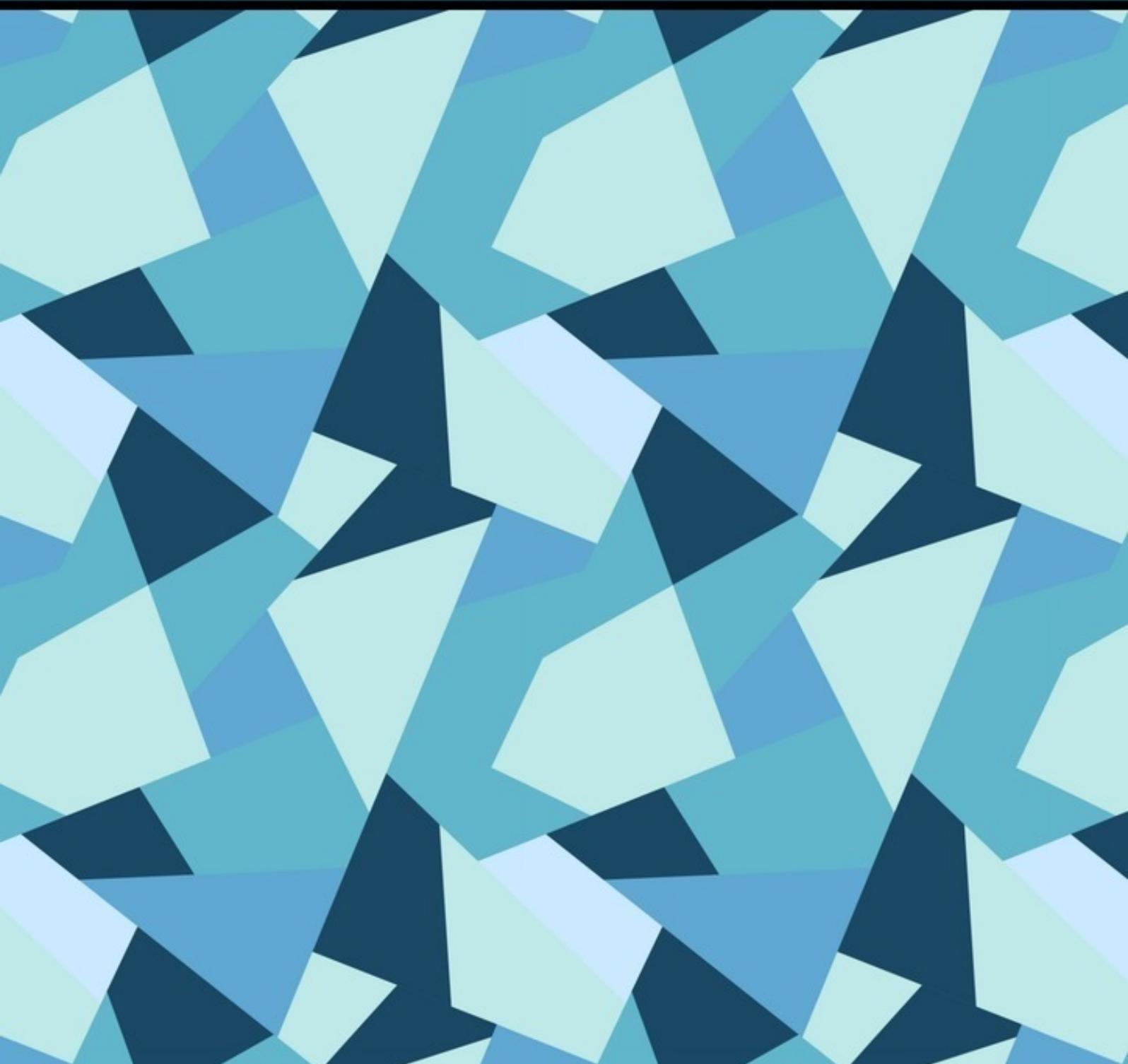


ИРИНА ПОЛЯКОВА

---

# Бессонница

---



Ирина Полякова

**Бессонница**

«Издательские решения»

**Полякова И.**

Бессонница / И. Полякова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-835989-7

Глубокая ночь, давно уже пора спать, завтра снова рабочий день...  
Но никак не уснуть. Перед глазами снова проходит вся жизнь. Размышления  
о настоящем, прошлом, будущем...

