

ПРИРОДНЫЙ



ЗАЩИТНИК

# ЗОЛОТОЙ УС И ИНДИЙСКИЙ ЛУК

ДЛЯ  
ЗДОРОВЬЯ  
И ДОЛГОЛЕТИЯ



РИТОН  
КЛАССИК

**Юлия Николаевна Николаева**  
**Золотой ус и индийский лук**  
**для здоровья и долголетия**  
**Серия «Природный защитник»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=2346885](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2346885)*

*Золотой ус и индийский лук для здоровья и долголетия / [сост. Ю. Н. Николаева].: РИПОЛ классик; Москва; 2011*

*ISBN 978-5-386-03466-5*

### **Аннотация**

Золотой ус и индийский лук – травы, давно известные в народной медицине. Считается, что средства, приготовленные на основе золотого уса, успешно снимают боли различной локализации, устраняют зуд, способствуют заживлению ран, ожогов, ушибов и переломов, лечат дерматиты, лишай, язвы и кистозные новообразования. Кроме того, существует множество случаев избавления от алкогольной и никотиновой зависимости после приема препаратов из этого растения. Индийский лук лечит почти все заболевания, он невероятно полезен и в течение короткого промежутка времени дает стопроцентный оздоровительный результат. В этой книге вы найдете подробное описание лечебных свойств золотого уса и индийского лука, множество рецептов препаратов против различных заболеваний

на основе этих трав и узнаете, как с помощью их улучшить здоровье.

# Содержание

Введение	5
Золотой ус	8
Общие сведения о золотом усе	8
Описание растения	8
Выращивание в домашних условиях	9
Лечебные свойства каллизии	11
Флавоноиды	13
Стероиды	14
Лечение золотым усом	15
Изготовление лекарственных средств	15
Масло	16
Мазь	16
Настойка	17
Настой	18
Отвар	18
Лечение заболеваний	19
Абсцессы и фурункулы	19
Аденома предстательной железы	20
Алкогольная зависимость	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# Юлия Николаевна Николаева

## Золотой ус и индийский лук для здоровья и долголетия

### Введение

Не всем известно, что, помимо алоэ и каланхоэ, существует множество растений, обладающих лечебными свойствами. Но если препараты алоэ и каланхоэ одобрены Минздравом, то вопрос об использовании некоторых других комнатных растений в лечебных целях до сих пор остается открытым.

В настоящее время высок интерес к золотому усу, научное название которого каллизия душистая. В народной медицине препараты этого растения, которое часто называют домашним женьшенем, применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, селезенки, а также при бронхиальной астме, легочных болезнях, аллергии, раке и др. Считается, что средства, приготовленные на основе этого растения, успешно снимают боли различной локализации, устраняют зуд, способствуют заживлению ран,

ожогов, ушибов и переломов, лечат дерматиты, лишай, язвы и кистозные новообразования. Кроме того, существует множество случаев избавления от алкогольной и никотиновой зависимости после приема препаратов каллизии.

Что касается индийского лука, или птицемлечника хвостатого, то ему приписывают немислимые чудодейственные свойства. Считается, что птицемлечник хвостатый лечит почти все заболевания, что он невероятно полезен и в течение короткого промежутка времени дает стопроцентный оздоровительный результат.

Однако следует помнить, что панацеи на свете не существует, и ни одно медикаментозное и народное средство не может гарантировать полного исцеления от болезни. Именно поэтому к народным рецептам следует относиться осторожно, а начинать лечение каким-либо лекарственным растением, в том числе золотым усом и индийским луком, можно только после консультации с лечащим врачом. В противном случае могут возникнуть побочные эффекты или же лечение не принесет ожидаемых результатов. Ведь каждый человеческий организм индивидуален, а значит, требует индивидуального подхода: в некоторых случаях дозу препарата может установить только врач, учитывающий возраст, вес, общее состояние больного и принимаемые последним медикаментозные средства, иногда несовместимые с другими лекарственными препаратами.

Даже народные целители, разработавшие схемы примене-

ния препаратов золотого уса и индийского лука и широко практикующие лечение ими больных, предупреждают, что эти растения вовсе не являются универсальными целебными средствами. Их лекарственные свойства еще изучаются, и поэтому нет гарантии, что средства, изготовленные из индийского лука и золотого уса, окажутся эффективными при лечении того или иного заболевания.

# Золотой ус

## Общие сведения о золотом ус

### Описание растения

Золотой ус, или каллизия душистая (*Cal-lisia fragrans*), относится к семейству коммелиновых (*Commelinaceae*), насчитывающему около 50 родов и 500 видов растений, из которых самое известное – традесканция. Родина каллизии – Южная Америка.

