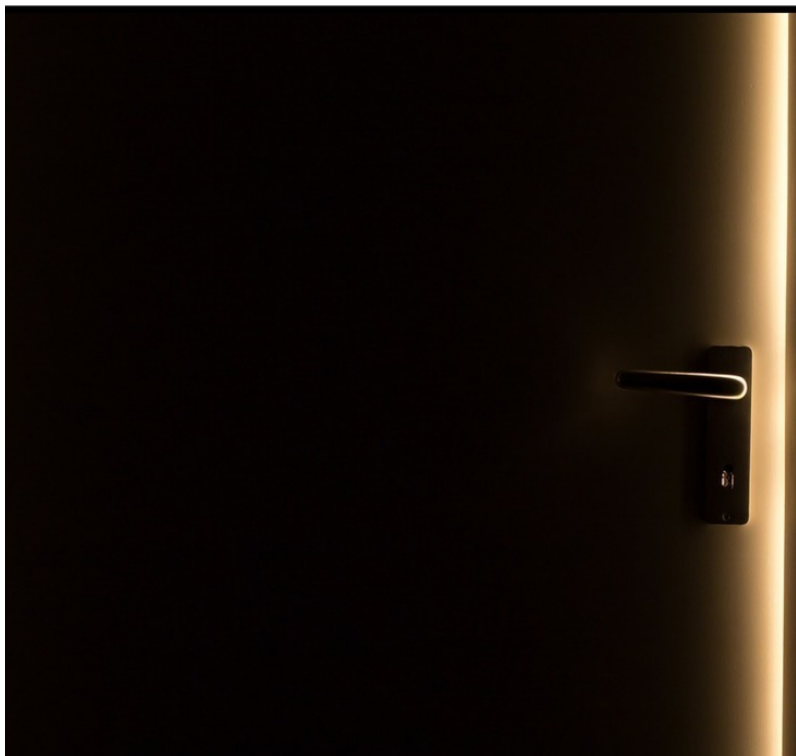


LEE

Ключи к Сознанию



lee

Ключи к Сознанию

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23463221
ISBN 9785448393754*

Аннотация

Книга «Ключи к Сознанию» является ответом на базовые вопросы, интересующие человечество: что такое сознание, откуда появился человек, какова цель жизни, откуда появилась Вселенная и вообще материальный мир. Книга содержит ряд простых практик, выполняя которые читатель легко может научиться управлять своим умом, а следом и событиями своей жизни. Чтение книги поможет вам осознать истоки своего существования и понять свой разум.

Содержание

| | |
|--|----|
| От автора | 5 |
| Введение | 6 |
| Глава 1. Пробуждение | 8 |
| Глава 2. Мышление | 12 |
| Глава 3. Источник Вселенной или что было до Большого Взрыва | 18 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 25 |

Ключи к Сознанию

lee

Редактор Игорь Иванов

Иллюстратор lee

© lee, 2017

© lee, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4483-9375-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Эта книга написана в 2017 году. Она ссылается на ту науку, которая существует в данное время. Я нисколько не сомневаюсь, что за следующие сто лет наука изменится так, что тема Сознания станет достаточно изученной, а эта данная книга потеряет свою актуальность. Таким образом, описанное здесь станет общеизвестным, а диким будет казаться то, как нынешняя наука могла игнорировать Сознание. Сейчас многим людям еще может показаться странным то, что они не являются результатом эволюции обезьян, что мир не произошел из Большого взрыва, что не бывает случайностей, что Бог не живет на облаке и не носит бороды... В общем, много чего есть в этом мире, что принято считать «правдой», хотя в ее основе нет ни логики, ни смысла. Я надеюсь, читая эту книгу вы не только осознаете логику Бытия, но и начнете воспринимать эту информацию как личное воспоминание. Ведь все это ваше Сознание прекрасно знает, хоть и скрывает от вашего ума.

lee

Введение

В современном мире сложилась довольно странная практика – разделять Бытие на «духовные» и «материальные» составляющие. Это создало два своеобразных пространства для религий и науки. В каждом пространстве делается вид, что не существует другого. Словно левая и правая рука человека объявили друг другу бойкот. Разве не очевидно, что это нелепо?

