

Диана Балько



МУЖЧИНЫ.

ДЕТИ.



ПРОЧИЕ ОПАСНОСТИ.



Как их превратить[👑]
в удовольствие?



Диана Балыко
Мужчины. Дети. Прочие
опасности. Как их
превратить в удовольствие?

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23735737

Аннотация

Если вы до сих пор думаете, что в жизни больше проблем, чем удовольствий, вам просто необходимо прочесть эту книгу! Книга Дианы Балыко – это настольная книга каждой женщины, которая хочет любить и быть любимой. Отдавать себя и получать взамен, воспитать счастливых детей и реализоваться в профессиональной сфере, быть всегда интересной для мужчин, грамотно вести домашнее хозяйство и получать от всего этого настоящее удовольствие. Как это сделать? Ответ – уже на первых страницах...

Содержание

Вместо предисловия	5
Хочу поднять вам настроение...	6
А теперь вернемся к суровой реальности!	8
Открытие № 1	10
Открытие № 2	11
Открытие № 3	12
Открытие №...	13
Пришла и говорю. Почему я?	15
Who is who?	16
Еще одна макулатура?	17
Идите в «калледж»! (читать с американским акцентом)	18
Часть 1. Мужчины	20
Глава первая	21
Портрет мужчины глазами женщин	21
Классификация	24
«На кой бес мне этот стресс?»	26
Глава вторая	30
Обольщение	31
Первое свидание	33
А ночь была так коротка	37
Аксиомы	43
Глава третья	45

Исследуем и анализируем	45
Семейные установки	47
В кругу друзей	48
Домашняя работа	50
Глава четвертая	52
Американская мечта	52
Конец ознакомительного фрагмента.	54

Диана Балыко
Мужчины. Дети.
Прочие опасности
Как их превратить
в удовольствие?

Вместо предисловия

Если вы держите в руках эту книгу, значит, вы пребороли свой страх и смогли признаться себе в том, что чем-то неудовлетворены. Вам не хватает удовольствий? Как это понятно! Их не хватает всем. Но далеко не каждый (скорее, не каждая, ведь эта книга для нас с вами, милые женщины) сможет открыто в этом признаться в первую очередь самому себе, а потом уже и всем остальным. Мы недовольны тем, что у нас есть, несмотря на то, что нам так много дано!

Хочу поднять вам настроение...

Если все население Земли «сжать» до размеров деревушки в 100 человек, и при этом не менять никаких соотношений, то получится довольно забавная картина.

В этой деревушке будут проживать 57 азиатов, 21 европеец, 14 представителей Северной, Центральной и Южной Америки и 8 африканцев. 70 из 100 будут «цветными», 30 – белыми. В нашей деревне будут проживать 52 женщины и 48 мужчин. Восемьдесят девять человек будут гетеросексуальны, 11 – гомо. 59 процентов всех богатств окажется в руках 6 человек, и все они будут гражданами США. 70 человек не будут уметь читать. 50 будут страдать от недоедания. 80 человек будут ютиться в условиях для жилья совсем не пригодных! Один умрет, двое родятся. У одного будет компьютер. И только один человек (задумайтесь!) получит университетское образование.

А значит, если у вас есть дом, в нем стоит холодильник с продуктами, и вы держите сейчас эту книгу, вы бесконечно счастливы и намного богаче 75-ти процентов людей в этом мире. Если сегодня с утра вы проснулись здоровой, вы счастливее, чем 1 миллион человек, которые просто не доживут до следующей недели. Если вы никогда не переживали войну, одиночество тюремного заключения, агонию пыток или голод, вы счастливее, чем 500 миллионов человек в этом ми-

ре. Если вы можете пойти в церковь без страха и угрозы заключения или смерти, вы счастливее, чем 3 миллиарда со- братьев по разуму. Если у вас есть счет в банке, деньги в ко- шельке и немного мелочи в копилке, вы принадлежите к 8 процентам обеспеченных людей в этом мире. Если вы чита- ете этот текст, вы не принадлежите к тем 2 миллиардам лю- дей, которые не умеют читать.