В комнатном цветоводстве каллизию культивируют уже более 100 лет. Это довольно крупное растение, достигающее около 1 м в высоту, с двумя типами побегов: прямостоячие и горизонтальные. Первые внешне напоминают молодую кукурузу, имеют нормально развитые листья длиной 20–30 см и шириной 5–6 см.

Горизонтальные побеги представляют собой лианоподобные отростки (усы), состоящие из суставчиков, с розеткой листьев (так называемая листовая метелка) на конце.

Этими розетками каллизия и размножается. Целебными свойствами обладает растение, у которого на усах имеется не менее 9 суставчиков коричнево-фиолетового цвета.

При хорошем уходе золотой ус иногда цветет. Мелкие цветки (менее 1 сантиметра в диаметре) собраны в метельчатые соцветия.

В народной медицине золотой ус применяют как средство для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, селезенки, гинекологических, легочных и глазных болезней, для восстановления функций печени и коры надпочечников, для заживления ран, ушибов и ожогов, для выведения из организма шлаков.

Считается, что лекарственные препараты каллизии являются одними из самых эффективных средств для лечения онкологических заболеваний.

## **Выращивание в домашних условиях**

Несмотря на то что каллизия тепло- и светолюбивое растение, оно не выносит воздействия прямых солнечных лучей. Золотой ус следует высаживать в большую емкость, лучше в керамический горшок. Для дренажа подойдет смесь яичной скорлупы (от сырых яиц) и речного песка. Землесмесь должна состоять из парникового перегноя и дерновой земли с добавлением 20–30 % крупного речного песка.

В весенне-летний период растение следует поливать ежедневно, однако переувлажнение почвы нежелательно. В осеннезимний период полив сокращают до 2–3 раз в неделю.

Для каллизии считается идеальной температура 25–27 °С

и влажность 50–60 %.

В период зимнего покоя температуру желательно несколько снизить.

После того как у растения разовьется хорошая корневая система, его можно начать подкармливать жидкими удобрениями. Листья можно один раз в 2–3 дня опрыскивать мягкой водой.

Стебель каллизии необходимо привязывать к опоре. В противном случае он будет сгибаться под тяжестью собственного веса и боковых побегов, что неблагоприятно скажется на развитии растения.

В естественных условиях золотой ус размножается с помощью боковых коленчатых побегов, которые, соприкасаясь с землей, укореняются и со временем обособляются от материнского растения.

В домашних условиях растение размножают тремя способами.

1-й способ. Черенки погружают на  $\frac{3}{4}$  в воду. Через 7–10 дней, когда появляются корни, растения высаживают в почву. Черенки быстрее дают корни, когда в воду добавлен стимулятор роста – эпин.

2-й способ. Черенки высаживают в почву, обильно опрыскивают водой, накрывают полиэтиленовой пленкой или пластиковыми колпачками. Горшки с растениями ставят в место с рассеянным освещением. Через 3–4 дня пленку снимают, а растения обильно поливают и опрыскивают. Через сутки

растения переставляют в место с обычным освещением и в течение 3–4 дней продолжают обильно поливать и опрыскивать.

3-й способ подразумевает укоренение боковых горизонтальных побегов непосредственно на стеблях в почве. Данный метод размножения можно применять при выращивании каллизии в широких больших горшках, в теплицах или на грядках под пленкой.

Стебель растения привязывают к опоре, а боковые побеги равномерно располагают по грядке и присыпают почвой. Через несколько дней их отрезают от материнского растения и пересаживают.

## **Лечебные свойства каллизии**

Лечебные свойства растений обеспечиваются наличием тех или иных химических веществ, воздействующих определенным образом на организм человека.

Лекарственные свойства растений из семейства коммелиновых заинтересовали ученых еще в середине XX века. В ходе исследований, которые были начаты в Америке и в Канаде, специалисты обнаружили, что в соке каллизии содержится большое количество биологически активных веществ, тормозящих развитие раковых клеток. Но, как известно, воздействие на организм человека лекарственных препаратов может быть как положительным, так и отрицательным. От-

рицательные последствия применения того или иного лекарственного средства медики называют побочным эффектом.

Что касается золотого уса, то в России исследованиями свойств этого растения начали заниматься в начале 1980-х годов в Иркутском медицинском институте. На протяжении многих лет ученые под руководством известного в России профессора Семенова пытались раскрыть тайну каллизии и, надо сказать, им это почти удалось.

В результате многочисленных опытов было доказано, что золотой ус действительно обладает лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ, но в то же время применение этого целебного растения ведет к некоторым побочным реакциям организма, в частности к повреждению голосовых связок и аллергическим сыпям и отекам (у людей с ослабленным иммунитетом и с наследственной предрасположенностью к аллергии). Именно поэтому применение препаратов золотого уса допустимо только после консультации со специалистом.

