

Игорь Пономарев
Практикум-2

Гипермышление. Продвинутые приемы

п	?	Г	Э	Й	-	+
І	Σ_i	В	А	В	-	-
т	{...}	З	А	Й	Н	-
п	$f(x)$	Х	Е	Т	-	
У	×	Т	Е	Т		
і	♥	Й	О			
Э	[]	К	А	Ф	-	∞

2-й уровень
ТЕТРАДЬ

Игорь Пономарев
Практикум-2. Гипермышление.
Продвинутые приемы

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=22874264
ISBN 9785448372957*

Аннотация

Приемы и упражнения, приведенные в этой книге, помогут вам в ускорении процесса обучения, выполнении умственной работы, формализации своих знаний и освоении нового опыта. Изучение продвинутых приемов позволит вам закрепить знания, полученные из книги «Гипермышление», что будет способствовать росту результатов в вашей деятельности и станет основой для дальнейшего совершенствования мастерства.

Содержание

О книге	6
Об авторе	8
О методе Гипермышление	10
Особенность продвинутого уровня	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Практикум-2

Гипермышление.

Продвинутые приемы

Игорь Пономарев

Иллюстратор Игорь Пономарев

© Игорь Пономарев, 2017

© Игорь Пономарев, иллюстрации, 2017

ISBN 978-5-4483-7295-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

СОДЕРЖАНИЕ

О книге... стр. 4

Об авторе... стр. 5

О методе: «Гипермышление» и «Практикум-2»... стр. 6

Особенности продвинутого уровня... стр. 11

Зачем нужно развивать мышление... стр. 16

Многомерное мышление... стр. 18

Упражнения и задания... стр. 21

Часть I. Базовые приемы

Установка... стр. 29

Разминка... стр. 31

1. Алеф – романтическое: слова, слова, сова... стр. 35
2. Бет – аналитическое: части, детали, функции... стр. 40
3. Гимел – результат: остаток, польза, итог... стр. 45
4. Далет – творчество: креатив, идеи, создание... стр. 50

Часть II. Продвинутые приемы

5. Гэй – социальное мышление... стр. 57

6. Вав – дженералистское, видеть над-систему... стр. 68

7. Зайн – метод «открытого ящика» ... стр. 90

8. Хет – разнообразие действий/опыта... стр. 104

9. Тет – комбинаторное мышление... стр. 121

10. Йод – мышление образами... стр. 136

11. Каф – разнообразие форматов... стр. 147

Часть III. Мастерский уровень

12. Ламед – технологическое мышление... стр. 165

Продолжение следует... стр. 171

О книге

В этой книге автор представляет семь разных образов мышления: социальное, дженералистское, открытое, вариативное, комбинаторное, образное и форматное.

Эта рабочая тетрадь для освоения продвинутых приемов Гипермышления. Выполнение упражнений приведенных в этой тетради позволит Вам ежедневно практиковать приемы и развивать полезные ментальные привычки. Продвинутое приемы и упражнения представлены в нескольких вариантах исполнения, от простого к сложному, и дополнены примерами, задачами и ситуациями. Выполнение продвинутых упражнений на материалах и задачах взятых из непосредственной деятельности позволит повысить результативность вашей работы и получить реальный эффект от вашего мышления. Практика умственной работы на реальный результат станет основой для настоящего Мастерства и позволит достичь результатов высочайшего уровня.

Приемы – это тренировка для мышления! Они потребуют концентрации внимания и систематических подходов пока вы не достигните легкости выполнения и уверенности в результатах.

Упражнения представленные в этой книге будут полезны людям творческих профессий, работникам умственного тру-

да, менеджерам, новаторам и консультантам, и всем кто создает что-то новое, меняет жизнь к лучшему.

Данная книга является продолжением «Практикума» и книги «Гипермышление», содержит семь приемов и свыше тридцати разных упражнений направленных на развитие мышления и совершенствование ваших результатов.

Об авторе

Пономарев Игорь Пантелеевич

к.э.н.,

старший преподаватель Экономического факультета
МГУ им. М. В. Ломоносова.

Преподает курсы:

«Менеджмент», «Организационное поведение 2.0»,
«Методы принятия управленческих решений»,
«Управление операциями», «SCRUM метод»,
«Концепции лидерства и групповая динамика».

Автор деловых игр:

«MARGIN GAME» – финансовая стратегическая игра;
«БИЗНЕС-ТАРО» – игра о лидерстве и сотрудничестве;
«ХУДОЖНИКИ» – маркетинговая инновационная игра;
«РОССИЯ-ВПЕРЕД» – игра на проведение форумов.

Научные интересы:

мотивация и дизайн работы;
принятие решений и решение проблем;
развитие мышления.

