



*Афоризмы  
восточной мудрости*

**Н. Богданова**

# **Афоризмы восточной мудрости**

**Серия «Коллекция цитат и афоризмов»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23101714](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23101714)*

*Афоризмы восточной мудрости / [сост. Н. Богданова]: ООО*

*«Издательство АСТ»; Москва; 2017*

*ISBN 978-5-17-097901-1*

## **Аннотация**

Мудрость – это определенное выражение мыслей, основанное на опыте и сконцентрированное на идеях мыслителей и философов. Восточная мудрость – это сочетание глубоких знаний и жизненного опыта великих мира сего. Философия Востока стала единой многообразной системой идей для различных поколений. На Востоке считается, что без духовного развития любые знания бесполезны, так как мудрость всегда находится по другую сторону интеллекта и сознания. В этой книге мы предлагаем вам самую лучшую подборку афоризмов восточных мудрецов, которые помогут открыть новые имена, делая познания наиболее полными и глубокими.

# Содержание

Абдуррахман Джами (1414–1492) персидский и таджикский поэт и философ, суфий	6
Абуль-Ала Маари (973–1057/1058) поэт, прозаик, мыслитель	9
Абуль-Фарадж (Григорий Иоанн Бар Эбрей) (1226–1286) сирийский писатель, ученый, автор трактатов по медицине, истории, философии, грамматике	12
Абу Муин Насир Хосров (1004 – после 1072) таджикский и персидский поэт, философ, религиозный деятель	16
Абу Мухаммад Сахл ибн Абдуллах ат-Тустари (818–896) персидский богослов раннего суфизма	17
Абу Мухаммед Ильяс ибн Юсуф Низами Гянджеви (ок. 1141 – ок. 1209) поэт и мыслитель	18
Абу-Сайид (987–1049) девятый ильхан государства Хулагуидов	20
Абу Язид Тайфур ибн Иса Бистами (804–874) персидский суфий	21
Абуль-Атахия (748–825) первый арабский философ-поэт	23
Абулькасим Фирдоуси (ок. 940–1020 или 1030) персидский и таджикский поэт	24



# **Афоризмы восточной мудрости (сост. Н. Богданова)**

© Богданова Н., сост., 2017

© Оригинал-макет, ООО «Книжкин Дом», 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

\* \* \*

# **Абдуррахман Джами (1414–1492) персидский и таджикский поэт и философ, суфий**

Бессердечия кто обнажает меч,  
Тот сам падет, сражен мечом бессердечным.  
Дела мои – любовь, труды – любовь.  
О, жизнь моя! Твои плоды – любовь.

Достоинству нас не научит тот,  
Кто недостойно сам себя ведет.

Ешь столько, чтобы тела зданье  
Не гибло от переедания.

Зависть для ума – что боль для глаза.  
От зависти ослепнуть может разум.

Коль черен сердцем старый человек,  
Какая польза, что он прожил век?

Лучший среди людей тот, кто больше приносит пользы  
другим.

Невыносимой мукою томим  
Тот, кто во всем завидует другим.  
Всю жизнь тоской и злобою дыша,  
Затянута узлом его душа.

Не мучь безмерно душу каждый час  
Исканьем в мире власти и богатств.

Признание в самом себе порока —  
Вот что его скрывает от врагов.

Терпенье той волшебнице подобно,  
Что воду в жемчуг превратить способна.

Ты никому не можешь быть судьей,  
Пока к добру не обращен душой.

Когда в грязи стираешь платье ты,  
Не жди от этой стирки чистоты.

Бесчеловечия кто обнажает меч,  
Тот сам повержен будет мечом бесчеловечным.

В победе зла – падение твое.  
В добре твоём – спасение твое.

Беспечность есть причина всяких бедствий.

Не должностью облагораживается и возвышается человек, а должность благодаря человеку становится благородной и высокой.

Не золотом, не серебром прославлен человек.  
Своим талантом, мастерством прославлен человек.

Не мучь безмерно душу каждый час,  
Ища по миру власти и богатств.

Один язык у нас, а уха – два,  
Чтоб слышать много, но беречь слова.



