, свое отработал, вышел срок – полагаем мы. Нет! Не ему вышел срок, а любви!

Если бы мы ко всему относились, как мастер к своему инструменту, в том числе и к другим людям, то нас не преследовали бы болезни и материальная сторона жизни также была бы в порядке.

Мужчина и женщина – противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое, а его составляющие должны быть равноценны. У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, у мужчины – физическая. У женщины хрупкое тело, у мужчины – душа. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Оба должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также уберегать от разрушения физическую силу женщины и чувства мужчины.

Что же происходит в действительности?

С точки зрения материального мировоззрения, мужчина является более сильной половиной. В царстве Божьем, однако, первичен дух, а значит, женщина со своими чувствами. Человечеству полезно бы знать и то, что жизнь есть поток энергии, представляющий собой синусоиду – чередование позитивного и негативного, или хорошего и плохого. Это тоже непреложный факт. А тот, кто, находясь в цикле хорошего, не умеет радоваться и копить душевные силы, а вместо этого охает и причитает, что это хорошее все равно не продлится долго, что скоро непременно с ним произойдет плохое (как будто у других бывает иначе), тот делает плохое еще худшим, чем оно было бы само по себе. Постоянное пребывание в страхе перед плохим в скором времени станет мешать видеть хорошее.

Начало XXI века – период слабого остова, ибо сейчас мы

находимся в состоянии спада. И это тоже неизбежность, осознание которой должно направить нормально мыслящего человека на укрепление остова, чтобы кости не ломались и не деформировались. На сегодняшний день только среди 13-летних детей 78 % имеют деформированные кости.

Остов – как дом. Мягкие ткани вокруг него – все то, что имеет отношение к дому.

Остов – отец. У кого авторитетный отец, у того и в конце XX века более крепкий остов по сравнению с теми, у кого отец имеет мягкий характер. Деформированный остов указывает на слабого отца.

Перекошенный таз означает перекошенную семью (отец + мать), и позвоночник не может опираться на него, не искривляясь.

Материализм с его возвеличиванием материального явился для человечества большим и болезненным уроком. Началась и по сей день продолжается погоня за богатством, что поставило мужчин, как представителей сильной половины рода, в трудное положение: *если воздвигнешь золотую гору и посадишь на нее жену, то ты настоящий мужчина*. И мужчины конечно же хотят быть настоящими мужчинами. Душевную боль спрятали в глубине, и любовь окрестили иным именем. *Если сделаешь женщину счастливой, то любишь*, и т. д. и т. п. Только золота на земном шаре на всех не хватает...

Какой же страх должен испытывать мужской пол в этой

погоне! Вдобавок еще страх вернуться в дом с пустыми руками. А скопившийся страх в сумме дает злобу.

Мы приходим на свет то мужчинами, то женщинами, но существует все же мужская родовая память и женская родовая память, подобно тому, как у каждой энергии есть свое сознание. Все обвинения, адресованные мужскому (женскому) роду, одновременно адресованы конкретному мужчине (женщине).

Современные женщины очень ясно видят упадок мужского рода и с большой охотой очерняют мужчин. При этом не понимают, что это явление кажущееся, относительное; в действительности положение иное.

Милые женщины! Внимательно прочтите следующие строки и, может, тогда поймете, что, поливая мужской пол грязью, Вы попадаете в Вашего собственного отца, мужа, сына. И дочь, мать, жена запачканного грязью мужчины непременно запачкаются сами. Вы бросаете обвинения в лицо мужчине, не сознавая того, что в чем-то сильно заблуждаетесь.

Мы рождаемся на свет, выбирая свое тело по собственному желанию, поскольку оно необходимо нам сейчас, чтобы выучить заданный на эту жизнь урок. Сказанное относится как к женщинам, так и к мужчинам, и каждому следует любить свое тело.

В действительности происходит наоборот.

Выбор духа свят, тем самым свято тело человека во всем его объеме. Женщины с брезгливостью воспринимают менструации, не понимая, что это данное Богом ежемесячное очищение, которое, учитывая возможность чрезмерного всплеска чувств у женщины, раз в месяц очищает ее от излишней негативности, делает ей хорошее. Перед менструацией женщина нервозна и раздражительна, а после успокаивается.

Страх забеременеть и страх остаться бездетной притягивает именно то, чего Вы боитесь, – беременность или бездетность. Если боитесь забеременеть, то от страха нарушается функция яичника, яйцеклетка не отделяется вовремя и высвобождается именно тогда, когда Вы этого не желаете. Кого винить? Ведь Ваше тело знает, что Вы как раз боитесь именно забеременеть. Докажите ему свое истинное желание тем, что освободитесь от страха.

Женщина, страшась беременности и одновременно родов, нарушает естественное протекание обоих процессов. Женщина протестует – мол, почему она обязана ухаживать за детьми, готовить еду, убирать квартиру и т. д. Если Вы делаете это через силу, то у детей болезни длятся долго, еда получается невкусной и в доме царит холод.

Дорогие женщины, радуйтесь тому, что природа именно Вам даровала это право, ибо в душе женщины находится неиссякаемый источник любви. Любовь лечит детей ку-

да лучше, чем лекарства. Приготовленная с любовью пища – вкусна. И дом, где царит любовь, – настоящая крепость.

Когда ребенок заболел, многие матери говорят: *«Сейчас мы заварим лекарственный чай, и наше дорогое дитя быстро-быстро поправится»*. Такая любящая теплота возвращает здоровье.

Иная же мать удрученно вздыхает: «Господи, опять ты заболел в самое неподходящее время! Опять я должна покупать для тебя дорогие лекарства!» От подобного сварливого тона слег бы и здоровый.

Недавно пришел человек и сказал: «Даже хлеб уже в рот не лезет. Посмотрел в магазине вокруг себя – одни злые, недовольные лица. Вся эта злоба проникает в еду. Теперь придется подержать этот хлеб над огнем, чтобы он стал чистым».

Правильно сказано! Всем нам следовало бы попросить прощения у хлеба (еды) за то, что люди загрязняют пищу своей негативностью, и сжечь на огне все плохое. Для этого хлеб нужно мысленно очистить в огне. А также следовало бы вновь вернуть в обиход предобеденную молитву дедовских времен. Тот, кто за обеденным столом отвлекается от еды и благословения пищи, совершает грех. И страдает тело.

Если бы люди, как мужчины, так и женщины, направили свою любовь во все, что их окружает, то мир и личная жизнь каждого сразу стали бы даже материально лучше и богаче.

По медицинской статистике, некоторые болезни больше распространены среди женщин, а некоторые среди мужчин. В чем причина?

