

*Елена Шарова*

# МАГИЯ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ



Активация  
жизненной энергии

**Елена Шарова**  
**Магия безусловной любви.**  
**Активация жизненной энергии**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23304504](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23304504)  
ISBN 9785448388361*

**Аннотация**

В этой книге я привожу многочисленные простые методики воздействия на подсознание. А также высокоэффективные приёмы, упражнения и энергетические техники оздоровления духа и тела из собственного опыта и опыта работы с клиентами. Моё предназначение – рассказать Вам, как собственными мыслями легко, непринужденно и без стрессовых ситуаций открыть в свою жизнь путь для Изобилия, Процветания, Очищения, Любви, Гармонии, Благодарности, Свободы, Осознанности! Книга для тех, кто хочет изменить свою жизнь!

# Содержание

Введение	6
Часть I. Путь пробуждающегося сознания	9
1. Рождение	10
2. Испытание током	12
3. Трагедия семьи	13
4. Личная жизнь	16
5. Моя смерть	19
6. Жизнь после смерти – война	20
7. Важные встречи. Духовный рост	21
Есть два принципиально разных способа достижения результатов в жизни	26
Часть II. Путь духовных трансформаций	28
1. БОГ ВО МНЕ	29
Конец ознакомительного фрагмента.	36

**Магия безусловной любви**  
**Активация**  
**жизненной энергии**

**Елена Шарова**

© Елена Шарова, 2017

ISBN 978-5-4483-8836-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Елена Шарова

# МАГИЯ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ



Активация  
жизненной энергии

МАГИЯ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ

Активация  
жизненной энергии

# Введение

В этой книге я поделюсь личным опытом применения эффективных и уникальных методик – ТетаХилинг (ThetaHealing®), восходящим по принадлежности к Вианне Стайбл (Vianna Stibal), и методов Тибетского искусства воздействия, переданных мне моим Учителем, Александром Ефимовичем Червоненко, основателем «Школы Лхасы» Международного Центра Экспериментальной Парапсихологии и Нетрадиционной Медицины.

С 2001 года я являюсь дипломированным специалистом с квалификацией *БИОЭНЕРГОКОРРЕКТОР*. Сегодня сертифицированный ТетаХилер (ThetaHealer ®), Практик ТетаХилинг®.

С помощью этой книги я, являясь проводником Созидательной Энергии Творца, помогу Вам пробить дорожку к собственному подсознанию, покажу быстрые и действенные методы, основанные на способности человека входить в особое медитативное состояние.

Примеры реальных ситуаций из реальной жизни в этой книге помогут Вам, дорогой читатель, разобраться с убеждениями, эмоциональными блоками, программами, которые не дают развиваться Вам как полноценной личности, мешают в повседневной жизни.

Описанные в книге технически выверенные и испро-

бованные мной медитативные и энергетические практики, а также многочисленные примеры тета-сессий с собой и благодарными клиентами будут способствовать:

– Во-первых, выявлению ограничивающих Вас программ, застарелых эмоций и травм, хранящихся в Вашем теле на очень глубоких уровнях. И которые не дают стать Вам счастливым, успешным, здоровым человеком.

– Во-вторых, обучению и загрузке чувств (любовь к себе, уверенность в собственных силах и т.д.) которые не были приобретены с детства в силу каких-то обстоятельств. Вы приобретёте для себя новые, позитивные программы и убеждения.

– В-третьих, активации Вашей жизненной энергии, в результате чего Вы сможете проявить и развить Ваши творческие способности, выглядеть и чувствовать себя намного моложе. Вы узнаете, как по-новому достигать целей и как жить в гармонии с миром, прислушиваясь к себе.

В итоге за короткий промежуток времени Вы трансформируетесь в самого себя, только более уверенного, молодого, здорового, активного и целеустремленного человека.

