



Лууле
Виилма

Без зла
к себе



Книги о здоровье и душевном равновесии

Лууле Виилма

Без зла в себе

«Издательство АСТ»

2011

Виилма Л.

Без зла в себе / Л. Виилма — «Издательство АСТ»,
2011 — (Книги о здоровье и душевном равновесии)

ISBN 9984-10-141-X

Автор серии книг, специалист с многолетним опытом в области медицинских и духовных практик, рассказывает о разработанном ею учении. Суть его состоит в том, что, научившись правильно думать и прощать себя в самом широком смысле, человек обретает здоровье, счастье и душевный покой. Учение Л. Виилмы изложено в пяти книгах (три из них в двух частях). Вашему вниманию предлагается вторая часть второй книги.

ISBN 9984-10-141-X

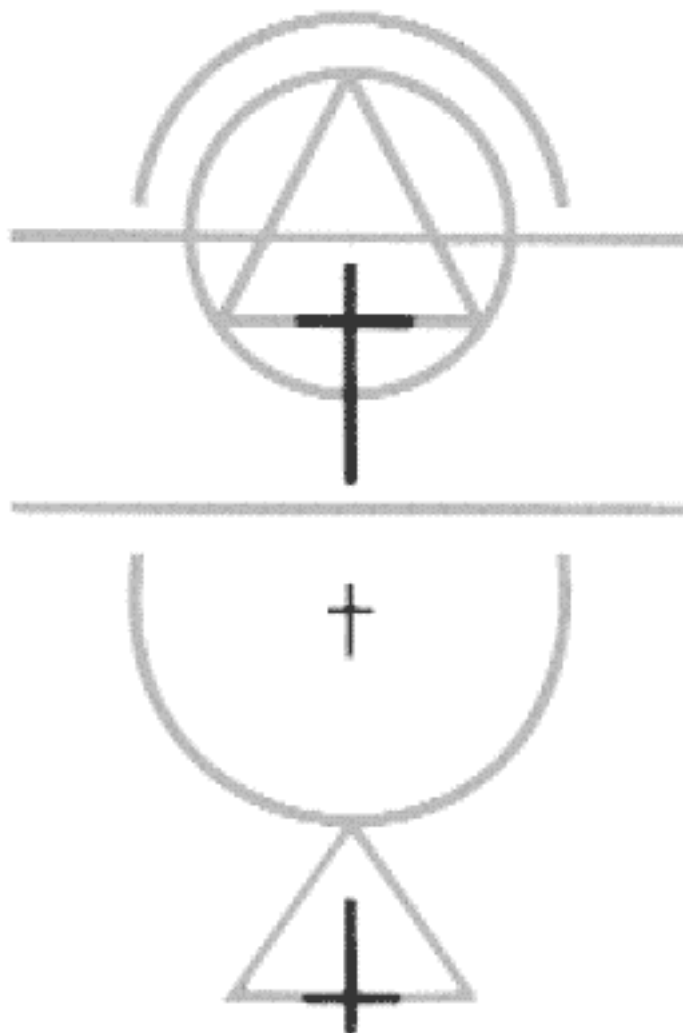
© Виилма Л., 2011
© Издательство АСТ, 2011

Содержание

К читателю	7
Урок цивилизации	8
Родители супругов	16
О смысле бессмысленности	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Лууле Виилма Без зла в себе

Посвящается тем, кто хочет понять.



Благословение души

Космический Знак Защиты Книги

Эта книга о неограниченных возможностях прощения и освобождении любви, о душевной чистоте, душевном свете, душевной теплоте и душевном благословении.

*Прощение – желание общаться, желание любить безоговорочно.
Желание соединить в совершенном единстве дух и тело.*

Прощение – душевная чистота.

*Прими Божью истину – прощение – и увидишь соприкосновение своих души и духа –
душевный свет.*

*Мысль – это энергия.
Энергия обладает сознанием.
Кто имеет сознание, с тем можно общаться.*

*Негативная мысль является учителем.
Если ученик понимает, чему его учит учитель, то становится мудрее.
Если учитель видит, что ученик поумнел, то его работа завершается и он уходит.*

*Так освобождается негативная мысль.
И исчезнет болезнь, сама по себе являющаяся лишь суммой негативных мыслей.
Умение слушать собственные мысли позволяет разрешать даже самые сложные и опасные жизненные ситуации.*

Если вступивший на духовный путь человек хочет достичь не воображаемого, а подлинного успеха, то каждая минута дальнейшей жизни, каждое повседневное дело, каждая возникшая мысль, каждое желание и рассудочный житейский импульс должны быть подчинены воздействию, формирующему необходимую жизненную установку – мысли.

Кто хочет собирать плоды, что растут в здешнем саду учения, тот должен превратить всю свою жизнь в беспрестанные упражнения.

Бо Ин Ра

К читателю

Вот я и встретилась с Вами. Знакомство через книгу – одна из возможностей общаться. Надеюсь, что перевод на другой язык смысла текста не изменит. Хочу передать Вам свои знания о душе человека, которые я получила при помощи ясновидения, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самого себя и своих детей. Число таких счастливых людей растет, а это – подтверждение тому, что я на правильном пути.

У меня пока три книги. Первая книга вышла уже на нескольких языках, в том числе и на русском. В Ваших руках сейчас II часть второй книги.

Понятие здоровья меняет свой облик, потому что развитие человечества требует углубленного подхода к жизни. Я врач акушер-гинеколог-хирург с 23-летним стажем, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Чувство, что без поддержки больного самого себя невозможно вылечить его, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я поняла, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, которые не хотят заболеть, понимать ошибки мышления. Все заболевания – это результат неправильного мышления. Признать свои ошибки – значит вылечить свое любое заболевание.

Милый друг!