В своих книгах я писала, что на передней части тела, женской, расположена энергия чувств, а на задней, мужской, – энергия воли. Поэтому женские болезни чаще возникают в передней части тела, мужские – в задней.

Мужчина в силу присущего ему родового сознания понимает, что в его обязанность входит забота о материальном благополучии семьи (государства). И он делает это на все более высоком уровне, форсируя рост материальной стороны настолько, что Земля кричит: «*Караул!*»

Но женщины требуют... Почему же мужчина так поступает?

Человечество испытывает душевный кризис, иначе говоря, кризис любви. Матерям некогда любить ребенка, они суетятся, чтобы стать еще богаче. Нехватка материнской любви особенно сказывается на сыновьях, потому что у них более хрупкая организация души. Мать является женщиной. Повзрослев, юноша начинает подсознательно добиваться любви у девушки = женщины, подобно тому, как добивался любви матери. Но девушка глядит на него свысока, ибо таково отношение к мужчинам ее матери: «*Что ты за мужчина, если не купишь мне билета в кино!?*» И груз вины за мужской род сутулит юноше спину. Дело совсем не в билете, а в том, что юношу унизили. Со временем билет в кино перерастает в

автомобиль или дом, но «*Что ты за мужчина?*» продолжает по-прежнему разрушать мужчину. Молодой человек становится импотентом и зарабатывает гангрену. И теперь женщина могла бы уже с полным правом сказать: «*Что ты за мужчина?!*»

Повторим еще раз распределение энергии воли:

Все они подчиняются власти СТРАХА	От темени до 3-го грудного позвонка	Энергия любви
	4–5-й грудные позвонки	Любовь + чувство вины
	6–12-й грудные позвонки	Чувство вины
	1–5-й поясничные позвонки	Чувство вины + экономические проблемы
	От крестца до пальцев ног	Экономические проблемы

Вдумайтесь, в каком замкнутом круге вынуждены находиться мужчины:

1. Страх, что меня не любят.	Вынуждает выслуживаться так, что ум за разум заходит, глаз не видит, ухо не слышит.
2. Чувство вины, что не в состоянии прокормить семью. Поскольку 3—4-е поясничные позвонки соответствуют половым органам, то устрашающее чувство вины отнимает у органов желание работать.	И возникает импотенция.
3. Неспособность выкарабкаться из экономических проблем вызывает страх — только бы хватило жизненных сил для борьбы.	И в ноге образуется гангрена. Если в правой, то та же проблема связана с женским полом, если в левой, то с мужским.

Того, кто испытывает чувство вины, обвинять легко — все равно примет на свой счет, даже если на словах возражает. Какая бы женщина ни выступила с обвинением, она непременно попадет в мишень. А если это делает собственная жена, то попадает в десятку.

Теперь зависит от мужа, как он прореагирует внешне — начнет яростно бороться со всем этим или займется самоуничтожением. Возможностей много. Но в проигравших останутся оба — и муж, и жена.

Женские головные боли, женские шейные радикулиты, женские боли в руках и в заплечье! Что это?

А слезы, отчаяние, сожаление? Все то же самое.

Это происходит оттого, что женщины терзаются страхом, что *их не любят*. Чем сильнее страх, тем сильнее болезнь.

От чего берется страх? От накопившегося чувства вины. Если даже мы отказываемся признавать свои ошибки, – дух знает и реагирует соответственно.

Часто приходится слышать: *женское сердце не позволяет не вмешаться, когда кого-то обижают*. Так говорят те, кто сам не признает, что обижает других.

Сердце женщины – бездонный источник любви. Так черпайте же оттуда то, что нужно черпать – любовь. Кто любит, тот прощает, и жизнь будет в порядке.

Итак, *женщины, нам всем надо попросить прощения у мужского пола и у своего мужа* за все те обвинения, что выдвигает им женский пол, даже если сами мы никогда ничего подобного не говорили. Даже в том случае, если мы сами так не думали, однако соглашались с высказываниями других женщин, у которых действительно плохие мужья.

И нужно попросить прощения у себя за то, что, унижая мужчин, мы унижаем себя. Тем самым мы уничтожаем человечество – импотенция мужчин прекращает прирост детей. Если женщина это не усвоит, то у ее детей, независимо от пола, с самого рождения будут те же комплексы и стрессы.

Речь идет не о том, чтобы обвинять женщин или сочувствовать мужчинам. Муж – голова, жена – шея. Оба важны. Но все-таки головой является муж. Ясное, логическое мыш-

ление составляет достоинство мужчины и позволяет ему уважать себя. Каждый в этом мире должен знать свое место и свои обязанности перед Природой. Все, что мешает прочно стоять на ногах и двигаться вперед, нужно освободить. Подчас освобождение происходит на физическом уровне – путем уничтожения себя либо других. Уничтожающий навлекает на себя наказание. А тот, кто говорит: «*Мне все равно!*» — пусть знает, что скоро он уже так не скажет.

Простите женищинам их поверхностную логику и опрометчивость. Простите им их обвинения, ибо это их неумелый душевный крик от страха, что любовь исчезнет. Простите матерям, которые не сумели с любовью произвести на свет детей и не нашли времени для их воспитания, которые позволили детям испытать страх. Это назидательный урок человечеству, и кто эту ошибку поймет и простит, тот усвоил урок и избежит беды. Ваша семья излечится.

У кого семья распалась либо умер супруг, тому следует знать, что, простив прошлому, Вы формируете свое будущее.

Прежде всего *поговорите со своими* стрессами. Простите своим страхам, чувству вины, экономическим проблемам, таким, какие есть у Вас лично. Простите себе, что приняли их в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что этим сделали своему телу плохо.

Потом будет уже легче простить женскому полу и попро-

силь у него прощения. Так же может и женский пол простить мужскому.

На ошибках учатся. Часто приходят испуганные женщины: *«Мне сказали, что у меня плохое здоровье из-за того, что мой муж энергетический вампир. Что мне делать? Он ко мне так плохо относится»*. А что еще этому мужу остается делать – ведь его жизнь зависит от жены. Жена же отгородила свою любовь каменной стеной, сама охая от страха, что ее не любят. Мужчина просто берет, женщина – отдает, и это тоже объективный факт.

Женщины, освободите свой страх и выпустите на волю любовь. Не бойтесь, что родник любви в Вашей душе иссякнет. Давая, Вы получаете обратно вдвое. Тогда Вы снова влюбитесь в своего мужа, как это было когда-то давно. Вспомните красивые времена и радостные мгновения и знайте, если кому плохо, он должен освободить свое плохое, коли хочет впустить в себя хорошее. Не думайте, что мужчине с его злостью хорошо. Всем злым очень-очень плохо, потому что в них нет любви.