Кто-то когда-то сказал: работайте, как будто вам не на- до денег; любите, как будто вам никто никогда не причинял боль; танцуйте, как будто никто не смотрит; пойте, как буд- то никто не слышит; живите, как будто на земле рай. Я бы еще добавила – грешите так, чтобы получать от этого мак- симум удовольствия! Разве не за этим вы сегодня открыли эту книгу?

А теперь вернемся к суровой реальности!

Все так патетично и красиво, а мы якобы такие счастливые, что впору заканчивать мое писательство и ваше читательство, пора выйти на улицу, вдохнуть полной грудью воздух свободы и кричать: «Я счастлива». Ан, нет. Не выходит, не бежится и кричится совсем о другом...

А все потому, что давным-давно не случилось чуда. Что, рассказывая в детстве историю про Золушку, мамы забыли сообщить, что это – СКАЗКА, а в жизни все может быть хоть и не менее прекрасно, но совсем по-другому. Вас не научили бороться за счастье, и теперь вы чего-то бессмысленно ожидаете.

Я говорю «вы», на самом деле подразумевая «мы». Прежде чем начать консультировать женщин по вопросам взаимоотношения полов, я на своей шкуре прошла многие бессмысленные лабиринты последовательных женских ошибок. Ошибиться раз – не преступление, скорее, обязательная практика. Ошибиться дважды – неосмотрительность. Ошибиться далее – непростительная роскошь и глупость.

Мужчины повсеместно говорят о женщинах: – «Дуры». Женщины о них: – «Козлы». Расхожая фраза? Временами. Но чаще в ней все-таки проступает рациональное зерно. О

мужчинах, о том, как любить их, боготворить, ценить и... использовать в своих целях, мы будем говорить позже. А пока – о главном – о женщинах.

Я считаю, что женская придурь может вас украсить, а вот женское поведение – то есть цепочка закономерных глупостей – нет. Нет, нет и еще раз нет! Как ни парадоксально звучит, но «женское» поведение делает женщину глубоко несчастной. А все потому, что – женщина в нашем славянском мире – не кузнец своего счастья, а придорожный лютик, который только и ждет, чтобы его сорвали... надругались и бросили. При этом женщина философски констатирует: «Селя ви. Любовь зла, и козлы об этом знают».

Итак, вы – женщина. Вы покорно ждете своего счастья, ожидаете и натываетесь на странные открытия.

Открытие № 1

Оказывается, лучший секс у вас был совсем не в супружеской постели. Идеально подходящий любовник был на пять сантиметров ниже вас ростом, у него была жена и двое ребятишек. Но с ним вы согласились быть раскрепощенной, обсуждали «фрилавы» – свободную любовь и, казалось, совсем не ревновали к жене. Он нашел в вас не только любовницу, но и друга! Вы гордились этим. Но когда через полгода вашего романа он признался, как бы мимоходом заметил, что на прошлой неделе у него был случайный и довольно мерзкий «перепихон», вас замутило от неудержимого приступа ревности... Ваш взгляд на свободную любовь резко изменился... Узнаете?

Открытие № 2

Состоятельный и красивый мужчина пригласил вас в ресторан. Раньше вы даже не предполагали, что на двоих можно выпить четыре бутылки вина... За устрицами он обещал вам не секс, а небо в алмазах. Плавный разговор ни о чем, такси, чистые простыни... И... О, боже! Он – мужчина вашей мечты – лежит рядом, натянув одеяло на нос, и рассказывает про тяжелую родовую травму, автомобильную аварию или непреодолимое волнение. А вам так хочется разорвать наволочку и спросить: «Какого х..., дорогой, ты, имея жену и секретаршу, позвал меня лечить твои сексуальные проблемы?» Вам хочется, но вы лишь мило улыбаетесь. Ведь с детства вас учили быть, как говорят американцы, nice to people – доброжелательной, внимательной и чуткой. Вы гладите его по голове и вкрадчиво шепчете: «Ерунда, мне и так с тобой хорошо». Не ерунда и не хорошо! Но как поступить в такой ситуации?

