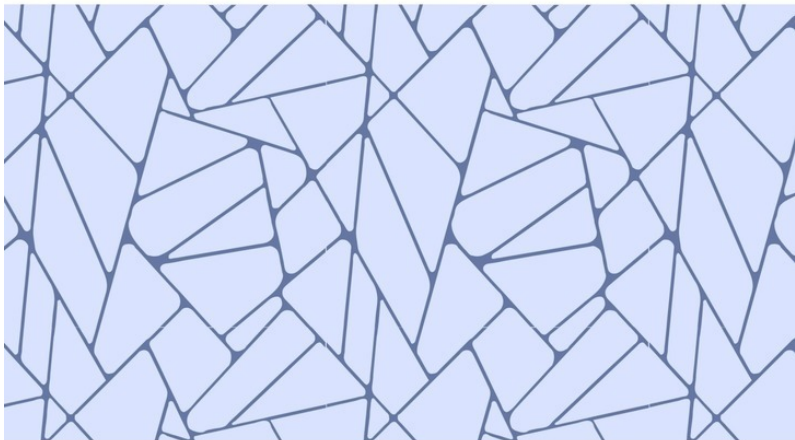


Владимир Платон



50 СЕКРЕТОВ ОБРЕТЕНИЯ УВЕРЕННОСТИ

Как наладить личную жизнь и улучшить
свою финансовую ситуацию

Владимир Платон
50 секретов обретения
уверенности. Как наладить
личную жизнь и улучшить
свою финансовую ситуацию

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23303758
ISBN 9785448388798

Аннотация

Эмоции женщины меняются с такой скоростью, что часто она и сама не замечает этих изменений. И только тогда, когда эмоции начинают влиять на результаты ее действий, становится понятна и их роль в создании качества жизни. Уверенность – вот ключ к тем атрибутам комфортной жизни, имея который, можно переводить эмоции из негативного состояния в позитивное русло. Советы, которые вы получите в книге, помогут вам преодолеть страхи и начать успешную жизнь, полную комфорта и материального благополучия.

Содержание

Введение	5
ЧАСТЬ 1. ВНУТРЕННЯЯ УВЕРЕННОСТЬ	7
Как женщине выглядеть уверенно, чтобы привлекать к себе внимание мужчин	7
Почему уверенные женщины быстрее достигают успеха в жизни	11
Почему уверенная женщина быстрее продвигается по карьерной лестнице	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**50 секретов обретения
уверенности
Как наладить личную
жизнь и улучшить свою
финансовую ситуацию**

Владимир Платон

© Владимир Платон, 2017

ISBN 978-5-4483-8879-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Уверен, что вы хорошо знаете, какое влияние на жизнь человека оказывает уверенность в себе. А для женщины, существа нежного и впечатлительного, это влияние увеличивается многократно.

Именно по этой причине одни люди достигают невероятных высот во всех областях жизни, а другие, не уверенные в себе, довольствуются тем, что остается.

Почему так происходит?

Дело в том, что уверенных людей от неуверенных отличает только одна особенность: первые знают, что такое уверенность и умело пользуются ее возможностями, а вторые — понятия не имеют об этом и живут в состоянии постоянного напряжения.

Если, читая эти строки, вы отнесли себя ко второй категории, то эта книга для вас!

Она поможет вам сделать самые первые шаги в обретении уверенности, а это, в свою очередь, приведет к тому, что вы найдете своего любимого человека или наладите счастливые отношения с тем, кто уже рядом. Вы также сможете получить более престижную работу и улучшить ваше финансовое положение.

Только представьте себе, как улучшится ваша жизнь после того, как вы познакомитесь с секретами обретения уве-

ренности и начнете применять их в вашей жизни. И она обязательно улучшится, так как уверенность – основа счастья и благополучия в жизни любого человека.

Теперь эти знания доступны и вам! Достаточно только открыть книгу, познакомиться с основными секретами обретения уверенности и начать следовать тем простым правилам, которые приведут вас к счастливой жизни.