Итак, мужчина – берущий, женщина – дающий. Брать можно, если есть что дать. Если женщина отдает с радостью, поскольку получает удовольствие от роли дающего, то мужчина берет, получая удовольствие от роли получающего. Мужчина дает свою физическую силу и ум. Обоих соединя-

ет растущая во времени радость. Лишь когда дают, любовь растет.

К несчастью, современный человек не только просто берет, но буквально требует и злится, когда не дают.

Подумайте теперь о своем рабочем коллективе или круге знакомых, где имеется подобный вампир. Вместо того чтобы его бояться, *простите своим страхам, откройте ток своей любви, насытите любовью душу вампира, и Вы увидите, что вампира не стало.* Выясняется, что он отчаянно торопится в будущее и его потребность в движении больше, чем на то хватает душевных сил. При исчезновении барьера страха прекращается движение всего коллектива против встречного ветра, и скорость Вашего собственного движения вперед и величина успеха увеличиваются удивительным образом.

Схема причины болезни

Мне известно, что восточная философия учит обратному. Поэтому свои знания я проверяла, я обращалась к своим высшим духовным наставникам. Лишь в случае крайней необходимости мне дается краткий словесный ответ. Обычно мне говорят: *«Ты сама знаешь! Все!»* На этот вопрос мне ответили: *«Это высший уровень. Почему ты сама не смотришь? Все!»*

Медиум Хилья спросила, почему я вижу размещение энергий иначе, чем другие. Вот что ей ответили:

«В копии физического тела мужская энергия расположена справа, женская – слева. Это – форма совокупной энергии, чей уровень уже преодолим для человека. Более того, человечество нуждается в таком преодолении.»

Для Луле открывшаяся форма энергии является высшей ступенью человека, без которой физический человек не существует. Это проекция человека как единого целого на уровне тонкой материи, целого, которое никогда не исчезает, а воплощается вновь и вновь, если на то есть распоряжение Космического Регистра.

Магнетизм является формой духовности всякого живого и неживого единства. Он определяет прочность неизбывности физического единства. И уже он расширяется до уров-

ня гравитационных полей.

Сущность магнитной энергии становится зримой через прощение. Использование магнетизма в целях исцеления даст возможность человечеству выжить».

В предлагаемой ниже схеме можно найти, если подумать, приблизительную причину болезни своего тела.

Левая сторона тела – мужская энергия, или все, что связано с отцом, мужем, сыном, мужским полом.

Правая сторона тела – женская энергия, или все, что связано с матерью, женой, дочерью, женским полом.

Нижняя часть тела – энергия, связанная с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема.

Верхняя часть тела – энергия, связанная с будущим.

Задняя часть тела – энергия воли, или сила воли.

Передняя часть тела – энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:

– **I чакра** – энергия жизненной силы, или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика;

– **II чакра** – сексуальность, расположена на уровне лобковой кости;

– **III чакра** – власть и господствование, так называемое солнечное сплетение; расположена на уровне пупка;

– **IV чакра** – любовь, расположена на уровне сердца;

– **V чакра** – общение, расположена на уровне

гортани;

– **VI чакра** – надежда или равновесие мира чувств, так называемый третий глаз; расположена на уровне лба;

– **VII чакра** – вера, расположена на темени.

NB! Если у человека есть вера, надежда и любовь, то у него есть будущее.

В задней части тела расположен позвоночник. В позвоночном канале находится главный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функционировании и работоспособности физического тела. При внимательном рассмотрении третьим глазом одного лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является блокировка энергии, вызываемая стрессом. Если замедляется поток энергии любви, то в жизни все начинает идти наперекосяк. Если поток энергии любви прекращается, то человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не

спасет лучший в мире врач.

Здесь мне хотелось бы развеять опасения многих людей, страдающих склерозом, относительно употребления яичной скорлупы в лечебных целях. Кальций не увеличивает, а уменьшает склероз. Когда укрепляется костяк, то укрепляется внутренняя мужская сторона человека. Склероз – это закосневшее, неуступчивое отношение. Поглощая яичную скорлупу, Вы уменьшаете свою злобу на мужской пол как виновника экономического крушения мира. Это происходит даже тогда, когда Вы не желаете простить мужчинам и не умеете освободиться от укоренившихся представлений. Тело поможет Вам в этом.

Движение энергии любви блокируется страхом.

Когда страх притягивает к себе плохое, то злоба начинает разрушать тело.

Современная цивилизация накапливала в себе стрессы на протяжении многих жизней и поколений.

Популярная литература рассматривает стресс как напряженное состояние организма, своего рода защитную реакцию на негативные факторы. На самом деле стресс – это невидимая энергетическая связь с плохим.

Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом, тогда как для другого это не обязательно стресс.

Медицинское понимание стресса охватывает его физический уровень – возникшую болезнь и ее вероятную причину. Как медицина, так и человек обычно под стрессом понимают психическое напряжение, за которым следует болезнь. На деле же накапливание невидимой негативной энергии происходит задолго до того, как возникает физическое заболевание.

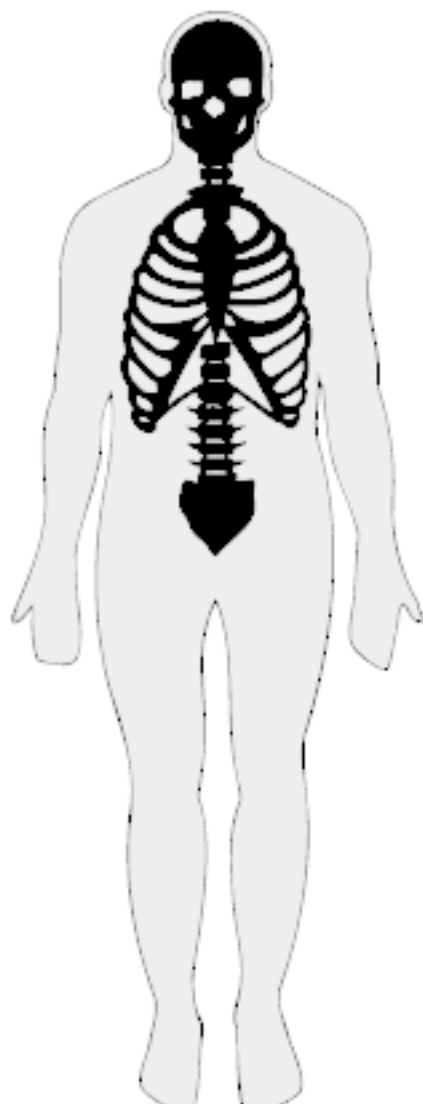


Рис. 1. Осевой скелет. Состоит из 80 костей и включает череп, позвонки, ребра и грудину

Всем доводилось видеть рисунки с изображением биополя человека; оно словно веночек лучей. Лучи соединяют человека с событиями его нынешней жизни, а также жизней предыдущих. Каждый положительный луч – белый – соединен с хорошим событием, каждый отрицательный – черный – восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение. Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.

