

Софья Чернышова

# Замуж в 50

или

## Разрыв шаблона



# Софья Чернышова Замуж в 50, или Разрыв шаблона

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23101024](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23101024)  
ISBN 9785448380266*

## **Аннотация**

Еще недавно 50 лет считались старостью, но сегодня все переменялось. Женщина в этом «возрасте счастья» может начать бизнес, освоить новую профессию, влюбиться и создать семью, если захочет. «Хочешь?.. Мы вместе посмеемся над предрассудками и стереотипами, доставшимися нам от мам и бабушек. Мы вытащим на свет и сотрем все глупые мысли, которые, как вирусы, мешают тебе стать счастливой...»

# Содержание

Почему я взялась за эту книгу	5
Предисловие	7
Часть 1. Вирусные программы, которые мешают найти любовь	9
Глава 1. Прелести одинокой жизни	9
Глава 2. Мечты, в которые ты не веришь	13
Глава 3. Три возраста женщины	15
Глава 4. Здравствуй, ботокс!	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Замуж в 50, или Разрыв шаблона

**Софья Чернышова**

*Иллюстратор* Борис Байков

*Дизайнер обложки* Борис Байков

© Софья Чернышова, 2017

© Борис Байков, иллюстрации, 2017

© Борис Байков, дизайн обложки, 2017

ISBN 978-5-4483-8026-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Почему я взялась за эту книгу

У нас в России полно одиноких женщин, особенно зрелого возраста. Многие из них пребывают в этом состоянии по инерции или в силу собственных заблуждений.

Еще недавно 50 лет считались старостью (до пенсии всего 5 лет осталось!), но сегодня все переменялось. Женщина 50 лет может начать новое дело, освоить профессию, влюбиться, создать семью и даже родить ребенка, если захочет.

Старость отодвинулась куда-то ближе к 75 годам.

Я, как и многие, приспосабливаюсь к этому возрасту. Остались в прошлом – разочарования, два неудачных брака, неуверенность в себе, страх перед будущим и одинокая жизнь.

В какой-то момент я поняла, что если не менять свои взгляды, а потом – и жизнь, ничего не будет происходить. Можно, конечно, занять себя хобби, театром, книгами, но в одиночку это не так интересно, правда?

Тогда я решила избавиться от штампов и предрассудков и найти спутника жизни.

Проделав над собой огромную работу, я смогла найти любимого человека и стать по-настоящему счастливой женщиной.

Искренне надеюсь, что мой опыт будет кому-то полезен, и на свете станет чуть меньше одиноких людей.

# Предисловие

Дорогая подруга! Тебе исполнилось 50 – я тебя поздравляю, ты вошла в Возраст счастья!

Ты не согласна? Наплясавшись на юбилее, разобрав подарки, ты сняла косметику, убрала свой наряд – и расплакалась.

*«Боже мой, какая я старая! Молодость прошла, все позади...»* – думаешь грустно ты.

С мужем давно в разводе, дети выросли, на работе все одно и то же... Что впереди? Опять накатывает тоска и чувство одиночества, но ты говоришь: «Все. Только не сегодня. Я подумаю об этом завтра!»

Ты наливаешь себе чашку уже остывшего чай, машинально выпиваешь и идешь спать – завтра на работу. Но мысли продолжают одолевать: *«Зато я свободна, что хочу, то и делаю! Носки стирать не надо и борщи варить тоже!»* — подбадриваешь себя банальными фразами.

Господи, да дались тебе и всем одиноким эти носки и борщи! Ну сколько можно! Как будто мы живем лет сто назад без бытовой техники, которая легко решает все вопросы

с носками и борщами.

Ну, хорошо! Сегодня у тебя праздник – не будем о грустном! Иди ложись спать, а завтра мы с тобой поговорим. Начистоту.

# Часть 1. Вирусные программы, которые мешают найти любовь

## Глава 1. Прелести одинокой жизни

Как хорошо жить одной! Не надо ни о ком заботиться (дети и внуки не в счет), можно не готовить (много ли мне надо), не надо ни под кого подстраиваться, ни с кем советовать-ся, считаться, ни к кому приспосабливаться, ни о ком беспокоиться, не надо никого понимать, принимать, убеждать, ни с кем спорить...

Красота! Действительно, ну зачем взрослой женщине новые отношения – замужем была, дети есть, любовь была, фата и свадьба была. Знаешь, после этого предложения мне хочется поставить крестик. Все БЫЛО. А что впереди?

