

Быть счастливым просто!



Сергей и Дина
Волсини

Практическое руководство (ИП Волсини)

Сергей и Дина Волсини

**Быть счастливым просто!
Энергетические ловушки
в паре и как их избежать**

«Волсини Сергей Николаевич»

2010

УДК 159.9
ББК 88.6

Волсини С.

Быть счастливым просто! Энергетические ловушки в паре и как их избежать / С. Волсини — «Волсини Сергей Николаевич», 2010 — (Практическое руководство (ИП Волсини))

ISBN 978-5-9902212-7-7

Прочитав эту книгу, вы увидите, какие вопросы кроются в тех или иных жизненных неурядицах. Вы сразу распознаете, не попали ли вы в ловушку своих подсознательных моделей. Поймете, какие наследственные схемы вы переносите из родительской семьи в свою и какие действия необходимо предпринять, чтобы освободить себя от их негативного влияния и задать свои правила жизни. 2-е издание, исправленное.

УДК 159.9
ББК 88.6

ISBN 978-5-9902212-7-7

© Волсини С., 2010
© Волсини Сергей Николаевич, 2010

Содержание

Книга первая	6
Раздел I. Такой реальный тонкий мир	6
Глава 1. Краеугольный камень	6
Глава 2. Мой урок или как понять, зачем я пришел на этот свет	11
Глава 3. Тонкая энергия души	16
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Сергей и Дина Волсини
Быть счастливым просто! Энергетические
ловушки в паре и как их избежать.
Практическое руководство

© Сергей и Дина Волсини, 2010

© Дизайн обложки Роман Шистеров, 2014

Книга первая

«Все начинается с любви к... себе»



Раздел I. Такой реальный тонкий мир

Глава 1. Краеугольный камень

Нас всегда интересовало, почему у кого-то мечты с легкостью осуществляются, а кого-то все происходит ровно наоборот. Почему красивая, образованная, приятная в общении девушка который год не может устроить личную жизнь, а у другой, не обладающей выдающимися внешними данными, от женихов отбоя нет? Или у человека порядочного, интеллигентного, всегда готового протянуть руку помощи, жизнь становится все сложнее и сложнее, проблемы так и сыплются на голову, в то время как какого-нибудь эгоиста, думающего только о себе, жизнь не только не наказывает, а напротив, посылает ему сплошные подарки – и здоровье у него хорошее, и на финансы грех жаловаться, не жизнь, а одно удовольствие. Где же справедливость?!

К нашему огромному удивлению выяснилось, что все очень даже справедливо. Как же так, спросите вы? Оказывается, главное здесь вовсе не то, как человек выглядит или как ведет себя. Главное – что он думает. Вы наверно слышали о том, что мысль материальна. Так оно и есть.

Более того, жизнь не выбирает, что именно выполнять, а что нет. Нет такого правила, по которому хорошее для нас исполнялось бы мгновенно, а плохое попозже, а лучше – вообще никогда. Жизнь исполняет все, о чем мы ее просим.

Но мы же не просим ее о болезнях! – скажете вы. Все верно. Только нужно помнить об одном: далеко не всегда мы просим осознанно, большинство наших желаний находятся в подсознании и осуществляются автоматически.

Наверняка с вами случалось такое, что вы сами не замечали, как добирались до места работы: каждый день вы ездите на машине по одному и тому же маршруту, и у вас возникает ощущение, будто машина сама привозит вас в нужное место. А вот если в выходной день вы решили отправиться в гости, а по дороге задумались и отвлеклись, то можете неожиданно оказаться у дверей своего офиса или на пути к нему. Так работает подсознание. Требуется ваше осознанное решение, чтобы двигаться не по стандартному, а по новому маршруту.

Так же и в жизни. Подсознание всегда задает привычный путь. Поэтому для того чтобы изменить свою жизнь к лучшему, следует научиться понимать свое подсознание: какие его

маршруты для вас благоприятны, а какие везут вас не туда, какие дороги ведут вас к здоровью, счастью и процветанию, а какие к болезням, проблемам и трудностям.

* * *

То, что мы с вами называли маршрутами, в науке принято называть моделями. Подсознательные модели у всех людей разные. Вот и получается, что, например, у кого изначально задана модель на личное счастье, тот быстро и без особого труда встречает свою вторую половинку и создает семью, а у кого подсознательная модель ориентирована на неудачу, будет постоянно терпеть фиаско, несмотря на свою красоту, прекрасные душевные качества и прилагаемые усилия.

Что же это за штука такая, подсознание?

Не будем вдаваться в терминологию, давайте просто считать, что подсознание человека – это вся совокупность его осознанных и неосознанных представлений о себе и об окружающем мире.

С осознанными представлениями на первый взгляд все вроде бы понятно: это все наши цели, мечты, желания, словом, все, чего мы хотим для себя любимых. Но не нужно забывать, что все, чего мы не хотим, тоже является частью наших осознанных представлений! К примеру, выходит человек из дома, видит, на улице скользко, гололед, начинает шагать к метро, а про себя думает: только бы не поскользнуться! только бы не упасть! мне только этого сейчас не хватало! И тут – бах! – и грохнулся!.. Что вы думаете, он при этом восклицает? – Так я и знал!

❓ Вот видите: сначала «знал», потом «упал», не наоборот. Сначала в голове сформировалось вполне конкретное, осознанное представление, как человек падает, пусть и с приставкой не-, и оно тут же реализовалось. Как вы считаете, как нужно было думать, чтобы пройти по скользкой дороге и дойти до метро целым и невредимым?

