

# Дольче Вита для двоих



Сергей и Дина  
**Волсини**

**Сергей и Дина Волсини**  
**Дольче Вита для двоих**  
**Серия «Практическое**  
**руководство (ИП Волсини)»**

*Издательский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23101499](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23101499)*

*Дольче Вита для двоих. Практическое руководство: Издатель ИП  
Волсини С.Н.; М.; 2012  
ISBN 978-5-9902212-3-9*

### **Аннотация**

Книга для тех, кто хочет жить и в любви, и во дворце. Вдвоем интересней, вдвоем успешнее, вдвоем легче – вдвоем лучше! В книге рассматриваются семь основных чакр и семь главных аспектов жизни человека: материальность, сексуальность, сила настоящего момента, душевная любовь, общение, интуиция, подсознание. Новаторский подход авторов позволяет связать воедино знания об энергиях тела человека с событиями его повседневной жизни и объяснить, как состояние чувств влияет на качество жизни, здоровье, финансы и взаимоотношения с партнером.

# Содержание

Вступление	5
Первая чакра:	8
Конец ознакомительного фрагмента.	38

# **Сергей и Дина Волсини** **Дольче Вита для двоих.**

## **Практическое руководство**

© Сергей и Дина Волсини, 2012

© Дизайн обложки Роман Шистеров, 2012

# Вступление

Как часто мы оказываемся перед выбором: поступить так, как хочется, или сделать так, как надо. Поступить, как хочется, нельзя. Почему нельзя? Да потому, что неудобно. Неприлично. Нелогично. И вообще. Так не делают! Придется делать так, как надо... Эх! А так не хочется!

У большинства из нас разум и сердце говорят на разных языках и редко понимают друг друга. Сердце зовет – разум не позволяет, сердце отказывается – разум настаивает. И начинает казаться, что жизнь – это бесконечная борьба между тем, чего хочется, и тем, что надо. Борьба между сердцем и разумом. На деле же и сердце, и разум даны нам для того чтобы, используя одно и другое, мы могли бы лучше ориентироваться в жизни, выбирать более легкие пути и быстрее достигать состояния счастья. Для этого необходима согласованность между ними. Не противопоставление, не выбор в пользу одного или другого, а единение.

Как следовать голосу разума, знают все. Слышать зов сердца могут немногие. Особенно трудным кажется следовать зову сердца в реальной жизни, ведь жить чувствами для большинства означает действовать нелогично, безрассудно, глупо. Но если бы мы прислушались к своему сердцу и постарались бы понять его получше, мы бы увидели, что сердце никогда не ошибается. Оно всегда подсказывает верно. Ошиб-

бается сам человек, неверно интерпретируя его подсказки.

Вот простой пример. Надо идти туда, куда идти совершенно не хочется. Внутреннее чувство – явное «нет», но разум говорит, что идти надо. Как же быть? Побороть в себе нехорошее предчувствие и пойти? Но ведь ясно, что будешь чувствовать себя там плохо. Побороть здравый смысл и не ходить? Но будешь чувствовать себя еще хуже, ведь ты прекрасно понимаешь, что должен был пойти. Казалось бы, как ни крути, все равно плохо. Здесь и наступает тот момент, когда нужно отнестись к сердцу повнимательнее и задаться вопросом: чему именно сердце говорит «нет»?

Не иди, потому что тебе нужно остаться и закончить то, что ты делаешь? Не иди в компании с этим человеком, отправляйся туда один? Не иди туда сейчас, тебе лучше пойти позднее? Не иди в таком настроении? Не иди в таком виде? Вариантов множество. Как только находится свой, правильный, нужно задать себе следующий вопрос: почему я чувствую так, а не иначе? А затем следующий: что можно предпринять, чтобы мое отношение к этой ситуации улучшилось?

Следуя такой цепочке рассуждений, человек обязательно найдет настоящую причину своего нежелания. А поняв суть своего нежелания, увидит ситуацию в ином свете и сможет внести нужные изменения.

Теперь он отправится туда, куда собирался, совсем в другом настроении, с легкостью на сердце. И увидит, что и об-

стоятельства изменились в лучшую сторону: он избежал беды, или получил важную информацию, или познакомился с человеком, встречи с которым ждал всю жизнь. И убедится, что сердце его не обмануло. И оно было вовсе не против того, что говорил разум. Оно подсказывало, на что нужно обратить внимание и что исправить, чтобы человеку стало лучше. Надо было только правильно его понять.

Сердце и разум как женщина и мужчина: если они противостоят и игнорируют интересы друг друга, возникает борьба, которая никого не делает счастливым. И наоборот. Если они объединяются, понимают друг друга и договариваются между собой, они всегда оказываются в выигрыше. Об этом наша книга.



# Первая чакра: Материальность и деньги

Блоки на первой чакре, проблемы с деньгами и болезни ног. Энергия материальности, передающаяся ребенку от отца. Папины дочки. Способность зарабатывать. *Медитация: ваше истинное отношение к материальному миру.* Когда ваши желания исполняются, но не у вас. Муж, который отчитывается перед женой за потраченные деньги. Скупой мужчина. Мужчина, готовый отдать женщине все. Как обращаться с материальностью по-женски. *Медитация: что вы делаете со своими желаниями.* Как задействовать мужскую силу для исполнения женских желаний. Соотношение мужского и женского: 80/20 процентов. Нужны ли мужчине чувства. *История бизнесмена, научившегося дышать.* Слишком чувствительные мужчины. Когда женщина делает все механически, как автомат. Как развивать чувства, занимаясь своей обычной работой. Общая материальность в паре.



