

# КЛИМ ГАЙВЕР

KLIM GUYVER  
JOIN  
THE SOCIETY  
OF ADRENALINE  
ADDICTS!  
SKYDIVERS



**Клим Гайвер**  
**Вступайте в общество**  
**адреналиновых**  
**наркоманов! Скайдайверы**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=22969713](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22969713)  
ISBN 9785448376771*

**Аннотация**

Если вы когда-нибудь задумывались о том, как разнообразить свою жизнь, серия моих книг, основанных на результатах научно-популярных исследований SPORTISTIKA.COM, даст вашему сознанию пищу для размышления. «...Скайдайверы» – книга о парашютном сообществе Российской Федерации, призванная погрузить читателя в факты, характеризующие представителей одного из самых захватывающих видов спорта – скайдайвинга. Рекомендуется спортсменам, социологам, бизнесменам и просто активным людям.

# Содержание

Об исследовании	8
Количество парашютистов в мире и в России	9
Психологические особенности парашютного сообщества	10
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Вступайте в общество адреналиновых наркоманов! Скайдайверы Клим Гайвер**

© Клим Гайвер, 2017

© Клим Легчаков, перевод, 2017

© Ирвинг Блэкер, перевод, 2017

© Александра Шумилова, дизайн обложки, 2017

© Иван Казанцев, фотографии, 2017

© Глеб Вореводин, фотографии, 2017

© Валерий Розов, фотографии, 2017

© Артур Сиразетдинов, фотографии, 2017

© Михаил Долгов, фотографии, 2017

© Брайан Баклэнд, фотографии, 2017

© Предраг Вукович, фотографии, 2017

© Джуан Майер, фотографии, 2017

© Алексей Питаленко, фотографии, 2017

© Игорь Калинин, фотографии, 2017

© Нина Бычкова, иллюстрации, 2017

© Анна Дворянкина, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4483-7677-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Данная книга открывает цикл исследований автора под общим названием «Вступайте в общество адреналиновых наркоманов!» в рамках деятельности команды исследователей SPORTISTIKA.COM.

Это первое и единственное в России статистико-социологическое исследование парашютного сообщества нашей страны, проведённое автором весной-летом 2016 года в команде и под экспертизой рекордсменов парашютного спорта и инструкторов по парашютной подготовке.

Впервые результаты данного исследования были опубликованы летом 2016 года в интернет-издании SPORTISTIKA.COM в форме статьи под названием «Статистика парашютного спорта: портрет российского скайдайвера». За три дня с момента публикации статью прочитало почти всё парашютное сообщество России (более 8 000 уникальных просмотров). Осенью 2016 года исследование было переведено автором на английский язык и опубликовано в ведущем американском интернет-журнале парашютной тематики The Blue Skies Magazine, а также в официальном печатном издании Австралийской федерации парашютного спорта The Australian Skydiver Magazine под названием «Russian skydivers – who are they?».

Скайдайверы по всему миру с интересом обсуждают результаты нашего исследования и планируют проводить по-

добные социологические срезы в парашютных сообществах своих стран.

Цель книги – популяризация парашютного спорта в Российской Федерации.

*Посвящается изобретателю авиационного  
ранцевого парашюта Глебу Котельникову.*

*При поддержке:*

*Гончаровой Маргариты Станиславны,*

*Кузика Михаила,*

*Волбуевой Инны,*

*Жирова Анатолия,*

*Карасёва Олега,*

*Цыплаковой Мариш.*

*Книга рекомендована Валерием Розовым.*

Помню, в детстве у меня был игрушечный парашютист собственного пошива. Выбрасывая его в окно пятого этажа, я наблюдал за его плавным приземлением и всегда думал о нескольких вещах: о том, какие силы действуют на парашютиста в момент свободного падения, во время парашютирования и приземления, почему парашютный купол не рвётся, как он ведёт себя при сильном ветре и в штиль, что с ним может случиться под дождём, и о других физических процессах. Но интереснее всего мне, как человеку социальному, было узнать, какие они – люди, решившиеся посвятить своё время такой экстраординарной деятельности, как скай-

дайвинг (от англ. «skydiving» – прыжки с парашютом).

Когда я вырос, судьба, логично распорядившись, сделала меня одним из представителей парашютного сообщества. Теперь я всячески пытаюсь заразить своим фанатизмом максимальное количество людей, приводя в качестве аргументов всё то положительное, что есть в «падающих» с неба. Однако на пути часто встречаются страхи, предубеждения и скепсис в лицах непросвещенных.

Let's calm down!<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Перевод с англ. «Давайте успокоимся!»

# Об исследовании

С марта по июнь 2016 года команда исследователей SPORTISTIKA.COM, при участии кафедры статистики экономического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова и кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности РГУФКСМиТ, при поддержке Центра парашютной подготовки и спорта (Skycenter DZ Пушино), Аэрограда Коломны и аэродрома Аэроклассика (Ватулино), провела комплексное статистико-социологическое исследование российского парашютного сообщества в целях создания портрета среднестатистического российского парашютиста и популяризации парашютизма в нашей стране.

Мы опросили **530** скайдайверов<sup>2</sup> из различных городов России: Москвы, Санкт-Петербурга, Саратова, Сургута, Ставрополя, Вологды, Богородска, Смоленска, Липецка, Уфы, Новосибирска, Магнитогорска, Бердска, Благовещенска, Брянска, Мензелинска, Воронежа, Волосово, Эссентуков, Омска, Краснодара, Ярославля и др. С удовольствием представляем результаты исследования.