А вот вам другой пример. Женщина, жена военного, познавшая все «радости» кочевой жизни, мечтала только об одном: чтобы дочь не повторила ее судьбу. Как вы считаете, могла ли дочь выбрать другой маршрут? Конечно, нет, на «радость» маме, она влюбилась в молодого курсанта.

Для жизни нет хорошего и плохого, положительного и отрицательного. Она с одинаковой скоростью реализует как любое наше желание, так и любое наше нежелание. Так что все, чего мы боимся, опасаемся, не хотим для себя или для наших близких, тоже исполняется. Как же быть? Об этом мы поговорим ниже.

* * *

Осознанные представления – это только верхушка айсберга под названием «подсознание». Наибольшее влияние на жизнь человека оказывают неосознанные модели. Трудность здесь заключается в том, что человек живет по правилам, которых сам не понимает и не осознает. Отсюда возникает ощущение несправедливости жизни: вроде делал все правильно, а результат противоположный. Складывается впечатление, будто кто-то вмешивается в твою жизнь и перенаправляет ее в другое русло. В какой-то момент человек вообще перестает понимать, как двигаться дальше и что предпринимать. Растерянность и полное непонимание ведут к отчаянию, а с таким настроением, как говорится в известном анекдоте, слона не продашь.

📖 Нужно понимать, что наш физический мир является отображением мира невидимого – мира мыслей, идей, чувств, переживаний, всего того, что нельзя увидеть обычным зрением и потрогать руками. Для каждого конкретного человека подсознание и является его невидимым

миром, так называемым, тонким планом. Все, что есть у человека в жизни, все, что материализовано (то есть реализовано в физическом мире), полностью соответствует тонкому плану человека (то есть его подсознанию). Любое событие, как значимое, так и мелкое, незначительное, первоначально сформировалось на тонком плане, а уже потом проигралось в жизни. Если это событие приятное, то мы и думать не думаем, как оно случилось и почему. Задумываться мы начинаем тогда, когда происходит что-то со знаком минус. Однако нужно помнить, что и одно, и второе событие возникли сначала в подсознании, и к каждому событию нас привела определенная подсознательная модель.

Например, один человек решил приобрести автомобиль. Собрал нужную сумму, выбрал модель и только собрался оформить покупку, как накануне происходит что-то чрезвычайное, что вынуждает его отдать приготовленную сумму куда-то еще (например, заболел кто-то из близких, потребовалось делать срочный ремонт в доме или что-то еще). Это означает, что в подсознании этого человека есть правило, согласно которому он остался без автомобиля.

Другой человек, решивший купить автомобиль, вдруг, совершенно неожиданно для себя, получает премию, которая позволяет ему приобрести именно ту модель, о которой он мечтал. Значит, в его случае сработала подсознательная модель, которая привела его к лучшему варианту и без специальных усилий с его стороны.

Понятно, что в первом *случае* человек не на шутку огорчится, особенно, если такое происходит с ним не в первый раз. Он может собраться духом и снова попытаться осуществить свое желание. Он станет работать больше, чтобы снова собрать нужную сумму, согласится на модель подешевле, чтобы только сесть за руль. Но может случиться так, что очень скоро он снова останется без машины, потому что ее угнали или разбили.

Ошибка в том, что человек пытается решить проблему, прилагая усилия для изменения только физической стороны жизни, не понимая, что менять нужно само правило в его подсознании. Именно это правило притягивает к нему ситуации, в которых он так или иначе остается без автомобиля.

Взаимодействие подсознания человека с окружающим миром схематически изображено на рисунке 1.

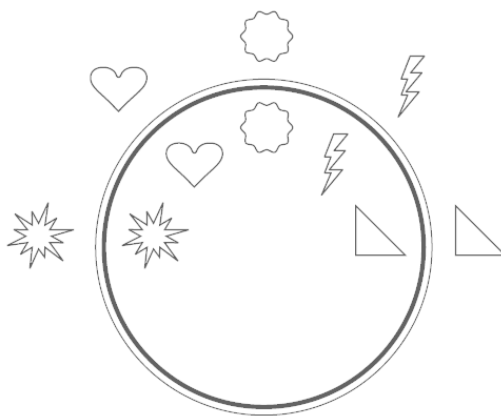


Рис. 1.

Все, что находится внутри круга, отображает подсознание человека, тонкий план. Фигурками изображены правила, которые есть в подсознании. Все, что находится вовне – это люди и события в физической жизни человека, которые соответствуют фигурками = правилам внутри.

Таким образом, невидимые и неосязаемые правила тонкого мира приводят к вполне реальным, ощутимым результатам материального мира. Чтобы получить результат на физике, нужно начинать с источника – с этих самых правил.

* * *

Возникает закономерный вопрос: откуда вообще берутся эти правила?

☞ Когда мы задаем этот вопрос на своих занятиях, чаще всего получаем такие ответы: из детства, из книг, от школы и учителей, от окружающих людей. Все это верно. Однако подавляющее большинство моделей, как благоприятных, так и нежелательных, человек наследует от родителей. Все мы знаем, что наши физические гены состоят из генов наших родителей. То же и происходит и на тонком уровне: наше подсознание формируется из представлений наших родителей.

Что же конкретно мы наследуем от наших родителей? Ведь никто из нас не является точной копией своей мамы или папы, не повторяет один в один их судьбу. Попробуем понять это на конкретном примере.

