



ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА

# Лууле ВИИЛМА

## ДИАБЕТ

**Как предупредить и вылечить:**

- *сахарный диабет  
и его последствия*
- *несахарный диабет*
- *нарушения обмена веществ*
- *заболевания  
поджелудочной железы*

ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС



Исцеление души и тела

Лууле Виилма

**Диабет**

«Издательство АСТ»

2011

**Виилма Л.**

Диабет / Л. Виилма — «Издательство АСТ», 2011 — (Исцеление души и тела)

ISBN 978-5-17-076719-9

Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике. Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придет тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете... Для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-17-076719-9

© Виилма Л., 2011  
© Издательство АСТ, 2011

# Содержание

Введение	5
Здоровье и болезни	7
Почему человек болеет	9
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Лууле Виилма

## Диабет

### Введение

Доктор Лууле Виилма помогла и помогает миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Ее книги вызывают неистощимый интерес как у нас в стране, так и за рубежом. И трудно поверить, что девять лет назад трагическая случайность оборвала жизнь Лууле Виилмы. 20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Но она по-прежнему с нами.

Книги Л. Виилмы, ставшие настоящими бестселлерами, выходили с 1998 года. В серии «Прощая себе» вышло девять книг, пять вышло в серии «Прощая себе. Лекции и беседы». После ее смерти родные и близкие, ученики помогли выпустить две новые книги «Остаться человеком, или Достоинство жизни» и «Книга духовного роста, или Высвобождение души». К сегодняшнему дню вышли ГЛАВНЫЕ КНИГИ Л. Виилмы, содержащие самые важные идеи и положения учения по жизненно важным вопросам для каждого человека.

Книги серии *«Исцеление души и тела»* основаны на материалах «Главной книги о здоровье», но посвящены отдельным – самым важным и распространенным – группам заболеваний. В каждую книгу включен общий вводный раздел, который касается основных положений теории.

Кроме **«Диабета»**, в этой серии вышли книги, посвященные болезням позвоночника и суставов, женским болезням, кожным заболеваниям и аллергии, болезням нервной системы.

**Учение Л. Виилмы помогло многим и многим людям, поможет и вам!**

Книги Л. Виилмы – книги о прощении и любви. Современному человеку с его практическим складом ума очень трудно себе представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме некоего удовлетворения от благородного жеста. Сама Л. Виилма говорит так: **«Единственная освобождающая сила во Вселенной – прощение, которому пришел научить нас Христос. Это не мое учение, Я всего лишь посредник»**.

Нельзя лечить людей, не изменяя их мира мыслей и представлений. Но и при этом можно только давать наставления, делать же придется самому. Кто привык жить на всем готовом, тот так и останется ждать исцеления.

Если человек считает, что у него слишком мало времени, чтобы тратить его на размышления, **он будет болеть до тех пор, пока не поймет, что важнее – правильная и логичная мысль**, за которой последует разумная, берегающая силы деятельность, или бессмысленное барахтанье, за которым последует сознание, что жизненные цели не достигнуты, да и здоровье подорвано настолько, что заново уже ничего не начать.

**Лучший лекарь для человека – он сам,** поскольку постоянно находится под рукой.  
**Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки.** Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

**Кто еще не нашел своего пути, ищите и решайте.**  
**Может быть, найдете с помощью этой книги.**

## Здоровье и болезни

Вы больной, а я врач. Поговорим мы сейчас о здоровье, о сохранении здоровья, об излечении болезней.

Знаете ли Вы, что такое здоровье? Мне кажется, не знаете. Почему я так говорю? Если бы знали, не болели бы.

Я тоже болела, много и тяжело. Не один раз была на грани смерти и знаю, что говорю.

Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придет тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. **Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете.** Исправить же ошибки никогда не поздно.

Вот так все просто и сложно. Но этому нужно научиться.

*Прежде всего мы должны говорить так, чтобы понимать друг друга.* Однако Вашего согласного кивка головой недостаточно. Поэтому познакомимся с необходимыми для этой цели основными понятиями духовных наук и Божественными законами природы.