Эти методы не волшебная палочка, если у Вас нет желания меняться – за Вас это никто не сделает. Ответственность за себя нужно будет возложить на самого себя. От Вас требуется только непоколебимая *ВЕРА* в *СЕБЯ* и безграничное *ДОВЕРИЕ* к *ТВОРЦУ*.

С любовью к Вам, тета-целитель, биоэнергокорректор  
Елена Шарова.

# **Часть I. Путь пробуждающегося сознания**

*Путь Дао подобен движению воды.*

*Лао-Цзы*

# 1. Рождение

С самого моего рождения судьба испытывала меня на прочность – выживу или нет. Родилась я мёртвой, то есть без дыхания, удушенная во время длительных родов утробой измученной и обессиленной мамы. Врачи сделали всё, чтобы я осталась жива, и до двух лет ослабленный иммунитет и все болезни, в основном «лёгочные», были моими постоянными спутниками. И только безмерная любовь моей семьи, их забота, опека и ещё моя сильная воля к жизни помогли мне жить.

Состояние здоровья и недостаток жизненной энергии сделали меня спокойным, серьёзным и рассудительным ребёнком. В то время, когда мои братья и сёстры вели активный образ жизни на просторах моей малой родины (окрестности деревни), я предпочитала сидеть с интересной книжкой в окружении домашних животных, в уединении и тишине. И уже тогда мой пытливый ум искал ответы на вопросы: *Кто мы? И зачем?*

Читать я начала в пять лет, и в это же время развивалась память. Читая книги, всегда, и в раннем, и более позднем возрасте, я тут же попадала во времена, описанные в книге, и участвовала в событиях, происходивших там. Позже Учитель (так я, как и многие его ученики, называю своего первого Учителя, основателя «Школы Лхаса» Александра

Ефимовича Червоненко) дал нам тибетскую технику «Искусство вхождения в слово», которой я уже неосознанно владела. И ещё – уединение развило очень сильное воображение и фантазию. Так постепенно этот мир открывался мне.

## 2. Испытание током

В шесть лет я пережила испытание ударом тока. Подсмотрев за старшим братом, как он втыкает оголенные провода от радио в розетку, я проделала тот же самый трюк, только вот розетками ошиблась – воткнула в розетку с напряжением 220 Вольт, держась за оголённый провод голой рукой...

Пока подбежали ко мне люди и выдернули провод, я уже каталась по полу в сильных вибрациях, ток гулял по всему моему телу. И я осталась жива! Этот феномен не смог объяснить никто, даже сосед-электрик.

### 3. Трагедия семьи

Когда мне было десять лет, случилась страшная трагедия в семье – погиб мой старший шестнадцатилетний брат. И я самостоятельно подставила свои детские плечики под тяжкий груз горя моих родителей. Я взяла ответственность за их дальнейшую жизнь на себя.

Везде как костыль находилась с мамой. Особенно было жутко ходить с ней каждый день на могилу к брату и слушать её нечеловеческие рыдания. Но быть с ней и поддерживать в трудные минуты было для меня важнее, чем собственные страхи. Это уже позже, во взрослой жизни, я нашла все ответы, для чего мне это было нужно, и какие уроки я вынесла.

Из-за всей этой истории очень рано заболел отец, у него случился инсульт, семь лет он кое-как ходил и потом четыре года лежал прикованный к постели. Но до конца дней своих находился в ясном сознании и сохранял хорошую память.

Зачем-то, для извлечения каких-то жизненных уроков, он создал это, а я зачем-то должна была всё это видеть и переживать. Жизнь даст ответ позже, ведь случайности не случайны, и ненужных встреч не бывает. И все эти долгие годы я пыталась помочь отцу. Я как будто знала, что нужно сделать, но вот никак не могла вспомнить что.

Со многими удивительными и замечательными людьми свела меня судьба за это время. Официальной медициной,

лекарствами и больницами занималась мама. А меня всё время тянуло к травникам, знахарям, целительнице-цыганке, ведунье, экстрасенсам, каким-то обрядам и заклинаниям. Я у них искала ответы и пользовалась их помощью. Интуитивно. Самозабвенно. Я чувствовала себя «своей» среди этих людей.