Открытие № 3

Ваша дрожайшая половина – ваш муж ровным счетом ничего не хочет делать по хозяйству, оправдывая свою лень тем, что он, дескать, зарабатывает на пять копеек больше, чем вы. При этом он хочет иметь образцово-показательную усадьбу и гетеру в постели. Его холодные поцелуи в лоб уже давно не возбуждают вас. И отсутствие секса на брачном ложе он то называет нормой для пары с семилетним стажем брака, то обвиняет вас в холодности и безинициативности. Какая тут инициатива после работы, стирки, уборки, готовки ужина и проверки уроков у детей? Знакомо? Было? А, может, и есть...

Открытие №...

Таких открытий в жизни было и будет бесчисленное множество. Кто-то получив от вас минет, откажется сделать кунинингус. Интересная работа будет безденежной. Денежная и интересная будет находиться у черта на куличках. Шеф некстати уберет диван, и карьера покатится под откос. Следующий шеф поставит диван в своем кабинете, и тогда уже вам придется увольняться. Соседский ребенок будет блестяще играть на скрипке, в то время когда ваш только разбивает окна футбольным мячом и подкладывает девочкам крыс в портфели. Дочка в сердцах скажет: «Почему ты такая клуша? Почему все время варишь борщи, а могла бы заниматься бизнесом, чтобы я тобой гордилась». Или наоборот: «Мы не можем быть подругами, потому что ты все время в делах, и так мало времени проводишь со мной». Лучшая подруга переспит с вашим мужем. По крайней мере, обязательно ему это предложит. Мама будет считать вас непутевой. Вы будете обижаться на маму за тысячи комплексов, которые она развила в вас своим воспитанием или отсутствием такового. С каждым годом все больше органов будет обнаруживаться в вашем организме. Однажды вы проснетесь и поймете, что у вас есть печень, потому что она болит. Есть голова, сердце, желудок и желчный пузырь. Со временем станет страшно просыпаться, когда ничего не болит: а вдруг я уже... того...

умерла... И умирать тоже будет страшно. Ведь еще надо покачать внуков на руках и увидеть Париж... Но когда вы увидите Париж и небо в алмазах, жить захочется с новой силой. И силы будут, поверьте... Главное... главное... Нет, о главном чуть позже...

А пока понятно одно – жизнь женщины в современном мире полна опасностей, основные из которых – мужчины и дети, а также – быт, рутина, сексуальные домогательства, женская «дружба», работа, погоня за модой и красотой... Данная книга – практическое пособие для женщин, не боящихся трудностей и готовых все свои опасности обратить в удовольствия и средства к достижению своих целей.

Пришла и говорю. Почему я?

Но почему я? Почему я – автор этой книги – беру на себя право учить вас, умудренных опытом и грузом проблем женщин, как быть счастливой. Только ли потому, что я счастлива? А счастлива ли я? Ведь у каждой из нас свои представления о гармонии и счастье. А достаточно ли нанюхалась я пороха и пережила разочарований, чтобы давать советы? Проглянула ли я огонь, воду и медные трубы? Наверняка, этими вопросами сейчас задается каждая читательница.

Итак...

Who is who?

Будучи профессиональным журналистом, я много лет вела на страницах газет («Двое», «Женский калейдоскоп», «Мужской клуб») психологические консультации. Затевались откровенные разговоры с читателями, они писали письма, звонили, рассказывали о своих проблемах и сложностях и спрашивали, спрашивали, спрашивали... А я отвечала. Читала специализированную литературу, советовалась с узкими специалистами: (сексопатологами, профессионалами в области гендерных и социальных исследований, психологами, даже юристами, агентами по подбору персонала и педагогами (черт возьми! Я и сама педагог по первому образованию), проводила семинары с наиболее активной читательской аудиторией, где мы совершенно на равных беседовали о жизни и обменивались опытом. Информации со временем накопилось так много, что газетные полосы стали тесны, и я задумалась о написании книги. И вот, она перед вами.

Еще одна макулатура?

Зачем? Зачем еще одна книжка на Эвересте литературы по практической психологии (у-у-у, какое зверское определение подобрала!). Неужели мало всяких-разных карнеги, шлезингеров, деандгелис и прочих-прочих-прочих? Нет. Их слишком много! Что же нового смогу вам сказать я? Все! Просто потому что я буду говорить ПОНЯТНО.