Центр первой чакры располагается в основании туловища

человеческого тела, на уровне копчика. Отсюда и ниже, до самых ступней, находится зона энергий первой чакры. Цвет этой чакры красно-коричневый, терракотовый, и отвечает она за то, как мы взаимодействуем с материальным миром.

Негативные представления в отношении предметов материального мира, денег или богатства отображаются в замедлении движения энергий в области первой чакры. В теле это выражается в болезнях нижней части спины и ног. О человеке, у которого с деньгами все в порядке, говорят, что он крепко стоит на ногах. Это так в прямом и переносном смысле. Здоровые сильные ноги, подвижность и легкость в ногах – признаки развитой первой чакры. И напротив, болезненные ощущения в ногах, слабость, усталость, тяжесть ног свидетельствуют о негативном отношении к каким-либо составляющим материального мира. Для укрепления первой чакры полезно, помимо осмысления проблемы, физически развивать силу в ногах, больше двигаться, ходить пешком, бегать, прыгать, танцевать.

Движение в ногах запускает движение энергий в первой чакре и дает ход материальной жизни.

Все мы живем в земном мире, пользуемся материальными благами и, так или иначе, взаимодействуем с энергией материальности. Обращаться с материальностью – задача каждого человека, как мужчины, так и женщины. Однако энергии первой чакры являются мужскими и потому в мужчине и в женщине они проявляются по-разному.

Первый мужчина в жизни человека – это его отец. Именно через отца ребенок воспринимает физическую сторону жизни. Сюда относится умение видеть реальность, рассчитывать свои силы, думать наперед, справляться с трудностями, брать ответственность за свои решения. Если перед глазами ребенка был пример отца, обладающего этими качествами, и если в семье эти его качества ценились по достоинству, то такой ребенок не будет знать проблем с материальностью. Он вырастает разумным человеком, способным найти свое место в жизни и организовать свою жизнь на желаемом уровне материального достатка.

Если вы оглянетесь вокруг, то увидите, что многие женщины, добившиеся больших высот в карьере и ставшие по-настоящему успешными, имеют очень теплые, дружеские отношения со своими отцами. Многие из них – самые настоящие «папины дочки», любимицы своих отцов. Искренняя любовь к отцу научила их понимать и принимать мужчину как такового, а вместе с ним понимать и принимать материальность. Им легко обращаться с материальным миром, и они не видят проблем в том, чтобы реализовывать свои мечты и иметь все необходимое для жизни.

Если же авторитет отца в семье невелик, если к отцу, да и к мужскому полу вообще, в семье относятся с иронией, то мужские энергии в ребенке будут подавлены. У таких детей общение с реальным миром происходит трудно. Они долго не могут найти себя, не умеют наладить свою жизнь, тяже-

ло зарабатывают деньги, живут в постоянном страхе о завтрашнем дне, и материальные трудности не покидают их годами. Особенно губительно такое положение дел для сыновей, так как подавление энергий первой чакры перечеркивает их мужскую суть. Не секрет, что мужчина чувствует себя хорошо лишь тогда, когда он реализован, востребован, способен зарабатывать и обеспечивать себя и свою семью. Это первостепенно для мужчины, и так оно и должно быть.

Поэтому первое, что необходимо сделать мужчине для развития энергий первой чакры и, соответственно, для улучшения материальной жизни, **это восстановить доброе отношение к отцу в своей душе**. Начав понимать поступки отца и прощая ему его ошибки, оплошности, излишнюю мягкость или, наоборот, чрезмерную жестокость, вы открываете себе дверь в мир мужских энергий. Принимая отца, вы принимаете свою созидательную способность и впускаете в свою жизнь материальность во всем ее разнообразии и изобилии.

Хорошо развитая первая чакра дарит мужчине ощущение стабильности, уверенности в своих силах и в завтрашнем дне. Такой мужчина, занимаясь каким-либо делом, не стоит на месте, а постоянно стремится вперед, ставит себе новые цели, достигает их и при этом чувствует, что получает соответствующие его усилиям деньги или блага. В этом случае первая чакра работает нормально, и на ней нет никаких блоков или подключений. Здесь обратим внимание на то, что

речь идет именно об ощущении, а не о размере кошелька. У каждого мужчины свои показатели успешности, и критерии состоятельности каждый задает себе сам. Чувство мужчины является для него определяющим. Если сам он себя не ощущает ни состоятельным, ни успешным, несмотря на все свои достижения и приобретения, значит, так оно и есть, и никакие уговоры не помогут. И наоборот, если мужчина доволен тем, что имеет, и не стремится развиваться дальше, его невозможно сдвинуть с места. Он может только захотеть этого сам.

Если человек полностью уходит в материальность и целью жизни считает одно только обладание материальностью, он превращается в приземленное существо, живущее на низких частотах, ради удовлетворения потребностей тела. Отрицая все, связанное с нематериальным и неземным, человек не даст пищи своему духу. Без этого дух не развивается и чахнет. Каким бы сильным ни было физическое тело, без духа оно жить не сможет. Другая крайность, весьма распространенная в наши дни, это отказ от материальности. Человек, который с головой уходит в духовную сферу и презирает повседневные заботы, витает в облаках и становится совершенно непригодным к жизни. Ему предстоят трудные испытания для того, чтобы он осознал, что на одной только духовности жизнь не построишь и семью не прокормишь. Необходимо признать ценность и земной жизни тоже.



