

ИВАН ЛЕТОВ

Лечение неудач



Иван ЛЕТОВ
Лечение неудач

«Издательские решения»

Летов И.

Лечение неудач / И. Летов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-837318-3

Книга написана по принципу «Проверено на себе», всё, что в ней представлено, я проверил на себе, прошел и испытал сам. В ней рассматриваются вопросы достижения результатов. Главное — вам нужно принять суть определений. На момент написания книги мне исполнился 51 год. Я сожалею только об одном, я не узнал об этом раньше. Я даю вам эти знания с верой в то, что вы добьетесь того, чего хотите. Вы поймете суть происходящего. Вы поможете себе и своим близким.

ISBN 978-5-44-837318-3

© Летов И.
© Издательские решения

Содержание

Пролог	6
Прежде чем начать читать	7
Введение	8
Урок 1 – Внутреннее и внешнее	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Лечение неудач

Иван Летов

© Иван Летов, 2017

ISBN 978-5-4483-7318-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Пролог

Миллиарды людей на земле ищут ответ на вопрос: «Почему мне не везет? Почему меня преследуют неудачи?» Миллионы посещают семинары всевозможных специалистов и экспертов в области благосостояния и обретения счастья. Но ничего не меняется. Почему?

В этой книге я постарался раскрыть сущность компонентов влияющих на нашу жизнь. Прочитав её вы откроете для себя все причины ваших неудач, вы поймете первопричину происходящего. Вы сможете выстроить свою жизнь по вашим желаниям.

Это не эзотерика и не магия. Я вообще не верю в волшебство. Меня интересуют только факты и результаты.

Жизнь так устроена, что каждое явление имеет свою причину, которая является результатом последствий. Всё очень просто. Но мы зачастую сами стремимся всё усложнить, чтобы как-то оправдать себя за свои неудачи.

Я не гарантирую вам ни какого результата, как это делают другие. Я не собираюсь предлагать вам секретную формулу успешного успеха. Я не буду вам врать.

Я просто расскажу правила движения, что означают знаки на дороге, а вот как вы будете ездить зависит от вас.

Единственное в чём я могу вас заверить, так это то, что вы узнаете сущность жизненных процессов. Вы сможете ответить себе почему с вами происходят те или иные процессы. Вы узнаете как можно изменить ход событий. Вы поймете почему вы сейчас там где вы есть и что нужно сделать, чтобы быть там где вы хотите быть.

Прежде чем начать читать

Книга написана по принципу «Проверено на себе», всё, что в ней представлено, я проверил на себе, прошел и испытал сам.

В ней рассматриваются вопросы достижения результатов.

Главное – вам нужно принять суть определений. Постарайтесь не спорить. Я гарантирую вам, что прежде чем написать эту книгу, я проштудировал сотни трудов на эту тему, я прошел десятки тренингов, я наделал кучу ошибок.



На момент написания книги мне исполнился 51 год. Я сожалею только об одном, я не узнал об этом раньше. Я даю вам эти знания с верой в то, что вы добьетесь того чего хотите. Вы поймете суть происходящего. Вы поможете себе и своим близким. Вы увидите, что жизнь имеет очень красивые краски.

Всю информацию я постарался сжать до необходимого объема. Я убрал всю воду, вам не нужно будет читать о том как смеркалось и чирикали воробьи.

Моё заветное желание, чтобы эта книжка всегда была с вами. В телефоне в планшете не важно. ГЛАВНОЕ, чтобы она помогала вам. Если вдруг вам станет страшно, прочитайте про страх и вы увидите, что он отступил. Если вдруг вы посчитаете, что всё пропало, прочитайте про препятствия и вы обязательно увидите выход.

Я верю, когда вы прочитаете эту книгу мир станет еще на одного счастливого человека больше.

И ещё, если вы чего-то не найдете в этой книге. Того, чему учат другие в этой сфере, напишите мне и я верну вам деньги.

axiomadom@gmail.com

С уважением к вам и вашим планам.

Сырбу Игорь Николаевич.