Желаю Вам удачи на пути познания самого себя. Пусть Вам не мешают все остальные знания и опыт, будь это школьные, научные или религиозные. То, что я пишу – это одна из многих возможностей понять жизнь и улучшить ее качество. Если Вы это воспринимаете, тогда она помогает.

СЧАСТЬЯ ВАМ!

Лууле Виилма

Урок цивилизации

Почему человечество оказалось в кризисе? Что мы совершили принципиально неверного? Можно ли это исправить?

Такие вопросы задаются часто. Страх перед будущим чрезвычайно велик. Ответу кратко. Чтобы идти в будущее, нужно и можно исправить прошлое. Необходимо лишь знать и признавать Божественные законы природы и жить сообразно с ними.

Тема эта обсуждалась в предыдущей книге. Поступило много вопросов и возражений, поскольку люди не верят своим мыслям и не понимают, что такое любовь. Давайте разбираться вместе.

Человечество существует, если есть женщина и мужчина. Сколь бы мы ни хотели совершить в жизни необычного и небывалого, но без единства, образованного женщиной и мужчиной, человечество прекращает существование.

В этом единстве должен царить порядок. Уважающий себя человек знает свое место и с уважением относится к месту и функциям другого в семье. В то же время это единство является гибким и прочным союзом, который не сокрушить даже самым суровым испытаниям.

Если исчезнет семья, то исчезнет человечество. В этом состоит уровень нынешней цивилизации.

Современный кризис человечества является кризисом материализма. Материализм – это власть женщины, а также женоподобная власть. Бывая в разных жизнях то мужчинами, то женщинами, все мы явились сюда, поскольку нам необходим этот урок. Мы хотели увидеть, что получается, когда человек подпадает под власть вещей или богатства.

Кое-что мы уже усвоили через страдания, а вот признаки отказа от богатства проявляют лишь больные, для которых оно уже не дорого в силу мучений. Остальное же человечество участвует в бешеной гонке за вожделенным богатством.

Божественная природа несокрушима, и хороший отец дает ребенку возможность обучаться так трудно, как ребенку захочется, поскольку знает, что в итоге верх одержат все же законы природы.

Какова задача мужчины в природе и в семье? Какова задача женщины в природе и в семье?

Задача мужчины – идти, только идти и никогда не останавливаться, ибо кто останавливается перед жизненными преградами, тот погибает. Если мужчина идет, то в его продвижении природой заложена мужественность, и он *без приказа и без принуждения* делает все, что является мужественным.

Мужественность включает в себя:

- работу разума,
- обустройство экономической жизни,
- зачинание детей.

Мужчина должен быть как мачтовая сосна, на которую равняются другие. Мачтовая сосна не говорит, но она служит эталоном. Без мачты не бывает корабля, а в открытое море жизни на лодке не выходят.

Мужчина – дух своих детей. Дух является движущей силой. Долг отца – идти.

Мужчина способен идти, когда для этого имеется сила – сила воли.

Откуда берется эта сила?

Она берется из сердца женщины.

Поймите правильно! Речь идет о душевной любви, которую именуют любовью к ближнему. Это – совершенная любовь между людьми, на которую все более скупятся и которой все более лишаются.

Задача женщины – любить своего мужа. Мужа прежде всего. Никто не должен стоять выше мужа, даже ребенок. В государстве Божьем действуют непоколебимые законы, изменять которые нельзя и невозможно. Муж не является главнее ребенка, но он – первый, кого должна любить жена. Если же она считает иначе, то будет вынуждена страдать сама и обрекает на страдания детей.

Женщина должна в душе всегда и во всем поддерживать мужа своей любовью. Даже в самый критический момент женщина способна лелеять в душе образ своего мужа и поддерживать его. И если помощь понадобится ей самой, то поддержка со стороны мужа не замедлит явиться. Оспорить это может только тот, кто сам этого не умеет, поскольку подобное ему и в голову не приходило и ему не довелось испытать всепобеждающей силы любви.

Когда жена любит мужа, то питает своей любовью его силу воли. Спина мужчины – это символ силы воли.

Женщины! Обратите внимание на спину своего мужа и проследите за своими чувствами.

Если у мужа спина прямая, сильная, красивая и возбуждающая, то это от Вашей любви. Сутулая, искривленная, слабая и больная спина указывает на недостаточную любовь жены. Гладьте эту спину, мойте ее и просите прощения за то, что причинили ей в жизни много боли. Любите ее.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не приходится тратить силы на выполнение мужской работы.

Женщина, которая любит мужчину, видит мир в его правильных цветах, а не в тусклых тонах, как мы привыкли.

Женщине, которая любит своего мужа, никогда не приходится терпеть лишений, она получает все, что захочет.

У любящей женщины есть особое свойство – ей никогда не нужно ничего лишнего. Эта женщина владеет величайшим сокровищем на свете – любовью.

Женщина, которая любит своего мужа, соединяется с ним в нерасторжимое целое. Вы наверняка слышали о супружеских парах, когда через несколько дней или неделю после смерти жены муж вслед за ней покидает сей мир. Эта женщина самозабвенно любила своего мужа. Этому мужчине никогда не приходилось черпать силу на стороне. Когда источник любви иссяк, человек умер от жажды.

Если женщина любит мужа, то их совершенное единство притягивает подобное – только совершенное. То есть у них совершенные здоровые дети и совершенная здоровая жизнь. Совершенство, как известно, это не одно лишь хорошее, а постоянно движущееся и совершенствующее равновесие хорошего и плохого.

Ребенок является на свет любить не своих отца или мать, а отца и мать.

Если жена любит мужа, то муж любит жену, и вместе они составляют совершенство. Теперь возможно явиться и ребенку, чтобы любить их и чтобы они могли любить его.

