

ЛУУЛЕ ВИИЛМА

ГЛАВНАЯ КНИГА



СЧАСТЬЕ
И БЛАГОПОЛУЧИИ



Лууле Виилма

Главная книга о счастье и благополучии

Текст предоставлен правообладателем.

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4559312

Виилма, Лууле Главная книга о счастье и благополучии: Астрель;

Москва; 2013

ISBN 978-5-17-072307-2, 978-5-271-33417-7

Аннотация

Опираясь на опыт врача-практика, Лууле Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике. Современному человеку с его практическим складом ума трудно представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме внутреннего удовлетворения от благородного жеста. Учение Л. Виилмы помогает человеку осознать, что надо в первую очередь понять себя, простить себя, полюбить себя. И тогда он сможет быть счастливым, здоровым, любимым и удачливым во всем. Для широкого круга читателей.

Содержание

Введение	6
Простые законы, или В поисках смысла жизни	12
К читателю	12
Как стать счастливым	15
Основа и творец жизни	36
Простые законы жизни	57
Бог есть всеединство	71
Энергии в человеческом теле	76
Конец ознакомительного фрагмента.	84

Лууле Виилма

Главная книга о счастье и благополучии

Когда вы берете в руки книгу о духовном развитии, всегда спрашивайте себя:

«Нужно ли это мне?»

Прислушайтесь к себе,
и если внутренний голос говорит, что нужно,
открывайте книгу, но не ранее того.

На вопрос

«Что ты ищешь?»

человек нередко отвечает: **ищу самого себя.**

А на самом деле сердце ищет любви, счастья, понимания
и душевного покоя.

Но уста молчат, дабы не осквернить святыни.

Лишь ты и только ты в силах распознать
величие истины в себе, что является
мерилом Душевного света.

Осознание самого себя – счастье.

Жизнь учит, человек учится.

Если учится.

Учится познавать жизнь в себе и себя в жизни.

Когда-нибудь, возможно, и научится.

Одно лишь наличие знаний и их накопление не обеспечивают здоровья и не приносят счастье.

Лишь применение знаний на практике исправляет ошибки, возвращает здоровье и приносит счастье.

Это уже нечто новое.

Введение

Доктор Лууле **Виилма помогла** и помогает миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Ее книги вызывают неиссякаемый интерес как у нас в стране, так и за рубежом. И трудно поверить, что семь лет назад трагическая случайность оборвала жизнь Лууле Виилмы. 20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Но она по-прежнему с нами.

Книги Л. Виилмы, ставшие настоящими бестселлерами, выходят в издательстве «У-Фактория» с 1998 года. В серии «Прощаю себе» вышло девять книг, пять вышло в серии «Прощаю себе. Лекции и беседы». После ее смерти родные и близкие, ученики помогли выпустить две новые книги «Остаться человеком, или Достоинство жизни» и «Книга духовного роста, или Высвобождение души», в которые вошли ранее не публиковавшиеся материалы. Сегодня издательство планирует выпустить **ГЛАВНЫЕ КНИГИ Л. Виилмы**.

Каждый сборник серии «Главная книга» станет поистине уникальным. В книги, которые составлены по материалам всех ранее вышедших книг, архивных записей и личных

дневников Лууле, вошли самые важные идеи и положения учения по конкретным и актуальным вопросам для каждого человека, без преувеличения жизненно важным для любого человека независимо от его статуса, возраста и положения:

- О жизненных кризисах и страхах

О здоровье

О любви

О счастье и благополучии.

О взаимоотношениях с детьми

Каждый сборник серии «Главная книга» является сокровищницей практических советов, благодаря которым Вы сможете преодолеть трудности, исправить свои ошибки.

Пятая книга Л. Виилмы посвящена **главному вопросу о счастье** и благополучии. Счастливым сделать никто никогда не может, поэтому все усилия такого рода и оказываются тщетными. Точно так же и ожидания, что кто-то или что-то сделает меня счастливым, никогда не сбываются, только увеличивают разочарования. Счастливым можно стать только самому, причем никаких специальных условий для этого не требуется. Каждый человек в любой момент своей жизни имеет все основания для того, чтобы ощутить счастье. Как говорит Л. Виилма, «когда я прощаю, то смогу полюбить, смогу быть счастливой, здоровой, смогу быть удачливой во

всем».

Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут вам узнать, что счастлива та жизнь, в которой есть в меру хорошего, считающегося не только хорошим, и в меру плохого, считающегося не только плохим, **а прощение есть единственная освобождающая сила во Вселенной и средство обретения свободы, и на практике** помогут использовать эти знания.

Сегодня Вы оказались в плену проблем:

Жизнь превратилась в серую рутину.

Ваша жизнь идет не так, как хочется.

Все валится из рук, любимый ушел к другой.

Мужа сократили на работе.

Ребенок не слушается, постоянно болеет.

Фирма находится на грани банкротства.

Вас предали друзья и любимые.

Вам страшно, что не сможете обеспечить достойную жизнь своим детям.

Вы отчаялись найти свое счастье.

Вы боитесь сорваться и потерять все...

**Учение Л. Виилмы помогло многим и многим людям,
поможет и вам!**

Книги Л. Виилмы – книги о прощении, любви, гармонии, счастье, благополучии, душевном покое. Современному человеку с его практическим складом ума очень трудно себе представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме некоего удовлетворения от благородного жеста. Сама Л. Виилма говорит так: «Единственная освобождающая сила во Вселенной – прощение, которому пришел научить нас Христос. Это не мое учение, я всего лишь посредник».

Жизнь во Вселенной создается и поддерживается энергией любви. Основа и творец жизни есть любовь. Все «плохое», как пишет Лууле Виилма, происходит от нехватки любви. Каждый человек в своей духовной основе – любовь. Почему мы этого не знаем? Потому что не чувствуем. А не чувствуем потому, что времени нет.

Изучая и применяя на практике учение о стрессах Лууле Виилмы, приходишь к пониманию, что эта работа никогда не заканчивается. Но в этом и счастье, как говорят многие пациенты и последователи доктора Виилмы. Действительно, эта работа очень благодарная – мы не только улучшаем свое здоровье и решаем собственные проблемы. Попутно улучшаются отношения в семье, приходит достаток и благополучие. Это и есть настоящая помощь близким людям, хотя мы и не живем их жизнью, а занимаемся устройством своей собственной. Нет победителей, нет побежденных, есть только разные люди, каждый из которых проходит свои собственные уроки, ради которых он и пришел на эту землю. Возни-

кает внутренняя гармония, ощущение того, что наконец-то я прочно стою на своих ногах, и связанное с ним чувство подлинной безопасности

Человек рождается вновь и вновь для того, чтобы учиться. Учится он на плохом. Усваивая уроки плохого, мы становимся мудрее, движемся вперед, выше и дальше по спирали развития. Такова космическая модель развития.

Как и все сущее, обучение имеет две стороны:

– Через учение.

– Через страдание. Христос явился для того, чтобы научить прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Но люди оказались не готовыми духовно – слишком рано им предложили хорошее! Основная часть человечества избрала путь страданий.

Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждый должен знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.

«Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом. Для другого это не обязательно стресс», – пишет Л. Виилма, которая утверждает: на языке стрессов с человеком говорит его собственная жизнь. Так мы учимся принимать стрессы, а также любые проблемы, с которыми нам приходится сталкиваться, как обратную связь от собственной жизни, и перестаем их воспринимать как что-то плохое, враждебное, несправедливое. Ведь мы сами можем

выбирать, как реагировать на то или другое событие нашей жизни.

Лууле Виилма объясняет своим читателям необходимость понимать и принимать все, что дает жизнь: **«Счастье – это умение оставаться Человеком в любой ситуации»** .

**Кто еще не нашел своего пути,
ищите и решайте.
Может быть,
найдете с помощью этой книги.**

Простые законы, или В поисках смысла жизни

К читателю

Лучший врач и лучший друг для человека – он сам. Вероятно, Вы уже испытали это на себе. Чтобы лучше помочь пациенту, следует овладеть языком стрессов.

Продолжаю старую тему на основе новых, уточненных, деталей. Поскольку первоначальный бум на духовность в Эстонии миновал, я верю, что эту книгу будут читать те, кто начал серьезно заниматься собой. Поэтому я осмеливаюсь более подробно остановиться на собственных заблуждениях, связанных с поисками самой себя. Говорить об этом я намерена честно, без экивоков.

Я убедилась в том, что рассказы о чужих историях, будь то письменные или устные, помогают уловить мысли, ведущие к узнаванию самого себя. Одна мысль рождает другую, та – третью и так далее, пока цепочка не приведет к потайной дверце, скрывающей сущность некоей черты характера. Иной раз приходится возвращаться в предыдущие жизни, а чаще упираться в некий момент жизни нынешней, мимо которого человек столько раз проскакивал, не замечая его. Ду-

ша-то, возможно, и трепыхнется в этот миг, однако сила и мощь разума приказывают сосредоточиться на другом. Познавая себя и помогая пациентам встать на путь самопознания, я настолько в себя поверила, что осмеливаюсь писать о проблемах, которые еще недавно причиняли мне сердечную боль.

Работать над рукописью было интересно, поскольку я углублялась в последствия фактов, представлявшихся мне мелочами, и теперь могу со спокойной совестью повторить жизненную истину: **мелочь – дело важное, а важное дело – мелочь**. Простое является сложным, сложное – простым. Трудное является легким, легкое – трудным.

Трудно лечить болезнь, духовное содержание которой больной тщательно скрывает даже от самого себя. И уж тем более от меня. Лечение этой же болезни становится легким, когда больной раскрывается, то есть признает свои стрессы. Желание слыть хорошим человеком сродни сказочному **злому духу**, который превратил человека в вечного стражника сокровищ своей души. Он не подпускает к сокровищам даже самого владельца.

Умереть в нищете, обладая богатством, – такое бывает не только в сказках. Всякая болезнь – то же богатство. Если бы человек знал волшебное слово «прости», то знал бы, кому это слово адресовать, и все потайные двери открылись бы перед ним одна за другой. Тогда никому не пришлось бы блуждать да ковыряться в потемках его души.

Блуждать я давно уже не блуждаю. А ковыряться, вернее, копать – все еще приходится. Мечтаю о том времени, когда и этого не понадобится, о том времени, когда больной придет мне на помощь, как друг, чтобы отыскать первопричину своей болезни, истоки своих проблем. Но не для того, чтобы истребить болезнь, истоки проблем как врага, а чтобы уяснить их корни и высвободить их с помощью волшебных слов. Эти корни, или причины, составляют прошлое – как в духовном, так и в физическом смысле.

Духовное прошлое – это предыдущие жизни самого человека.

Физическое прошлое – это предки и их деяния.

Заблуждения являют собой обоюдное зеркальное отражение их обоих. Духовное прошлое отражается в физическом прошлом. Если человеку не приходит в голову начать познавать себя через невидимое, то самопознание через видимое для него куда реальнее. Высвобождение одного высвобождает и другое. Неважно, с какого конца начинать. Ведь все сущее – это лишь энергия. Различие между разными видами энергии заключается попросту в том, что одни виды более густые и потому видимые, другие же более разреженные и потому невидимы.