Несколько сот лет назад законы бытия трактовала лишь религия, наверное, поэтому современная наука «мстит» за то, что была жалкой падчерицей у теологов. Но сейчас пришло время расставить все по своим местам, называя вещи таковыми, какими они являются в действительности. И не смотря на то, что каждый человек создает личную реальность, базовые законы творения остаются неизменными.

Не может быть никакой абстрактной «духовности» без совершенно конкретной физической реальности. А сама физическая реальность не может существовать без единого согласованного принципа, если хотите, без «идеи». Наука уже осознала тот факт, что физическая материя – это не набор космического мусора, не хаос и не разрушение. Наука уже вынуждена говорить о «Наблюдателе», хотя бы для описания квантовых эффектов.

А как вы думаете, то, что называется «эзотерикой» или

«магией» – это построено на других принципах, чем при-
сущи квантам? Думаете, что «подсознание» – это странная
черная шкатулка в голове? Думаете, что сознание – это что-
то неопределенное? Думаете, ваш ум – это продукт электро-
химических реакций? Думаете, что интуиция – это набор
совпадений? Думаете, что эволюция случайна? А коллектив-
ное сознание муравьев – это лишь миллиард хаотичных со-
бытий в жизни насекомых?

Что ж, у вас есть шанс посмотреть на мир с иной точки
зрения, с позиции того, что вы не можете отрицать – с пози-
ции своего Бытия.

Глава 1. Пробуждение

У человека есть замечательный выбор: или подчиняться своим убеждениям, или пересмотреть их, создать новые, изменить жизнь. Однако первым шагом является не смена убеждений, а осознание их роли в своей реальности. Каждый раз, когда вы приближаетесь к так называемой «переоценке своих ценностей», вы вынуждены отвечать на вопрос: «зачем?». Ответом является понимание того, что каждое убеждение имеет свойство притягивать подтверждающие его мысли и отсекают все, что ему противоречит.

Что это значит?

А то, что если вы недовольны чем-то в своей жизни, вы не можете это исправить ровно потому, что непрерывно генерируете причины, породившие ваше недовольство. Иными словами, вы постоянно жмете на кнопку «повторить», создавая одно и то же, вместо того, чтобы найти кнопку «изменить».

Самая большая глупость – делать то же самое и надеяться на другой результат.

Альберт Эйнштейн

Самое забавное, что старик Эйнштейн слегка ошибался: это не глупость, это вообще основа человеческого поведения. Видите ли, ум так всегда и поступает. То есть, глупость (в определении Эйнштейна) лежит в основе человеческого

мышления. Вот почему крайне сложно изменить свою жизнь или увидеть, как мысли создают реальность.

Правда ли это? Что ж, вы можете не доверять своему сознанию, однако такое свойство мозга, как «нейропластичность», (термин из научной дисциплины под названием «нейробиология») прямо указывает на то, что человек физически меняет структуру мозга под конкретные убеждения. То есть, желаете вы того, аль нет, но мозг (связи нейронов) точно меняется при смене опыта, что приводит к реальному игнорированию сигналов, идущих от органов чувств.

В переводе на человеческий язык, наука говорит о том, что, если в ваших убеждениях чему-то нет места, то ваши глаза, уши и другие органы чувств этого просто не увидят, не услышат и так далее.

Вот вам другой пример той же ситуации. Вы едете по дороге и видите знак «Дороги нет». Перед вами, насколько видит глаз, тянется широкая дорога, уходящая за горизонт. Но есть и знак, утверждающий: «Дороги нет». Что правда? То, что у вас перед носом, или знак, разъясняющий увиденное? Так вот, люди делятся на тех, кто видит или знак, или дорогу. Одни смотрят на знак и останавливаются, другие видят дорогу и продолжают движение.