ISBN 978-5-44-835989-7

© Полякова И.  
© Издательские решения

## Содержание

Я не привыкла лицемерить	6
Ты мне снишься	7
Похмелье	8
Время тянется словно резина	9
Будь рядом	10
Бегут года	11
Скоро полночь пробьёт на часах	12
Снегурку попрошу	13
Всю ночь опять мела метель	14
Танго	15
Потерялась	16
Вино осталось лишь на дне бокала	17
Ходики громко на тумбочке тикают	18
Пусть метелями дороги замело	19
Мне к тебе бы...	20
Обними	21
Над городом ветер	22
Крепко петли сплелись	23
Отчего же так знобит?	24
Погода на улице скверная	25
Надоело	26
Больно	27
Дикое меж нами расстояние	28
Последние листья срывает листопад	29
Снова на улицах сыро, ненастно	30
Потом	31
Мне сегодня не до сна	32
Хотя бы немного женского счастья	33
Доктор прописал	34
Осень мне тебя не обещала	35
В ночь	36
Свяжу стихи	37
Я не с теми так уже устала	38
Будешь рад?	39
Счастье прилетело в гости	40
Лекарство от грусти	41
Мне б дождаться весны	42
А больше ничего не надо	43
Отсентябрило...	44
Поменять	45
Представлю	46
От лжи устала	47
В морозной дымке	48
Прочь настроение это унылое	49
Ответь	50
Конец ознакомительного фрагмента.	51

# **Бессонница**

## **Ирина Полякова**

© Ирина Полякова, 2017

ISBN 978-5-4483-5989-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Я не привыкла лицемерить**

Бегут года, их прожито немало,  
И прошлое из зеркала глядит.  
Там много всяко-разного бывало,  
Порою горькой раною саднит.

Хочу, чтоб молодость пришла вторая,  
Чтобы могла я нравиться тебе,  
Чтоб в омуте любви тонуть без края  
И насовсем довериться судьбе.

Смеёшься, взяв лицо моё в ладони,  
Целуешь все морщинки возле глаз.  
На ухо шепчешь тихо мне: запомни,  
Ты нравишься такую, как сейчас.

И хочется, конечно, в это верить,  
А зеркала разбить ко всем чертям!..  
Я не привыкла с кем-то лицемерить,  
Себя я всю до капельки отдам!

## Ты мне снишься

Давно тоска не тает в сердце,  
Неужто, всё? Совсем обречены?  
Старались, как могли, согреться  
Мы в этом холоде зимы.

А за окном качается фонарь,  
Луна ползёт всё выше, выше...  
Трескучий, ледяной декабрь  
Остановил её над самой крышей.

И светит через щели на постель,  
Быть может, потому не спится?  
Мне б встать и выключить её, но лень...  
Ведь в лунном свете ты всегда мне снишься.

## Похмелье

С перебоями бьётся сердечко,  
Что-то шаткою стала походка.  
Опустела давно уж аптечка,  
И лекарство – одна только водка.

Холодок пробегает по коже,  
Накануне гудело веселье.  
Лихорадкой по телу, до дрожи...  
От любви наступило похмелье.

## **Время тянется словно резина**

Время тянется словно резина,  
Тяжело на душе стало, плохо.  
Затянула в болото рутина,  
Задыхаюсь, не сделать и вдоха.

От зимы всё вокруг побелело,  
Серой краской закрашены будни.  
Поскорее б уже отболело...  
И с другими мы счастливы будем!

## Будь рядом

Воду в ступе опять продолжаю толочь,  
И сегодня уснуть невозможно.  
Почему так длинна эта зимняя ночь?  
Отчего так на сердце тревожно?

А на кухне из крана сочится вода,  
Сквозняки в опустевшей квартире,  
И в окно бьётся птица, примета – беда,  
Неуютно одной в этом мире.

И в душе, и на улице лишь холода,  
Равнодушные тусклые взгляды...  
Впрочем, я понимаю, что всё ерунда,  
Перемелется... просто будь рядом.

## Бегут года

Спешат, бегут мои года...  
Вернуть бы молодость хотела.  
Она мне снится иногда,  
Что синей птицей улетела.

Свою судьбу не обмануть,  
Не стоит нам иллюзий строить.  
Ведь ничего нельзя вернуть...  
Сердечко бы к кому пристроить...

