

**Волгин В.В.**

**НАВЫКИ  
ЗАЩИТНОГО  
ВОЖДЕНИЯ  
АВТОМОБИЛЯ**



# **Владислав Васильевич Волгин**

## **Навыки защитного вождения автомобиля**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=4916229](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4916229)*

*Навыки защитного вождения автомобиля / В. В. Волгин.: Дашиков и К°;*

*Москва; 2010*

*ISBN 978-5-394-00679-1*

### **Аннотация**

Пособие водителям по управлению рисками, уклонению от опасных ситуаций, повышению мастерства вождения. В книге приведены основные правила защитного вождения, выработанные водителями, которые обязаны привозить к месту назначения людей и грузы невредимыми.

# Содержание

От автора	4
Что такое защитное вождение?	6
Помирать нам рановато...	11
Применяй средства активной безопасности	11
Применяй средства пассивной безопасности	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Владислав Васильевич Волгин Навыки защитного вождения автомобиля**

*Посвящаю сыну*

## **От автора**

*Мне есть о чем рассказать коллегам-водителям. Моя практика: фрезеровщик автозавода, инженер-автоконструктор, завгар нефтеразведки, преподаватель автошколы, инженер-диагност ремзавода, экономист-международник внешнеотрга, бизнес-консультант, автор полусотни книг и учебников для автомобилистов и автобизнеса. Водительский стаж – с 1963 г. Пробег – несколько сот тысяч километров по дорогам России, включая Сахалин, по дорогам Европы, Сирии, Ливана, США, Канады.*

*Информация о водительской практике почерпнута из личного опыта, опыта друзей и коллег, из учебников и книг, изданных в США, Канаде, Англии, Австралии, Франции, Швейцарии и России.*

*Мне удалось обобщить опыт нескольких поколений и подготовить настоящее концентрированное пособие по формированию защитного стиля вождения автомобиля.*

*Владислав Волгин*

# Что такое защитное вождение?

В стране в целом неважная и слишком краткосрочная подготовка водителей.

В опасной системе человек-машина-дорога мало изучается физика поведения машины и совсем не изучается психофизика управляющего ею человека. В результате на дорогах выезжают на скоростных агрегатах опасные для окружающих «самоучки».

Поэтому после получения водительского удостоверения начинается борьба за выживание – в полном смысле этого слова.

Водить автомобиль могут научиться почти все. Но непрофессионалам на дорогах делать нечего. В Англии профессия водителя официально признана самой опасной.

Автомобиль не терпит дурацких оправданий вроде: «Я же не знал...». Никто не мешает тебе учиться, читать, спрашивать.

Водитель полностью самостоятелен – сам выбирает дорогу, скорость, дистанцию, интервал, принимает другие решения. Но не все готовы к самостоятельности и ответственности – один нерешителен, другой авантюристичен, за третьего все решает жена, четвертый – просто дурак, пятый – нахрапистый хам, шестой – хам замаскированный, седьмой –

наркоман, восьмой – пьяница, девятый – хронически болен, а лекарства угнетают реакцию.

К сожалению, эти качества не обнаруживаются на экзаменах и не препятствуют получению водительских прав. Но каждый такой «ездец» провоцирует множество происшествий.

Водитель сам регулирует уровень допустимого риска. Именно поэтому улучшение качества дорог и автомобилей не снижает количества пострадавших в расчете на количество проезжавших на данном участке дороги людей в течение какого-то периода. Чем лучше дорога, тем больше проезжающих, тем выше скорость, тем беспечнее водитель, тем выше уровень допускаемого им риска. Чем лучше автомобиль, тем самоувереннее водитель, тем выше уровень допускаемого им риска.

Рост автомобилизации и рост количества ее жертв вызвали необходимость учить водителей управлению собой и мотивированию того уровня риска, который они для себя планируют. Так появились *правила защитного вождения*, выработанные водителями, которые обязаны привозить к месту назначения людей и грузы невредимыми.

Специальной техники защитного вождения нет, есть обычные, но доведенные до автоматизма приемы управления автомобилем и саморегулирования водителями своей психомоторики и уровня допустимого риска, определяющие

стиль вождения, который и стали называть защитным.

Это слово применяют также спецкурсы эскорта, телохранителей и т. п., но там оно имеет совсем другой смысл. Нормальным водителям такие курсы не только не нужны, они вредны. Они, как и курсы экстремального вождения, реально нужны преследующим, догоняющим, убегающим по роду службы или из интереса, однако эти приемы вовсе не обеспечивают безопасное движение, особенно для попутных и встречных транспортных средств. В обычных обстоятельствах некоторые водители с экстремальной подготовкой ведут себя агрессивно, подрезая попутные автомобили и провоцируя столкновения шарахающихся от них машин.

Определяющий мотив стресса у водителей, приводящего к дорожным коллизиям, – фактор времени: когда из-за пробок или других проблем рушатся планы, настроение ухудшается. Стресс поднимает уровень адреналина, водитель становится активнее и агрессивнее.

Чем выше цена цели поездки (требования работодателей, клиентов или личные), тем больше острота стресса, нужен клапан для выхода излишка давления и каждый участник движения старается восполнить потерянное время за счет других. Водитель, который считает минуты весь день, не оставит ни метра другому автомобилю и обгонит его любой ценой.