Родитель, который спрашивает у ребенка: *«Кого ты любишь больше, папу или маму?»* — травмирует его душу. Когда я впервые постигла эту мудрость, то сразу спросила без обиняков одного четырехлетнего мальчика: *«Что, по-твоему, правильной – когда мама любит тебя или когда мама любит папу?»*

«Папу», – выпалил он, не раздумывая, и уставился на меня с неподдельным изумлением: «Тетья, ну как ты не знаешь такой важной вещи?» А у самого причиной болезни явился страх, что *его не любят*. Ребенок оказался истинным носителем добра.

Я задавала тот же вопрос детям разного возраста. У маленьких был один четкий ответ – папу. Дети постарше, уже научившиеся думать о собственной выгоде, помалкивали, но в душе у них происходила борьба. Когда я подсказывала ответ, они вздыхали с облегчением. Взрослые дети, состоящие с родителями в хороших отношениях, в основном отвечали: «*Я бы не против, если мама любила бы прежде всего папу*».

Современная женщина не любит мужа в первую очередь, потому что не знает, как это хорошо – любить мужа. И не узнает до тех пор, пока любовью будет считать секс, заботливость, беспокойство, верность, исполнение долга и т. д. Современная женщина живет в азарте добывания и выслуживает любовь у всего мира. Страх *меня не любят* заставляет ее делать как можно больше добра как можно большему числу людей, и последним в этом списке нередко оказывается собственный муж...

Лишь когда муж перестает существовать

– физически – умирает,

– семейно – уходит от семьи,

– сексуально – становится импотентом,

тогда лишь женщина замечает, что вещь, которую она считала своей, куда-то запропастилась.

Если бы хоть теперь женщина осознала свои ошибки! Обычно же возникает куда более яростная злоба, обвинение, сожаление, жажда мести и все такое прочее. Свои ошибки женщина признает редко. Современная женщина борется за свое место в жизни. Борется, не выбирая средств. Может и одержать победу, но на безжизненных развалинах много ли толку от победного ликования. Мужа уже не отвоюешь.

Это утверждение вызывает разную реакцию. Большинство женщин настроены категорически – *муж ведь взрослый человек, он свое получает, а если нет, то сам виноват*. Переубедить вас, женщины, я не могу. Но если вы хорошо подумаете и испытаете истинное желание познать искреннюю любовь природного человека, то ваше желание исполнится. И тогда вы согласитесь, что я говорила правду. Если женщина любит в первую очередь мужа, отца своих детей, то их дети не могут быть больными.

Попробуйте развить свои чувства следующим образом: представьте себе своего мужа и поместите его в свою душу таким, каким Вы сами хотите, и оставьте его там навсегда. Если Вам нравится ощущать его рядом в натуральную величину, то пусть он будет там невидимым, но ощутимым для Вас. Всякий раз, когда Вы будете вспоминать о муже, знайте, что он нуждается сейчас в Вашей любви, так как ему тяжело. Вы ощутите теплый поток любви, перетекающий из Вашего сердца в сердце мужа, и почувствуете, что Вам стало хорошо. В этот самый момент муж с любовью вспомнил о своей жене. Теперь понимаете, почему именно в данный момент.

Как-то ко мне в кабинет вошла отчаявшаяся женщина с ребенком на руках. Тот был без сознания, в конвульсиях. Медицина не могла уже ему помочь. И тогда мне пришлось прибегнуть к чрезвычайной мере. Я сказала: «*Ваш ребенок болен потому, что Вы не любите его отца. Вы ненавидите этого человека. Если вы сейчас прямо здесь осознаете свою ошибку и научитесь любить прежде всего отца своего ребенка, пусть даже Вы с ним разведены, то ребенок будет жить. Если не сможете, ребенок не дотянет до утра*». Что бы сделали Вы на ее месте? Книжки моей она не читала, предварительных знаний у нее не было, однако она выучилась. Через несколько часов конвульсии у ребенка прекратились, а утром мы уже приступили к основательному и детальному разбору болезни, что одновременно являлось и лечением. Мать оказалась умницей, своей негативности она не отрицала.

Если мужчины намерены воспользоваться моим рассказом как поводом для того, чтобы свалить на женщин свои слабости, изъяны и неудачи, то вы ошибаетесь, дорогие мои! Женщина может очень сильно любить мужчину, но если он не получил от матери должного воспитания, а значит, унаследовал страх *меня не любят*, из которого выросло злобное отношение к женскому полу, то он не сумеет распознать своего счастья и принять его.

Сын безалаберной, распутной женщины не умеет понять свою жену. В жене он видит мать, чьи недостатки ненавидит. Во имя улучшения жизни он хочет установить свой собственный порядок. Обычно такой мужчина ни в чем не доверяет своей жене. Он вмешивается в мелочи, не давая жене быть женщиной, и постепенно в нем пробуждается ревность.

Ревность – это мерило неверности, которым пользуется неверная сторона. Чем больше неверность, тем сильнее ревность. Это чувство всегда обоюдно, хотя обычно по крайней мере одна из сторон в ревности не признается. Тихое взаимное истязание завершается, как правило, яростной баталией и распадом семьи, если упорствующие супруги не умеют освободиться от своего «эго».

Но, как известно, мужчина без женщины и женщина без мужчины нормально жить не могут. Так гибнет красивая любовь женщины – любовь либо направляется на сторону, либо она становится злобой. Ясно то, что мужу она не достанется. В такой ситуации женщина может исправить свою семейную жизнь, лишь научившись правильно мыслить и применяя эти знания от всей души.

Если оба ценят семью и в состоянии исправиться, то результат не замедлит сказаться. Чем меньше кризис, тем легче исправить ошибки.