Я буду говорить о своем личном опыте, о том, что пережили мои подруги и о том, чем поделились со мной мои милые читатели и читательницы.

Книги иностранных авторов – шлезингеров, карнеги и прочих – заставляют вас продираться сквозь дебри культурной среды, оболочки экономического и социального пространства, исторического контекста, национальных традиций и менталитета. Пошлем их далеко по-русски и...

Идите в «калледж»! (читать с американским акцентом)

Работая на радио в Америке, я слушала одну занимательную программу, в которой психолог давала различные рекомендации женщинам на грани нервного срыва. Звонит ей некто Лаура – 40-летняя уборщица супермаркета, которую бросил ее бой-френд Джон – 43-летний водитель автобуса. Женщина плачет, она совершенно растеряна, не видит смысла в дальнейшей жизни.

Дама-консультант так бодренько ее спрашивает:

– Довольны ли вы, Лаура, своей работой?

– Нет, – воет уборщица, не чувствуя подвоха.

– А чем бы вы хотели заниматься, если бы у вас была возможность выбора?

– Я всегда хотела нянчиться с детьми, – воет женщина. –

Они такие ми-и-илые. У-у-у-у.

– Ну, так в чем же дело?

– Мама говорила мне, что я – нерешительная идиотка, и меня никто не будет слушаться. Поэтому я не получила образования...

– Дорогая Лаура, раньше вы были связаны по рукам и ногам кабальной жизнью с родителями, потом с Джоном. Но теперь вы – совершенно свободны. Осуществите мечту всей

жизни. Идите в «калледж»! Получите образование и работайте воспитательницей детского сада! Я вами горжусь! У вас все получится!

Так, епсель мопсель. Замрем на минутку и подумаем, куда же психолог послала бедную женщину. И как такой совет преломить на нашей славянской почве? Как его можно использовать?

Неужели тетя Соня, которая каждое утро моет мой подъезд, бросит своих собутыльников и пойдет в педучилище? Чур меня, чур! И это не потому, что я плохо думаю про тетю Соню или хорошо про Лауру. Просто я точно знаю и менталитет наших женщин, и их условия жизни. Тетя Соня зарабатывает себе на пропитание. И ей никогда не придет в голову взять кредит на образование в 40-то лет. Она скорее представит себя на панели или на паперти, чем за партой. Это не значит, что так все и должно оставаться. Однако это не значит и то, что нужно слепо калькировать опыт американцев, французов, немцев и других турков... Как говорил шакал из сказки «Маугли»: «А мы пойдем на север». Но при этом я хочу добавить, что с собой, на север, мы возьмем все достижения цивилизованного мира и научимся получать настоящее удовольствие от нашей конкретной, а не чьей-то выдуманной абстрактно-американской жизни.

Вперед, девочки!

Часть 1. Мужчины

Мы их любим и терпим. Мы заботимся о них и с их помощью самоутверждаемся. Временами мы их ненавидим и воспринимаем как самое большое вселенское зло. Они платят нам той же монетой. Кто они? Мужчины – мужья, друзья, отцы, любовники – тайна за семью печатями, завесу над которой мы вместе попытаемся приподнять.

Глава первая

Эти забавные животные

Расслабьтесь и не ищите в названии этой главы феминистические нотки. Не ищите также и сарказм. Все здесь продиктовано искренним интересом к проблеме и желанием увидеть препарированным такое одновременно знакомое и непонятное существо под кодовым названием «мужчина». Мужчина, который таит самые большие опасности и удовольствия для женщины.

Портрет мужчины глазами женщин

Аккумулировав опыт поколений, пообщавшись со своими читательницами, подругами и просто знакомыми женщинами, я состряпала некий портрет мужчины глазами женщин. Он получился разноплановым и чрезвычайно привлекательным в случае умелого использования.

Когда четверо или большее число мужчин собираются вместе, они говорят о спорте. Когда двое или большее число женщин собираются вместе, они говорят о мужчинах. Так что продолжим...

Итак, приглашаю ознакомиться с типовыми чертами типовых особей.