Как стать счастливым

У меня часто спрашивают: как стать счастливым? Отвечаю: *«Для этого нужно стать человеком».*

Что значит – стать человеком? Ведь мы и так люди.

Быть человеком – значит придерживаться своей половой роли. Мы являемся на свет мужчиной либо женщиной – по своему усмотрению. Не забывайте, что это – наш собственный добровольный выбор.

Кто в предыдущей жизни был мужчиной и закончил свою жизнь мужчиной, тот явился в нынешнюю жизнь женщиной. Но если он не сделал чего-то мужского либо, поддавшись женскому влиянию, чересчур обабился, то в эту жизнь он является женоподобным мужчиной, чтобы через страдания стать настоящим мужчиной. Если он и в нынешней жизни живет наполовину женщиной под властью женщин, то и в будущей жизни он явится мужчиной, чтобы через еще более тяжкие страдания постичь требования мужской жизни.

Кто в предыдущей жизни был женщиной, однако считал, что мужчиной быть лучше, и хотел жить по-мужски, тому приходится в нынешней жизни мучиться в неприятной для себя роли. И если она продолжает считать, что у мужчин жизнь лучше, и отказывается полюбить благородную цель женской жизни, то она и в следующей жизни явится жен-

щиной и будет страдать еще сильнее. Мне не доводилось встречать столь упрямых ниспровергателей природы, которые учились бы однополуму бытию дольше, чем три жизни подряд. В принципе они наверняка есть.

Итак, мы словно шагаем по жизненной лестнице, что дает возможность идти посередине лестницы, покачиваясь столько, сколько требуется при ходьбе. Либо теряем равновесие и начинаем шарахаться из стороны в сторону, пока не падаем через край в потусторонность, чтобы в следующей жизни забраться обратно на лестницу в том самом месте, где мы прервали свой путь в предыдущий раз.

Желание стать супермужчиной или суперженщиной является естественным для испуганного человека. Стремясь к своей цели любой ценой, человек подминает под себя законы природы, словно траву на лугу, и эгоистично жалуется на то, что жизнь несправедлива. В светских беседах разговор неизменно сворачивается на то, что у женщин жизнь трудная, а у мужчин – легкая. Хоть мужчины и протестуют в душе, но у женщин в руках верный козырь – им приходится рожать, а против этого факта никак не попрешь.

У мужчин жизнь действительно более легкая, но не потому, что они не рожают, а потому, что они видят невидимое. Даже если мужчина не признает невидимого мира, он все же его видит, но это именуется иначе. Что такое строить планы, составлять планы, планировать? Это и есть

видеть невидимое. Мужчина может в мыслях детально спланировать каждый шаг вплоть до самой цели, а затем претворить план в жизнь. Потом еще собственным глазом осмотрит сделанное.

Видеть невидимое настолько естественно для мужской природы, что он не представляет, как можно иначе. И если иной мужчина, обабившийся под давлением женщин, этого не умеет, то о нем говорят, что он никакой не мужчина. Впору юбку надевать. Дальше этого рассуждения не идут. Межполовое взаимопонимание поныне является непреодолимым барьером.

Более всего недоразумений возникает в связи с простыми работами, поскольку при этом женщина и мужчина пытаются перещеголять друг друга в знаниях и мастерстве. Возьмем для примера одну нехитрую работу.

Гвозди умеют забивать все. Присмотритесь, **как забивает гвоздь женщина.** Для выполнения этой операции нужны три вещи: гвоздь, молоток и место, куда будет вбит гвоздь. Немало таких женщин, которые говорят, дескать, я не стану умолять на коленях мужа, а вобью сама, в противном случае все равно вспыхнет ссора. И она права.

Есть женщины, которые с гордостью подчеркивают, что они справляются с мужскими работами лучше самих мужчин. Верно. Было время, когда трактористкам вешали на

грудь ордена лишь за то, что они – женщины. Нынешний уровень техники создает иные условия. Нужно лишь спросить, с какими мужчинами такая женщина себя сравнивает и умеет ли она выполнять также и женскую работу. Каждая женщина может утверждать, что она имеет право делать то, что ей нравится, даже если это – мужская работа. Может, разумеется может, и это постоянно делается, ибо очень много женщин одиноких, разведенных, вдовых. Кто же сделает за них эту работу? Однако важно, чтобы женщина, делая мужскую работу, в мыслях все же оставалась женщиной. Если женщина из гордости кичится своей выносливостью, то она навлекает на себя страдания. Кто бесстрашно выбирает для себя одиночество, но во время выполнения мужских работ чернит мужской род в своем сердце, тому суждено заболеть.

А теперь поглядите, **как забивает гвоздь мужчина.** Непоседливая женщина не в силах понять, отчего мужчина так долго размышляет – ведь дело-то пустяковое, и с какой стати он спрашивает, что именно будет на этом гвозде висеть. Неужели нельзя иначе, раз гвоздь все равно будет вбит? Какие все же мужчины глупые! Женщина неспособна увидеть, что гвоздь и стена примеряются друг к другу, так как они должны соответствовать друг другу, а также, в свою очередь, соответствовать той вещи, которая будет повешена на этот гвоздь. Мужчина способен видеть в глубь стены. Он знает либо подозревает, что в стене в этом месте проходит,

например, электрический провод, и он понимает, что будет, если вбить туда гвоздь.

**Мужчина видит пространственно
и мыслит вглубь.**

**Женщина видит в одной плоскости
и мыслит поверхностно.**

Мужчина не уваливает от работы, но он хочет, чтобы гвоздь прослужил долго. И если жена передумает, то не пришлось бы выдирать этот гвоздь и вбивать новый и тем самым портить стену. Мужчина знает, как трудно строить стену. Женщине же подавай гвоздь для сиюминутной прихоти. Женщины любят перемены. Это означает, что женщины как направляющие развитие жизни желают по возможности скорее идти дальше, зачастую не учитывая объективной реальности. Мужчина хочет создавать вечное, что также нереально. Желание есть страх не получить того, что я хочу.

Если мужчина-подкаблучник исполняет желание женщины, не думая при этом своей головой, то гвоздь непременно изогнется, угодив в препятствие, либо действительно случается так, что раздается громкий треск и в доме гаснет свет. Кто виноват? Мужчина, разумеется. Так считает жена, и так оно есть на самом деле, ибо мужчина обязан сам планировать свои работы. Теперь ему предстоит вырубать в стене дыру и чинить провод. На этот счет есть народная поговорка:

«У кого не работает голова, у того должны работать ноги».

Итак, мужчина продумывает план действий и приступает к работе. Мужчине необходимо, чтобы к вечеру была видна сделанная работа. Вечером он обозревает ее и по ней оценивает себя. Если работа нравится, то мужчина бьет себя кулаком в грудь и говорит: *«Молодец мужик!»* Заламывает шапку на затылок и идет ужинать. А если работа неказиста, то мужчина в сердцах сплевывает и, надвинув шапку на глаза, отправляется восвояси. В самооправдание он начинает искать виновных. Сперва вина падает на маленького начальника, затем на начальника покрупнее, затем на государство. Но сколько бы он ни искал, в конце концов докапывается до первопричины – и ею оказывается жена. Мужчина, недовольный собой, недоволен также и женой. Мужчина испытывает потребность видеть результаты своего труда.

Мужчина видит невидимое,

а создает видимое.

Женщина видит видимое,

а создавать должна невидимое.

Как создавать то, чего не видишь? В этом-то и состоит трудность женской доли, которая увеличивается по мере того, как женский пол становится умнее, поскольку **одностороннее усвоение школьной мудрости истребляет в**

женщине первозданную женщину. Разрушает женскую веру в свои эмоции, ощущения и в силу любви. Ведь все приходится делать рационально, по-умному, с толком, осязаемо и зримо. Женщина, которая желает быть хорошей и нравиться умным мужчинам, начинает уподобляться мужчине. Она одевается по-мужски, изучает технические науки и пробивается на мужские должности, но все усилия не приносят желаемого результата. Тогда она объявляет, будто женщины дискриминируются, и не сознает того, что при всем своем желании женщины не в силах видеть мир так, как видят его мужчины.

Проблема женского пола в целом обострилась с тех пор, как женщины приобщились в массовом порядке к образованию. Почему образование, которое движет человечество вперед, оказывает подобное воздействие на женщин? Образование являет собой мужскую энергию. Вместе с образованием женскому полу следовало бы получить также душевное образование нового уровня – философию, что явилось бы противовесом полученному образованию. Но этого не случилось, поскольку церковь, прежде превозносившая человека, пришла в упадок, однако власти из своих рук не выпустила.

Церковь тоже подчиняется синусоидальному развитию жизни, то есть она испытывает свои взлеты и свои падения, чему должно бы сопутствовать возникновение нового качества, соответствующего новому уровню поумневшего разу-

ма. Однако церковь по сей день не признает этого и потому превратилась в фактор, тормозящий развитие. Церковь абсолютизирует дух и обрекает созданное Богом тело на вечные страдания. Но развивающийся человек распознал эту ошибку и потому отверг догматику.

Всякой уважающей себя женщине следовало бы уяснить, что будь у нее даже диплом о наивысшем в мире образовании, она все равно не сможет идти в ногу с мужским божьим даром. Если она желает доказать мужчинам свое превосходство, то сможет это сделать в какой-нибудь узкой сфере и с большими усилиями. Ею можно восхищаться, но ее женское естество оказывается ущемленным. Это чревато конфликтами.

Мужчины способны в течение очень долгого времени терпеливо относиться к умной и храброй женщине, но если эта женщина в своей растущей заносчивости не замечает того, что мужчинам приходится восстанавливать недостающие звенья в ее логике, то в один прекрасный день у мужчин лопается терпение, так как помеха начинает слишком мешать, и они говорят свое веское слово. Ибо если умная женщина делает мужскую работу, то глупому мужчине не остается ничего иного, как братья за женскую работу. Но это отнюдь не означает, что умная женщина превосходит своим умом глупого мужчину. Ответственность мужчины за соиздание физического мира не позволяет ему отступать без борьбы.

Материалист – будь то мужчина или женщина – считает

истинным физический мир, и потому его интересует логический и рациональный мужской мир. В этом мире все делается быстро и осязаемо, что очень важно для материалиста, ибо от этого зависит его самооценка.

Я – женщина и имею способность видеть мир глазами другого человека. Поистине очень любопытно наблюдать за мужским миром. Например, мужчина решает что-то сконструировать. Его план совершенствуется шаг за шагом. Все эти шестеренки, передаточные звенья, шатуны, поршни, шарикоподшипники и т. д. сцепляются в единую систему и работают в голове мужчины как взаимправдашние. И если некая передача пробуксовывает, то мужчина все обмозгует и придумает новую штуковину.

А теперь представьте себе, что во время такой мыслительной работы в комнату врывается жена и начинает его укорять за то, что он ничего не делает и что все лежит на ее плечах. Мужчина злится, и весь его прекрасный план рушится. Либо мыслительный процесс прерывается на половине. Покрывается ржавчиной и устаревает прежде, чем он успевает переделать навязанные женой дела. Однако без прочной несущей конструкции мужчины дела женщины обречены на неудачу. Это я поняла еще в детстве, наблюдая за своими родителями. Я пытаюсь втолковать это женщинам, но зачастую натываюсь на глухую стену. Упрямая женщина слепа и глуха ко всему,

что не касается ее прав. А права у нее невероятные. Пусть даже во вред себе. Уж она-то найдет потом, кого винить.