И вот всего лишь около года назад, читая в книге Вианны Стайбл «Семь планов бытия» про жителей Пятого Плана Существования, я узнала себя. В том, как она описывает сущности, которых называет Вознесённые Мастера, я узнала сходство с собой:

Родилась слабым (мёртвым) болезненным ребёнком;  
Всю жизнь стараюсь помогать людям и исцелять их;  
Всегда тянуло к людям с необычными способностями;  
С детства любовь к чтению книг и познанию мира;  
Всегда пыталась вспомнить себя: *Кто Я? Зачем Я?*

Очень частое чувство одиночества здесь и необъяснимая тоска. (Любимое развлечение смотреть на небо и ощущение, что я в гости пришла в этот дом, и когда-нибудь эта затяжная командировка закончится).

Черты характера, как сейчас выясняется, уже приобретенные когда-то добродетели – доброта, терпение, вера, надежда и любовь к людям.

И истину от учителей я всегда принимала бесспорно, не доказывая что-то своё, а принимая как должное.

И ещё с самого детства я ощущала себя не такой как все,

и многие относились ко мне с настороженностью и отчуждением, наблюдали за мной издалека с неприятием и непониманием.

И уже сейчас, когда я стала себя осознавать: перемещение в другие жизни и на другие Планы Существования, и выход из своего тела, и путешествия по астралу – всё это делают Вознесённые Мастера, исполняя какие-то задачи, осуществляя дела на других Планах. И Творец подтвердил многие мои догадки и рассказал мне, кто я и для чего я здесь, на Третьем Плана, Плана Иллюзий.

Вианна пишет также, что мы сюда приходим группами, вслед за своими детьми-Мастерами, чтобы приглядывать за ними, помочь им вспомнить, что они Души с Пятого Плана Существования и научить Безусловной Любви и другим Добродетелям. Но прежде всего, мы здесь, чтобы вспомнить *СЕБЯ* и научиться *ЛЮБВИ*.

## 4. Личная жизнь

Отношения с противоположным полом ещё одна проблемная сторона моей жизни здесь. Меня просто никто не понимал, принимая мою замкнутость и стеснительность за ненормальность. В семь лет я влюбилась в мальчика на шесть лет старше себя, и была обсмеяна старшими. Так что свои чувства пришлось научиться скрывать.

Очень долго не было друга. Нравилась, как правило, те мальчики, которым не нравилась я. Да и доверительные тёплые отношения с отцом, его любовь и забота просто не могли сравниться с отношением других мужчин.

Но время шло, физиология брала своё, и я вышла замуж за парня, которому нравилась со школы, и он долго ухаживал за мной. Но брак продлился один месяц и распался по его инициативе. Я очень не нравилась его маме. Он был единственным ребёнком в семье, и тут я со своими ненормальностями в восприятии мира...

Вот тогда в девятнадцать лет я первый раз столкнулась с Магией. Старшие женщины в семье говорили, что вытаскивали из нашей постели иголки, наговоренные на распад семьи, и что это сделала моя свекровь. Может быть. Ведь, как позже я вспомнила, в одной из прошлых жизней я была ведьмой и знала Черную Магию. Но страдали мы оба, и очень сильно.

Я ничего не видела вокруг и не понимала, что происходит. Всё как в тумане – безумная тоска и море слёз. Кидалась ему под колёса машины. В редкие моменты встреч, когда делала попытки выяснить причину и что-то изменить, натыкалась на холод и безразличие.

И тогда в первый раз я столкнулась с Белой Магией. Мои родители просто скрутили меня и повезли в другую деревню к бабушке-знахарке. Помню, она шептала надо мной какие-то молитвы, переливала воду, умывала, потом ещё дома я что-то пила. Сделали несколько сеансов, и мне полегчало. С тех пор, живя практически на одной улице, я встретила его всего лишь пару раз и вспоминаю эту историю как какой-то бред, произошедший не со мной.