Введение

На сегодняшний день сформировалось и существует великое множество всевозможных теорий, школ, академий, магов, тренеров, полу волшебников, гуру и т.д.. Которые обучают, наставляют, помогают людям обрести, построить, развить свое счастье. Выделить какое-то направление и назначить его главным и правильным или наоборот неправильным и вредным – абсурд. В этом мире все правильно. Даже если Вас обманывают – это Ваша внутренняя модель. Что это означает? По закону притяжения, все что происходит с Вами Вы сами к себе и притянули, но раз Вы это притянули к себе, значит, Вы об этом думаете. Все внешние условия, всё наше окружение, весь наш жизненный опыт – результат нашего привычного, преобладающего мысленного настроения.

Мы рождаемся, чтобы мыслить.

Главное, что нам нужно будет понять, так это то, что при помощи мысли мы создаем свое настроение. (хотя, уверен, многие об этом догадываются). Следовательно, если у нас настроенное позитивное (созидательное), мы получаем удовольствие, прибыль, счастье, гармонию..., если настроение негативное (расточительное, подавленное...), мы получаем разочарование, потери, обман, унижение...

Поэтому совершенно необходимо контролировать мысли, чтобы создавать нужные состояния.

Также, мысль влияет и на наш масштаб. Если мы мыслим от зарплаты до зарплаты, то мы нищие. Если мы мыслим миллионами, мы успешные.

Самая великая закономерность в жизни состоит в том, что мысль – это причина, а наше настроение (состояние) – это следствие.

Хотите изменить следствие, измените причину. Знаем мы об этом или нет, все подчиняется именно этой закономерности. Поняв это, мы сами сможем моделировать свою мыслительную деятельность в том направлении, в котором захотим. Усвоив это, мы сможем менять мир вокруг нас, просто изменяя свою мыслительную деятельность. Не ищите силу во вне, она внутри Вас.

Таким образом, если Вы читаете или слушаете эту книгу, значит эта информация Вам необходима. Значит, Вы думаете о том, чтобы изменить сложившуюся ситуацию к лучшему, добиться каких-то результатов, сделать свою жизнь интересней. Иначе, Вы бы просто не заметили её.

Другое дело примите Вы её сегодня, или немного позже, это уже вопрос Вашей готовности. Но то, что эта информация прилетела к Вам не случайно и Вам в помощь, я Вам гарантирую.

Всё, что нужно на первом этапе, так это понять и принять то, что никто за Вас никогда так искренне переживать и желать Вам удачи и счастья кроме Вас самих не будет. Или, если Вы сами себе не нужны, значит Вы уверенно движетесь дорогой деградации. От человека к животному, а затем в овощ. Дарвин явно забыл рассмотреть такой маршрут. Хотя Вас всегда будет успокаивать тот факт, что таких как Вы много. А главным аргументом будет фигурировать убеждение того, что во всем виновато правительство, депутаты..., жена, теща, муж... Все кто угодно, но только не Вы.

Если Вы не хотите взять всю ответственность за происходящее с Вами на себя любимого, тогда пока отложите книгу. Ваше время ещё не пришло.

Если Вы не осознаёте этой простой истины, значит, либо ещё рано, либо уже поздно.

Так работает закон развития. Либо Вы развиваетесь, либо деградируете, здесь плато не бывает. Мысль одновременно либо только позитивная, либо только негативная. Других вариантов нет.

Таким образом, далее все написанное, для тех, кто готов построить лучшую жизнь себе и как следствие своим близким. Для тех, кто хочет оттолкнуться от дна, до которого пришлось дотронуться.

Для тех, кому довелось познакомиться с предательством и изменой.

Для тех, кто видит, что всё не так, но не знает где искать ответ.

Для тех, кто не хочет стать овощем на овощной грядке.

Для тех, кто готов действовать.

Напомню. Мы в ответе перед собой за всё, что с нами происходит. Главное в этом предложении – «перед собой» и только.

Ни перед теми, кого приручили, ни перед теми, кого не послали, а только перед собой. Не пытайтесь спорить, просто принимайте эту информацию. Где-то к середине книги всё будет понятно, что мы сами привели себя туда, где мы сейчас находимся, мы сами себя сделали такими, какими мы есть. Конечно, огромное значение имеет то, в какой среде прошло наше детство и юность. Потому что в этот период мы сильно зависим от окружения. Это период нашего становления. Очень многих в этот период ломают и унижают, многим запрещают заниматься тем, чем им нравится. Именно поэтому мы вырастаем неуверенными и закомплексованными, злыми и жестокими, робкими и стеснительными. Именно поэтому мы там, где мы есть. Но жизнь намного ярче и интересней, если сбросить с себя панцирь ограничивающий наши мысли и наши желания, если научиться мечтать и планировать самим своё будущее. Всё, что Вы захотите, начнет происходить с Вами, если просто полюбить себя.