Свое влияние на состояние первой чакры оказывает и прошлое человека, в том числе, его прошлое воплощение. Если человек в прошлой жизни негативно относился к материальным составляющим или получил болезненный негативный опыт в связи с материальными благами, то изначально первая чакра у него заблокирована. Осознать, что эти представления сформированы прошлым опытом и не являются истинными, необходимо в этой жизни.

Для этого нужно обратиться к своим корням, к родителям и предкам, ведь все мы выбираем семью с соответствующим мировоззрением. Вы хорошо знаете, как ваши родители относятся к деньгам и к богатству, что они думают по этому поводу, и чему они учили вас. Часто это мнение ошибочно, необъективно и связано с условиями жизни того поколения людей. Наша страна пережила целую эпоху отрицания материального богатства и истребления мало-мальски состоятельных людей, и это не могло не отразиться на нас. Страх перед деньгами или, другая крайность, жажда денег и стремление заполучить все больше и любым путем – все это является следствиями прошлого и требует исправления.

Ваша задача – пересмотреть мнение ваших родителей, выстроить свое собственное и определить для себя, как вы хотели бы относиться к материальному миру. Не кивайте на

родственников и не оправдывайтесь тем, как они вас воспитали и какие ценности привили. Достигать нужного вам уровня благосостояния, учиться распоряжаться средствами, ценить свои способности, брать равновеликую плату за свой труд, с благодарностью принимать материальный мир с его изобилием и безграничными возможностями – все это ваши задачи, и решать их предстоит лично вам.

На семинарах, посвященных работе с первой чакрой, мы проводим медитацию, благодаря которой участникам открывается их истинное, реальное отношение к материальности.

Почти всегда это становится для людей сюрпризом. **Мы привыкли думать, что, раз мы хотим для себя всяческих благ, раз хотим иметь больше денег, то к материальному миру мы относимся хорошо.** А все наши денежные затруднения вызваны лишь только несправедливостью жизни или жадностью начальника. В действительности наше материальное благосостояние целиком и полностью соответствует нашему представлению о нем.

Сделаем небольшое упражнение. Представьте себе, что среди бесконечного многообразия материального мира есть часть, предназначенная лично вам. Место, в котором вы хотели бы жить, вещи, которые вы хотели бы носить, предметы, которыми вам нравится пользоваться, природа, которой вы готовы любоваться – представьте то, что нравится именно вам. А теперь спросите себя, какие чувства вас охватывают, когда вы размышляете об этом? Ощущаете ли вы грусть

оттого, что всего этого у вас нет? Чувствуете ли обиду из-за того, что кто-то наслаждается всем этим, быть может, не приложив для этого ни капли усилий, в то время как вы вот уже который год трудитесь в поте лица? Становится ли вам жалко себя? Злитесь ли вы на кого-то, кто, по вашему мнению, виноват в этой ситуации?

Задайте себе еще один вопрос – верите ли вы, что все это может у вас быть? Что мир создан и для вас в том числе? Если нет, спросите себя, почему? Возможно, вы считаете, что недостойны такой жизни? Кто вас этому научил? А как вы сами считаете? Каково ваше собственное мнение на этот счет? Возможно, вы опасаетесь, что осуществив свои желания, вам придется делиться с другими, тянуть за собой всех близких и родных? Иначе вы будете чувствовать себя неловко? А может, вы боитесь, что не будете знать, чем себя занять?

Возможно, вам приходит в голову мысль, а нужно ли мне все это? Если так, проверьте, свою ли материальность вы видите? Если воображаемые блага вас не радуют и не вдохновляют, значит, вы находитесь не в своих энергиях и идете не к своей цели.

Чужие желания всегда вызывают внутреннее неприятие. В таком случае материальность будет видеться вам либо избыточной (почему я должен покупать яхту, если у меня никогда не было желания управлять ею?), либо недостаточной (и это все? и ради этого я должен так стараться?). Будьте вни-

мательны и не обманывайтесь чужими желаниями. **Если домик у моря – мечта вашей мамы, а драгоценности – любовь вашей бабушки, оставьте им эти сладкие грезы.** А вы тем временем найдите свое желание, осуществление которого сделает вас по-настоящему счастливым человеком.

На одном из наших семинаров молодая незамужняя женщина представляла материальность в виде множества домов и квартир, разбросанных по всему миру, однако никакой радости от этого она не испытывала. В реальности она уже владела несколькими квартирами и сама не понимала, зачем ей приобретать еще столько недвижимости. Оказалось, что это большой вопрос для ее мамы, которая когда-то осталась без крыши над головой и винила в этом своего несостоявшегося мужа. Всю свою жизнь дочь выполняла желание матери иметь свой дом, чтобы не зависеть от мужчин. И настолько преуспела в этом, что не только не зависела от мужчин, но и вообще не имела с ними никаких отношений. Кроме того, все ее квартиры требовали постоянного внимания, и ей без конца приходилось заниматься то ремонтом, то оформлением документов, то наведением порядка, и это отнимало все ее силы. Когда же ей удалось найти свое видение материальной жизни, она призналась, что мечтает о тихой спокойной жизни в одной-единственной небольшой и уютной квартирке, которая стала бы настоящим семейным гнездышком для нее и ее семьи.