Я немного умею видеть невидимое и потому вверяю мужские дела мужу, не подчеркивая при этом своего ума. Чтобы уважать мужа. Чтобы его не унижать. Я знаю, что и он умеет делать женскую работу и, окажись один, ни перед чем не спасует, но он не унижает меня тем, чтобы бросить мне вызов. Подобно тому, как у каждого свой почерк, так у каждого есть и свойственный лишь ему стиль работы. Работа хорошо выполняется тогда, когда человек свободен в выборе своего стиля. Эту свободу необходимо уважать.

Мужская рассудительность есть умение видеть невидимое.

Женщине не дано видеть невидимое. Выходит, она лишена рассудительности? Часто так и считают, а женщины лишь укрепляют это мнение своей бездумной суетой, неуместными желаниями и советами.

Женская рассудительность есть умение ощущать невидимое.

Мужчина подобен прожектору во мраке ночи. На близком расстоянии он видит хорошо, но если нужно разглядеть точку на линии горизонта, то он должен сфокусировать луч сво-

его прожектора. Для этого требуется время, силы и умение, а все это приходит с годами. Иначе говоря, для того чтобы составить добротный план на будущее, требуется время, силы, умение. Если необходимо одновременно глядеть и в другом направлении, то повторяется то же самое. Для выполнения третьего приказа у мужчины еще хватает энергии, но четвертый – это уже слишком. Мужчина, которому приходится выполнять волю сверхтребовательных женщин, вынужден крутиться на вышке, подобно центрифуге. Чем быстрее он вращается, тем короче делается луч света, пока в итоге он не начинает освещать лишь самого себя. Чрезмерное послушание делает из мужчины эгоиста, который думает только о себе. Он становится ленивцем, чья работоспособность истреблена чрезмерной требовательностью. Таким его делает страх перед непомерной требовательностью.

При воспитании сына следует знать, что человек является на свет учиться. Всякая работа есть урок, который начинается с размышления. За хорошей мыслью следует хорошая работа, по завершении которой требуется время, чтобы сделать вывод. Работа, построенная таким образом, воспитывает умного, толкового и трудолюбивого мужчину, чей труд приносит пользу. А если мальчик вынужден делать десять дел зараз, то в голове у него царит полный хаос. Он сбивается с ног, но не бывает доволен собой, и это истребляет в нем мужчину. Он злится на то, что женщины все успевают, но это происходит от непонимания, что мужчины – не

душевную доброту женщины тем, что считает себя лучше женщины.

Рассудительный мужчина знает, что развитие не имеет предела. Развитие есть приращение рассудительности. **Рассудительность мужчины возрастает благодаря тому, что он ставит рассудительность женщины выше себя.** Он не боится того, что жена умнее его, поскольку не желает быть лучше жены. Рассудительный мужчина верит в свое мужское видение и ощущает свою выносливость. Но сколь бы ни был мужчина рассудителен, женщина всегда способна удивить его своим восприятием. Женщина, не подумав, как бы между прочим, не углубляясь в суть дела, может произнести нечто такое, чего и сама не понимает, но что расставляет все на свои места. Реплика женщины может, словно молотком, ударить мужчину по лбу как в хорошем, так и в плохом смысле, но при этом в цепи всегда восстанавливается недостающее звено. Женщина может сама ни о чем не догадываться, но мужчина-то понял. Мужская мысль включилась в работу, будучи приведенной в действие женской любовью, которую возвысил мужчина. Если теперь мужчина поразмыслит и сам это прочувствует, то очередной урок будет им усвоен.

Рассудительный мужчина выслушивает приказ женщины, но поступает так, как велит собственный разум, поскольку он создан как творец физического мира.

Если женщина понимает самое себя, то она понимает и мужа. А если себя не понимает, а старается понять мужа, то начинает понимать и себя. Через понимание мужа она постигает и себя в муже. Она доверяет своим чувствам и видению мужа и реализует себя в любви к мужу. Она не ощущает, что муж считает ее ниже себя, глупее, хуже. Она чувствует, что муж через нее возвышается, и это возвышает женщину. Это – счастье.

Женщина, которая чувствует, что мужчины умнее женщин, приглядывается к мужу, стараясь понять его мысли, слова или объяснения и постичь в них мужскую логику. Если она еще в детстве имела терпение наблюдать за бессловесной мыслительной работой отца, за которой следовало некое дело, то она поняла, что мышление является очень важной деятельностью. Девочка способна ощутить движение, происходящее в мозгу думающего человека. Любовь к отцовскому умению планировать позволит ей в будущем наслаждаться мыслительной деятельностью своего мужа, а не высмеивать ее, подобно другим женщинам. Интерес к мужскому мышлению вдохновляет ее на любовь к мужу.

**Мужчина, который ставит жену выше себя,
развивается через рассудительность жены.
Он обретает способность ясного восприятия.
Женщина, которая ставит мужа выше себя,**

**развивается через рассудительность мужа.
Она обретает способность ясного видения.**

Повседневная же жизнь указывает на то, что испуганные люди стараются унижить супруга вместо того, чтобы его возвысить. Многие не обретают душевного покоя прежде, чем достигнут своей цели.

Мужчины обзывают жен дурами только потому, что женщина думает не так, как мужчина. Оскорбленная женщина замолкает, но от этого ее мозги не начинают мыслить по-мужски. Ведь женщина создана быть женщиной. Прискорбно то, что с каждым разом наряду с устами женщина все больше замыкает свое сердце, ибо боится неприятностей из-за своей откровенности. И если ее рассудительность будет настойчиво проситься наружу, то женщина откроется другим на стороне. Дом и муж вызывают у нее все большую неприязнь. На работе ее считают умной, а дома – дурочкой. К чему ее потянет? Разумеется, к работе. На деле же мужчина увидел в женщине себя, ограниченность своего разума и разозлился на самого себя же.

**Лишь потому, что мужчина хочет
из жены сделать мужчину,
у них обоих страдает разум.**

Женщины тоже обзывают мужей дураками и презрительно припечатывают, мол, что ты за мужик. Мужчины приходят в ярость и атакуют жен своими притупившимися от сдерживания чувствами. Женщина может доказать наличие у нее ума бумагой со штампом (т. е. дипломом), тогда как мужчина не может доказать своих чувств. Многие женщины цель образования видят в том, чтобы отомстить мужчинам. По сути же женщина видит в мужчине также самое себя. Глупость женщины состоит в неумении доверять своим чувствам и обращать их себе во благо.

Лишь потому, что женщина хочет из мужчины сделать женщину, у обоих гаснут чувства.

Каждой женщине следовало бы вновь открыть в себе женщину, тогда жизнь стала бы достойной того, чтобы жить. Тогда женщина, глядя на массу сделанных мужем дел, испытывала бы радость, поскольку ощущала бы, что это ее любовь сделала мужа сильным. И она еще сильнее полюбила бы своего славного мужа. А если муж напортачил с работой, то сказала бы себе: *«Это моя ошибка. Я ее исправлю. Я не виню ни себя, ни мужа, поскольку поняла, в чем дело. Я допустила ошибку, а он попался на удочку. В том, что он попался на удочку, уже его ошибка»*.

Груда невымытых тарелок и грязного белья раздражает женщину куда больше, чем мужчину. Она вызывает у нее чувство вины, поскольку женщина не выполнила свою основную

женскую роль. По той же причине ее может взбесить небранная квартира, неухоженный двор, грязь на улице. Рассудительная женщина с горячим сердцем может испытывать радость даже от непосильной работы.

Мужчина же не понимает, отчего из-за пустяка разгорелся сыр-бор. Мужчина сделал дом, двор и улицу. Его роль исполнена. И если все это построено не им самим, то все же здесь потрудились мужчины. Энергетика работает в пользу мужчины.

**С односторонним ростом
рационального ума возрастает угроза
превращения в «промежуточный» пол.
Мужчины феминизируются,
а женщины мужают.**

Если мы хотим быть счастливыми, то следует исполнять свою половую роль. Современная половая роль совершенно иная, нежели несколько тысячелетий тому назад. Не следует бояться того, что женщину снова определяют на место домашней наседки среди кастрюль и поварешек. Если у женщины нет стрессов, то она любит в первую очередь своего мужа и в том случае, если она занимает высокое служебное положение и занимается работой, соответствующей ее образованию. Любовь работе не помеха и не отнимает время. Прошу не путать ее с влюбленностью, которая тре-

бует времени, денег и не дает работать. Кто любит, тот удовлетворен. Период влюбленности должен быть коротким, а время любви – долгим.

Кто не намерен прожить жизнь в одиночестве, тот должен обрести внутреннюю уравновешенность. В противном случае у него ничего не получится. Уравновешенность приобретается через умение понять противоположный пол. Начните постигать его через постижение своей матери или своего отца, т. е. через уравновешивание матери и отца в собственной душе

Пример из жизни

Я попросила одну из пациенток описать, как она исправляет свое умонастроение. Ее ответ приводится ниже.

Думаю, что я – обычная эстонка из типичной семьи советского времени. Работящие родители, их старательные дети. Внешне все было в порядке, пока не начались болезни: по весне воспаления сердечной мышцы, ангины, развилась близорукость, воспаления почек и почечной лоханки, воспаление мочевого пузыря и т. д. вплоть до болей и уплотнений в грудях. Дальше уж некуда. Ко всему этому добавился безумный страх и ощущение полного фиаско в жизни, страх за детей, нежелание жить, большая неразбериха в мыслях и чувствах. А если сюда еще добавить упреки матери, мол, у нее, такой здоровой и работящей, такая хилая и насквозь хворающая дочь, то и впрямь хоть не живи.

В некий очень важный для меня момент, когда передо мной встал выбор – либо рак груди, либо борьба за здоровую жизнь, я приняла решение. Жизнь – и только здоровая, приносящая удовлетворение, гармоничная жизнь! С этой минуты начался мой трудный путь к святым житейским истинам.

Жутко выслушивать из уст другого человека правду о себе и об отце с матерью. Оправившись от первоначального потрясения, я стала анализировать свои стрессы. **Все их можно свести к двум словам – боль любви.** Я нуждалась в любви, как цветок нуждается в солнце, чтобы расти и раскрывать лепестки.

Во имя любви, вернее, во имя выслуживания любви я старалась быть послушным ребенком для родителей, хорошей ученицей для учителей, верным товарищем для друзей, интересным собеседником для знакомых, нескудной женой для своего мужа. Я только и делала что старалась быть лучше, всегда считаясь с другими и с тем, как им удобно. Мой страх, что меня не станут любить такой, какая я есть, был, как видно, огромен. Да и сейчас еще он велик, хотя я уже полгода изо дня в день освобождаю свои стрессы и все же иной раз ловлю себя на старых привычках. Ведь это так просто – надеть на себя апробированную личину, и вот уже ты всем нравишься. Но я уже больше на себя не злюсь. И это тоже – шаг вперед, если я сознаю свои ошибки.