К нам обратилась девушка тридцати пяти лет, которая никогда не была замужем и даже не имела хоть сколько-нибудь серьезных, продолжительных отношений с мужчиной. В процессе консультирования выяснилось, что в ее подсознании действовало правило, которое можно сформулировать так: я справлюсь с жизнью сама, без мужа.

Это правило было передано ей от ее мамы, а той – в свою очередь, от своей матери, бабушки нашей клиентки.

Молодость бабушки пришлась на годы Великой Отечественной войны. Ее муж погиб на фронте, и она осталась одна с тремя детьми. Долгие годы она была вынуждена справляться с тяготами жизни сама, без мужской поддержки. Она в полной мере испытала чувство отчаяния и тяжести жизни. Это чувство она неосознанно передала своим детям, в частности, матери нашей клиентки. И несмотря на то, что молодость этой женщины пришлась на гораздо более благополучные семидесятые годы, чувство тяжести и отсутствия мужского плеча проигралось и в ее судьбе: сразу после рождения дочери муж ушел из семьи, и все трудности жизни одной с маленьким ребенком в коммунальной квартире женщина испытала на себе. Правило «надо справляться с жизнью самой, без мужа» только укрепилось.

Наша клиентка являлась носителем этого правила уже в третьем поколении. Несмотря на ее большое желание построить семейную жизнь, подсознательная установка «я справлюсь сама, без мужа» усилилась за прошедшие годы настолько, что не позволяла ей даже приблизиться к своей цели. Унаследованное по женской линии подсознательное правило буквально отталкивало мужчин от нее.

Этот пример демонстрирует, что мы наследуем от предков определенные правила, которые сформировались у них согласно обстоятельствам их жизни. Обстоятельства жизни нашей клиентки радикально отличались от тех, в которых жила ее мама, а уж тем более ее бабушка. Однако правило осталось неизменным и притянуло в жизнь девушки такие обстоятельства, которые полностью соответствуют бабушкиному состоянию – жить трудно и одной.

Стоит ли говорить, что девушка эта обладала рядом несомненных достоинств, была красива, ухожена и очень привлекательна. Но только разобравшись в проблеме на уровне подсознания, ей удалось сдвинуть вопрос с мертвой точки, встретить мужчину и со временем выйти за него замуж.

* * *

Итак, мы получаем в наследство от наших родителей, бабушек и дедушек их чувства и их представления о жизни, сформировавшиеся у них в четкие постулаты. Но ведь человеческая жизнь полна самых разных чувств, событий, эмоций и состояний, к тому же, мировоззрение

человека может претерпевать значительные изменения с течением времени. Что же из всего этого переходит в нашу жизнь?

Наследование чувств можно сравнить с наследованием внешних данных. Например, глядя на новорожденного малыша, мы умиляемся: ушки папины, носик мамин, подбородок бабушкин, а вот характер – копия дедушки! Ребенок растет, и внешность меняется вместе с ним, то он больше похож на маму, то вылитый папа, а характер – ... все равно копия дедушки! Конечно, это шутка. Характер тоже будет меняться. Но если вдруг это не шутка и кто-то из родителей столкнулся именно с такой ситуацией, то вам нужно подумать, какие дедушкины правила и чувства перешли в подсознание ребенка.

Точно так же, выборочно, мы наследуем от наших предков их чувства и правила. Иногда наследство предков можно легко увидеть невооруженным глазом. К примеру, в семье по женской линии все выходили замуж в одном возрасте: бабушка вышла в двадцать два, мама тоже в этом же возрасте, а теперь ее двадцатидвухлетняя дочь собирается под венец. Бывает такое, что в семье, например, тридцатисемилетний возраст считается самым сложным для мужчин. Дед в этом возрасте умер от болезни, отец попал в реанимацию в результате аварии, а сын в те же тридцать семь попадает на операционный стол с аппендицитом. Как видно из последнего примера, подсознательное правило «в тридцать семь лет мужчина находится на грани жизни и смерти» со временем проигрывается в этой семье все более легком варианте. Это говорит о том, что сила действия правил может как усиливаться, так и ослабевать. Зависит это от разных причин, и в каждой семье реализуется индивидуально.

😊 А теперь хорошая новость: как только вы начинаете задумываться о своей жизни с точки зрения тонких материй и пытаетесь понять, откуда возникло и для чего проигралось то или иное событие, негативное действие подсознательного правила останавливается. То есть проблема уже не ухудшится. А чтобы она не просто не ухудшилась, а разрешилась и больше в вашей жизни не повторялась, от вас потребуются определенная работа с собой. Работа эта не сложная, приятная и интересная, а главное, дает свои результаты.


* * *

В принципе не бывает ни одной мало-мальски серьезной проблемы, которая проигрывалась бы в жизни человека впервые – она всегда берет начало в поколениях выше, у родителей, бабушек-дедушек, а иногда и прабабушек и прадедушек... На этом месте у людей обычно вырывается вздох облегчения: ну, слава богу! вот, оказывается, кто виноват в моих проблемах! а я-то голову ломаю!