Сейчас-то я знаю, что нужно делать в таких случаях, и успешно исцеляю своих клиенток с помощью Божественной Энергии Творца Всего Сущего Безусловной Любовью.

Ну а тогда мой тернистый путь только начинался. Через мою жизнь прошло много мужчин, и я пережила много насилия и обиды. Была растоптана и унижена, восставала вновь, и опять натыкалась на насилие и унижение. Я сама создавала себе такие ситуации. Ситуации опасные для жизни, чести и достоинства. Какие программы и убеждения двигали мной тогда, выяснила и исцелила я только сейчас.

А тогда, испугавшись за свою жизнь, я решила опять выйти замуж, чтобы не потеряться в этой жизни, не стать падшей женщиной. Спрятаться за мужа, за широкую спину сильно-

го мужчины. И это ещё одна ложь себе, ещё одна ошибка. Я продлила себе и ему агонию и мучения. То ли мужчина оказался слабым, то ли мои испытания изощрённее. Но очень быстро начала разгораться война по всем правилам – с отчуждением и ненавистью, предательством и изменами, пьянками и скандалами. Война длиною в восемь лет.

В этой войне, в боях без правил, рос и мужал мой внутренний мужчина, а его – умирал.

## 5. Моя смерть

Война длилась до тех пор, пока я не была *УБИТА*. Избита физически так, что врачи вернули меня к жизни чудом. И я помню, как меня засасывала воронка вниз, а я видела наверху своих малолетних деток. И опять, как в детстве, моя сильная тяга к жизни помогла мне жить. Я была убита морально и психологически, но нужно было жить ради детей, я не могла их оставить одних. И я выжила в третий раз.

## 6. Жизнь после смерти – война

А после моего убийства мы оба с моим партнёром испугались так, что решили дальше вместе жить. И началась очередная пятнадцатилетняя война.

Но я родилась новая и уже совсем другая. Это было в тридцать три года, возраст Христа, возраст и моего возрождения тоже. Видимо нужно было умереть, чтобы родиться новой, стать осознанной и искать другой путь, путь просветления.

Но для начала я должна была побыть жертвой. Мой муж недолго был спокойным и добрым. Я, как настоящая жертва, стала панически бояться его, а он, как настоящий насильник, чувствуя запах феромонов жертвы, запах страха, набрасывался с кулаками всё чаще и чаще. До тех пор, пока я не попросила бога о помощи.

И эта помощь пришла неожиданно, и не с той стороны. Просто я смотрела телевизор, и там озвучили цифру, что 80% женского населения в мире подвержены домашнему насилию. Озвучили факт. А я подумала: «Но ведь есть ещё и 20%, и почему я должна выбирать быть в этих 80%?» Я вдруг осознала, что это мой, лично мой выбор.

## 7. Важные встречи. Духовный рост

И начались чудеса помощи. Пришёл Учитель. Правда даосская поговорка гласит: «Сначала появляется ученик, а затем приходит Учитель».

В метро были развешаны большие плакаты с мужчиной с суровым завораживающим взглядом и объявлением набора в Школу по Тибетскому искусству воздействия. Предлагалась семиступенчатая система обучения, и первые два дня можно было посетить бесплатно. Я пошла просто посмотреть и осталась на долгие пятнадцать лет, и до сих пор продолжаю обучаться у этого великого Учителя.

Это были не просто лекции. Это была в первую очередь большая психологическая поддержка и Учителя – парапсихолога с большой буквы, и Сангая – общины единомышленников, большой дружной семьи. И именно здесь я получила свои первые ответы на вопросы, прежде всего вопросы защиты своей жизни, чести и достоинства.