Я прощаю себе, как бы трудно это ни было, и прощаю также другим, кто является меня наставлять в некоторых жи-

тейских ситуациях. Раньше я думала так: *«Прости ему, потому что поди знай, когда тебе самой понадобится прощенье!»* Маленькая корысть в этой мысли была. Теперь я знаю, что **поступки, которые требуют прощения, я навлекла на себя сама.**

Страх оказаться без вины виноватой, чувство вины, страх казаться плохой воспринимаются мною как высокие морские волны. Они несутся на меня с грохотом и погребают под собой. Возможно ли вообще увидеть свет с такой глубины? И тогда я тихонько, шепотом начинаю убеждать себя в том, **что не бывает вины, а есть ошибки. Ошибки можно исправить.** И я учусь – до следующего раза. Приходит кто-то из близких и в который раз накатывает на меня волну вины. Учусь, опять учусь. Я знаю, что уже не утону, однако морская гладь дожидается меня далеко, в другом заливе.

Жизнь не стоит на месте, она находится в постоянном движении и изменении. **Стрессы, что я распознала и освободила сегодня, посетят меня завтра в ином обличе, но с той же сутью.** И я знаю, что они будут являться, пока я их не усвою. Наступит такой день, когда обнаружится, что определенные ситуации и проблемы не причиняют мне больше боли и не страшат. Остается лишь удивляться, из чего только прежде я не делала проблемы! **Новый стресс я встречу уже не как врага, а как друга, пришедшего меня учить.**

И тогда накатывает девятый вал, и я снова стою перед вы-

бором – утонуть или научиться плавать. Трудно учиться плавать в немолодом возрасте. В детском возрасте куда легче. Своих детей я научу прощению заблаговременно.

Основа и творец жизни

Человек рождается для того, чтобы учиться, и учится он через плохое. Как и все сущее, обучение имеет две стороны, две возможности:

*через учение,
через страдание.*

Уже две тысячи лет тому назад человечество созрело для того, чтобы учиться через учение, по-умному, и ему в учителя был послан Христос, который учил прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Большая же часть человечества выбрала путь страданий. Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но **каждому следует знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.**

Кто учится через страдания, тот загрязняет себя и Землю. Мы настолько загрязнили Землю, что большего она не вынесет, и она погибла бы, если бы нам было дозволено и дальше учиться таким образом, по-глупому. Мы живем во Вселенной не одни, есть силы, более высокие и умные, чем мы. Силы, которые ценят Землю и тем самым удерживают Вселенную в равновесии, а потому пытаются помочь нам духовно, чтобы когда-нибудь мы поумнели.

Нынешняя помощь осуществляется в «ускоренном» по-

рядке, так как до сих пор наше физическое развитие опережало духовное. Ускорение духовного развития вызывает из-за нагромождения стрессов душевное страдание, положительная сторона которого заключается в том, что человек сам начинает искать и находить духовную мудрость. Ни отдельное тело, ни человечество в целом нельзя уже вылечить на физическом уровне, большинство недугов становятся хроническими.

Основа и творец жизни – Любовь

Энергия любви присутствует везде, ее достаточно, но ВСЕ ПЛОХОЕ проистекает от нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Что такое ВСЕ и откуда подобное противоречие?

ВСЕ – это люди, животные, насекомые, деревья, кустарники, ситуации, проблемы и т. д. Коротко говоря, это – жизнь.

Для того чтобы жизнь была хорошей, энергия любви должна пронизывать ВСЕХ и ВСЯ. Недостаточно того, что любовь свалена кучей в углу или аккуратно хранится на полке, точно так же, как множество электронов ничтожно, но заставляя их двигаться по электрической цепи, мы освещаем комнату.

И энергия любви тоже должна течь, двигаться для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и сам любил бы так, чтобы другой это чувствовал. Со-

временные люди говорят: «*Я люблю, а меня не любят*». Таковую душевную боль испытывают все: женщины, мужчины и дети. Чем моложе человек, тем у него сильнее это чувство уже изначально, с рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Кто говорит, что у него нет страха «*меня не любят*» или что он ни в чьей любви не нуждается и обойдется в жизни и без нее, тот не знает, что такое любовь. Он не понимает, что наше существование определяется невидимой реальностью, что видимая материя – это крохотная частичка Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира как раз и является отрицание Бога. Люди относятся к Богу отрицательно, с ненавистью, со страхом, одним словом – неразумно.

Поток энергии любви блокируется страхом, особенно страхом «*меня не любят*» — это самый большой страх.

Когда тело умирает, то для духа это словно конец жизненного урока. Дух уходит на перемену, затем начинается новый урок уже в новом теле. Но когда гибнет любовь, дух умирает, и дух боится этого, поскольку он является совокупностью энергии любви, воссоздать которую впоследствии невозможно.

Страх «*меня не любят*» стоит, словно стена на границе биополя, и проникнуть через нее можно только физически. Проникновение через физическую стену страха вызывает чувство насилия и причиняет непонятное беспокойство,

раздражение, ощущение пустоты в душе, желание устранить раздражитель.

Всем вам знакомо состояние, когда очень хочется подойти к какому-то человеку, но в его присутствии Вы испытываете необъяснимое раздражение, печаль, чувство бессмысленности, сердитесь на себя и сожалеете, что пришли, хотя заранее знали, что все будет как всегда. Вы ощущаете отрицательную энергию от столкновения ваших стен страха. Чем больше ваше несоответствие друг другу, тем сильнее разочарование.

Без любви нет жизни, и человек все отчаянней продирается сквозь стену страха, которая со временем делается толще и причиняет все больше боли. Благодаря стене страха все изощреннее становится секс, но им не напитать любовью душу.

Откуда берет начало страх?

Когда-то давно у праплатери возникло желание властвовать над мужчиной. Это было началом материализма, началом верховной власти женщины, которая сделала из человека вещь.

Это явилось побочным отрицательным эффектом совершенствования человеческого мозга, чем и было доказано, что **ум – хорошо, но законов природы ему не превзойти**. Человеку не дано властвовать над Богом. Никто не имеет права властвовать над кем-либо. Брачные связи не должны

быть рабскими цепями.

Мужчине определено Богом быть головой, а женщине – шеей. У них свои замечательные права и обязанности, которым они должны радоваться и должны знать, что их место именно там, где положено. Если голова считает себя вправе свернуть шею, то это непутевая голова. Настоящий властитель возвышает свой народ, ибо мудрый властитель знает, что без народа он не голова. То, что мужчина господствовал над женщиной, является очередной ошибкой человечества, из-за которой нам пришлось страдать.

И если шея, в свою очередь, хочет быть выше головы, то такое тело не может быть здоровым. Но таково желание женщины.

Большая часть как мужчин, так и женщин пребывает в твердом убеждении: *виновата противоположная сторона*. Для вящего доказательства такой позиции с целью убедительного обвинения у них припасена тысяча случаев из жизни, но каково же разочарование несчастного страдальца, когда его не удосуживаются выслушать.

Тот, кто желает властвовать любой ценой, рассердится, если ему сказать: *«Не бывает хорошего, не бывает плохого. Всякое плохое содержит в себе хорошее, всякое хорошее содержит в себе плохое. Нужно только его отыскать. Все, что вынуждает человека страдать, он сам притягивает к себе своим, неверным, мышлением. Исправьте свое мышление, освободите свой гнев, и супруг(а) изменится. Обяза-*

тельно изменится». Большинство рассерженных не может в это поверить – ведь они приучены всего добиваться силой.

Кое-кто боится, что любая сказанная фраза является прямым осуждением. Мне вспоминается одна симпатичная дама, директор школы. Чем больше она слушала, тем больше не слышала: страх, *что ей скажут, что она виновата, что она плохая*, рос на глазах. Она уже ничего не понимала, в голове у нее возникла неприятная тяжесть – настолько она хотела быть хорошей. Я сказала: *«Все люди по природе хорошие. Вы тоже. Вот только Ваши стрессы ждут своего освобождения»*. Возникло впечатление, словно прокололи иглой надутый воздушный шар. Плотина негативной энергии моментально схлынула. Передо мной стояла испуганная школьница, ожидавшая наказания и не понимавшая, что его не будет. Насколько привыкла к выволочкам. Таков человек, живущий в состоянии страха. Эта женщина испытала на себе очень сильное воздействие страха.

В разных жизнях мы бываем как женщиной, так и мужчиной, и таким образом материализм является уроком для человечества. Мы хотели узнать, что произойдет, если нарушить природные законы и разрешить вещам властвовать над нами. Желание господствовать, быть выше другого отнимает разум и делает больным тело, причем как у того, кто господствует, так и у того, кто позволяет господствовать над собой.

С того мгновения, как праматерь захотела властвовать над мужчиной, у нее угас первозданный материнский инстинкт.

Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребенка. Это было уровнем инстинктов, и ребенок, придя в духе к символическому порогу своей жизни, принимался с любовью. Как известно, дух – это «эго». **У «эго» есть две стороны: чувство собственного достоинства и эгоизм.** Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит встретили бы, позвали бы в жизнь. С исчезновением инстинкта праматери начался секс, а мать, занимающаяся сексом, не знает точно, когда она зачинает ребенка. Ребенок, явившийся на порог своей жизни, получает все жизненные проблемы, какие есть у родителей, так как сила отрицательных эмоций в их скорости. У плохого ноги быстрее.

Дух ребенка суть любовь, искренняя, чистая и вечная. Однако он нежный и ранимый, и у него сразу возникает чувство, что его не любят, поскольку никто не говорит ему: *«Я люблю тебя. Приходи, расти на радость жизни»*. Страх, что *меня не любят*, у большинства людей восходит еще к предыдущей жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше. Разум праматери был малоразвит, у современной матери значительно сильнее, следовательно, современная мать должна делать все более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего срока беременности совершает ошибки, не понимая того, что рядом с ней находится высокий дух, который все слышит, все видит и все по-

нимает. И хочет выучить уроки нынешней физической жизни. Он все еще продолжает делать это через страдания, хотя следовало бы через учение, время для этого пришло.

Первым учителем является мать. Долг каждого учителя – учить истинной мудрости. Современный материальный человек истинной мудростью не владеет, поэтому работа учителей очень трудна. Но этого оправдания ничье тело не слушает.

Дух, душа и тело живут по законам природы. Если наш разум неправильно понимает жизнь, то страдает тело. Всякий, кто учит неправильно, вбирает в себя чувство вины, которое вызывает нервозность, неуверенность и поиск ошибок у других.

Мать в качестве учителя нуждается в умении учить правильно во имя себя и своих будущих поколений. Во имя своей жизни и жизни своих будущих детей. Мысль всякого человека обладает силой воздействия, но материнская мысль наиболее могущественна. Незримая связь с матерью вечна.

Каждой матери следовало бы испросить прощения у своего ребенка за то, что она:

зачиная ребенка, не позвала его с любовью в жизнь;
вынашивая его, не объясняла ему каждую отрицательную мысль, каждое слово или поступок и не просила у ребенка прощения;

не знает, что ребенок рождается сам и лишь ждет от матери зова любви;

рожая ребенка на свет, дала ему вместо любви

укоренившийся страх *«меня не любят»*.

Матери следовало бы простить себя за то, что она всего этого не ведала и не сделала. Все неисправленные ошибки отпечатываются в душе матери в виде необъяснимого чувства вины.

Матери следовало бы попросить прощения у своего тела за то, что она этими ошибками сделала ему плохо.