Сайт автора:

www.ArtProLab.com

Проекты:

www.MarginGame.ru

www.LimitlessMind.ru

О методе Гипермышление

Дорогой друг. Если ты читаешь эти строки, то это означает, что история продолжается и перед тобой открывается вторая часть пути освоения метода #Гипермышление. Это новый метод, который отличается от всех других знакомых или известных методов. Это не НЛП, не ТРИЗ, не «Шесть шляп» или «Латеральное мышление», не «Дизайн-мышление», не «системотехника» и не красивая подборка креативных или нарративных приемов.

Этот метод ни кого не программирует, хотя и меняет собственные паттерны/привычки мышления, его можно использовать не только в решении технических задач, но и ситуаций связанных с противоречием интересов. Метод как бы предлагает попробовать двадцать два образа мышления и научиться их комбинировать, ловить инсайты и схватывать чувства других, но главное, создавать новые концепции, каких еще не было.

В этом практикуме нет высоких слов про ум и разум, а также я полностью исключил рассуждения про строение мозга. Это сугубо практическое пособие направленное на освоение семи приемов Гипермышления, поэтому я не стал украшать текст брендами и ссылками на исследова-

ния «мозговедов», которые могли бы создать иллюзию важности напечатанных слов. Непременно, наша романтическая часть мозга обязательно и с радостью откликнется на известные имена и бреднды, пробуждая в мозгу «вкусные» химические реакции. Но ни слова больше про МӨЗГ, это «черный ящик», который мы не будем препарировать. Проблем с пониманием не должно возникнуть, не смотря на то, что присутствие аналитического мышления (#Бет) стало настолько вездесущим, что даже создание нового большинством безоговорочно принимается как «комбинация старого и известного». Этот практикум будет скорее обращен к прагматической (#Гимел) части вашего мышления, так что после прохождения этой книги вы получите рост по всем направлениям, над которыми вы будете работать, размышлять и действовать по-новому. И в конце концов, люди творческих профессий найдут в представленных приемах новые инструменты для своего творческого процесса.

Гипермышление воспринимается как метод, построенный на фреймах и их организации в матрицы «3x3», но за каждой матрицей и за содержанием каждого фрейма находится прием. В первой книге «Гипермышление: управление сложностью» было представлено одиннадцать приемов от «Алеф» до «Каф». Но если вы возьмете отдельно прием и не только прочитаете, но и попробуете его применить, то увидите, что за каждым приемом находится несколько вариантов приме-

нения и ваше мастерство. Именно поэтому в этом Практикуме сделан акцент на применении приемов в реальной жизни, в решении самых разных задач и ситуациях. Практика будет критерием развития вашего мышления, а рост результатов показывать ваше продвижение в освоении Гипермышления.

Освоение приемов и их применение в рамках вашей привычной деятельности должно повысить производительность вашей работы и поднять результаты на новый уровень. В свою очередь включение мышления даст возможность оценить влияние результата на других людей (тот самый эффект) и границы вашего влияния. Непременнo это должно проявить интерес жизни к вам, а вас побудить к следующему шагу – поиску направления, в котором вы сможете стать настоящим и непревзойденным мастером.

Мышление каждого человека имеет безграничные возможности, и этот практикум – позволит сделать второй шаг. Все предельно просто, вы сделали первый шаг, освоили базовые приемы Гипермышления: *Во-первых*, разобрались что такое слова и что за ними стоит. *Во-вторых*, научились раскладывать сложные вещи на части и таким образом упрощать. *В-третьих*, узнали что есть результат, и почему он так важен для других. *Четвертое*, креативность, которая поможет вам преодолевать остановки и падения, заполняя пусты и создавая импульс к движению вперед.

Процесс изменения мышления зашифрован на страницах книги и скрыт глубоко за матрицами, вашими действиями матрицах и результатами. Используя приемы вы незаметно для себя перейдете от одномерного мышления, к параллельному мышлению и дальше вплоть до диалектического. Искусство разрешения противоречий от Гегеля и Декарта до Э. Голдрата и А. Теслинова будет представлено в следующей, второй книге «Превосходное мышление».

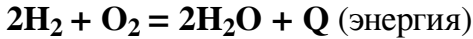
Противоречия – это качественно другое мышление, которое позволяет увидеть ограничения, а значит преодолеть их. Начальный уровень, непротиворечивое логическое мышление, то чему учат школьников: если $A > B$, а $B > C$, то $A > C$. В реальности мы можем встретить ситуацию где « $A < C$ » и тогда люди отключают логику, тогда как некоторые понимают, что в жизни « $A = A$ » никогда не бывает и это состояние надо удерживать силой мысли, чтобы сохранить начальный тезис.

