

# ГОСТИ НА ПОРОГЕ



**ЛУЧШИЕ СОВЕТЫ, ТОСТЫ,  
ИГРЫ, ПЕСНИ И РЕЦЕПТЫ**

# **Юлия Николаевна Николаева**

## **Гости на пороге.**

### **Лучшие советы, тосты, игры, песни и рецепты**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=2325725](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2325725)*

*Гости на пороге. Лучшие советы, тосты, игры, песни и рецепты:*

*РИПОЛ классик; Москва; 2011*

*ISBN 978-5-386-03234-0*

### **Аннотация**

С кем такого не случалось: звонок в дверь, а за порогом – неожиданно – компания, пока еще не очень веселая, но непременно желающая повеселиться. И вам, гостеприимным хозяевам, пора браться за дело. Перво-наперво гостей нужно накормить, а потом развлечь. И в этом случае вам без нашего сборника не обойтись. В нем вы найдете все необходимое для того, чтобы организовать веселое застолье. В книге собраны рецепты праздничных блюд, готовить которые быстро и просто, оригинальные тосты и поздравления, разнообразные игры, неожиданные розыгрыши, русские народные песни и романсы. Желаем вам побольше радостных поводов собраться вместе!

# Содержание

СТОЛ НА СКОРУЮ РУКУ	6
КОНЕЧНО БУТЕРБРОДЫ...	7
Бутерброды с острым сыром	7
Бутерброды с пастой из творога и сыра	7
Бутерброды с сельдью	8
Бутерброды с яблоками и рыбой	8
Бутерброды «Близнецы»	9
Бутерброды с ветчиной	9
Бутерброды с колбасой и сыром	10
Бутерброды «Столичные»	10
Бутерброды «Пикантные»	11
Бутерброды с луком и яйцами	11
Бутерброды «Французские»	12
И САЛАТЫ...	13
Салат из зеленого лука и яиц с горчицей	13
Салат из огурцов в горчичной заправке	13
Салат из молодой капусты с куриным филе	14
Салат из молодой капусты с крабовыми палочками	15
Салат из трески и свежих огурцов	15
Салат из творога и зелени укропа «Нежность»	16
Салат из сельдерея, укропа и зеленого лука	17

## «Зеленая поляна»

Салат из помидоров с соусом из кислого молока и хрена	18
Салат из помидора с ветчиной и рисом	18
Салат рыбный с помидорами и малосольным огурцом	19
Салат омлетный с ветчиной и болгарским перцем	20
Салат из яичной болтушки, помидоров и болгарского перца	21
Салат из толченого картофеля	22
«Обыкновенное чудо»	
Салат из картофеля с зеленью и малосольными огурцами	23
Салат из сыра, яблок и орехов «Сырные трубочки»	24
Салат грибной с сыром и зеленым горошком	24
Салат из моркови с луком и семги «Радуга»	25
Салат слоеный из яблок, яиц и сыра	26
Салат из цветной капусты с ветчиной и петрушкой «Кукушкино гнездо»	26
Салат из баклажанов, зеленого перца и помидоров	27
Салат из копченой скумбрии с хреном	28
Салат из болгарского перца, «Фетаки»	29

и копченого куриного филе	
Салат из печеного сладкого перца с помидорами	30
Салат из печеного перца и лимона «Болгарочка»	30
Салат из соленых грибов с картофелем и квашеной капустой	31
Салат сырный с солеными грибами	32
Салат грибной с рыбными консервами	33
Салат из копченого мяса с чесноком и киви «Фантазия»	33
Салат из жареного куриного филе «Ароматный»	34
Салат из куриного мяса и ананасов «Буржуй»	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

# **Гости на пороге. Лучшие советы, тосты, игры, песни и рецепты Составитель Юлия Николаева**

## **СТОЛ НА СКОРУЮ РУКУ**

Несомненно, у каждой хозяйки есть свое коронное блюдо. Очень вкусное и, как правило, сложное в приготовлении. Но бывают в жизни такие ситуации, когда эти, известные только вам, рецепты оказываются бесполезными. Представьте: к вам неожиданно пришли гости, а в холодильнике... продукты самые обычные: колбаса, сыр, масло, консервы, овощи и времени в обрез. Но не волнуйтесь, из таких простых продуктов можно быстро приготовить праздничные блюда.

Так что же поставить на стол? Конечно, бутерброды... и салаты... и закуски... и не забудьте про сладкое и напитки.