Любую ошибку можно исправить, в том числе и долг кармы. В идеале каждая мать могла бы исправить жизнь будущего ребенка при условии, что ей известны эти ошибки.

Матери могут ошибаться – почему жизнь требует того, чего человек не умеет. Но жизнь должна развиваться, и во имя этого требования должны всегда идти с опережением.

Основным правилом было, есть и будет – *подобное притягивает к себе подобное*. Если у матери хороший образ мыслей, положительные эмоции, то она притягивает к себе подобного же ребенка. Без долга кармы = здорового и удачливого во всем.

Ребенок является зеркалом домашнего очага, желают родители признавать это или нет. И каждому современному ребенку следовало бы простить матери все это. Тогда современные дети перестанут сокрушаться, что мать и отец их не любят. Это не просто сетования, это подлинная душевная боль, ибо собственническая любовь современных родителей ранит больно.

Современному ребенку свойственно следующее типичное утверждение: *«Я знаю, что родители меня любят, но я этого не чувствую, а чувствую, что меня не любят. Они только и знают что запрещать, приказывать, поучать, и мне очень больно».*

Дорогие матери! Поймите правильно, это не обвинения, а ошибки, ожидающие своего исправления. Родители могут любить ребенка больше, чем надо, но их любовь упирается в стену страха и до ребенка не доходит. А доходит то, что является противоположностью высокой духовной любви – собственническая любовь. Она-то и причиняет боль. Мать своими страхами властвует над ребенком уже с младенчества. Мать навсегда связана с ребенком незримой пуповиной, тем самым властвование матери над ребенком осуществляется через солнечное сплетение. Нарушение пищеварения у грудного ребенка, инфекции, вызываемые кишечной палочкой, гастрит, воспаление кишечника и т. д. означают, что мать испугана и зла. Если мать простит своему ожесточенному страху, то у ребенка исчезают даже инфекционные заболевания пищеварительного тракта. Острый аппендицит у ребенка проходит без операции, если жизнь родителей выйдет из тупикового состояния. Родительские проблемы не могут исчезнуть прежде, чем они освободятся от страха *«меня не любят».* Затем от страха перед материальными проблемами и т. д. Тогда они вновь обретают способность мыслить нормально и находят спасительный выход.

Уровень разума есть физический уровень. По приказу не любит никто. Каждый отец и каждая мать умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы те любили его (ее), не понимая, что их собственная любовь не согревает ничьего сердца. Представьте себе мать, которая испытывает страх *«меня не любят»* (а сегодня вряд ли бывает иначе). Она находится за своей стеной страха, любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что все идет не так, как хотелось бы, но все ее благие пожелания упираются в стену.

В душе у женщины расположен родник любви, в мужской душе он отсутствует. Мужчина – средоточие силы.

Источник женской любви вырабатывает столько любви, что затопляет сам источник и со временем превращается в бурлящий вулкан, но никто этого не чувствует, потому что стена страха не дает любви растекаться. Гнев, напротив, как всякая негативность, обладает сокрушительной силой, которая проходит сквозь всякую стену.

Муж и дети, нуждаясь в любви, всегда вынуждены, делая себе больно, проникать сквозь стену, однако той любви, которая постоянно питала бы душу, все равно не получают. Лишь находясь в объятиях друг друга = находясь в биополе друг друга, возникает полное ощущение любви.

Поскольку постоянно такого не бывает, то разочарование становится все сильнее. Муж (и сын):
отворачиваются;

замыкаются в себе и выслушивают обвинения матери в том, что ее не любят;
уходят и глушат свою беду в алкоголе;
становятся наркоманами;
превращаются в пациентов психиатрической клиники;
окунаются в преступную деятельность;
уходят искать новый источник любви, так как мужчина не может жить без любви женщины.

Жить без любви не может никто. Это закон природы, и запреты со стороны женщины здесь не помогут.

Часто бывает так, что мужчина и не ищет интимного контакта вне пределов дома, но чужая женщина неожиданно может напитать душу мужчины духовной любовью. У мужчины может потеплеть на душе от вида хорошенькой юной девушки, и обижаться на это нельзя. Обычно жена не верит своему мужу и необоснованными обвинениями доводит его до такого состояния, когда обвинения могут превратиться во вполне обоснованные.

Ревность есть как женский, так и мужской стресс. Упрощенно говоря, это злонамеренный обвиняющий гнев, причиной которого является страх, что *меня не любят*. Если человека ревнует супруг(а), то рано или поздно он отправится осуществлять выдвинутые обвинения, каждый в соответствии с уровнем своей мотивации и убеждений. Даже если измена имеет место лишь в мыслях, другой это почувствует. Впоследствии бесполезно оправдывать себя тем, что я,

дескать, если и упрекал(а), то совсем чуть-чуть, гляди, как скандалят другие. Чаша терпения супруга была переполнена еще до вашего брака, поэтому он и выбрал Вас, то есть тако-го спутника жизни, который меньше бранится.

Каждой женщине следует знать, что она получит то, чего пожелает, даже если желает этого мысленно, поэтому каждая женщина должна ясно и по-умному формулировать свои мысли-пожелания. К сожалению, необдуманность нынче в моде как у женщин, так и у мужчин. Но тело не считается с тем, что современные люди не умеют правильно мыслить и исправлять свои ошибки. Тело знает лишь одно: *если в нем поселился стресс, то оно должно притягивать к себе подобное, чтобы возникла болезнь либо какое-то жизненное испытание и человек понял, что это вызвано именно данным стрессом.* Так тело учит человека. Нужно научиться распознавать каждый подаваемый телом сигнал, тогда все в жизни будет в порядке.

Дочь реагирует на стену страха матери иначе. У нее самой в душе находится источник любви, и если мать причиняет ей боль, то дочь отдаляется быстрее, потому что ее жизнь не зависит от матери. Дочь только хочет очень-очень любить ту мать, которую она сама выбрала с огромной любовью и в которой больше всего нуждалась. Ее заблокированная страхом головка не в силах понять препятствие, и дочка начинает выпрашивать любовь: становится паинькой, послушной, прилежной, добросовестной и может так прожить всю свою

жизнь, проливая слезы при мысли, что ее не любят. Либо идет искать любовь на стороне, становится падшей, проституткой и т. п.

И вся эта страшная жизненная трагедия происходит оттого, что человек не может жить без любви, однако устранить блокирующий страх не умеет.

Животные и природа в целом являются более низкими формами жизни, их любовь течет без преград, и человек пытается пребыванием на природе освободиться от душевной боли. Не следует думать, будто любовь исходит только из души матери и женщины.

Когда человек прощает своему страху, что *меня не любят*, то он раскрывается и для любви природы. Этого достаточно для того, чтобы жить, успокоиться, начать думать.

Но человеку нужно, чтобы его любили ВСЕ, в противном случае он не считает себя человеком, поэтому он снова и снова приходит в среду себе подобных, и его отчаяние возрастает. Он начинает требовать, капризничать, обвинять, упрямиться, злиться, ревновать и т. д., не понимая, что все это суть насилие, которым можно лишь отторгнуть любовь.

Тот, кто хочет, чтобы его любили, должен знать, что **любовь притягивается только любовью**. Только подобное притягивает к себе подобное. Вызволите свою любовь из плена страха, тогда Вас можно будет любить.

Страх «*меня не любят*» блокирует IV, V, VI и VII чакры (любовь, общение, надежда, вера). Зачастую блокиров-

ка настолько сильна, что такой человек отрицает наличие у него этого страха. Но если другой рядом с ним освободит свой страх, то это возымеет действие и на первого, и у него возникнет умиротворение. Постепенно душа начнет раскрываться для хорошего. Позднее радость станет обоюдной. Тот, кто указывает пальцем на другого и требует, *пусть начнет он, ведь виноват-то он*, пусть знает – другой пришел выполнить твой заказ. Тебе с твоим страхом было нужно устрашение.

Многие люди боятся чувства страха, не признаются в нем. Это было бы похоже на обвинение в чей-то адрес.

Мужчина с нарушением слуха и зрения сразу начинает открепиваться от своего стресса, так как не желает, чтобы кто-либо говорил плохое о его милой женушке. Страх настолько заблокировал его голову, что он не замечает, что слово «жена» — обобщенное понятие женского пола (недуг у него в правой части тела), и ему даже в голову не приходит, что его недуг могли вызвать мать, тетя, коллеги-женщины и бывшие возлюбленные. Ни с того ни с сего слух и зрение не теряют.

Если орган болен, то всегда спрашивайте:

Какой страх заблокировал желание органа выполнять работу?

Почему глаз не хочет видеть?

Почему ухо не осмеливается слышать?

А может быть, Вам просто выгодно немного поболеть. Только не забывайте, что жизнь – это движение вперед и что подобное притягивает к себе подобное – болезнь разгорается, как огонь под пеплом.

Думайте логически, и Вы найдете причину болезни своих страданий. Отрицать легко, но тело этим не излечишь. Телу не нужны оправдания, объяснения, аргументы, ему нужна свобода! Язык тела логичный.

Пример из жизни

Пришла на прием молодая, красивая, ухоженная женщина с подчеркнuto приятными манерами, доходящими до жеманства. Она не понимала, что природа и без того наделила ее женственностью и красотой. Чрезмерная напыщенность проистекала от страха, что *ее не любят*. Она рассказала мне о своих хождениях по врачам, пока наконец не дошла да самого именитого, который приостановил развитие болезни на полгода. Приятно глядеть на человека, который умеет себя вести, но больно видеть человека, который сам себя обманывает.

Причиной ее обращения ко мне послужили головные боли и гинекологические заболевания, в связи с чем у нее даже заподозрили онкологическую патологию. Женщина занимает высокую руководящую должность и чувствует, что болезни связаны с работой. (Чувства правильные, но мысли ложные.) Сомневается в том, что сможет найти другую работу,

где она была бы руководителем такого же ранга.

Я попыталась объяснить причины ее болезней.

Головные боли происходят от страха, что *меня не любят*. Она не оборвала меня на полуслове и не стала возражать, что я ошибаюсь и такого страха у нее нет. Она была воплощением идеала современной деловой женщины – сдержанной, воспитанной, но не понимала, что весь этот внешний лоск ей нужен лишь для того, чтобы ее любили, он продиктован страхом, что иначе ее любить не станут. Причиной головных болей были страх и господствование = властвование в мужской манере, чтобы понравиться начальству.

Киста в правом яичнике у нее прошла после лечения у хорошего врача. Частный врач для современных людей представляет олицетворение зажиточности, даже если это далеко не так. Вера в хорошего врача женщину успокоила = уменьшила страх, и киста рассосалась – исчезла. Но причина кисты и спайки остались. Причиной был страх, что она *не умеет по-хозяйски вести дело*. Если выразаться более изысканным языком, это прозвучало бы примерно следующим образом: *я уважаемый человек в уважаемой фирме, и я не могу позволить запятнать доброе имя фирмы. Я не имею права подводить других*.

Спайки = судорожные попытки отстоять свои представления, свои убеждения. Человек с заблокированной головой не признается в том другому, хорошо если признается хотя

бы себе.