Владимир Платон – Наставник с большим опытом работы в таких областях как предназначение, достижение целей и поиск любимого человека.

Автор уникальной методики «Семь шагов к женскому счастью», благодаря которой женщины получают как эффективные инструменты для поиска любимого человека, так и пошаговые рекомендации для обретения душевного комфорта, любви и счастья.

По его мнению, все женщины без исключения заслуживают счастья, могут обрести его и наслаждаться им.

Этот принцип положен в основу клуба знакомств «Счастливый союз», руководителем которого Владимир Платон является.

ЧАСТЬ 1. ВНУТРЕННЯЯ УВЕРЕННОСТЬ

Как женщине выглядеть уверенно, чтобы привлекать к себе внимание мужчин

Прежде всего, нужно обратить внимание на одежду.

Такие цвета, как ярко-красный, ярко-желтый или ярко-оранжевый говорят о смелости и уверенности женщины.

В одежде должны присутствовать яркие цвета, которые сразу бросаются в глаза. Яркие и сочные цвета являются наиболее привлекательными для окружающих.

Эти цвета очень хорошо выделяются на общем фоне и, в отличие от темных цветов, вызывают позитивные эмоции.

На что еще важно обратить внимание женщине, которая хочет произвести впечатление уверенного человека?

Женщина, которая знает свои особенности и не боится подчеркнуть выгодные черты своей внешности, производит впечатление уверенной дамы.

Красивую грудь можно подчеркнуть блузкой красного цвета или обтягивающей кофтой. Для стройных ног подбе-

рите короткую и стильную юбку. Короткие юбки, обтягивающая одежда и глубокие декольте всегда привлекали и будут привлекать внимание мужчин.

Важно лишь не переборщить с количеством акцентов.

Что еще привлекает внимание мужчин?

Крупные, стильные и сверкающие аксессуары. Женщины в красивых украшениях не остаются без внимания. Они говорят о хорошем вкусе их обладательницы, об определенной смелости и оригинальности. Такая женщина выгодно отличается на фоне других.

Для красивого лица или волос подбирайте стильные серьги. Подчеркнуть красоту шеи, губ или плеч вам помогут бусы, кулоны и ожерелья.

Если вы любите ухаживать за своими руками и считаете, что именно руки достойны того, чтобы привлечь к ним внимание, то на помощь придут сверкающие кольца или браслеты.

Прошу обратить внимание на один ключевой нюанс при подборе аксессуаров. Женщины часто украшают свою грудь золотыми или серебряными крестиками. И часто делают это напоказ.

Это – большая ошибка!

Крестик – это не аксессуар, а предмет веры.

Теперь представьте, мужчина, который смотрит на грудь женщины, упирается взглядом в крестик. Какой бы ни была у женщины красивой грудь, он отведет взгляд.

На подсознательном уровне срабатывает правило: крестик – это святое и эротические мысли здесь неуместны. И мужчина проходит мимо...

Об уверенности женщины также говорит и наличие макияжа.

Макияж может быть броским или едва заметным. Все зависит от вашей смелости, оригинальности и чувства меры. Женщина, которая умело пользуется макияжем, выгодно отличается от женщин без него.

Макияж нужен, прежде всего, для самой женщины, для ее спокойствия и уверенности! Когда женщина знает, что с лицом у нее все в порядке, она держится более уверенно.

Красивые и ухоженные волосы также придадут их обладательнице больше уверенности. И если вы уже много лет носите одну и ту же прическу, поменяйте ее.

Нужно сделать новую или подобрать другой цвет волос. Любой глянцевый журнал поможет вам в этом.

Духи также очень важны!

Мужчины сразу начнут обращать на вас внимание, если от вас будет исходить волнующий аромат духов.

Следуя этим рекомендациям, вы скоро заметите, что нравитесь мужчинам и они легко идут с вами на контакт. Кстати, такие женщины гораздо быстрее выходят замуж.