Суть в том, что все рано или поздно натыкаются на свои знаки, в которые верят больше, чем в открытые пути. Более того, дорога открыта всегда, но почему-то знак «Стой» часто получает приоритет.

Это реально! Так все и работает – от Сознания, создающего реальность, до физического мозга, переживающего бытие своими физическими ушами, глазами и прочим.

Но если все так просто, почему же тогда изменения даются так тяжело? Казалось бы, прочел книжку о том, что нужно думать позитивно и вперед – меняй жизнь. Или прошел тренинг «Как за три дня заменить весь список проблем на список достижений» – и заменил. Как бы не так!

Есть одна незаметная «мелочь»: знания из книг и лекций ложатся аккуратно на старые убеждения. И получается гремучая смесь – «я слышал, но оно не работает». «Гремучесть» смеси заключается в том, что внешне она кажется полезной,

но внутри – сплошной яд. Человек травит себя все больше и больше, читая повторяющиеся фразы о саморазвитии, о «духовном росте», о «позитивном мышлении», но получая лишь порцию разочарования.

Почему травит? Потому, что каждое разочарование, наступившее после следования чужим советам, превращается в новый барьер. Чем больше таких разочарований, тем сложнее человеку двигаться дальше.

Поэтому важно осознание процессов, а не слепое следование советам. Ну, или как угодно...

Для тех, кто интересуется осознанием своих поисков, нахождением истоков убеждений и мыслей, и, в конечном итоге, событий, и предназначена эта книга.

Глава 2. Мышление

Одним из ключевых убеждений, сбивающих с толку, является то, что мысли – это глубоко личный процесс, закрытый от внешнего мира. В целом, человек воспринимает это так: «я просто перебираю варианты действия или что-то вспоминаю, и это никак не отражается на том, что со мной случится». Прочтя статью с примерным названием «7 правил позитивного мышления», человек может слегка озадачиться и понять следующее: «Есть ряд правил, которые усиливают мысль и делают ее более материальной». Вроде как будто существуют «нематериальные мысли», «более-менее материальные», «скорее материальные» и «особо секретные – сильно материальные». Далее начинается гонка за тем, чтобы узнать секреты «правильных» мыслей.

В итоге выпускаются книги, проводятся семинары и тренинги с темами: «Позитивное мышление», «Секреты того, как улучшить жизнь», «Волшебные медитации», «Изменить себя за два дня», «Магические слова», «Правила успешной жизни»... Авторы и ведущие, иногда честно проработав тему, а иногда наобум, выдают, общем-то, шаблонные советы в духе «концентрируйся только на успехе», «живи здесь и сейчас», «посылай любовь», «планируй доходы», «улучшай эффективность», «ставь цели правильно».

Знаете, в чем ключевая ошибка?

В непонимании того, что ***ВСЕ** мысли материальны*. Буквально все. Само незнание этого базируется на более глубоких убеждениях, привитых воспитанием. Воспитание, как и образование, обучали вас фокусировать внимание на действии и результате. А если двадцать лет подряд вам внушали важность действия и ни слова не говорили о формате мышления, то после вы попросту не замечаете, что эта основа непрерывно корректирует ваш образ жизни.

Что такое мысль?

Вот и попробуйте дать определение. Нет, серьезно, если вы желаете проверить свои убеждения на сей счет, попробуйте дать свое определение мысли.

Итак, ваше определение: мысль – это...

Сделаем паузу. Зафиксируйте качественно то, как вы определили мысль. Не отделяйтесь общими словами вроде «это вибрация», «это процесс в голове». Попробуйте определить более ёмко. Это книга для углубленного понимания себя, а не сборник шаблонов, поэтому уже сейчас давайте работать – менять базовые убеждения.

Вы определили мысль?

Что же, давайте теперь рассмотрим это обстоятельно, и вы сравните свое определение с тем, что получится увидеть далее. Сразу стоит заметить: ваша задача не искать ошибки, а почувствовать разницу между:

– вашим определением мысли на данный момент, которое лежит в основе убеждений, влияющих на вашу реальность;

и

– осознанным определением мысли, которое вы можете сделать, изучив себя, а, следовательно, изменив свои убеждения.