# КОНЕЧНО БУТЕРБРОДЫ...

## Бутерброды с острым сыром

**Ингредиенты:** 100 г сливочного масла, 100 г острого сыра, 3 яйца, сваренных вкрутую, 1 ст. ложка сметаны, 1 ст. ложка майонеза, 1 ч. ложка горчицы, зеленый лук, красный молотый перец, черный или белый хлеб, соль.

### Способ приготовления

**Сырная масса:** сыр натрите на крупной терке, яйца измельчите вилкой, добавьте горчицу, соль и перец, перемешайте, заправьте сметаной и майонезом.

Ломтики хлеба намажьте маслом, сверху положите пасту, посыпьте измельченным зеленым луком.

## Бутерброды с пастой из творога и сыра

**Ингредиенты:** 250 г творога, 100 г твердого сыра, 3 ст. ложки майонеза, 1 ч. ложка тмина, красный молотый перец, батон, укроп (зелень), соль.

### Способ приготовления

Сыр натрите на мелкой терке, смешайте с творогом, май-

онезом, добавьте перец, тмин и соль по вкусу.

Массу тщательно взбейте. Тонкие ломтики батона намажьте пастой и посыпьте измельченной зеленью укропа.

## **Бутерброды с сельдью**

**Ингредиенты:** 300 г батона, 1–2 сельди, 3–4 яйца, 1 луковица, 30 г сливочного масла, 4 ст. ложки растительного масла, веточки петрушки.

### **Способ приготовления**

Нарежьте батон небольшими ломтиками толщиной 7–10 мм и обжарьте их с обеих сторон. Сельдь очистите от костей и кожицы и также порежьте небольшими кусочками.

Взбейте и поджарьте яйца на разогретой и смазанной сливочным маслом сковороде, выложите их на отдельную тарелку и подождите немного, пока яичница остынет.

Остывшую яичницу порежьте квадратиками или ромбиками и положите на батон. Второй слой – селедка, верхний слой – порезанный кольцами лук и веточки петрушки.

## **Бутерброды с яблоками и рыбой**

**Ингредиенты:** 8 ломтиков хлеба, 100 г маргарина, 300 г копченой рыбы, 1 ст. ложка муки, 1/2 стакана сметаны, 3–4 кислых яблока, 1 луковица, соль, перец.



## **Способ приготовления**

Копченую рыбу мелко порубите и потушите на маргарине. Лук нашинкуйте, яблоки нарежьте соломкой и добавьте в рыбу. Туда же положите муку, влейте сметану. Посолите, поперчите и тушите 2 – 3 минуты. Намажьте хлеб приготовленной смесью и поставьте в горячую духовку на 4 минуты.

## **Бутерброды «Близнецы»**

***Ингредиенты:** 8 ломтиков хлеба, 100 г ветчины, 100 г творога, яйцо, перец.*

## **Способ приготовления**

Взбейте яйцо и смешайте его с творогом. Ветчину порежьте ломтиками. На каждый ломтик хлеба положите ломтик ветчины, сверху намажьте творогом. Бутерброды переложите на сковороду или противень и запеките в духовке.

## **Бутерброды с ветчиной**

***Ингредиенты:** 100 г ветчины, 1 маленькая луковица, 2 помидора, 1 вареное яйцо, 1 ст. ложка сливочного масла, хлеб, соль, перец.*

## **Способ приготовления**

Лук нарежьте колечками, обжарьте в растительном масле до золотистого цвета. На ломтики хлеба намажьте масло, положите тонкие кусочки ветчины, кружочки лука, яйца, помидоров, посолите, поперчите.

## **Бутерброды с колбасой и сыром**

***Ингредиенты:** 2 ломтика пшеничного хлеба, 1 яйцо, 20 г колбасы, 15 г сыра, 1 ст. ложка майонеза, 2 ч. ложки растительного масла.*

### **Способ приготовления**

Обжарьте на растительном масле ломтики хлеба только с одной стороны.

Яйцо отварите вкрутую. Очистите и мелко порежьте, также мелко нашинкуйте колбасу. Смешайте нарезанные продукты и заправьте майонезом. Смесь посолите и поперчите. На ломтики хлеба с необжаренной стороны выложите массу. Покройте бутерброды сыром, натертым на терке.

Духовку разогрейте и запекайте в ней бутерброды до образования румяной корочки.

## **Бутерброды «Столичные»**

***Ингредиенты:** 3 яйца, 150 г сливочного масла, соль, зелень, хлеб.*

## **Способ приготовления**

Разотрите сваренные вкрутую яйца с размягченным сливочным маслом и мелко рубленной зеленью. Полученной массой обильно смажьте кусочки хлеба, сверху украсьте зеленью.