Бывают и такие мужья, которые пользуются трудолюбием и верностью жены. Мужчина, чья мать проявляла к семье равнодушие, погрязши в разврате и пьянстве, относится к женщинам как к объекту для унижения. Мать не любила ни мужа, ни детей, она не привила сыну чувства собственного достоинства. Человек, у которого отсутствует чувство собственного достоинства, начинает глушить душевную боль алкоголем и вести паразитический образ жизни. Женщина, которой удастся перевоспитать такого мужа своей любовью, должна быть особенно сильной. Такие мужчины подыскивают для себя жену, которую можно унижать. И затем эта женщина приходит ко мне и спрашивает: *«Но почему я должна страдать?»* – *«Дорогая моя, не Вы ли сами взяли его в мужья?»* – задаю я встречный вопрос. И для этой женщины это, как правило, уже не первый брак.

Тот, кто желает сломить упорство другого, может и добиться своего, но тем самым он ломает себя. А ведь эти двое отыскали друг друга, их духи свели их вместе, ибо этим двоим было необходимо научиться жизни друг через друга. Они оказались глупыми, не научились, и теперь жизнь научит их, но уже более сурово. Кто меняет партнеров таким образом, непременно будет вспоминать в итоге первого, сожалея о своей глупости. Таков урок жизни. Поскольку каждый приходит в эту жизнь усвоить именно подобную мудрость, то каждый последующий партнер дает ему возможность все лучше усвоить его жизненный урок, но уже на более высоком уровне. Это будет продолжаться до тех пор, пока не иссякнут силы для интрижек и пока человек не станет делать выводов из страданий. Пока не признает свои ошибки. Иначе его ждет гибель.

Погоня за счастьем является охотой за внешним блеском, сиюминутным наслаждением и приобретением поверхностного жизненного опыта, что впоследствии отплатится болью. Но как водится, человек крепок задним умом. Тот, кто вступает в брак ради денег, будет вынужден из-за них пострадать. А если богатый вступает в брак по любви и станет и впредь считать любовь главным в жизни, то он разбогатеет еще больше. Богатство явится к нему для сохранения, ибо человек этот знает цену богатству.

Многие люди вообще уже не способны на глубокое чувство, поскольку их родители, а также родители родителей не умели любить. А умели сохранить семью с целью обогащения и сохранения богатства.

В последнее время, занимаясь больными, я через них видела их родителей, бабушек-дедушек, прабабушек-прадедушек и все больше удостоверялась в своем грустном выводе. Должна признаться, что если среди 1000 людей я нахожу одну-единственную бабушку, которая любила своего мужа чистой, совершенной любовью человека природы, то я бываю счастлива. Я радуюсь, поскольку мне довелось увидеть это своими глазами!

Дорогие жены и мужья! Я знаю, что Вы обижены, так как считали себя любящими, но если Вы мне верите, то посвятите себя изучению своей внутренней сущности и найдите ошибки, требующие исправления. Если Ваше тело отреагирует выздоровлением, то ошибки Вы исправили правильно. Освободите тот стресс, которым Вы обвиняете другого, и попросите прощения у своего тела за то, что возвращением стресса причинили ему страдания.

Мать, не сумевшая свою любовь дать семье отца, находится в конфликте с детьми, поскольку дети, сами того не сознавая, обвиняют мать. Они не могут это выразить, но их нервозность и капризность говорят сами за себя. Пока семья еще цела и в семейных ссорах перевешивает отцовская ругань, виновного видят в отце. Если отец слишком мягок и уступчив, то виновного опять же видят в нем. Ребенок, который даже не знает своего отца, может ненавидеть его, но обычно ненавидит и мать. Если ребенок агрессивен, то родитель это заслужил. А что родители не желают этого признать, это уже особая статья.

Если родитель, воспитывающий ребенка после распада семьи, вознамеривается превратить ребенка в оружие против другого родителя, то хоть на первых порах он, возможно, и достигает своей цели, но такой родитель совершает преступление. Отец – дух ребенка, мать – душа ребенка. Посмотрите на себя отстраненно и представьте себе, что из Вас самих вырывают дух или душу и затем, устранив наказанием, держат их поврозь. А ведь это Ваш дух и Ваша душа, которые Вы так сильно любите и ради которых вообще явились на этот свет. Лишь они Вам нужны и, лишь имея их обоих, можете быть в живых. Дух – это идущий. Только дух есть вечная жизнь. Душа питает дух. Жизнь без души – мучение. Дорогие родители! Что из них Вы согласились бы отдать?

А теперь подумайте, что Вы сделали своему ребенку. Отец или мать, покинувшие этот мир, приходят к своему ребенку так часто, как хотят. Дух приходит тогда, когда нужна помощь. Живой же человек вынужден стоять за закрытой дверью. Точно в таком же положении оказывается и дух либо душа Вашего ребенка... А если Вы говорите, что он сам не хочет прийти, то поразмыслите над своей ролью в его дистанцировании и исправьте свою ошибку. Виноватой никогда не бывает лишь одна из сторон.

Пример из жизни

Девятнадцатилетняя девушка, настоящая красавица, не виделась с отцом более десяти лет и представляла его себе последним страшилищем, поскольку так его ей описывали. После старательного освобождения стрессов она почувствовала, что должна отыскать отца, и отыскала.

«Я вошла в комнату своего отца, и знаете, он оказался совершенно обычным мужчиной, только старше своего возраста, более седой и усталый. Мы долго разговаривали. Представляете, с моим отцом можно говорить о любви, а я даже с матерью не могла. Когда я стала уходить, то ощутила желание обнять своего отца. Я обняла его, а он заплакал... Мой отец!» Рассказывая об этом, девушка от счастья не замечала, как часто и как вдохновенно она повторяла:

«Мой отец!»

Эта девушка быстро поправилась от своей болезни. Но самым большим счастьем для нее оказалось то, что она стала воспринимать мужчин как людей. Она понимала, что не умеет общаться с мужчиной, как это умеет девушка с опытом нормальной семейной жизни, но она пообещала прилежно учиться. Если в семье нет отца, то дочь не умеет быть женой своему мужу, а сын, воспитываемый матерью, становится женоподобным. У них отсутствует опыт семейной жизни.