Здесь я получила навыки и психологического, и энергетического воздействия, прежде всего на себя и на противника. Да-да, на войне как на войне – нет друзей, есть враги, есть опасность и выживает сильнейший. На тот момент приоритет был именно таким – выжить и спасти детей.

И я выживала, жертвуя бессонными ночами, оберегая сон своих детей. Часто были моменты, когда муж перед дверью

стучал об косяки кулаками и не мог войти, потому что я сидела в это время в медитации, используя техники тибетских монахов, успокаивала энергетический маятник внутри себя, создавала мыслеобраз по периметру горящей клетки и образ врага в виде сгорающей спички. Я удерживала их в воображении по 20—30 минут, а затем остаток ночи сопровождал чуткий сон.

И эти, и многие другие техники по защите и восстановлению сил и энергии, которыми я буду делиться с вами в этой книге. Хотя то, что лучшая защита – это отсутствие всякой защиты, понимаешь только с годами.

Когда я совсем недавно попала на один из курсов по тета-хилингу, мастер делал считывание пространства людей и исцеления программ, предложенные Творцом. И Творец сказал, что мне нужно простить всех, кто причинял мне насилие, всех своих врагов. Он исцелил мою разбитую душу, убрал мои страхи и разрешил спать спокойным и исцеляющим сном. Я была поражена, ведь столько лет прошло! И я действительно страдала бессонницей. И сейчас я свободна от этого!

Это был период становления внутреннего стержня, обретения огромной силы воли, навыков управления эмоциями, гармонизации энергетического пространства. Я выросла в сильного воина, настоящего Усэна, и даже с удовольствием занималась восточным боевым искусством Тайцзицюань. В этот период я осознала своё физическое тело и тонкие те-

ла, ощутила энергетические центры и каналы, почувствовала движение энергии и научилась ей управлять, раскрыла все аспекты своего сознания.

И потом, когда необходимость защищаться и побеждать отпала, вдруг захотелось тишины, чувственности, творчества, радости и простого женского счастья.

И мне стали приходиться нужные книги. С упоением читала книги Ошо, впитывала его заповеди, описанные простым языком. Заповеди о настоящих эмоциях, чувствах, эго и уме, медитациях, любви и сексуальной практике, религии. Все его книги есть в моей библиотеке. Так открылся революционный мир новых истин, разрушивший барьер старых догм и убеждений. Начался период духовного развития и духовного роста.

Затем случайно появилась «Белая книга» древнего духа Рамты. Эта волшебная сказка, в которую я просто поверила и приняла догму, что «*Я есть Бог*», и этот внутренний Бог, то есть мы сами управляем нашими мыслями и поступками. Что человек трёхмерное существо, и у каждого есть Дух, Душа и Тело, Сознание и Энергия. Что Сознание и Энергия творят нашу реальность, и мы как Боги сами с помощью своей энергии управляем своими мыслями.

И все книги Рамты были изучены и впитаны всей моей сущностью. Это было первое знакомство с квантовой энергией и силой подсознания. И я как будто вспомнила себя. И поверила, что я была его воином тридцать пять тысяч лет

назад, и мы опять встретились, и опять вместе.

Но всё же мне нужно было подтверждение квантовой теории научными методами. И появились книги Джона Кехо «Подсознание может всё» и «Квантовый воин. Сознание будущего», Дж. Мерфи «Сила вашего подсознания», другие труды ученых и просто пытливых умов.

И наконец я захотела практического подтверждения действия квантовой физики. И Творец дал мне и это. Я обучилась и практикую технологии тета-исцеления, способы использования квантовой энергии силой своего намерения и свидетельствования. Я управляю своим подсознанием.

Встав на этот путь и осознав себя, я продолжаю путь своего духовного роста. Встать на этот путь – значит стать цельной личностью, вобрать в себя всё лучшее, что может быть в человеке. Это путь чудесных открытий в самом себе и в необъятной Вселенной. Это новый способ достичь успеха и стать счастливым.