*Вариант 1. «Сама себе хозяйка»*

Я уверена, что ты себе не раз задавала этот вопрос. Ты говоришь: «Да мало ли занятий? Могу на фитнес записаться, взять абонемент в филармонию, английский наконец-то выучу!»

Это очень здорово! Ты загружаешь себя по полной программе, если, конечно ты хочешь иметь личную жизнь. Я представляю, как ты утром идешь на пробежку, потом в душ, на работу. Вечером восточные танцы или фитнес, по выходным в театр с подругой, можно в путешествие отправиться... Свобода!

Но длинными зимними вечерами накатывает тоска...

### *Вариант 2. «Мама-бабушка»*

А вот еще вариант. Ты – прекрасная бабушка и мама. «Я не могу жить без своих детей и внуков, они – смысл моей жизни!» Ты названиваешь им по десять раз на дню: *«Ну как дела, как Ванечка, как Манечка? Надо помочь – я приеду!»*

Дети часто пользуются тобой, сначала они очень благодарны, а потом твоя помощь становится привычкой, и тебя уже реально используют! А когда внуки вырастают – в тебе вообще нет нужды. У детей своя жизнь, а опека становится обузой. Они раздраженно отвечают на звонки, а внуки кроме «привет-пока» тоже ничего не говорят.

Все. «Смысл твоей жизни» ищет теперь свои смыслы. Печально, но так бывает...

### *Вариант 3. «Прекрасный работник»*

Прекрасных работников ценят, им поют дифирамбы, с ними советуются, но... до определенного момента, пока на твое место не пришла молодая длинноногая девушка с красным дипломом.

Конечно, тебя еще немного подержат на работе, пока ты ее обучишь, передашь свой опыт, но это недолго, тебя скоро с почетом проводят на отдых. Ты это понимаешь, но пока девушка на горизонте не появилась, ты тешишь себя мыслью о своей незаменимости.

Посмотри правде в глаза, пока не поздно...

Я знаю тебя. Я узнаю тебя среди знакомых – ты всегда веселая, много шутишь, остришь, бравируешь своей свободой. Но я вижу затаенную грусть в твоих глазах.

Это про тебя Макаревич написал: *«Она идет по жизни смеясь...»*

Она легка, как ветер, нигде на свете

Она лицом не ударит в грязь.

Испытанный способ решать вопросы

Как будто их нет.

Во всем видит солнечный свет.

Она идет по жизни смеясь.

Встречаясь и прощаясь, не огорчаясь,

Что прощанья легки, а встречи на раз.

И новые лица торопятся слиться

В расплывчатый круг

Как будто друзей и подруг.

Она идет по жизни смеясь.

В гостях она, как дома, где все знакомо.

Удача с ней, жизнь удалась.

И без исключения, все с восхищеньем

Смотрят ей вслед.

И не замечают, как плачет ночами

Та, что идет по жизни смеясь...

## Глава 2. Мечты, в которые ты не веришь

Я не знаю, что у тебя было в прошлом, сколько, браков, детей, тяжелых разводов, предательств и разочарований. Но я знаю, что все это было.

Была ли ты счастлива в браке, испытала ли любовь, любила ли тебя? Не знаю.

Как бы то ни было – все это в прошлом. Длинными зимними вечерами ты перебираешь в памяти радостные события – первый поцелуй, свадьба, отдых на море с любимым мужем (почему потом все развалилось?) и детьми. Вы бегаєте по пляжу, а все смотрят и думают: «Какая счастливая семья!»

Куда это все девалось? Брак распался, вы стали чужими, наговорили друг другу всего и разошлись.

Ты смотришь в будущее и понимаешь, что ничего там не видишь (вариант 1,2,3).

Что же делать?..

Но иногда, очень редко и робко, ты представляешь, что

вдруг встретится тебе человек, которого ты полюбишь, а он полюбит тебя! Ты начинаешь рисовать себе картинки, но тут же отмахиваешься от них: *«Ну что за ерунда! В моем-то возрасте! Совсем с ума сошла!»*

Но мысль остановить не удастся и ты смутно видишь мужчину, который варит утром на кухне ароматный кофе, а ты – в предвкушении совместной трапезы... Потом вы пьете кофе, болтаете о том, о сем, а может и не болтаете, а просто тихо молчите, но каждый понимает другого без слов... Иногда вы гуляете по парку, взявшись за руки, как в молодости, а вечерами смотрите старые фильмы. Картинка становится все ярче, волна счастья накатывает на тебя... но тут голос разума, как холодный душ, выводит из транса.