## **Бутерброды «Пикантные»**

***Ингредиенты:** хлеб, 150 г сливочного масла, 5 ст. ложек майонеза, 4 яйца, 2 консервированных помидора, зелень, соль, перец.*

## **Способ приготовления**

Приготовьте смесь из сваренных вкрутую и растертых яиц, майонеза и очищенных от кожицы помидоров. Посолите и приправьте. Хлеб намажьте слоем сливочного масла, покройте сверху приготовленной массой и украсьте зеленью.

## **Бутерброды с луком и яйцами**

***Ингредиенты:** 8 ломтиков хлеба, 1 луковица, 100 г сливочного масла, 4 яйца, соль, зелень.*

## **Способ приготовления**

Хлеб обжарьте на сливочном масле. Добавьте в сковороду

рубленный лук, взбитые яйца, соль и запекут в духовке. При подаче порежут на кусочки и украсят зеленью.

## **Бутерброды «Французские»**

**Ингредиенты:** 8 ломтиков хлеба, 2 желтка, 1/3 стакана молока, 150–200 г тертого сыра, 1 ст. ложка сливочного масла.

### **Способ приготовления**

В тарелке взбейте 2 желтка, влейте молоко и размешайте. Сыр натрите на терке. Ломтики хлеба обмакните в приготовленное молоко и выложите на сковороду, смазанную маслом, а сверху посыпьте тертым сыром.

Сковороду накройте крышкой, поставьте на огонь и жарьте до тех пор, пока сыр не расплавится.

# И САЛАТЫ...

## Салат из зеленого лука и яиц с горчицей

**Ингредиенты:** 100 г зеленого лука, 3 вареных яйца.

**Для заправки:** 3 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка горчицы, 1 вареный яичный желток, молотый черный перец, сахар, соль по вкусу.

### Способ приготовления

Зеленый лук вымойте и мелко нарежьте. Яйца измельчите с помощью вилки. Подготовленные продукты выложите в салатник, полейте заправкой и перемешайте.

Приготовьте заправку следующим способом. В чашке тщательно разотрите желток. Добавьте горчицу и размешайте до однородной массы. При постоянном помешивании добавьте растительное масло, сахар, соль и молотый черный перец.

## Салат из огурцов в горчичной заправке

**Ингредиенты:** ½ кг свежих огурцов, 1 вареный яичный желток, 1 зубчик чеснока, 1 ст. ложка горчицы, 1 ст. ложка сметаны, 1 ст. ложка измельченной зелени укропа, соль

*по вкусу.*

### **Способ приготовления**

Огурцы очистите от кожицы, нарежьте крупной соломкой, выложите в салатник и залейте заправкой.

Для приготовления заправки тщательно разотрите яичный желток с горчицей, добавьте растертый с солью чеснок и сметану. Хорошо перемешайте.

Готовый салат украсьте зеленью укропа.

## **Салат из молодой капусты с куриным филе**

**Ингредиенты:** *½ кг молодой капусты, 200 г отварного куриного филе, 3 вареных яичных белка, 1 луковица, 1 ст. ложка измельченной зелени петрушки, соль по вкусу.*

**Для заправки:** *3 вареных яичных желтка, 1 ст. ложка горчицы, 1 соленый огурец, майонез.*

### **Способ приготовления**

Молодую капусту нашинкуйте, посолите и слегка прижмите руками. Отварное куриное филе разделите руками на длинные волокна. Яйца разрежьте на 2 части, желток отложите для заправки, а белок нарежьте в длину тонкими полосками. Лук нарежьте полукольцами.

Подготовленные продукты выложите в салатник, добавьте

заправку и хорошо перемешайте.

Для приготовления заправки разотрите вареные яичные желтки с горчицей, добавьте натертый на крупной терке соленый огурец, очищенный от кожицы, и майонез.

Украсьте измельченной зеленью петрушки.

## **Салат из молодой капусты с крабовыми палочками**

**Ингредиенты:** 200 г молодой капусты, 100 г крабовых палочек, ½ луковицы, ½ лимона, 3 ст. ложки консервированной кукурузы, 1 ст. ложка измельченной зелени укропа, майонез, соль по вкусу.

