



Олег Димитров

Лечение псориаза,
экземы и других кожных
заболеваний.

Олег Димитров

**Лечение псориаза, экземы и
других кожных заболеваний**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23101016
ISBN 9785448379666*

Аннотация

Эта книга будет полезна тем людям, кто знает, что его организм функционирует нормально, но на коже тем не менее есть высыпания (псориаз, экзема, крапивница и др.). Эта книга об ошибках в головном мозге. Эти ошибки приводят к тому, что появляются различные высыпания на теле (психосоматика). Применять мази тут бесполезно, нужно чинить мозг. И эта книга в этом поможет.

Содержание

Начало	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Лечение псориаза, экземы и других кожных заболеваний

Олег Димитров

© Олег Димитров, 2017

ISBN 978-5-4483-7966-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Начало

Олег Димитров

olegdimitrov.ru

vk.com/ru_oleg

Маленькая Маша трёх лет, пока была на пляже с родителями, в первый раз жизни сильно обгорела. Вечером ее кожа болела, а Маша плакала.

Прошло несколько лет, и Маша случайно пролила на себя стакан с горячей водой. Маше было больно, но родители не одобряли плач, и Маша просто сглотнула свою боль (и обиду от того, что боль нельзя выразить).

Через некоторое время у Маши начали появляться на коже высыпания. Проходили месяцы, но высыпания оставались.

Маша уже повзрослела, но высыпания все так же ее преследуют.

Что же произошло?

Первостепенная задача нашего подсознания – защита нашей жизни.

Если что-то летит нам в лицо, мы моргаем. Если слышим визг тормозов, то либо отпрыгиваем, либо сжимаемся. Все это делается неосознанно. Автоматически.

Также наше подсознание контролирует все процессы ор-

ганизма. Если нам холодно, то появляется гусиная кожа. Если жарко, то раскрываются поры, выделяется пот. Эти реакции мы также не контролируем.

Но у подсознания есть и механизмы обучения. Наше подсознание может выучить новые реакции, которые будет воспроизводить автоматически. Мы научились ходить, ездить на велосипеде (и мы ни на секунду не задумываемся, как это делать). Все это делает за нас подсознание. Но также наше подсознание может нас научить и другим видам реакций, необходимых для выживания в XXI веке.

Если в вашем городе есть метро, то можете заметить, что как только закрываются двери вагона, и слышится характерное «п-ш-ш-ш» (стояночный тормоз отключен), все люди перемещают центр тяжести на ногу, стоящую по ходу движения поезда. Очень смешно наблюдать, как иностранцы, не приученные к нашему метро, при характерном «п-ш-ш-ш» не меняют положение ног. Через несколько секунд они начинают валиться друг на друга. Но буквально через 10 остановок их бессознательное смекает, что к чему.

В ситуациях, когда есть угроза жизни, механизм обучения бессознательного – похожий, но более устойчивый к обратным изменениям. Т. е. если когда-то реакция записалась, то уберется она уже нескоро (иногда на это уходят десятки лет).

Когда происходит что-то, что угрожает жизни, то подсознание делает пометку: «Данная ситуация может представлять потенциальную опасность». В ситуации с Машей это об-

горевшая на солнце кожа. Конечно, подсознание могло бы сразу сделать, к примеру, фобию на солнце. Но если бы так быстро возникали защитные реакции, мы бы просто не смогли выйти из дома. Ситуация должна подтвердиться и повториться в похожих условиях.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.