Так-то оно так. Однако не будем забывать: все, что мы проживаем, нужно именно нам и является нашими жизненными уроками. Представьте, что когда-то, будучи чистым вечным духом, вы сами решали, куда и когда воплотиться для того, чтобы наилучшим образом выполнить свое назначение. Вы сами выбирали время, место, страну, эпоху и... семью – маму и папу, своих будущих родителей. Если вы закачали головой и хотите сказать: не-е-ет! Я бы себе такого никогда не выбрал! то знайте, что дух делает выбор, исходя из задач, которые ему предстоит решать, а не думая о том, как бы устроиться получше да найти местечко потеплее. Поэтому то, что мы называли бы неудачным выбором с нашей человеческой точки зрения, для духа является самым подходящим. Дух воплощается в данную жизнь для решения конкретных задач – тех, что он не сумел решить в прошлых воплощениях, и выбирает для этого нужные именно ему обстоятельства.

Если бы все мы обладали способностью видеть свои прошлые жизни, мы бы без труда определяли, с какими задачами пришли в эту жизнь. У большинства из нас, однако, такой талант не раскрыт. Приходя в эту жизнь, мы забываем о жизнях предыдущих и уж точно ничего

не желаем знать о каких-то там задачах. Дай Бог бы в этой жизни разобраться! – думает большинство из нас и живет в полной уверенности, что эта их жизнь – первая и последняя.

 На деле же все нерешенные вопросы мы берем из наших прошлых воплощений. А для того, чтобы разобраться, какие именно задачи мы решаем, нужно посмотреть на свое физическое прошлое, то есть, на своих родителей. Помните: раз вы выбрали когда-то именно этих родителей, этого папу и эту маму, значит, именно у них есть урок, который вам нужен, проблема, которую вам нужно решить самому.

Поэтому сейчас необходимо проделать две простые, но очень важные вещи.

 Первое – перестать пенять родителей за их ошибки, неправильное воспитание, некорректное, с вашей точки зрения, к вам отношение. Научитесь не обвинять родителей в своих сегодняшних проблемах. Ведь вы достаточно взрослый, чтобы с этого момента взять ответственность за свою жизнь на себя и начать строить ее по-новому.

И второе. Снимите с себя розовые очки. Перестаньте идеализировать родителей, маму или папу в отдельности, а также старшие поколения. Не говорите, что бабушка с дедушкой прожили всю жизнь вместе, и потому никаких проблем у них нет. Постарайтесь понять, что в каждой семье есть свои проблемы. Они и должны быть, ведь ради их решения и воплощались духи на этот свет. Ваша задача – посмотреть на ваших предков по-новому, с точки зрения того, какие вопросы они решали, удалось ли это им, и главное – что из этого перешло к вам?

* * *

Настало время поблагодарить наших родных за те уроки, которые они нам дали. Давайте не забывать, что среди того многообразия чувств, переживаний, ситуаций, которые мы унаследовали, есть целый пласт положительных моделей поведения, умений и талантов. Это та основа, с которой мы можем начать движение уже по своей жизни, оттолкнуться и идти дальше.

Человек, достигающий значительного успеха в жизни, делает это в том числе и благодаря усилиям своих предков. Нужны были желание и стремление нескольких поколений, чтобы Генри Форд смог создать автомобильную империю. Таким же наследием может обладать целая страна. Например, благодаря творцам эпохи Возрождения и Ренессанса мы и сегодня наслаждаемся шедеврами живописи и архитектуры, приезжая в Италию. А современные итальянцы являются признанными законодателями моды и дизайна, во многом именно благодаря своим великим предкам.

Итак, загляните в прошлое вашей семьи и найдите там то хорошее, что оставили вам ваши предки. До сих пор вы пользовались этим богатством неосознанно. Пришло время сказать спасибо.

Глава 2. Мой урок или как понять, зачем я пришел на этот свет

Как же все-таки понять, какие вопросы перешли к нам от предков? Как найти связь между нашими сегодняшними проблемами и жизнью предыдущих поколений?

В первую очередь необходимо обратить внимание на семейные истории. Задумайтесь о том, что вам известно о ваших родителях. Ведь они когда-то были молодыми. Знаете ли вы, как они росли, какими были в юности, о чем мечтали? Как они встретились друг с другом? Какие планы они строили? К чему стремились, о чем переживали? Удалось ли им осуществить свои мечты? Чем они гордятся, а о чем печалятся?

А теперь вспомните своих бабушек и дедушек. Вы привыкли представлять их пожилыми и вряд ли задумывались о том, что они не всегда занимались тем, что пекли пирожки, играли в шахматы да читали газеты. И они когда-то были молоды и красивы, и они в свое время влюб-

лялись и разочаровывались, радовались и горевали, надеялись и строили планы на будущее. Подумайте, что вам о них известно. Наверняка есть истории, которые в вашей семье принято вспоминать и пересказывать, сидя за праздничным столом.

☺ Не думайте, что вам обязательно нужно узнать все подробности жизни родственников, от начала и до конца. То, что вам необходимо знать, вам наверняка уже известно, просто до сих пор вы не рассматривали эти истории с точки зрения возможного влияния на вашу жизнь. Более того, очень часто случается так: в ходе консультации возникает необходимость выяснить или уточнить какую-то информацию из прошлого, и тут же, буквально в течение нескольких дней или недель, происходит что-то, что позволяет человеку это сделать – вдруг приезжают родственники, и разговор заходит на нужную тему, либо неожиданно среди старых документов находится письмо, проливающее свет на давно забытую историю.

В любом случае, даже если вам кажется, что сведений не достаточно, а родных, например, уже нет в живых, то и та малая часть информации, которой вы обладаете, и есть ответ на ваш вопрос и заслуживает вашего внимания.