Еще один распространенный вариант – чувство, что все эти блага могут быть у кого-то из моих знакомых, но только не у меня. Часто мы искренне считаем, что, если уж кто достоин всего самого лучшего, так это... сестра (брат, мама, папа, подруга, начальница или кто-то еще). Знайте, что **если вы свято верите в то, что всех этих благ достоин другой человек, то на уровне энергий вы отдаете свои результаты ему.** Для этого даже не нужно думать об этом постоянно, достаточно просто считать, что это так, и жить с этим мнением в душе. Своей верой вы направляете ресурсы от себя к нему, и жизнь день за днем подтверждает ваш принцип: у другого человека все получается, а вы по-прежнему топчетесь на месте.

Случалось ли в вашей жизни такое, что ваше желание исполнялось у другого человека? Скажем, вы собирались сменить работу, но у вас что-то не сложилось, зато ваша подруга неожиданно-негаданно получила предложение и вышла на новое место. Или вы планировали отправиться в путешествие, но отменили поездку, а ваши родственники ни с того ни с сего отправляются именно туда, куда мечтали поехать вы. Или вы присмотрели для себя новую пару туфель, как вдруг в них появляется ваша знакомая, опередившая вас. Это и есть передача энергий. Ваше внутреннее убеждение, что лучшее

должно быть у кого-то, но не у вас, отводит возможности от вас и дарит их другим.

Одна наша клиентка, решив поменять свою машину на лучшую, мучительно занималась этим в течение полугода. Ее старый автомобиль никак не продавался, несмотря на хорошее состояние и приемлемую цену. Было много желающих, но в последний момент все срывалось, и по той или иной причине покупатели отказывались от сделки. Затем ей никак не удавалось оформить кредит. Тем временем в автосалоне будто нарочно не оказывалось машины обещанного цвета или комплектации. Она находилась в отчаянии и не раз за это время была готова отказаться от покупки и от владения машины вообще, а когда все же села за руль нового автомобиля, то у нее уже не оставалось сил радоваться.

Каково же было ее удивление, когда она узнала, что в это же время ее отчим также обзавелся новой машиной, хоть и не строил таких планов. Просто подвернулся случай продать свой старенький авто и, добавив небольшую сумму, которая как раз оказалась в наличии, купить лучшую модель. Все это он провернул буквально за неделю, не беря никаких кредитов и, можно сказать, не выходя из дома.

Размышляя о материальном мире, думайте о том, что нужно именно вам. Не требуйте большего, но и не занижайте планку. Не оглядывайтесь на чужое, но и не отказывайтесь от своего. Проверяйте себя, используя критерий легкости и счастья. **То, что предназначено лично вам, определен-**

**но заставит вас чувствовать себя счастливым и подарит вам ощущение праздника.** Если вы можете представить, как вы с благодарностью пользуетесь теми благами, что дарит вам мир, и живете среди тех или иных вещей с радостью на душе, то эта материальность ваша.

\* \* \*

В паре взаимодействие партнеров по первой чакре заключается в том, что материальность становится общей. Мужчина создает материальность для себя и своей семьи, опираясь на энергии женщины, на ее любовь и поддержку, и учитывая ее потребности. Для женщины главным становится умение принимать то, что создает для нее ее партнер. Конечно, женщина и сама при этом может зарабатывать, однако первенство в обеспечении семьи лучше предоставить мужчине.

Если пара замкнута по первой чакре, то это единение выражается в двух основных аспектах: наибольшую часть зарабатываемых средств мужчина вкладывает в свою пару (а не помогает родственникам или знакомым), а женщина, в свою очередь, получает наибольшую часть средств через своего мужчину (а не берет деньги у родителей или других мужчин, и не стремится заработать сама). Если это не так, значит, перетекание энергий на уровне первой чакры в паре заблокировано, и каждый из партнеров решает вопрос материальности самостоятельно, вне пары.

Для мужчины важно реализовываться, двигаться, пробовать, создавать и не останавливаться в этом процессе несмотря ни на что. Никакие ошибки, сбои и временные неудачи не должны останавливать его на этом пути. Не следует перекладывать ответственность за материальное благополучие на плечи женщины. Этого нельзя делать, прежде всего, из-за непоправимого вреда для самого мужчины. Мужчине необходимо чувствовать, что он обеспечивает свою семью или, по крайней мере, точно знает, как он сможет это делать в ближайшем будущем. Как только он соглашается с тем, что сделать это он не в состоянии, он перекрывает свою первую чакру, свои ноги. Его будет шатать и болтать по жизни, пока он снова не попытается встать на ноги. Иногда на это уходит несколько лет, а иногда не хватает и целой жизни.

Мужчине также следует самостоятельно принимать решение о том, как он будет зарабатывать деньги и как будет ими распоряжаться. Можно советоваться, но решение нужно оставлять за собой. Мужчина, который отчитывается перед женой за каждую копейку, ставит себя в положение школьника, оправдывающегося перед мамой за съеденное мороженое. В таком же положении оказывается мужчина, отдающий жене всю зарплату, считая, что она лучше распорядится деньгами. Или мужчина, не способный ни шагу ступить без разрешения жены. Поступая так, мужчина сам, по доброй воле отдает управление своей жизнью другому человеку и перестает контролировать этот процесс. И если вначале

он надеется заслужить любовь женщины своей честностью и прямоотой, то очень скоро убеждается, что его нерешительность и несамостоятельность вызывает у нее одно лишь раздражение. Такие отношения, возможно, хороши для мамы с ребенком, но не годятся для партнерства мужчины и женщины.