### **Способ приготовления**

Молодую капусту нашинкуйте, посолите, слегка примните руками и выложите в салатник. Добавьте нарезанные вдоль тонкими неровными полосками крабовые палочки, консервированную кукурузу и измельченный лук. Сбрызните соком лимона, заправьте майонезом и хорошо перемешайте. Украсьте измельченной зеленью укропа.

## **Салат из трески и свежих огурцов**

**Ингредиенты:** 300 г филе трески, 2 свежих огурца, 2 вареных яйца, 4 ст. ложки майонеза, 2 стебля зеленого лука, 1

*ст. ложка измельченной зелени петрушки, молотый черный перец, соль по вкусу.*

### **Способ приготовления**

Филе трески отварите в небольшом количестве воды, остудите и разделите на небольшие кусочки. Вареные яйца и свежие огурцы нарежьте небольшими кубиками. Зеленый лук измельчите.

Подготовленные продукты выложите в салатник.

Посолите, поперчите, заправьте майонезом, перемешайте, украсьте измельченной зеленью петрушки.

## **Салат из творога и зелени укропа «Нежность»**

***Ингредиенты:** 250 г нежирного творога, 100 г зелени укропа, 100 г зеленого салата, сок 2 лимонов, 8 ст. ложек сметаны, сахар, соль по вкусу.*

### **Способ приготовления**

В салатник выложите слоями зеленый салат, нарезанный полосками, и творог, смешанный с мелко нарубленным укропом. Каждый слой посолите, посахарите и полейте лимонным соком. Нижний и верхний слои должны быть из зеленого салата.

Салат залейте сметаной, смешанной с рубленым укропом.



Перед подачей к столу выдержите блюдо в холодильнике 1–2 часа.

## **Салат из сельдерея, укропа и зеленого лука «Зеленая поляна»**

**Ингредиенты:** 1 стакан мелко нарезанных листьев сельдерея,  $\frac{1}{4}$  стакана мелко нарезанного зеленого лука,  $\frac{1}{4}$  стакана мелко нарезанного укропа,  $\frac{1}{2}$  стакана тертой моркови, 1 куриное яйцо, листья салата.

**Для заправки:** 2 ст. ложки виноградного или яблочного уксуса, 2 ст. ложки растительного масла, 2 зубчика чеснока.

### **Способ приготовления**

Положите яйцо в кастрюльку с холодной водой, доведите до кипения и варите в течение 3 минут на сильном огне. В этом случае желток получится со слезой.

Смешайте мелко нарезанные листья сельдерея и укроп с зеленым луком и тертой морковью. Выложите на блюдо на листья зеленого салата, полейте заправкой и украсьте кружочками вареного яйца.

Заправку готовят следующим способом: смешивают уксус с растительным маслом и толченым чесноком.

*Совет. Салат можно заправить сметаной.*

# **Салат из помидоров с соусом из кислого молока и хрена**

**Ингредиенты:** *½ кг помидоров, 1 ст. ложка мелко нарубленной зелени петрушки.*

**Для соуса:** *2 ст. ложки готового хрена, 2 ст. ложки растительного масла, ½ стакана кислого молока, соль и перец по вкусу.*

## **Способ приготовления**

Помидоры вымойте, нарежьте поперек толстыми кружочками и выложите на плоское блюдо. Залейте приготовленным соусом и посыпьте зеленью петрушки.

Для приготовления соуса разотрите хрен, соль и перец, добавьте кислое молоко и тщательно вымешайте.

Перед подачей к столу выдержите в холодильнике 20 минут.

**Совет.** *В соус можно добавить 1 ч. ложку сахарного песка.*

# **Салат из помидора с ветчиной и рисом**

**Ингредиенты:** *1 большой помидор, 100 г ветчины, 60 г сыра твердых сортов, 1 стакан вареного риса, 2 вареных яйца, листья зеленого салата, зелень петрушки, несколько*

*маслин, майонез, горчица.*

### **Способ приготовления**

Обдайте помидор кипятком, снимите кожицу и нарежьте короткой соломкой. Также нарежьте ветчину и сыр.

Подготовленные продукты смешайте с рисом, заправьте 2 ст. ложками майонеза с добавленной по вкусу горчицей и выложите горкой в неглубокий салатник на листья салата. Полейте майонезом и украсьте кружочками яиц, маслинами и зеленью петрушки.