Что важно еще: когда женщина знает, что у нее все в порядке с внешним видом, она ведет себя более расслабленно. От нее исходит ощущение спокойной уверенности, а это,

В конечном итоге, сказывается и на отношениях, и на качестве жизни.

Пять правил для улучшения внешнего вида:

- 1.Подбирайте одежду, которая подходит именно Вам;
- 2.Ухаживайте за волосами;
- 3.Применяйте макияж;
- 4.Приобретайте стильные аксессуары;
- 5.Используйте притягательные ароматы.

Почему уверенные женщины быстрее достигают успеха в жизни

Уверенные женщины быстрее достигают успеха в жизни по нескольким причинам.

Первое, на что стоит обратить внимание, – это то, что уверенных женщин воспринимают, как более компетентных. В большинстве случаев, женщины, уверенные в себе и в своих силах, действительно, являются таковыми.

Они знают, что наличие определенного опыта, знаний и навыков будет выгодно отличать их от других и это увеличит их шансы на успех. Поэтому они уделяют так много сил и времени не праздным мечтам, а своему развитию и наработке компетенции.

Понимая, что мир сегодня сложен, неустойчив и быстро меняется, они изо дня в день работают над собой и в результате набирают определенный уровень знаний и навыков.

В итоге это придает им еще больше уверенности.

Женщины, которые хотят достичь успеха, но в какой-то момент времени останавливаются в своем развитии, часто остаются на обочине жизни.

Успех уверенных женщин закономерен: они постоянно учатся чему-то новому; часто выступают с инициативой; не боятся брать на себя ответственность и принимать решения.

Неуверенные женщины часто зависят от мнения окружающих; стараются избегать сложных вопросов и предпочитают не обременять себя дополнительной ответственностью. Им трудно принимать решения.

Часто бывает так, что женщина чего-то очень хочет, но не решается сделать важный шаг и откладывает принятие решений до более подходящего момента. А потом оказывается, что этот момент упущен и уже нет возможности что-либо изменить.

Примеров можно привести очень много. Например, женщина хочет родить ребенка и долгие годы подыскивает достойного кандидата на роль отца своих детей. Она встречает разных мужчин, но не может сделать выбор. Она сомневается, тот ли это человек, не решается открыть ему свое сердце, долго взвешивает все «за» и «против», а потом сожалеет об упущенных возможностях.

Уверенные и перспективно мыслящие женщины имеют одну особенность – они не боятся брать ответственность, как за себя, так и за других. Они не уклоняются от принятия решений. Именно это выделяет их на фоне других женщин. Как только приходит это понимание, жизнь начинает меняться к лучшему.

Еще один важный момент, на который стоит обратить внимание, – уверенные женщины умеют быстро реагировать на изменение обстоятельств.

В сложных обстоятельствах нужно уметь принимать ре-

шения быстро. Наличие внутренней убежденности в своей правоте и помогает уверенным женщинам гораздо успешнее и эффективнее справляться со сложными ситуациями. Они не сомневаются в правильности принятых решений, а если такое и случается, не показывают вида.

Как правило, это – гибкие и лояльные люди.

Если они понимают, что их действия не приведут к нужному результату, они начинают анализировать ситуацию, пересматривать свои решения и действовать согласно обстоятельствам. Какая бы сложная ни стояла перед ними задача, они не боятся идти вперед, рисковать и получать новый опыт.

Их не пугает появление новых фактов. Они понимают, что перемены вовсе не обязательно становятся препятствием на пути к их цели, а наоборот, – помогают увидеть новые возможности, открыть новые горизонты и принять правильное решение.

Женщины, которые понимают, насколько важна гибкость в отношениях, способность договариваться и умение находить компромисс, гораздо быстрее достигают успеха.

Конечно, этот навык далеко не всем дается от рождения. Есть люди, которым очень сложно отказаться от своих принципов. Однако, если вы хотите стать успешным человеком, стоит задуматься над развитием этого навыка.