**Никто кроме самого мужчины не должен в точности знать, сколько денег лежит у него в кармане или сколько средств у него хранится на банковских счетах.** Это является заботой исключительно самого мужчины. Только в этом случае он действительно способен брать ответственность за свое финансовое состояние и за благополучие других людей.

Современным женщинам бывает нелегко согласиться с таким принципом, так как в большинстве своем они стремятся во всем контролировать мужчину. Послушаешь девушек, вроде бы все они на словах хотят, чтобы их мужчина был сильным, состоятельным, независимым и успешным. Но как жить с таким мужчиной, как с ним обращаться и выстраивать отношения, они понятия не имеют. Имея перед глазами пример своих мам и бабушек, они начинают обращаться с мужчиной как с недалеким существом, как с ребенком, нуждающимся в их контроле и инструкциях. И таким образом делают все для того, чтобы мужчина стал слабым, зависимым и беспомощным, а от его успешности не осталось и следа.

Поэтому женщинам приходится *учиться* доверять муж-

чине, полагаться на его ум и силу, предоставлять ему право самостоятельно принимать решения. Если все это делали бы в свое время наши мамы в отношении наших отцов, мы бы с вами жили и забот не знали. Все это было бы для нас естественным, дочери вырастали бы мудрыми и женственными, а сыновья становились бы ответственными и сильными мужчинами. Но раз это не так, значит, предстоит учиться самим, начиная с самых азов.

Еще один немаловажный аспект, о котором нужно знать мужчине, – это распределение заработанных средств. Вкладывая в первую очередь в себя и в свою пару, вы строите надежный фундамент своего будущего. Распыляя средства, желая выглядеть хорошим сыном для родителей или хорошим другом для товарищей, вы раздаете свои ресурсы и не успеваете создать ничего основательного. Щедрость – прекрасное качество, и первыми, на кого она должна быть направлена, это вы сами и женщина, которую вы считаете своей половиной. И только потом все остальные.

Скупость по отношению к своей женщине и, наоборот, желание бросить к ее ногам все, что имею, – две крайности, в основе которых лежит одна и та же проблема. Это страх. В первом случае мужчине страшно отдавать, в другом – страшно не отдавать, страшно оставить что-то себе. Когда страшно отдавать, когда мужчина с трудом расстаётся с деньгами ради женщины и считает за ней каждый рубль, он никогда не получит от нее любви, полной и искренней. **Ведь если**

**женщине приходится просить мужчину о деньгах, то вскоре ему придется умолять ее о любви.** Когда же мужчина стремится отдать женщине все, что у него есть, он рано или поздно и отдает все, оставаясь без ничего. Он бы рад отдавать и дальше, да уже нечего.

\* \* \*

Сила женщины заключается в ее чувствах, и энергии первой чакры не являются исключением. С материальностью женщина обращается тоже через свои чувства. Желания женщины обладают огромной силой, поэтому, если женщина чего-то сильно хочет, рано или поздно она это получит. Вопрос лишь в том, каким образом и посредством кого будет реализовано ее желание.

Желания – это энергия тонкого плана. Осуществленная, материализованная мечта – энергия физическая. Исполнить желание означает преобразовать тонкую энергию в материальную. И сделать это женщине легче всего через мужчину. Она сильна в чувствах, он силен в физических возможностях. Соединяя эти два качества, можно легко и естественно получать все необходимое для жизни. Звучит приятно, однако мало кто из женщин реализует эту схему в своей жизни. С желаниями, как правило, проблем не возникает. А вот с их исполнением сложностей немало.

Выполним еще одно упражнение. Вспомните какое-ни-

будь свое желание, связанное с материальностью, например, желание приобрести для себя что-либо, какую-то конкретную вещь. Представьте, что ваше желание обладает определенной энергией. Чем четче вы представляете себе желаемую покупку, тем лучше. Чем чаще вы думаете об этом и представляете себя счастливой от обладания этой вещью, тем более яркой и мощной становится энергия вашего желания.

Теперь лучшее, что может сделать женщина, это передать эту энергию своему мужчине с тем, чтобы он претворил ее в жизнь при помощи своих физических возможностей. Передавая свое желание мысленно, от сердца, женщина как быверяет его осуществление мужчине и больше ни о чем не беспокоится. Момент передачи – самый важный, поскольку передавая желание, женщина тем самым передает мужчине энергию. Именно под ее желание мужчине приходят возможности (идеи, силы, средства) для его исполнения, ведь для мужчины претворять идеи в жизнь является естественным занятием, ему это легко.