Вам кажется, что это требует слишком большого напряжения? Надеялись, что хворь снимут рукой? Размахивание руками кажется Вам убедительным, а сила слова неубедительной? Но тому, что это одно и то же, не верите!

Извините, но Вы пришли не по адресу – Вам нужно обратиться в поликлинику. Ах, Вы оттуда! Никто не хочет Вам помочь?

Что правда, то правда – даже Бог не поможет, если человек сам себе не хочет помочь.

**Болезнь**, физическое страдание человека **есть состояние, при котором негативность энергии превысила критическую черту**, и организм, как целое, вышел из равновесия. Тело информирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой выводов не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

**Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни.**

Например, когда человек устал, ему нужно поспать. Во сне черпается больше всего энергии. Если сон длится ненормально долго, значит, имеется некая большая утечка энергии. Если физически не напрягаться, то стрессы накапливаются. Чрезмерное скопление стрессов вызывает бессонницу, а это значит, у нас нет больше физической усталости – тогда сон не поможет, нет смысла принимать снотворное. Выпустите свои стрессы на волю, и Ваша болезнь пройдет. Ваше тело не нуждается в поисках виноватых, и объяснение тем самым ситуации – **самообман**.

У каждого тела свои требования. Из каждого тела нельзя сделать рысака, как из любой лошади не сделать тяжеловоза.

Каждое тело должно выполнять свою задачу. Нужно спокойно осознать для себя свои возможности. И с этими возможностями можно прожить всю жизнь в здоровье и покое, творя добро. Если Вы сейчас возразите, что сами прожили бы, довольствуясь малым, но семья требует большего, то – будем честными – Ваши слова расходятся с делами. Семью Вы получили в соответствии со своими представлениями – подобную себе.

**Болезнь – это следствие неправильного поступка**, при котором чаша весов между хорошим и плохим склонилась в пользу плохого.

### Пример из жизни

У меня на приеме человек, который прочитал мои книги и говорит, что *он все понял*. Я же вижу, что не понял, так как его дух сильно закрепощен. Когда я говорю ему, что *видно ведь, что Вы не поняли*, он начинает сердиться, ибо, по его мнению, это увидеть невозможно. Но я вижу. Пытаюсь как можно проще все ему объяснить, а он глядит на меня и говорит: «*Не понимаю*». Сначала говорил, что понял, теперь же утверждает обратное. На сей раз у него не спрашивали, он сказал сам. На вопросы он привык отвечать утвердительно.

Этот пример я привела намеренно, чтобы читатель задумался, почему он не понимает. То ли он блокирован страхом и ему в данный момент трудно вникнуть в суть дела; то ли при нынешнем уровне его знаний помочь ему этим способом невозможно – ему нужно еще учиться; то ли считает себя чересчур умным и не знает, что все чрезмерное уже в следующий момент превращается в собственную противоположность.

Да будет Вам известно, что Вы приходите к врачу, который взором проникает в Ваше тело и, следовательно, может описать картину Вашей физической болезни без вспомогательной аппаратуры, к врачу, который читает Ваши мысли, видит Ваши предыдущие жизни, видит Вашу жизнь с самого зачатия и рождения вплоть до настоящего момента, видит Ваших родителей, бабушек и дедушек и т. д. При этом цель у врача – объяснить Вам причину заболевания, чтобы Вы затем сами ликвидировали недуг. К сожалению, всего я не вижу, как не могу похвастаться и абсолютной непогрешимостью.

Из вышеперечисленных возможностей я не делаю ничего для удовлетворения пустого, бесцельного любопытства. И заговорила я о них не из бахвальства и не ради рекламы, а для того, чтобы внести ясность и избежать путаницы. Я хотела лишь высказать скромную просьбу относиться ко мне и к моему учению так, как Вы хотите, чтобы я относилась к Вам. Я имею дело со слишком серьезными вещами, чтобы шутить с этим. Незримая реальность приобретает все более видимые очертания даже для неверящих.

Если человек изо дня в день занимается отупляющей работой, не проявляет интереса ни к каким знаниям, ничего не знает о мире, то он невосприимчив к духовному исцелению. Помочь ему может традиционная медицина. А человек, пусть даже малообразованный, который старается думать параллельно со мной, воспринимает все. Прекрасно воспринимают все доброжелательные, отзывчивые люди.

