Ступак Андрей

# Азбука карьериста

## как продвигаться по карьере в любом возрасте

Андрей Ступак

# Азбука карьериста. Как продвигаться по карьере в любом возрасте

«Издательские решения»

**Ступак А.**

Азбука карьериста. Как продвигаться по карьере в любом возрасте / А. Ступак — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-838451-6

Книга для тех, кто хочет сознательно управлять своим продвижением по карьерной лестнице.В спорте, музыке, танцах и др. есть базовые навыки, без усвоения которых человек не будет развиваться профессионально.В карьере тоже есть базовые знания, овладев которыми, вы обеспечите себе стабильный карьерный рост.

ISBN 978-5-44-838451-6

© Ступак А.
© Издательские решения

# Содержание

Вступление 6
Раздел 1 7
ПЯТЬ РАСПРОСТРАНЁННЫХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О КАРЬЕРЕ 7
1. Я сначала поработаю, а потом решу, что делать дальше 7
2. Мне поздно думать о карьере 7
3. Главное много работать, и меня заметят 7
4. Сравнение себя с другими 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

# Азбука карьериста Как продвигаться по карьере в любом возрасте

## Ступак Андрей

*Редактор* Сабина Даулетбековна Ширина
*Корректор* Сабина Даулетбековна Ширина

© Ступак Андрей, 2017

ISBN 978-5-4483-8451-6
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вступление

Карьера доступна амбициозным людям.

Чаще всего потенциальные читатели сначала видят обложку, затем перелистывают книгу и читают вступление. Поэтому я сразу отвечу на несколько вопросов.

**Кто идеальный читатель этой книги?**

**Во-первых**, тот, кто хочет сознательно управлять своим продвижением по карьерной лестнице (это главная читательская аудитория).

**Во-вторых**, эта книга для того, кто хочет узнать об инструментах, помогающих продвинуться по карьерной лестнице.

**В-третьих**, эта книга предназначена для HR-директоров. Жду от вас одобрения, замечаний, критики, но самое главное – подобных книг. Мы должны делиться своим опытом не только с теми, с кем работаем.

**Зачем читать эту книгу?**

Как у наемного сотрудника, так и у фрилансера есть свои пути развития карьеры. Книга поможет осознать, как вы хотите развиваться и что необходимо для этого. Какие бывают коллективы, и в каком из них вы сможете быть наиболее эффективным.

Узнаете о том, какие типы работников существуют, и определите свой типаж. На основании этого вы установите свои зоны роста для следующего шага по карьерной лестнице.

Углубившись, вы прочтете о том, что влияет на карьерный рост и как управлять этими влияниями. Где черпать энергию и в чем причина большинства неудач в карьере.

**Сразу предупрежу!**

Книга мала по объему. В ней представлены наиболее эффективные базовые способы построения карьеры в любом возрасте. Карьеристы весьма занятые люди, им некогда читать толстые книги. Поэтому минимум «воды».

Дорогие женщины! В мире, где существует ярлык «женщина – это домохозяйка», очень важно выстраивать эффективную карьеру. Я настоятельно рекомендую вам заниматься саморазвитием, достигать карьерных вершин в первую очередь для того, чтобы раскрыть весь свой потенциал, а не окружить себя символами успеха с целью «прикрыть душевное одиночество, разочарование и подкрадывающуюся депрессию».

**На что это похоже?**

В спорте, музыке, танцах есть базовые навыки, без усвоения которых обучающийся не будет развиваться профессионально. В управлении карьерой тоже есть базовые знания, овладев которыми, вы обеспечите себе стабильный карьерный рост.

Поэтому приятного чтения, читатель! И до встречи в Интернете, и в жизни!

# Раздел 1

# ПЯТЬ РАСПРОСТРАНЁННЫХ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О КАРЬЕРЕ

## 1. Я сначала поработаю, а потом решу, что делать дальше

Это чем-то похоже на ситуацию, где вы сначала купили билет на самолет до Лондона, а потом задумались, куда бы вам полететь. Склонность к такому мышлению обусловлена тем, что многих из нас не учили ответственно подходить к выбору профессии, а начинается это с выбора учебного заведения и специализации. Зачастую молодые люди ориентируются на своих друзей: «Куда поступают они, туда поступлю и я». Либо соглашаются с авторитарным выбором родителей.

Если вы закончили получать образование по специализации, в которой хотите развиваться дальше, – это большое подспорье для развития вашей карьеры. Если же это не так, тогда для продвижения по карьерной лестнице предстоит серьёзная работа.

В качестве примера приведу следующее: есть ряд профессий, где от работника требуется усидчивость и внимательность к деталям. Например, проектирование. Если человек по своим психофизиологическим характеристикам очень активный, энергия из него бьёт ключом и сидеть по нескольку часов на одном месте для него «смерти подобно», то с большой вероятностью можно предположить, что работа проектировщика будет его утомлять. Скорее всего, он станет относиться к работе поверхностно, с подходом: «Так сойдёт, тут же всё понятно».

Другого человека, наоборот, привлекает монотонность без общения с людьми, сидячая работа. Если его поставить на должность, которая предполагает зажигать в людях желание работать и выполнять сверхзадачи, то, надо полагать, ему будет дискомфортно выполнять такую работу на регулярной основе.

Если лично вы оказались в положении, где вас не устраивает компания, должность или специализация, то именно вам необходимо задуматься над тем, что бы вы хотели иметь вместо сложившейся ситуации. Например, через год. Вот формуляр: «Через год я хочу вместо этого…».

## 2. Мне поздно думать о карьере

Причин так думать множество, а решение одно. И вот оно: нужно не просто думать о карьере, а целенаправленно заниматься ею. Ниже вы узнаете о том, что такое карьера власти, до какого возраста обычно эта карьера развивается. А также что такое экспертная карьера, как преуспеть в ней и почему у неё нет возрастных ограничений.

## 3. Главное много работать, и меня заметят

Спешу вас огорчить, скорее всего, не заметят, потому что чаще всего будут обращать внимание на тех, кто работает плохо и мало. Если вы укладываетесь в норму, то вы не привлекаете к себе никакого внимания. Запомните, в большинстве случаев начальство замечает отклонение от нормы, а не её соблюдение.

Поэтому работать много и качественно недостаточно для того, чтобы на вас обратили внимание и вы стали продвигаться по карьерной лестнице.

Если вы хотите строить карьеру власти или экспертную карьеру, то позаботьтесь о том, чтобы о ваших результатах узнавало как можно больше людей, делитесь с ними методами своей работы, организовывайте мероприятия по повышению квалификации в вашей профессии и привлекайте к себе как можно больше позитивного внимания.

## 4. Сравнение себя с другими

Даже если у вас феноменальная память и вы способны всё запоминать, то часть вашей энергии будет тратиться не только на запоминание, но и на постоянную обработку того, что вы запомнили. Да и какой смысл запоминать всё подряд? Лучше концентрироваться на главном. Я бы посоветовал вам заниматься измерениями.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.