## Скоро полночь пробьёт на часах

Облака на закате горят,  
Опускаются сумерки синие,  
И крупинками с тучи летят  
И мерцают осколки от инея.

Скоро полночь пробьёт на часах,  
Хрипловатой кукушкой выскочит.  
Пляшут тени при жёлтых свечах,  
Как узоры невидимой кисточкой.

А берёзки сковал уж мороз,  
И прогноз предрекает метелицу...  
Как хочу, чтобы счастье принёс  
Новый Год! Мы с тобою поделимся.

## Снегурку попрошу

В календаре последние страницы,  
Метельные остатки декабря.  
Как будто из последних сил стремится  
Он доказать, что год прошёл не зря.

Предновогодняя гуляет суматоха,  
Снегурку попрошу, как женщина, поймёт...  
Чтоб не было одной мне очень плохо,  
Пускай подарочком тебя пришлёт!

## **Всю ночь опять мела метель**

Всю ночь опять мела метель,  
Мне не спалось, всё думалось о том,  
Как вышло, что корабль сел на мель  
С названием странным: общий дом.

Потрескались все стены, в паутине,  
И в дырах трюмы, полные воды,  
Ободран борт жестоко льдиной...  
Проблем не скроешь, все они видны.

На дно нас тащит тяжким грузом,  
Не выплыть, будто он свинцовый.  
Неужто всё пойдёт к медузам?  
А с виду дом, как будто новый...

## Танго

Я сегодня в твоей лишь власти,  
А в бокале коктейль с соком манго.  
Ты меня пригласи на танго,  
Танец пламенной, яркой страсти.

Слов твоих мне совсем не надо,  
Шаг друг к другу сделаем смело...  
Как от музыки я захмелела!..  
Но закончилась вдруг... ах, досада!

## Потерялась

Как хотелось мне в жизни счастья,  
Но никто никому не обещан.  
Много раз рассыпалась на части,  
И душа состоит вся из трещин.

Возвращается всё по спирали,  
Нету только в ней измерений.  
Не веротишься ты, нет, едва ли...  
Знаем оба, нам нету прощенья.

Дальше жить мне одной придётся.  
И, любовью твоей не согрета,  
Потерялась... Но верю: найдётся  
В этой жизни мой лучик рассвета!

## **Вино осталось лишь на дне бокала**

Вино осталось лишь на дне бокала,  
И роза красная горит в моей руке.  
И шаль с плеча скользит, почти упала,  
К колючей прикоснусь твоей щеке.

Укутал вечер синей дымкою тумана,  
Давно в округе потушил он все огни,  
Добавил в жизнь мою какого-то дурмана,  
И без тебя теперь так одиноки дни...

## Ходики громко на тумбочке тикают

Ходики громко на тумбочке тикают,  
Ночь очень долгая... или мне кажется?  
Боли в груди стали колкие, дикие...  
Нет, не простудой это мне скажется.

Осень-негодница вновь напортачила:  
Очень нервной, капризною стала я.  
И обманула меня, одурачила  
Снова любовью своей запоздалою.

Выпью-ка лучше я чаю с лимоном и  
Вдруг распрощаюсь с болезнью той странною.  
Ах, не везёт мне с такими сезонами!..  
Как по-живому... рваными ранами...

## Пусть метелями дороги замело

У нас опять ударили морозы,  
Их не было уже давным-давно.  
Рисует иней на стекле узоры-розы,  
Заиндевело полностью окно.

Но в комнате по-прежнему уютно,  
Играет музыка, от печки жар, тепло.  
Со мною рядышком сидишь, как будто...  
И пусть метелями дороги замело.

## Мне к тебе бы...

Мне к тебе бы, хоть на немножко,  
Посидеть с тобой у окна,  
На коленях мурчала б, как кошка,  
И на ушко шептала слова.

Расскажу, как одна скучаю  
И по дому, как в клетке, мечусь.  
А накроет тоска, так бывает,  
Коньяком от неё я лечусь.

Мне немного, ты знаешь, надо...  
С перебоями сердце стучит...  
Тихий вечер... и вкус шоколада...  
Он сейчас на губах горчит...

## Обними

Отчего вдруг стало всё мукою?  
Глубоко от тебя её спрячу,  
Разложу в душе, убаюкаю...  
И пройдёт, отболит. Как иначе?

На ладони встреча прочерчена,  
Отчего же днями всё плачется?  
Обними, прильну я доверчиво,  
Пусть лицо на груди твоей спрячется.