## **Салат рыбный с помидорами и малосольным огурцом**

***Ингредиенты:** 250 г рыбного филе, 2 помидора, 1 малосольный огурец, 1 небольшая луковица, 1 большое яблоко, 4 ст. ложки майонеза, горчица, молотый черный перец, соль по вкусу.*

### **Способ приготовления**

Рыбное филе отварите в небольшом количестве подсоленной воды, остудите и нарежьте небольшими кусочками. Малосольный огурец, помидоры, очищенное от кожуры и сердцевины яблоко нарежьте небольшими кубиками. Лук измельчите.

Подготовленные продукты выложите в салатник. Посоли-

те, поперчите, заправьте майонезом, смешанным по вкусу с горчицей, и хорошо перемешайте.

## **Салат омлетный с ветчиной и болгарским перцем**

***Ингредиенты:** 5 куриных яиц, 200 г ветчины, 1 красный сладкий перец, 1 луковица, 1 ст. ложка сметаны, 1 ст. ложка измельченной зелени петрушки, растительное масло, майонез, молотый черный перец, соль по вкусу.*

***Для маринада:** вода, 1 ст. ложка уксуса, сахар, соль.*

### **Способ приготовления**

Лук нарежьте полукольцами, обдайте кипятком и замаринуйте в растворе воды, уксуса, сахара и соли в течение 15 минут.

Яйца выпустите в пластмассовую или фарфоровую емкость, добавьте 1 ст. ложку сметаны, соль по вкусу и взболтайте венчиком или вилкой. На жарьте из полученной смеси тонкие омлетики, остудите их и нарежьте тонкими полосками.

Ветчину и сладкий перец нарежьте соломкой.

Выложите подготовленные продукты в салатник, посолите, поперчите по вкусу, заправьте майонезом и осторожно перемешайте. Перед подачей к столу украсьте измельченной зеленью петрушки.

# Салат из яичной болтушки, помидоров и болгарского перца

***Ингредиенты:** 3 куриных яйца, 2 помидора, 1 зеленый болгарский перец, 2 стебля зеленого лука, 10 г сливочного масла, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.*

## Способ приготовления

Нагрейте сковороду на среднем огне, распустите сливочное масло и выбейте в него яйца. Когда белок чуть схватится, смешайте его с желтком и посолите. Яичница должна получиться не жидкой, но и не пережаренной, с перемешанными кусочками белка и желтка. Готовую яичницу разделите на кусочки.

Болгарский перец разрежьте вдоль на 2 части, очистите от семян и нарежьте поперек соломкой. Затем выложите сразу весь перец в сковороду с растительным маслом и жарьте, пока он не даст запах и не станет мягким. Помидоры обдайте кипятком, снимите кожицу и нарежьте кубиками.

Подготовленные продукты выложите в салатник, посолите, поперчите по вкусу и осторожно перемешайте. Украсьте мелко нарезанным зеленым луком.

Подавайте к столу в охлажденном виде.

# Салат из толченого картофеля

## «Обыкновенное чудо»

**Ингредиенты:** *½ кг картофеля, 3 вареных яичных белка, 1 луковица, 50 г сливочного масла, 50 г сыра твердых сортов, листья зеленого салата, 1 ст. ложка измельченной зелени укропа, молотый черный перец, соль по вкусу.*

**Для соуса:** *3 вареных яичных желтка, 1 ст. ложка горчицы, 2 ст. ложки майонеза, 2 ст. ложки сметаны, 1 ст. ложка измельченной зелени базилика.*

### Способ приготовления

Очищенный картофель отварите до готовности в подсоленной воде. Слейте отвар, добавьте сливочное масло, тертый сыр и хорошо растолките деревянным пестиком. Затем добавьте измельченную зелень укропа, мелко нарубленный лук, молотый черный перец и хорошо перемешайте.

Вареные яйца разрежьте вдоль на 2 части, белок нарежьте тонкими полосками, а желток отложите для соуса.

**Приготовьте соус:** разотрите вареные яичные желтки с горчицей, добавьте 2 ст. ложки майонеза, измельченную зелень базилика и сметану. Все хорошо перемешайте.

На широком блюде разложите листья зеленого салата. Из картофельной массы неплотно слепите шарики (вроде шариков мороженого) и выложите по 3 штуки на каждый лист са-

лата. Вокруг картофельных шариков небрежно распределите полоски яичных белков. Полейте горчичным соусом. Подавайте к столу не охлаждая.