Мужчины считают себя неотразимыми. Они удовлетво-

ренно похлопывают пивной живот, называя его трудовой мозолью, приглаживают лысину, говоря, что растеряли волосы на чужих подушках, и не комплексуют по поводу кривых или коротких ног. При этом они в три шеи гонят своих жен на тренажеры, ведь рядом с любым мужчиной непременно должна находиться фотомодель.

Мужчины чрезвычайно самонадеянны. Их самоуверенность простирается до таких размеров, что они думают, смотря по телевизору спортивные состязания, что если достаточно сильно сконцентрироваться, можно помочь любимой команде. (Мужчины постоянно все забывают. Поэтому при трансляции спортивных мероприятий часто показывают повторы).

Мужчины любят телефоны с большим количеством кнопок. Это помогает им чувствовать себя важными. Жажда первенства живет в каждом мужчине. Она проявляется буквально во всем. Даже в патологическом желании с утра самому развернуть свежую газету. Мысль о том, что мужчина не самый первый, всегда пагубно действует на его психику.

Мужчины самоуверенны, потому что в детстве они идентифицируют себя с рыцарями, силачами и другими супергероями. Так воспитывали их родители. И это правильно! Женщины, как правило, обладают низкой самооценкой, потому что в детстве они идентифицируют себя с Золушкой – женщиной, которую постоянно незаслуженно унижают, эксплуатируют, и маленькое женское счастье достается ей толь-

ко через помытые горы грязной посуды, перебранный горох и слезы долгими вечерами. И это неправильно! Менопауза у мужчин протекает значительно смешнее, чем у женщин. Она напрямую зависит от самооценки. Когда у женщины менопауза, они толстеют и часто впадают в депрессии. Когда у мужчин менопауза, они пытаются знакомиться с молодыми девушками и ездить на мотоцикле.

Мужчины любят готовить шашлык на углях. Любое дело (даже приготовление пищи) становится для мужчины интересным, если оно связано с опасностью. Самая серьезная опасность для мужчины – женщина. (Это правило работает и в обратном направлении).

В среднем у мужчин температура тела выше, чем у женщин. Если зимой у вас в квартире холодно, рекомендуется спать в одной кровати с мужчиной. Мужчины – это переносные обогреватели, которые храпят.

Выход замуж за разведенного мужчину оправдан с экологической точки зрения. В нашем мире мужчин меньше, чем женщин, а всем хорошо известно, что любой ресурс, которого недостаточно много, следует использовать повторно. Если мужчина говорит: «Я тебе позвоню» и не звонит, это не значит, что он забыл это сделать, это не значит, что он потерял ваш телефонный номер, это не значит, что он умер. Это значит, что он не хочет вам звонить. Освободиться от мужчины, не задев при этом его мужественности, бывает непросто. Фразы «Убирайся прочь» и «Я не хочу тебя больше ви-

деть» могут звучать как вызов. Если вы действительно желаете избавиться от мужчины, попробуйте сказать ему: «Я люблю тебя... я хочу за тебя замуж... я хочу иметь от тебя детей». И если в ответ на это он не сбежит, а всего лишь болезненно зажмурится и тихо выдохнет: «Я тоже», знайте – это и есть настоящий геройский поступок, гораздо более решительный, чем пресловутый прыжок с парашютом или погружение с аквалангом в морские глубины.

Классификация

Классификаций мужчин по видам и отрядам не меньше, чем самих... женщин. Потому что каждая женщина, исходя из своего личного опыта, рисует себе в мозгу таблицу, в которой делит мужчин на прекрасных принцев и мерзких жаб, адекватных и неадекватных, жадных и щедрых, умных и глупых, сексуальных гигантов и импотентов... Дамы сортируют своих кавалеров по знакам зодиака, цвету кожи, росту, образованию и размерам кошелька. Я не предложу вам сложной универсальной классификации, вмещающей в себя все-все-все, я лишь предложу вам простую, но очень понятную таблицу, руководствуясь которой вы вынуждены будете ответить себе честно, стоит ли продолжать отношения с данным типом или отважно броситься на поиски другого.