*«Ну что за глупости! Что ты себе придумываешь? Это невозможно! Ну и дура —романтики захотелось!»* И начинается длинный перечень – почему это невозможно – бесконечный набор штампов, предрассудков и откровенных глупостей.

Они как в клетке держат твою душу, тянут к земле, не давая ей взлететь и счастливо парить...

## Глава 3. Три возраста женщины

Как-то в одной книге я прочитала, что у женщины должно быть три мужа, потому что у нее три возраста.

Первый брак – это молодость, страстная любовь, которая потом проходит, как любая страсть. Такие браки не живут долго. Страсть прошла – семья распалась. Но ведь ты пережила эту страсть – это прекрасно!

Второй брак – рождение и воспитание детей. Для этого нужен мужчина с другим характером, у вас складываются новые отношений – вокруг детей. Но часто бывает, что когда дети вырастают, брак заканчивается. Задача его исчерпана. Если муж и жена не развиваются в одном направлении, они расстаются.

Третий и последний брак – это союз зрелых людей, которые соединились для саморазвития, для интересной жизни, для вклада друг в друга.

Мне кажется, это очень верный взгляд, хотя бывают пары, которые всю жизнь живут в любви и согласии, проходя все эти этапы вместе, меняясь и развивая свои отношения.

Мы говорим не о них – «счастливые семьи счастливы одинаково», а о тебе, которая вступила в третий возраст в одиночестве.

Ты мне можешь возражать и наговорить кучу всего, утешая себя мыслями, что тебе и так хорошо, но я тебе не верю! Я знаю, что стоит за твоим смехом, самоиронией и отговорами.

Это – страх.

Ты ужасная трусиха и боишься перемен! Ты боишься новой любви! Ты боишься разочарований! А еще – у тебя куча комплексов и предрассудков, в которых ты не признаешься даже себе, повторяя «у меня все отлично, я свободна, сама себе хозяйка».

Я знаю, как это трудно – менять себя, свое отношение к жизни, свои установки.

Особенно трудно нам, рожденным в СССР.

Я сама оттуда, я прошла все эти «ломки» и могу помочь тебе. Хочешь?

Мы вытащим на свет и сотрем все глупые мысли, которые, как вирусы, мешают тебе стать счастливой.

Мы вместе посмеемся над предрассудками и стереотипами, доставшимися нам от мам и бабушек.

Мы преодолеем проклятие русской литературы с его вечно страдающими героинями.

Это не будет легко и просто, но в итоге ты сбросишь «лягушачью кож» и станешь Василисой Прекрасной, то есть – самой собой. Она станет тебе мала и сама отвалится. На свет появится мудрая, красивая, женщина, в которую Он обязательно влюбится! А ты полюбишь Его.

Вот такая будет сказка, но ее надо сочинить самой. Ты готова?

## Глава 4. Здравствуй, ботокс!

Самый главный женский «вирус» – возраст. Давай, поговорим об этом.

Мир помешался на молодости и... ботоксе!

Моя 40 – летняя племянница создалась, что уже 3 года «колется». Симпатичная женщина – любящий муж, ребенок, интересная работа. Чего не хватает? Как-то была в компании ее подруг: одна, вполне стройная – «сушку тела» делает, другая – показала «по секрету» пару подтяжек, вот и моя – на ботокс подседа. Смотрю на них и думаю – привлекательные, выглядят хорошо, но – не моложе своих лет, на 35—40 и выглядят.

Выдают глаза. Искры нет.

Тогда для чего все это? Наверное – модно что-то с собой делать. Об этом твердят СМИ, гламурные журналы. Парадоксально, что сегодня, когда люди стали жить дольше и старость отодвинулась, косметические манипуляции начинаются все раньше.

Вот примеры из жизни. Девушка моего сына в день 20-

летия рыдала у меня на груди, что «старая», 30-летняя дочь подруги и 40-летняя сестра впали в депрессию.

Жертвы рекламы. Как же достал этот «возрастной терроризм»! Молодые уже все в комплексах, а что тогда делать нам, кому «хорошо за 50»?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.