## **Салат из картофеля с зеленью и малосольными огурцами**

***Ингредиенты:** 5 больших картофелин, 200 г зеленого лука, 2 зубчика чеснока, 3 малосольных огурца, 1 ст. ложка измельченной зелени петрушки, 1 ст. ложка измельченной зелени укропа, листья зеленого листового салата, 3 ст. ложки растительного масла, 2 ст. ложка майонеза, соль по вкусу.*

### **Способ приготовления**

Очищенный картофель отварите до готовности, отвар слейте. Горячий картофель с измельченным зеленым луком, зеленью петрушки и укропа, натертым чесноком разомните деревянным пестиком до однородной массы, добавляя постепенно растительное масло.

Малосольные огурцы нарежьте кубиками и добавьте к картофельной массе. Все хорошо перемешайте, выложите на широкое блюдо на листья салата в виде рулета. Смажьте майонезом, украсьте измельченным зеленым луком и сделайте порционные надрезы (в виде ломтиков).

## **Салат из сыра, яблок и орехов «Сырные трубочки»**

**Ингредиенты:** 200 г сыра твердых сортов, 1 яблоко, 50 г грецких орехов, листья зеленого салата, 4 ст. ложки сметаны.

### **Способ приготовления**

Сыр и очищенное от кожуры и сердцевины яблоко натрите на крупной терке. Добавьте измельченные грецкие орехи, заправьте сметаной и хорошо перемешайте.

На листья зеленого салата выложите подготовленную смесь и сверните их трубочками. Украсьте сметаной и тертым сыром.

## **Салат грибной с сыром и зеленым горошком**

**Ингредиенты:** 200 г свежих грибов, 3 вареных яйца, 50 г сыра твердых сортов, 100 г зеленого горошка, 4 ст. ложки майонеза, молотый черный перец, соль по вкусу.

### **Способ приготовления**

Грибы отварите в подсоленной воде и нарежьте крупными кубиками. Два яйца и белок третьего также нарежьте круп-



ными кубиками.

Подготовленные продукты смешайте с консервированным зеленым горошком и натертым на крупной терке сыром. Посолите, поперчите, заправьте майонезом и перемешайте.

Готовый салат украсьте раскрошенным яичным желтком.

## **Салат из моркови с луком и семги «Радуга»**

***Ингредиенты:** 2 моркови, 2 луковицы, 200 г вареной семги, 3 вареных яйца, 1 пучок зеленого салата, майонез, 1 ст. ложка измельченной зелени петрушки, соль по вкусу.*

### **Способ приготовления**

Очищенную морковь натрите на крупной терке, лук нарежьте полукольцами. Подготовленные продукты обжарьте в растительном масле до золотистого цвета. Филе вареной семги нарежьте небольшими ломтиками. Яйца натрите на крупной терке.

Выложите ингредиенты в салатник слоями. Ломтики семги положите на крупно нарезанные листья зеленого салата. На рыбу выложите обжаренные морковь и лук, затем тертые яйца. Залейте салат майонезом, украсьте измельченной зеленью петрушки.

# Салат слоеный из яблок, яиц и сыра

**Ингредиенты:** 2 яблока, 4 вареных яйца, 100 г сыра твердых сортов, 1 луковица, майонез, сок лимона, 1 ст. ложка измельченной зелени.

## Способ приготовления

Лук нарежьте кольцами, обдайте кипятком и остудите. Выложите в неглубокий салатник и покройте майонезом. Яйца нарежьте тонкими кружочками, выложите в салатник на лук и также покройте майонезом.

Яблоки очистите от кожуры и сердцевины, натрите на крупной терке прямо в салатник на слой яиц, сбрызните соком лимона, чтобы не потемнели, и промажьте майонезом. Сыр натрите в салатник на слой яблок, смажьте майонезом и украсьте измельченной зеленью.

# Салат из цветной капусты с ветчиной и петрушкой «Кукушкино гнездо»

**Ингредиенты:** ½ кг цветной капусты, 400 г ветчины, 100 г петрушки, 2 куриных яйца, 2 луковицы, 100 г зелени петрушки, растительное масло, майонез, молотый черный перец, соль по вкусу.

## **Способ приготовления**

Цветную капусту разберите на соцветия, оставив ножки, опустите в кипящую воду, проварите в течение 5 минут, откиньте на дуршлаг и остудите. Затем запанируйте в муке и обжарьте в растительном масле. Лук нарежьте соломкой и тоже обжарьте по отдельности в растительном масле.

На широком блюде сформируйте «гнездо». На дно положите крупно нарезанную петрушку (без стебельков). Сверху выложите соцветия цветной капусты ножками к центру блюда. Закройте ножки ветчиной, нарезанной соломкой. Затем положите слой жареного лука. Вареные яйца разрежьте поперек на 2 части и поставьте в центр «гнезда» разрезами вниз.

