

Лора
Мелик

ОБРЯДЫ,
ПРАЗДНИКИ
И ОБЫЧАИ НАШИХ
ПРЕДКОВ

м о л и т в ы з а г о в о р ы о б е р е г и

Лариса Николаевна Мелик

Обряды, праздники и обычаи наших предков

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23128161

Обряды, праздники и обычаи наших предков: Центрполиграф; Москва;

2017

ISBN 978-5-227-07164-4

Аннотация

Новая книга Лоры Мелик во всей полноте раскроет перед вами жизнь и душу русского народа, которой наполнены его игры, стишки и приговорки для детей, заговоры, молитвы, приметы, праздничные и колыбельные песни, обряды церковные и перешедшие к нам из язычества. Известная ведунья описывает быт и традиции, охватывающие все этапы жизни человека: заговоры и молитвы в помощь беременной и младенцу; крестины; игры, считалки и занятия с малышом; праздничные традиции для детей и взрослых; народные игры для детворы и для старших; современные и старинные свадебные обычаи; погребальные обряды и приметы. Также в книге можно найти советы, как оберечь свой дом от зла и правильно творить домашнюю молитву. Отдельная глава посвящена языческим божествам, которым поклонялись древние славяне. Каждый из нас должен знать свои

корни, потому что они дают нам силу. С бесконечно богатым наследием наших предков и знакомит нас книга.

Содержание

К читателю	8
Глава 1. Младенчество	11
Первые дни жизни	11
Молитвы при беременности	13
Молитва к Божией Матери	13
Молитва пред иконою Божией Матери Феодоровская	14
Молитва перед иконою Пресвятой Богородицы Целительница	15
Наговор от сглаза на красную нить	23
Молитва святым семи отрокам Ефесским	24
Молитва преподобному Иринарху, затворнику Ростовскому	25
Заговор на подушку от бессонницы	26
Молитва преподобному Александру Свирскому	26
Молитвы при недостатке молока	27
Молитва перед иконой Божией Матери Млекопитательница	27
Тропарь Преподобному Ипатию Печерскому, целбнику, глас 1	29
Крестины	30

Обряд крещения	30
Миропомазание	35
Молитва при наречении имени младенца (читается священником)	41
Краткий именинный календарь	43
О наречении имени	95
Из творений святого праведного Иоанна Кронштадского	95
Из творений святого Феодора Едесского	98
Сороковая молитва	99
Молитва ангелу-хранителю	100
Глава 2. Детство и юность	101
Занятия с малышом	101
Скороговорки	104
Колыбельные песни	113
Пестушки и потешки	119
Ладушки	124
Сорока	126
Кудерцы	130
Ручки	130
Сова летит	130
Лунь плывет	131
Дыбки	131
Попляши	131
Пестушки-тютюшки	132
Приговорки	133

Лора Мелик
Обряды, праздники и
обычай наших предков

© Мелик Л., текст, 2017

© «Центрполиграф», 2017

© Художественное оформление, «Центрполиграф», 2017

К читателю

Здравствуй, дорогой читатель! В твоих руках книга, в которой можно найти много интересного, она уникальна. Ведь в ней собраны наши, русские, обряды и верования. Читая книгу, ты окунешься в жизнь русского народа, вспомнишь или узнаешь об истинных русских обычаях, ощутишь этот незабываемый «русский дух». Нам есть чем гордиться, у нас есть замечательные корни, древние корни – свой фольклор и история.

Мы – русский народ. Великий Русский Народ. И каждый из нас должен помнить свою историю и культуру, и она стоит того, чтобы мы ее знали.

Русский народ издавна бережно хранит свои обычаи, обряды, предания и легенды, передавая их из поколения в поколение. А сколько веры в его молитвах!

Жизнь начинается – и завершается, неумолимо быстро отсчитывая дни, месяцы, годы, десятилетия. Как ее нужно прожить, учитывая наши русские национальные традиции? Ведь вы с гордостью должны сказать и осознать всю красоту сказанного: «Я – русский».

Многие сейчас осознали свою культуру и свои истоки, которые помогают выйти на большой, светлый путь народных традиций. А ведь как это важно для всех нас в целом! Вы узнаете, как правильно по-христиански совершать обряд по-

гребения, поминок, узнаете, как это было в Древней Руси. Как сосватать невесту, как свадьбу сыграть, как окрестить ребенка и дать ему имя, какие петь ему песни и каким играм научить... Все это вы можете узнать, прочтя эту книгу.

А календарные праздники: Рождество, Масленица и другие? А святки? Наши, русские святки! Посмотрите вокруг, может ли так еще кто-нибудь праздновать?! Русский дух, русский задор – есть ли где что-то похожее? Нет!

Каждому из нас нужно помнить и чтить свой род. И не зря в народе говорят: «На роду написано таким быть», имея в виду именно род, предыдущие поколения ваших предков.

Каждый народ имеет свой эгрегор, свою силу, необычайную силу, которая защищает и хранит нас. Каждый народ имеет и своего покровителя. Считается, что сама Богородица покровительствует России. У каждого народа есть своя память. Народы могут появляться, возрождаться и исчезать, развиваться и деградировать.

Нам с вами оставлены такие великие сокровища русской культуры, о которых другие народы не могут даже мечтать. А мы имеем, да только по достоинству это не ценим. Проходя мимо наших, исконно русских, сокровищ, мы, как идолам, поклоняемся чужой мишуре. Да вы только вникните в наши былины, колыбельные песни! Сколько мудрости, тепла и любви в них! Ласковые, согревающе-теплые, необыкновенно нежные, величавые песни. Сколько в них науки, сколько поучений! Только вдумайтесь в слова и постарайтесь ощутить

их дух.

Мы бесконечно богаты, потому что обладаем великим, бесценным наследием, которое получили от наших предков. И было бы неблагодарно всего этого не помнить!

Ну вот, ответьте сейчас сами себе, много ли вы знаете народных обрядов, примет, песен? Раз-два и обчелся, а поэтому и дети не знают, как правильно колядовать под Рождество.

Жизнь русского человека отражена в его быте и обрядах, которые продолжают жить, несмотря ни на что.

Очень хочется, чтобы книга, которую вы держите в руках, не только удовлетворила ваш интерес, но и расширила кругозор. Пусть в вашу жизнь войдет народный колорит, эпос, которые до сих пор привлекают нас в русских обрядах.

Лора Мелик

Глава 1. Младенчество

*Нет на Земле гимна торжественнее, чем лепет
детских уст.*

В. Гюго

Первые дни жизни

*Сам не съешь, а беременной не откажи.
Народная мудрость*

Отказать будущей матери в пище, которую ей хочется съесть, значит взять грех на душу. Ведь считается, что просит не только она, а и младенец, которого она носит.

Рождение человека – одно из самых удивительных явлений природы. Появлению малыша в этот мир предшествуют долгие девять месяцев после зачатия. Вы только представьте, какое чудо совершает Природа! Две клеточки, соединяясь в одно целое, образуют зародыш, из которого получается замечательный малыш. Помимо материального тела, которое дают родители, ребенок получает и Душу.

И вот чудо свершилось – родился малыш. Каким же он будет, что его ждет? А ведь вся эта информация закладывается еще в момент зачатия и потом дополняется моментом рождения в этот мир!

Современные ученые рекомендуют слушать во время беременности классическую музыку, рассматривать произведения искусства, любоваться природой и слушать ее звуки. В общем, беременную женщину должно окружать все красивое, прекрасное и доброе. И самое главное – доброе отношение окружающих. Знайте, что все, что вы сделаете с любовью и с верою, несомненно, принесет здоровье вашему будущему ребенку.

Сейчас, к сожалению, забыты древние обряды, связанные с рождением ребенка. В то далекое время народ большое внимание уделял не только самим родам, но и предродовому периоду. Женщина, зачавшая ребенка, проходила в церкви исповедь, каялась в грехах, принимала покаяние, все это способствовало рождению ребенка здорового и в духовно здоровой семье.

Православие учит соблюдать посты, во время которых нужно воздерживаться не только от приема определенных видов пищи, но и необходимо сексуальное воздержание. Ребенок, зачатый в пост, считался зачатым во грехе.

Беременной женщине не разрешалось работать в праздники, ходить на кладбище, гладить животных. Зато рекомендовали по возможности чаще смотреть на что-либо красивое – чтобы ребенок родился не только здоровым, но и красивым.

А как сейчас? Ребенок только-только зародился и буквально сразу же начинает вдыхать «аромат» сигарет и алкогольных напитков. Вместо свободной и удобной одежды и

обуви мама, жертвуя удобствами будущего малыша, в угоду моде надевает обтягивающие джинсы и обувь на высоком каблуке. Допустимо ли это?

Так чего же женщины придерживались в те далекие времена?

Первую половину срока женщина тщательно скрывала от посторонних свою беременность, чтобы у ребенка не было тяжелой судьбы и его не коснулся сглаз.

За полтора-два месяца до родов в дом приглашали бабу-повитуху, чтобы она подготовила женщину к родам, потому что без нее при родах было не обойтись. Она и обряды знала, и молитвы, и особые приемы.

Молитвы при беременности

Молитва к Божией Матери

О, Преславная Матерь Божия, помилуй меня, рабу Твою, приди ко мне на помощь во время моих болезней и опасностей, с которыми рождают чад все бедные дочери Евы. Вспомни, о Благословенная в женах, с какою радостью и любовью Ты шла поспешно в горную страну посетить сродницу Твою Елисавету во время ея беременности и какое чудесное действие произвело благодатное посещение Твое в матери и в младенце. И по неисчерпаемому благосердию Твоему

даруй и мне, униженнейшей рабе Твоей, разрешиться от бремени благополучно; даруй мне сию благодать, чтобы дитя, покоящееся теперь под моим сердцем, пришедши в чувство, с радостным взыгранием, подобно святому младенцу Иоанну, поклонялось Божественному Господу Спасителю, Который из любви к нам, грешным, не возгнушался и Сам стать младенцем. Неизглаголанная радость, которою преисполнилось девственное Твое сердце при воззрени на новорожденного Твоего Сына и Господа, да усладит скорбь, предстоящую мне среди болезней рождения. Жизнь мира, мой Спаситель, рожденный Тобою, да спасет меня от смерти, пресекающей жизнь многих матерей в час разрешения и да причтет плод чрева моего к числу избранных Божиих. Услышь, Пресвятая Царица Небесная, смиренную мольбу мою и призри на меня, бедную грешницу, оком Твоея благодати; не постыди моего упования на Твое великое милосердие и осени меня, Помощница христиан, Исцелительница болезней, да сподоблюсь и я испытать на себе, что Ты – Матерь милосердия, и да прославлю всегда Твою благодать, не отвергающую никогда молитвы бедных и избавляющую всех, призывающих Тебя во время скорби и болезни. Аминь.

Молитва пред иконою Божией Матери Феодоровская

К кому воззову, Владычице, к кому прибегну в печали мо-

ей; к кому принесу слезы и вздыхания моя, аще не к Тебе, Царице Небесе и земли: кто исторгнет мя от тины грехов и беззаконий, аще не Ты, о Мати Живота, Заступнице и Прибежище рода человеческого. Услыши стенание мое, утетиши мя и помилуй в горести моей, защити в бедах и напастях, избави от озлоблений и скорбей и всяких недугов и болезней, от враг видимых и невидимых, умири вражду стужающих мне, да избавлен буду от клеветы и злобы человеческого; такожде от своя ми плоти гнусных обычаев свободи мя. Укрый мя под сению милости Твоя, да обрящу покой и радость и от грехов очищение. Твоему Матернему заступлению себе вручаю; буди мне Мати и надежде, покров и помощь и заступление, радость и утешение и скорая во всем Помощнице. О чудная Владычице! Всяк, притекающий к Тебе, без Твоя всеильныя помощи не отходит: сего ради и аз недостойный к Тебе прибегаю, да избавлен буду от внезапныя и лютыя смерти, скрежета зубнаго и вечнаго мучения. Небесное же Царствие получиши сподоблюся и Тебе во умилении сердца реку: Радуйся, Мати Божия, Предстательница и Заступница наша усердная, во веки веков. Аминь.

Молитва перед иконою Пресвятой Богородицы Целительница

Прими, о Всеблагословенная и Всемошная Госпоже Владычице Богородице Дево, сия молитвы, со слезами Тебе ны-

не приносимыя от нас, недостойных раб Твоих, ко Твоему цельбоносному образу пение возсылающих со умилением, яко Тебе Самой zde сущей и внемлющей молению нашему. По коемуждо бо прошению исполнение твориши, скорби облегчаеши, немощным здравие даруеши, расслабленныя и недужныя исцеляеши, от бесных бесы прогоняеши, обидимыя от обид избавлявши, прокаженныя очищаеши и малыя дети милуеши; еще же, Госпоже Владычице Богородице, и от уз и темниц свободяеши и всякия многоразличныя страсти врачуеши: вся бо суть возможна ходатайством Твоим к Сыну Твоему, Христу Богу нашему. О, Всепетая Мати, Пресвятая Богородице! Не престай молитися о нас недостойных рабах Твоих, славящих Тя и почитающих Тя, и поклоняющихся со умилением Пречистому образу Твоему, и надежду имущих невозвратну и веру несумненну к Тебе, Приснодеве Преславней и Непорочней, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

После рождения малыша его, как правило, прикладывают к груди только на следующие сутки, а вследствие этого ребенок отказывается от груди, молоко пропадает, потому что не каждой маме хочется приложить усилия и разработать грудь, чтобы молока было достаточно, соблюдать определенную диету, увеличивающую выработку молока, и, наконец, заставить малыша сосать грудь, и не бутылочку. Он хотя и крошечный, но уже прекрасно понял, что из бутылочки есть легче, чем из груди. И так день за днем ослабевают природная

связь ребенка и матери, начинаются болезни, которых раньше даже не знали. Диатез, дисбактериоз, ферментные нарушения. А ведь всего этого можно было бы избежать, если бы внимательно изучали опыт наших мам, бабушек, прабабушек.

Не только беременная, но и вся семья волнуется за исход родов, поэтому, по старому поверью, еще до родов боролись с «дурным глазом». Как это делали? А непосредственно перед самыми родами отмыкали замки, развязывали узлы и расплетали косы.

Посмотрите, как об этом рассказывает М. Забылин: «Родильница перед родами прежде всего развязывает на себе все узлы, снимает пояс, расплетает косы, иногда разрывает стан рубашки. Это облегчает и ускоряет роды. Но если, вопреки такой предосторожности, она «мучится», то бабка приводит ее в избу, накрывает стол скатертью, ставит на нее хлеб, соль и брагу, потом отодвигает стол от лавок, распускает на родильнице всякие, какие бы то ни было, узлы и трижды обводит вокруг стола, каждый раз приговаривая: «Как скоро раба (такая-то) обойдет вокруг стола, так скоро и родит». Затем бабка брала с божница образ, омывала его водою над опрокинутым ведром и давала пить ту воду родильнице с донца. Чтобы ускорить разрешение, ее врасплох опрыскивали водой или что-нибудь громко кричали».