Если Вы находитесь в смятении из-за того, что не понимаете, почему в жизни с Вами происходит так, а не иначе, то прочитайте не торопясь мои книги. Однако прежде Ваше желание знать должно пробудить в душе состояние беспокойства и поиска. Но должна сказать, что не следует считать меня всеведущей, к тому же такой, кто за один час перелопатит и преподнесет на блюде причины Ваших болезней, которым, возможно, не одна сотня лет.

Между чересчур хорошим и чересчур плохим можно поставить знак равенства – и то и другое трудно выносить, если поспешить с оценкой, не вникнув в суть дела. Оценить правильно может тот, кто не спешит с заключениями. Сначала он будет думать.



## Почему человек болеет

Почему каждое следующее поколение болеет все хуже? Потому что мы умеем только собирать стрессы, накапливать их. Они уже не помещаются в нас. И все эти страдания оттого, что не понимаем себя, не понимаем противоположного пола. Возможно, все остальные проблемы были бы более понятны, если бы не было непонимания между женщиной и мужчиной.

Если женщины не понимают сами себя, не понимают, что они по сути своей – мужчины, а мужчины не понимают, что они внутри – женщины, если люди не понимают сами себя, не понимают своей сути, то не понимают они и противоположный пол. Не понимают, что если мы в прошлой жизни не поняли, кто мы есть на самом деле, то мы придем в эту жизнь и выберем тот пол, при помощи которого дойдем до сути самих себя. Может, научимся понимать, начнем любить, уважать, признавать себя как человека, осознав, кто есть человек. Может, перестанем хотеть быть хорошими и стремиться стать еще лучше хороших. Может, перестанем уничтожать свою личность тем, что все больше и больше хотим видеть ее хорошей. А все, что оценивается хорошим или плохим, все относится к материальному уровню. Мы не можем отождествлять себя с материальным уровнем потому, что человек – это дух, а материальное – это тело. Итак, мы хотим своему телу хорошего и хотим, чтоб все признали, что *я теперь хороший человек*, но никто не признает, что я *от этого* хороший. Словами можно назвать человека хорошим, но сути дела это не меняет. Внутренний конфликт будет все глубже и тяжелее.

Чем больше стрессов у людей, тем больше они воспринимают все лично. Кто-то о ком-то говорит что-то плохое. Мне кажется, что это говорят про меня, ведь не зря это сказано при мне! И вот еще один стресс прибавился. Люди от такого накопления стрессов бегут друг от друга, никто не хочет внедряться в суть. Никто не хочет послушать, что творится на душе у другого человека. Все хотят жить лучше, хотят, чтобы не было переживаний, не было забот. Просто кризис в душе у людей.

А вот домашние наши, они не перестанут нас раздражать, потому что кто же учит нас, если не близкие. Кто, если не близкие, указывают на мой невыученный урок?

Человек вбирает в себя массу стрессов, огорчается и чувствует себя несчастным из-за того, что ему не везет, что ему плохо. Он ищет виновных, находит, плачет от жалости к самому себе либо озлобляется, обнаружив виновных, однако все это не помогает. И не может помочь, так как причина осталась не ликвидированной. Страх *меня не любят* делает голову тяжелой, провоцирует мигрень, повышает кровяное давление, вызывает печаль, чувство пресыщенности жизнью, приступы злости, которые впоследствии сменяются сожалением, а между тем душевная боль все усугубляется, пока не освобожден страх, что *меня не любят*.

Повторю еще раз: у человека есть три основных стресса, которые рождает страх *меня не любят*. Все остальные многочисленные стрессы сводятся к ним. Кто способен хоть немного думать, поймет, что это так.

Чем больше человек усложняет свои стрессы, тем сложнее становится болезнь. Человек с заблокированным мозгом не умеет упростить стрессы, не умеет мыслить проще. Недаром говорят, что по-настоящему умный человек выражается простым языком, а тот, кто хочет произвести впечатление умного, старается говорить как можно сложнее, по существу не разбираясь в сути дела.