* * *

Когда вы начнете интересоваться историей своей семьи, вы наверняка столкнетесь с тем, что родные с легкостью расскажут вам то, чем, по их мнению, можно гордиться, и постараются не затрагивать истории, в которых они сами или дорогие им люди выглядят не с лучшей стороны. Поэтому вам нужно будет учитывать личное, субъективное отношение того или иного родственника к событиям прошлого. Естественно, что о том, кем человек восхищается и дорожит, он склонен говорить исключительно в положительном ключе, и наоборот, кого он презирает, не может простить и считает виноватым – в том видит только плохое. Ваша задача – постараться посмотреть на события объективно, то есть, с разных сторон, принимая во внимание чувства и обстоятельства жизни каждого.

Часто, например, к пьющим родственникам относятся так, будто это и не люди вовсе, они не заслуживают даже упоминания, не то что раздумывания об их жизни и тем более их чувствах. А ведь ни один человек не рождается алкоголиком, но он может им стать в силу определенных причин. Определить эти причины или хотя бы попытаться сделать это – особенно важно для тех, в чьих семьях присутствует вопрос алкогольной зависимости. Почему? Да потому что наследственно передается не склонность к выпивке, а вопрос, который человек не сумел решить и «заливал» спиртным.

Бывает, что в семье дед пил, отец тоже был любителем «приложиться», и вот дочь, наученная горьким опытом двух поколений, стремится уберечь себя от этой проблемы и выбирает в мужья человека, который, как говорится, ни капли в рот не берет. Но проходит немного времени, и семейная проблема дает о себе знать: муж начинает понемногу выпивать, объясняя это усталостью, или нервным напряжением, или невозможностью отказать товарищам, или как-нибудь еще. И если ничего не предпринимать, очень скоро семейный сценарий повторяется, и дочь оказывается в ситуации своей мамы и бабушки, хотя всей душой этому сопротивлялась.

Такое же резко негативное отношение может сложиться в семье к кому-то из родственников-мужчин, кто, к примеру, некогда оставил семью, или мало зарабатывал, или был груб с женой, а также к кому-либо из родственниц, если женщина не занималась детьми, считалась падшей и распутной, либо жесткой, расчетливой и неспособной любить.

Очень распространенной является ситуация, когда дочь, подрастая, полностью занимает сторону матери и перенимает все ее обиды, претензии и разочарования по отношению к мужу, отцу девочки. Мужчине, по какой-либо причине оставивший семью, редко когда удастся заслужить прощение. Однако еще большая проблема обнаруживается, когда семейная жизнь дочери

тоже не задается и ей также приходится пережить развод, причем нередко примерно в том же возрасте, в котором расходилась с отцом ее мать. Это говорит о том, что вопрос остался не осмысленным и перешел на следующее поколение.

У каждой семьи есть и свои герои. Именно о них принято рассказывать с гордостью и с удовольствием. Это может быть, например, человек, первым в своем роду получивший высшее образование, либо человек, достигший значимого положения в обществе, получивший признание, ставший выдающимся и известным. А может быть человек, сумевший выстоять в трудных обстоятельствах и заслуживший восхищение своей силой, или человек, являющийся для близких образцом человечности, семейственности и домашнего очага.



Итак, обдумывая известные вам семейные истории или выясняя новые, постарайтесь взглянуть на события по-новому. Не поддавайтесь принятой в семье привычке кого-то осуждать и считать причиной всех бед, а кого-то почитать и превозносить до небес. Размышляя о заинтересовавшей вас истории из жизни того или иного родственника, задайте себе вопрос, почему человек поступил так, а не иначе? Что заставило его совершить тот или иной поступок? Какие чувства он при этом испытывал? А в случае, если человек достиг всеобщего одобрения и славы, подумайте, как отразилась его известность на близких?

* * *

Особое место в делах семейных занимают так называемые семейные тайны. Это все те истории, при одном лишь намеке на которые все отводят глаза и переводят разговор на другую тему. Возможно, вы слышали что-то краем уха когда-то давным-давно, но расспрашивать родителей не осмеливались, зная, что об этом говорить в вашей семье не принято.



Если такая загадочная история есть, и она не дает вам покоя, поскольку вам всегда хотелось узнать, что же там произошло на самом деле, то знайте, что это тоже своего рода подсказка. Таким образом душа подсказывает вам, на что нужно обратить внимание, и за вашим кажущимся любопытством кроется потребность понять суть вопроса, который имеет непосредственное отношение к вам.

Одна девушка, придя к нам на консультацию, рассказывала, что еще в детстве она каким-то образом почувствовала или поняла, что ее отец – не тот человек, за которым ее мама хотела бы быть замужем. Настоящая любовь матери – другой мужчина, с которым ее разлучили какие-то обстоятельства.

Девушка призналась, что долгие годы ее мучили мысли о том, что ее мама несчастна, и в то же время ей было очень жаль отца, искренне любившего свою жену. Много раз ей хотелось расспросить маму о той истории, но она так и не решилась сделать это, боясь причинить ей боль или вызвать недовольство. История, однако, сама всплыла наружу.