Перед родами бабка-повитуха, осматривая женщину, правила живот и определяла, как лежит ребенок в утробе

матери.

Как только роды завершались, бабка-повитуха завязывала у новорожденного пуповину, мыла его теплой водой, а детское место закапывала в одном из углов избы.

Обычно, первый раз обмывая ребенка, в воду бросали серебро – чтобы он рос богатым. Но скорее всего, это был всего лишь хитрый маневр, чтобы не раскрыть секретов повитухи. Ведь серебро-то обладает мощным обеззараживающим свойством. Вместе с молитвами его сила увеличивается многократно, и малыш, находившийся до момента рождения в стерильных условиях, попадает в очищенную и обеззараженную воду, соответственно, он должен расти здоровым. А здоровье – это ведь настоящее богатство! Не правда ли, имеется поразительное сходство с обрядом крещения? Только при крещении священник, служитель Бога, использует серебряный крест и молитвы, а ведь повитухами были тоже женщины, избранные Богом. Не всякой давалась эта наука.

Если роды происходили не в избе, то бабка, принеся ребенка в избу, должна его отдать только отцу. После того как отец принял малыша и собственноручно положил его в приготовленную люльку, считалось, что он официально признал новорожденного своим.

После родов молодую мать вели в баню. И снова без опытной бабки не обойтись. Она не просто парит – она и живот правит по-особенному, и первое молоко из груди роженицы удаляет, потому что оно «плохое»: им еще нельзя кормить

малыша.

В бане уже ждет речная вода «от уроков». Для нее заранее готовят чистое ведро. Зачерпывает ее бабка обязательно по течению и творит над нею молитву.

То, что дальше происходило в бане, современному человеку трудно воспринимать без улыбки. Но в нем есть свой смысл.

Зачерпнув воду правой рукой, бабка льет ее через локоть, при этом приговаривая: «Как вода на локте не держится, так на рабе Божией (имя родильницы) ни уроки, ни призоры не держались бы». Затем в эту воду, собранную в таз, опускаются три раскаленных уголька. И бабка трижды льет воду: дважды – на каменку, а затем на дверную скобу, сопровождая это нашептыванием все того же пожелания, имеющего магическую силу. После этого вода становится заговоренной. Бабка набирает ее в рот, брызгает в лицо роженице и еще раз повторяет: «Как вода на лице не держится, так на рабе Божией (имя) ни уроки, ни призоры не держитесь!»

После родов роженице давали травяные настои. Особенно известны настой калгана на водке, аниса, богородской травы, ромашки и душицы. Настой калгана на водке употребляют как средство, способствующее подъему живота. Анис и богородскую траву пьют для того, чтобы из груди свободнее шло молоко, ромашку же и душицу – чтобы вызвать месячные или от простуды. Ничего кислого и соленого роженице не давали.

Обязательно совершался обряд очищения. Считалось, что рожавшая – «нечистая», и потому все, кто с нею общался, и сама она должны были очиститься.

Очищались водою. Называлось это «размыванием рук». Но обряд не сводился только к омовению рук. Сначала для этой цели подготавливалась вода. В нее клали хмель, яйцо и овес, символизирующие собою жизнь и плодородие. Затем перед иконой возжигались свечи и все присутствовавшие молились. Затем взрослые умывали младенца и умывались сами. При этом над ребенком повитуха приговаривала: «Расти с дуб высоты да с печь толщины», а над молодой матерью: «Как хмель легок да крепок, так и ты будь; как яичко полное, так и ты полней; как овес бел, так и ты будь бела!»

В некоторых местах этот обряд совершался иначе. Повитуха приносила с собой топор и веник. Роженица становилась на них правой ногой. В это время повитуха бросала в воду овес и горячие угольки и этой водой поливала на руки молодой матери.

Вы не задумались, почему в двух вариантах обряда все действие связано с водой? А причина в том, что у всех народов встречается культ воды. Вода – источник жизни на Земле. Там, где вода, есть жизнь, где ее нет – пустыня, правда, тоже с жизнью, но резко отличающейся от привычной нам. Человек, творение Бога, на 80 процентов состоит из воды. Обладая генетической памятью, вода поглощает негативную энергию.

У каждого народа свои обычае и ритуалы, связанные с применением воды. В Древней Индии вода считалась эликсиром жизни. В Персии человек, отправляясь в путь, при выходе из дома окроплялся водой, чтобы предотвратить влияние злых духов в пути.

Редко, но бывало и такое, что малыш рождался особенный, не такой, как все. Обычно при родах маточный пузырь лопаается и выходит уже с последом. Но на некоторых новорожденных он остается неповрежденным. В народе это считается хорошей приметой. О таком ребенке говорят: «Родился в сорочке». Значит, быть ему счастливым, все ему будет удаваться и все будет ладиться. Вот отсюда и знакомое всем выражение «В сорочке родился», то есть – счастливый.

Ну а теперь приметы, связанные с беременностью, родами и крестинами:

◆ Если крестильную рубашку ребенка-первенца надевать на всех последующих детей – будет между ними мир и любовь.

◆ Чтобы мальчик был большого роста, его на крестинах поднимали к потолку над головой или выплескивали для этого к потолку рюмку вина.

◆ Чтобы ребенок, если он родился слабым, не умер, продевают новорожденного (до крестин) три раза в лошадиный хомут.

◆ Чтобы ребенок раньше пошел, надо провести его за руки по полу во время пасхальной заутрени.

◆ Нельзя хвалить ребенка в глаза.

◆ Для того чтобы ребенок рос не капризным, спокойным, его должны завернуть в отцовские порты, а чтоб был пригож – покрыть зеленой тканью.

Будущую судьбу ребенка пытались угадать по приметам, имеющим отношение к родам.

Например, если в день рождения в доме была прибыль, то и новорожденному быть богатым. Если в этот день случилась потеря или дали что-либо взаймы в чужой дом – хорошему не бывать. То же относилось к ребенку, появившемуся на свет на исходе лунного месяца. Если девочка похожа на отца, а мальчик на мать – к счастью.

С детьми мы должны поступать так же, как Бог с нами: он делает нас самыми счастливыми, когда дает нам носиться из страны в сторону в радостном заблуждении.

И. В. Гете

Бежит время, младенец растет. На Руси этому возрасту всегда уделяли большое внимание, а также старались оградить ребенка от постороннего худого глаза. Русский народ отличается своим гостеприимством, и поэтому часто в гости приходят родные и друзья. Детей старались не допускать к застолью, чтобы «не сглазили».

В наше время тоже стараются оградить дитя от худого глаза, правда, обряды немного изменились. Приведу несколько более современных обрядов.

Гуляя с ребенком на улице и посещая врача, вы замечаете, что иногда ребенок ведет себя очень беспокойно. Плачет, плохо берет грудь, не спит ночами. Все чаще вы слышите от родственников и друзей, что вашего ребенка сглазили. Как защитить своего ребенка от дурного глаза, от завистливого слова? Ведь сглазить ребенка, да и взрослого человека, особенно мать малыша, могут не только посторонние люди, но и свои. Понаблюдайте, и вы заметите, что, удивляясь быстрому росту малыша, посмеявшись с ним, рассказав бабушке, мужу или другому человеку, какой ваш ребенок умный и смысленный, вы способствуете болезни ребенка. Он плачет без видимых причин, беспокоится, выгибается.

Чтобы предотвратить это, подвесьте на кровати ребенка красную наговоренную нить или яркую тесьму, такую же разместите и на коляску. Рядом с нитью разместите камни-обереги: красную яшму, зеленый малахит, соколиный глаз, ястребиный глаз, бычий глаз. На боковых поверхностях кровати, с внешней стороны нарисуйте защитную руну Фа (огонь). В этой руне будет сгорать весь негатив, все сглазы, она будет оберегать вашего ребенка и днем и ночью.

Наговор от сглаза на красную нить

Зажгите церковную свечу, поставьте ее перед иконами на столе, положите рядом с ней шерстяную красную нить произвольной длины и прочтите молитву «Отче наш», затем чи-

тайте заговор.

«Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Шел Господь по сырой земле, нес Господь защитный крест. Он им защищал. Он им замыкал младенца (имя) от сглазу, от слову, от зависти, от болести, от скорбей, от крику, от испугу, от перполоху, от удару, от неусыпу, от криксы, от беспокойства, от свербезу. А Матерь Божия Богородица закрывала младенца (имя) ризою-покрывалою. Аминь».

Нить привяжите на кроватке так, чтобы получился крест – «Х».

На стол поставьте иконы. Если есть иконы, которыми благословляли на брак, обязательно их поставьте, зажгите свечу, положите подушечку младенца, перекрестите ее, перекреститесь сами, перекрестите младенца и скажите:

«Во имя Отца, Сына и Святого Духа, Господи, помоги мне, рабе Божией (свое имя), дай сон-угомон младенцу (имя ребенка)».

Затем прочтите молитвы в этом порядке.

Молитва святым семи отрокам Ефесским

О пречуднии святии седмочисленнии отроцы, Ефеса гра-

да похвало и всея вселенныя упование! Воззрите с высоты небесныя славы на нас, любовию память вашу чтущих, наипаче же на младенцы христианския, вашему заступлению от родителей своих препорученныя. Низведите на ны благоговение Христа Бога, рекшаго: оставите детей приходить ко Мне. Болящия убо в них исцелите, скорбящия утешите; сердца их в чистоте соблюдайте, кротостию исполните я, и в земли сердец их зерно исповедания Божия насадите и укрепите, во еже от силы в силу им возрастати. И всех нас, святей иконе вашей предстоящих рабов Божиих (имярек), и тепле вам молящихся, сподобите Царствие Небесное улучшить и немолчными гласы радования тамо прославляти великолепное имя Пресвятыя Троицы, Отца и Сына и Святаго Духа, во веки веков. Аминь.

Молитва преподобному Иринарху, затворнику Ростовскому

О, преподобне отче Иринарше! Се мы молим тя усердно: буди ходатай наш присный, испроси нам от Христа Бога мир, тишину, благоденствие, здравие и спасение, и от всех врагов видимых и невидимых ограждение, покрый же нас ходатайством твоим от нахождения всяких бед и скорбей, наипаче же от искушения врага темнаго, да вси мы с тобою прославляем всесвятное имя Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Можете при бессоннице прочесть следующий заговор.

Заговор на подушку от бессонницы

«Во имя Отца и Сына и Святого Духа».

Трижды перекрестите подушку.

«Пришла вечерняя заря к младенцу (имя), укрыла, прикрыла и сон накатила, на ушко шепнула и глазки сном замкнула.

Святая Богородица, укрой своей нетленной ризой младенца (имя). Аминь. Аминь. Аминь».

Перед тем как укладывать младенца спать, три раза перекрестите подушку и постель.

Молитва преподобному Александру Свирскому

О, священная главо, ангеле земный и человеке небесный, преподобне и богоносне отче наш Александре, изрядный угодниче Пресвятыя и Единосущныя Троицы, многия милости живущим во святей обители твоей и всем, с верою и любовию притекающим к тебе, являй. Испроси нам вся к житию сему временному благопотребная, паче же к веч-

ному спасению нашему нужная. Пособствуй представительством твоим, угодниче Божий, правителем страны нашей России. И да в мире глубоче пребудет святая православная Церковь Христова. Буди всем нам, чудотворче святыи, во всякой скорби и обстоянии скорый помощниче. Наипаче же в час кончины нашей явися нам, заступниче благосердый, да не предани будем на мьтарствах воздушных власти злобнаго миродержца, но да сподобимся непреткновеннаго восхода в Царствие Небесное. Ей, отче, молитвенниче наш присный! Не посрами упования нашего, не презри смиренных молений наших, но присно о нас пред Престолом Живоначальныя Троицы предстательствуй, да сподобимся вкупе с тобою и со всеми святыми, аще и недостойны есмы, в селених райских славити величие, благодать и милость Единого в Троице Бога, Отца и Сына и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

Молитвы при недостатке молока

Молитва перед иконой Божией Матери Млекопитательница

Прими, госпоже Богородительнице, слезная моления рабов твоих, к Тебе притекающих. Зрим Тя на святей иконе, на руках носящую и млеко питающую Сына Твоего и Бога

нашего, Господа Иисуса Христа. Аще и безболезненно родила еси Его, обаче матерняя скорби веси и немощи сынов и дочерей зриши. Темже тепле припадающе к цельбоносному образу Твоему и умиленно сей лобызающе молим Тя, Всемиловитая Владычице: нас грешных, осужденных в болезнях родити и в печалях питати чада наша, милостивно пощади и сострадательно заступи, младенцы же наша, такожде и родившая их, от тяжкаго недуга и горькия скорби избави. Даруй им здравие и благомощие, да и питаемии от силы в силу возрастати будут, и питающыя их исполнятся радостью и утешением, яко да и ныне предстательством Твоим из уст младенцев и сущих Господь совершит хвалу Свою. **О Мати Сына Божия!** Умилосердися на матери сынов человеческих и на немощные люди Твоя: постигающыя нас болезни вскоре исцели, належашыя на нас скорби и печали утоли, и не презри слез и воздыханий рабов твоих. Услыши нас в день скорби пред иконою Твоею припадающих, и в день радости и избавления прими благодарная хваления сердец наших. Вознеси мольбы наша ко престолу Сына Твоего и Бога нашего, да милостив будет ко грехам и немощем нашим и пробавит милость Свою введущым имя Его, да и мы, и чада наша прославим Тя, Милосердную заступницу и верную надежду рода нашего, во веки веков.

Тропарь Преподобному Ипатию Печерскому, целебнику, глас 1

Безначальнаго онаго и тихаго места, идеже несть печали, ни въздыханія, достигнути, Преподобіе, желая, не дал еси себе zde покоя нимало, но присно день и ноць в делах всяких и жестоком житиі трудолюбца подвизаяся пребываеши, тем желаемаго получил уже, Ипате. Молися о душах наших.

Крестины

Крестить ребенка несли в церковь в ближайшие после родов воскресные дни его крестные родители. При этом имя ребенку давал, как правило, сам священник – по святым, то есть в честь того святого, память которого отмечалась или в самый день крещения, или в ближайший к нему.

Кто может быть восприемником, то есть крестным отцом и крестной матерью? Прежде всего, они должны быть крещеными, верующими людьми, знать молитву Символ веры. На них ложится ответственность за духовное воспитание подопечного.

Не могут быть восприемниками одного ребенка некрещеные, неверующие, иноверцы, монахи и монахини, несовершеннолетние. Крестными отцом и матерью одного ребенка не могут быть супруги.

Обычно отец новорожденного приглашал в кумовья (крестные отец и мать) кого-либо из родственников, а иногда и «первых встречных». Отказывать в таких случаях не принято.

Обряд крещения

Крещение совершается в церкви или в помещении при церкви, которое называется крещальня и специально при-

способлено для этого обряда.