При подаче к столу залейте салат майонезом.

## **Салат из баклажанов, зеленого перца и помидоров**

***Ингредиенты:** 2 средних баклажана, 2 зеленых болгарских перца, 2 спелых помидора, 2 зубчика чеснока, растительное масло, соль по вкусу.*

## **Способ приготовления**

Баклажаны нарежьте тонкими кружочками, положите в подсоленную воду, чтобы ушла горечь. Затем отожмите, обжарьте в растительном масле и выложите в эмалированную

емкость.

Зеленый болгарский перец разрежьте вдоль на 2 части, удалите плодоножку и нарежьте поперек крупными полосками. Затем выложите весь нарезанный перец в сковороду с оставшимся от баклажанов растительным маслом и быстро обжарьте. Готовый перец становится мягким, а кожица поджаривается.

Пока жарится перец, разрежьте поджаренные кружочки баклажанов на 2 части и выложите в салатник. Добавьте к теплым баклажанам натертый на мелкой терке чеснок и поджаренный перец. Все хорошо перемешайте и закройте крышкой.

Когда поджаренные овощи остынут, присоедините к ним нарезанные полукружиями спелые помидоры. Посолите (соль лучше сыпать на ломтики помидоров, чтобы они пустили сок) и осторожно перемешайте.

Заправлять салат не нужно.

## **Салат из копченой скумбрии с хреном**

**Ингредиенты:** 400 г скумбрии горячего копчения, 2 вареных яйца, 2 вареные картофелины, 3 ст. ложки измельченного хрена, 150 г майонеза, 1 ст. ложка измельченной зелени петрушки и укропа.

### **Способ приготовления**

Очистите скумбрию от кожи, отделите от костей и нарежьте небольшими кусочками. Такими же кусочками нарежьте вареные яйца и картофель.

Подготовленные продукты выложите в салатник. Добавьте тертый хрен и майонез. Осторожно перемешайте и посыпьте измельченной зеленью.

## **Салат из болгарского перца, «Фетаки» и копченого куриного филе**

***Ингредиенты:** 4 красных болгарских перца, 1 пачка брынзы «Фетаки», 400 г копченого куриного филе, 100 г белокочанной капусты, 1 вареное яйцо, 100 г маслин без косточек, майонез.*

### **Способ приготовления**

Капусту тонко нашинкуйте и разотрите без соли. Копченое куриное филе, болгарский перец и яйцо нарежьте полосками. Брынзу нарежьте кубиками. Маслины разрежьте на 2 части. Подготовленные продукты выложите в салатник и оставьте на 30 минут в холодном месте.

Перед подачей к столу заправьте майонезом.

## **Салат из печеного сладкого перца с помидорами**

**Ингредиенты:** 5 сладких перцев, 2 помидора, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 1 ст. ложка измельченной зелени петрушки, 3 ст. ложки растительного масла, сок лимона, соль по вкусу.

### **Способ приготовления**

Перец запекают в духовке, снимают кожицу, удаляют семена и нарезают крупной соломкой. Помидор нарезают ломтиками, лук – полукольцами.

Подготовленные продукты выкладывают в салатник. Добавляют толченый чеснок, посолите, сбрызните соком лимона, полейте растительным маслом и перемешайте.

Перед подачей к столу украсьте измельченной зеленью петрушки.

## **Салат из печеного перца и лимона «Болгарочка»**

**Ингредиенты:** 8 сладких перцев, ½ лимона, 10 маслин без косточек, 1 ст. ложка измельченных ядер грецкого ореха, 1 маленький жгучий перец, 3 зубчика чеснока, 200 г зелени петрушки, соль по вкусу.

*Для заправки: 2 помидора, ½ лимона, 5 ст. ложек растительного масла, соль по вкусу.*

### **Способ приготовления**

Болгарский перец испеките в духовке. Затем разрежьте, удалите семена и снимите кожицу. Нарезьте мякоть вдоль крупными полосками, посолите и оставьте на 30 минут.

Половину лимона очистите от кожуры и косточек и нарежьте маленькими кубиками. Маслины нарежьте кружочками. Жгучий перец, чеснок и зелень петрушки измельчите по отдельности.

**Приготовьте заправку.** Помидоры натрите на крупной терке. Добавьте сок половины лимона и 5 ст. ложек растительного масла. Посолите по вкусу и хорошо перемешайте.