Все, что является для человека хорошим, есть усвоенное в предыдущих жизнях плохое. Все, что является плохим, следует усвоить в нынешней жизни. Если мы этого не сделаем, то у нас останется долг кармы, и в следующей жизни искупить его будет уже труднее – негативность непрерывно делает свое дело.

Место, к которому направлен черный луч, непрерывно теряет свою позитивность и постепенно заболевает.

Всякая неверная мысль притягивает к себе черное. Если мы хотим, чтобы жизнь и здоровье были хорошими, мы должны разорвать черную связь, или стресс.

Злоба

Повторим вкратце действие стрессов:

– **Страх меня не любят блокирует разум**, и человек видит все в противоположном свете. Страх притягивает к себе плохое.

– **Чувство вины делает человека слабым**, оно вызывает лавину стрессов.

– **Злоба уничтожает.**

Все это – стрессы, свойственные любому человеку, без них человека не бывает. На Земле нет только хороших или только плохих людей. Совершенный человек является уравновешенным как внешне, так и внутренне. Все очень хорошие с виду люди прячут плохое внутри, поскольку мечтают стать идеально хорошими.

Наличие злобы притягивает к себе злобу, и злоба растет. Существует три стадии злобы:

I стадия – **паническая злоба.**

1. Страх перед злобой – страх, что злоба уничтожит любовь.

Это вызывает беспокойство, панику.

Последствие – **АЛЛЕРГИЯ.**

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность пода-

вить свою паническую злобу, не протестовать, тогда будут любить = тайный страх = подавление чувства.

Последствие – АСТМА.

II стадия– ожесточенная злоба.

1. Ожесточенная борьба со злом, потому что оно злое.

Последствие – ЖЕЛЧНЫЕ КАМНИ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрыть свою злобу на зло, тогда будут любить = тайная злоба.

Последствие – ПОЧЕЧНЫЕ КАМНИ.

III стадия – злонамеренная злоба.

1. Если иным способом нехорошего человека не одолеть, то ему желают плохого. Когда говорят прямо в глаза, возникает ссора, в которой выясняется правда, но если доброхот все еще не удовлетворен, так как противник не изменился по его желанию, то злонамеренная злоба остается и копит силы для следующей ссоры.

Последствие – МЕДЛЕННО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрывать свою злонамеренную злобу, ибо каждый нуждается в любви других, ее никогда не бывает слишком много.

Последствие – БЫСТРО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

К этой категории принадлежат люди, о которых говорят, что они ни на кого не повышают голоса, всегда терпеливы и рассудительны, но жизнь к ним несправедлива.

Что такое злоба?

Злоба – это негативная эмоция, которая уничтожает. У злобы есть пять признаков, по которым ее можно распознать:

1. Боль.
2. Температура.
3. Покраснение.
4. Разрастание.
5. Разрушение.

Это – классические медицинские признаки воспаления. Если они проявляются вместе, то тело сообщает человеку, что разгорелся пожар и нужно в спешном порядке что-то исправлять, ибо пожар хуже вора. Если не погасить огонь, то Вы навсегда лишитесь чего-то в своей жизни.

Эти признаки могут выступать поодиночке, в совокупности или все разом.

БОЛЬ

Боль бьет тревогу, лучше всех информируя о разрушении. Своеобразие боли характеризует злобу:

Острая боль — острая злоба.	Только что кто-то разозлил.
Тупая боль — тупая злоба.	Чувство беспомощности по поводу реализации своей злобы.
Сверлящая боль — сверлящая злоба.	Хотелось бы отомстить, но не могу.
Хроническая боль — долго-временная злоба.	Усиление или ослабление боли указывает на прилив или отлив злобы.
Внезапная боль — внезапная злоба. И т. д.	

С помощью таблицы страхов Вы можете еще точнее локализовать свою боль и найти для нее правильное определение.

Головная боль	— злоба из-за того, что меня не любят, что мною пренебрегают. Злоба из-за того, что все не так, как я хочу.
Боль в животе	— злоба, связанная с властвованием над собой или над другими. Это — область чувства вины. Обвинение есть злоба.
Боль в ногах	— злоба, связанная с совершением работы, получением или тратой денег, — одним словом, с хозяйственными проблемами.
Боль в коленях	— злоба, препятствующая продвижению вперед.
Боль во всем теле	— злоба против всего, ибо все не так, как я хочу.

ТЕМПЕРАТУРА

Температура показывает, насколько энергично тело пытается помочь сжечь или уничтожить негативность, которую человек вобрал в себя своей неумелостью, своей глупостью.

Высокая температура	— сильная, ожесточенная злоба.
Хроническая температура	— застарелая и долговременная злоба. (NB! Не забывайте про своих родителей!)
Септическая температура	— особенно ядовита злоба, которую тело не способно сжечь разом с целью выживания. Как известно, более 41 °С человек не выносит, умирает.

Если человек простудился и простудой ухудшил свое положение, то для стрессовой массы холод оказался последней каплей, переполнившей чашу. Будь причина в самом холоде, то от него болели бы все люди.

Тот, кто расценивает холод как фактор повышения выносливости, получает от холода закалку. Кто же видит в нем только плохое, тому холод отморожит нос, чтобы человек мог холод ненавидеть.

ПОКРАСНЕНИЕ

Покраснение указывает на то, как злоба концентрируется для выхода. Для вмещения злобы расширяются кровеносные

сосуды. Тело знает, что злобу нужно выпустить на свободу. Мы видим внешнее покраснение, но подобное воспаление наблюдается всюду, где злоба скапливается до тех пор, пока не лопнет какой-либо кровеносный сосуд.

Гневно кричащие люди багровеют от злости. Они не умеют освободить свою злобу по-умному, а выплескивают ее на другого. Если тот не сумеет избежать этого, то получит урок, который гласит: *«Освободи свой страх перед горлодерами!»* Человека, который не боится и не ненавидит злых людей, крики не заденут и боли не причинят.

Но посмотрите на того, кто выслушивает крики горлодера, – он также становится багровым. Это уже более опасная ситуация. Он не дает выхода своей злобе, а копит ее внутри и разрушает себя. Если крикун выплескивает причину своего гнева, то молчащий терпит и копит в себе.

Сказанное выше относится и к покраснению воспалительного характера. Всевозможные кожные заболевания также сопровождаются сыпью с покраснением. Плохо заживающие раны имеют красноватый оттенок.