Душевная жизнь мужчин более хрупкая. Сын, насильно разлученный с отцом, разобщается с духом. Мужчина должен по жизни быть впередиидущим. Как может этот мальчик стать идущим? Его сознание неспособно сконцентрироваться, у него нет целей. Если его постоянно бранить, то первоначальная грусть постепенно перерастает в нем в злобу и в потребность самоутвердиться, пусть даже с плохой стороны.

Когда ребенка учат ненавидеть своего отца, то его учат ненавидеть свой дух. Когда ребенка учат ненавидеть свою мать, то его учат ненавидеть свою душу.

Кто ненавидит своего отца, тот ненавидит мужской пол. Кто ненавидит свою мать, тот ненавидит женский пол.

Дочь, которая любит своего отца, научается любить мужа. Сын, который любит свою мать, научается любить жену.

Если дочь злится на свою мать, то она одновременно злится на себя. Если дочь ненавидит свою мать, то она автоматически ненавидит как себя, так и женский пол, поскольку мать – женщина.

Если сын злится на отца, то он одновременно злится на себя. Если сын ненавидит отца, то он автоматически ненавидит и себя, и мужской пол, поскольку отец – мужчина.

Женщины! Лучше всего поможет то, если Вы попросите прощения у своего мужа, попросите прощения у своих детей и, несмотря на ожесточение, снова полюбите мужа, даже если он не рядом с Вами. Отец Ваших детей нуждается в Вашей душевной любви хотя бы во имя жизни Ваших детей. Нельзя восстановить распавшийся брак, но нужно понять свои ошибки. Через признание и осознание ошибки приходит и понимание, словно выученный урок.

Мужчины! Простите своей матери и жене то, что они не сумели выполнить самую важную задачу женщины в жизни – любить своего мужа. Простите, что женщина ждет в первую очередь любви от мужа и не понимает, что прежде чем муж сможет дать, он должен получить. Он и так отдает физическую силу, не спрашивая разрешения.

Дети! Простите своей матери и бабушкам их ошибки. Простите и отцу его ошибки. Если Вы этого не сделаете, то будете страдать сами, так как отец – Ваш дух, а мать – Ваша душа. Если эти двое находятся в Вас в ссоре, то у Вас в жизни не будет движения вперед и не будет душевного покоя.

Женщина, которая умеет правильно мыслить, исправляет ошибки, совершенные своей матерью и свекровью.

Мужчина, который умеет правильно мыслить, умеет этого дожидаться и, со своей стороны, простить матери, а также теще и жене.

Мужчина озлобляется лишь тогда, когда не может идти по жизни дальше. Дальше не может идти он тогда, когда у него нет сил. Источник силы и расположен в сердце женщины.

Когда женщина и мужчина вступают в брак и муж, в соответствии с полученным дома воспитанием, тут же принимается помыкать своей женой, то сердце жены навсегда перед ним закрывается. Эти люди уже никогда не смогут понять друг друга на уровне любви. Если они

продолжают жить вместе, то для них остается только работа. Удовлетворит ли это их, это уже иной вопрос. Говорить с ними о любви – дело бесполезное. А по одиночке может и получиться.

Кто отрицает энергетическую сущность болезни, т. е. обусловленность болезни стрессами, тот исцелиться не сможет.

Пример из жизни

Мужчина лет пятидесяти привел на прием свою жену, терзаемую бесконечными головными болями. Женщина прочитала мою книгу, а муж только пролистал. Для него она оказалась неприемлемой, так как он вычитал из нее, что человек болеет только потому, что он плохой. Он слушал набывчившись мою беседу с его женой и делался все багровее с лица. Того, что я вижу его мысли, он, естественно, не знал, а если бы и знал, то не поверил бы.

Женщина согласилась с услышанным, однако держалась настороженно, походя на прижавшуюся к земле пантеру. Неприязнь к мужу была очевидной. Я-то знала, что со стороны мужа последует взрыв, но чтобы такой бурный, этого я не могла предположить от уважающего себя человека. Муж заорал с такой яростью, что у жены из глаз брызнули слезы, а у меня едва не лопнули барабанные перепонки. *«Какой еще страх! Какая такая злоба! У меня лучшая жена на свете. Попробуйте сами поработать, сколько работает она! Плохие-то люди все здоровые, это хорошим приходится болеть! А их еще называют плохими!»*

Большая любовь этого человека к жене причиняла ей такую боль, что она предпочла бы умереть. Но ведь она сама выбрала его в мужья, а жизненные уроки остались ею не усвоенными.

Муж питался энергией этой запуганной женщины – что не давали похорошему, то забирал по-плохому. Сам того не сознавая, он был вампиром. Если жена еще ранее сумела бы освободить страх *меня не любят*, то она сделалась бы сильной и у мужа не возникло бы желания господствовать в семье. Она не закрыла бы на замок свою любовь, и ее муж тогда стал бы истинно сильным. Теперь этот человек был опасен в своей необузданности и бездумности, оставаясь слабым и ранимым в душе. Одно неосторожное слово, и он уже взорвался.

Если бы он видел, с каким облегчением вздохнула его жена, как приосанилась, когда муж захлопнул за собой дверь! Чувство, именуемое любовью, причинило обоим много боли, потому что они не умели понять ни себя, ни другого, не говоря уже о том, чтобы помогать друг другу. Они хотели получать, не умея отдавать. Хорошо, что у женщины сохранилось желание прощать, желание любить.

Знай этот человек, что своей агрессивностью он маскирует чувство вины, страхи, а также куда более опасную злобу, чем та, что извергается наружу в словах, то он заговорил бы иначе.

Если человек, сумевший извлечь урок из развода, умеет видеть и собственные ошибки, которые спровоцировали плохое в партнере, то он умеет логически оценивать все аспекты ситуации. Такой человек не станет ненавидеть супруга, и в новый брак он вступает более мудрым. Старые ошибки он уже не повторит.