Как правило, таинство крещения совершается священником. Но в некоторых случаях, когда ребенок рождается очень слабым и возникает опасность его смерти некрещеным, что является великим грехом, это может сделать и верующий христианин, мирянин. Однако спустя время завершить таинство все же должен священник. Мирской человек имеет право лишь три раза погрузить ребенка в воду с произнесением положенных слов, но не имеет права исполнять над ним весь обряд.

В чем состоит таинство крещения?

Сотворяя молитвы и соблюдая обряды, священник трижды погружает крещаемого в купель с водой со словами: «Крещается раб Божий (такой-то) во имя Отца, и Сына, и Святого Духа». В этот миг на крещаемого сходит Святой Дух, очищая его от грехов. Он умирает для жизни плотской и возрождается для жизни духовной.

В Катехизисе говорится, что таинство – это священное действие, через которое тайным образом действует на человека Божья благодать. Благодать в православии обретается через семь таинств: Крещение, Причащение, Миропомазание, Соборование, Таинство брака, Покаяние и Священство. Три первых таинства совершаются именно во время Крещения.

Церковь учит:

«Крещение очищает грешника от всех его грехов – пер-

вородного и произвольных – и вводит в царство благодати Христовой.

Миропомазание сообщает ему божественные силы для укрепления и возрастания его к благодатной жизни.

Евхаристия (Причащение) питает его божественной пищей и соединяет с самим источником благодати».

Сам по себе обряд крещения имеет давнюю историю, корни которой уходят в ветхозаветные времена. Самим Иисусом Христом оно было принято от Крестителя Иоанна. В Евангелии об этом говорится так: «В те дни приходит Иоанн Креститель и проповедует в пустыне Иудейской и говорит: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное... Я крещу вас в воде в покаяние, но Идущий за мною сильнее меня, я не достоин носить обувь Его, Он будет крестить вас Духом Святым и огнем... Тогда приходит Иисус из Галилеи на Иордан к Иоанну – креститься от него».

Само таинство Крещения может быть совершено только после подготовительных обрядов, которые необходимо знать современному человеку.

В давние времена, как только ребенок появлялся на свет, священник в первый день читал у постели молодой матери три молитвы. На восьмой день, уже в церкви, читалась молитва в ознаменование наречения именем. Осенив малыша крестным знаменем, священник крестообразно поднимал его перед иконами. В церкви также совершались и такие части обряда крещения: оглашение (священник поворачивает

крещаемого лицом к востоку, дует ему в лицо три раза, трижды крестит лоб и грудь, после чего, положив руку ему на голову, читает молитву); запрещение и изгнание нечистых духов, отречение от сатаны (за младенцев отвечают восприемники: крестный отец – за мальчика, а крестная мать – за девочку); исповедание верности Христу как Царю и Богу, исповедание Символа веры.

В современном обществе обряд крещения несколько видоизменился, сократился, но его смысл и назначение остались прежними. Чем раньше вы проведете обряд крещения своему ребенку, тем лучше будет и для него, и для вас. А теперь давайте внимательно ознакомимся с теми действиями, которые будут совершены над крещаемым.

Перед совершением обряда крещения священник в белых одеждах или диакон обходит с кадиллом крещальню или храм, воскуря благовония. Посреди крещальни стоит купель с водой и с горящими по краям тремя свечами. У купели стоит священник, затем – крестный отец и крестная мать с крещаемым на руках. Читается молитва на освящение воды, затем священник трижды крестит эту воду и трижды на нее крестообразно дует, говоря после этого: «Да сокрушатся под знаменем образа Креста Твоего все сопротивныя силы».

Освятив воду в купели, священник крестообразно брызгает ее елеем, затем елеем так же крестообразно помазует лоб, уши, грудь, кисти рук и стопы ног крещаемого.

После этого совершается непосредственно таинство крещения: повернув крещаемого лицом к востоку, священник погружает его трижды в купель со словами: «Крещается раб Божий (такой-то) во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь». «Аминь» произносится после каждого вынимания ребенка из воды.

Вынув крещеного из купели, священник одевает его в новые белые одежды, заранее приготовленные восприемниками. В это же время на него надевается нательный крестик.

Когда крещение принимают взрослые, то они становятся у купели за священником, перед восприемниками, а погружение в купель заменяется омовением их рук и головы водой из купели.

Священник крестообразно выстригает у крещаемого пряди волос, восприемник закатывает их в воск и опускает в купель.

Восприемники с ребенком обходят вокруг купели.

Священник дает восприемникам и крещеному целовать крест.

На этом обряд крещения завершается.

В церковные книги вносится запись о состоявшемся событии.

Во время совершения обряда священник молится, чтобы Бог принял крещаемого в свое Царство на Земле (имеется в виду христианская церковь), а после смерти – на Небе (имеется в виду Рай). А что же означают все действия, произво-

димые в процессе обряда крещения?

Когда крещаемого обращают лицом к западу для отречения от сатаны, это означает, что запад – место тьмы, место обитания сатаны, поэтому дуют, чтобы отогнать его от себя, и плюют, чтобы выразить презрение.

Погружение в купель означает очищение от грехов.

Одевание в новые белые одежды – что теперь крещеный должен вести чистую, безгреховную жизнь.

Возложение креста символизирует память о вере в Иисуса Христа, на кресте распятого.

При крещении восприемники с младенцем обходят вокруг купели; это значит, что как круг не имеет конца, являясь символом вечности, так и вера крещеного бесконечна.

Пострижение волос означает, что крещеный становится с этого момента рабом Божиим.

Миропомазание

Что означает таинство миропомазания?

Его корни тоже уходят в глубокую древность, когда считалось, что через помазание миром (ароматической смолой деревьев) человеку передается благодать Святого Духа.

Миро в православной церкви готовят только на страстной неделе; архиереи освящают его на литургии в Великий четверг. При помазании миром и произнесении священником «Печать дара Духа Святаго» на крещеного нисходит Святой

Дух и дает ему силы вести истинно христианскую жизнь, бороться с искушениями и не грешить, Помазанием лба освящается ум, помазанием груди – чувства и желания, помазанием глаз, ушей, ноздрей, уст, рук и ног освящаются дела и поступки человека.

Н. В. Успенский в «Очерках русского быта», опубликованных во второй половине XIX века, так описывает крестины как домашний праздник и как крестильный обед.

«Пойди, введи младенца в православную веру», – обыкновенно с такими словами обращается отец ребенка к мужчине или женщине, которых он желает пригласить к себе кумом или кумой. И приглашаемые, ввиду того расположения, которое высказывается к ним со стороны родителей новорожденного в этом приглашении, отказываются редко, хотя звание кума и кумы соединено с кое-какими тратами. Кум, например, покупает для младенца крестик, приносит на крестины свой хлеб и иногда сам расплачивается с духовенством; кума же с своей стороны обязана представить «на ризки» аршина три-четыре ситцу, рубашку для ребенка и платок или полотенце священнику утереть руки после погружения крещаемого в воду.

После крестин начинаются поздравления отца и матери – с сынком или дочкою, кумовьев – с крестником или крестницей, бабки-повитухи – с новым внуком или внучкой и т. д. Кума с кумой сажают за стол и угощают приготовленной уже

для них закуской и чаем, а самого виновника происходящего торжества свивают и кладут к родильнице на расстеленную шерстью вверх шубу, чем выражается ему пожелание богатства.

Между тем хозяин дома идет приглашать, кого сочтет нужным, из своих родных и знакомых «к младенцу на хлеб на соль, кашу есть», и, когда приглашенные соберутся, устраивается крестильный обед. Кушанья... отличаются сравнительным изобилием и разнообразием, как бывает только по самым большим праздникам. <...> В заключение обеда, когда поедят последнее блюдо, бабушка кладет на стол пирог, ставит в шапке горшок с кашей и на тарелке штоф с водкой; при этом она говорит:

Шапка-малахай,
А ты, родильница,
В год еще натряхай!

Или:

Бабушка подходит,
Кашку подносит
На корысть, на радость,
На Божию милость,
На толстые одонья,
На высокие скирды.
Кашку на ложки —

Мальчику на ножки!

Или:

Гости мои любящие,
Гости мои дорогие!
К вам бабушка идет,
Вам кашку несет.
Бабушка молоденька,
Несет кашку сладеньку.
Нам не барыши получать,
А только народ приучать,
Чтобы бабушку знали,
Чаще в гости звали!

Бабушка начинает угощать присутствующих, но те, по обычаю, первую рюмку предлагают угощающей.

«Попробуй-ка сама, бабушка! – шутят в ответ на ее угощения хозяйин с гостями. – Бог знает, какую ты водку-то нам подаешь: может, она наговорная!»

Первым после бабушки пьет отец новорожденного. Для закуски ему она подает в ложке пересоленную кашу, причем говорит:

«Ешь, отец-родитель, ешь, да будь пожеланный к своему сынку (или своей дочке)!»

«Как тебе солоно, так и жене твоей было солоно рожать!»

«Солона кашка, и солоно было жене родить, а еще солоней

отцу с матерью достанутся детки после».

Затем, бросая кверху оставшуюся в ложке кашу, произносит:

«Дай только Бог, чтобы деткам нашим весело жилось и они так же прыгали бы»...

За отцом младенца угощаются кумовья.

«Выкушайте, куманьки дорогие! – говорит им бабушка. – С крестницей (или крестником) вас! Как вы видели ее (или его) под крестом, так бы видеть вам ее (или его) и под венцом!»

После кумовьев пьют подносимую водку и остальные, сидящие за столом. При этом каждый, не исключая и самого родителя, кладет сколько-нибудь денег на тарелку – в пользу бабки, и на пирог – в пользу роженицы.

Наконец гости благодарят хозяев за угощение и, пожелав им всего хорошего, а новорожденному доброго здоровья и многих лет, прощаются. Остаются только кум с кумой, – им вечером того же дня или утром следующего, чтобы «опохмелиться» после обеда, предполагается закуска. За этой закуской кум получает от кумы «на память» платок, за что он, предварительно утерши полученным подарком себе губы, целует куму и отдаривает деньгами от 10 до 15 копеек. При прощании кумовья от роженицы получают по пирогу, за который в свою очередь дают ей копеек по 15–20 или на такую же сумму каких-нибудь вещей, например платок, чай, сахар, мыло и т. п.

Так заканчивается празднование по поводу рождения и крещения младенца.

В сороковой день после рождения ребенка совершается обряд воцерковления. По своей сути воцерковление ребенка происходит сразу после крещения и миропомазания. Но обряд сорокового дня – это еще и обряд воцерковления матери, так как на время родов она была отлучена от храма. Если до этого времени ребенок все еще не крещен, то в обряд входят молитвы и о нем, но воцерковление над ним не совершается.

В сороковой день священник выходит к ожидающей его у западных ворот храма матери с младенцем и начинает читать молитвы. После этого он берет младенца, поворачивается к востоку и поднимает его крестообразно, со словами: «Воцерковляется раб Божий...» Из притвора священник вносит ребенка в храм, среди которого еще раз повторяет слова о воцерковлении. Затем это же повторяется у алтаря, и, если это мальчик, его вносят в алтарь, а если девочка, то в алтарь ее не вносят, а оставляют на амвоне. Мать кладет три поклона, берет ребенка с амвона, ждет отпуска и целует с младенцем крест (по материалам священника А. Пальчевского).

Наречение имени – важный момент в жизни человека. Родители должны подойти к нему со всей ответственностью и серьезностью. Нередко от того, какое выбрано имя, зависит и судьба человека.

А вы какое имя хотите дать вашему малышу? Ведь в име-

ни заключен особый смысл. Имя – это шифр, с помощью которого можно расшифровать или построить судьбу ребенка. Вибрации звуков, составляющих его имя, указывают его место во Вселенной. Вспомните крылатое: «Как вы яхту назовете, так она и поплывет». В основе языка лежат вибрации, и в основе всех явлений и любого вещества тоже лежат вибрации. А как известно из физики, вибрации могут изменять свойства предмета и соответственно отразиться на характере и даже внешности человека.

В церкви имя ребенка впервые произносится в первой молитве восьмого дня. Если имя родителями выбрано сразу, то молитва может быть прочитана и ранее, даже в первый день. При этом ребенка держат позади священника.

Молитва при наречении имени младенца (читается священником)

Господи Боже наш, Тебе молимся, и Тебе просим, да знаменается свет Лица Твоего на рабе Твоем сем [на рабе Твоей сей] (имя), и да знаменается Крест Единородного Сына Твоего в сердце и в помышлениях его, во еже бегати суеты мира, и от всякаго лукаваго навета вражия, последовати же повелением Твоим. Идаждь Господи, не отреченну пребыти имени Твоему святому на нем, совокупляем во время благопотребно святей Твоей Церкви, и совершаем страшными тайнами Христа Твоего; да по заповедем Твоим житель-

ствовав, и сохранив печать нерушиму, получит блаженство избранных во Царствии Твоем, благодатию и человеколюбием Единородного Сына Твоего, с Ним же благословен еси, с Пресвятым, и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Христианину обычно дается по Месяцеслову имя святого, память которого празднуется в этот или ближайший день. Этот святой становится ангелом-хранителем, небесным заступником человека. Если родители дали ребенку чужеземное имя, священник может предложить им выбрать православное имя, которое (наряду с гражданским) будет церковным именем.

Для любого верующего человека его имя – святое, потому что это имя его ангела. Поэтому именины празднуются пышнее, чем день рождения, о котором в старину многие и вовсе забывали, тем более что эти события почти совпадали по времени.

Именинный стол стараются делать богатым, с пирогами, со множеством гостей. Обычно именинник, которого одаривают в этот день, в завершение застолья и сам подносит гостям подарки, благодаря их за то, что пришли поздравить его в день ангела.

Предлагаю вашему вниманию краткий именинный календарь. Надо помнить, что день ангела бывает только один раз в году.

Краткий именинный календарь

Условные сокращения араб. – арабский готф. – готфский русск. – русский перс. – персидский араб. – арамейский груз. – грузинский сканд. – скандинавский инд. – индийский болг. – болгарский евр. – еврейский слав. – славянский егип. – египетский герм. – германский лат. – латинский халд. – халдейский греч. – греческий.

В календарь включены только постоянные даты именин, не зависящие от передвигающихся церковных праздников. Приведены наиболее употребляемые имена в принятом современном русским языком орфографическом написании.

Дата	Мужские имена	Женские имена
Январь		
1	Илья – крепость Господня (<i>евр.</i>).	
2	Игнат (Игнатий) – огненный (<i>лат.</i>).	
3	Петр – камень (<i>греч.</i>).	
4		Анастасия – воскресшая (<i>греч.</i>)
5	Феоктист (Фетис) – Богом созданный (<i>греч.</i>).	
6		Евгения – благополучная (<i>греч.</i>). Клавдия – хромая (<i>лат.</i>).