Страх *меня не любят* развязывает у человека цепь стрессов. Приобретенное при рождении чувство вины перед матерью, далее чувство вины из-за неправильных поступков, а у такого человека все идет наперекосяк, вызывает критическое накопление чувства вины.

**Чувство вины** перерастает в страх – что теперь будет, я же поступил плохо? Страх притягивает к себе страх.

Страх, накапливаясь, вызывает **злобу**. Злоба, разрастаясь, приводит к **гибели**.

Первейшая потребность нынешней жизни – изменить саму жизнь. **Больной человек – тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет.**

Если Вы желаете возразить – мол, Ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то знайте, что этот дар природы – здоровье, который называют счастьем и который до недавних пор давал Вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту истрясать. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что **прощение – величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.**

**Болезнь можно лечить, только устраняя причину**, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подспудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

**Лучший лекарь для человека – он сам**, поскольку постоянно находится под рукой. **Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки.** Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

**Человек – это Дух, который через Душу владеет своим Телом.**

**Подобное притягивает к себе подобное** – это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасаясь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

Следовательно: **если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу. Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.**

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. КАКИМ ОБРАЗОМ?

**С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!**

**Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной. Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.**

**Как прощать?** Это труднее, чем Вы предполагали? Ничего, научимся!

**1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.**

**2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.**

**3. Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому либо позволяя делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему вред.**

Все это можно приговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Такое прощение люди обычно понимают без труда, хотя испрашивать прощение у себя для некоторых является непреодолимой проблемой. Просить же прощения у конкретной части тела, скажем руки, кажется и вовсе чудачеством. *«Это мое личное дело, сделал я себе плохо или нет»*, – возражают иные, хотя носят в **своем** теле очаг болезни.

Если для Вас кажется приемлемым только прощение другого и просьба о прощении у другого, то задайтесь вопросом: *«Кто я и кто он?»*

Я принадлежу себе равно в такой же степени, как принадлежу Божественному Всеединству. Как и любой другой. Тем самым мое тело является одновременно и мною, и им. Я не имею права его разрушить. Хотя мое тело – мое, но я не его собственник.

Постарайтесь освободить свой дух от материалистического мышления. Для этого попросите прощения у своего мышления за то, что оно коллекционирует догмы. Иной раз бывает очень трудно простить другому, порой даже невозможно, поскольку тот причинил много боли.

Хотя учение Христа о спасении и не ново, но зато ново его глубинное осмысление и потому требует дополнительного прояснения.

К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов:

Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.

Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.

Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто делать плохое.

Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.

Вся негативность, которая есть в человеке и которую он сумел освободить по-умному – с помощью прощения, является неувоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.

Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.

Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком схематическом виде формула прощения такова:

**Я прощаю плохой мысли за то, что она в меня вошла.**

**Я прошу у нее прощения за то, что не поняла, что она пришла меня научить, и не догадалась освободить ее, а поместила в темницу (в плен) и возвращала долгое время.**

**Я прощаю тебе то, что ты мне сделал это плохое.**

**Я прощаю себе, что я вобрал в себя это плохое.**

**Я прошу прощения у своего тела (органа), что я этим сделал ему плохо.**

**Я люблю свое тело (орган).**

Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.

Каждый человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. *Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – получаю обратно вдвойне.* То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало

сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз – **за причиной само собой неизбежно следствие. Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.**

*Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни.* Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.

Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывая на завтра то, что можно сделать сегодня.

### **Учись любить, или Ваш самый дорогой друг**

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой – **Ваше собственное тело.**

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делали ему больно или позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И все же если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а все, что было раньше, шло *от* глупости и незнания и больше не повторится!

Разговаривайте со своим телом! Оно все поймет, потому что любит Вас. Тело – самый верный возлюбленный.

Но часто ли мы ценим верность. Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов неверности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

**причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее,**

**оставляли без внимания его сигналы,**

**не умели думать о нем правильно, то оно простит Вас.**

Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали. Любите свое тело и себя самого.

Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: *«Кто же сделает за меня работу, если я все время должен думать?»* — значит, Вы ничего не поняли.

Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то **посвятите бесмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления.**

К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется, и в еще более серьезном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой – это прекращение развития.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.