Или, например, покраснение от укуса насекомого, которое становится все больше и больше и приобретает такой вид, что требуется уже хирургическое вмешательство. Так вот, ни одно насекомое или пресмыкающееся никогда не укусит того, кто не зол.

Пример из моей жизни

Как-то днем собирала я с куста ягоды. Тут мне вспомнилась нерешенная маленькая проблема, а также ее виновник. Осмыслить жизнь я уже умею, но с меня и спрос больше. Не зря же мне свыше дана мудрость. То, что для не усвоившего мудрость прощения является маленькой ошибкой, для меня является большой.

Прилетела, сердито жужжа, пчела, чтобы меня вразумить. Я убежала от нее, а затем вернулась и стала думать дальше свою думу. На сей раз жужжания не было, но последовал острый укол именно в то место, где обитает страх, который из-за неразрешимости ситуации перерос в злобу. Я моментально осознала ситуацию, свое неверное отношение, собственное неумение ее разрешить и, естественно, правильный способ ее разрешения. Я попросила прощения у всех своих соответствующих страхов за то, что взрастила их в себе до того, что пчеле ради меня пришлось пожертвовать своей жизнью. А также попросила прощения у пчелы. Боль прошла так же быстро, как возникла. Ни покраснения, ни отека, ни общей реакции на пчелиный яд. Это пчела даже своим ядом сделала мне хорошее.

Покраснение – это выплеск вовне подавляемой злобы в случае неловкой, постыдной, унижительной ситуации.

Теперь о покраснении, вызванном солнечными лучами. Солнце есть свет, беспощадно высвечивающий Вашу сущность. Кто от короткого пребывания на солнце становится неестественно красным, тот должен освободить свою пота-

енную злобу, и в следующем году его тело без труда приобретет загар. А тот, кто путает солнце со сковородкой, тот злится на свое тело и сгорает вместе с ним.

Всякая жара делает злобу видимой.

РАЗРАСТАНИЕ

Разрастание проявляется в следующих формах:

1. Отек.
2. Скопление жидкости в полостях, в органах.
3. Излишнее утолщение тканей в органах, полостях и суставах. Спайки.
4. Опухоль.
5. Рак.
6. Каменная болезнь.
7. Ожирение.

Независимо от места и степени, разрастание есть увеличение. Любая чрезмерность приводит к увеличению. Любое ненормальное увеличение связано с накоплением злобы.

Маленькая злоба – маленькое увеличение.

Большая злоба – большое увеличение.

Тайная злоба – увеличение, невидимое глазу.

Открытая злоба – увеличение видимое.

Чем злоба ядовитей, тем ядовитей болезнь.

Чем злоба злонамеренней, тем злонамеренней болезнь.

Чем злоба конкретнее, тем яснее болезнь.

Чем злоба упрямее, тем тверже очаг болезни – например, камень. Если человека раздражает всё – как личное, так и всеобщее, и он не может это разрешить, либо это не улаживают другие, то возникает ожирение.

РАЗРУШЕНИЕ

1. Раны:

- Резаные раны.
- Колотые раны.
- Раны от сжатия.
- Раны от ожогов.

Будь рана от острого стебля, осколка, кухонного ножа, скальпеля хирурга или холодного оружия преступника – ее навлекла моя злоба.

От ссадины до обширных травматических ущемлений – чем обширнее ожесточенная злоба, тем рана больше.

Обжигающая мстительная злоба приводит к ожоговым ранам.

2. Нарушения восстановления целостности тканей:

- Плохо заживающие раны.

Если человек не сделал вывода из своих бед и продолжает злиться, то раны не затянутся. Если ребенок не выздоравливает, то этому способствует злоба родителей. Кожная рана

символически отождествляется с воротами тела, через которые выливается человеческая злоба. Выделения из раны характеризуют сущность злобы.

- Кожные болезни.

Дефекты кожи – это отверстия, которые способствуют постоянному излиянию злобы. Когда жизнь становится более нервной, то кожа дает злобе возможность большего выхода, иначе тело погибло бы.

- Трофические язвы независимо от исходной болезни.

- Язвенная болезнь пищеварительного тракта.

3. Повреждения костей:

- Переломы костей.

- Истончение, размягчение костей и другие болезненные явления.

- Искривление костей.

- Вывихи, растяжение суставов.

Злоба мужчины против женщины действует через его физическую силу. Душевная сила мужчины ослаблена.

Если отец вынашивает в себе злобу и время от времени извергает ее, подобно вулкану, то ребенок падает и ломает кости.

Переломы у старых людей происходят от наслоения на родительский фон собственной злобы, накопившейся в течение жизни. Как всегда, эта злоба из-за мужского пола и против мужского пола.

Все травмы без исключения, включая полученные в результате автомобильной аварии, проистекают от злобы. Кто садится за руль в злом настроении, тот потенциальный виновник аварии. Кто для выяснения семейных разногласий выбирает из экономии времени автомобильную поездку, для того она может стать последней.

Если Вы вынуждены сесть в машину или автобус со злым водителем, то простите его и пошлите ему волшебную силу, что все плохое превращает в хорошее – свою человеческую сердечную любовь. Можете быть уверены, что благополучно доедете до места назначения.

В ком злобы нет, тот не пострадает в автомобильной аварии.

Кто ранее не занимался исправлением образа мыслей, но после аварии сразу начинает размышлять над своими ошибками и просит за них у тела прощения, тот выздоровеет, его тело поправится на удивление быстро. Даже сместившиеся кости или осколки медленно движутся на свое место. Кровоизлияния рассасываются удивительно быстро, раны хорошо заживают. Но если пострадавший в аварии и его близкие, особенно родители, ищут виновника в других и вынашивают планы мести, то выздоровление затягивается надолго, и остаточные явления могут остаться на всю жизнь. Все, что случается со взрослым человеком, прежде всего его собственная ошибка. Тело ждет от него правильного понимания.

Если потерпевший в аварии находится без сознания и не

может думать, то для близких наступает время сконцентрировать силу своей любви во благо дорогого человека. Любите, не ищите виноватых. Заботьтесь, не тревожьтесь. Радуйтесь хотя бы уже тому, что он еще жив и Вы можете любовью отвоевать его для полноценной жизни. Остальное вверьте врачам и не мешайте им, они свое дело знают. И запомните, больной нуждается в тишине и возможности побыть наедине с собой, чтобы заработала мысль. Ваши слезы не дают ему поправиться.

Пример из жизни

Не так давно произошли две аварии с интервалом в пару дней. В обеих машинах сидели мои пациенты. В первой машине находились отец, мать, сын и дочь. Отец получил множественные переломы лицевой части головы и верхней части туловища, ранения мягких тканей. У дочери были большие раны на лице. У матери – перелом костей таза. Сын корил себя за то, что не получил и царапины. Он был хорошим учеником.