Итак, в основе мысли, конечно же, лежат вибрации. Источником вибраций является ваше сознание, которое не имеет границ и пределов. Однако саму мысль вы воспринимаете как некий набор слов и образов – это уже работа ума. Именно ум переводит вибрационный код в то, что вы понимаете как мысль. Иными словами, мысль вне ума – это вибрация, а мысль внутри ума – это набор слов и образов.

Внимание!

Для тела: мысль – это эмоция. То есть, телесно мысль вы воспринимаете как впрыск тех или иных гормонов. В данном случае – это набор электрохимических процессов, которые непосредственно влияют на физическое тело.

Происходит вот что. «Я есть» генерирует энергию, которая преломляется через настройки Индивидуального Сознания. Индивидуальное Сознание само по себе окружено настройками ума, который «улавливает» свою частоту. Убеждения ума отсекают нужную часть, которую считают «полезной» для данной точки пространства и времени. Ум переводит вибрацию в слова и образы, тело реагирует. Ваше тело мгновенно реагирует абсолютно на каждую мысль, активируя ДНК в каждой клетке и нейронные сети мозга.

Какую частоту вибраций выбирает ум?

Ту, которая определяет ваше мнение о себе: «Кто я». Из триллиона частот, вы принимаете лишь то, что сейчас отражает вашу реальность, то есть, нынешний набор убеждений о себе и о своих задачах.

Утром, едва проснувшись, вы оказываетесь окруженными вашими убеждениями о том, кто вы такие и что вам следует делать. К вам приходит ряд «свежих» вибраций, которые вы запросили во сне. Почему во сне? Потому что ваше Индивидуальное Сознание уже нашло все нужные решения, будучи не связанным рамками ограниченного ума. Однако, возвращаясь мысленно ко вчерашнему потоку вибраций и выполняя шаблонные действия, вы постепенно теряете свежесть восприятия, притягивая повторяющиеся вибрации «из вчерашнего». Если вчера вы верили в безвыходность ситуации, то возвращаясь к шаблонным мыслям утром, вы постепенно теряете новизну вибраций, в которых было спрятано решение.

Таким образом, вибрационный поток от «Я есть» расслаивается на то, что принимает ум, притягивая старые вибрации. Все это формирует новую смесь вибраций, которую вы принимаете как свое мышление. Далее вступает в силу реакция тела, и вы говорите о своем настроении. «Я бодр», «Я устал», «Я весел», «Я подавлен», «Я нервничаю» – все это лишь реакция на то, как ваше тело обработало ваши вибрации.

Иными словами, ваше состояние – это всего лишь следствие работы ума, а вовсе не объективное положение дел.

Так же, как и одежда на вас – это лишь следствие вашего выбора, а не автоматическая данность. Вас же утром не одевает «жизненная ситуация»? Вы же не говорите: «Я не выбирал свои носки, они сами на меня наделись»? Вы – не мартышка, которую хозяин нарядил для карнавала; вы – осознанный Творец, который полностью может выбирать свое самочувствие, выбирая желаемые вибрации.

Но вы привыкли реагировать, а не выбирать. Поэтому чаще всего вы подчиняетесь шаблонным реакциям и тому, как реагирует тело. Следом вы автоматически усиливаете внимание на собственной реакции и материализуете те события, которые принимает ваш ум. Далее вы реагируете уже на события, все больше ограничивая свои вибрации. В конце дня это часто выражается в надоедливых повторяющихся мыслях.

В подобной вибрационной ловушке сама идея «думать позитивно» оказывается спрятана внутри ограничений, созданных убеждениями о текущей ситуации. В итоге ваше «позитивное» оказывается лишь «лучшим из худшего». Вместо прекращения страданий и получения удовольствия, вы видите лишь способ уменьшить боль. Вместо создания изобилия, вы находите лучший способ взять кредит. Вместо вкусной еды, вы потребляете то, что «не вредно». Вместо улыбки, вы выбираете «кривую усмешку».