Дата	Мужские имена	Женские имена
8	Ефим – благожелательный (<i>греч.</i>). Константин – постоянный (<i>лат.</i>).	
9	Стефанов день Степан (Стефан) – венец (<i>греч.</i>). Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	
10	Дорофей – дар Бога (<i>греч.</i>). Игнат (Игнатий) – огненный (<i>лат.</i>).	Агафья (Агата) – добрая (<i>греч.</i>).
11	Марк – сухой, родившийся в марте (<i>лат.</i>). Маркел – воинственный (<i>лат.</i>). Фадей – хвала (<i>евр.</i>). Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	
12		Анисия (Анисья) – преуспевающая (<i>греч.</i>).
13		День святой Мелании Меланья (Мелания) – смуглая (<i>лат.</i>).
14	Васильев день Василий – царский (<i>греч.</i>).	
15	Сильвестров день Серафим – пламенный (<i>евр.</i>). Сильвестр – лесной (<i>лат.</i>).	
16	Гордей от имени завязавшего «гордиев узел» (<i>греч.</i>). Малахия – посланник Божий (<i>евр.</i>).	
17	Артемий (Артем) – здоровый (<i>греч.</i>). Архип – конюх (<i>греч.</i>). Климент (Клим, Климентий) – милостивый (<i>лат.</i>). Родион – розовый (<i>греч.</i>). Трофим – кормилец (<i>греч.</i>).	
18		Полина (Аполлинария) – солнечная, посвященная Аполлону (<i>греч.</i>).
20	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>),	

Дата	Мужские имена	Женские имена
22	Филипп – любящий коней (<i>греч.</i>).	
23	Григорий – бодрствующий (<i>греч.</i>). Макар – счастливый (<i>греч.</i>). Павел – малыш (<i>лат.</i>).	
24	Михаил – кто как Бог (<i>евр.</i>). Федосий – Богом данный (<i>греч.</i>).	
25		Татьянин день Татьяна – учредительница, устроительница (<i>греч.</i>).
26	Елизар – Божия помощь (<i>евр.</i>). Ермил – обитающий в Гермесовой роще (<i>греч.</i>).	
27	Адам – первый человек из красной глины (<i>евр.</i>), неодолимый (<i>греч.</i>). Исаак – смех (<i>евр.</i>). Прокл – далекий (<i>лат.</i>), опережающий славу (<i>греч.</i>).	Нина – возможно, от имени основателя Ассирийского государства (<i>греч.</i>), ласковая (<i>груз.</i>).
28	Павел – малыш (<i>лат.</i>).	
29	Петр – камень (<i>греч.</i>).	
30	Антон – приобретающий, соревнующийся (<i>лат.</i>).	
31	Афанасьев день Афанасий – бессмертный (<i>греч.</i>). Кирилл – повелитель (<i>греч.</i>), солнце (<i>перс.</i>).	
Февраль		
1	Макарьев день Макар – счастливый (<i>греч.</i>). Савва – невольник (<i>евр.</i>). Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	
2	Ефим (Ефимий) – благодушный (<i>греч.</i>).	Инна – сильная вода (<i>готф.</i>). Римма – открывающая (<i>лат.</i>).

Дата	Мужские имена	Женские имена
4	Анастасий (Анастас) – воскресший (<i>греч.</i>). Гаврила – крепость Божия (<i>евр.</i>). Макар (Макарий) – счастливый (<i>греч.</i>). Тимофей – почитающий Бога (<i>греч.</i>).	
5	Геннадий – благородный (<i>греч.</i>). Климент (Клим, Климентий) – милостивый (<i>лат.</i>). Феохист (Фетис) – Богом созданный (<i>греч.</i>).	
6	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>). Герасим – почтенный (<i>греч.</i>).	Ксения (Аксинья, Оксана) – иностранка, гостеприимная (<i>греч.</i>).
7	Виталий – жизненный (<i>лат.</i>). Григорий – бодрствующий (<i>греч.</i>). Моисей – от воды взятый (<i>евр.</i>). Феликс – счастливый (<i>лат.</i>).	Фелицата (Филицата) – счастливая (<i>лат.</i>).
8		Мария – госпожа, хозяйка (<i>евр.</i>).
10	Ефремов день Ефрем – плодовитый (<i>евр.</i>).	
11	Герасим – почтенный (<i>греч.</i>). Лаврентий – венчающий лаврами (<i>лат.</i>).	
12	Ишполит – распрягающий коней (<i>греч.</i>).	
13	Виктор – победитель (<i>лат.</i>). Никита – побеждающий (<i>греч.</i>).	
14	Трифон – роскошный (<i>греч.</i>).	Анна – благодать (<i>евр.</i>).
16	Влас – грубоватый (<i>греч.</i>). Семен – слышащий Бога (<i>евр.</i>). Роман – крепкий (<i>греч.</i>), римский (<i>лат.</i>).	
17	Кирилл – повелитель (<i>греч.</i>), садник (<i>грек.</i>)	

Дата	Мужские имена	Женские имена
18		Агафья (Агата) – добрая (<i>греч.</i>).
19	Вукол – пастух (<i>греч.</i>).	Мария – госпожа, хозяйка (<i>евр.</i>). Марфа (Марта) – наставница (<i>арам.</i>). Христина (Кристина) – Христова (<i>евр.</i>).
20	Лука – святящий, рожденный на восходе (<i>лат.</i>).	
21	Захар (Захарий) – память Господня (<i>евр.</i>).	
22	Геннадий – благородный (<i>греч.</i>). Иннокентий – невинный, безвредный (<i>лат.</i>). Никифор – победоносный (<i>греч.</i>). Панкратий (Панкрат) – всесильный (<i>греч.</i>).	
23	Порфирий – багряный, пурпурный (<i>греч.</i>). Прохор – руководитель хора (<i>греч.</i>).	Анна – благодать (<i>евр.</i>). Валентина – сильная (<i>лат.</i>).
24	Власьев день Влас (Власий) – грубоватый (<i>греч.</i>). Всеволод – всем владеющий (<i>слав.</i>). Гаврила – крепость Божия (<i>евр.</i>). Дмитрий – принадлежащий Деметре (<i>греч.</i>).	
25	Алексей – защитник, помощник (<i>греч.</i>). Евгений – благородный (<i>греч.</i>). Мелетий (Мелентий) – заботливый (<i>греч.</i>).	
26		Зоя – жизнь (<i>греч.</i>). Светлана – светлая (<i>слав.</i>).
27	Кирилл – повелитель (<i>греч.</i>), солнце (<i>перс.</i>). Михаил – кто, как Бог (<i>евр.</i>)	

Дата	Мужские имена	Женские имена
Март		
1	Панфил – общий друг (<i>греч.</i>). Порфирий – багряный, пурпурный (<i>греч.</i>).	
2	Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	Мариамна (Марьяна, Маримьяна, Марианна) – возможно, любимая, желанная (<i>евр.</i>).
3	Кузьма – украшение, порядок (<i>греч.</i>). Лев – лев (<i>лат.</i>).	
4	Архип – конюх (<i>греч.</i>). Евгений – благородный (<i>греч.</i>). Федот – Богом данный (<i>греч.</i>). Филимон – любимый (<i>греч.</i>).	
5	Агафон – добрый (<i>греч.</i>). Корнилий (Корней, Корнил) – сильный, рогатый (<i>лат.</i>). Лев – лев (<i>лат.</i>).	
6	Тимофей – почитающий Бога (<i>греч.</i>).	
7	Афанасий – бессмертный (<i>греч.</i>). Филипп – конюх (<i>греч.</i>).	
9	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	
10	Тарас – беспокойный, бунтарь (<i>греч.</i>).	
11	Себастьян – почитаемый, священный (<i>греч.</i>). Порфирий – багряный, пурпурный (<i>греч.</i>).	
12	Прокофий (Прокоп) – опережающий (<i>греч.</i>). Тит – почтенный (<i>греч.</i>).	
13	Василий – царский (<i>греч.</i>). Николай – победитель народов (<i>греч.</i>).	Кира – госпожа (<i>греч.</i>). Марина – морская (<i>лат.</i>).

Дата	Мужские имена	Женские имена
15	Арсений – мужественный (<i>греч.</i>). Федот – Богом данный (<i>греч.</i>).	
17	Василий – царский (<i>греч.</i>). Вячеслав – более славный (<i>слав.</i>). Герасим – почтенный (<i>греч.</i>). Данила – суд Божий (<i>евр.</i>).	
18	Адриан (Андриан) – на Адриатическом море живущий (<i>лат.</i>). Давыд (Давид) – возлюбленный (<i>евр.</i>). Конон – трудящийся (<i>греч.</i>). Константин – постоянный (<i>лат.</i>). Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	Ираида – героическая (<i>греч.</i>).
19	Аркадий – пастух (<i>греч.</i>).	
20	Василий – царский (<i>греч.</i>). Евгений – благородный (<i>греч.</i>).	
21	Афанасий – бессмертный (<i>греч.</i>). Лазарь – Божия помощь (<i>евр.</i>).	
22	Сороки, Сорок мучеников Валерий – здоровый (<i>лат.</i>). Ираклий – от имени Геракл (<i>греч.</i>). Тарас – беспокойный, бунтарь (<i>греч.</i>).	
23	Виктор – победитель (<i>лат.</i>). Леонид – подобный льву (<i>греч.</i>).	Анастасия – воскресшая (<i>греч.</i>). Василиса – царственная (<i>греч.</i>). Галина – тишина, спокойствие (<i>греч.</i>). Ника – победа (<i>греч.</i>).
24	Софрон – здравомыслящий (<i>греч.</i>).	
25	Григорий – бодрствующий (<i>греч.</i>). Семен – слышащий Бога (<i>евр.</i>). Феофан – Богоявление (<i>греч.</i>).	
26	Герентий – утонченный (<i>лат.</i>).	Христина (Кристина) – Христова (<i>евр.</i>)

Дата	Мужские имена	Женские имена
29	Трофим – кормилец (<i>греч.</i>).	
30	Алексей – защитник, помощник (<i>греч.</i>). Макар – счастливый (<i>греч.</i>).	
31	Кирилл – повелитель (<i>греч.</i>), солнце (<i>перс.</i>). Трофим – кормилец (<i>греч.</i>).	
Апрель		
1	Иннокентий – невинный (<i>лат.</i>).	Илария – тихая, ясная (<i>греч.</i>). Дарья – побеждающая (<i>перс.</i>).
2	Виктор – победитель (<i>лат.</i>).	Александра – защитница людей (<i>греч.</i>). Клавдия – хромая (<i>греч.</i>). Прасковья – приготовление (<i>греч.</i>). Светлана – светлая (<i>слав.</i>).
3	Фома – близнец (<i>евр.</i>). Яков – идущий следом (<i>евр.</i>).	
4	Василий – царский (<i>греч.</i>).	
5		Лидия – родом из Лидии (<i>греч.</i>).
6	Захар (Захарий) – память Божия (<i>евр.</i>). Петр – камень (<i>греч.</i>). Степан – венец (<i>греч.</i>). Яков – идущий следом (<i>евр.</i>).	
8	День архангела Гавриила Василий – царский (<i>греч.</i>). Гавриила (Гавриил) – крепость Божия (<i>евр.</i>).	Алла – возможно, другая, следующая (<i>греч.</i>), отнятая (<i>герм.</i>). Анна – благодать (<i>евр.</i>). Лариса – чайка (<i>греч.</i>).
9		Матрена – знатная (<i>лат.</i>).
10	Иларион (Ларион) – ясный, радостный (<i>греч.</i>).	

Дата	Мужские имена	Женские имена
14		Мария (Марья) – госпожа, хозяйка (<i>евр.</i>).
15	Тит, Поликарпов день Тит – почтенный (<i>греч.</i>). Поликарп – многоплодный (<i>греч.</i>).	
16	Никита – победитель (<i>греч.</i>).	
17	Иосиф – приумноженный Богом (<i>евр.</i>).	
18	Федул – Божий раб (<i>греч.</i>).	
19	Евтихий – счастливый (<i>греч.</i>).	
20	Данила – Божий суд (<i>евр.</i>).	Акулина – орлиная (<i>греч.</i>).
21	Родион – розовый (<i>греч.</i>). Руф – рыжий (<i>лат.</i>).	
22	Вадим – спорщик, бунтарь (<i>русск.</i>).	
23	Терентий – утонченный (<i>лат.</i>).	
24	Антип – упорный (<i>греч.</i>). Яков – идущий следом (<i>евр.</i>).	
25	Василий – царский (<i>греч.</i>). Исаак – смех (<i>евр.</i>).	Анфиса – цветущая (<i>греч.</i>).
27	Антон – приобретающий, соревнующийся (<i>греч.</i>). Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>). Мартын (Мартин) – посвященный Марсу, воинственный (<i>лат.</i>).	
28	Виктор – победитель (<i>лат.</i>). Кондратий (Кондрат) – квадратный (<i>лат.</i>), отважный (<i>греч.</i>). Пуд – стыдливый (<i>лат.</i>). Трофим – кормилец (<i>греч.</i>).	Анастасия – воскресшая (<i>греч.</i>). Василиса – царственная (<i>греч.</i>).
29	Леонид – подобный льву (<i>греч.</i>).	Агафья (Агата) – добрая (<i>греч.</i>). Галина – тишина, спокойствие (<i>греч.</i>). Ирина (Арина) – мир (<i>греч.</i>).

Дата	Мужские имена	Женские имена
Май		
1	Виктор – победитель (<i>лат.</i>). Кузьма – украшение, порядок (<i>греч.</i>).	
2	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	
3	Александр – защитник людей (<i>греч.</i>). Анастасий (Анастас) – воскресший (<i>греч.</i>). Гаврила – крепость Божия (<i>евр.</i>). Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	
5	Виталий – жизненный (<i>лат.</i>). Всеволод – всем владеющий (<i>слав.</i>). Климент (Клим, Климентий) – милостивый (<i>лат.</i>). Лука – светящий, рожденный на восходе (<i>лат.</i>).	
6	Егорьев день Георгий (Егор, Юрий) – земледелец (<i>греч.</i>).	Александра – защитница людей (<i>греч.</i>).
7	Алексей – защитник, помощник (<i>греч.</i>). Валентин – сильный (<i>лат.</i>). Евсей – благочестивый (<i>греч.</i>). Савва – невольник (<i>евр.</i>).	Елизавета – почитающая Бога (<i>евр.</i>).
8	Марк – сухой, родившийся в марте (<i>лат.</i>).	
9	Степан – венец (<i>греч.</i>).	Глафира – изящная (<i>греч.</i>).
10	Семен – слышащий Бога (<i>евр.</i>). Степан – венец (<i>греч.</i>).	
11	Виталий – жизненный (<i>лат.</i>). Максим – величайший (<i>лат.</i>). Ясон (Иасон) – целитель (<i>греч.</i>).	
12	Артемий (Артем) – здоровый (<i>греч.</i>).	
13	Никита – победитель (<i>греч.</i>).	