В настоящее время процесс мышления стараются смоделировать путем обучения нейросети узнавать образы и манипулировать ими. Таким образом человек получит сильного конкурента в ближайшем будущем. Но можно симитировать мышление, пройти тест Тьюринга, но как вы сами пройдете этот тест? Окружающий мир – это и есть огромный кванто-

вый компьютер, в котором одновременно запущено несколько программ на самых разных уровнях. Некоторые программы нам удалось вычислить.

$$F = M \text{ (масса)} \times a \text{ (ускорение)}$$

или



Некоторые константы удалось найти и определить, а дальше? Квантовый компьютер продолжает работать, а мы находимся внутри, и значит подчиняемся его законам, пытаемся создавать свои, открываем новые. Но наше представление о мире – это лишь проекция мира внутри нас самих, и что тогда есть наше мышление? Может быть это программа, которая не захотела подчиниться общим законам мироздания? Или мы сами придумали этот мир? В любом случае существует парадокс: *мы находимся в мире, или то, что мы знаем о мире – находится в нас*. Возможные варианты ответов:

А) Мира не существует, мир это иллюзия в нас самих?

Б) Мы это и есть мир?

В) Нас не существует, мы программы.

Г) Мы все умрем! *«самый плохой вариант»*

Один из этих ответов правильный. И если мы не программы, тогда мы должны вести себя иначе, думать по-другому, нарушать законы системы, испытывать ее границы на прочность, пытаться выйти из этого квантового ящика. Какие ре-

шения подсказывает ваше «Я».

МАТРИЦА «Я и МИР В КОТОРОМ Я ЖИВУ»

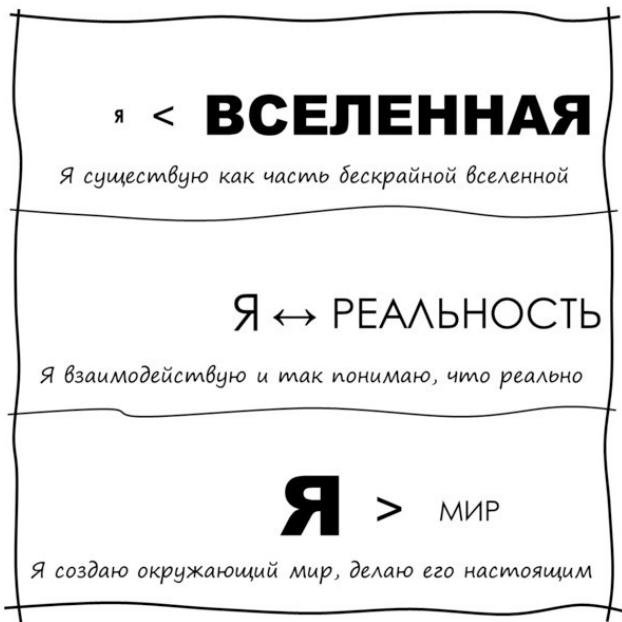


рис. 1

Пока это далекая перспектива для каждого из нас или диалектическая головоразрывайка, разрешение которой вы найдете в практикуме благодаря Гипермышлению. Устройство этого мира поддается познанию (в привычном понимании этих слов), а значит наше мышление это и есть тот мир, ко-

торый мы воспринимаем. Кроме этих высоких слов о реальности, мире и вселенной, есть наша действительность! Следовательно изменение мышления и надо начинать с изменения мира, и я предлагаю начать с изменений в лучшую сторону прежде всего того, что вы делаете.

Действительность – это то, что вы делаете!

Матрица «3x3» лишь ключ к мышлению (миру) в основе которого лежат похожие принципы: реальность, параллельность, взаимосвязность, делимость, многомерность, открытость, безграничность, противоречивость, беспредельность,...

Гипермышление призвано добавить степень свободы человеку, изменить представление о возможностях мышления и границах реальности, но главное, это преодолеть линейность мышления и дихотомию понятий «да» – «нет», «черное – белое», «причина» – «следствие» и даже «любовь» – «ненависть». Это метод, чтобы мы могли не только создавать новые измерения, но и применять знания на практике, оперировать разными знаниями и концепциями, выходить на новый уровень жизни и существования.

Практикум – это эксперимент, и вы становитесь частью исследования, которое можно представить как продолжение путешествия, но ни как не «поиск себя», а больше как изучение и расширение границ своих возможностей. И хотя

вы вооружены самой новой логикой, но не метод ограничивает ваши возможности, а ваши намерения, которые направляют вас к цели, они будут задавать результаты. Как принимать решения, какой изберете подход к разрешению проблем, и возьметесь ли за решение старых как мир противоречий – решать и действовать предстоит исключительно вам. Но Чудеса бывают не только в Рождество! У вас в руках *Практикум-2* назначение которого направить ваши действия, чтобы чудо произошло, случилось, стало явью. Под чудом я понимаю искры от инсайтов, которые вам предстоит испытать. Фиксируйте не только свои результаты, отмечайте догадки и озарения, которые являются свидетельством грядущих вокруг вас изменений.

Особенность продвинутого уровня

В продвинутый уровень входит семь приемов. В отличие от базового уровня эти приемы следует отрабатывать применяя их в своей учебе, работе, творческой деятельности или бизнесе. Степень освоения того или иного приема необходимо фиксировать по изменению реальных результатов деятельности. Их рост будет означать, что вы не только правильно применяете приемы, но и понимаете их предназначение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.