# Абуль-Ала Маари (973–1057/1058)

## поэт, прозаик, мыслитель

Безбожным тягостно молитвенное бденье,  
Для них – что груз горы коленопреклоненье.

Взгляни на собственную веру: в ее пустыне  
Увидишь мерзость лицемерья и срам гордыни.

Для каждого из нас у жизни есть в запасе  
Обиды, бедствия и горечь в каждом часе.

Душа могла бы тело беречь от всех потерь,  
Покуда земляная не затворилась дверь.

Жизнь – верховой верблюд; мы держимся в седле,  
Пока плутовка-смерть не спрячет нас в земле.

Земная жизнь – война. Мы тягостное бремя  
Несем, доколе нас не остановит время.

Когда наступит срок, хотим иль не хотим,  
Душа, что полная грехов, пойдет путем своим.

Не болтайте вы зря о душе наобум,  
А начав, не пытайте о ней мой беспомощный ум.

Не убивай того, кто в море нашел пристанище,  
Четвероногих плоть живую не делай пищей.  
Красавиц молоком животных поить не надо:  
Чем обворованное вымя утешит чадо?  
Не нападай врасплох на птицу, не грабь крылатой:  
Насилье – тяжкий грех, он неминуемо грозит расплатой.

За днем приходит ночь: жизнь – пестрая змея,  
А жало у нее острее лезвия.

Смерть – это вечный сон, отдохновенье плоти,  
А жизнь – бессонница, пристрастная к заботе.

Мне проповедники разнообразных вер  
И толкователи с их бредом – не в пример.

Весь мир у твоих ног, ты несметных богатств обладатель,  
Но не рабской неволей ты столь возвеличен, Создатель!

Мне – душа: «Я в грязи, я разбита и обезоружена!»  
Я в ответ: «Примиришь! Эта кара тобою заслужена!»

О, племя писателей! Мир обольщает ваш слух

Напевом соблазнов, подобным жужжанию мух.  
Кто ваши поэты, как не обитатели мглы, —  
Свирепые волки, чья пища — хвалы и хулы.  
Они вредоносней захватчиков, сеющих страх,  
Как алчные крысы, они вороваты в горах.

От вздоха первого в день своего рожденья  
Душа торопится ко дню успокоенья.

**Абуль-Фарадж (Григорий  
Иоанн Бар Эбрей) (1226–1286)  
сирийский писатель, ученый,  
автор трактатов по медицине,  
истории, философии, грамматике**

Лучшая похвала – это та, что исходит от человека, которому ты ничего хорошего не сделал.

Обильная еда вредит телу так же, как изобилие воды вредит посеву.

Не пренебрегай маленькими людьми – они могут помочь тебе возвыситься.

Лучше время от времени недоедать, чем постоянно переедать.

Очень плох человек, ничего не знающий, да и не пытающийся что-нибудь узнать. Ведь в нем соединились воедино два порока.

Не надейся на вспыльчивого друга, даже если по натуре

он добрый человек.

Глупцы замечают только промахи людей и не обращают внимания на их достоинства. Они подобны мухам, которые норовят сесть только на воспаленную часть тела.

Душа, в которой отсутствует мудрость, – мертва. Но, если обогатить ее учением, она оживет, подобно заброшенной земле, на которую пролился дождь.

Лучшая похвала – это та, что исходит от человека, которому ты ничего хорошего не сделал.

То, что скрываешь от врага, не сообщай и другу, ибо нет гарантии, что дружба будет длиться вечно.

Снисходительное отношение к глупости присуще каждому умному человеку.

Человек, который с самого начала ведет себя достойно, избавлен от угрызений совести.

Я часто раскаиваюсь в том, что говорил, но редко сожалею о том, о чем молчал.

В моих знаниях есть пробелы, потому что я стеснялся за-

давать вопросы людям, стоявшим ниже меня. Поэтому я хочу, чтобы мои ученики не считали для себя зазорным обращаться по всем вопросам и к тем, кто стоит ниже их. Тогда их знания будут более полными и совершенными.

Удивительно устроен человек: он огорчается, когда теряет богатство, и равнодушен к тому, что безвозвратно уходят дни его жизни.

Почему завистники всегда чем-то огорчены? Потому что их снедают не только собственные неудачи, но и успехи других.