А теперь проверьте, передаете ли вы свое желание своему партнеру. Проследите за своими чувствами и посмотрите, что делаете вы со своим желанием. Вот самые распространенные варианты развития событий:

- *Не передаю, потому что считаю, что должна осуществлять свои желания сама.*

- *Не передаю и вообще не озвучиваю своих желаний. Все равно он не поймет, а если и возьмется делать, то все равно сделает не так, как мне надо. Лучше все сделать самой.*
- *Не передаю, но и сама ничего не предпринимаю. Жду, вдруг оно как-нибудь исполнится само.*
- *Не передаю, но требую, чтобы он сделал то, что я хочу. Считаю, что он должен сам догадаться и сделать так, как я ожидаю.*
- *Не передаю, потому что знаю, что у него нет денег на мои желания.*
- *Не ощущаю никакой энергии в своих желаниях. Не верю, что они вообще осуществимы.*

Если по той или иной причине вы не передаете свое желание мужчине, а оставляет его у себя, то дальше вам придется браться за его реализацию самой. Поступая таким образом, вы действуете в ущерб себе. Во-первых, занимаетесь мужской работой, затрачиваете массу сил и сами же потом из-за этого огорчаетесь. А во-вторых, не даете своему мужчине ни сил, ни вдохновения, ни шанса вас порадовать.

Абсолютное большинство мужчин, присутствовавших на наших семинарах, высказывались о том, что они готовы делать для своей любимой женщины все, чтобы бы она была довольна. Не имеет значения, логично ли ее желание, уместно ли. Главное, чтобы она улыбалась и была счастлива. При этом среди семейных пар основной проблемой оказалось то,

что мужа и не подозревали о желаниях своих жен, потому что те по тем или иным причинам не считали нужным сообщать им о них. Кто думал, что желание слишком мелкое, чтобы придавать ему значение и рассказывать о нем мужу. Кто, наоборот, считал, что желание слишком смелое, невыполнимое. На деле желания эти было не так трудно осуществить, и у мужчин тут же находились идеи, как можно достичь желаемого и что нужно предпринять.

Необходимо учитывать, что если вы привыкли справляться со всем самой, то на первых порах вам понадобится немало терпения, чтобы побороть эту привычку. Порой вам будет казаться, что проще сделать все самой, как обычно, чем учиться формировать желание, передавать его мужчине, ждать, когда оно осуществится, и все это, не будучи уверенной, справится ли партнер. Однако попробовать все же стоит. Вы удивитесь, насколько легко могут осуществляться ваши идеи, когда в них задействован мужской потенциал, и как одновременно с этим будут улучшаться ваши отношения с партнером.

Наш совет таким парам – начинайте с малого. Например, если в вашей паре принято, что даже продукты в магазине выбираются под чутким руководством женщины, не говоря о более значимых приобретениях, то не ждите, что мужчина вдруг «поймает» ваше желание поехать на Мальдивы, быстро найдет деньги, сбегает купит путевку и при этом выберет те дни, которые вам удобны, тот отель, о котором вы

мечтали, а также договорится с бабушками, чтобы те побыли с детьми в ваше отсутствие. Такое, безусловно, возможно, но только со временем. Для начала попробуйте попросить его о чем-то простом. Выберите то, что, на ваш взгляд, по силам вашему мужчине, кому как не вам это знать. Постарайтесь достичь того чувства, при котором ваша просьба шла бы от сердца и была бы действительно просьбой, а не требованием.

Вероятно, вам будет любопытно узнать, что **больше всего мужчин обижает, когда женщина, не говоря ему ни слова, сама прикидывает в голове его возможности, подсчитывает его деньги, оценивает его перспективы и... ставит на них крест.** Таким образом она не только не оставляет мужчине ни единого шанса хотя бы попытаться что-то для нее сделать, но и перекрывает для себя любые возможности получить что-либо через этого мужчину, а вместе с тем и через мужской пол вообще. Дело в том, что женщина никогда не может знать наверняка, как именно будет действовать мужчина. И это правильно, ей и не нужно этого знать. Более того, ей не следует даже думать об этом, чтобы не вмешиваться в процесс и не ограничивать возможности мужчины своим видением. **Для женщины важно чувствовать, что задача мужчине под силу, и верить в то, что в итоге он справится.** А как он будет это делать, что предпринимать, кого привлекать, сколько денег вкладывать, делать это сейчас или позже – все это решает мужчина.

Вместо этого часто происходит наоборот. Женщина навя-

зывает мужчине свое мнение и хочет, чтобы он не только достиг желаемой цели, но и сделал это в точности так, как она это себе представляет – именно в той последовательности, в то время и с теми людьми, как она считает правильным. А если видит, что он действует иначе, то пугается, тянет его в другую сторону и в результате останавливает на полпути. Это все равно что, к примеру, вы просите мужа отвезти вас в аэропорт к определенному времени и при этом всю дорогу спорите с ним о том, каким маршрутом ехать, какую полосу занимать, кого обгонять, а кого пропускать, где поддать газу, а где приостановиться. Лучший вариант для вас обоих это просто попросить мужчину отвезти вас и дальше предоставить ему действовать по его усмотрению. Поверьте, даже если он выбрал, на ваш взгляд, не лучший путь, он все равно успеет. Каким-то образом выберется из пробок, сократит дорогу и придумает что-нибудь, чтобы привезти вас вовремя. Если только вы сами в это верите и не тормозите движение своими сомнениями.

Многие женщины гордятся тем, что знают своего мужчину как облупленного и могут предсказать все его шаги наперед. В действительности гордиться тут нечем, ведь такое положение дел говорит о том, что мужчина находится под тотальным женским контролем. Если мужчина предсказуем, если у него не возникает своих идей, если он действует по указке жены, то такая семья живет лишь наполовину. Она ограничена видением одной только женщины и не задействи-

ет мужских ресурсов – ни умственных, ни творческих, ни физических.