Дата	Мужские имена	Женские имена
15	Афанасий – бессмертный (<i>греч.</i>). Борис – борец (<i>слав.</i>). Глеб – крепкий, как Земля (<i>слав.</i>). Давыд (Давид) – возлюбленный (<i>евр.</i>). Роман – крепкий (<i>греч.</i>).	Зоя – жизнь (<i>греч.</i>).
16	Тимофей – почитающий Бога (<i>греч.</i>).	Мавра – темная (<i>лат.</i>).
17	Исаак (Исаакий) – смех (<i>греч.</i>). Кирилл – повелитель (<i>греч.</i>), солнце (<i>перс.</i>). Климент (Клим, Климентий) – милостивый (<i>лат.</i>). Никита – победитель (<i>греч.</i>).	Пелагея – морская (<i>греч.</i>).
18	Яков – идущий следом (<i>евр.</i>).	Ирина (Арина) – мир (<i>греч.</i>).
19	Иов – преследуемый (<i>евр.</i>).	
20	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	
21	Арсений – мужественный (<i>греч.</i>). Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	
22	Николин день Николай (Никола) – побеждающий (<i>греч.</i>).	
23	Семен (Симон) – слышащий Бога (<i>евр.</i>).	Таисия – возможно, принадлежащая Изиде (<i>греч.</i>).
24	Иосиф – приумноженный Богом (<i>евр.</i>). Кирилл – повелитель (<i>греч.</i>), солнце (<i>перс.</i>). Мефодий – методический (<i>греч.</i>). Мокий (Мокей) – осмеивающий (<i>греч.</i>).	
25	Епифан – явление (<i>греч.</i>).	
26	Макар – счастливый (<i>греч.</i>).	Ирина (Арина) – мир (<i>греч.</i>).

Дата	Мужские имена	Женские имена
28	Дмитрий – принадлежащий Деметре (<i>греч.</i>). Пахом – широкоплечий (<i>греч.</i>).	
29	Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	Муза – богиня наук, искусств, вдохновительница (<i>греч.</i>).
30		Евдокия – благоволение (<i>греч.</i>).
31	Андрей – мужественный (<i>греч.</i>). Федот – Богом данный (<i>греч.</i>).	Александра – защитница людей (<i>греч.</i>). Клавдия – хромая (<i>лат.</i>). Фаина – сияющая (<i>греч.</i>). Христина (Кристина) – Христова (<i>греч.</i>). Юлия – из рода Юлиев (<i>лат.</i>).

Июнь

1	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>). Сергей – высокочтимый (<i>лат.</i>).	
2	Алексей – защитник, помощник (<i>греч.</i>). Тимофей – почитающий Бога (<i>греч.</i>). Фалалей – цветущая маслина (<i>греч.</i>).	
3	Константин – постоянный (<i>лат.</i>) Михаил – кто, как Бог (<i>евр.</i>). Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	Елена (Алена) – факел (<i>греч.</i>).
4	Василиск – царек (<i>греч.</i>).	
5	Адриан (Андриан) – на Адриатическом море живущий (<i>лат.</i>). Александр – защитник людей (<i>греч.</i>). Андрей – мужественный (<i>греч.</i>). Василий – царский (<i>греч.</i>). Геннадий – благородный (<i>греч.</i>). Давыд (Давид) – возлюбленный (<i>евр.</i>).	

Дата	Мужские имена	Женские имена
	Игнатий (Игнат) – огненный (лат.). Константин – постоянный (греч.). Леонтий – львиный (греч.). Петр – камень (греч.). Роман – крепкий (греч.), римский (лат.). Федор – Божий дар (греч.). Яков – идущий следом (евр.).	
7	Иванов день Иван – благодать Божия (евр.), добрый, чудесный (греч.).	
8	Макар – счастливый (греч.).	
9		Федора – Божий дар (греч.).
10	Игнатий (Игнат) – огненный (лат.). Никита – победитель (греч.).	
11	Иван – благодать Божия (евр.), добрый, чудесный (греч.).	
12	Исаак (Исаакий) – смех (евр.).	
13	Еремей (Иеремей, Ерема) – вестник (греч.).	
14	Устинов день Денис – принадлежащий Дионису (греч.). Устин – праведный (лат.).	
16	Дмитрий – принадлежащий Деметре (греч.). Лукьян – светлый (лат.), сын Луки (греч.).	
17	Митрофан – матерью явленный (греч.).	
18	Аполлон – принадлежащий Аполлону (греч.). Дорофей – дар богов (греч.). Игорь – воинство, сила (слав.). Константин – постоянный (лат.).	

Дата	Мужские имена	Женские имена
20		Валерия (Калерия) – крепкая (лат.). Мария – госпожа, хозяйка (евр.).
21	Василий – царский (греч.). Константин – постоянный (лат.). Федор – Божий дар (греч.).	
22	Александр – защитник людей (греч.). Кирилл – повелитель (греч.), солнце (перс.).	Марфа (Марта) – наставница (арам.).
23	Василий – царский (греч.). Иван – благодать Божия (евр.), добрый, чудесный (греч.).	Антонина – приобретающая (греч.).
25	Арсений – мужественный (греч.). Петр – камень (лат.). Степан – венец (греч.).	Анна – благодать (евр.).
26	Андрон (Андроник) – победитель мужей (греч.). Савва – невольник (евр.).	Акулина – орлиная (греч.). Антонина – приобретающая (греч.).
27	Георгий (Егро, Юрий) – земледelec (греч.). Мстислав – славный мститель (слав.).	
28	Амос – крепость (евр.). Модест – скромный (лат.).	
29	Тихон – счастье (греч.).	
30	Мануил – определение Божие (евр.).	

Июль

1	Леонтий – львиный (греч.).	
2	Зосима – жизненный (греч.).	
3	Глеб – крепкий, как Земля (слав.). Мефодий – методический (греч.).	Инна – сильная вода (готф.). Римма – открывающая (лат.).
4	Терентий – утонченный (лат.).	

Дата	Мужские имена	Женские имена
7	Иванов день Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>). Яков – идущий следом (<i>евр.</i>).	
8	Петр – камень (<i>греч.</i>).	Феврония – возможно, вечное видение (<i>греч.</i>).
9	Давыд (Давид) – возлюбленный (<i>евр.</i>). Денис – принадлежащий Диони- су (<i>греч.</i>). Тихон – счастье (<i>греч.</i>).	
10	Самсон – солнечный (<i>евр.</i>).	
11	Герман – родной (<i>лат.</i>). Сергей – высокочтимый (<i>лат.</i>).	
12	Петров день Павел – малыш (<i>лат.</i>). Петр – камень (<i>греч.</i>).	
13	Петр – камень (<i>греч.</i>).	
14	Демьян – покоритель, укротитель (<i>греч.</i>).	Ангелина – ангельская, вестница (<i>греч.</i>).
16	Анатолий – восточный (<i>лат.</i>). Василий – царский (<i>греч.</i>). Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>). Константин – постоянный (<i>лат.</i>). Филипп – любящий коней (<i>греч.</i>).	
17	Андрей – мужественный (<i>греч.</i>). Ефим – благожелательный (<i>греч.</i>).	Марфа (Марта) – настав- ница (<i>арам.</i>).
18	Афанасий – бессмертный (<i>греч.</i>). Сергей – высокочтимый (<i>лат.</i>).	Анна – благодать (<i>евр.</i>).
19	Еремей (Иеремей, Ерема) – вест- ник (<i>греч.</i>). Валентин – сильный (<i>лат.</i>). Сысой – возможно, шестой (<i>лат.</i>).	
20	Фома – близнец (<i>евр.</i>).	Евдокия – благоволение (<i>греч.</i>).
21	Прокопьев день	

Дата	Мужские имена	Женские имена
	Панкратий (Панкрат) – всемогущий (<i>греч.</i>).	
23	Антон – приобретающий, соревнующийся (<i>лат.</i>).	
24		Елена – факел (<i>греч.</i>). Ефимия – всехвальная (<i>греч.</i>). Ольга – священная (сканд.).
25	Арсений – мужественный (<i>греч.</i>). Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>). Иларию (Ларион) – тихий, радостный (<i>греч.</i>). Прокл – далекий (<i>лат.</i>).	Мария – госпожа, хозяйка (<i>евр.</i>).
26	Гаврила – крепость Божия (<i>евр.</i>).	
27	Степан – венец (<i>греч.</i>).	
28	Василий – царский (<i>греч.</i>). Владимир – владеющий миром (<i>слав.</i>). Кирик – вестник (<i>греч.</i>).	Улита – уменьшительное от Юлия (<i>лат.</i>).
29	Афиноген – рожденный Афиной (<i>греч.</i>).	Алевтина – помазующая (<i>греч.</i>). Валентина – сильная (<i>лат.</i>). Юлия – из рода Юлиев (<i>лат.</i>).
30	Леонид – подобный льву (<i>греч.</i>).	Маргарита – жемчужина (<i>греч.</i>). Марина – морская (<i>лат.</i>).
31	Емельян – красноречивый (<i>греч.</i>). Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	

Август

1	Роман – римский (<i>лат.</i>), крепкий (<i>греч.</i>). Серафим – пламенный (<i>евр.</i>).	Макрина (Макрида) – далекая (<i>лат.</i>).
---	--	--

Дата	Мужские имена	Женские имена
3	Онисим – полезный (<i>греч.</i>).	
4	Корнилий (Корней, Корнил) – сильный, рогатый (<i>лат.</i>).	Мария – госпожа, хозяйка (<i>евр.</i>).
5	Трофим – кормилец (<i>греч.</i>).	
6	День Бориса и Глеба Борис – борец (<i>слав.</i>). Глеб – крепкий, как Земля (<i>слав.</i>). Давид (Давид) – возлюбленный (<i>евр.</i>). Роман – римский (<i>лат.</i>), крепкий (<i>греч.</i>).	
7	Макар (Макарий) – счастливый (<i>греч.</i>).	Анна – благодать (<i>евр.</i>). Олимпиада – олимпийская (<i>греч.</i>).
8	Ермолай – вестник народу (<i>греч.</i>). Моисей – от воды взятый (<i>егип.</i>).	Прасковья – приготовление (<i>греч.</i>).
9	Герман – родной (<i>лат.</i>). Климент (Клим, Климентий) – милостивый (<i>лат.</i>). Николай (Никола) – победитель народов (<i>греч.</i>). Наум – утешение (<i>евр.</i>). Пантелеймон – милостивый (<i>евр.</i>).	Анфиса – цветущая (<i>греч.</i>).
10	Моисей – от воды взятый (<i>егип.</i>). Пармен – пребывающий вблизи (<i>греч.</i>). Прохор – руководитель хора (<i>греч.</i>).	
11	Калинов день Калинник (Калина) – добрый победитель (<i>греч.</i>). Константин – постоянный (<i>лат.</i>). Кузьма – украшение, порядок (<i>греч.</i>).	
12	Валентин – сильный (<i>лат.</i>). Герман – родной (<i>лат.</i>). Сила – покой (<i>лат.</i>). Сидух – лесной (<i>лат.</i>)	

Дата	Мужские имена	Женские имена
16	Антон – приобретающий, соревнующийся (<i>лат.</i>). Исаак – смех (<i>евр.</i>).	
17	Максимилиан – потомок величайшего (<i>лат.</i>).	Авдотья (Евдокия) – благоволение (<i>греч.</i>).
18	Евстигней – благой (<i>греч.</i>).	Нонна – посвященная Богу (<i>егип.</i>).
20	Пимен – пастырь (<i>греч.</i>).	
21	Григорий – бодрствующий (<i>греч.</i>). Леонид – подобный льву (<i>греч.</i>). Мирон – миро (<i>греч.</i>).	
22	Матвей – дарованный Богом (<i>евр.</i>).	Мария – госпожа, хозяйка (<i>евр.</i>).
23	Лаврентий – венчающий лаврами (<i>лат.</i>).	
24	Василий – царский (<i>греч.</i>). Евпл – удачно плавающий (<i>греч.</i>). Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	Сусанна – белая лилия (<i>евр.</i>).
25	Памфил – общий друг (<i>греч.</i>).	
26	Ишполит – распрягающий коней (<i>греч.</i>). Максим – величайший (<i>лат.</i>). Тихон – счастье (<i>греч.</i>).	Конкордия – согласие (<i>лат.</i>).
27	Аркадий – пастух (<i>греч.</i>). Михей – богоподобный (<i>евр.</i>).	
30	Фирс – жезл, увитый виноградными лозами (<i>греч.</i>).	
31	Емельян – приятный в слове (<i>греч.</i>). Лавр – лавр (<i>лат.</i>). Фрол (Флор) – цветущий (<i>лат.</i>).	

Сентябрь

1	Андрей – мужественный (<i>греч.</i>).	
2	Самойлин день	

Дата	Мужские имена	Женские имена
4	Агафонник (Агафон) – добрый победитель (<i>греч.</i>).	Анфиса – цветущая (<i>греч.</i>).
5	Луши – волк (<i>лат.</i>).	
6	Арсений – мужественный (<i>греч.</i>). Петр – камень (<i>греч.</i>).	
7	Варфоломей (Нафанаил) – Богом данный (<i>евр.</i>). Тит – почтенный (<i>греч.</i>).	
8	Натальин день Адриан (Андриан) – живущий на Адриатическом море (<i>лат.</i>).	Наталья – природная (<i>лат.</i>).
9		Анфиса – цветущая (<i>греч.</i>).
10	Анатолий – восточный (<i>лат.</i>). Арсений – мужественный (<i>греч.</i>). Афанасий – бессмертный (<i>греч.</i>). Вениамин – сын любимой жены (<i>евр.</i>). Григорий – бодрствующий (<i>греч.</i>). Денис – принадлежащий Дионису (<i>греч.</i>). Захар (Захарий) – память Господня (<i>евр.</i>). Игнат (Игнатий) – огненный (<i>лат.</i>). Иларион (Ларион) – ясный, радостный (<i>греч.</i>). Иосиф – преумноженный Богом (<i>евр.</i>). Лаврентий – венчающий лаврами (<i>лат.</i>). Моисей – от воды взятый (<i>евр.</i>). Павел – малыш (<i>лат.</i>). Савва – невольник (<i>евр.</i>).	
11	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	
12	Александр – защитник людей (<i>греч.</i>).	
13	Куприян – с острова Кипр (<i>лат.</i>).	
14	Семенов день	Марфа (Марта) – настав-

Дата	Мужские имена	Женские имена
16	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	Василиса – царственная (<i>греч.</i>). Домна – госпожа (<i>лат.</i>).
17	Афанасий – бессмертный (<i>греч.</i>).	
18	Давыд (Давид) – возлюбленный (<i>евр.</i>).	Елизавета – почитающая Бога (<i>евр.</i>). Раиса – легкая (<i>греч.</i>).
19	Архип – конюх (<i>греч.</i>). Михаил – кто как Бог (<i>евр.</i>). Макар – счастливый (<i>греч.</i>). Созонт – спасающий (<i>греч.</i>).	
22	Иосиф – приумноженный Богом (<i>евр.</i>).	Анна – благодать (<i>евр.</i>).
23	Андрей – мужественный (<i>греч.</i>). Климент (Клим, Климентий) – милостивый (<i>лат.</i>) Павел – малыш (<i>лат.</i>). Петр – камень (<i>греч.</i>).	
24	Герман – родной (<i>лат.</i>). Сергей – высокочтимый (<i>лат.</i>).	Ия – фиалка (<i>греч.</i>). Федора – Божий дар (<i>греч.</i>).
25	Артемон (Артамон) – парус (<i>греч.</i>). Семен – слышащий Бога (<i>евр.</i>).	
26	Корнилий (Корней, Корнил) – рогатый, сильный (<i>лат.</i>).	
28	Никита – победитель (<i>греч.</i>).	
29	Виктор – победитель (<i>лат.</i>). Исаак – смех (<i>евр.</i>). Куприян – с острова Кипр (<i>лат.</i>).	Людмила – людям милая (<i>слав.</i>).
30		Вера – вера (<i>русск.</i>). Любовь – любовь (<i>русск.</i>). Надежда – надежда (<i>русск.</i>). Софья – премудрость (<i>греч.</i>).