Кто продолжает ненавидеть своего разведенного супруга, у того не будет счастья, пока он не поймет свои ошибки. Он может вступить в брак с самым миролюбивым человеком и сразу же с ним поссориться, ибо он умеет фабриковать страдания. В свое оправдание он говорит:

«А зачем же они позволяют это с собой делать!» В этом есть доля истины – действительно, не нужно позволять делать себе больно, но к сожалению, в его высказывании опять звучит обвинение в адрес другого. Он станет незаметно накапливать злобу, которая уничтожит его самого и детей.

Я знаю женщину, обладающую особой способностью превращать в алкоголиков всех мужчин, которые связывают с ней судьбу. Она словно своего рода пробный камень для испытания слабых, обойденных любовью мужчин. Нехватки в мужчинах она не испытывает, но среди них не встречаются уважающие себя люди. На вид она женщина очень хорошая, добрая, по отзывам – настоящий ангел, но ни один из алкоголиков не стал благодаря ее любви трезвенником. Ее собственный страх *меня не любят* давно уже перерос в злобу и отнял душевные силы. Перенятая от матери злоба, замаскированная под любовь к мужчинам, обратилась против мужчин с тем, чтобы их уничтожить. Первой жертвой оказывается бумажник мужчины, второй – сам мужчина, женщина же значительно выносливее. Ни она, ни ее мужчины так не думают. Вернее говоря, они вообще не думают.

Родители супругов

Здесь уместно будет поговорить о тещах и свекровях, тестях и свекрах.

Как мы уже выяснили, мать – женщина – это та, чей душевный родник питает мужа и сына. Иначе ни один мужчина не выжил бы. Когда сын женится, он выбирает жену, равнясь на мать, и оценивает ее по меркам матери. Жену берут, похожую на мать. Так бывает в случае, если сын не усвоил уроков, полученных от матери, и хочет учиться дальше. Если у матери крайне негативна какая-либо черта характера, то в жены берут прямую противоположность матери. Но оценивают, сравнивая с матерью.

Если мать не любит своего мужа, если плохо относится к мужскому полу, то и сын оказывается лишенным любви. Обеспокоенность матери по поводу женитьбы сына по сути есть проявление ее чувства вины перед сыном. Так как мать не видит своих ошибок, ибо испытывает чувство вины, то начинает обвинять она. Вот свекровь и находит в невестке виноватую, которая не подходит для ее сына, которая не любит ее сына, и еще тысячу причин, не понимая того, что невестка – это омоложенное воспроизведение ее самой.

Если невестка сообразительна, она смекнет, в чем дело, а если умеет верно мыслить, то простит свекрови неумение любить сына так, чтобы у самой было спокойно на сердце. А также простит себе то, что пустила в себя обвинения свекрови, и попросит прощения у своего тела, которому тем самым причинила боль.

Умной невестке необходимо знать, что если она любит своего мужа по-настоящему, то все прежние недостатки, включая и недостатки свекрови, будут компенсированы. Любовь одной женщины перевешивает злобу других женщин. Невестка, которая нашла у свекрови хотя бы одну хорошую сторону и искренне дорожит ею и потому относится к свекрови с уважением, приобретает спокойного мужа.

Разумеется, чувство вины свекрови бывает сильно задето такой невесткой, и, не умея в себе разобраться, свекровь начинает завидовать невестке, поскольку та любит ее сына настолько, что он не видит никого, кроме своей жены. Даже собственную мать! Ревнивый человек не способен радоваться счастьем других. Простите ее. Дорогая свекровь! Высвободите свою ревность, поскольку она является злонамеренной злобой, влекущей за собой рак. Радуйтесь тому, что Вашему сыну повезло – ему досталась хорошая жена. А жену выбирают по матери...

Когда свекровь с невесткой в ссоре, то сын невольно сердится на свою жену, ибо свекровь – это душа сына. Отсюда и мнение женщин, что муж держится своей матери и не дорожит женой. В действительности сын интуитивно пытается успокоить мать, свою душу, чтобы можно было снова зажить нормально с женой. Поскольку обычно обе женщины хотят владеть этим мужчиной, то и лишаются его – мужчина отправляется искать место поспокойнее. Нередко бывает, что поиски чересчур затягиваются, и тогда каждая последующая так называемая невестка будет для свекрови чужой: не успеешь и поссориться с ней, как на горизонте возникает новая невестка.

Дорогие свекрови! Если Вы действительно любите своих сыновей, то выпустите на свободу свои обвинения и ревность – этим Вы разрушаете семью сына. Если научитесь любить невестку как дочь, то сделаете сына счастливым. Но для этого надо измениться самой, а не переделывать невестку. Нельзя путать причину и следствие.

Простите одна другой, если вы обе хотите, чтобы этот мужчина стал сильнее, мужественнее и здоровее.

Женщина, которая не любит мужа-подкаблучника, обычно направляет свою любовь на сына. Сын для нее – это все, особенно если он единственный ребенок в семье. Для матери сын – воплощение всего мужского пола, который обошел ее любовью. Сыновья любовь окрыляет мать. Но в один прекрасный день вдруг обнаруживается, что ребенок стал взрослым, и перед

очами свекрови предстает девушка, которая забирает себе его любовь. Может ли мать стерпеть такое? Вряд ли, поскольку свекровь давно перестала быть просто матерью – она подруга и «свой парень». Отец из круга общения выведен, он также не воспитал из сына мужчину, тогда как сын считает его плохим отцом – ведь он не сюсюкает со своим пай-мальчиком. Мать, не сумевшая остаться матерью, делает ребенка несчастным, а потом обвиняет невестку.