И это самое прекрасное, что Вы можете узнать в этом мире. Да-да, именно так и никак иначе.

Не акцентируйте сейчас внимание, на неустроенности Вашего теперешнего положения, а осознайте, что Вы реально управляете Вашими событиями. Происходит это, пока неосознанно.

Задача этой книги, как раз и заключается в том, чтобы раскрыть алгоритм, по которому происходят все события в Нашей жизни.

Соответственно, соблюдая законы и понимая знаки на дороге жизни, Вы сможете двигаться к поставленным целям.

Законов не много и они достаточно простые, знаки достаточно явные лишь требуют своей интерпретации.

Резюмируя введение можно выделить, то, что для того чтобы стать полноправным хозяином своей жизни, Вам нужно записать себя в школу жизни и стать прилежным учеником, который аккуратно выполняет уроки, сдаёт экзамены и переходит по уровням жизни все выше и выше.

Как только Вы перестаёте учиться, Вас тут же отчисляют. Вам кажется как будто Вы живете, но на самом деле жизнь проносится мимо. Вы ходите на ненавистную работу, Вы примерно исполняете какие-то инструкции и правила, написанные кем-то для Вас. Вы гордитесь тем, что у Вас хоть и небольшой, но стабильный заработок. Ваши дни расписаны под копирку. Ваши расходы съедают все доходы. Как правило, Вы изо всех сил стараетесь экономить, но Вам всё равно не хватает. На свой день рождения Вы как обычно плачете, потому что обернувшись назад Вы понимаете, что ничего не достигли, а только тянули чью-то лямку. В результате получается такая картина – «Человек умер уже в 20 лет, а тело просто отнесли на кладбище в 70 лет.»

И попробуйте теперь сказать, что кто-то другой виноват в том, что с Вами происходит.

По сути основной цели этой книги, Вы будете нарабатывать привычки размышления. И всё. Но это только звучит просто. Скорость достижения успеха будет зависеть от уже сложившегося ментального уровня, от искреннего желания самому изменить свою жизнь к лучшему.

Эпизодический энтузиазм не принесёт Вам ничего полезного. Вы только глубже провалитесь в яму обреченности и никчёмности.

Для корректировки привычки размышления необходимо будет выполнять задания.

Все задания должны выполняться предельно искренне, обеспечив себе спокойную уединенную обстановку, чтобы Вас никто не отвлекал. Именно самоанализом и само мотивированием занимаются все успешные, богатые и счастливые люди. Посвящая этим занятиям определенное время каждый день.

Первое задание:

Ответьте себе на вопрос.

Нравитесь ли Вы сами себе?

Поразмышляйте о себе. Только о себе.

Если Да, то почему. Если Нет, тоже, почему. Ответ должен быть как можно более развернутым.

Урок 1 – Внутреннее и внешнее

С самого начала коснемся очень деликатного определения. В разных религиях бог или всевышний имеет свое имя. Никто не вправе оспаривать правоту того или иного утверждения. И, мы не будем делать этого. У каждого, СВОЯ ПРАВДА. И это очень важное объявление.

Мы с Вами будем рассматривать внешний мир как Вселенную. Так будет проще понять категорию всего, что нас окружает. Всего с чем мы соприкасаемся и что наблюдаем.

Внутренний мир – это наше сознание и подсознание. Сознание отвечает за мыслительные процессы рассуждения, анализа, принятия решений, мотивационные установки. Именно сознание формирует настроение, именно сознание дает команды подсознанию на приобретение привычек и устойчивых реакций на события внешних воздействий. Подсознание, в свою очередь, выполняет управление всеми внутренними процессами организма без нашего ведома, оно является нашим хранителем. Оно заботится о том, чтобы мы всегда находились в зоне комфорта. То есть, мы принимаем существование двух систем ВНЕШНЕЙ – Вселенная и ВНУТРЕННЕЙ – это каждый человек отдельно со своим сознанием и подсознанием.