## Над городом ветер

Над городом ветер снегами кружится  
И ставни стучат, и скрипят половицы.  
Давнишним кошмаром опять мне приснилось:  
Сажу в одиночке, закрыта в темнице.

Как давит свинцовая чёрная туча,  
И солнышка лучиков только крупички.  
И плохо мне очень, и жутко, и скучно,  
И кружатся низко галдящие птицы.

Здесь ветрено очень, но только мне душно,  
В слезах просыпаюсь... Скорей на свободу!  
На волю, быстрее отсюда, так нужно!  
И к чёрту всю эту плохую погоду!

## **Крепко петли сплелись**

Как клубок, мой мир давно запутан,  
И на каждой нитке узелки.  
Распустить бы прошлого минуты,  
Где хотела умереть с тоски.

Только жизни пряжа не подвластна,  
Крепко петли эти все сплелись.  
Взять бы мне другой моток, согласна...  
Связи все внезапно порвались...

## Отчего же так знобит?

Непонятно, отчего же так знобит...  
Нескончаемая близится зима.  
От своих надуманных обид  
Можно попросту сойти с ума.

Начинаются сплошные холода,  
Одеваться надобно теплей.  
Ну а слёзы... Просто-напросто, вода!  
Пусть они замерзнут поскорей.

## **Погода на улице скверная**

Погода на улице скверная  
И ничего не поймёшь...  
Сходит с ума вселенная?  
А на проверку – дождь...

Он моросит неуверенно  
И переходит в снег.  
Ах, как на сердце скверно мне,  
Но виноват – человек...

## Надоело

Детские забавы все сложила  
Я в сундук, стоит на чердаке.  
Их давно когда-то я любила  
И носила в школу в рюкзаке.

Пролетело дней с тех пор не мало,  
И судьба, порой, как куклу била.  
А дорога часто трудною бывала,  
Свет тогда казался мне не милым.

В жизненных часах моих кукушка,  
Голос свой срывает с хрипотцой.  
Побывала у тебя в руках игрушкой,  
Надоело... Поиграй с другой.

## Больно

Рубишь сразу с плеча, никаких полумер,  
Понимаю, что делаешь это невольно.  
Говоришь, что не любишь меня, например...  
Замолчи, мне сейчас очень больно!

И напрасно ты сердце моё не тревожь,  
Не нужна мне такая жестокая правда,  
Та, что режет на части меня, словно нож.  
За какие грехи вдруг расплата?

Соберусь и отправлюсь когда-нибудь в путь,  
Позади все былые оставлю я горести.  
Не вернусь, даже если захочешь вернуть,  
Есть немного ещё женской гордости!

## **Дикое меж нами расстоянье**

Дикое меж нами расстоянье,  
Где метели все дороги замели.  
Есть одно заветное желание,  
Чтоб они к тебе однажды привели.

Нас с тобою в церкви не венчали,  
И прощенья не за что просить.  
Если нужно, всё пройду сначала,  
Боль и муки, лишь бы рядом быть.

## Последние листы срывает листопад

Последние листы срывает листопад,  
Переросла тоска в безбрежную усталость.  
То снег, то дождик сыплют с неба невпопад,  
И осени уже почти что не осталось.

С надеждою в душе листаю календарь,  
Прогнозом нам обещаны суровые морозы.  
А впереди ещё декабрь, январь, февраль...  
Боюсь стихи мои весной станут прозой...

## Снова на улицах сыро, ненастно

Снова на улицах сыро, ненастно,  
Тучами небо закрыто давно.  
Кажется, в жизни всё было напрасно,  
Серость и скука стучатся в окно.

Осень разносит пряные запахи,  
Пахнет кострами и прелой листвой.  
Словно она беспечными взмахами  
Вдруг разорвала все связи с тобой.

Всё я сожгла и по ветру развеяла,  
Фото и письма, что так берегла.  
Как же, наивная, долго я верила,  
Что не забуду тебя никогда...

## Потом

Утренний туман ползёт по крышам,  
Путается в куче проводов.  
Моросящий дождик еле слышен,  
Простудился, видно, не здоров.

Улетает осень, словно птица,  
На прощанье помахав крылом.  
Как должно быть, так всё и случится,  
Всё с тобою мы поймём потом.