У женщины нет таких возможностей в материальном мире, какие есть у мужчины. Поэтому когда речь идет о реализации задуманного, женщине не следует ориентироваться только на себя. Передача сердечной просьбы подразумевает передавание, отпускание энергии с тем, чтобы она реализовалась благодаря мужской силе. Так, чтобы женщине оставалось только удивляться, как мужчина сумел все это проверить.

Женщинам полезно знать, что так же как женщина ничем не ограничена в тонком мире, в мире чувств и желаний, так же и мужчина ничем не ограничен в мире физическом. Возможности мужчины бесконечны. В материальном мире мужчина может все.

\* \* \*

В нашей первой книге «Быть счастливым просто! Энергетические ловушки в паре и как их избежать» мы подробно рассказываем о мужских и женских энергиях. Напомним, что в каждом человеке есть и мужское, и женское, но в мужчине больше мужского, в женщине женского. Это соотношение не абстрактное, а вполне конкретное.

Мужчина – это примерно 80 % действий и 20 % чувств

Женщина – это примерно 80 % чувств и 20 % действий

Когда это соотношение выдерживается приблизительно в этих пропорциях, человек развивается сообразно своему полу. Чем сильнее оно нарушается, тем сложнее приходится человеку, тем дальше он отдалается от самого себя и живет наперекор своей природе.

На протяжении всей этой книги мы будем рассматривать проблемные ситуации мужчины в первую очередь с точки зрения того, как ему действовать, а сложности в жизни женщины прежде всего с точки зрения того, как ей чувствовать. Именно потому, что сила мужчины заключается в действиях, в реальных поступках, то есть в области физического, а сила женщины кроется в чувствах, в ощущениях, то есть в сфере тонкого, душевного. Сейчас же уделим особое внимание тем двадцати процентам, которые не являются основными, но, тем не менее, играют свою роль в человеческой жизни.

Если в мужчине отсутствуют чувства, то он может с успехом реализовывать свои мужские качества, но при этом будет совершенно не развит душевно. Он не воспринимает ничего того, что связано с чувствами. С таким мужчиной не получается создать сердечных отношений, он не знает, что такое разговоры по душам, понимание с полуслова, душевная теплота.

Часто такими становятся мужчины, нацеленные только на работу, деньги, бизнес. Их время расписано по минутам, но

деньги, которые они имеют, не дарят им радости. Сами они обычно говорят, что у них нет времени отдыхать или наслаждаться чем бы то ни было. В действительности они попросту не умеют этого делать.

Женщине рядом с таким мужчиной бывает очень тяжело, поскольку он не в состоянии понять ее чувств. Он не может ни разделить ее радость, ни понять ее переживаний. А когда она пытается объяснить, что чувствует, он искренне недоумевает, чего от него хотят. Он считает, что раз обеспечивает женщину материально, больше от него ничего не требуется. По сути, он блокирует развитие души и своей женщине. И ей, чтобы чувствовать себя живой, приходится искать понимания на стороне. Такая пара является парой только формально. Каждый использует другого в своих целях, но настоящей близости и взаимопонимания между партнерами нет.

Развитие чувств мужчины начинается с того, что он посвящает какое-то количество времени самому себе и делает что-то только для себя, ради собственного удовольствия. Отправляется в горы, катается на мотоцикле, осваивает авиацию, строит полки, отливают скульптуры, записывает диск со своими песнями, одним словом, занимается тем, что ему нравится, осуществляет то, о чем давно мечтал. И при этом учится получать удовольствие, радоваться. Не корит себя за то, что зря тратит время. Не думает о том, что за эти дни (или часы) можно было сделать что-то полезное для бизнеса. Не рвется отвечать на звонки или проверять биржевые

сводки. Сознательно отбрасывает эти мысли и сознательно запускает в себе чувство удовольствия от того, что он делает здесь и сейчас.

Один бизнесмен, прошедший обучение у нас, сказал, что узнал о себе много нового, но главным своим приобретением считает то, что он научился... дышать. Он понял, что последние лет пятнадцать не давал себе возможности просто остановиться и передохнуть, не говоря уже о том, чтобы отключиться от дел, съездить в отпуск и полноценно расслабиться. По его признанию, ощущение, которое испытываешь стоя рано утром на вершине горы, посреди тумана и облаков, один на один с природой, вдыхая медленно, глубоко и полной грудью, дает такое чувство подъема, полета, единения с миром и с самим собой, что большего для счастья и не нужно. Теперь всякий раз, когда он чувствует, что давление на него возрастает и дел становится столько, что не продохнуть, он уединяется на несколько минут в своем кабинете, мысленно возвращается в то место в горах, где проводились занятия, и начинает дышать так, как делал это там. И давление тут же ослабевает. Количество дел резко сокращается, что-то решается само, что-то становится не таким срочным, как казалось, кто-то вызывается помочь и берет часть вопросов на себя. Жизнь возвращается в нормальное русло.