Терпение – прекрасное качество, но жизнь слишком коротка, чтобы долго терпеть.

Я знаю немного, но то, что знаю, – знаю в совершенстве.

Пища, которую организм не может переварить, съедает того, кто ее съел. Ешь поэтому в меру.

Умеренность – союзник природы и страж здоровья. Поэтому, когда вы пьете, когда вы едите, когда двигаетесь и даже когда вы любите, – соблюдайте умеренность.

Привлекай к себе друзей хорошими деяниями. В этом и

есть смысл подлинной дружбы.

Вино сообщает каждому, кто пьет его, четыре качества. Вначале человек становится похожим на павлина – он пыжится, его движения плавны и величавы. Затем он приобретает характер обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать. Потом он уподобляется льву и становится самонадеянным, гордым и самоуверенным. Но в заключение он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи.

Распущенность проявляется не только в поступках, но и в словах.

Пьянство – мать всех пороков.

# **Абу Муин Насир Хосров (1004 – после 1072) таджикский и персидский поэт, философ, религиозный деятель**

Беда тому, кто на себя взвалил  
То дело, что исполнить нету сил.

Облегчи седому путь, помоги хоть малость.  
Сам поймешь когда-нибудь, что такое старость.

Когда участвуешь ты в скачке спора,  
Не горячись, и упадешь не скоро.  
В совете горьком, что нам друг дает,  
Снаружи – горечь, в сердцевине – мед.

Большого не может быть счастья,  
Чем несчастным приносить счастье.

Ты буйство юности, как зверя, укроти,  
Отцу и матери всегда служи отрадой.  
Не забывай о том, что мать вспоила нас,  
Отец же воспитал свое родное чадо.



# **Абу Мухаммад Сахл ибн Абдуллах ат-Тустари (818–896) персидский богослов раннего суфизма**

Что значит искренность? Она – повиновение.

Но также искренность имеет три значения:

Служенье искренне Аллаху, совершенье

Ради Него всех дел, сердечное горенье.

Раскаиваться – это значит не забывать о своих грехах.

# **Абу Мухаммед Ильяс ибн Юсуф Низами Гянджеви (ок. 1141 – ок. 1209) поэт и мыслитель**

Чтоб клады счастья обрести, прибегни ко всесилью слов.

Влюбленный слеп. Но страсти зримый след  
Ведет его, где зрячим хода нет.

Бывает, что любовь пройдет сама,  
Ни сердца не затронув, ни ума.

Дни свои влачить без друга – наигоршая из бед.  
Жалости душа достойна, у которой друга нет.

Какой-нибудь друг неизбежен везде.  
Но лучший – когда он помощник в труде.

Мир ради радости и счастья – не ради притеснений и нужды.

Потворствуй преданным друзьям, их за поступки не гони.  
Как напоит тебя сосуд, тобой разбитый в черепки?

Слово, идущее от сердца, проникает в сердце.

Коль порою жало горя поражает в грудь,  
В эти дни броню терпенья, сын мой, не забудь.

# **Абу-Сайид (987–1049) девятый ильхан государства Хулагуидов**

Но отвечай, что познакомил нас Всевышний  
Со всею сущностью своею, что она  
Для сердца каждого Всевышним нам дана.  
Ее достоинство – источник... еле слышный.

Покинь себя и сделай шаг, хотя б один,  
К реализации того, что в сей судьбе  
Не существует равноценно по себе.  
Ведь существует только Бог, ты с ним един.

Грехи мои числом – что капли дождевые,  
И стыдно стало мне за грешное житье.  
Вдруг голос прозвучал: – Брось помыслы пустые!  
И дело завершай прекрасное свое.

# Абу Язид Тайфур ибн Иса Бистами (804–874) персидский суфий

Позволь, о Господи, мне не существовать!  
Доколе между нами будет «я» стоять?

Весь мир – обман. Но здесь, воистину, Аллах.  
Я – Аллах, иного Бога нет в веках.

Себя я сбросил так, как кожу змей,  
И, в суть свою взглянув, поверил ей.

Нет и песчинки желания мирского  
В свечении сердца: свет не ведает земного.