В шестнадцатилетнем возрасте девушка стала встречаться с молодым человеком, которого она вскоре очень полюбила и за которого собиралась выйти замуж. В один прекрасный день, совершенно для нее неожиданно, выяснилось, что у парня в его родном городе есть невеста: они обручены, и в соответствии с местными традициями свадьба должна состояться в назначенный срок. Эта новость была для юной девушки как гром среди ясного неба. Ничего изменить она не могла, к тому же вмешались родственники молодого человека и в ультимативной форме потребовали прекратить отношения. Все закончилось в один день.

Девушка переживала так сильно, что, к ужасу родителей, перестала посещать школу, забросила все занятия и целые дни проводила, закрывшись в своей комнате, отказываясь от еды и не вставая с постели. Не помогали ни врачи, ни школьные друзья, ни уговоры родителей.

В один из таких дней, сидя у постели дочери, мама вдруг стала рассказывать о том, что точно такая история случилась когда-то с ней. Шестнадцатилетней девочкой она влюбилась в человека старше себя, который оказался женат. Скандал разгорелся нешуточный. В маленьком городке, где она тогда жила, все быстро стало известно. Спасаясь от позора, она тут же приняла предложение другого мужчины, ее нынешнего мужа, вышла за него замуж и уехала с ним из родного города.

Этот разговор по душам стал поворотным моментом. Как будто рухнула какая-то невидимая стена, и мать и дочь ощутили себя действительно близкими, родными душами, общающимися друг с другом на равных, как две женщины. Дочке многое стало понятно о маме, о ее чувствах, о ее отношениях с отцом. Мамины слова о том, что вся жизнь еще впереди и ей обязательно встретится истинная любовь, ее вторая половинка, человек, с которым она будет счастлива, стали для девушки лучшим лекарством и дали ей силы выздороветь и снова начать жить.

* * *

А вот другой пример семейной тайны. Девочка, которую с рождения воспитывала одна мама, привыкла думать, что ее папа погиб – так говорила мама. Однако с возрастом она стала чувствовать, что от нее что-то скрывают. Обрывки фраз, прерванные разговоры, категоричное нежелание мамы говорить об отце, отсутствие каких-либо его фотографий или вещей, оставленных в память о нем, – все это заставляло задуматься.

Ей исполнилось двадцать, когда она, наконец, собралась духом и решилась на откровенный разговор с мамой. Она не могла объяснить словами, насколько важно для нее было знать правду об отце. Но в душе она ощущала полную уверенность в том, что поступает правильно, и что бы она ни узнала, хорошее ли, плохое ли, ей нужно это знать. К счастью, мама этой девочки отнеслась к дочери с пониманием и согласилась с тем, что скрывать эту историю больше не имело смысла и дочь имела право узнать правду. Она призналась, что родила девочку от женатого человека, за которого не могла и не хотела выходить замуж, и потому о своей беременности ему не сообщила. Так что о существовании дочери он не знал.

Через какое-то время девушка разыскала отца и даже встретилась с ним. Она рассказывала, что никогда в жизни не волновалась так, как накануне той встречи. Примерно так же чувствовал себя и отец, который вдруг, совершенно неожиданно обрел дочь.

И хотя эта история очень похожа на сюжет бразильского сериала, в реальности жизнь этих людей на первый взгляд не слишком изменилась. Отец и дочь после пережитых при встрече эмоций продолжили жить как и прежде, каждый своей жизнью. В одночасье наверстать двадцать лет жизни, проведенные порознь, – такое возможно лишь в кино. Однако в жизни этого и не требуется. Главное здесь – чувство. Детское горькое ощущение «у всех папы есть, а у меня одной папы нет» сменилось на уверенность, что «папа у меня есть, а значит, со мной теперь все в порядке». А такие чувства, как уверенность в себе, защищенность, полноценность, очень быстро привели к цепочке позитивных преобразований в жизни нашей героини.

* * *

Еще один момент, о котором необходимо знать, занимаясь выяснением семейных историй, это то, что обнаружить их можно не только среди своих родителей, бабушек и дедушек, но и среди не прямых родственников. Если вы чувствуете, что вас привлекала или, наоборот, всегда пугала судьба кого-то из родных, либо кто-то из родственников оказал значительное

влияние на вашу жизнь, тогда обратите на это внимание. И пусть вас не смущает, что этот человек приходится вам дальним родственником.

Это может быть, к примеру, дядя – офицер, стройный, строгий, в красивой военной форме, мечта всех девушек в округе; или двоюродная тетя – так и не вышедшая замуж, одинокая женщина; или брат деда, запомнившийся тем, что жил на две семьи и все в деревне об этом знали; или троюродная бабушка – знахарка. Иногда даже не важно точно знать, кем именно приходится вам данный родственник. Достаточно просто вспомнить, что, например, кто-то в роду был талантливым художником, или священнослужителем, или плотником, выстроившим в родной деревне с десяток домов.

При этом нужно учитывать, что, в силу известных всем нам исторических причин, в нашей стране долгое время было жизненно необходимо скрывать информацию о своих корнях, прошлом, предках и родственниках, так как это могло запросто привести к гибели или краху карьеры. Поэтому полная неизвестность или отрывочные сведения о тех или иных событиях и людях – явление для всех нас вполне обычное.

Однако нашей с вами работе это никак не повредит. Секрет прост: берясь за подобную работу, вы легко привлекаете к себе нужную информацию. Так что, если вам необходимо что-то узнать, вы это обязательно узнаете. Если же вдруг вы предпринимаете усилия, а ответа, как вам кажется, как не было, так и нет, значит... это и есть ответ! Стало быть, тех знаний, что у вас есть, уже достаточно для того, чтобы приступить к решению вопроса.