Лекарственные свойства каллизии объясняются наличием в химическом составе этого растения биологически активных веществ из группы флавоноидов и стероидов. Кроме того, в соке каллизии обнаружены столь важные для нормальной жизнедеятельности организма человека элементы, как железо, хром и медь.

## Флавоноиды

Флавоноиды – это группа природных биологически активных соединений. Диапазон терапевтического применения растений, имеющих в своем составе флавоноиды, довольно широк, поскольку последние не токсичны для организма человека как при наружном, так и при внутреннем применении.

Содержащиеся в золотом усе флавоноиды обладают Р-витаминной активностью, уменьшают хрупкость кровеносных сосудов, оказывают седативное воздействие, усиливают действие витамина С. Кроме того, эти вещества оказывают противовоспалительное действие, помогают заживлению ран, ожогов и ушибов. При внутреннем применении способствуют лечению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, служат желчегонным средством и оказывают противоопухолевое действие.

В соке каллизии содержатся два вида флавоноидов: *кверцетин* и *кемпферол*.

Кверцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью и является эффективным антиоксидантом, диуретиком и спазмолитиком.

Применяется при аллергии, геморрагическом диатезе, ломкости капилляров, нефрите, ревматизме, а также при некоторых сердечно-сосудистых, глазных и даже инфекци-

онных заболеваниях.

Кемпферол укрепляет сосуды, действует тонизирующе, обладает противовоспалительными свойствами, выводит из организма вредные вещества и является эффективным диуретиком. Применяется для лечения различных воспалительных заболеваний, при аллергии и нарушении работы мочевыделительной системы.

## **Стероиды**

Встречающиеся в составе растений стероиды называют фитостеролами. Они обладают эстрогенной активностью, а также антибактериальным, антисклеротическим и противоопухолевым действием.

Фитостеролы применяют при онкологических заболеваниях, а также для лечения болезней простаты, эндокринной системы и при нарушении обмена веществ.

# Лечение золотым усом

В зависимости от заболевания и схемы назначенной врачом медикаментозной терапии для лечения золотым усом используют разные части данного растения и различные средства из них.

Разумеется, масла, мази, настои и настойки при тех или иных заболеваниях применяются в различных концентрациях.

Некоторые болезни предусматривают использование препаратов каллизии в сочетании с другими веществами: медом, маслом, кремом, спиртом, кагором, настоями прочих лекарственных растений и т. д.

## Изготовление лекарственных средств

Технология изготовления препаратов золотого уса довольно проста и не требует никаких навыков и специальных приспособлений.

Главным условием получения лекарственных средств из каллизии является использование определенных частей растения – тех, что предназначены для того или иного препарата.

## Масло

Масло золотого уса используют при лечении кожных заболеваний, а также для растираний при артрозах, артритах и для всех видов массажа.

Для изготовления масла применяется как сок из листьев и стеблей, так и измельченные побеги растения.

Рецепт 1. Из свежих листьев и стеблей растения отжимают сок, а оставшийся жмых высушивают, измельчают, заливают оливковым маслом и настаивают в течение 3 недель.

Затем масло процеживают через марлю. Готовое лекарство хранят в темной стеклянной посуде в прохладном месте.

Рецепт 2. Усы растения измельчают, кладут в огнеупорную стеклянную посуду, заливают растительным маслом, ставят в разогретую до 40 °С духовку и томят в течение 8 часов. Затем масло процеживают через марлю и переливают в темную стеклянную емкость. Готовый препарат хранят в прохладном месте.

## Мазь

Мазь из золотого уса, приготовленная на основе детского крема, вазелина или нутряного жира, применяется для лечения ушибов, обморожений, трофических язв и различных кожных заболеваний. Кроме того, данный препарат исполь-

зуется для растираний при простудных заболеваниях и при лечении артритов и артрозов.

Рецепт 1. Листья и стебли растения измельчают, растирают, смешивают с кремом, вазелином или жиром в соотношении 2: 3. Полученную мазь перекладывают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

Рецепт 2. Из свежих листьев и стеблей растения отжимают сок, смешивают его с кремом, вазелином или жиром в соотношении 1: 3. Полученную мазь перекладывают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

## **Настойка**

Спиртовую настойку золотого уса в различной концентрации используют для очищения организма, а также для лечения остеохондрозов, ушибов, послеоперационных спаек, полипов, фибром, миом и заболеваний дыхательной системы, в том числе туберкулеза и астмы.

Для приготовления настойки используют как растение целиком, так и его боковые побеги, разделенные суставчиками (коричнево-фиолетовые узлы) на отдельные колена.

