

A close-up photograph of a hand in a dark suit jacket, pointing the index finger to the right. A white paper strip is held horizontally across the hand, containing the text 'ПЛАНИРОВЩИК 2.0'.

ПЛАНИРОВЩИК 2.0

100% хорошее настроение на
целый день

Дэйв Томпсон

Планировщик 2.0

«Издательские решения»

Томпсон Д.

Планировщик 2.0 / Д. Томпсон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-839190-3

Самая высокооплачиваемая профессия в мире — это продавцы. Профессия которой гордятся чемпионы и стесняются неудачники. Присоединяйтесь к чемпионам и заработайте больше при помощи эффективных инструментов продаж от Дэйва Томпсона. Вы должны заработать больше. А главное — можете.

ISBN 978-5-44-839190-3

© Томпсон Д.
© Издательские решения

Планировщик 2.0

Редактор Дэйв Томпсон

ISBN 978-5-4483-9190-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Очень часто получается так, что вначале дня у человека совершенно нет никакого желания вставать с кровати – его «ломает» и жизнь отнюдь не радует красками.

Причина – у вас слишком много обязательств и вы слишком беспокоитесь по поводу того, как на вас посмотрят другие люди и что вы должны делать.

Часто утром появляются мысли:

«А как я выгляжу»

«А как на меня посмотрят»

«А как меня оценят»

«Как я сегодня буду выглядеть на презентации»

И эти мысли способствуют тому, что человек загоняет себя в депрессивное состояние.

Вместо этого я предлагаю вам поменять полюсами минусы с плюсами и каждое утро задаваться следующими вопросами (письменно)

Чем сегодня я могу себя развлечь? _____

Что сегодня доставит мне удовольствие? _____

Как ещё я могу получить удовольствие? _____

Как мне приколоться над своими близкими людьми?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.