## Мне сегодня не до сна

На улице ещё ночная мгла...  
Пишу стихи, и оплывают свечи.  
О том, как жизнь, увы, почти прошла,  
А я порою шла не тем навстречу.

Глядит с небес завистница-луна,  
И голова предательски болит.  
И почему-то мне сегодня не до сна,  
Ещё и ветер листьями шуршит.

Мне беспокойства оборвать бы нить,  
Найти успокоенье в светлом дне...  
Про неприятности свои пора забыть..  
И наслаждаться жизнью в октябре!

## **Хотя бы немного женского счастья**

Порою вся жизнь наша словно монетка,  
Орлом выпадает, а может и решкой.  
Внезапно ломается тоненькой веткой,  
Удача и горе... всё вперемешку.

У печки одной мне не хочется греться,  
Хотя бы немного женского счастья.  
Надёжных бы плеч, суметь опереться,  
С любимым навеки не разлучаться!

## Доктор прописал

Пасмурно и скучно в городе моём,  
С неба поливает крупяным дождём.  
Хмурые прохожие спрятаны в плащи,  
С ними всё понятно, на осень не ропщи.

Хляби тут небесные, бездна, глубина,  
Под ногами хлюпает грязная вода...  
Но, вот чья-то помощи тянется рука,  
И уже не давит дикая тоска.

Отступили тучи, дождик перестал!  
Это то что надо, доктор прописал!

## Осень мне тебя не обещала

Листопада пронеслась шумиха,  
Унесла с собой последнее тепло.  
Снег кружит сегодня тихо-тихо,  
Землю мокрую почти всю занесло.

А вчера ещё листва металась  
Пёстрым и беспечным мотыльком.  
Осень мне тебя не обещала,  
Унесла с собою сквозняком...

## В ночь

Я в ночь куда-то мчусь в такси,  
Дома вокруг – сплошной бетон, стекло...  
Меня за всё, пожалуйста, прости,  
Раскаялась, что сделала назло.

Какие черти дёрнули меня?...  
Но не со зла, прошу тебя, поверь!  
Я, честно, всё ещё люблю тебя...  
Ты взял, да и захлопнул дверь.

И знаю, не откроешь ты теперь  
И не ответишь на мои звонки...  
Ты – главная из всех моих потерь...  
Молчанье в трубке и короткие гудки...

## Свяжу стихи

Давай свяжу тебе мои стихи,  
Эмоции на спицы собирая.  
Не зная схемы, иногда плохи,  
Слова, как петли, я в узор вплетаю.

Свяжу быстрее своё я полотно,  
Всё как получится, случайно.  
И подарю тебе, чтоб было в нём тепло,  
Хотя оно совсем не идеально.

## **Я не с теми так уже устала**

Осень в нежно-жёлтой позолоте.  
Вдаль куда-то все ведут пути.  
На крутом что ждёт нас повороте?  
Стоит ли одной туда идти?

В одиночестве стоять на перепутье  
Мне совсем не хочется зимой.  
И в весеннюю капель, в распутье,  
Даже летом, в раскалённый зной.

Не пойду уже я с кем попало,  
Даже если в кровь собьются ноги.  
Я не с теми так уже устала!  
Разойдутся наши пусть дороги.

## Будешь рад?

Уж давно слетела крона с тополей,  
На ладонь мою последний лист садится.  
Дует лёгкий ветерок с пустых полей,  
Так чудесно, будто мне всё это снится.

И туманит лёгкой дымкой взгляд...  
Мне приехать очень хочется к тебе...  
Ты хотя б немного будешь рад?  
Дай мне знать в письме твоём скорей!

## Счастье прилетело в гости

Сегодня счастье прилетело в гости,  
Когда так холодно, в разгаре осень.  
О нём мечтала и его хотела,  
Ждала его невыносимо долго.

Оно внезапно превратилось в птицу  
И на плечо моё доверчиво уселось,  
И, удивлённо хлопая ресницами,  
Смеялось и о чём-то тихо пело.

Сидели целый вечер мы на кухне,  
С конфетами горячий пили чай.  
Потом сказала, дальше ему нужно...  
Оно летит к тебе, скорей встречай!

## Лекарство от грусти

Облетела с унылого сада  
И успела пожухнуть листва.  
Холодам этим вовсе не рада,  
Грею руки свои у костра.