Эта несложная таблица разделит мужчин всего на два типа – подходящих для отношений и неподходящих. Пригля-

дитесь к своему избраннику, проанализируйте его человеческие качества, хобби, увлечения, сверьте с таблицей и прекратите отношения с неподходящими типами. Не приносите себя в жертву тем, кто этого не заслуживает. Жизнь одна, и ее стоит сберечь для большой, красивой и страстной любви!

Тип подходящий	Почему?	Тип неподходящий	Почему?
1. Умный – не боятся глубостей, правильно ставит ударения в словах, внимательно слушает, не считает, что разбирается лучше вас во всем на свете, и при этом в его суждениях и оценках вам видится здравый смысл. И дело не в том, сколько ученых степеней у кандидата на ваше сердце, дело в том, интересно ли вам с ним проводить время, может ли он увлечь вас беседой.	С таким типом, как минимум, стоит продолжать разговор. Возможно, этот разговор выйдет во что-то интересное. С высшего интереса на бытовые, околомучные, литературные, сексуальные и художественные темы начинается симпатия и крепкая дружба. У таких отношений есть шанс перерасти во что-то большее.	1. Тупица – вам не смешны его шутки, странны и непонятны суждения, вам стыдно знакомить его с друзьями и родственниками, вы боитесь, что он скажет что-нибудь сморозит, а вам придется краснеть.	Разве вы хотите выглядеть душой? Так почему вы еще с ним?
2. Правильный – законопослушный гражданин, мужчина, ведущий здоровый образ жизни.	На первый взгляд жизнь с таким мужчиной может показаться скучной. Вряд ли он заработает миллионы и подарит вам бриллиантовое кольцо. Но незапуганная женщина рядом с таким типом может почувствовать себя просто и спокойно. Такого мужчину можно охарактеризовать одним словом – надежный.	2. Криминальный – ранее судимый, вращающийся в мафиозных кругах, совершающий противозаконные действия.	Вы хотите ходить по улице в бронежилете, просыпаться от каждого шороха за дверью, ежедневно в клетку ареста любимого и готовы возить в тюрьму передачи?
3. Целеустремленный – волевой, решительный мужчина, готовый добиваться своих целей.	Такой мужчина, как правило, уравновешен и твердо стоит на ногах. Он станет хорошей опорой для женщины. Главное, чтобы он не слишком быстро завоевал вас, чтобы потрудились, прежде чем вы достигнете на митость победителя и станете дороги: трофеем. А потом старайтесь поддерживать интерес в его сердце.	3. Прииспособленец – мужчина, который готов жить за ваш счет, творец, перебивающийся случайными заработками, лодырь, который никак не стремится улучшить свое материальное положение, рохля, маминский сынок.	Вы собрались конкурировать с мамочкой за влияние над сыном? Будьте уверены, мама победит! А если и нет, то неужели вы хотите постоянно отвечать за «маленького мальчика»? Не дайте сломаться своей ше! Берегите ее. Конечно, семья – это двухместный велосипед, где педали может крутить один, а едут оба. Но не надейтесь, что ваш друг поспешит измениться, если увидит, как хорошо вы умеете крутить педали одна.
4. Любитель животных.	Если в доме вашего избранника живет кот, собака, попугай или стоит аквариум с рыбками, значит это нежный, заботливый.	4. Зависимый – алкоголик, наркоман, игрок.	Вы хотите принести в жертву чей-то болезненной слабости свою жизнь? Вы не сможете изменить зависимого человека. Пока он сам не