Октябрь

1		Ариадна – первая (<i>греч.</i>)
---	--	-----------------------------------

Дата	Мужские имена	Женские имена
2	Давыд (Давид) – возлюбленный (<i>евр.</i>). Зосима – жизненный (<i>греч.</i>). Константин – постоянный (<i>лат.</i>). Трофим – кормилец (<i>греч.</i>). Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	
3	Астафий (Евстафий) – твердостоящий (<i>греч.</i>). Михаил – кто как Бог (<i>евр.</i>). Олег – священный (<i>сканд.</i>).	
4	Данила – суд Божий (<i>евр.</i>). Дмитрий – принадлежащий Деметре (<i>греч.</i>). Кондратий (Кондрат) – квадратный (<i>лат.</i>), отважный (<i>герм.</i>). Ипатий (Ипат) – высокий (<i>греч.</i>).	
5	Иона – голубь (<i>евр.</i>). Фока – тюлень (<i>греч.</i>).	
6	Иннокентий – невинный, безвредный (<i>лат.</i>).	Ираида – героическая (<i>греч.</i>).
7	День Феклы Владислав – славный (<i>слав.</i>).	Фекла – совершенная (<i>евр.</i>).
8	Сергей – высокочтимый (<i>лат.</i>). Герман – родной (<i>лат.</i>).	
9	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	
10	Савватий – субботний (<i>евр.</i>).	
11	Алексей – защитник, помощник (<i>греч.</i>). Анатолий – восточный (<i>лат.</i>). Антон – приобретающий, соревнующийся (<i>лат.</i>). Афанасий – бессмертный (<i>греч.</i>). Василий – царский (<i>греч.</i>). Вячеслав – всеславный (<i>слав.</i>). Григорий – бодрствующий (<i>греч.</i>). Илья – крепость Господня (<i>евр.</i>). Марк – сухой, родившийся в мар-	

Дата	Мужские имена	Женские имена
13	Григорий – бодрствующий (<i>греч.</i>). Михаил – кто как Бог (<i>евр.</i>).	
15	Куприян – с острова Кипр (<i>лат.</i>).	Анна – благодать (<i>евр.</i>). Устинья – справедливая (<i>лат.</i>).
16	Денис – принадлежащий Дионису (<i>греч.</i>).	
17	Владимир – владеющий миром (<i>слав.</i>). Ерофей – освященный Богом (<i>греч.</i>).	Виринея (Вероника) – победоносца (<i>греч.</i>).
18	Алексей – защитник, помощник (<i>греч.</i>). Григорий – бодрствующий (<i>греч.</i>). Матвей – дарованный Богом (<i>евр.</i>). Петр – камень (<i>греч.</i>). Филипп – любящий коней (<i>греч.</i>).	Харитина – благодатная (<i>греч.</i>).
19	Денис – принадлежащий Дионису (<i>греч.</i>). Фома – близнец (<i>евр.</i>).	
20	Сергей – высокочтимый (<i>лат.</i>).	
21	Трифон – роскошный (<i>греч.</i>).	Таисия – возможно, принадлежащая Изиде (<i>лат.</i>). Пелагея – морская (<i>греч.</i>).
22	Яков – идущий следом (<i>евр.</i>).	
23	Андрей – мужественный (<i>греч.</i>). Евламний – благосветлый (<i>греч.</i>).	Евлампия – благосветлая (<i>греч.</i>).
24		Зинаида – божественная (<i>греч.</i>).
25	Пров – честный (<i>лат.</i>).	Злата – золотая (<i>слав.</i>).
26	Вениамин – сын любимой жены (<i>евр.</i>).	
27	Николай – победитель народов (<i>греч.</i>).	Прасковья – приготовление (<i>греч.</i>).
28	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	

Дата	Мужские имена	Женские имена
31	Иосиф – преумноженный Богом (<i>евр.</i>). Лука – светящий, рожденный на восходе (<i>лат.</i>).	
Ноябрь		
1	Садок (Садко) – справедливый (<i>евр.</i>).	Клеопатра – слава отца (<i>греч.</i>).
2	Артемий (Артем) – здоровый (<i>греч.</i>).	
3	Яков – идущий следом (<i>евр.</i>).	
4		Анна – благодать (<i>евр.</i>). Лукерья (Гликерия) – сладкая (<i>греч.</i>). Елизавета – почитающая Бога (<i>евр.</i>).
5	Яков – идущий следом (<i>евр.</i>).	
7	Анастасий (Анастас) – воскресший (<i>греч.</i>).	
8	Дмитриев день Дмитрий – принадлежащий Деметре (<i>греч.</i>).	
9	Андрей – мужественный (<i>греч.</i>). Нестор – возвратившийся домой (<i>греч.</i>).	Капитолина – рожденная на Капитолии (<i>лат.</i>).
10	Дмитрий – принадлежащий Деметре (<i>греч.</i>). Степан (Стефан) – венец (<i>греч.</i>).	Неонилла (Ненила) – молодость (<i>лат.</i>). Прасковья – приготовление (<i>греч.</i>).
11	Абрам (Авраам, Авраамий) – отец множества (<i>евр.</i>).	Анна – благодать (<i>евр.</i>). Анастасия (Настасья) – воскресшая (<i>греч.</i>). Мария – госпожа, хозяйка (<i>евр.</i>).
12	Зиновий – Богоугодный (<i>греч.</i>).	Анастасия (Настасья) – воскресшая (<i>греч.</i>). Елена – факел (<i>греч.</i>).

Дата	Мужские имена	Женские имена
15	Анкудин – безопасный (<i>греч.</i>).	
16	Иосиф – преумноженный Богом (<i>евр.</i>).	
17	Еремей (Иеремей, Ерема) – вестник (<i>греч.</i>).	
18	Галактион – молочный (<i>греч.</i>).	
19	Варлаам – сын Божий (<i>халд.</i>). Герман – родной (<i>лат.</i>). Лука – светящий, рожденный на восходе (<i>лат.</i>). Павел – малыш (<i>лат.</i>).	Александра – защитница людей (<i>греч.</i>). Клавдия – хромая (<i>лат.</i>).
20	Валерий – здоровый (<i>лат.</i>). Лазарь – Божия помощь (<i>евр.</i>). Федот (Богдан) – Богом данный (<i>греч.</i>).	
21	Михаил – кто как Бог (<i>евр.</i>).	
22	Порфирий – багряный, пурпурный (<i>греч.</i>).	Матрена – знатная (<i>лат.</i>). Феоктиста – Богом созданная (<i>греч.</i>).
23	Орест – гордец (<i>греч.</i>). Родион – розовый (<i>греч.</i>). Эраст – любящий (<i>греч.</i>).	
24	Викентий – побеждающий (<i>греч.</i>). Виктор – победитель (<i>лат.</i>). Максим – величайший (<i>лат.</i>). Степан (Стефан) – венец (<i>греч.</i>). Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	Степанида – увенчанная (<i>греч.</i>).
25	Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>).	
27	Филипп – любящий коней (<i>греч.</i>)	
28	Гурий – львенок (<i>евр.</i>), пришелец (<i>греч.</i>).	
29	Матвей – Божий дар (<i>евр.</i>).	
30	Никон – побеждающий (<i>греч.</i>).	

Декабрь

Дата	Мужские имена	Женские имена
2	Адриан (Андриан) – на Адриатическом море живущий (<i>лат.</i>).	
3	Григорий – бодрствующий (<i>греч.</i>). Прокл – далекий (<i>лат.</i>), опережающий славу (<i>греч.</i>).	Анна – благодать (<i>евр.</i>).
5	Архип – конюх (<i>греч.</i>). Валерьян (Валериан) – потомок Валериев (<i>лат.</i>). Петр – камень (<i>греч.</i>). Прокопий (Прокоп) – опережающий (<i>греч.</i>).	Цецилия – видящая вблизи, близорукая (<i>лат.</i>).
6	Александр – защитник людей (<i>греч.</i>). Алексей – защитник, помощник (<i>греч.</i>). Макар – счастливый (<i>греч.</i>). Митрофан – матерью явленный (<i>греч.</i>).	
7		Августина (Августинья, Августа) – воскресшая, священная (<i>лат.</i>). Екатерина – всегда чистая (<i>греч.</i>).
8	Климентьев день Климент (Клим, Климентий) – милостивый (<i>лат.</i>).	
9	Юрьев день Георгий (Егор, Юрий) – земледelec (<i>греч.</i>). Иннокентий – невинный, безвредный (<i>лат.</i>).	
10	Всеволод – всем владеющий (<i>слав.</i>). Гаврила – крепость Божия (<i>евр.</i>). Роман – крепкий (<i>греч.</i>), римский (<i>лат.</i>).	
11	Федор – Божий дар (<i>греч.</i>).	
12	Парамон – твердый (<i>лат.</i>).	
13	Андрей – мужественный (<i>греч.</i>).	
14	Ананий – дарованный Богом	

Дата	Мужские имена	Женские имена
16	Савва – невольник (<i>евр.</i>).	
17		Варвара – иностранка, дикарка (<i>греч.</i>).
18	Анастасий (Анастас) – воскресший (<i>греч.</i>). Гурий – львенок (<i>евр.</i>), пришелец (<i>греч.</i>). Савва – невольник (<i>евр.</i>).	
19	Николин день Николай – победитель народов (<i>греч.</i>).	
20	Амвросий – божественный (<i>греч.</i>). Антон (Антоний) – приобретающий, соревнующийся (<i>лат.</i>). Иван – благодать Божия (<i>евр.</i>), добрый, чудесный (<i>греч.</i>). Нил – черный (<i>инд.</i>). Павел – малыш (<i>лат.</i>).	
21	Кирилл – повелитель (<i>греч.</i>), солнце (<i>перс.</i>).	Анфиса – цветущая (<i>греч.</i>).
22	Степан (Стефан) – венец (<i>греч.</i>).	Анна – благодать (<i>евр.</i>).
23	Фома – близнец (<i>евр.</i>).	Ангелина – ангельская, вестница (<i>греч.</i>).
24	Никон – побеждающий (<i>греч.</i>).	
25	Спиридон – плетеная корзина (<i>греч.</i>).	
26	Аркадий – пастух (<i>греч.</i>). Евгений – благородный (<i>греч.</i>). Евстратий – добрый воин (<i>греч.</i>). Орест – горный (<i>греч.</i>).	
27	Филимон – любимый (<i>греч.</i>). Фирс – жезл, увитый виноградной лозой (<i>греч.</i>).	
28	Степан (Стефан) – венец (<i>греч.</i>). Трифон – роскошный (<i>греч.</i>).	
29	Аггей – праздничный (<i>евр.</i>).	

Дата	Мужские имена	Женские имена
31	Модест – скромный (<i>лат.</i>). Семен – слышащий Бога (<i>евр.</i>). Севастьян – священник, высоко- чтимый (<i>греч.</i>).	Зоя – жизнь (<i>греч.</i>).

Теперь сравните, как то, с чем мы с вами внимательно ознакомились, описано в трудах древних старцев.

О наречении имени

Из творений святого праведного Иоанна Кронштадского

Когда мы родимся, наши родители хотят, чтобы мы были такими же хорошими, добрыми, блаженными, как и те святые, о которых мы слышим в Церкви. Поэтому нам дают при крещении имя одного из этих святых. Мы должны подражать его святой жизни, поэтому каждый из нас должен знать, как угодил Богу тот святой, имя которого мы носим. Мы должны стараться так же угодить Богу, как угождал он, чтобы после нашей смерти Бог дал нам такую же блаженную жизнь, какую дал ему. Мы обращаемся к святым с просьбою помолиться за нас перед Богом, но более всего мы должны обращаться к тому святому, имя которого мы носим. Он угодил Богу своей жизнью и потому называется угодником Божиим. Он любит нас и всегда спешит на помощь в наших нуждах, потому мы называем его нашим скорым помощником. Так как он нам помогает своими молитвами, то мы называем его нашим молитвенником. Поэтому обязательно нужно знать тропарь (краткое молитвенное обращение) своему святому.

Святых призывай с верою непостыдною и любовью нелицемерною, если хочешь, чтобы они слышали тебя и исполни-

ли твою молитву. *Помни: подобный подобного ищет.* Свя-
тые угодили Богу верою и любовью и от тебя хотят того же.
С верою и любовью соедини еще подобающее к ним благо-
говение.

*Не совершается ли у нас каких обрядов над новорож-
денными младенцами прежде и затем вскоре после их
крещения?*

Совершается. Перед совершением крещения обыкновен-
но нарекается младенцу христианское имя, после же креще-
ния, в 40-й день, мать приносит его в храм. Наречение име-
ни и принесение во храм совершено было и над нашим Спа-
сителем Иисусом Христом.

*Что означает наречение младенцу христианского
имени?*

То, что младенец с этого времени причисляется уже к об-
ществу христиан и получает особенного молитвенника о се-
бе перед Богом и пример жизни во спасение в том святом,
чье имя принимает он.

*Что должно сказать о принесении матерью младенца
во храм в 40-й день по рождении?*

Это принесение называется обрядом воцерковления мла-
денца, т. е. через этот обряд новокрещеный младенец види-
мым образом вводится в церковь Христову, т. е. в общество
христиан и в храм Божий. Тут священник берет на руки мла-
денца, подобно тому, как брал Спасителя святой Праведный
Симеон. В то же время священник молится и за мать родив-

шую, чтобы Господь очистил и освятил ее; так как до 40 дней она считается как бы нечистой и не ходит во храм.

Может ли крестить мирской человек?

Может, но только в крайнем случае, например, если младенец родится очень слабым, и крещение его должно состоять только в том, чтобы погрузить три раза в воду с произнесением слов: «Крещается «раб Божий» (имя) или «Раба Божия (имя) во имя Отца и Сына и Святого Духа». Если таким образом крещенный не умрет, то священник должен исполнить над ним весь чин крещения, кроме погружения.

Можно ли совершить крещение не через погружение, а через обливание или окропление?

Можно, но только в крайних случаях.

Повторяется ли крещение, например, над отрeksiмся от веры и снова обращающимся к вере?

Крещение не повторяется, потому что оно как бы полагает на крещеного печать, которая всегда остается на нем, хотя бы он наделал множество грехов и даже отрeksiлся от веры.