Моя жизнь напоминала биеение головой о стеклянную стену. Именно такой я была до того момента, как в моей жизни появлялись Духовные Практики Работы с Подсознанием.

Важно понять и принять тот факт, что они действительно работают! Эти технологии просты и понятны.

Как правило, мышление изменяется через жизненный опыт: несчастья, потери, страхи, боль страдания. Таким образом возникают условия, толкающие на определенные поступки.

Однако существует *ДРУГОЙ ВАРИАНТ* изменения мышления. Именно тот, что использую я и мои единомышленники. У меня получилось совершить мировоззренческий прорыв. И именно поэтому я хочу поделиться своими знаниями и опытом с такими же людьми.

Моё предназначение – рассказать вам как собственными мыслями легко и непринужденно, без стрессовых ситуаций открыть в свою жизнь путь для Изобилия, Процветания, Очищения, Любви, Гармонии, Благодарности, Свободы, Осознанности!

Я готова поделиться информацией, способной изменить ваше мышление без стрессовых ситуаций. В этой книге изложены Методы, настраивающие ваше подсознание таким образом, чтобы реальные мощные изменения вошли в вашу жизнь.

# Есть два принципиально разных способа достижения результатов в жизни

Они не противоречат друг другу, но чаще всего мы используем только один из них.

*Первый способ* – добиться результата при помощи силы воли. Эта техника предполагает необходимость постоянного преодоления преград на пути к поставленной цели.

*Второй способ* – потоковое состояние. Это когда успех приходит легко и непринужденно. Вы оказываетесь в нужном месте и в нужное время. Вам вдруг начинают приходить в голову простые и гениальные решения, незамеченные ранее. И результат приходит сам собой.

В этой книге я научу вас входить в такое состояние. Вы можете формировать свою реальность и управлять ею так, как вы этого хотите. Но для этого необходимо донести до своего сознания одну важную мысль: *все, что присутствует в вашей жизни – это ваши подсознательные желания. И у вас есть причины хотеть именно этого.*

Если вы согласны с этим утверждением, эта книга для вас. Я легко и доступно раскрою вам секреты использования волшебной техники ТетаХилинг.

Слово «healing» в переводе с английского означает «ис-

целение». Термином ThetaHealing (ТетаХилинг) называют исцеление, которое происходит в особом медитативном тета-состоянии. ТетаХилинг – это медитативный процесс, который осуществляет физическое, эмоциональное и духовное очищение человека.

Пребывая в состоянии Тета, вы можете мгновенно изменять материальную и духовную реальность.

ТетаХилинг (ThetaHealing®) – это простая в изучении (и обучении) практическая технология, которая вносит реальные мощные изменения в вашу жизнь.

Глубокое мастерство владения этой техникой обретается через практику, а первые волшебные результаты практикующие получают в первый же день использования ThetaHealing®.

Я открыла для себя возможность мгновенных трансформаций с техникой ТетаХилинг (ThetaHealing®) – это возможность познать и заново открыть себя. Это знание о безусловной любви и удивительных талантах, дарованных каждому из нас от рождения. Возможность наблюдать чудо сотворения и быть участником этого процесса.

Приглашаю Вас к изменениям!

# Часть II. Путь духовных трансформаций

*Будьте светом для самих себя...*

*Гаутама Будда*

# 1. БОГ ВО МНЕ

Мой Путь к поискам Творца начался как у многих, после ряда драматических событий в мои тридцать три года (возраст Христа). Сначала была потеря веры в Бога, негодование, что не спасал, оставался равнодушным. И в то же время возник ряд вопросов: *Кто помог? Почему я осталась жива? Для чего мне это? Как жить дальше?*

Я родилась и выросла в семье староверов кержаков, которые из поколения в поколение переносили фанатическую веру в Бога, а именно в Иисуса Христа.

