



ФЕХТОВАНИЕ

*ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
для реализации в организациях
дополнительного образования
в группах спортивно-оздоровительного
этапа подготовки*

Алек Мовшович

**Фехтование: Дополнительная
общеразвивающая программа в
области физической культуры
и спорта для реализации в
организациях дополнительного
образования в группах
спортивно-оздоровительного
этапа подготовки**

«Спорт»

2015

ББК 42.4

Мовшович А. Д.

Фехтование: Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта для реализации в организациях дополнительного образования в группах спортивно-оздоровительного этапа подготовки / А. Д. Мовшович — «Спорт», 2015

ISBN 978-5-906131-69-0

Примерная программа разработана для тренеров и специалистов в области фехтования, ведущих занятия с начинающими спортсменами, в том числе детьми и взрослыми людьми, пожелавшими заниматься спортивным фехтованием. Программа включает в себя нормативную и методическую части, представлены нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность организации дополнительного образования, ведущей образовательную деятельность, а также учебный материал по основным видам подготовки, требования к контролю и воспитательной работе.

ББК 42.4

ISBN 978-5-906131-69-0

© Мовшович А. Д., 2015

© Спорт, 2015

Содержание

Введение	6
Пояснительная записка	7
Характеристика соревновательной деятельности в спортивном фехтовании	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**А.Д. Мовшович, Ю.М.
Бычков, Л.Г. Рыжкова**
**Фехтование. Дополнительная
общеразвивающая программа в области
физической культуры и спорта для
реализации в организациях дополнительного
образования в группах спортивно-
оздоровительного этапа подготовки**

Авторская бригада:

Мовшович А.Д. – доктор педагогических наук, профессор, составитель и общий редактор;

Бычков Ю.М. – доктор педагогических наук, профессор;

Рыжкова Л.Г. – кандидат педагогических наук, доцент.

Рецензенты:

Свищев И.Д. – доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» (ГЦОЛИФК);

Иляскина А.В. – директор ГБУ ФСО СДЮСШОР «Юность Москвы» по фехтованию «Буревестник» Москомспорта, Заслуженный тренер России.

Введение

Дополнительная общеразвивающая Программа подготовлена по заказу Федерации фехтования России, в связи с необходимостью организации тренировочного процесса с детьми 7-8-летнего возраста, а также со взрослыми занимающимися, желающими обучиться спортивному фехтованию.

Программа может быть реализована в организациях дополнительного образования, имеющих лицензию на право ведения образовательной деятельности (на основании статьи 91 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», а также пункта 40 статьи 12 Федерального закона от 04.05.2011 г. № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности», Постановления правительства Российской Федерации от 28.10.2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»).

Программа является примерной и может корректироваться руководством организации дополнительного образования, имеющей право ведения образовательной деятельности.

Программа составлена в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 г. № 730.

Срок реализации программы – 2 года.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку – без ограничения возраста (дети и взрослые).

Рекомендована:

Тренерским советом ГБУ ФСО СДЮСШОР «Юность Москвы» по фехтованию «Буревестник» Москомспорта;

Федерацией фехтования г. Москвы.

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа по фехтованию (далее – Программа) соответствует федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта по группе видов спорта «по спортивным единоборствам» и к срокам обучения по этим программам, учитывает требования федерального государственного стандарта спортивной подготовки по виду спорта фехтование, возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий по фехтованию и содержит следующие предметные области: теория и методика физической культуры и спорта, спортивная подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта и подвижные игры.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на спортивно-оздоровительном этапе подготовки, отбору и комплектованию учебных групп в соответствии с возрастом, уровнем двигательных и психофизиологических качеств и способностей занимающихся.

Основными задачами реализации программы являются:

1. Укрепление здоровья и повышение уровня двигательной подготовленности в соответствии с возрастными особенностями обучаемых.
2. Освоение приемов нападения и маневрирования, а также владения оружием с учетом двигательных и сенсорных возможностей контингента занимающихся.
3. Позитивное воздействие на формирование личностных качеств во время тренировочных занятий и при проведении подвижных игр.
4. Формирование устойчивого интереса к физическим нагрузкам в процессе обучения фехтованию, позитивного отношения к освоению искусства владения оружием.
5. Формирование знаний и специальных умений, необходимых для ведения соревновательной борьбы.
6. Вовлечение занимающихся в процесс систематических занятий фехтованием.

Программа направлена на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития двигательных качеств у занимающихся фехтованием;
- освоение требований обучения на спортивно-оздоровительном этапе, в том числе в дальнейшем по дополнительной предпрофессиональной программе подготовки;
- организацию досуга детей и взрослых, формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Содержание Программы учитывает особенности подготовки занимающихся фехтованием на спортивно-оздоровительном этапе, в том числе:

- большой объем разносторонней двигательной подготовки в общем объеме тренировочного процесса;
- постепенное увеличение объемов и интенсивности тренировочных нагрузок;
- повышение уровня специальной скоростно-силовой и координационной подготовленности за счет использования различных средств и методов тренировки.

Требования для зачисления в учебные группы спортивно-оздоровительного этапа подготовки определяются образовательной организацией (на основании части 3 статьи 28, части 2 статьи 30 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»).

Программа обучения фехтованию на спортивно-оздоровительном этапе подготовки может реализовываться по разработанной самостоятельно организацией

Программе (на основании Приказа Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»).

Условием реализации Программы является наличие лицензии на право ведения образовательной деятельности (на основании статьи 91 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» и Постановления Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»).

Срок реализации Программы устанавливается организацией (на основании части 5 статьи 12 и части 4 статьи 75 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Освоение Программы предусмотрено лицами без возрастного ограничения (на основании части 6 статьи 10 и части 2 статьи 75 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»).

Основной функцией Программы является физическое образование. Вспомогательными функциями Программы являются физическое воспитание и спортивная подготовка.

Результатом реализации Программы является формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий.

Выполнение Программы финансируется: Государственное (муниципальное) задание – услуга дополнительное образование; организация платных образовательных услуг по договору возмездного оказания услуг (на основании Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденных Министром спорта Российской Федерации 12.05.2014 г.).

Характеристика соревновательной деятельности в спортивном фехтовании

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.