* * *

Изучая семейные истории, ваша задача – постараться найти унаследованное правило, которое могло бы оказывать негативное влияние на вашу жизнь. Поскольку в этой книге речь идет о взаимоотношениях в паре, нас будут интересовать правила, препятствующие вашему счастью в личной жизни.

Чтобы вам было легче, мы приведем в качестве примера несколько таких правил из нашей практики. «Ситуация» характеризует проблему, с которой человек к нам обратился, «правило» – и есть подсознательная модель, которая была унаследована от конкретного родственника.

Ситуация 1: женщину бросает муж, оставляя ее ради другой. Это ее второй брак, и первый распался по той же причине.

Правило: «мужчины предпочитают мне другую женщину».

Ситуация 2: женщина жалуется, что все ее мужчины всем хороши, кроме одного – все они мало зарабатывают и рано или поздно садятся ей на шею.

Правило: «я должна обеспечивать себя сама».

Ситуация 3: молодой человек чуть старше тридцати никак не может создать семью. В каждой его девушке есть что-то, что ему не нравится, не дает развивать отношения и в конечном итоге приводит к разрыву.

Правило: «для меня единственная женщина на свете – моя мама».

Ситуация 4: привлекательная, очень успешная в карьере девушка второй год не может наладить личную жизнь. По непонятным ей причинам дальше первого свидания дело не идет.

Правило: «я должна доказать, что я лучше мужчин – умнее, образованнее, способнее, успешнее».

Ситуация 5: молодая девушка никак не может понять, почему с ней каждый раз происходит одна и та же история: начинается все как в сказке, роман быстро набирает обороты, и в момент, когда ей кажется, что вот-вот зазвонят свадебные колокола, мужчина делает что-то, что рушит все ее планы, и она снова остается одна.

Правило: «мужчина должен меня разочаровать».

* * *

Теперь, когда вы выяснили, какое подсознательное правило, унаследованное от предков, влияло на вас до сих пор, мы можем поговорить о главном: как сделать так, чтобы оно перестало действовать, и в вашей жизни запустилась новая, благоприятная для вас модель.

☞ Человек существует в трех аспектах – дух, душа и тело. Для нашей с вами работы достаточно понимания того, что определение своих духовных уроков – это работа на уровне духа, управление своими чувствами и эмоциями – это сфера души, а конкретные действия и поступки в физическом мире мы осуществляем с помощью нашего тела.

☞ Выясняя, какие правила мы унаследовали, мы начинаем понимать, какие уроки решаем в этом воплощении. Так мы пытаемся увидеть задачи своего духа. Уровень духа первичен, и потому правило, которое существует на уровне духа, задает соответствующие эмоции и переживания на уровне души, а они в свою очередь реализуются в мире физическом. Таким образом, любая ситуация в жизни человека соответствует, во-первых, правилу, существующему на уровне его духа, а во-вторых, чувству в его душе.

Для простоты приведем такой пример. Женщина, переживающая разрыв отношений с любимым человеком, имеет подсознательное правило, связанное с потерей мужчины. Чувства при этом, сами понимаете, какие – обида, разочарование, страх остаться одной, в общем, полный набор. А на физическом уровне, несмотря на сильное желание сохранить отношения и удержать мужчину, она бессознательно делает все, чтобы он от нее ушел.

А вот пример гораздо более приятный. Бизнесмен, переживающий успех и невероятный подъем в делах, реализует подсознательное правило «что бы ни происходило, я всегда выигрываю». Даже в трудные времена, когда он только начинал и ситуация была еще далека от сегодняшнего успеха, в глубине души он верил, что справится, и его ждет успех. Все эти годы он не опускал рук, не падал духом и действовал, как умел. И со временем его дела пошли в гору.

☞ Итак, для того чтобы в вашей жизни заработала новая позитивная модель, вам предстоит действовать также на всех трех уровнях. О правилах и уроках духа мы уже поговорили. Теперь перейдем ко второму уровню, миру чувств и эмоций, миру души.

Глава 3. Тонкая энергия души

Случалось ли с вами такое, что вы после длинного рабочего дня по дороге домой заезжаете в супермаркет купить себе чего-нибудь вкусенького на ужин, с удовольствием проходите от полки к полке, выбирая продукты и предвкушая, как проведете предстоящий вечер в тишине и спокойствии, наедине с любимым... с любимым блюдом, доходите до кассы, как вдруг на вас обрушивается проблема в виде кассирши в самом плохом расположении духа? Продукты она не кладет, а почти швыряет, карточки она не принимает, сдачи у нее нет, кассовая лента закончилась, взвешивать апельсины пришлось идти вам, в тот далекий отдел, где вы их и набирали, а когда вы вернулись, выяснилось, что на бутылочке изысканного оливкового масла – главного ингредиента вашего предполагаемого ужина – отсутствует штрих-код,

так что теперь вам предлагается либо бежать за другой бутылочкой, либо плюнуть на масло и поменять планы на ужин, либо плюнуть на сам ужин... Как бы вы ни поступили, от вашего хорошего настроения не осталось и следа.