Свет освещает лишь поверхности преграды  
И все, что тянется ко свету для награды.

Когда печаль приходит в сердце, чти удачу.  
Ведь без нее ты не решишь свою задачу.

Я все года искал божественную Суть.  
Когда же Истину узрел, то оказалось,  
Что Божество мое искателем являлось,

А я искомым оказался. Вот мой путь.

Благочестие живущих в небесах  
Я себе в подушку нынче положил,  
Благочестием семи земель зашил.  
Да и сплю на ней! Свидетель мой – Аллах!

Все сведения о Боге – в человеке,  
И знания Его – в уме людей,  
Любовь Его – в душе уже твоей,  
А сердце Бога – в сердце каждого навеки.

Суфизм пришел к нам не из слов и разговоров,  
Возник из голода он да из отречения  
От сети рабства. Из великого теченья  
Духовной силы из Божественных просторов.

Свечам подобно, окруженным зеркалами,  
Сияет сердце бесконечными лучами.

Вновь посвященный дисциплине подчинен,  
Но соблюдение Истин – это есть Закон.

# **Абуль-Атахия (748–825) первый арабский философ-поэт**

Ты высоко вознесся, враждуя с судьбой,  
Но судьба твоя... тенью стоит за тобой.  
И твоя к невозможному рвется душа,  
Но лишь смертные муки познает она...

Ты высоко вознесся, враждуя с судьбой,  
Но судьба твоя... тенью стоит за тобой.  
Ты душой к невозможному рвешься, спеша,  
Но лишь смертные муки познает душа...

**Абулькасим Фирдоуси**  
**(ок. 940–1020 или 1030)**  
**персидский и таджикский поэт**

Где правда проступает сквозь туман,  
Там терпит поражение обман...

Дела переносить назавтра неумно;  
Что завтра может быть, нам знать не суждено.

Если дело достойно завершено,  
Вознесет и прославит тебя оно.

Если путь твой к познанию мира ведет,  
Как бы ни был он долог и труден – вперед!

Лишь в разуме счастье, беда без него,  
Лишь разум – богатство, нужда без него.

Лишь тот судьбою одарен счастливой,  
Тот радостен, чье сердце справедливо!

Не решай ничего опрометчиво,  
Не подумавши – действовать нечего.



Все тленны мы, дитя, таков вселенной ход.  
Мы – словно воробьи, а смерть, как ястреб, ждет.  
И рано ль, поздно ли – любой цветок увянет, —  
Своею теркой смерть всех тварей перетрет.

Пусть разум твои направляет дела.  
Он душу твою не допустит до зла.

Не уколовшись шипами, розу не сорвешь.

Уж если оказал кому-нибудь услугу,  
Не поминай о ней ты ни врагу, ни другу.

Все в мире покроется пылью забвенья,  
Лишь двое не знают ни смерти, ни тленья:  
Лишь дело героя да речь мудреца,  
Пройдя сквозь столетья, не знают конца.

Доблесть – достояние стремящихся к высокой цели.

Чтоб быть справедливым возмездье могло,  
Лишь злом воздавать подобает за зло.

С тех пор как мир возник во мгле,  
Еще никто на всей земле

Не предавался сожаленью  
О том, что отдал жизнь ученью.

Кто врага лелеет своего,  
Безумцем в мире назовут того.

С тех пор как существует мирозданье,  
Такого нет, кто б не нуждался в знанье.  
Какой мы ни возьмем народ и век,  
Всегда стремится к знанью человек.

Как жаль, что отпрыск неразумный  
Рождается от мудреца:  
Не получает сын в наследство  
Талант и знания отца.

Талант и знания – яркий свет.  
Без них из тьмы исхода нет.

Один враг – это много, тысяча друзей – мало.  
Нет в этом мире радости сильней,  
Чем лицезренье близких и друзей.  
Нет на земле сильнее муки,  
Чем быть с друзьями славными в разлуке.

От знания в сердце вспыхнет яркий свет.

Оно для тела – как броня от бед.

Тайной не пребудет слово.

Есть тайна одного иль двух, но тайны нет у трех,  
Но всем известна тайна четырех.

К добру и миру тянется мудрец,

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.