Тело женщины то и дело напоминает ей своими болезнями: *«Пожалуйста, освободи свои стрессы, тогда сможешь выполнить ту же самую работу, но уже без напряжения, без болезней, без излишней затраты сил и, что самое главное, по-женски, с теплотой и любовью, никому не причиняя боли!»*

Подчеркиваю вновь:

В природе нет вины, есть ошибки.

**Ошибка – это хорошее,
потому что на ней учатся.**

**Ошибку следует исправить, чтобы
доказать телу, что его люблю
и что у меня прибавилось ума.**

**Чувство вины есть измышление человека,
но и оно ждет своего освобождения.**

Чувство вины у ребенка берет начало еще во время нахождения в материнском чреве. Если ребенок, рождаясь, наносит повреждение матери, пусть даже виновата в этом сама мать, которая своими страхами вызвала спазм родового канала, то у ребенка возникает чувство вины – он причинил боль самому дорогому человеку. Всякое вмешательство в процесс родов, даже со стороны медиков, может уве-

личить чувство вины ребенка. Такой ребенок боязливо глядит на свою мать, считает оправданным негативное поведение матери, не сознавая того, что он сделался рабом, который раздражает других своей покорностью, такой ребенок может привести в ярость.

Чувство вины перед матерью, испытываемое дочерью, заставляет принять в себя проблемы матери, однако в нынешнее время в глаза бросается только трудная материальная сторона жизни матери, по крайней мере так утверждают все. Сегодня это является причиной возникновения опухолей матки у очень молодых женщин, даже не достигших двадцатилетнего возраста. И это – проблема не только бедных.

У девушек и молодых женщин прекращается менструальная функция либо наступает бесплодие. Причина также заключается в чувстве вины перед матерью (и отцом), страх, что *меня разлюбят, если я буду неразумной*. А разумна я тогда, когда не трачу денег, во всем слушаюсь родителей и постоянно соперничаю их материальным тревогам. Хороший ребенок ведь так и поступает. Вот только тело хорошего ребенка не в состоянии функционировать, если энергия блокируется страхом из-за материальных проблем.

Один заботливый дед принес мне фотографию своего внука, семнадцатилетнего юноши. Тот упал с четвертого этажа и уже полгода пролежал в больнице со множеством переломов таза и ног, однако кости не срастались. Более того, развился остит. Первопричиной травмы юноши явился страх

«меня не любят». Лишь этот стресс провоцирует безрассудные поступки – просто так с четвертого этажа не падают! Таз = семья. Треснувший таз = расколовшаяся семья. Над ногами властвует страх перед экономическими проблемами. Домашние ссоры между родителями юноши, неприятности из-за экономических проблем, теперь еще дополнительные затраты в связи с его болезнью, и как следствие – кости, энергия исцеления которых заблокирована.

Когда через неделю дед поехал навестить внука, то встретил его в коридоре уже на костылях. Вскоре юношу выписали домой.

Человеку с сильным чувством вины каждое слово может казаться упреком = обвинением. Частые обиды, безмолвная ссора либо замыкание в себе = занятие оборонительной позиции, постоянное напряжение = страх «что мне скажут?» мешает нормальному общению. Такой ребенок по мере роста сам возвращает свое чувство вины до мешающего жизни стресса. Общение дается молодым трудно, им свойственна предвзятость. От страха «меня не любят» общение блокируется, а другие называют такое поведение глупостью, хамством и т. д. Накапливаются разочарования и горечь, а с языка может срываться такое, что самому потом стыдно. Возникает отчуждение от сверстников, отшельничество.

Страх «меня не любят!» блокирует голову, шею, плечи, загорбок, руки, спину, до 3-го грудного позвонка включи-

тельно, и вызывает:

все физические болезни в этой области;

все психические болезни;

все психические отклонения:

- 1) неуравновешенность;
- 2) неконтролируемое безрассудное поведение;
- 3) расстройство памяти;
- 4) низкую способность усвоения у так называемых «тупых» детей или склеротическую слабую память у стариков;
- 5) безразличие к себе и другим;
- 6) безнадежность;
- 7) упрямство;
- 8) неверие в добро;
- 9) выискивание и видение во всем плохого;
- 10) чрезмерную требовательность, чрезмерную строгость;
- 11) абсолютное отрицание своих возможных ошибок.

Такой человек не понимает, что на самом деле хорошо, а что плохо. Если человек блокирует страх *«меня не любят»*, то у него все идет через пень-колоду. Даже если ему самому кажется, что он все делает хорошо, то другим так не кажется. Такой человек не в состоянии испытывать положительного чувства, ведь ему нужен страх *«меня не любят»*. По мере развития этот страх способствует проявлению других стрессов.

Простые законы жизни

Жизнь принципиально проста. Все то многообразие, которое мы именуем жизнью, строится исключительно на удивительно крошечной и потому невидимой частичке – энергии любви, материальность которой уже открыта физиками-ядерщиками и доказана скептикам. Это есть энергия **смысла жизни**, или бытия. Одним словом, **энергия мысли**.

Жизнь человека не что иное,

как поиск смысла жизни.

**Счастье – это нахождение смысла жизни,
нахождение Любви.**

Таким образом, энергия мысли является материальной, но поскольку она не видна глазу, то ее до сих пор считали нематериальной. Тайное ведь остается тайным до тех пор, пока загадка не разгадана. Чудеса остаются чудесами, пока не будет постигнута их сущность. Мало-помалу выясняется и невидимая сущность болезней, и их излечение при помощи мысли обретает логику. Как говорится, время ставит все на свои места. Покуда же приходится черпать вдохновение из сознания того, что теория и должна предшествовать практике.

**Каждый человек направляет своей мыслью энергию,
из которой он сам состоит. Каждый человек
вызывает изменения в самом себе,
не умея этого увидеть и не смея в это поверить.**

Воздействие мысли подобно ушату воды, вылитому на раскаленные камни. И человек вдруг понимает, что за его мыслью последовал соответствующий ей поступок. Хорошо, если люди осознают это и уже не повторяют совершенной ошибки. В основном же мысль воздействует исподволь, и потому ее материальность вызывает сомнение. Поскольку характер человека представляет собой определенную совокупность свойственных человеку постоянных идей и она считается неизменной, то при непрерывном повторении одних и тех же мыслей из песчинок вырастает гора. Гора – та же болезнь. Величине горы и ее своеобразию соответствуют величина и своеобразие болезни.

Исцеление мыслью подобно растаскиванию этой горы песчинка за песчинкой. Кто в состоянии наладить собственную целесообразную систему транспортировки своих песчинок, тот легко справится с этой работой. Это означает, что он способен развеять по ветру целый совок песчинок, или, иными словами, резко уменьшить масштаб своей болезни. А тот, кто надеется растащить свою гору чужими руками, тот может плакать, молить, клянчить, требовать или повелевать, но

помощи он так и не дожидается – только поучения. Свой образ мыслей человек может изменить лишь сам. Исключение составляют маленькие дети, не обладающие самостоятельным мышлением, – их мир мыслей и жизнь формируются матерью.

Изменение мира мыслей называют изменением самого себя. Якобы это является величайшим и наитруднейшим изменением. Я бы так не сказала, поскольку пытаюсь *не изменять себя, а изменяться*. Иначе говоря, насилие над собой стараюсь заменить на потребность делать хорошее для себя. Такой вариант опять-таки будет неприемлем для человека скептического, со старым складом мышления, который хочет всего добиться лишь физическими усилиями, но это уже его проблема. С Вами же, людьми будущего, стремящимися к самосовершенствованию, людьми, желающими познать себя, коих на свете 51 %, – мы вместе пойдем дальше.

Если первичная энергия движется в своей *невидимости*, то в зримости ее именуют энергией любви, а если она в своей *невидимости* пребывает в неподвижности, то в зримости она именуется злобой. Таким образом, **проблема заключается лишь в видении или отношении, которое мы формируем при помощи видения.** Видению следует учиться у тех, кто видит эту невидимость и искренне в нее верит. Подчеркиваю: **нужно учиться, а не верить вслепую.**

Жизнь человека – это всего-навсего урок, для усвоения которого мы по своей доброй воле являемся на этот свет. Жизненный урок – это время познания чувства. Жизнь за жизнью, урок за уроком – так и накапливается жизненная мудрость. Из всех своих жизней в цепи возродений, или реинкарнаций, мы берем с собой жизненную мудрость – рассудительность. Она служит нам опорой в каждой из последующих жизней, даже и когда мы практически ничему новому не научаемся. Разум нынешней жизни не помнит жизней предыдущих, но кто верит в их существование, тот часто примечает у себя неизвестно откуда взявшуюся рассудительность и понимает, откуда она берется.

Современная цивилизация, истоки которой, овеянные туманными теориями, уходят в глубь веков и воспринимаются с неверием и раздражением как атеистами, так и религиозными фанатиками, является той самой большой школой материализма, или одностороннего видения жизни, которую мы проделали почти до конца – урок за уроком, из класса в класс. Кто не желает пройти повторный курс обучения в той же школе, где учатся по методу проб и ошибок, т. е. через страдания, у того есть право по своей доброй воле перешагнуть через порог манящей высшей школы либо не делать этого.

Высшая школа – школа посложнее. Чтобы там учиться, нужно не бояться ее. Чтобы ее не бояться, нужно освободиться от своего страха. Кто понимает, что жизнь движется

только вперед, и считает это правильным, у того и меньше страх перед будущим. Иными словами, кто правильно рассуждает о жизни, у того жизнь не застопорится.

Наибольшей проблемой современной цивилизации является неумение общаться, то есть неумение с пониманием относиться к жизни, то есть неумение любить без условий. То есть неумение правильно думать. Кто не разбирается в законах жизни, тому действительно трудно любить ее без условий, хотя сердце и говорит, что так надо.

Законы жизни просты:

1) Все сущее есть Бог, он же Всеединство, образующее различные структуры из крошечных частиц энергии и пребывающее в состоянии постоянного изменения. Это изменение есть уничтожение старого и возникновение, или рождение, нового из той же энергии, из какой состояло старое. **Ничто не возникает из ничего, и ничто не уходит в небытие.** Изменяется лишь внешняя форма существования – тело.

2) Во всем заключено Божественное триединство: дух, душа и тело. Эти три составные части есть и у предметов, обычно считающихся неодушевленными. Жизнь управляется духом, который всегда находится в пути и не дает себя ничему потревожить. Уроки преподносятся душой. Вдвоем они составляют духовную, или невидимую, сторону нашего ны-

нешнего уровня развития. Наша плоть и кости являют собой физическое, зримое и потому признанное за истину тело, которое идет в будущее, движимое волей духа и силой души.

3) Человек – единственное мыслящее создание на Земле. Он является венцом творения природы, закономерным продолжением развития, поэтому его именуют сыном Божиим, которого Бог создал по своему подобию. Эта символическая мысль обозначает желание Бога помочь человеку в его постоянном и непрерывном самосовершенствовании, или развитии. Кто впускает в себя Бога, тот с птичьей легкостью взбирается в гору; кто не впускает, тот идет тяжелой дорогой страданий.

Бог есть постоянно развивающееся и совершенствующееся совершенство – открытое сознание, которое его сын лишь учится постигать. Отец дает. Проблема заключается в том, что сын не умеет понять отца и потому отказывается брать. Из-за неверия хорошее кажется ему плохим, а плохое хорошим. Чтобы постичь доброту отца как истину, сыну необходимы страдания, которые неизбежны, когда человек настаивает на своей правоте, и необходимо время, чтобы над ними поразмыслить.