В конце дня водитель измотан и плохо спит. А на завтра – то же самое. Ежедневно под стрессом и нервным истощени-

ем – разве это жизнь?

Те, кто применяет правила защитного вождения, умеет мотивировать свои риски и учится управлять своей агрессивностью. Машина стала послушной, потребление горючего снизилось, другие автомобилисты стали любезнее – и к вечеру у водителя еще достаточно энергии для жены, детей, других дел и развлечений.

Защитное вождение ставит задачей *не выигрши во времени, а доставку людей и грузов в целости и сохранности в намеченные сроки*. Защитное вождение спасает жизнь, время и деньги, несмотря на неблагоприятные условия и опасные действия других, снижает планируемый уровень риска. Защитное вождение помогает:

- ◆ спастись от суммы и тюрьмы;
- ◆ отложить надолго ритуальные расходы;
- ◆ уверенно водить машину, предвидеть опасности, осознать свои реальные возможности, планировать низкий допустимый уровень риска;
- ◆ избегать столкновений;
- ◆ доставлять грузы целыми и в срок;
- ◆ привыкнуть к спокойному вождению;
- ◆ чувствовать себя уверенно, комфортно и безопасно за рулем;
- ◆ снизить вероятность аварий и тем обезопасить жизнь свою, пассажиров и пешеходов;
- ◆ обеспечить уменьшение проблем психического поряд-

ка, умственной усталости в конце работы, профессиональных заболеваний, штрафов;

- ◆ убедить водителей сотрудничать, а не конкурировать на дороге;

- ◆ снизить эксплуатационные расходы, износ автомобиля, расход горючего;

- ◆ исключить или снизить ущерб от повреждений;

- ◆ исключить или снизить затраты на лечение травм или восстановление после стрессов.

Защитное вождение – это стиль вождения, основанный на навыках управления собой, управления автомобилем и активного уклонения от возможных опасностей.

Управление собой – навыки формирования психологической готовности к прогнозу опасности и уклонению от нее, *реальной* самооценки качества вождения, ответственности в повышении уровня мастерства и соблюдении правил движения.

Защитное вождение способствует оптимизации уровня риска, допускаемого водителем для себя.

Каждый из нас регулирует уровень допустимого для себя риска в тех или иных условиях движения, работы, спорта, жизни.

# Помирать нам рановато...

## Применяй средства активной безопасности

*Тренируйся в вождении на льду в начале каждой зимы*, чтобы не опасаться скользких дорог. Скользко бывает и на льду, и на мокрой дороге, особенно в начале дождя, когда на проезжей части образуется смазка из воды и пыли, и на дороге, влажной от тумана, и на покрытии с пятнами расплавленного гудрона, и на мокром деревянном настиле моста, и на сырых листьях, попавших на дорогу. На траве, особенно мокрой, машину заносит, как на льду.

*Зимой езди только на шипованной резине.*

*Тренируйся в противоаварийных приемах управления*, необходимых для движения в условиях, связанных с потерей устойчивости и управляемости.

*Покупай автомобиль с активными средствами безопасности* – при возможности. Например: средства информационного обеспечения водителя; средства навигации; персональный автомобильный коммуникатор с датчиком биения сердца; система предупреждения столкновений с функцией вспомогательного торможения и аварийными тор-

мозными фонарями; адаптивный круиз-контроль; активные биксеноновые фары, поворачивающиеся в направлении движения; APL – антиослепляющая подсветка; НВА – гидравлическая система помощи при торможении ОНВ (оптимизированные гидравлические тормоза); RAB – система готовности торможения; FBS – система поддержания интенсивности торможения; парктроник; системы обеспечения комфортных условий в салоне; ANC – активная система подавления шума; автоматические, роботизированные, секвентальные, вариаторные коробки передач; VTM – система полного привода с переменным распределением крутящего момента; HAS – система помощи при старте на наклонной поверхности; ABS – система антиблокировки тормозов; ЕВА – система экстренного усиления торможения; EBD – система оптимального электронного распределения тормозных усилий между колесами автомобиля; СВС – система контроля торможения на поворотах; ASR – противобуксовочная система; ESP – электронная система динамической стабилизации; VDIM – система интегрированного управления динамикой автомобиля; HDC – система контроля спуска с горы; HAS – система контроля подъема в гору; ARM – система предотвращения опрокидывания; ACC – система поддержания безопасной дистанции; HAH – автоматический ручной тормоз; EDS – система электронной блокировки дифференциала; EDC – электронная система регулировки жесткости амортизаторов; DSR – система динамического измене-

ния рулевого усилия; AACF – система предотвращения аварий; Run Flat – самонесущие шины с усиленной боковиной; PAX System – самонесущие шины с поддерживающей вставкой; R SUV – фрикционные шины; система контроля давления в шинах.

# **Применяй средства пассивной безопасности**

*Содержи автомобиль исправным, регулярно проверяй шины.*

*Пристегивай ремни безопасности, свой и пассажиров.*

Помни, что непристегнутый пассажир станет летающим снарядом в случае аварии, т. е. потенциальным убийцей водителя или других пассажиров.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.