	ответственный мужчина, который, надеюсь, любит детей и станет хорошим отцом.		захочет лечиться. Сколько времени вы готовы ждать?
5. Романтик – человек, который подарит цветы, не откажется посмотреть с вами мюзиклов, купит билеты на концерт Николая Баскова, напишет вам стихи или исполнит под гитару песню собственного сочинения	Чувствительные беряшки найдут с вами мужичку много общего, ведь он имеет шанс стать неким другим. Сильные женщины чуть-чуть сматчатся, а «мамаши» возьмут романтика под крыло.	5. Грубиян – жам, возмутитель спокойствия, драчун, агрессор	У вас есть лишние зубы? Лучше спросите к врачу! Если ваш друг несерьезен и груб по отношению к окружающим, когда-нибудь его темперамент отразится и на вас не самым лучшим образом.
6. Состоятельный и состоявшийся – человек, который знает себе цену, готовый затопиться о вас духовно и материально	Если мужчина платит за вас в ресторане, не считайте, что он вас полагает. Он просто ведет себя нормально! Мужчина должен проявлять о женщине заботу везде – в транспорте, ресторане, на улице, в посещении – в будни и праздники.	6. Жадина	Вы хотите почувствовать себя недостойной цветов и подарков? Вы готовы отчитываться в семейной жизни за каждый рубль?
7. Босс – мужчина, требующий подчинения, знающий все наперед, поручающий вам мелкие задачи и берущий на себя ответственность за глобальные решения в ваших отношениях	Подходящий типаж для женщины, мечтой детства которой была карьера секретарши. Уверенный в себе мужчина укажет вам роль и место в его жизни, нагрузит обязанностями, но всегда позаботится о том, чтобы вы были сыты, одеты, ухожены и довольны.	7. Эгоцентрист – самозабвенный, самодостаточный и замкнутый в одном лице	Ваша жизнь так ничемна и бессмысленна, что вы хотите стать его тенью?
8. Партнер – мужчина, который много отдает и не меньше требует	Подходящий тип для эмансипированной, сильной и независимой женщины. Улаживать шпалы – вместе, готовить обед – тоже, вносить материальную лепту в семейный бюджет – поровну. Не возмущайтесь, он не собирается родить ребенка, но станет ответственным и заботливым партнером по его воспитанию.	8. Ханжа	Его женщина не должна пить пиво – это пошло! Не должна курить – это вредит здоровью! Должна падать в обморок при звуке мата и виле мужского члена. И сам он весь какой-то фальшивый и фальшлепосервый. К черту!
9. Любовник – мужчина, который среди всех видов досуга и отдыха предпочтет секс	Он не лопелас, он просто любит тактильные ощущения, стоны, вздохи, запахи, волны оргазма и эксперименты. Если вы	9. Лопелас – мужчина, который не пропустит ни одной кобей, деликатен и нежен со всеми женщинами на свете	Не пытайтесь себя обманывать, что он просто такой общительный и деликатный, а на самом деле хочет лишь вас. Не

	темпераментен и сексуален, вам по пути, по пути к одновременному оргазму.		пытайтесь себя обманывать тем, что все мужички по природе своей, якобы, политичны. Не пытайтесь себя обманывать, считая, что настоящие Дон Жуаны открыто не флиртуют с женщинами, а тайно берут их на абордаж. Если бережете нервы и здоровье, бегите от своего дружка!
10. Продюсер	Идеальный вариант для любой женщины. Этот мужчина видит в вас подругу, любовницу, жену, мать его детей и предмет восхищения окружающих. Он готов инвестировать в вас силы, средства и время, чтобы в конце концов вы засияли яркой звездой на небосклоне, где уже горят женщины, встретившие своих продюсеров.	10. Ни рыба ни мясо – мужчина, которого вам скучно изучать и анализировать	Зачем тратить бесценные часы коротечной жизни на поиск росс в дуговой траве? Оставьте это для тех, кому ланной мужчина покажется интересны: с первого взгляда.

«На кой бес мне этот стресс?»

Этот незамысловатый вопрос переводится просто: «Зачем

вообще нам нужны эти мужчины с их психологическими и сексуальными проблемами, с их неадекватным (с точки зрения женщины) взглядом на мир»? Не проще ли было бы завести собаку, которой никогда не придет в голову, что она слишком хороша для вас, которая действительно тоскует по вам, которая никогда не станет критиковать ваших друзей, которой все равно какую видеокассету взять напрокат, ведь главное то, что вы будете вместе?..

М-да... Завести собаку гораздо проще. Но вам придется ее содержать, в то время как мужчина может оказать вам материальную поддержку. Еще мужчина иногда приносит цветы и подарки. Он может починить машину и дать дельный совет. В конце концов, ему нравится заниматься любовью и потенциально он может сгодиться в отцы вашему ребенку.