Выложите в салатник на слой петрушки половину подготовленного болгарского перца. Сверху положите кусочки лимона и маслин, измельченный жгучий перец и чеснок.

Затем выложите вторую половину печеного перца, измельченную петрушку и все залейте заправкой.

## **Салат из соленых грибов с картофелем и квашеной капустой**

*Ингредиенты: 300 г соленых грибов, 4 картофелины, 1 луковица, ½ стакана квашеной капусты, ½ стакана сметаны, соль, сахар и горчица по вкусу.*

## Способ приготовления

Картофель сварите в мундире, охладите, очистите и нарежьте кубиками. Грибы нарежьте дольками, лук измельчите.

Подготовленные продукты соедините с нарезанной квашеной капустой. Посолите и заправьте сметаной с сахаром и горчицей.

## Салат сырный с солеными грибами

***Ингредиенты:** 200 г сыра твердых сортов, 10 г чеснока, 100 г маленьких соленых грибов, 1 луковица, 1 вареная морковь, 4 ст.ложки сметаны, молотый черный перец, соль по вкусу.*

## Способ приготовления

Отделите у соленых грибов шляпки и отложите, а ножки мелко нарежьте. Сыр и чеснок натрите на терке, добавьте измельченные грибы, осторожно перемешайте и выложите горкой в плоской салатнице.

На сырную горку положите маленькие шляпки соленых грибов и колечки лука. Посыпьте молотым черным перцем.

Вокруг горки налейте сметану и слегка утопите в ней кружочки вареной моркови. Готовый салат украсьте веточками укропа.



# Салат грибной с рыбными консервами

**Ингредиенты:** 100 г соленых грибов, 1 банка консервированного лосося в собственном соку, 5 картофелин, 2 луковицы, растительное масло, молотый черный перец и соль по вкусу.

## Способ приготовления

Отваренный в мундире, охлажденный и очищенный картофель нарежьте кубиками, грибы – ломтиками и выложите в салатник.

Добавьте мелко нарубленный лук и кусочки лосося. Посолите, поперчите, заправьте соком из консервов и растительным маслом, перемешайте.

# Салат из копченого мяса с чесноком и киви «Фантазия»

**Ингредиенты:** 200 г сырокопченого мяса, 2 вареных яйца, 1 вареная морковь, 1 яблоко, 1 киви, 1 зубчик чеснока, 1 ст. ложка измельченной зелени петрушки, майонез.

## Способ приготовления

Сырокопченое мясо натрите на крупной терке, добавьте тертый чеснок, 1 ст. ложку майонеза, хорошо перемешайте

и выложите в салатник. Сверху положите тертый на крупной терке киви.

Затем выложите слои из тертых яичных белков, моркови и яблока, промазывая каждый майонезом.

Засыпьте салат раскрошенным яичным желтком и измельченной зеленью петрушки.

## **Салат из жареного куриного филе «Ароматный»**

***Ингредиенты:** 300 г куриного филе, 2 яблока, 1 луковица, 100 г консервированного зеленого горошка, 2 ст. ложки мелко нарубленной зелени петрушки, 4 ст. ложки майонеза, растительное масло, соль по вкусу.*

***Для маринада:** вода, уксус, сахар.*

### **Способ приготовления**

Нарезанное тонкими ломтиками куриное филе обжарьте в растительном масле до готовности и выложите в эмалированную емкость.

В оставшемся на сковороде масле очень быстро обжарьте очищенные от кожуры и сердцевины яблоки, нарезанные ломтиками. Затем добавьте их к куриному филе и осторожно перемешайте.

Лук нарежьте тонкими кольцами, после чего ошпарьте кипятком и замаринуйте в течение 15 минут в растворе воды,

уксуса и сахара.

На широкое блюдо выложите кольца замаринованного лука. На них положите обжаренные продукты. Залейте майонезом, засыпьте мелко нарубленной зеленью петрушки.

Вокруг салата распределите консервированный зеленый горошек.

## **Салат из куриного мяса и ананасов «Буржуй»**

***Ингредиенты:*** 200 г отварного куриного филе, 300 г консервированных ананасов, 200 г консервированных шампиньонов, 3 ст. ложки консервированной кукурузы, 10 оливок без косточек, 1 ст. ложка сока лимона, 8 ст. ложек майонеза, 10 г кинзы, соль по вкусу.

### **Способ приготовления**

Куриное филе и шампиньоны нарежьте кусочками размером с оливку, консервированные ананасы – треугольниками и все выложите в салатник.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.