Отношения между свекровью и тещей – это уже особая статья. Обе являются душами своих детей. Даже если мать не говорит ребенку ни единого дурного слова о его свекрови или теще, а в душе ее поносит, то во взаимоотношениях между детьми возникает напряженность. Оба без причины раздражаются. Стрессы быстро вырастают у обоих до критической отметки, и тогда у обеих матерей появляется хороший повод сказать: *«Я же говорила – не женись на ней (не выходи за него)! Видишь, из какой он(а) семьи!»*

Пример из жизни

У десятилетнего мальчика в правом полушарии мозга обнаружили злокачественную опухоль. За облучением последовала химиотерапия, но чтобы родители занялись исправлением себя – так этого не было. Оба – усталые и равнодушные. Они считают естественным, что сына вылечит медицина. Ведь это работа врачей. На удивление простодушное мнение.

Спрашиваю у отца, как его мать ладит со своей невесткой, потому что вижу, что взаимная злонамеренная злоба обеих женщин в сумме дала рак. Как я и думала, мужчина, отец мальчика, утаил правду, ибо не хотел ее знать. Он сказал, что его мать и жена прекрасно ладят между собой. А ведь мальчик сам выбрал этих родителей. Мне показалось, что я одна пыталась изменить ситуацию и поднять покров тайны.

Проблема с тестем и свекром не так актуальна, поскольку настоящие мужчины не имеют привычки вмешиваться в жизнь других. К сожалению, возрастает число мужчин, которые застопорились на уровне эмоций. Поскольку смыслом жизни мужчин является движение, то если свекор или тесть не добился жизненных целей, хотя, возможно, и очень старался, то он будет особенно строго спрашивать с зятя, не понимая, что его дочь выбрала мужа по отцу. Отец может начать ревновать дочь к зятю и отпугивать одного зятя за другим.

Приведу пример отношений между свекром и невесткой.

Пример из жизни

Свекор, тяжело болевший в течение двадцати лет, при всех усадил на колени свою молодую невестку, немного покачал, без стеснения обнял и сказал: *«Как же мне повезло! Сын подарил мне дочку!»* Благодарностью невестки стала ее любовь к свекру. Ей тоже было хорошо с двумя отцами. Она стала называть свекра отцом, а свекровь матерью. Язык не поворачивался назвать их иначе. Сама того не сознавая, этими волшебными словами она подобрала ключик к замку с секретом – к общению.

Между тем свекор необъяснимым образом поправился. Он стал проявлять недюжинную работоспособность и выносливость. Теперь его питала и душевная любовь другой женщины – невестки.

Любовь и уважение к свекрови получили начало, когда та в трудную минуту утешила невестку словами: *«Как знать, может, это и к лучшему. Лишь бы хуже не стало».* Эти слова всегда помогали невестке понять свекровь. Скольким людям удалось бы избежать кризисов, если бы их не одолевало желание отыскивать вину в других...

Ругань матери воспринимается как нормальное явление, а малейшее замечание свекрови – словно оплеуха. Кто освободится от предубеждений, тот почувствует себя уютно и в обществе родителей супруга.

Проблема тещи и зятя также стоит не столь остро. Типичная современная теща ценит зятя прежде всего по его состоятельности и затем по трудолюбию. Но стоит случиться первому конфликту, как бедную несчастную тещу уже не утетишь. Теща – душа жены. Злоба тещи против зятя передается дочери даже тогда, когда дочь ничего о конфликте не знает.

Ощущение напряженности между женой и мужем отражает, таким образом, родителей обоих. Кто прощением освободит стрессы, тот не навлечет на себя ни злобу родителей супруга, ни злобу зятя или невестки. У того также исчезает потребность вмешиваться в жизнь других. Если родители освобождаются от собственнического чувства к ребенку, то ребенка нельзя будет ни оскорбить, ни унижить. Таким образом, если обе стороны займутся поиском собственных ошибок и их прощением, то все станет хорошо.

Какие бы отношения ни существовали между двумя поколениями, знайте – если Вы видите ошибку в другом, то это Ваша ошибка. Тот, кто нападает на другого, сам находится во власти злобы. Исправление всякого плохого должно начинаться с себя, с освобождения дурных мыслей, а не с выискивания чужих ошибок.

Возможно, кое-кто рассердится на мои слова и выпалит: *«Чего же мне радоваться, если человек придирается ко мне, ругает меня, оговаривает и унижает!»*

Радоваться не надо. Только идиот радуется в любой ситуации. Но простите своему страху и злобе перед придиричивыми, сварливыми и намеренно злыми людьми. Простите страху *все не так, как мне хочется*. Знайте, что это Ваш жизненный урок, который Вы навлекли на себя сами. Раз Вы явились жить, то явились учиться. Если выбрали себе супруга, то одновременно вступили в брак с его духом и душой – свекром или тестем, свекровью или тещей.

Рассматривая предыдущие жизни, можно заключить: кто страдает в нынешней, в прежних жизнях причинял другим те же страдания, которые выпали на его долю теперь. Не набравшись ума тогда, он явился теперь учиться в роли потерпевшей стороны. Уроки эти выбирает собственный дух, это я *сам*. Если их усвоить, страдания прекратятся.

Пример из жизни

Мать жалуется на то, что сын все худеет и худеет. Сын влюблен и все свое время, силы и деньги тратит на девушку, но та и слышать не хочет о замужестве. Она хочет быть свободной. Она ведь нормальный современный человек! Ей хочется взять у жизни все, что только можно. Мать кормит сына, заботится о чистоте его одежды, но сказать ничего не смеет. Сын и без того как выжатый лимон.

Дорогая мать! Вы всегда превыше всего ценили материальную обеспеченность. Вы любите деньги и красивые вещи. Но и Вы не любили своего мужа так, чтобы он стал более мужественным. Муж для Вас – автомат, который Вас обеспечивает, однако Вы сожалеете, что не вышли за более состоятельного. Ваш сын – продолжатель жизни отца и о большем не помышляет. Жену выбирают по матери. Девушка Вашего сына – это увеличенная репродукция Вас самой. Отдавая дань сегодняшней моде, она декларирует необходимость свободы, не понимая, что это такое. Если Вы поняли свои ошибки, то Ваш сын будет избавлен от страданий.