Рецепт 1. 30–50 колен растения измельчают, кладут в стеклянную емкость, заливают 1 л водки. Настаивают в течение 7-15 дней в темном месте, ежедневно взбалтывая. После того как настойка приобретет темно-сиреневый цвет, ее процеживают, переливают в темную стеклянную посуду и хра-

нят в прохладном месте.

Рецепт 2. Боковые стебли и листья растения измельчают, кладут в стеклянную емкость, заливают водкой. Настаивают в течение 12–15 дней в темном месте, периодически взбалтывая. Затем настойку процеживают, переливают в темную стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

## **Настой**

Настой золотого уса применяют для лечения панкреатита, диабета, заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта, а также для очищения организма.

Для приготовления настоя используют листья растения длиной не менее 20 см.

Рецепт 1. Один лист каллизии кладут в стеклянную или керамическую емкость, заливают 1 л кипящей воды и настаивают в течение 24 часов. Затем настой процеживают, переливают в темную стеклянную посуду и хранят в прохладном месте.

Рецепт 2. Один лист каллизии измельчают, кладут в термос, заливают кипящей водой и настаивают в течение 5–6 часов. Приготовленный настой процеживают, переливают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

## **Отвар**

Отвар каллизии используют для лечения заболеваний пе-

чени и желудочно-кишечного тракта, а также для выведения из организма шлаков и профилактики простудных болезней. Кроме того, отвар применяют при лечении аллергии и кожных заболеваний.

Для приготовления отвара используют все зеленые части растения.

Рецепт 1. Листья и стебли измельчают, кладут в эмалированную посуду, заливают холодной водой, доводят до кипения (но не кипятят) и оставляют на 6–7 часов. Затем отвар процеживают, переливают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

Рецепт 2. 20–30 колен растения измельчают, заливают горячей водой, доводят до кипения (но не кипятят) и оставляют на 10 часов. Затем отвар процеживают, переливают в темную стеклянную емкость и хранят в прохладном месте.

## **Лечение заболеваний**

### **Абсцессы и фурункулы**

Для лечения нарывов и фурункулов применяются как целые листья каллизии, так и кашица из них. Кроме того, для лечения фурункулов можно пользоваться мазью. При сильных абсцессах и долго не проходящих фурункулах рекомендуется пройти курс профилактического лечения настойкой,

настояем или отваром золотого уса.

Если фурункул или абсцесс не проходит несколько дней, необходимо прервать лечение золотым усом и обратиться к врачу. Консультация специалиста нужна и в том случае, если кожа вокруг абсцесса или фурункула краснеет и становится болезненной на ощупь, а также когда наблюдается увеличение лимфатических узлов и повышение температуры тела.

### *Лечение*

Назреванию фурункулов и поверхностных абсцессов способствуют холодные примочки из целых листьев золотого уса. Листья размером не менее 20 см тщательно промывают, опускают на 30 секунд в кипящую воду, затем остужают, заворачивают в марлю и прикладывают к пораженному участку кожи.

При осложнениях, вызванных абсцессами или фурункулезом, наряду с медикаментозной терапией, рекомендуется провести курс лечения спиртовой настойкой золотого уса.

Настойку принимают по 1 чайной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней. Затем делают перерыв на неделю и повторяют курс лечения.

## **Аденома предстательной железы**

Заболевание представляет собой разрастание предстательной железы и сопровождается сдавливанием мочеиспус-

кательного канала и затруднением мочеиспускания.

Лечение проводится под наблюдением врача-уролога, который назначает больному медикаментозные средства и специальную диету, исключающую потребление острых, копченых и соленых продуктов, а также спиртного.

В традиционной медицине наиболее эффективным методом лечения аденомы считается хирургическая операция. Однако народные целители, как правило, рекомендуют больным прежде попробовать нетрадиционные методы терапии, в частности лечение препаратами золотого уса.

### *Лечение*

Лечение аденомы предстательной железы проводят с помощью отвара листьев лещины и золотого уса, для приготовления которого 1 столовую ложку листьев лещины и  $1/2$  листа каллизии заливают 2 стаканами воды, кипятят в течение 5 минут, затем процеживают. Препарат принимают по 2 чайные ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения составляет 14 дней и проводится 1 раз в полгода. При аденоме помогает отвар корня лопуха большого с добавлением сока золотого уса. Для приготовления препарата 1 столовую ложку натертого корня заливают 2 стаканами воды, кипятят в течение 3 минут, затем настаивают 3–4 часа, процеживают и смешивают с 1 чайной ложкой сока золотого уса.

Лекарство принимают по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения – 21 день.

## **Алкогольная зависимость**

В настоящее время алкогольной зависимостью страдает большой процент населения России. Связано это как с наследственной предрасположенностью, так и с индивидуальным психологическим складом человека.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.