Участниками второй аварии оказались мать и две дочери. Толковые девушки освоили прощение, освободили страх перед скользкой дорогой. А также злобу. У матери оказался сломан V грудной позвонок, дочери отделались парой маленьких синяков.

В свое время я уговаривала обеих матерей заняться собой, чтобы ребенок мог быстрее поправиться. Обе отрицали

наличие у них стрессов. Не могу не отметить, что обе семьи были интеллигентные.

4. Выделения:

- Слезы.
- Пот.
- Слюна.
- Слизь из носа.
- Мокрота.
- Рвота.
- Гной.
- Выделения половых органов.
- Кровь.
- Моча.
- Кал.

Выделения, коль скоро они уже возникли, должны выйти из тела естественными для них путями. Если они не выходят или выходят не так обильно, как необходимо для выведения злобы, то тело заболевает.

Задумайтесь над каждым видом выделений, ощутите, какую эмоцию он у Вас вызывает, и Вы поймете специфику вызвавшей его злобы.

Чем свежее и кровавей злоба, тем кровавей выделение.

Чем больше продолжительность злобы и чем больше она отстоялась, тем чище выделение – слеза. Слеза печальной

злости появляется оттого, что человек не получает от жизни того, что хочет. А хочет он вещей, людей и чего только еще не хочет. Хочет быть здоровым, но не хочет признавать, что здоровье зависит от него самого.

Иной раз доходит до крайностей, когда, например, желают, чтобы умерший ожил. Ко мне даже обращались с такой просьбой, вернее требованием, поскольку я как врач обязан, по мнению требующего, исправить ошибку других врачей, которая и вовсе не была ошибкой. Кстати, посетитель этот был отнюдь не глупым, в обычном понимании, человеком.

Умирает тот, чей дух ищет максимального душевного покоя, которого он не имел при жизни. Оплакиваемый человек не имеет покоя даже после смерти. Но если за оплакиванием скрывается нежелание продолжать работу и обязанности усопшего, то плакальщику приходится поистине тяжело. Ведь раньше у него был тот, кто все это делал.

Неумение плакать и нежелание плакать – это серьезные стрессы, которые необходимо развязать. Если человек пока еще не научился управлять жизнью правильными мыслями, то у него должна быть возможность излить скопившуюся злобу в виде слез. В противном случае слезы собираются в тканях и полостях тела в виде скоплений жидкости.

Пот схож со слезой и выводит из тела в наибольшем количестве самые разные виды злобы. По запаху пота мож-

но определить характер человека. Не следовало бы вообще употреблять дезодоранты. Вместо этого злону нужно освободить, тогда пота и не будет. Но поскольку нет такого человека, который был бы начисто лишен злону, то нет и абсолютно не потеющих людей. Равновесие есть норма.

Слюна указывает на то, как человек достигает своих целей. Кто верно мыслит и полагается на себя, тот получает хороший результат. Но если человек не хочет прикладывать усилий, однако иметь желает и расценивает это как вынужденное положение, то цепной реакцией последуют отрицательные результаты.

Страх перед житейскими делами иссушает рот и вынуждает разевать его, подобно рыбе, оказавшейся на суше. Даже разговаривать трудно. Но если человек хочет, опережая время, избавиться от своих проблем, то, соответственно его нелогичной спешке, у него может возникнуть ненормальное слюноотделение вплоть до того, что слюна потечет изо рта. Скорость слюноотделения и нелогичное желание человека находятся во взаимосвязи. И конечно, всем знакома ситуация, когда из-за дурного настроения иной раз так и подмывает плюнуть.

Слизь из носа – это злоба из-за обиды. Человек, который старается быть хорошим и делать доброе, оскорбляется, если кто-то находит недостаток в его действиях. Кто расха-

живает с обиженным видом, чтобы заметил обидчик, у того обида проявляется внешне в обилии носовой слизи. Но кто из гордости скрывает свою обиду, поскольку хочет считать себя лучше обидчика либо хочет, чтобы так считали другие, у того носовая слизь уходит в верхнечелюстные пазухи и вызывает их воспаление.

Когда обида и желание ее скрыть переходят всякие границы человеческой логики, то возникает воспаление лобной пазухи, указывающее на то, что человеческая глупость подвергает опасности разум. У детей не развиты околоносовые пазухи. Если ребенка не понимают, если не выслушивают его тревог, если ребенку постоянно приходится глотать слезы печали, то у него возникают аденоиды. Их можно устранить, но они образуются вновь.

Постоянное состояние обиженности вызывает хронический насморк, самым неприятным элементом которого является отек, что особенно проявляется в лежащем положении. Человек, у которого сильный отек в области переносицы, не способен думать, поскольку его энергетические каналы перекрыты. Ощущение тупой боли в голове затрудняет учебу и общее развитие.

Чихание является попыткой тела резко выплеснуть из себя обиду, включая обиды, нанесенные другим. Чихают люди с так называемой кратковременной злобой. Долговременная злоба притягивает к себе долгую болезнь. Никогда из вежливости не сдерживайте позыв чихнуть.

Раз энергия обиды хочет выплеснуться, то позвольте ей сделать это. Иначе Вы заработаете насморк.

Мокрота – это злоба на нытье и нытиков, а также на связанные с ними проблемы. Вместе с тем это злоба на обвинения и обвинителей, а значит, и на себя как на обвинителя. У многих хроническое выделение мокроты длится до тех пор, пока человек не вырвется из обычного окружения. Всегда помогает поездка на воды, но по возвращении домой выделение мокроты возобновляется, поскольку человек не понял, отчего возникла его болезнь.

Рвота выявляет злобу, вызванную отвращением, злобу против бесчинства других, а часто и против собственного бесчинства. Рвота – это отвращение к жизни. Если человек чувствует, что ему не выбраться из тупика, что ему не осилить создавшуюся ситуацию, ибо у него нет ни сил, ни возможностей, то его начинает рвать. Он опорожняется от нечистот этого мира, вызывающих тошноту, будь то еда или духовно неприемлемая ситуация. Оплакивание старых времен и желание вернуть их назад, протест против чего-либо, нежелание идти вперед – за всем этим стоит страх перед будущим, вызывающий спазмы желудка, отсылающие назад его содержимое. Есть и такие люди, которые никак не могут вызвать у себя рвоту, даже если это необходимо. Это неумные, идущие вперед по жизни люди, для которых жизнь – это бу-

дущее.