Когда вы реагируете, а не выбираете вибрации, вы видите «позитивное мышление» в крайне ограниченном виде,

не подозревая даже, что это никак не приближает вас к личному счастью.

Однако, если вы сознательно выбираете нужный вам тип вибраций, вы активизируете иной ход мысли и иное развитие событий. В этом случае и тело реагирует по-другому, предоставляя вам ощущение бодрости и поток энергии.

Фактически, тело заземляет вибрации от «Я есть», подавая вам устойчивый сигнал о положении вещей. В это сложно поверить, но тело точно отображает каждую мысль, превращая ее в физические события, которые телу-то и предстоит пережить в материальном мире.

Глава 3. Источник Вселенной или что было до Большого Взрыва

Философы давно спорят на тему первичности сознания и материи. Любой аргумент в пользу того или иного утверждения сейчас же перекроют потоком цитат, начиная с Платона и заканчивая Гегелем и Фейербахом.

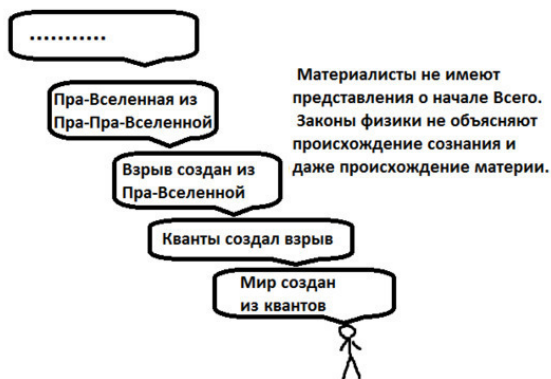
С одной стороны, обсуждается тема того, что Вселенную создал некий «высший разум». В этом случае споры быстро заходят в тупик, поскольку возникает вопрос: а кто создал этот самый «высший разум?». Религии, например, избегают ответов, ссылаясь на «тайну замысла, которую не постичь человеку». В итоге религии заиклены на правилах поведения, а не на поисках ответа. Другие представители направления «идеализм» искали ответы, но тонули в понятиях, что было «до того как...», оставляя ответы за «высшими посвященными».



С другой стороны, есть матерые материалисты. Они ударяют кулаками о стол и заявляют: раз руке больно, нужно говорить о боли, которую производит «плотный» мир, состоящий из физических элементов. Далее их логика строится так: «Если Вселенная расширяется, значит, она была сжата». До сжатия, конечно, было что-то, что жило по своим законам сжатий, взрывов и расширений. А разумная жизнь, соответственно, появилась случайно. То есть, она могла и не появиться, если бы некие атомы – опять же случайно – не столкнулись в нужном месте.

В целом, такое объяснение недалеко ушло от «объяснения» ребенку, что его нашли в капусте. Если ребенок спросит материалиста, а где он был до капусты, материалист ответит: «Пока капуста не выросла, тебя там не было».

Хуже того, материалисты, вынуждены признавать, что Вселенная существует вопреки базовым законам ньютоновской физики; она должна бы разваливаться, теряя энергию, но наблюдается наоборот, усложнение. Чтобы было проще понять: если вы взорвете бомбу, взрыв никак не образует мыслящий компьютер или, например, материалиста. Этот факт сильно озадачивает последних.



Существует, однако, древнее знание о том, что Вселенная – это лишь результат наблюдения Наблюдателя. Иными словами, ее **никто не создавал, она наблюдается**. Разум тоже никто не создавал, он **является процессом наблюдения**. К чести науки XXI века стоит отметить, что такие выводы уже появились в рамках математических теорий и след-

ствий законов квантовой физики, астрофизики, эпигенетики и нейробиологии.