4) Природа, она же Бог, не ведает насилия. Она предоставляет каждому возможность выбора. Человек, который верит в то, что сердце Бога находится в сердце верящего, выбирает более легкую дорогу. Кто Бога отрицает, тому выпадают страдания: он выбирает дорогу потруднее. Кто верит

в Бога, а сам страдает, тот, следовательно, в Бога не верит. Он лишь полагает, что верит. Полагать – не значит «быть».

Догматизм, в том числе догматизм религиозный, стал тормозом на пути развития человечества. Кто хочет идти вперед, тому следует освободиться от всякого догматизма, от косных представлений.

5) Мнение есть предположение, в которое человек хочет верить. Правда жизни состоит в том, что все имеет две стороны. **Не бывает плохого без хорошего, как не бывает хорошего без плохого.** Кто видит лишь одну грань, тот ошибается и страдает. Слепая вера уже недостаточна для уровня развития современного человека. Настало время верить в соответствии с потребностями рассудительного человека. Если человек не осознает свои истинные потребности и не реализует их сам для себя, то счастливым он не станет.

Пока человек не научится видеть целое, ему необходимо несчастье, чтобы ценить счастье: ему необходимо плохое, чтобы оценить хорошее.

6) Все начинается с мысли. **За хорошей мыслью следует хорошее последствие, за плохой – плохое.** Если плохое последствие человеком не исправляется, то возникает долг кармы, и его искупление, если человек действует по-глупому, происходит через страдания. Произойдет ли это в нынешней жизни человека через собственные страдания, либо через страдания последующих поколений, либо же в будущих жизнях того же человека, – зависит от того, когда

человек возместит свой долг. Проблема в том, что современный человек не знает, что такое хорошо и что такое плохо.

Хорошее и плохое – понятия относительные. Что хорошо для одного, то плохо для другого, и наоборот. Кто начал плохое понимать, для того плохое стало хорошим. Иначе говоря, человек усвоил урок. Поэтому нельзя отождествлять свою жизнь с жизнью других и ощущать себя в плену произвола других людей. Ощущение изменится, когда высвободится стресс. **Изменение ощущения означает изменение в отношении.**

7) Жизнь человека – учеба. Человек учится исправлять плохое на хорошее до тех пор, пока прочно это не усвоит, пусть даже это продолжится в последующих жизнях. Тело совершает все то, что нужно душе, и через это дух становится мудрее. До сих пор постижение хорошего и плохого происходило постфактум. Кто повел себя раз по-глупому и навлек на себя страдания, а потом все обдумал, тот не повторит совершенной ошибки. А кто привык забегать вперед и лишь потом думать, тот может так и остаться глупым.

8) Можно учиться на собственных ошибках, умный же учится и на ошибках других. Закон жизни гласит: подобное притягивает подобное. Все, что ты видишь в других, – таков ты сам. Не будь этого в тебе, ты не увидишь бы этого в других. В другом мы видим лишь себя. Кто ищет первопричину своих бед в других, тот непрерывно враждует с жизнью. Кто имеет смелость видеть свои ошибки, тот в конеч-

ном счете их исправит.

9) Все, что человек совершает, принадлежит вечности, пусть даже поступок не сразу приводит к зримому последствию. **За поступком всегда следует последствие**, даже если для нас самих поступок наш остался незамеченным. В невидимой для нас космической памяти, словно в Божьей картотеке, сохраняются также наши незримые, скрытые мысли. Уроки, которые каждый из нас усвоил или не усвоил. Космическая память не делит нас на хороших или плохих, как это принято у нас. Она знает, что ошибка – учитель, а человек – ученик.

Кто исправляет свою ошибку, т. е. искупает плохое, тот стирает из космической памяти оставленное им пятно. Выражаясь более научным языком, это можно было бы назвать изменением космической информации. Новая информация оказывает более благоприятное воздействие как на человека, так и на человечество.

10) Мы связаны невидимыми энергетическими нитями со всем, что нами совершено. Эти нити может оборвать лишь идущее от сердца, искреннее прощение, также именуемое раскаянием. **Прощение и просьба о прощении действуют тогда, когда человек осознает свои ошибки.** Если прощения просят механически, в надежде на послабление наказания, то это – самый обычный обман, коим люди занимаются каждый день. Кармического долга этим не искупить.

Умение прощения есть мудрость, при которой человек освобождает самого себя.

11) Вне Бога не существует ничего. Нет силы зла самой по себе. Если энергия любви пребывает в состоянии движения, то она суть ЛЮБОВЬ, или Бог, а если она останавливается, то становится ЗЛОБОЙ уже только по причине прекращения движения. Движение ее тормозится СТРАХОМ. Таким образом, на свете нет черта, или зла. Мы сами создаем для себя ад в своем сердце, где должна обитать Любовь.

Важнее всего – ЛЮБИТЬ. Любите себя, супруга, детей, родителей, людей, животных, растения, работу – сознавая, что все это от Бога. Если человек ставит Бога превыше людей и всех других проявлений жизни, то это означает, что он не постиг сути Бога и ставит его выше человека, а значит, и себя, и начинает любить лишь одного Бога, т. е. идеал, а творения Бога не любит. В этом случае жизнь как единство оказывается насильственно разъятой на две половины – духовную и физическую. Далее неизбежно следует ненависть к физическому как воплощению плохого. Так возникает религиозное представление о жизни, которое вынуждает любить Бога, а человека считать вечным грешником. Грешником, который не заслуживает ничего, кроме несчастий и гонений.

Подобные насаждавшиеся постулаты веры, отравлявшие сознание, со временем пошатнулись. Сквозь асфальт догмы пробились протестующие ростки атеизма, пытающегося до-

казать, что жизнь – это не накатанная дорога религиозных догм. Во мраке забрезжил луч солнца. Однако атеизм как следующая ступень развития жизни также стал догматичным и начал причинять боль. Так мы и мечемся по своей дороге страданий, от одного края к другому, пока не находим того, что дарует нам душевный покой. В авангарде человечества мчатся те, кто преодолел уровень атеизма; в хвосте плетутся те, кто еще не освободился от тормозящих пут религии.

Душевный покой есть уравновешенность. Это такое состояние, при котором хорошее и плохое становятся понятными и дают друг другу право на жизнь. Понимание зависит от мышления.

Хорошие мысли именуются позитивными стрессами. Плохие мысли именуются негативными стрессами.

Пишу я для того, чтобы научить людей помогать себе самим, и обычно говорю о негативных стрессах просто как о стрессах, поскольку так мы привыкли в повседневной жизни. Учтите это, пожалуйста, ибо в противном случае чтение книги может вызвать массу протестов и, как следствие, – стрессов.

Как негативные, так и позитивные стрессы возникают у нас от непонимания жизни, то есть от одностороннего видения жизни, то есть от страха, что меня не любят. Чем сильнее у человека этот страх, тем больше духовная слепота. Это означает, что человек не видит своей духовности. Он стра-

хом отгородил от себя свою духовность (дух и душу) и считает истинным лишь материальный мир.

Противоречивым может показаться тот факт, что иной раз негативность чрезвычайно велика, а болезнь не возникает. В другом же случае положение нельзя назвать особенно плохим, а болезнь у человека серьезная. Почему? Как уже говорилось, стрессы возникают от непонимания жизни и тем самым неверной оценки жизненных явлений:

А. Если нечто **внешне выглядит очень плохим** и Вы оцениваете его **как очень плохое**, то Вы **правильно** разобрались в нем и болезни не возникает.

Б. Если нечто **не очень плохое**, а Вы оцениваете его как **очень плохое**, то своим преувеличением Вы соответственно усилили свою негативность и **возникает болезнь**.

В. Если нечто **совсем не плохое**, а Вы считаете его **плохим**, то Вы очень сильно преувеличиваете и приобретаете **тяжелую болезнь**.

Так возникают физические недуги.

В том, чтобы человек начал понимать жизнь, **самую большую помощь** ему **оказывает собственное тело**. Душа при помощи тела постоянно предупреждает о возможном несчастье. Происходит это через различные ощущения, предчувствия, так называемый голос сердца и прочие сигналы. Если эти сигналы не замечаются или игнорируются, то крошечные невидимые частицы энергии символически черного цвета, генерируемые плохими мыслями, будут непре-

рывно привлекать такие же плохие новые мысли, пока чаша страданий не наполнится и не возникнет первый болезненный симптом.

Так невидимое становится видимым, а именуемое нематериальным – материальным, словно доказывая скептикам материальность нематериальности.

Всякий легкий ушиб является предупредительным сигналом до возникновения сильной боли. Большой травме всегда предшествует маленькая травма. Всякая болезнь простудного характера предупреждает о скоплении соответствующей энергии, чтобы человек обратил на это внимание и избежал серьезной болезни. Если человек не внемлет этому предупреждению, то возникает тяжелая болезнь. А если и это не послужит уроком, то человек отправляется к праотцам, и в следующую жизнь он явится, чтобы усвоить все тот же, но уже более суровый урок.

Если человек все оценивает положительно, то это тоже односторонняя, ошибочная оценка.

А. Если нечто – **внешне очень хорошее** и мы оцениваем его как **очень хорошее**, то мы витаем в **душевных облаках**. Тело остается без внимания и без помощи.

Б. Если нечто – **хорошее**, а мы оцениваем его как **очень хорошее**, то мы словно против воли ходим по земле, тогда как душа рвется в небо. Недовольство своим телом, которое является обузой, причиняет **боль душе**.

В. Если нечто – **плохое**, а мы оцениваем его как **очень**

хорошее, то душа может разбиться, когда она шлепнется о землю рядом с телом, а умник так и не осознает своего простодушия. Падение с иллюзорных высот в заземленную реальность может оказаться умопомрачительным, невыносимым испытанием. Такой душе очень плохо и будет еще хуже, если она не осознает своей духовной слепоты.

Стремясь лишь к хорошему, выискивая только хорошее и видя во всем одно лишь хорошее, человек забывает про физическое и замыкается в духовном. Замыкание в том хорошем, без чего человек не мыслит жизни и во имя чего потому и живет, означает утрату этого хорошего, его потерю. Если человек понимает, что духовность как хороший идеал и материальность как плохая неизбежность составляют единое целое, то его дух не станет убегать от тела. Единство противоположностей обеспечивает уравновешенное и совершенное целое, или здоровье. Однобокость, или душевное желание получать лишь хорошее, отпугивает дух.

Короче говоря, **чрезмерное хорошее вызывает душевные болезни, а чрезмерное плохое вызывает физические болезни.**

Бог есть всеединство

Бог состоит из маленьких частичек, как и всякое целое. И каждая частичка состоит из еще более мелких. Бог есть целое, состоящее из маленьких частичек и организованное в одну большую определенную систему, которая постоянно движется и изменяется. Бога нельзя изобразить на бумаге, он – все сущее: его можно представить как свет, уходящий в бесконечность. У каждого свое представление о Боге. У кого оно правильное, у того будут в порядке жизнь и здоровье.

БОГ есть **ЖИЗНЬ**. Бог – это энергия, которая должна находиться в движении. Все, что стоит на месте, гибнет.

