

# **СТАРИННЫЙ ЕВРЕЙСКИЙ СОННИК**

**Толкование снов  
на основе Библии,  
Каббалы и Талмуда**

# **Петр Ефимович Люкимсон**

## **Старинный еврейский сонник.**

### **Толкование снов на основе Библии, Каббалы и Талмуда**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23172417](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23172417)*

*Старинный еврейский сонник. Толкование снов на основе Библии, Каббалы и Талмуда / Подготовил Петр Люкимсон: 2017*

#### **Аннотация**

Сновидения – неотъемлемая и вместе с тем самая загадочная часть нашей жизни. Как, впрочем, и сам феномен сна. В самом деле, почему людям и большинству животных свойственно время от времени засыпать, отключаясь от окружающей их действительности? Только потому, что любому живому организму нужен отдых? Но разве нельзя отдохнуть, просто посидев или полежав несколько часов, не теряя связи с окружающим миром? А почему мы обычно бодрствуем днем и спим ночью, и даже когда усилием воли меняем этот порядок вещей, начинаем спать по 6–8 часов днем и работать ночью, то чувствуем его ненормальность и можем заплатить за него серьезным психологическим расстройством?

# Содержание

Добро пожаловать в мир снов	4
Часть первая	8
Что такое сон и для чего он нужен?	8
"Пусть тебе приснится Пальма ди- Майорка..."	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Старинный еврейский сонник. Толкование снов на основе Библии, Каббалы и Талмуда Подготовил Петр Люкимсон**

## **Добро пожаловать в мир снов**

Сновидения – неотъемлемая и вместе с тем самая загадочная часть нашей жизни. Как, впрочем, и сам феномен сна.

В самом деле, почему людям и большинству животных свойственно время от времени засыпать, отключаясь от окружающей их действительности?

Только потому, что любому живому организму нужен отдых?

Но разве нельзя отдохнуть, просто посидев или полежав несколько часов, не теряя связи с окружающим миром?

А почему мы обычно бодрствуем днем и спим ночью, и даже когда усилием воли меняем этот порядок вещей, начи-

наем спать по 6–8 часов днем и работать ночью, то чувствуем его ненормальность и можем заплатить за него серьезным психологическим расстройством?

На протяжении, как минимум, двух столетий врачи, психологи, а затем и биофизики и биохимики ищут ответы на эти вопросы, проводят захватывающие эксперименты, но так до сих пор и не смогли прийти к каким-либо однозначным выводам, создать убедительную, всеобъемлющую теорию, объясняющую феномен сна и сновидений.

Вместе с тем, начиная, пожалуй, с момента рождения человечества, во все времена и у всех народов снам придавалось огромное мистическое значение. По некому негласному договору, люди сходились во мнении, что сон несет в себе некий скрытый смысл, разгадка которого может помочь предугадать судьбу, сделать правильный выбор и т. д.

Еврейский народ не был в этом смысле исключением, и его многовековой жизненный и сакральный опыт так или иначе стал духовным опытом всего человечества.

В пророческом сновидении в Библии Бог заключает вечный союз с праотцом еврейского народа Авраамом.

В сновидении Он обещает Свою защиту бегущему в Лаван внуку Аврааму Иакову, одновременно являя последнему видение Лестницы, по которой сходят и восходят ангелы, и через нее – если верить классическим комментариям – всю последующую историю человечества.

Дерзкие сны сына Иакова Иосифа сначала ссорят его с

братьями и приводят к его продаже в Египет, но там в итоге сбываются – опять-таки благодаря снам, которые Иосиф разгадывает сначала слугам фараона, а затем и самому повелителю Египта.

Через СноВидения Всевышний общается в Библии с великими пророками, в СноВидении он обещает юному царю Соломону сделать его самым мудрым из всех живущих на земле людей...

В более позднюю эпоху, в начале "нашей эры" мудрецы Талмуда также уделяют огромное внимание разъяснению природы сновидений, и именно тогда разрабатывают основные принципы их толкования. Эта работа была продолжена многими другими еврейскими учеными и каббалистами – адептами тайного еврейского учения Каббалы, в итоге оказавшего влияние на развитие всей европейской мистики. Множество выдающихся раввинов, бывших одновременно и священнослужителями, судьями, учителями и выдающимися теологами оставили после себя тысячи сочинений, содержащие не только занятные истории про сновидения, но и попытки развития теории их толкования.