Дед мой был руководителем маленького молебельного дома в деревне, и я выросла на песнопениях молитв, молебнах, службах, с соблюдением религиозных праздников, обычаев и строгих правил. Но наблюдая за людьми, я также видела, что это не мешало выпивать, сквернословить, вести разгульную жизнь, изменять, ненавидеть, унывать, а затем каяться в грехах и начинать всё сначала. И Бог ни разу не предотвратил несчастья или потерь, не защитил, не спас. Он оставался равнодушен даже когда меня убивали или причиняли насилие...

Уже в раннем возрасте у меня возникал вопрос: *Почему?* В более осознанном возрасте я широко изучала вопрос религий, и христианской в том числе. Я изучила Библию, Старый и Новый Заветы, Соломонову мудрость. Мудрость этих

книг люди либо толковали в свою пользу, перевирая все заветы, либо писали, совсем не понимая их смысл. Позже Учитель нам рассказывал, что эти книги переписывались от руки в храмах и монастырях и были случайно либо умышленно искажены, и постулаты древних посланий потеряли всякий смысл.

Так кто же помогал мне? Я стала осознавать, что когда я не просто читала молитву Богу, а видела образ желаемого и наблюдала, как этот образ передвигается в пространстве и попадает точно туда, куда я его направляла, то приходила помощь. И что наиболее эффективно это получалось в состоянии глубокого расслабления, в полном уединении и внутреннем спокойствии, в состоянии изменённого сознания, глубокой медитации.

Изменения в жизни у меня наступали тогда, когда я, как загнанная в угол крыса, принимала решение: *«Я не позволю больше этого! Всё, с меня хватит!»* и накидывалась на обстоятельства или круто меняла траекторию движения своих действий. Получается, что *Я САМА ПОМОГАЛА СЕБЕ*. Помощь внутри меня. Бог не на иконе и не на небе, а внутри меня. *Я – Бог!*

И если я Бог, то я сама творю свою реальность. В какой-то момент я поняла, что со мной происходит только то, что я сама создала своими мыслями. Сознаюсь, приняла я эту истину не сразу. Это оказалось очень и очень непросто. Потому что с этого момента я должна была принять всю *ОТВЕТ-*

**СТВЕННОСТЬ** за свою жизнь на себя.

И если я жертва, то это потому, что я сама так устроила. И мне это не понравилось, потому что я хотела, как и люди вокруг, чтобы ответственность за мою боль, за мою ограниченность, за мою нужду нес кто-то другой. И когда я осознала, что мне одной быть за все в ответе, то приняла это не сразу.

Дух соглашался, а разум нет, поскольку он мог указать тех, кто обидел, назвать тех, кто разочаровал, он мог объяснить, почему сомневается. Виноват всегда кто-то другой, а не вы сами. Вот почему, если в вашей жизни что-то идет не так, вы всегда можете сказать, что на то воля Божья, что Бог вами недоволен.

Следующая проблема после принятия на себя ответственности и осознания собственной божественности – это «не хватает **ВЕРЫ В СЕБЯ**».

Моё собственное эго упражнялось в постоянном подбрасывании мне различного рода сомнений и страхов. Дух мой был слаб, а эго постоянно возвращало к моим сомнениям, желаниям, неверию и начинало искать любую помощь извне, которая дала бы ему ощущение комфорта и заботы, потому что внутри себя это чувство терялось. И только постоянное напоминание себе каждодневными духовными практиками, что я больше, чем физическое тело, больше, чем разум, и величественнее своего Эго, укрепляло мою **ВЕРУ** и мой святой **ДУХ**.

Постепенно постигая силу Мысли и силу Духа, мне приходили научно подтверждённые ответы на вопросы: *Из чего состоят мысли, дух, сознание, подсознание?* Выражаясь языком физики, это квантовая энергия субатомных частиц.