Младенцев, о которых неизвестно, крещены они или нет, крестят при таких словах: «Крещается, аще (если) не крещен...»

Повторяется ли миропомазание?

Миропомазание повторяется над теми, которые отрeksiлись было от веры Христовой и перешли в магометанство, язычество и снова обращаются к православной вере.

Что совершается над неправославными христианами,

если они желают присоединиться к православной церкви?

Желающий присоединиться к православной церкви сперва исповедует перед священником свои грехи, но разрешения от грехов при этом еще не получает; затем отрекается от прежних своих заблуждений и исповедует учение православной церкви. Потом дает клятвенное обещание содержать и исповедовать православную веру и исполнять обязанности, ею налагаемые, до самой смерти, в удостоверение чего целует крест и Евангелие. После того он становится на колени, и священник уже разрешает его от грехов, помазывает Святым Миром, если он не был помазан, и надевает на него крест, и за Литургией он причащается.

Что должно сказать о помазании святым миром государей при венчании их на царство?

Священное помазание при венчании царей на царство не есть повторение таинства миропомазания, через которое подаются всем верующим благодатные дары, необходимые для духовной жизни; но это есть иная, высшая степень сообщения даров Святого Духа, необходимых для особенного царственного служения.

Из творений святого Феодора Едесского

Господь каждому из нас дает двух ангелов, один из которых Ангел-хранитель – хранит нас от всякого зла, от разных

несчастий и помогает делать добро, а другой Ангел – святой угодник Божий, имя которого мы носим, ходатайствует о нас перед Богом, молится Богу за нас. Его молитвы, как более достойные, угодные Богу, скорее приемлются, чем наши грешные.

Ангелы, будучи служителями любви и мира, радуются о нашем покаянии и преуспейнии в добродетели, стараются наполнять нас духовным созерцанием (по мере нашей восприимчивости) и содействуют нам во всяком добре.

Сороковая молитва

Под так называемой сороковой молитвой разумеются те молитвы, которые вычитываются священником в храме над матерью и младенцем в 40-й день по его рождении. По образу Господа нашего Иисуса Христа и Пресвятой Девы Марии, в 40-й день пришедших к храму по закону Моисееву, – мать в первый раз, по разрешении от бремени, приходит с младенцем в храм для получения очистительной молитвы, чтобы Господь очистил ее скверну душевную и телесную, сподобил входа в храм, а затем – удостоил и принятия Святых Тайн. Такое очищение потребно потому, что мать передает младенцу в рождении наследственный (первородный) грех и все греховные немощи: «Во грехе родила меня мать моя» (Псал. 50, ст. 7). Над младенцем же совершается обряд «воцерковления», т. е. введения в Церковь, или в общество верующих

христиан. Как праведный Симеон принял в 40-й день в свои объятия Христа, так и священник берет на руки младенца, творит им образ креста и говорит три раза: «Воцерковляется раб Божий (или раба) во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь...» В конце читает молитву праведного Симеона. «Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко, по глаголу Твоему с миром».

Мальчик вносится в алтарь, а девочка приносится к иконе Божией Матери. (*Павел, епископ Никольск-Уссурийский*. От святой купели и до гроба: Краткий устав жизни православного христианина).

Молитва ангелу-хранителю

Ангеле Божий, Хранителю мой святыи, на соблюдение мне от Бога с небеси данный! Прилежно молю тя: ты меня днесь просвети и от всякого зла сохрани, ко благому деянию настави и на путь спасения направи. Аминь.

Глава 2. Детство и юность

Занятия с малышом

Хотите, чтобы ребенок вырос здоровым? А кто этого не хочет? Вот и приходится тратить уйму времени на массажи, гимнастику и тому подобные занятия. А ведь раньше, век за веком, детей растили с меньшими сложностями. Следует знать, что около 80 процентов всей жизненной информации ребенок получает до восьми лет! А это возраст игр и забав. Значит, именно отсюда ребенок получит нужную ему информацию и навыки. В народной мудрости нет ничего случайного. Все для пользы, а не для одной лишь красоты.

Если посмотреть на детский фольклор с точки зрения полезности, скрытой в красоте, то помимо прочей информации в нем закодирован целый «медицинский комплекс упражнений» для того, чтобы дети росли здоровыми и сильными.

Вспомните «ладушки, ладушки» – отличная гимнастика для рук! А массаж ладошек в «Сорока-сорока»? И ладошек, и пальцев, важных точек запястья, локтя, плеча («тут пень, тут пенек, тут колода»...

В русском фольклоре постоянно присутствуют поглаживание, разведение рук, помахивание кистями, переваливание головки с руки на руку и т. д. – полный комплекс детско-

го массажа. Когда дитя просыпается и потягивается, мать, смотря на него и гладя его рукой по животу, говорит: «Потягунюшки, порастунюшки». Продолжая прибаутку далее, она сообразно с ней указывает ребенку на его ротик, ручки и ножки.

Потягунюшки, порастунюшки,
Роток – говорунюши,
Руки – хватунюшки,
Ноги – ходунюшки.

Тяни холсты,
Тяни холсты
На рубашечку,
На столешничек!

При этой прибаутке мать ставит ребенка к себе на колени и, взяв его за обе ручонки, качается вместе с ним под такт песни. Вы только обратите внимание, сколько смысла в словах и в движениях!

Тяни холсты, потягивай,
В коробочку покладывай.

При этом детскими ручками изображают растягивание и складывания холста.

А когда переваливают головку с руки на руку, вложив в

эти движения всю свою любовь и нежность, массируя шею, а затем закидывая ручки за голову:

Валяй, валяй, баба, каравай,

Пришел к бабе пономарь.

– Дай, баба, теста.

– Нет в печи места.

Шук, шук, полетели,

На головку сели.

Лунь плывет, лунь плывет (разводят руки),

Сова летит, сова летит (машут кистями).

Ну как, замечательно? А главное, как это полезно для вашего младенца!

Попробуйте это все сделать со своим малышом, и вы увидите, как он будет сиять радостью и здоровьем.

Попробуйте сделать забавный массаж спинки ребенка с ритмичным похлопыванием между лопаток:

– Что в горбу?

– Денежка.

– Кто наклал?

– Дедушка.

– Чем он наклал?

– Ковшичком.

– Каким?

– Позолоченным.

В фольклоре можно найти игровые упражнения для живота и даже для носа (в игре «Чей нос?» ребенка шутливо треплют за носик – как при простуде нажимают на точки от переносицы до крыльев носа) и т. д. Удивлены? Ну конечно же такая мудрость не может оставить вас равнодушными.

Невозможно представить детские годы и, соответственно, детский фольклор без скороговорок (чистоговорок). Когда ребенок начинает говорить и не выговаривает какие-то звуки, и приходят на помощь скороговорки. Они дают прекрасный результат, и, главное, ребенок не чувствует себя ущемленным, больным, ведь все происходит в форме игры. Давайте попробуем. Я уверена, что детям это понравится, а главное, принесет пользу. Итак...

Скороговорки

Ехал грека через реку,
Видит грека – в реке рак.
Сунул грека руку в реку,
Рак за руку греку цап!

* * *

Добр бобр для бобрят.

* * *

У нас на дворе-подворье
Погода размокропогодилась.

* * *

На горе, на пригорке
Стояли двадцать два Егорки.
Раз Егорка,
Два Егорка,
Три Егорка
(и т. д. до стиха: «Двадцать два Егорка»).

* * *

Наш чеботарь —
Всем чеботарям чеботарь,
Никому нашего чеботаря
Не перечеботарить.

* * *

Клюет курица крупку,
Курит турок трубку.
Не клюй, кура, крупку,
Не кури, турок, трубку.

* * *

От топота копыт
Пыль по полю летит.

* * *

Сшит колпак не по-колпаковски, надо его переколпаковать, перевыколпаковать.

* * *

Шит колпак,
Да не по-колпаковски,
Кто бы тот колпак
Переколпаковал?

* * *

Купи кипу пик.

Забавно получается. Вы видите, как стараются детишки, как хочется им правильно и быстро все сказать! В народе недаром скороговорки называли еще чистоговорками.

Но ведь в детском фольклоре есть еще и считалки, голосянки, молчанки, перевертыши, сечки, залички. Не говоря уже об играх и сказках! Жаль, что многое забыто нами и на-

ши дети, укладывая куклу спать, не поют ей колыбельные, как это было издавна принято на Руси, а пересказывают зарубежные мультсериалы. Их герои приходят и уходят, а наши предки специально, именно для нас, не только оттачивали каждое слово, но и подбирали каждый звук.

Вы не задумывались, почему в колыбельной звучит «люли, люли», а не «тра-та-та»? Потому что под «тра-та-та» ребенок не уснет. Но почему именно эти звуки – «л», «и»? Об этом задумались ученые давно. Оказывается, не только все славяне поют «люли», в санскрите это звучит почти так же – «лолати», а в литовском – «лулети».

Таких случайностей не бывает. И кто знает, может, биологи и физики вскоре откроют, что самое благоприятное влияние на клетку имеют звуковые волны, порождаемые как раз этими словами: «люли», «баю». Не случайно во всем мире таких общих припевов всего-навсего два. А если учесть, что на здоровье, психику, характер влияет даже звуковая информация (то есть сам язык), то есть смысл задуматься о том, какие и чьи песни петь.

Да, мы многого не знаем из того, что обязаны знать. Увы, ни телевидение, ни даже школа этим не очень озабочены. А как бы хотелось, чтобы культпросветработники обратили на это свое внимание.

В народном творчестве все так устроено, что ребенок до восьми лет прочно усваивает и роли в семье, и обязанности. Начиная с тех же колыбельных.

Зыбаю, позыбаю,
Отец ушел за рыбою,
Мать ушла пеленки мыть,
Дедушка – дрова рубить,
А бабушка – уху варить,
Тебя, деточка, кормить.

А из народной колыбельной девочка, укладывая младшего, навсегда узнает и запоминает устройство постели для малыша:

Кладу в голову подушки,
Рипачок под бочок,
Да соломки тукачок,
Высыпайся, ангельчок.

И не только это, но и чем кормить, как от крика избавить, заговорить: все это есть в фольклоре, в том и кроется его историческая ценность. И описание колыбели есть, и обряды, и конкретные действия, и даже что кому нужно дарить и т. д. («Байки-побайки, матери – китайки, сестрице – рукавицы, отцу – кумачу, братцу – бархатцу» и т. д.).

Мы удивляемся, почему дети разучились легкости общения. Да потому, что играть в общие игры перестали. Ведь все народные игры моделируют жизненные ситуации, заставляя ребенка не просто двигаться, но и думать, искать решение.

А ведь в нашей жизни это самые необходимые качества. И когда, как не в детские годы, их воспитывать в себе? «Гуси», «Коршун», «Краски», «Хозяева и гости» – в каждой игре целый спектакль с ролями, с необходимостью спрашивать, отвечать, слушать, быстро реагировать, фантазировать. Пусть развивается живой ум детей.

Читая детям сказки, мы используем их педагогическое значение.

Почему нельзя без спроса выходить из дому? – Лиса унесет.

Почему лучше перетерпеть жажду, чем пить откуда попало? – Козленочком станешь.

Почему нельзя быть жадным? – Останешься у разбитого корыта.

Сказку о рыбаке и рыбке, которую мы считаем своей, более трех тысяч лет рассказывают в Индии, а сказка про репку есть и в Швеции, и в Японии, а про колобка – в Сербии и в Узбекистане. Значит, в этом есть насущная необходимость.

Но не случайно у каждого народа есть и свои национальные традиции, обряды, национальная одежда. Наше национальное устное творчество – это наша одежда, пища, песня. Все в нем есть, надо только не быть ленивым и пренебрежительным. И столько пользы можно извлечь! Ведь там так много доброго и хорошего!

Из огромного свода детского фольклора, который использовался нашими предками во благо собственных детей, рас-

смотрим лишь несколько текстов.

Издавна филологи пытались проанализировать детский фольклор, выявить мотивы, налагающие свой отпечаток на детские колыбельные песни, и пришли к выводу, что каждое слово колыбельной песни запечатлено правдивостью и искренностью: в них мать вещает нам и свои горести, и свои радости. Поэтому круг предметов и понятий, захватываемых колыбельной песнею, довольно широк: все, что входит в состав души человеческой, здесь отражается с большей или меньшей степенью яркости.

Вот сидит она над колыбелью источника ее надежд и упований. Будучи занята все еще хозяйственными хлопотами, сначала она думает только о том, как бы поскорее усыпить свое чадо, прервавшее ее работу. И она в задумчивости затягивает какой-нибудь мотив песни. Мало-помалу душа ее оттаивает, мысли обращаются к ребенку.

В колыбельных песнях мы видим идеальную материнскую любовь, простирающуюся до полной готовности жертвовать всем, даже собственной жизнью, ради благополучия своего ребенка.

Несомненно, при таком обороте мысли первым долгом ее является необходимость познакомить ребенка с окружающим его пока еще маленьким мирком, и на сцену являются сначала одушевленные предметы, как, например, «киця», «гули» и т. п., а затем и неодушевленные, как «колыбель». Это как бы прелюдия в колыбельных песнях. Здесь личные

чувства матери почти незаметны. Погружаясь все сильнее и сильнее в свои мысли, мать, сама того не осознавая, обдумывает и будущую судьбу малютки во всех периодах его жизни. Ее мысли все еще о ребенке, но в состав песни уже входят чувства и побуждения матери в зависимости от ее душевного состояния, и мать уже забывает о своих воспитательных задачах и даже о дорогом ее сердцу малютке: она погружается в область своих воспоминаний и раскрывает свои духовные сокровища. Таким образом в колыбельной песне выразились и познавательные, и чувственные силы души женщины, излились ее горести и радости, и вообще все, что накопилось в ее душе, что переживалось. Это заключительный аккорд в колыбельной песне, не в смысле определенного периода времени, а в смысле порядка сменяющихся душевных настроений.

И так из поколения в поколение, в каждый определенный период развития свои проблемы, и все они глубоко впадают в души. Отсюда и разные песни. Слова разные, а суть одна – ознакомить ребенка с окружающим миром, научить решать поставленные задачи с минимальными душевными затратами, не повторять чужих ошибок.

Склонность к материнству, заложенная Природой, всасывается девочкой с молоком матери. С самого юного возраста девочки начинают играть в куклы, нянчат их, целуют, наказывают их и дают им наставления, слышанные самими от матерей. Девочки страстно привязываются к своим куклам

и готовы мужественно защищать их от нападений шалунов братишек. Эта любовь к детям, заложенная в душу еще в раннем детстве, с течением времени развивается и конечно же, проникая во все народное мирозерцание, ярко отражается в народном творчестве.

Не стоит говорить о нежности, женственности, сердечности – чертах, присущих женщине, к какому бы племени она ни принадлежала, чертах, столь ярко сказывающихся почти в каждой колыбельной песне. Это как бы само собой разумеющееся.