Перед вами – один из классических еврейских кабалистических сонников, основанный на известной книге рабби Шломо Альмули "Питарон халомот" ("Разгадка снов"), а также ряде других трудов, ориентированный на широкого русскоязычного читателя.

Но не спешите открывать страницы сонника и разгады-

вать с его помощью сновидения. Для начала вам необходимо ознакомиться с каббалистической теорией природы сновидений и путей их толкования. В противном случае вы можете совершить множество ошибок, которые, если верить еврейским мистикам, могут весьма существенным и даже роковым образом повлиять на вашу жизнь, принести вам зло вместо блага.

Такая уж эта штука – мистика: при ее использовании нужно соблюдать "технику безопасности" в не меньшей, а может быть, даже в большей степени, чем при обращении с динамитом или ядерным реактором.

# **Часть первая**

## **Тайны и секреты снов**

### **Что такое сон и для чего он нужен?**

"Ночь создана ни для чего другого, как для сна", – утверждает Талмуд, поясняя, что сон необходим человеку сразу по нескольким причинам.

Во-первых, для того, чтобы нарушить сам процесс непрерывности жизни. Только представьте себе, что было, если бы мы вовсе не спали. Наше существование превратилось бы в единый поток событий и впечатлений с такой же постоянной необходимостью обрабатывать их и принимать те или иные решения, что в итоге стало бы просто непосильным грузом для нашей психики.

Сон прерывает эту цепочку, позволяя нам каждое утро начать жизнь пусть не заново, но с "нового листа", рассортировав и разложив "по полочкам" нашего мозга полученную за день информацию, пересмотрев и обдумав наше восприятие действительности и планы на будущее. Именно об этом говорится в 30-м псалме Давида: "И даже если вечером ложится человек с плачем, утром встает с радостью".

Но сон одновременно нужен нам и для отдыха, восстано-



ления сил. Мысль эта была бы банальной, если бы еврейские мудрецы тут же не задавались бы вопросом о том, восстановлением каких именно сил – физических или духовных? Если только физических, то почему для этого недостаточно просто посидеть или полежать в бодрствующем состоянии? Почему человек может проспать восемь часов подряд и проснуться разбитым, а может, подобно Наполеону, подремать 5-10 минут и встать, полным сил и энергии?

Ключевым в данном случае является именно слово "энергия". Согласно Каббале, так же, как наше тело постоянно нуждается в физической подпитке в виде воды и пищи, наша душа нуждается в непрестанной энергетической подпитке от своего Источника, то есть самого Творца мира. Без этого нормальное существование человека невозможно – вот почему попытка лишением сна считается одной из самых страшных и жестоких пыток.

Появление в нашей жизни современной электроники позволяет легко объяснить это на ее примере: так же, как вы время от времени должны ставить на подзарядку любой, самый навороченный мобильник, вам самим нужна периодическая подзарядка высшей, духовной энергией. И так же, как в период подзарядки мобильного вы не можете им пользоваться, по меньшей мере, в полную силу возможностей, так же и человек в период сна лишается той свободы передвижения и связи с окружающей действительностью, которой он пользуется во время бодрствования, в период отключения от

Источника.

Христианство, кстати, восприняло от иудаизма не только массив Священных текстов, но и отношение ко сну как времени странствования души в иных, высших, нематериальных мирах.

Созданная раввином Шимоном бар Йохаем (РАШБИ) во II веке н. э. и лежащая в основе Каббалы книга "Зоар" формулирует это предельно четко: "Когда человек ложится в кровать (в оригинале это звучит "оле ле- мита", что, благодаря игре слов, можно прочесть одновременно и как "возносится на кровать", и как "возносится вниз" – П.Л.), душа его возносится вверх и различные (духовные) сущности общаются с ним, и сообщают ему тайны мира, а также извещают его о разных делах. И часть из этих сообщений – ложь, а часть – правда".

Величайший кабалист рабби Моше-Хаим Луцато (РАМ-ХАЛ, 1707–1746) в своих книгах утверждал, что душа человека состоит как бы из пяти уровней – "нефеш" (направляющая деятельность физического тела и мозга; она имеется и у животных), "руах" (руководящая нашей интеллектуальной деятельностью), "нешама" (определяющая нашу духовность), "хайа" (то, что продолжает существовать и после физической смерти человека) и "йехида" (буквально "единственная" – своего рода генетический код нашей личности, то, что делает ее уникальной).

