

Дмитрий Левенец

Экологичный
**СТИЛЬ
ЖИЗНИ**



простых советов

Дмитрий Левенец

**Экологичный стиль жизни.
100 простых советов**

«Издательские решения»

Левенец Д.

Экологичный стиль жизни. 100 простых советов / Д. Левенец —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-745885-0

В этой книге собраны советы о том, как сделать свою жизнь более экологичной. Автор не призывает отказываться от удобств и комфорта современного мира. Он предлагает набор альтернатив. Экологичный стиль жизни — это вопрос осознанного выбора, а не строгих ограничений.

ISBN 978-5-44-745885-0

© Левенец Д.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Не кладите бананы в полиэтиленовый пакет	7
Выбирайте соусы в стеклянной бутылке	8
Используйте древесный наполнитель для кошачьего туалета	9
Кипятите воду под крышкой	10
Выбирайте в супермаркете бумажные пакеты	11
Не оставляйте компьютер в «спящем» режиме	12
Нажимайте на маленькую кнопку в общественном туалете	13
Выключайте воду во время чистки зубов	14
Покупайте макароны в картонной упаковке	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Экологичный стиль жизни 100 простых советов Дмитрий Левенец

© Дмитрий Левенец, 2017

ISBN 978-5-4474-5885-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Солнечные батареи, электромобили и сортировка мусора на первый взгляд кажутся чем-то далеким от реалий современной России. Но как быть, если хочется сделать свою жизнь чуть более экологичной?

На самом деле все очень просто. Буквально каждое наше действие можно повернуть в сторону экологичности. И это не будет отказ от удобства и комфорта! Достаточно оглянуться вокруг и посмотреть на обычные вещи с точки зрения разумного и ответственного потребления.

В этой книге собраны советы, которые помогут вам сделать экологичный выбор в самых казалось бы обычных ситуациях. Но главное, что после ее прочтения вы поймете принцип «зеленой» философии и сможете сами придумывать новые экологические правила.

Не кладите бананы в полиэтиленовый пакет

Бананы не киви, с весов они не укатятся. Стикер со штрих-кодом смело приклеивайте прямо на кожуру. Если в магазине у весов работает продавец, то попросите его не упаковывать бананы. В этом случае вам не придется выкидывать дома ставший ненужным за какие-то полчаса пакет, который на свалке будет разлагаться следующие сто лет.

Выбирайте соусы в стеклянной бутылке

Стеклянная банка, в отличие от пластиковой упаковки, при захоронении не наносит вреда окружающей среде. Поэтому старайтесь выбирать те соусы, что стоят на полках магазина в стекле. Если же ваш любимый соус продается только в пластике, то сдайте потом упаковку на переработку. Но совершенно точно забудьте про мягкие упаковки с кетчупом. Их даже при желании нельзя переработать.

Используйте древесный наполнитель для кошачьего туалета

В хорошем зоомагазине продаются десятки разных наполнителей. Наверняка вам все равно, что насыпать в лоток вашего кота, лишь бы это работало. Существует два вида наполнителя – искусственный химический и натуральный древесный, который делается из опилок. Натуральный наполнитель не наносит вреда окружающей среде: его можно смело смывать в унитаз или отправлять в компостную яму, если вы живете в частном доме.

Кипятите воду под крышкой

Не забывайте накрывать посуду крышкой, когда готовите еду или кипятите воду. Благодаря этому процесс приготовления ускорится на 20—30 процентов. После закипания воды переключайтесь на низкотемпературный режим приготовления. Помните также о том, что посуда, не соответствующая диаметру конфорки плиты, «крадет» 5—10 процентов электроэнергии или газа. Кастрюли и сковороды должны быть размером с конфорку или чуть больше нее, чтобы равномерно прогревать содержимое посуды и не тратить лишнюю энергию.

Выбирайте в супермаркете бумажные пакеты

Конечно, лучше всего ходить в магазин с многоразовой сумкой. Такое решение самое экологичное. Но сумка бывает под рукой не всегда, например, когда вы заходите в магазин по дороге домой. В этом случае отдавайте предпочтение бумажному пакету. В отличие от пластикового, который разлагается свыше ста лет, от бумажного ничего не останется за несколько месяцев. Некоторые считают, что пакеты из бумаги непрочные, но это не так. Многие из них выдерживают по 3—5 килограммов.

Не оставляйте компьютер в «спящем» режиме

Если вы работаете за компьютером весь день, отлучаясь на несколько минут, его можно не выключать. Но оставлять бессмысленно работающий компьютер надолго не стоит. За два часа, даже в «спящем режиме», он потребляет 200—300 Вт, то есть 12 кВт/ч за месяц. Периферийные устройства (принтеры и сканеры) рекомендуется всегда выключать, если они не используются. Это позволит сэкономить еще порядка 2—3 кВт/ч за месяц.

Нажимайте на маленькую кнопку в общественном туалете

Быть экологичным можно в самых неожиданных местах. Например, во многих общественных туалетах установлены унитазы с двумя кнопками. Нажимая на маленькую, вы в два раза экономите расход воды. Это очень просто.

Выключайте воду во время чистки зубов

На качественную чистку зубов стоматологи советуют тратить не менее двух минут. За эти две минуты из крана выльется литров 20 воды. В сутки вы бессмысленно потратите 40 литров, за месяц – 1200 литров, а за год – 14600 литров. Выключая воду, вы заботитесь об экологии и экономите на услугах ЖКХ.

Покупайте макароны в картонной упаковке

Проще всего быть экологичным в супермаркете. Перед нами огромный выбор однотипных товаров. При выборе пасты покупайте ту, что упакована в картонную коробку. Даже если вы не сортируете мусор, картон быстро и без следа растворится на свалке. А пластиковая упаковка будет столетиями отравлять окружающую среду.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.