Несмотря на очень разные масштабы, эти системы взаимозависимы и образуют одно целое. При всем при том, что внутреннее является причиной, а внешнее – следствием. Главная ошибка, которую мы допускаем – мы сначала пытаемся найти что-то, что нам необходимо во внешнем мире. Хотя, все, что нам нужно мы сначала должны найти в себе самом.

Изучив данную книгу, Вы поймете насколько проста формула «от мечты до воплощения».

Вам не придется искать где-то там, или у кого-то. Вам не нужно отправляться за лучшей жизнью в лучшие страны. Чтобы стать богаче Вам не надо никого грабить или обманывать. Чтобы стать здоровее Вам не нужны лекарства. Чтобы стать красивее Вам не нужны косметические операции...

Всё, что Вам нужно, всё у Вас уже есть.

Хоть мы этого пока не знаем, но это именно так. Сегодня мы имеем всё то, о чём просили, о чём боялись, о чём переживали, о чём не доедали, перерабатывали, не досыпали, не доделывали, не додумывали, не доезжали, не доходили...

У многих это предложение вызывает волну пессимизма и недоверия.

Совершенно напрасно.

Наоборот, как только Вы поймете, что ВСЁ, что с Вами происходит на этот момент, ВЫ САМИ и СДЕЛАЛИ. Тут же становится очевидным, что В ВАШИХ СИЛАХ ВСЁ ИЗМЕНИТЬ.

Вы хотите больше силы, Вам нужно обрести сознание силы.

Вы хотите крепче здоровье, Вам нужно обрести сознание здоровья. Вы хотите больше денег, Вам нужно сознание достатка.

Проникаясь глубиной сознания Вы получите Всё, что Вас волнует и притягивает. Все вещи подвластны внутренней силе человека.

Вам не нужно обретать эту силу. Вы уже обладаете ею! Но Вам необходимо понять как использовать её, как управлять ею, чтобы двигаться дальше и добиваться успеха.

Постепенно по мере освоения знаний этой книги, по мере того как будут реализовываться Ваши планы и крепнуть вдохновение, Вы обретёте понимание, Вы начнёте осознавать, что этот мир создан для Вас, что только Вы выбираете как прожить свою жизнь. Чем заниматься, с кем дружить, чем дорожить и главное О ЧЁМ ДУМАТЬ. А вот о чём мы думаем, зависит от СПОСОБА нашего мышления. Вернее от того, кем мы себя чувствуем, как мы себя оцениваем, насколько мы гармоничны.

Думать мы можем лишь в пределах того, что мы есть. А то, что мы есть, зависит от нашего развития.

Мы не можем проявлять интерес к тому чего не осознаём. Единственный способ развития – движение в сторону саморазвития. Только движение (пробы и ошибки) помогут нам осознать силу, которая находится внутри нас.

Внутри нас целый мир: мир мысли, чувства и силы, полный света, жизни и красоты. И хотя он невидим, силы его огромны.

Этим внутренним миром управляет разум. Открыв этот мир, мы найдём решение любой проблемы, причину любого следствия. А поскольку мир внутри нас подвластен нашему контролю, все законы, силы и обладания также подчиняются нам.

Внешний мир является отражением внутреннего. То, что возникло снаружи, сначала было найдено внутри. Во внутреннем мире сосредоточена Мудрость, Сила, Источник всего необходимого. И только от нас зависит, сможем мы раскрыть, развить и проявить их.

Внешний мир отражается во внутреннем мире, состояниями и обстановкой вокруг нас. Это основа понимания всякого приобретения, достижения и успеха.

Гармония во внутреннем мире означает способность контролировать наши мысли и определять для себя, какое воздействие окажет на нас тот или иной жизненный опыт.

Гармония во внутреннем мире создаёт оптимизм и позитивное настроение; внутренний позитив всегда приводит к внешнему позитиву.

Внешний мир лишь отражает обстоятельства и состояния внутреннего сознания.

Если мы поймём мудрость внутреннего мира, то обретём знание, которое позволит нам разглядеть возможности, скрытые в нас самих.

Внутренний мир – мир практический; это мир, в котором сильные люди генерируют смелость, надежду энтузиазм, уверенность, доверие и веру. Все это позволяет им обрести мечту, силы и волю для воплощения мечты в реальность.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.