Вы никогда не говорили с сыном о жизни и о людях, так как всегда были заняты важными делами. Если бы Вы захотели устранить эту промашку теперь, то к этому примешался бы привкус обвинения и сын не стал бы Вас слушать – время для поучений уже миновало. Теперь ему необходимо испытать боль, чтобы научиться делать правильные выводы.

Ваша душевная боль свидетельствует о Ваших ошибках. Сыну Вы можете помочь тем, что попросите в душе у него прощения за то, что лишили его материнских поучений и тем самым навлекли на него нынешние трудности. Простите себе и попросите прощения у тела за то, что своим чувством вины навредили сыну.

Если прощение идет от всего сердца, то сын изменится сам, или Вы почувствуете, что у Вас появилось право поучать его словами. В этом случае такая девушка, которая явилась в эту жизнь только потреблять или расплачиваться за услуги телом, исчезнет из жизни Вашего сына. И сделает это так, что никому не будет больно, поскольку благодаря Вашему преобразению сын изменится и больше не будет нуждаться в душевных муках. Но если сын не захочет Вас выслушать, значит, Вы еще не исправили свои ошибки. Вам это только показалось.

Не забывайте – Ваш ребенок таков, каковы Вы сами, либо же Вы сами вынудили его стать таким, закручивая гайки, а теперь хотите снова совершить над ним насилие и сделать его иным. И опять-таки из личных соображений – чтобы собственные ошибки не ранили так больно. И чтобы люди не стали указывать на Вас пальцем.

О смысле бессмысленности

Жизнь – это движение в будущее. Если человек не умеет жить, он останавливается на своем пути. Пока человечество быстро двигалось по пути роста материальных ценностей, можно было усилием воли пробиться через трудности. Более сильным оказывался тот, кто развивал свою физическую силу. Эмоциональные люди искусства не выдерживали этой гонки. Однако времена меняются.

Жизнь делает все более ощутимый разворот. Страх перед неизвестностью поделил человечество на два лагеря – тех, кто ищет выхода в духовности, и тех, кто обречен на уничтожение. Перед гибелью происходит долгое оплакивание добрых старых времен. И обличение новых.

Люди хнычут из-за мелочей, из-за больших вещей приходят в злобу. Слабое хныканье всегда превращается в громкое.

Когда хнычет женщина, то застопориваются мелкие дела.

Когда хнычет мужчина, то останавливается жизнь.

В нынешнее кризисное время мужское хныканье жизненно опасно как для самого мужчины, так и его детей, чьим духом он является. Хныканье всегда приводит к бессмысленности. Когда неверно думающий человек попадает в тупик, то он начинает хныкать в мыслях или на словах, выискивать виновных и уже никак не остановится. Если в середине века такое случилось нечасто, то теперь это явление стало массовым. Подобное состояние бессмысленности, апатии и депрессии получило очень выразительное название:

Синдром перегорания.

По сути это злоба, которая уничтожает человека душевно: злоба, что *я не достиг того, чего хотел*, или злоба *все не так, как я хочу*. У человека обреченно опускаются руки.

Особенно прискорбно, когда человек перегорает еще в детстве и, не видя красоты жизни, живет для того, чтобы умереть. Но и это один из жизненных уроков. Кто выбрал для рождения кризисную ситуацию, тот нуждался в критическом уроке. Он выбрал родителей, которые дают ему такую возможность.

Кто чувствует, что к нему подкрадывается ощущение бессмысленности, тому следует знать, что необходимо найти **смысл бессмысленности**.

Учит любая ситуация, но особенно болезненно, а значит, доходчиво учат крайности. Бессмысленность – это ощущение полной опустошенности. Дорогой человек, Ваше заблуждение – величайшее из возможных.

Бессмысленность приходит научить Вас тому, что за ее кажущимся отсутствием мысли и безвыходностью скрываются величайшие мысли.

Бессмысленность появляется, чтобы дать Вам шанс раскрыть наибольшие возможности своей жизни.

У всякого целого есть два полюса. Негативным полюсом данного целого является бессмысленность. Вы же называете эту помеху обычной бессмысленностью и сидите при этом перед занавесом и не умеете его раздвинуть, тогда как за ним находится сцена, где выстроились величайшие возможности Вашей жизни.

Ее Вы обнаружите, когда простите поселившемуся в Вас ощущению бессмысленности. Попросите у него прощения за то, что, не умея мыслить, Вы взрастили его до таких размеров, что оно грозит Вас уничтожить. Вы не сознавали, что возникло оно для того, чтобы привести в Вашу жизнь величайший смысл.

Ощущение бессмысленности – наисложнейший стресс. Он проявляется не сразу, не несет с собой лавины эмоций, он молчит, поскольку является ведь бессмысленностью. Попросите от всегда сердца у него прощения за то, что держали его в плену, и тогда Вам откроется глубинный смысл бессмысленности. В действительности за ней стоит неудовлетворенность, берущая начало от чувства вины.

Ваше равнодушие сменится радостью движения, действий, бытия. Вы почувствуете, что нужны, нужны себе и через себя – другим. Ощутите, как исчезли контуры Вашего тела – так происходит слияние с Всеединством. Это особое чувство, чувство обретения величия и достоинства, чувство бытия.

Простите себе, что впустили в себя ощущение бессмысленности. Попросите прощения у своего тела за то, что тем самым вызвали у себя синдром перегорания, означающий для тела смерть еще до того, как усвоены необходимые жизненные уроки. Попросите у тела прощения за то, что не понимали, что пока тело живет, Вас все еще любят. Отыщите того, кто Вас любит, он существует.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.