Есть и еще один очевидный довод в пользу гибкости и заключается он в том, что уверенные и, одновременно гибкие

люди, вызывают доверие и симпатию окружающих. Глядя на уверенных женщин, возникает ощущение, что они знают ответ на любой трудный вопрос и смогут найти выход из любой сложной ситуации. Именно такие женщины вызывают симпатию и уважение. К ним чаще обращаются за помощью, советом и поддержкой. С такими женщинами комфортно работать, поскольку они умеют оперативно реагировать на любые обстоятельства.

Однако, большая часть женщин, – это все-таки неуверенные люди, которым бывает сложно принять самостоятельное решение.

Неуверенные женщины часто соглашаются на такие условия, которые их не устраивают, в надежде, что со временем все изменится. Потом они испытывают дискомфорт из-за того, что ими манипулируют, но не могут найти в себе силы, чтобы изменить ситуацию.

И что они делают в подобных ситуациях?

Они сдаются. Идут по пути наименьшего сопротивления. И часто этот путь напоминает путь человека, у которого нет выбора. Такому человеку только и остается, что смириться с обстоятельствами и уныло брести в сторону своей старости.

Интуитивно люди это понимают, но ничего не делают, чтобы изменить ситуацию.

Постепенно их поведение становится агрессивным и непредсказуемым, а это в свою очередь еще больше усу-

губляет и без того сложную ситуацию.

Оглянитесь вокруг! Присмотритесь к поведению людей, и вы согласитесь с тем, о чем я говорю.

Женщина не рождается стервой, она становится ею. Причина, как вы уже поняли, в ее неумении адекватно воспринимать окружающий мир.

Можно ли изменить ситуацию?

Мой опыт работы с женщинами говорит, – можно!

Для начала нужно адекватно посмотреть на себя со стороны и дать себе честную оценку. Только после этого можно двигаться дальше.

У меня есть отличная программа «Зеркало моей жизни», которая поможет вам измениться самой, а затем изменить и качество вашей жизни. Более подробную информацию об этой программе вы найдете в разделе «Книги».

Люди все больше предпочитают отдавать управление собой в чужие руки в надежде, что это избавит их от напряжения и стресса, оградит от неудач и разочарований, обезопасит их жизнь.

Однако, если вы действительно хотите стать уверенным человеком и достичь успеха, следует понять, что успех, это не удача или счастливый случай, а осознанное управление вашей жизнью.

Успех приходит к тем, кто знает, чего хочет и умеет брать на себя ответственность. Одно только это умение позволит вам улучшить вашу жизнь практически сразу.

Теперь об этом знаете и вы!

Осталась самая малость – применить это правило к себе!

Три правила для достижения успеха в жизни:

- 1.Нарабатывайте нужные компетенции в значимой для вас области жизни;
- 2.Гибко реагируйте на обстоятельства;
- 3.Проявляйте инициативу и привлекайте к себе внимание.

Почему уверенная женщина быстрее продвигается по карьерной лестнице

Уверенный человек быстрее продвигается по карьерной лестнице потому, что он знает, чего хочет. Он умеет принимать решения и не боится брать ответственность за себя и других людей.

Очень важный момент, на который нужно обратить внимание: у преуспевающих людей есть уверенность в том, что они достойны всех благ; они имеют право получать то, что им нужно; они заслуживают жить в любви, радости и благополучии.

Человек, который уверен, что он достоин получить то, чего заслуживает, будь это должность, деньги, статус или уважение, непременно получает это. У уверенных людей есть главное – они знают, что имеют право на счастливую жизнь! И именно это является для них мощнейшим стимулом.

Когда ты знаешь, что тебе нужно для счастливой жизни, и что ты имеешь на это право, тебя не остановят общественное мнение и не испугают трудности.

Человек, который определил, чего он хочет достичь в жизни, какие у него для этого есть ресурсы, какие навыки ему нужно для этого приобрести и какие способности развить, достигает цели.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.