Иногда мужчины думают, что наслаждаться жизнью – прерогатива женщины, а их задача лишь обеспечить для нее подходящие условия. В целом это верно. Но если мужчина

сам не знает, что такое наслаждаться и радоваться жизни, и считает своим главным достоинством деньги, то стоит ли потом обижаться на то, что так же его начинают воспринимать и окружающие люди, включая женщин. Безусловно, обидно осознавать, что всем нужны от тебя только деньги. Обидно, когда даже близкие относятся к тебе как к источнику получения материальных благ, как к машине для зарабатывания денег, а не как к человеку. Обидно видеть, что никого не волнует, как ты живешь, что чувствуешь, о чем переживаешь. Однако первый, кто должен бы задуматься об этом, это вы сами. Обращать внимание на свои чувства, осознавать свою потребность ощущать себя радостно, спокойно, хорошо и предпринимать для этого какие-то меры необходимо вам самому. Это и есть те недостающие двадцать процентов, и они должны быть посвящены вашим чувствам.

Другая крайность – это мужчины, в жизни которых чувства занимают не двадцать, а намного больше процентов. Это чревато тем, что мужчина в буквальном смысле становится похожим на женщину, ведь чувства – энергии женские. И если они начинают превалировать, то мужские качества вытесняются. Такой мужчина все очень чутко воспринимает, на все остро реагирует, причем как в плюс, так и в минус. Он то очаровывается и загорается, то разочаровывается и гаснет, и в итоге оказывается всецело поглощен своими переживаниями и до конкретных действий так и не доходит. Способность чувствовать растет, способность действо-

вать падает. Вместо мужественности, решительности и силы в мужчине все больше проявляется мягкость, чувствительность, эмоциональность и прочие энергии, присущие женщине. А это никак не помогает ему во взаимодействии с материальным миром, где мужчине необходимо активно действовать, отстаивать свои интересы, добиваться целей, проявлять силу и напор.

Такие мужчины прекрасно ладят с женщинами, поскольку отлично их понимают и находятся с ними на одной волне. Проблема заключается в том, что с ними невозможно создать полноценную пару, для этого им недостает мужских энергий. В глазах женщин они так или иначе выглядят несостоятельными – либо материально, либо сексуально.

\* \* \*

Теперь поговорим о тех оптимальных двадцати процентах, которые должны занимать действия в жизни женщины. Современные женщины в большинстве своем настолько активны, что, услышав о соотношении чувств и действий, обычно пугаются, как это так? Делаю посвящать всего лишь пятую часть своей жизни, а все оставшееся время сидеть и развивать чувства? Как такое возможно?

На деле чувства в женщине присутствуют всегда. Что бы она ни делала, она может делать это с чувством. А может делать все без чувств, механически, не включая сердце. Так

вот, всегда, когда женщина действует механически, она действует как мужчина и развивает в себе мужские энергии. Взять и сделать что-то, не обращая внимания на чувства, ни свои, ни чужие, главное, чтобы был результат – такой подход характерен для мужчины. Иногда это необходимо и женщине, бывают ситуации, в которых нужно просто пойти и сделать что-то, без долгих размышлений и без лишних эмоций. Но только иногда. Приблизительно в двух случаях из десяти.

Во всех остальных случаях необходимо, чтобы женщина занималась делами с чувством, с радостью, с душой, вкладывая в дела свою энергию, вдыхая жизнь во все, к чему прикасается, и наполняя пространство вокруг своими вибрациями. Если душа не задействована, и женщина живет только головой, выполняя то, что от нее требуется, ее действия становятся бездушными, бесчувственными, механическими. Может, они и правильные, но радости они не доставляют ни ей, ни окружающим.

Механические действия всегда продиктованы тем, что женщине приходится заставлять себя делать что-то, что ей не по душе. Не хочется, но надо. Менять свое чувство она не умеет, и делать дело с хорошим чувством, с радостью у нее не получается. Но и не делать тоже нельзя. Приходится прятать чувства поглубже, чтобы не чувствовать ничего, и силой принуждать себя делать то, что требуется. **Чем чаще женщина подавляет в себе какие-либо чувства, тем быстрее разрушается ее способность вообще что-ли-**

**бо чувствовать.** Со стороны кажется, что в такой женщине нет никаких чувств вообще, ни плохих, ни хороших.

А теперь представьте себе, легко ли жить с женщиной, в которой нет чувств? Которую ничто не трогает и ничто не радует? У которой ничто не вызывает ни сочувствия, ни вдохновения, ни отклика в душе? Как вы теперь знаете, недостаток чувств губителен даже для мужчины, что уж говорить о женщине. Если мужчина не развивает чувств, он становится бесчувственным, грубым, толстокожим, но все-таки остается мужчиной. Если же чувства отсутствуют в женщине, она, по сути, перестает быть женщиной.

В наши дни у многих женщин вся жизнь состоит из таких вот механических усилий. У них нет ничего, что они делали бы по собственному желанию, по зову сердца, а не потому что «так надо». А есть и такие, кто вообще не знает, что это такое. Раньше ходили в школу из-под палки, теперь ходят на работу как на каторгу. В детстве мама с папой приучали к порядку, теперь домашними делами нагружает муж. Когда-то на улицу не выпускали родители, теперь из дома не отпускает родившийся ребенок, и так далее. В результате женщина настолько приучила себя делать все через силу, через «не хочу», что по-другому уже не умеет. Даже те занятия, что изначально подразумевают в себе удовольствие и радость, будь то поездка в отпуск или занятия любовью, она делает с трудом, преодолевая себя. Она может искренне полагать, что всему виной муж, нелюбимая работа, малень-

кий ребенок или что-то еще. Однако проблема заключается в том, что она сама не умеет жить иначе.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.