«Впрочем, основополагающее научное знание о реальности понять несложно: всё в нашей жизни создается энергией колебаний. Все видимые и осязаемые объекты – стулья, дома, люди, деревья, океаны, наши тела – хоть и кажутся нам цельными, на самом деле образованы колебаниями материи. Вся Вселенная – это энергия. Вся без исключения! Даже наши чувства, мысли, убеждения и желания имеют энергетическую основу. Это первое, что вы должны понять относительно устройства мира.

Этой энергией управляет наше сознание. Сознание и энергия тесно взаимосвязаны. Это второе, что вы должны прочно усвоить» [1].

Мысли – это самая могущественная созидательная сила в нашей жизни. Научившись работать с ними в духе квантовой реальности (то есть не ограничиваясь просто позитивным мышлением), вы обнаружите совершенно новые возможности и силы для их реализации.

Подсознание не отличает реальность от фантазий – оно примет любые мысленные образы и внутренние настроения и будет ориентироваться именно на эту энергетику.

Воля и воображение способны творить настоящие чудеса, если направить их ресурсы в русло поставленной цели.

Я научилась создавать мыслеобразы для того, чтобы с помощью своих мыслей уйти от окружения и сконцентрироваться на себе. Постепенно достигая состояния, когда мысли словно плывут сквозь меня. Так постепенно происходит погружение в себя до тех пор, пока не достигается полное расслабление и гармония.

В результате выполнения психотехник возникало состояние медитации, при котором отсутствует привычный мыслительный процесс, исчезает ощущение времени, присутствует ощущение слияния с окружающим миром.

В результате регулярных сеансов духовных практик я стала чувствовать себя более бодрой, сильной, уверенной, стала лучше спать, стала намного спокойнее, легче концентрировалась, легче и быстрее решала различные задачи. Медитация даёт ощущение спокойствия, мира и баланса, что улучшает настроение и общее состояние здоровья.

Практикуя медитацию, я научилась быстро убирать весь тот информационный мусор, который накапливался изо дня в день и способствовал стрессу. Стала обычной легкой переработка стрессовых ситуаций, их переосмысление. Таким образом, приходит верное решение застарелых проблем.

Всё больше я становилась более спокойной и живущей настоящим моментом. Это давало мне ощущение большей удовлетворенности жизнью. В процессе медитации сознание обновляется, и уходят негативные эмоции.

Меняясь внутри себя, у меня удивительным образом ме-

нялся и внешний мир. Очень много потребностей ушло само собой, отпала необходимость во многих привычных ситуациях, уходили случайные люди.

Я практиковала дзен медитации и различные тибетские психотехники, позволяющие выходить за рамки сознания. Именно так я внутренним взором видела, как разгорается искорка света внутри меня, постепенно засвечивая всё моё тело и пространство. И чувство блаженства, спокойствия и счастья, безмерного упоения теплом и светом. Именно это и есть человеческая *СУЩНОСТЬ*, состоящая из Духа и Души.

«Вы, Божественный принцип, не являетесь плотским созданием. Вы – округлый, огненный, состоящий из чистой энергии световой принцип, живущий в теле и ищущий награды творческой жизни, называемой «эмоция». То, что вы есть на самом деле, – это не то, в чём вы обитаете, а то, что вы чувствуете. Вас знают по вашим эмоциям, а не по вашему телу.

То, что вы есть на самом деле, – это Дух и душа, сочетание светового создания с эмоциональным. Ваш Дух – маленькая светящаяся точка – окружает все молекулярные структуры вашего тела; и таким образом он является обителем и хранителем массы вашего телесного воплощения. Ваша душа таится внутри массы: рядом с вашим сердцем, в углублении, защищенном костью, где нет ничего, кроме электрической энергии. Ваша душа записывает и сохраняет в форме эмо-

ции каждую мысль, которая вас когда-либо занимала. Именно по причине неповторимого набора эмоций, хранящегося в вашей душе, вам присуще неповторимое выражение своего эго; это и есть ваше личностное *Я*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.