---

<sup>2</sup> В целях достижения чистоты результатов проведённого исследования анализировались мнения так называемых «спортсменов-парашютистов», то есть людей, имеющих разрешения аэроклубов на осуществление самостоятельных прыжков с парашютом типа «крыло».

# Количество парашютистов в мире и в России

Согласно приблизительным оценкам самих парашютистов, количество активных скайдайверов во всем мире на данный момент немногим превышает **100 000** человек. При этом, в Ассоциации парашютистов США (USPA) официально числятся 34 726 спортсменов, в Федерации парашютизма Франции (FPF) – 13 677, в Немецкой ассоциации парашютистов (DFV) – 12 796, в Ассоциации парашютного спорта Великобритании (BPA) – 6 269, в Спортивной парашютной ассоциации Канады (CSPA) – 3 400, в Федерации парашютного спорта Австралии (APF) – 2 393 спортсмена.

В Федерации парашютного спорта России (ФПС России) зарегистрировано **4 190** спортсменов-парашютистов (по состоянию на 31 мая 2016 года).

Количество всех парашютистов в России на момент публикации данного исследования согласно нашей оценке составляет **8 300** человек (по результатам исследования, 49,6% парашютистов не оформляют членство в ФПС России).

# Психологические особенности парашютного сообщества

Как правило, на совершение прыжка с парашютом человека толкает стремление познать себя и узнать границы своих возможностей, а также поиск риска и выброса адреналина. Хотя иногда первый прыжок с парашютом является просто подарком на праздник. Известно, что о первом прыжке с парашютом мечтают **55%** россиян (из экономически активного населения страны), в большинстве случаев это молодые люди до 19 лет (73%). Доля уже прыгнувших минимум один раз составляет **8%**<sup>3</sup>. Таким образом, минимум **6 миллионов** россиян имеют опыт парашютного прыжка, а **42 миллиона** лишь мечтают об этом.

На вопрос SPORTISTIKA.COM «Почему Вы решили заняться парашютным спортом?» респонденты отвечали следующее:

- **45%** давно мечтали прыгнуть, и небо их «зацепило»;
- **22%** на аэродром затащили друзья и родственники-парашютисты;
- **12%** просто любят экстремальные виды спорта;
- почти **7%** респондентов созрели на прыжок в минуту

---

<sup>3</sup> По данным опроса SuperJob.ru, выборка – 1 800 респондентов из экономически активного населения страны.

душевной невзгоды или жизненного потрясения;

- на **5%** оказала влияние реклама или видеоролики в интернете;
- лишь для **4%** мотивом для прихода в скайдайвинг является служба в армии.

При этом **64%** респондентов мотивировали как минимум одного человека приехать на аэродром и совершить прыжок.

Более глубоко в данный вид спорта индивида затягивает не его смелость или оторванность от остального общества, а искренняя заинтересованность и пытливый ум. С опытом прыжков индивидуально-психологические качества парашютиста претерпевают существенную трансформацию: «гасятся» негативные последствия пережитого стресса от моментного познания «сверхэкстремального» вида деятельности, и постепенно формируются положительные черты личности: «свобода от влияния группы, самоуверенность, неподверженность панике, стрессоустойчивость и др.»<sup>4</sup>. Негативное же влияние скайдайвинга на психику человека, как и любого другого экстремального спорта, связано, прежде всего, с «ломкой» многовекового инстинкта самосохранения<sup>5</sup>.

Почти в каждом из нас живет врожденный страх высо-

---

<sup>4</sup> Алёхина Н. В. Изменения, возникающие в психике у спортсменов-парашютистов и воинов-десантников, при прыжках с парашютом // Харьковская государственная академия физической культуры, [goo.gl/LgXKWs](http://goo.gl/LgXKWs)

<sup>5</sup> Там же.

ты и у всех в той или иной степени развито чувство самосохранения. Люди видят человека, прыгающего в бездну, и нередко думают, что это – психически больной, решивший, что жизнь вторична. Но обыватели с подобными предрасудками не знают, что такое парашютная система, не изучали правил парашютирования, они никогда не читали требований безопасности, которые должен соблюдать любой парашютист, начиная от прибытия на аэродром, построения на линии осмотра, посадки в летательный аппарат, при наборе высоты, открытии двери летательного аппарата, отделении от него, при пребывании в свободном падении, в момент парашютирования и при приземлении. А всему этому уже сегодня может научиться любой желающий! Достаточно иметь пробивной характер.

По типам темперамента в парашютном сообществе преобладают сангвиники (живые, оптимистичные, легко переживающие неудачи и неприятности), их в выборке оказалось **44%**. Далее по количеству идут флегматики (невозмутимые и спокойные люди с устойчивым настроением) – **28%**. Третьи – «взрывные» холерики (**20%**). И в меньшинстве в отечественной скайдайверской среде представлены меланхолики – **8%**. Сложно сказать, каким типом темперамента обладал каждый индивид до прихода в парашютизм, однако под воздействием скайдайвинга возможны его изменения.

Парашютный спорт больше направлен на тренировку психики индивида, и, хотя мышечная система человека в раз-

личных дисциплинах скайдайвинга играет существенную роль, физика тела здесь вторична, но хорошая физическая форма обязательна. Как отмечает в своей книге «Психологическая подготовка парашютиста» психотерапевт, доктор медицинских наук Леонид Гримак: «...реакция здорового организма во время парашютного прыжка не выходит за границы физиологической нормы и мало чем отличается от тех функциональных изменений в организме, которые наблюдаются в других видах спортивной деятельности, где спортсмен переносит значительную физическую нагрузку, ... физиологические сдвиги в организме появляются в основном за счет сильного нервно-психического напряжения...».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.