А теперь посмотрим, что произошло на невидимом уровне, на тонком плане. Вы зашли в магазин в хорошем настроении, контактировали с одним-единственным человеком, совершенно для вас чужим, а покинули магазин обессиленным и раздраженным. Получается, что каким-то образом вас вывели из вашего изначального уравновешенного состояния и перевели в противоположные, негативные чувства. На тонком плане это можно назвать обменом энергий. Сами не заметив, как именно это могло произойти, вы потеряли свое хорошее настроение и очутились в другом эмоциональном состоянии, в негативных чувствах. Что вы будете теперь с ними делать? Возможно, вы расстроитесь не на шутку. Тут же вспомните, каким тяжелым был сегодняшний день и как много дел предстоит сделать завтра, подумаете о том, что никто вас сейчас не ждет, никто вам не приготовит, не обнимет, не приголубит... И до того станет жаль себя, что, не то что ужинать, жить уже не захочется...

Может быть, едва выйдя из магазина, вы наткнетесь на новую проблему: на парковке кто-то пытается поставить автомобиль так близко к вашему, что, окажись вы здесь минутой позже, беды было бы не избежать. Тут уж вы не сдерживаетесь и высказываетесь от всей души. И хотя такая брань для вас совершенно не свойственна, вам становится легче, и планы на ужин вновь имеют шансы на успех.

☞ Чувства, которые вы испытали, – удовольствие, спокойствие, раздражение, протест, недовольство, опустошенность, усталость, апатия, жалость, гнев – и есть разные виды энергии. Их нельзя рассмотреть, послушать, пощупать или понюхать, их можно только почувствовать. Тем не менее они обладают колоссальной силой и приводят человека к вполне реальным результатам в мире физическом.

* * *

Все мы состоим из разных видов энергии, постоянно излучаем и поглощаем ее, имеем не только физическое тело, но и тонкие энергетические тела – обо всем этом вы наверняка уже слышали. Энергии принято разделять на позитивные и негативные. Позитивные так или иначе связаны с энергией любви, негативные являются ее противоположностью.

☞ Энергии, о которых пойдет речь в этой книге, можно соотнести с чувствами. Сколько разнообразных чувств мы переживаем, шагая по своему жизненному пути, со столькими энергетиками мы взаимодействуем. О чувствах принято думать, будто они берутся откуда-то изнутри нас и также непредсказуемо проходят, исчезают сами по себе, меняются на другие. Мы же говорим, что каждое чувство – это отдельная энергетика, которая в силу определенных причин входит в человека и, находясь внутри него, неизбежно реализует себя в его жизни. А это значит, что, преобразовывая энергию внутри себя, можно влиять на события своей жизни.


☞ Любая энергия всегда проигрывается в жизни человека: она приводит его к тому, что человек испытывает соответствующее чувство. К примеру, если человек вобрал в себя энергию печали, происходит что-то, что заставляет его грустить или лить слезы. Если в человеке поселилась энергия страха, его напугают, если чувство вины – его в чем-нибудь обвинят, если энергия стыда – его поставят в неловкое положение, и так далее.

Чем больше порция энергии определенного характера, тем более ярким и значимым событием она реализуется. Возьмем такой пример: с утра вы отправляетесь на работу с небольшим чувством вины в душе. Возможно, вы корите себя из-за незаконченной накануне работы, или переживаете, что вам приходится оставлять дома маленького сына или дочь, или беспоко-

итесь за маму, на которую взвалили все домашние дела – что именно вызывает в вас чувство вины, неважно. Небольшое количество этой энергии может привести к тому, что вас пожурит за опоздание начальник. Если энергии больше, по дороге на работу вы можете попасть в мелкую аварию, виновником которой признают вас. Если же чувство вины внутри вас продолжает нарастать изо дня в день, то рано или поздно случится что-то посерьезнее, например, на работе вас обвинят в некомпетентности и укажут вам на ошибку, повлекшую за собой серьезные потери.


Любая энергия имеет свойство накапливаться, притягивая себе подобную. Увеличиваясь, она усиливает и степень влияния на жизнь человека. Сначала она дает о себе знать едва заметным ощущением, каким-то душевным дискомфортом, затем мелкими неприятностями. Если человек все еще не сообразил, в чем дело, следуют проблемы посерьезнее.

* * *

 Проблема всегда приходит к человеку в виде чувства. Ощущение того, что что-то не то, не так, не как раньше – очень легкое, почти незаметное. Это первый сигнал, который подает человеку жизнь, обращая его внимание на проблемную ситуацию, которую предстоит решать в ближайшее время. Тот, кто умеет услышать это чувство в себе и ему верит, поступает верно. Чувство не обманывает.

Как мы уже говорили, тонкий план является первичным. Поэтому и правила, и чувства формируются сначала на тонком уровне и только потом реализуются в физическом мире. Всякого рода предчувствия, вещие сны, интуиция – это и есть возможность прикоснуться к тонкому плану и увидеть предстоящие события до того, как они материализовались.

Предчувствие потому и называется так, ведь оно идет перед чувством, до него. Предчувствие – это еще не сформировавшееся окончательно чувство, а только тонкое, едва уловимое ощущение. В этом и кроется ключ к пониманию того, зачем вообще оно пришло и для чего оно нужно. Поскольку эта энергия еще не оформилась в конкретное чувство, а через чувство – в соответствующее событие, еще есть время все исправить.

 Здесь есть один секрет. Способность предвидения дается человеку свыше и всегда в тот момент, когда у него еще есть возможность повлиять на ход событий, исправить ситуацию, принять верное решение, отворотить беду. Накануне ключевых событий интуиция обостряется, знаков, которые посылает жизнь, становится больше. Человеку остается только увидеть их и быстро прореагировать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.