Гной сопровождает злобу, вызванную беспомощностью и бессилием – униженную злобу. Если человек, маленький душой, духом и телом, ощущает свою беспомощность и неспособность решить ситуацию либо обратить ее себе на пользу, то его злоба непредсказуема. Гной свидетельствует о желании отомстить за долгие унижения вплоть до уничтожения всех, включая и тех, кто вообще к делу не относится. Поэтому унижать, как и потворствовать унижению, дело опасное даже для стороннего наблюдателя.

Таким же образом копится вражда между народами и государствами, которая может тлеть столетиями, как огонь под пеплом, пока не вспыхнет. Но и унижение женского пола, длящееся на протяжении столетий, отношение к женщинам как людям второго сорта и их эксплуатация (ибо в мире продолжает существовать право сильного), может вспыхнуть непредсказуемым и безрассудным огнем злобы в какой угодно ситуации.

Гной – это враждебная злоба, вызванная недовольством жизнью вообще. У человека, которому не по душе ни хорошее, ни плохое, но который тем не менее должен жить и не раскрывать рта и который не имеет ясного понимания того, что делать дальше, у того не успеет пройти один гнойник, как возникает другой. Маленькая злоба – маленький гнойник, большая злоба – большой гнойник. Таков же и его характер –

едва маленький враг или плохая ситуация успели исчезнуть с горизонта, как возникают препятствия посерьезнее. Безрассудная враждебность по отношению к жизни, которую человек скрывает из-за желания быть хорошим, прорывается наружу в виде гноя. Гнойные прыщи на лице также являются результатом постоянно подпитываемой униженной злобы. Прыщ уже сам по себе провоцирует последующее унижение, даже если никто его не замечает.

С половой секрецией из половых органов выводится ожесточение, связанное с половой жизнью. Независимо от медицинского диагноза, какой бы микроб ни вызвал заболевание половых органов, причиной является сексуальная неудовлетворенность и разочарование. Все хронические генитальные инфекции, не поддающиеся лекарствам, исчезают с освобождением злобы, связанной с половой жизнью, и эффект исцеления легко диагностируется лабораторно. Чем больше Вы обвиняете в своей болезни партнера, тем хуже она излечивается, поскольку своими мыслями Вы являетесь провокатором, который таким путем хочет выучить урок этой жизни. Кто не умеет выдумывать страдания для другого, тому не придется страдать от половых инфекций.

Своеобразие злобы, связанной с половой жизнью, определяет своеобразие половой инфекции:

- трихомоноз – отчаявшаяся злоба легкомысленного,
- гонорея – мрачная злоба униженного,

– хламидиоз – властная злоба,

– сифилис – злоба утери чувства ответственности перед жизнью.

Кровь символически соответствует злобе борьбы, мстительной злобе. Если Вы порежете палец ножом или случится иная травма с кровью, то это означает, что жажда мести ищет выхода, чтобы Вы не совершили более страшного. Она знает, что по природе Вы не столь кровожадны, как в мыслях. Но во избежание внезапного порыва, когда Вы можете причинить вред другому, злоба изливается в виде Вашей крови.

Менструация дарована женщине природой для ежемесячного очищения от злости. Матка, являясь органом сексуальной чакры, накапливает сексуальные проблемы, которые человек никак не умеет отделять от экономики. Если недовольство мужем вырастает до того, что жена в порыве мести начинает придумывать мужу самое страшное наказание, коим является измена с другим, то в ее греховную затею вмешивается обильная менструация. Куда ты, бедняжка, пойдешь в таком состоянии... Так оказывается помощь женщинам, для которых верность является не отсутствием шанса, а святыней. Тем же, для кого верность и сексуальная мораль – это чепуха, выпадает урок посуровее. Чем обильнее выделение крови при менструации, тем больше накоплено стрессов. Вместе с кровью выводится предменструальная нервозность. Чем нервознее мать, тем обильнее может быть менструация

у ее дочери уже с самого начала месячных. Если женщина загоняет глубоко в себя сексуальные проблемы, то возникает аменорея – отсутствие менструаций.

Чем зловоннее выделение, тем зловонней злоба. Моча и кал также выводят злобу наружу. Чем темнее кал, тем больше вместе с ним выделяется желчи. В желчном пузыре скапливается самая вульгарная злоба. Если человек хочет освободиться от злобы и если он не стесняется показаться злым, то у него кал темного цвета. Если человек хочет казаться интеллигентным и максимально концентрирует в себе злобу, то телу на помощь приходит желтуха, чтобы злобу все-таки вывести. Так тело пытается помочь человеку остаться в живых. На то, что человек не хочет отказаться от злобы нормальным способом, указывает светлый кал, ненормально темная моча и пожелтевшая от желчных пигментов кожа.

С **мочой** выводятся разочарования, связанные с жизнью чувств. Если человек больше не в состоянии переносить обвинения, то моча становится кислотной. А если с мочой начинают выделяться белки, то тело приобретает возможность для большего слива чувства вины и обвинений. Это указывает на то, что тело достигло физического кризиса. Скопившиеся разочарования стали опасными для жизни. Белок является для тела основным строительным материалом. Белки – это синоним энергетики чувства вины. Если чувство вины вырастает до критической черты, то тело разрушается либо

напрямую и быстро, либо косвенно через замену белков жировой тканью.

С **калом** выводятся разочарования, связанные с волевой сферой. Если человек перенапрягся, выжал из себя последнее ради достижения цели, но его злобная жизненная борьба не привела к желаемым результатам, то его кал полон ядовитых веществ, характерных при болезни, и это приводит к заболеванию сигмовидной и прямой кишки. Если разочарования озлобляют человека настолько, что он из щедрого превращается в скрягу, то весь яд ожесточения останется в теле и может вызвать рак толстой или прямой кишки.

Если человек чересчур надеется на свое тело или требует от него слишком многого, то тело, соответственно этим мыслям, начинает помогать с излишним усердием. Результатом является недержание мочи и кала. У детей эта проблема связана с родителями. Страх матери за мужа передается ребенку в виде страха за отца, и заблокированные страхом почки могут освобождаться и совершать свою работу во сне, из-за чего у ребенка возникает ночной энурез. Если же ребенок боится отца, поскольку тот слишком суров или зол, то у ребенка возникает уже дневное недержание мочи. Страх перед отцом со временем усугубляется и может привести к недержанию кала. Так высвобождается злоба, скопившаяся в покорном человеке.

5. Явления дисфункции:

- Глаза есть, но не видят.
- Уши есть, но не слышат.
- Голова есть, но ума мало.
- Голосовые связки есть, но не говорят.
- Половые органы есть, но не оплодотворяют и не зачинают.
- Руки-ноги есть, но не двигаются.
- Органы есть, но не выполняют свое прямое назначение.
- Кожа на голове есть, но волос нет.
- И т. д.