Таким образом, в колыбельной песне проявляются лучшие стороны и черты характера женщины. Колыбельные песни – это один из самых откровенных родов народной поэзии: это беседа женщины со своей душой. «Истинная поэзия не допускает лжи и притворства. Минуты поэзии – минуты творчества. Народ испытывает их и оставляет памятники: он поет; его песни – произведения его чувства; они рождаются тогда, когда народ не носит маски». Эти слова, сказанные русским и украинским историком и писателем Н. И. Костомаровым, особенно подходят к колыбельным песням.

Теперь давайте ознакомимся с текстами наиболее распространенных колыбельных песен.

Колыбельные песни

Баю, баю, баю,
Не ложися на краю,
Ляг на лавочке
В сердочке,
Придет серенький волчок,
Тебя схватит за бочок,
Потащит в темной лесок;
А в темном-то лесу
Березонька – скрип-скрипит,
А мой сынок спит-поспит.

* * *

Баюшки, баю!
Не ложися на краю:
Тебя мышка съест,
А коровка – под бочка,
Не даст молочка.

* * *

Бай-бай, бай-бай,
Не вались, Коля, на край...
Придет серенький волчок,

Схватит Колю за бочок,
Схватит Колю за бочок
Да потащит во лесок,
Он потащит во лесок,
Во ракитовый кусток...

* * *

Ну, баю, баю!
Баю дитяtku мою!
Придет старый старичок,
Хворостинкой посечет;
Он за то посечет,
Что ты мало ночью спишь,
По ночам всегда кричишь!

* * *

На котa-бормота
Напала дремота,
На мою Аннушку
Сон-дремота.
Сон ходит по селям,
Дремота – по новым,

А Сон ходит, спрашивает:
– Где моей Аннушки
Люлечка висит? —
А ее люлечка —
Во высоком терему,
В шитом браном пологу.
Шитый браный положок —
С золотой бахромой,
Кольца, пробойцы —
Серебряные,
Крюк золотой,
Тесьмы шелковые.
А вся люлечка
Да она точеная,
А вокруг она
Да позолоченная.
А в той люлечке
Аннушка качается,
Ивановна забавляется!
Няньки, вы, мамки,
Качайте дитя,
Сенные девки,
Баюкайте ее!
Она вырастет велика,
Будет в золоте ходить,
Серебро волочить,
Олово да медь
Под ногами тереть!
Нянькам и мамкам

Обноски дарить,
Сенным девушкам
По ленточке,
Молодым молодкам —
По кокошничку,
А старым старухам —
Мягкий калач,
Да еще с патокою.

* * *

Спи, усни, – Бай, бай, бай!
Угомон тебя возьми...
Спи, посыпай,
Боронить поспевай.
Мы те шапочку купим,
Зипун сошьем;
Зипун сошьем,
Боронить пошлем
В чистые поля,
В зелены луга.

* * *

Я качаю день и ночь,
Отойди, бессонье, прочь!
Отойди да отвались,
В темном лесе заблудись,
В темном лесе, во кустах,
Во малиновых листах.

* * *

Пошел котик во лесок, —
Нашел котик поясок,
Чем люлечку подцепить
Да Ванюшку положить.
Ваня будет спать,
Котик Ваню качать.
А котик его качать
Да, серенький, величать.
Сон да Дрема,
Усыпи мое дитя!
Пошел коток во торжок,
Купил себе пирожок.
Идет котик на лавочке,
Ведет киску за лапочку.
Ходят вместе они —
А ты, маленький, усни.

* * *

Еще серые коты
Из-за моря шли,
Из-за моря шли,
Много сна нанесли,
Все по зыбочкам трясли.

Пестушки и потешки

Возможно, многие даже и не знают, что такое пестушки и потешки. Давайте же с ними ознакомимся.

Берут ребенка за руки, разводят их и снова сводят:

Батюшке – сажень!
Матушке – сажень!
Братцу – сажень!
Сестрице – сажень!
А мне – долга, долга, долга!

В завершение купания, обливая ребенка водой, говорят:

Вода текучая,
Дитя растучее.
С гуся вода,

С тебя худоба!
Вода – книзу,
А дитя – кверху.

* * *

С гоголя – вода,
С младенца – вся худоба!
Вода – под пол,
Младенец – на пол.

* * *

С гуся – вода,
С лебеда – вода,
А с Ефима – худоба!

Если у ребенка появится на глазу ячмень, то мать или няня проводят по нему указательным пальцем и припевают:

Ячмень, ячмень,
На тебе кукиш!
Чего хочешь купишь.

Купи себе топорик,
Сруби себе головку —
Как маковку.

Посадивши ребенка на руку, его качают вверх и вниз под следующий мерный напев:

А тари, тари, тари!
Куплю Маше янтари,
Останутся деньги,
Куплю Маше серьги,
Останутся пятаки,
Куплю Маше башмаки,
Останутся грошики,
Куплю Маше ложки,
Останутся полушки,
Куплю Маше подушки.

Когда ребенок начинает учиться ходить, его водят под мышки или за ручки вдоль лавочки, приговаривая:

Три-та-та, три-та-та!
Вышла кошка за кота.
У кошки лепешки,
У кота пирожки.
Ходит кот по лавочке,
Продает булабочки:
Тому-сему продает,
А Сашеньке так дает.

* * *

Тритатушки, три-та-та!
Вышла кошка за кота,
За Иван Петровича.
Ходит кот по лавочке,
Водит кошку за лапочки.

Изображая пальцами правой руки рога, няня щекочет
слегка ребенка, припевая речитативом:

Идет коза рогатая
К маленьким ребятушкам:
Кто молока не пьет,
Кто сиську не сосет,
Того рогом бьет, бьет, бьет!

* * *

Идет коза рогатая,
Идет коза бородатая:
Ножками – топ! топ!

Глазами – хлоп! хлоп!
Кто каши не ест,
Кто молока не пьет,
Того забодает, забодает.

Ребенка ставят или сажают к себе на колени и, покачивая его, припевают в такт:

Скок, скок, скок!
Молодой груздок
По водичку пошел —
Молодичку нашел.
Скок-поскок!
Молодой дроздок
По водичку пошел,
Молодичку нашел.
Молодиченька
Невеличенька —
Сама с вершок,
Голова с горшок.
Шувы! Полетели,
На головушку и сели.

Расплакавшегося ребенка успокаивают:

Не плачь, не плачь,
Куплю калач.
Не вой, не вой,
Куплю другой.

Не реви, не реви,
Куплю сухари.

Слова, произносимые матерями и няньками при умывании детей водою во время их болезни:

У кошечки боли,
У собачки боли,
У лошадки боли,
А у Ванюши не боли.

Самое название прибаутки – «ладушки» – уже показывает, в чем состоит потеха, а именно: мать берет ладушки, то есть ладошки ребенка, в свои руки и, разводя их на известное расстояние, начинает их ударять одну о другую, просто сказать, бить в ладоши. При окончании прибаутки руки дитяти мать поднимает на его голову.

Существует большое разнообразие знаменитых «Ладушек». С несколькими мы сейчас ознакомимся.

Ладушки

– Ладушки-ладушки!
Где были? – У бабушки.
– Что ели? – Кашку.
– Что пили? – Бражку.
Кашка сладенька,

Бражка пьяненька,
Бабушка добренька.
Попили, поели, —
Шу-у-у – полетели,
На головушку сели.

* * *

– Ладушки-ладушки,
Где были? – У бабушки.
– Что пили-ели?
– Кашку сладеньку.
Кашка сладенька,
Бабушка добренька,
Наелись-напились,
Домой покатались,
Сели на головку,
На маковку.

1. Ладушки-ладушки!
Где были? – У бабушки.
Что ели? – Кашку.
Что пили? – Бражку.
Кашка сладенька.
Бражка пьяненька;
Кашку поели,

Бражку попили,
Шиш на головку!
2. Лады, лады-ладки!
Где были? – У бабки.
Что ели? – Кашку.
Что пили? – Бражку.
Разбили корчажку.
Чем бабушка била?
Била лозенькой.
Сек, сек, сек,
Шиш на головку!
Ку-ку-ре-ку!

Сорока

А знаменитая «Сорока»? Мы все ее знаем с детства, однако мало кто знает ее до конца. Причем «Сорока» тоже многовариантна, некоторые ее варианты вы прочтете ниже.

Читая «Сороку», мать берет одну левую ручку ребенка, затем берет указательный палец правой руки ребенка и начинает им кружить по ладошке, чем представляет, как сорока варила кашу. При четырехкратном повторении «этому дала» мать указывает ребенку на его большой, указательный, средний и безымянный пальчики, а при выражении «а этому не дала» мать указывает на мизинчик и грозит ему. В заключение прибаутки мать поднимает ручонки ребенка на его головку.

А вот и текст:

Сорока, сорока
Кашу варила,
Гостей созывала,
На порог скакала.
Гости на двор,
Она кашу на стол.
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала.
Ты маленек,
Коротенек,
Сходи за водицей
Да истопи баньку,
Да вымой, выпари меня,
Тогда дам кашки
На красной ложке,
Шиш на головку!

* * *

Сорока, сорока,
Сорока-белобока

Кашку варила,
На порог скакала,
Гостей скликала.
Гости услышали,
Быть обещали.
Гости – на двор,
Кашицу – на стол,
Этому дала на блюдечке,
Этому – на тарелочке,
Этому – на ложечке,
Этому – поскребушки,
А этому – нет ничего.
Шувы! Полетели,
На головушку сели.

Затем, перебирая пальчики, начиная с большого, говорят:
«Этому дала, этому дала» – и т. д. до мизинчика. Мизинчик захватывают двумя пальцами и трясут его:

Этому не дала:
Зачем дров не носил,
Воды не носил?
Знай вперед:
Здесь водица —
Холодненькая
(между кистью руки и самою рукою),
Здесь – тепленькая
(в сгибе локтя),
А здесь – горяченькая

(под мышкой),
Здесь – кипяток, кипяток!

* * *

Сорока-ворона
Кашу варила,
На подпечке студила,
Деток кормила.
Этому дала (мизинец),
Этому дала (безымянный),
Этому дала (средний),
Этому дала (указательный),
Этому – не дала (большой):
Мальчик-пальчик
Каши не варил,
Дров не носил,
Кашку не студил,
Деток не кормил.
Здесь тепла вода (кисть),
Здесь горячий кипяток (локоть),
Здесь – щекоток (под мышкой).

Ранняя взаимная любовь матери и ребенка породила все те немногочисленные начальные потешки, которые существуют у всех народов и до настоящего времени. Они начи-

наются еще с колыбели, как только ребенок начинает различать свою маму. Потешки имеют некоторый воспитательный смысл как в физическом, так и в духовном отношении, приучая детей к необходимому движению, ловкости, сметливости и т. д. Вот несколько материнских потешек, развивающих мышцы тельца малыша движениями.

Кудерцы

Мать говорит своему ребенку: «Кудерцы, кудерцы!» При этом заставляет ребенка вертеть головой на обе стороны. Цель этой потешки заключается в том, чтобы развить у ребенка шею и сделать ее удобоподвижной во все стороны. Эта потеха называется кудерцами, потому что у кудрявеньких детишек развешаются при этом кудерки.

Ручки

Когда малыш лежит в своей люльке, мать говорит ему: «Ручки, ручки, дай ручки!» Этими словами мать всегда зовет малыша к себе на руки, причем понимающий уже малыш протягивает ей ручки, и мать берет его из люльки к себе на руки.

Сова летит

Мать берет своего ребенка за ручки и начинает махать

ими наподобие того, как сова, когда летит, машет своими крыльями.

Лунь плывет

Мать берет руку дитяти и при словах, произносимых плавно, нараспев: «Лунь плывет», водит ее взад и вперед, то есть к себе и от себя. «Лунь плывет, лунь плывет!» – этим, вероятно, представляется плавание рыбы, так называемый линь или лунь.

Дыбки

«Дыбки, дыбки, дыбки – стой дыбки!» – этими словами мать учит ребенка стоять на ножках, причем ставит его на что-нибудь мягкое, хоть на войлок.

Попляши

Попляши, попляши,
Твои ножки хороши,
Еще нос сучком,
Голова пучком!

Любая мать будет радоваться, когда ее ребенок уже свободно начинает владеть своими ножонками, и вот она этой потешкой заставляет его еще поплясать, и ребенок прыгает.

Пестушки-тютюшки

Подпевая разного рода песни, мать пестует ребенка, то есть она подбрасывает его одной рукой вверх, а другой опять подхватывает. Потешки-пестушки, по всей вероятности, получили свое название от песта, которым толкут что-нибудь в ступе, вскидывая его вверх и опять опуская в ступу. Также напевая любую песенку или «та-та-та», мать поднимала ребенка и ставила на ножки, он приседал под припев песни.

Все эти потешки, несомненно, имеют определенное гимнастическое значение, например, «Ручки», «Сова», «Лунь», «Ладушки» и «Сорока» служат для развития у ребенка рук, кисти, ладоней и пальчиков, а потешки «Дыбки» и «Попляши» – для развития ног. При осторожном исполнении, бесспорно, они приносят определенную пользу, и, наоборот, без должной осторожности они могут повредить еще неокрепшему малышу, особенно последняя из потешек, пестушки, и именно в том случае, если ребенка слишком высоко подкидывают на руке, когда у него, как говорится, захватывает дух, нарушается правильность дыхания, развивается более или менее сильный застой крови в легких, затем головной мозг сотрясается и в конце концов происходит такое же обмирение, или состояние, похожее на обморок, как и при сильной качке. Кроме того, при этих пестушках иногда сильно сдавливается нежная грудка ребенка, что особенно вред-

но для него при продолжительных пестушках. Как говорится, все хорошо в меру.

Приговорки

Во время детских игр и в детских садах обязательно должен быть использован наш, русский, фольклор. Значительное место в детском фольклоре занимают заклички и приговорки. Так, на масленицу, когда на костре сжигают соломенную куклу, дети поют:

Масленица-обманщица
Мимо красного села
Обманула – провела,
В закоулок завела.
Дома редьки хвост
На Великий пост.

Весною, играя на дворе, дети призывают радостно первый дождь. В детстве при первых каплях дождя мы радостно бегали и приговаривали: «Дождик, дождик, припусти, дай капусте подрасти» и многие другие. Сейчас же дети не знают и этого. Вы только прочтите, какие замечательные слова в наших русских приговорках.

Уж дождь – дождем,
Поливай ковшом!

Ситом, решетом,
Целым ушатом!

* * *

Мочи, мочи, дождь,
На нашу рожь;
На бабушкину пшеницу,
На дедушков ячмень
Поливай весь день.

* * *

Дождик, дождик, пуще!
Едет Ванька с гущей,
Задел за пенек —
Осветился огонек,
Задел за кочку —
Пролил гущи бочку.

* * *

Иди, дождик, дождичек,
Пробуравь землицу,
Дай нам водицу!

* * *

Дождик, дождик, перестань!
Мы поедem на Иордань,
Богу помолиться,
Христу поклониться.
Я – убога сирота.
Отворяйте ворота
Ключиком-замочком,
Беленьким платочком.

* * *

Дождик, дождик перестань!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.