Во время сна, подчеркивал Луцато, нижняя составляю-

щая "нефеша" остается в теле человека и потому все жизненные процессы в нем продолжают. Но вот остальные части души, будучи незримым каналом связаны с телом, начинают свое путешествие по духовным мирам, где иные, чем в нашем мире, представления о времени и пространстве. Вот почему во сне человек за несколько минут может прожить целую жизнь и порой получить информацию о том, что происходит с дорогими ему людьми, живущими от него на расстоянии в сотни, а то и тысячи километров.

Исходя из такого объяснения, мы находим в еврейских источниках два, на первый взгляд, противоположных, а на деле тесно связанных между собой утверждения.

С одной стороны, мудрецы Талмуда считали, что "плох человек, который никогда не видит снов", и его надо остерегаться. С другой стороны великий еврейский мистик рабби Нахман из Брацлава (1772–1810) говорил, что "чем большей святостью обладает человек, тем больше он отдаляется от сна", то есть ему нужно все меньше времени тратить на сон.

Мысль Талмуда ясна: если сон является проявлением духовной деятельности человека, то отсутствие сновидений – свидетельство его бездуховности, чрезмерной приземленности, того, что его по какой-то причине (вероятнее всего, за грехи перед другими людьми) решили отключить от Божественного источника. Такого человека и в самом деле стоит остерегаться: вероятнее всего, он из тех, для кого цель

оправдывает средства; кто ставит рациональные соображения, свои личные интересы выше норм морали, которые зачастую иррациональны.

Идея же рабби Нахмана состоит в том, что чем больше человек стремится к святости, чем больше он занят духовными размышлениями, тем ближе он приближается к Творцу. А значит, тем меньше он нуждается в том, чтобы для подзарядки духовной энергией отключаться от этого мира – ведь он может подключаться к Источнику напрямую.

Согласно еврейским преданиям, такой способностью обладал царь Давид – во второй половине жизни он почти не спал, разве что задремывал несколько раз за ночь, на несколько минут. Это не было мучительной бессонницей, как можно подумать, поскольку, очнувшись от дремы, Давид был полон сил и приступал к игре на арфе или сочинению нового Боговдохновенного псалма. Сами эти псалмы, и сегодня поражающие своей поэтической силой, свидетельствуют о том, на какие высоты духа сумел подняться царь Давид.

В связи с этим рассказом невольно возникает и другой вопрос: а сколько и в самом деле нужно человеку для нормального сна?

Ответ Талмуда однозначен: не более трети суток, то есть не больше 8 часов. Человек, который спит больше этого времени, вредит своему и физическому, и духовному здоровью. Дневной же сон, считали мудрецы Талмуда, вообще вреден, так как является противоестественным, и зачастую порождает

ден чрезмерным чревоугождением.

Любопытно, что современные исследования подтверждают это, высказанное почти две тысячи лет назад мнение, хотя по поводу пользы и вреда дневного сна ("сиесты") между учеными ведутся споры.

Ну, а теперь, после того, как мы пусть и самым поверхностным образом познакомились со взглядом еврейской мистики на природу сна, самое время перейти к тому, какими бывают наши сновидения и что они означают.

# "Пусть тебе приснится Пальма ди-Майорка..."

В 1900 году Зигмунд Фрейд (1856–1939) опубликовал свою книгу "Толкование сновидений", суть которой сводилась к тому, что любое наше сновидение отражает закодированное символами и метафорами наши самые заветные желания, включая и те, которым мы не отдаем отчета на уровне сознания.

На самом деле эта мысль была за много столетий до Фрейда сформулирована в Талмуде:

*"Сказал рабби Шмуэль бар Нахмани, что говорил рабби Йонатан: "Все, что видит человек (во сне) исходит из сердца его". Добавил Рава: "Знай, что никогда видит человек во сне пальму из золота или слона, проходящего через игольное ушко!""*

Обратите внимание: содержание снов исходит именно из сердца, символизирующего для древних область чувств и того, что Фрейд обозначил как "бессознательное", а не из "головы", обозначавшей рациональную интеллектуальную деятельность. В то же время, подчеркивает мудрец Рава, такие сны всегда основаны на реальной жизни, на том, что знакомо и близко человеку, а не розовых слонов, влезающих в ушко

ИГОЛКИ.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.