Об облысении. В целом лысых мужчин считают умными. Страх и разочарования, что *меня не любят*, истребляют волосяной покров как у женщин, так и у мужчин. Сильное облысение происходит вслед за душевным кризисом. Люди бойцовского типа не могут без любви двигаться вперед по жизни, но хотят этого. С целью продвижения жизни вперед лысый человек подсознательно ищет контакт с высшими силами и находит его. Дух таких людей более открыт, чем у человека с хорошими волосами. Так что нет худа без добра.

Современная мода приветствует короткие стрижки или наголо обритые головы, поскольку все мы подсознательно ищем контакта с Богом и это – один из способов такого контакта.

Всем известны случаи облысения, вызванные облучением или состоянием отравления. Поставьте теперь себя на место

тела и попытайтесь представить, что должно было оно ощущать, когда ему сознательно причинили вред вместо того, чтобы извлечь урок из поданного им сигнала. Естественно, тело чувствует, что его не любят, что его ненавидят, но оно пытается продолжать учить человека. Те, кто понимает это, преодолевают облысение.

Если в результате болезни двигательная способность тела уменьшается, это означает, что тело указывает на то, что злоба этого человека становится опасной для общества. Тело дает возможность изменить образ мыслей. В противном случае злоба прорвется наружу, и человек совершит преступление. Однако дух знает, что такой урок – пребывание в роли преступника – в этой жизни не нужен.

6. Похудение, истощение, высыхание, омертвление

Про иного говорят, что он иссох. Это означает уничтожение. Сперва незаметно для глаза мертвеют органы. Например, печень при циррозе. Это всегда является следствием длительного разрушения, из предупреждающих знаков которого человек не сделал выводов. Ничто не происходит случайно или неожиданно. Наше тело настолько очевидно призывает обратить внимание на создавшуюся ситуацию, что не заметить этого просто невозможно.

С точки зрения медицины, цирроз есть повреждение, вызванное алкогольным или химическим воздействием. Иной бывает несчастным больше из-за диагноза, нежели из-за са-

мой болезни, поскольку за свою жизнь и выпил-то всего на несколько рюмок водки больше, чем другие, и диагноз кажется ему несправедливым. Такой человек является жертвой своего замкнутого характера. В ходе жизненной борьбы им накоплены такие глубинные пласты разрушительной злобы, что печень мертвоет. По его мнению, своей немой злобой и презрением к злым людям он лишь выражает протест, но в действительности злобы в нем скопилось больше, чем у многих скандалистов.

Печень является средоточием злобы и гнева.

Первой подает знак кожа человека. Кожа скрывает душевную жизнь.

Кожа представляет собой географическую карту душевной жизни человека.

Пигментация кожи определяется темпераментом.

Жировая ткань – кладовая злобы.

Зуд подает сигнал об изменениях в движении энергии.

Вспомните, какая мысль пришла к Вам в голову при чтении этих строк. Проецировали ли Вы прочитанное на себя? Или же ужаснулись сумме, потраченной на парфюмерные изделия? Если так, то не стоит отчаиваться. Уроки человечества всегда затрагивают содержимое кошелька.

Сухая кожа означает, что человек не хочет выказывать свою злобу. Чем кожа суше, тем скрытая злоба больше. Ше-

шелушение кожи проявляется, в частности, в виде перхоти. Перхоть выражает желание освободиться от раздражающей бездумности.

Шелушение сухой кожи указывает на острую потребность быстро освободиться от злобы, что, однако, не получается из-за неумения.

Покраснение сухой кожи – злоба стала взрывоопасной.

Шелушение и покраснение сухой кожи в виде пятен характерно для псориаза. Псориаз – это душевный мазохизм: героическая душевная терпеливость, доставляющая человеку счастье своим размахом.

Жирная кожа свойственна тем, кто не стесняется выплескивать свою злобу. Жирная кожа дольше остается молодой, так как человек высвобождает злобу из плена; жир благодарит за это тело. Молодым прощение дается легче, чем старым.

Чем кожа жирнее, тем человек больше высказывает плохого и делает доброе своей злобой.

А кто, рассердившись, распаляет свою злобу и начинает выбирать, на кого бы ее излить, и не делает из своей ошибки вывода, у того скопившаяся злоба начинает образовывать очаги. Гнойные прыщи свидетельствуют о том, что у человека уже более конкретная злоба или враг, но злобу эту он держит в себе. Злоба, излитая в правильном месте и с правильной целью, питает кожу салом.

Нормальная кожа – уравновешенный человек.

Пигмент – это «огонек» жизни, темперамент. Кто подавляет свой темперамент, считает, что проявлять его неинтеллигентно и некрасиво, у того кожа белая. Но если этот сдержанный человек начинает раздражаться по поводу того, что у другого, менее воспитанного, дела идут хорошо, то пигмент прорывается маленьким вулканом – пигментным пятном, именно над тем местом, где гнездится проблема. Не то чтобы у белокожих нет пигмента, он просто спрятан.

Пигментные пятна говорят о том, что человеку не достает признания, он не может самоутвердиться, его чувство достоинства задето. Врожденные пятна – родинки – происходят от аналогичных стрессов у матери. Появившиеся в ходе жизни пигментные пятна большего или меньшего размера являются проявлением возросших в человеке соответственных стрессов.

Депигментные пятна – неосознанное чувство вины, из-за чего человек не позволяет себе самоутвердиться, что, однако, крайне необходимо. Человек подавляет себя из боязни чужого мнения. Зачастую депигментные пятна являются знаком долга кармы предыдущих жизней.

Красные пятна на коже вызваны волнением и указывают на то, что происходит борьба между страхом и злобой.

Утренняя молитва

Важнейшее значение имеет мыслительная энергия.

За ней следует энергия дыхания.

Когда, например, приводят старого человека с сильными болями, который ничего не слышал о целительной силе прощения, то и без слов ясно, что в этот момент бессмысленно обучать его прощению. Сперва следует снять боль. Тогда я говорю следующее:

«Думайте вместе со мной.

С каждым вдохом Вы вдыхаете в себя хорошее и с каждым выдохом выдыхаете плохое.

Больное место дышит тоже, хотя прежде Вы этого не знали. Теперь я вместе с Вами буду вдыхать в Ваше больное место хорошее и выдыхать из больного места плохое.

Теперь вдохнем еще больше хорошего и выдохнем еще больше плохого.

Нет, для этого не нужно дышать глубже. Мыслью дадим возможность хорошему войти побольше, чтобы выходило плохое. Пустого места не должно оставаться. Чудесно, продолжаем дышать дальше. Не забывайте думать.

Выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули еще много-много плохого и вдохнули многомного хорошего.

Уже лучше... Плохое выдохнули, хорошее
вдохнули...»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.