Посмотрите на то, что известно от предыдущих цивилизациях, и о тех, кого называют «мистиками» – хранителями подобной информации. При этом не стоит путать мистиков со всякими «высшими иерархами» и прочими «тайными силами»; знания мистиков никогда не были тайными, но всегда передавались иносказательно, как притчи, которыми говорили Лао-цзы, Иисус и Будда. Кстати, не пытайтесь в это верить, просто осознайте логику и примите свое личное решение о том, кто ближе к ответу.

Пока материалисты и идеалисты таскают друг друга за волосы, не зная истоков, но обсуждая варианты того, от чего должна погибнуть Земля – от падения астероида или от нашествия «сил Зла», – осознайте, как все просто устроено.

Итак, вы знаете лишь то, что вы существуете. Все остальное может быть иллюзией, мистификацией, теорией, убеждением или многотомной диссертацией материалиста с названием «Случайный взрыв, как результат случайного изобретения колеса».

Ваше знание о своем существовании всегда было и останется с вами. Вы можете быть умным, глупым, больным и даже умирающим, но пока вы в сознании, вы себя осознаёте. Когда вы видите сон, вы осознаёте себя во сне. Когда вы в глубоком сне, вы осознаёте иного себя в иной реальности, которую потом забываете при пробуждении, считая, что бы-

ли «нигде». При определенных навыках, человек даже может научиться не попадать в «никуда», то есть, осознание своего «Я есть» остается непрерывным в любом состоянии. Также это подтверждается опытами регрессивного гипноза.

То, что вы твердо знаете о себе, и является тем местом, где можно найти начало. Не в богах, не во взрывах, а в знании своего существования. Стоит вам принять себя как часть Источника, и все становится крайне ясно. То есть, Источник Всего не был когда-то строителем «этого» и ушел потом по делам «до времени Ч», он прямо Сейчас находится Здесь и читает эти строки.

Понимаете, в чем соль? Смотря глазами Наблюдателя, вы не ищете «то время, когда все началось» и не спрашиваете: «Куда делся Бог, после создания Адама и Евы?». **Вы Здесь и Сейчас являетесь Началом и Развитием, существующим Сейчас внутри Источника.** Прямо сейчас «внутри» вас существует тот самый Наблюдатель, который создал Вселенную. Кстати говоря, это уже подтверждается астрофизиками, изучающими реликтовое излучение. Чтобы не усыпить читателя, упростим современные выводы физиков до двух предложений.

Вселенная создается из единого источника времени и пространства, создавая эффект «растяжения» до размеров Космоса. Это означает, что, сколько бы триллионов тысячелетий ни расширялась Вселенная, она имеет **прямо сейчас** одну точку наблюдения Наблюдателя для каждого кванта.

Все, Что Есть, пробудилось от чувства наполненности. Но названия этому чувству не было, как и самого чувства. Не было ничего, кроме Всего, Что Есть, и его пробуждения.

«Я есть то, что Я есть» – так определило себя Все, Что Есть. Между мгновением пробуждения и мгновением определения не было мгновений, потому как не было и времени. Оказалось, что наполненность – это лишь отправная точка взгляда на себя.

Спустя триллионы бесконечных мгновений, которые не занимали никакого времени, Все, Что Есть постаралось определить, что такое Быть. Для этого, Оно оценило свои пределы. Каждый предел оказался центром Всего.

Каждый Центр оценил свои пределы и увидел Все, Что Есть. Так из Всего появилось Бесконечное Множество. Бесконечное Множество пределов мгновенно осознало, что существует Одно. Так из Бесконечного появилось Единство.

Спустя триллионы мгновений, которые не заняли никакого времени, Все, Что Есть создало понятия Одного и Множества – два предела, которые можно было определить лишь глядя с одного на другое. Этот взгляд создал Пространство.

Вибрация Пространства означала лишь то, что в ней можно расположить Множество без пределов и расстояний. Такое расположение означало лишь создание направление движения – от Одного к Множеству и обратно.

Все Сущее осознало, что может состоять из Множества бесконечных наполнений. Все Сущее самим определением Множества создало таковую вибрацию, которая осознала себя. А Бесконечное Множество породило бесконечное количество вибраций «Я Есть».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.