Что это за энергия? В школе нам рассказывали об электрической энергии, магнитной, световой, атомной, водной и т. д. А какова же божественная энергия?

Бог есть энергия любви.

Все энергии, носящие иные названия, являются разными структурами, которые в свою очередь образованы из первичных частичек энергии любви. Твердые на ощупь физические предметы также составлены из энергии любви, а их кажущаяся статичность обманлива.

И человек, а также его здоровье суть энергия любви или, короче, Любовь.

Основа и творец жизни есть любовь.

Энергия любви повсюду, она в достаточном количестве, а все плохое проистекает из нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Лишь та энергия, которая получает возможность течь свободно, является энергией любви. Энергия любви должна течь, пребывать в движении для того, чтобы человек почувствовал, что его любят и чтобы он сам любил так, чтобы это чувствовал другой.

Мне часто доводится слышать: «*Я люблю, а меня не любят*». Эта душевная боль свойственна всем – женщинам, мужчинам, детям. Чем моложе человек, произносящий эти слова, тем сильнее это чувство у него изначально, с самого рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Ощущение, что *любви нет*, в принципе правильное, но не потому, что меня не любят, а потому, что я не пускаю в себя энергию любви и не позволяю ей излиться из меня. Мне не приходит в голову развязать страхи, из которых выстроилась целая стена, а любовь не может проникнуть через стену так, чтобы мне было хорошо. Это страшное чувство, но оно оставляет какую-то надежду. Ужаснее всего чувство, что *моя любовь не нужна*. Оно делает жизнь бессмысленной.

Знайте – тот, кто жив, того любит жизнь.

А жизнь есть Бог.

В противном случае Вас не было бы в живых. Ваше чувство *«меня не любят»* — это Ваше представление, представление превратное, вызванное непониманием жизни и других людей. То же можно сказать о Вашем чувстве *«моя любовь никому не нужна»*.

Если человек говорит, что у него нет страха, что *его не любят* либо что *он и не нуждается в любви, обойдется в жизни и без нее*, он принимает за любовь интимные отношения. Обладание физическим телом партнера приятно, но и иллюзорно. Особенно если тело молодое, упругое и красивое. С утратой этих качеств утрачивается и то, что именовалось любовью.

Мы не понимаем, что наше бытие определяется невидимой реальностью, что видимая материальность является малюсенькой частичкой Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира является именно отрицание Бога, отрицание Любви, овеществление Любви.

Бог есть энергия любви. Крайне важно это понять.

Кто отрицает Бога, тот отрицает любовь, а без любви прекращается всякое бытие вообще. Отрицание тем самым означает небытие.

Человек, который отрицает самого себя, не существует,

как же может прийти к нему хорошее, если он – пустое место? Хорошее – это только энергия любви во всем ее многообразии. Все сущее, будь то материальное или нематериальное, является разными структурами, составленными из первичных частичек энергии любви.

Отрицая Бога, человек отрицает и самого себя – ведь и человеческое тело является одной из структур энергии любви. Приученные к скромности, мы учим тому же других. *«Ой, что вы! Мне ничего не надо!»* – раздается то и дело. Это и есть отрицание самого себя.

Люди, ослепленные жаждой наживы, которые, живя в духе атеизма, никак не желают изменить себя и упрямо продолжают переделывать мир по своим меркам, считая человека всемогущим, ненавидят Бога. Из-за этой ненависти их тело вынуждено переносить великие страдания. Таким образом **тело дает человеку возможность начать правильно понимать жизнь.** Эти люди могут молить о Смерти, чтобы прекратить мучения, но это им не поможет. Смерть – все тот же Бог, через которого плохое становится хорошим.

Это счастье, когда человек, неважно по какой причине, начинает проявлять интерес к Богу.

И вместе с тем жаль, что основная масса заинтересовавшихся – люди, пребывающие в состоянии глубочайшего душевного кризиса, желающие решить лишь личные жизненные проблемы. Большой части из них уготовано разочарование, поскольку с Богом нельзя вступить в торгашеские отно-

шения.

Мозг, одурманенный транквилизаторами, как правило, лишается воли, он не в состоянии мыслить и не удосуживается что-либо делать.

Повторяю: Бог есть Любовь. Любовь – это энергия.

Энергия обладает сознанием, поэтому с ней можно общаться. При правильном общении с другом или врагом можно достичь положительного соглашения. Так же и с энергией мыслей. С ней можно разговаривать, и ее можно высвободить из тела. **Высвободившись, она превращается в хорошее.**

Вы помните, как располагаются виды энергий в теле? Эти сведения следовало бы выучить наизусть.

Энергии в человеческом теле

В предлагаемой ниже схеме можно найти, если подумать, приблизительные причины болезни своего тела и причины возникших проблем.

Левая сторона тела – мужская энергия, или все, что связано с отцом, мужем, сыном, мужским полом.

Правая сторона тела — женская энергия, или все, что связано с матерью, женой, дочерью, женским полом.

NB! Восточная философия учит обратному, мне это известно. Поэтому я проверяла свои знания. Разумеется, я обращалась к своим высшим духовным наставникам. Лишь в случае крайней необходимости мне дается краткий словесный ответ. Обычно мне говорят: *«Ты сама знаешь! Все!»* На этот вопрос мне ответили: *«Это высший уровень. Почему ты сама не смотришь? Все!»*

Медиум Хилья спросила, почему я вижу размещение энергий иначе, чем другие. Вот что ей ответили:

«В копии физического тела мужская энергия расположена справа, женская – слева. Это – форма совокупной энергии, чей уровень уже преодолим для человека. Более того, че-

ловечество нуждается в таком преодолении.

Для Луле открывшаяся форма энергии является высшей ступенью человека, без которой физический человек не существует. Это проекция человека как единого целого на уровне тонкой материи, целого, которое никогда не исчезает, а воплощается вновь и вновь, если на то есть распоряжение Космического Регистра.

Магнетизм является формой духовности всякого живого и неживого единства. Он определяет прочность неизбывности физического единства. И уже он расширяется до уровня гравитационных полей.

Сущность магнитной энергии становится зримой через прощение. Использование магнетизма в целях исцеления даст возможность человечеству выжить».

Нижняя часть тела – энергия, связанная с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема.

Верхняя часть тела – энергия, связанная с будущим.

Передняя часть тела – энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:

<p>Номер чакры, название и цвет</p>	<p>Действие на участки тела</p>	<p>Распространенные стрессы, которые блокируют чакру</p>
<p>I корневая чакра – энергия жизненной силы, или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика. Красная.</p>	<p>Костяк, позвоночник, зубы, кости, ноги, прямая кишка, толстая кишка, простата, основание таза и промежность, кровь, строение клетки.</p>	<p>Неверие в собственную жизненную силу. Отсутствие желания жить. Злоба к тем, кто жизнестоек и энергичен. Депрессия. Отрицание физической силы – к чему она, у меня умная голова.</p>
<p>II лобковая чакра – сексуальность, распо-</p>	<p>Полость таза, половые органы, мочевой пузырь,</p>	<p>Неспособность любить противоположный пол. Обвинение другого для</p>

<p>ложена на уровне лобковой кости. Оранжевая.</p>	<p>кровь, лимфа, сперма, пищеварение.</p>	<p>сокрытия собственных ошибок. Чувство вины и неполноценности. Рутинный секс без любви, злоба и желание причинить боль другому. Упрямство и требовательность в отношении партнера. Страхи, связанные с сексуальностью. Разочарование в сексуальной жизни. Отрицание своего пола.</p>
<p>III чакра солнечного сплетения – власть и господствование, расположена на уровне пупка. Желтая.</p>	<p>Пищеварение, печень, желчный пузырь, селезенка, почки и надпочечники, вегетативная нервная система.</p>	<p>Неудовлетворенность, злоба. Власть и самоуправство. Скупердяйство. Отсутствие радости по отношению к себе и другим. Комплекс неполноценности. Зависимость по отношению к родителям и другим людям. Нежелание быть здоровым.</p>
<p>IV сердечная чакра – любовь, расположена на уровне сердца. САМАЯ ВАЖНАЯ ЧАКРА. Зеленая.</p>	<p>Верхняя часть спины, сердце, легкие, кровообращение, руки, кожа, глаза.</p>	<p>Подавленная любовь. Расстроенные любовные чувства. Все препятствуют мне жить так, как надо. Мне все безразлично.</p>

Голубая.		ной жизнью. Обвинение других. Чувство отверженности. Страх перед неудачами.
VI лобная чакра – надежда или равновесие мира чувств, так называемый ТРЕТИЙ ГЛАЗ ; расположена на уровне лба. Синяя (индиго).	Мозжечок, нижняя часть большого головного мозга, уши, нос, околоносовые пазухи, глаза, нервная система, лицо.	Конфликты между миром чувств и миром разума. Желание получить больше. Обидчивость. Недовольство своей внешностью. Страх перед ответственностью. Протест против всего. Нестабильность чувств.
VII короткая чакра – вера, расположена на темени. Фиолетово-белая.	Большой головной мозг, череп.	Отсутствие жизненной цели, веры в себя и душевного покоя. Страх перед неземными видениями и сновидениями.

NB! Если у человека есть вера, надежда и любовь, то у него есть будущее.

Задняя часть тела – энергия воли, или сила воли.

В задней части тела расположен позвоночник. В позво-

ночном канале находится главный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функционировании и работоспособности физического тела. При внимательном рассмотрении третьим глазом одного лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является блокировка энергии, вызываемая стрессом. **Если замедляется поток энергии любви, то в жизни все начинает идти наперекосяк.** Если поток энергии любви прекращается, то человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не спасет лучший в мире врач.

Здесь мне хотелось бы развеять опасения многих людей, страдающих склерозом, относительно употребления яичной скорлупы в лечебных целях. Кальций не увеличивает, а уменьшает склероз. **Когда укрепляется костяк, то укрепляется внутренняя мужская сторона человека. Склероз – это закосневшее, неуступчивое отношение.** Поглощая яичную скорлупу, Вы уменьшаете свою злобу на мужской пол как виновника экономического крушения мира. Это происходит даже тогда, когда Вы не желаете про-

стить мужчинам и не умеете освободиться от укоренившихся представлений. Тело поможет Вам в этом.

Движение энергии любви блокируется страхом.

Когда страх притягивает к себе плохое, то злоба начинает разрушать тело.

Современная цивилизация накапливала в себе стрессы на протяжении многих жизней и поколений.

Популярная литература рассматривает стресс как напряженное состояние организма, своего рода защитную реакцию на негативные факторы. На самом деле стресс – это невидимая энергетическая связь с плохим.

**Все, что плохо для конкретного человека,
является для него стрессом,
тогда как для другого это не обязательно стресс.**

Медицинское понимание стресса охватывает его физический уровень – возникшую болезнь и ее вероятную причину. Как медицина, так и человек обычно под стрессом понимают психическое напряжение, за которым следует болезнь. На деле же накапливание невидимой негативной энергии происходит задолго до того, как возникает физическое заболевание.

Всем доводилось видеть рисунки с изображением биополя человека; оно словно венчик лучей. Лучи соединяют че-

ловека с событиями его нынешней жизни, а также жизнью предыдущих. Каждый положительный луч – белый – соединен с хорошим событием, каждый отрицательный – черный – восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение. Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.