Но тепла от него очень мало,  
Не заменит тебя он никак.  
В одиночестве мёрзнуть устала,  
Без тебя пью на кухне коньяк.

Опасаюсь, что так можно спиться,  
Бросить нужно привычку свою.  
Перестань же ночами мне сниться,  
Убедительно очень прошу.

Я от грусти знаю лекарство:  
Ты скорее ко мне приезжай.  
Ах, какое выпадет счастье —  
Пить на кухне вдвоём с тобой чай!

## **Мне б дождаться весны**

Ждать давно перестала подарков судьбы,  
Не осталось уже ни друзей, ни знакомых.  
И не слышат горячей молитвы, мольбы  
Равнодушные к горю в окладах иконы.

И унылые будни бегут чередой,  
Мне уже всё равно и давно всё постыло.  
Осень с нищей котомкой простилась со мной,  
Снегом-саваном землю спокойно укрыла.

Мне б дождаться весны, вдруг поможет она,  
Потаённой души приоткрыть твою дверцу.  
Успокоюсь и счастлива буду сполна,  
И смогу растопить этот лёд в твоём сердце.

## **А больше ничего не надо**

Летит последний лист кленовый,  
Унылый дождик моросит.  
Октябрь вовсе не виновен,  
Что душу от тоски знобит.

Кружит и собирает тучи,  
Промозглый ветер в дверь стучит.  
С горячей печкой будет лучше,  
Пусть чайник на плите кипит.

Достану плитку шоколада,  
Пусть музыка, неяркий свет...  
А больше ничего не надо...  
Хотя... стихи и тёплый плед.

## Отсентябрило...

Я засыпаю, как всегда, под утро,  
Прохладно очень, зябко по ночам.  
Не помню сны, в завесе они мутной,  
Бодрит меня лишь кофе по утрам.

Вдыхаю ароматный, терпкий запах  
И с лёгкой грустью я смотрю в окно.  
Асфальт весь серым дождиком заляпан  
И солнца нет уже давным-давно.

Я мёрзну без тебя под одеялом...  
Морозцем уж траву посеребрило...  
Нам месяца вдвоём так было мало!..  
Ну, вот и всё... Уже отсентябрило...

## Поменять

Во мне какая-то надорвана струна,  
Вот, лопнула, как тоненькая нить.  
Она ведь звонкой мне всегда нужна,  
Но как же сделать? Всё успела позабыть.

И не завяжешь даже узелки на ней,  
Не будет инструмент по-прежнему звучать.  
Я думаю, на скрипочке души моей  
Быстрее струны нужно взять и поменять.

## Представлю

Я обниму гитары стройный стан,  
Сыграю что-нибудь душевное такое...  
Чтобы забыться от сердечных ран...  
Представлю я, что рядом ты со мною.

А струн серебряных заманчив перебор,  
Меня уносит он в иные дали,  
Многоголосен где цыганский хор...  
Там растворятся все мои печали.

## От лжи устала

Подняла осень жёлто-красный парус,  
Пылает и горит костром листва.  
Прощай, холодный и дождливый август,  
Сентябрь уже вступил в свои права.

Где взять тепла, такого же, как раньше?  
Душа болит в предчувствии потерь...  
От лжи устала, нелюбви и фальши,  
И разум шепчет: ничему не верь.

А за окном кружит промозглый ветер,  
Зима с сугробами и вьюгами в пути.  
Мне хочется немного на свете:  
Любви и понимания найти.

## **В морозной дымке**

А воздух чище в морозной дымке,  
В тумане люди куда-то бредут.  
И кадр нерезкий на фотоснимке,  
Видать, уроки не впрок идут.

И зябнут пальцы, скорей согреться  
И перестать уж одной тосковать,  
Давно пора мне вокруг оглядеться  
И двигать вперёд, весну встречать!

## **Прочь настроение это унылое**

Странное всё-таки – время осеннее  
Яркое солнце, но вовсе не жарко.  
Сердце наполнили грусть и томление,  
Тронуты листья, как-будто пожаром.

Дождь морозящий туманом стекает  
И журавли где-то в небе курлычат.  
Я помашу стае, что улетает,  
Пусть в непогоде путь свой отыщет.

Прочь настроение это унылое!  
Музыку нужно поставить тихонечко,  
Блюзом развеется всё, что постыло,  
И на душе станет снова мне солнечно.

## **Ответь**

Наступила пора листопада,

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.