Существует расхожее мнение, что мужчина хочет одного от всех женщин, а женщина всего, но от одного мужчины. О'кей. Одного от всех женщин – это понятно. Это секса. А вот всего – это что? Тут надо разбираться.

Психологи утверждают, что главная причина разводов – неудовлетворенность. Сексуальная, материальная, психологическая. А значит все, что нужно женщине (да и мужчине впрочем тоже) сводится к трем китам – сексу, деньгам и внутренней гармонии.

Только прежде чем строить отношения, нужно четко определиться для каких целей и сколько мужчин вам потребуется. Один на все случаи жизни или несколько для выпол-

нения каждой конкретной задачи? Один основной игрок и несколько запасных? А, может, два постоянно конкурирующих самца?

Думаю, любящую и ценящую себя женщину всегда должен окружать круг заботящихся о ней мужчин. Во-первых, отец, который помнит, что он всегда хотел дочку, как он забирал ее из садика в пять лет и встречал после дискотеки в шестнадцать, сколько школ она поменяла и во сколько впервые вышла замуж. Во-вторых, муж, в котором должны сочетаться несколько качеств – любовника, спонсора, друга, отца ваших детей, хозяина (то бишь, семьянина) и восторженного поклонника. Если муж не взвалит на свои плечи все эти роли, настоящая женщина не умрет от неудовлетворенности. Она разделит эти обязанности между прочими соискателями ее благосклонности. И таким образом в ее жизни могут появиться любовник, спонсор, друг или восторженный поклонник. На этом круг интересующих женщину мужчин, конечно, не замыкается. В него постоянно вливаются коллеги по работе, соседи, приятели, друзья по интересам...

Мужчины обязаны быть в жизни женщины как воздух для того, чтобы она чувствовала себя полноценной, удовлетворенной и самое главное – нужной! Ни одно состояние не может повергнуть человека в более глубокую депрессию, чем осознание собственной ненужности. Присутствие мужчин – обязательное, но далеко не единственное и, конечно, не исчерпывающее условие женской гармонии. Замечатель-

ные дети, успешная карьера, настоящая женская дружба, интересное хобби – звенья одной цепи. Цепи, которая может превратить жизнь женщины из обузы в удовольствие.

Глава вторая

Секс: ожидания и реальность

Эротические фильмы и латиноамериканские сериалы, возбуждающие нашу чувственность и женственность, частенько оказывают нам медвежью услугу. Например, женецинам начинает казаться, что, пережив смертельную опасность и, спасая авиалайнер с трестами пассажирами на борту, мужчине страстно хочется упасть в чьи-нибудь объятия и заняться головокружительным сексом. Или после трудового дня в офисе ему так просто посадить ваши шестьдесят два килограмма обворожительного веса на свое мужское достоинство и любить вас стоя. Секс в подъезде в антисанитарных условиях тоже голливудская выдумка. Хотя если вам нравятся заплеванные перила или окурки, прилипший к спине, почему бы и нет? Короче, я веду к тому, что жизнь очень сильно отличается от любовных романов, но может быть не менее прекрасной, только по-другому. Всепоглощающему, забываемому, гармоничному сексу посвящена моя книга «Давай займемся любовью! Секс возвращается», а пока – лаконичный обзор темы.

Обольщение

Секс не может произойти из ничего, начаться спонтанно и так же оборваться. Он, как известно, начинается с головы. Вернее, с ваших мыслей о нем. Но прежде чем разгорячиться в собственных фантазиях, нужно найти подходящий для совместной любовной деятельности объект. Предположим, он находится в поле вашего зрения. Как его обольстить?

Ожидания: Каждой барышне хочется, чтобы одна ее красота возымела такое действие на мужчину, что и усилий никаких к его завоеванию не нужно было прикладывать. Просто увидел вас и обомлел, задохнулся от возбуждения, побежал к цветочнице, приволок розовый веник и бросился к вам в ноги. К сожалению, в жизни такая ситуация практически исключена. А это значит, что, скорее всего, вам придется проявить инициативу, так сказать, взять бразды правления в свои руки.

Реальность: Если мужчина нравится, нет смысла сидеть и ждать, когда он что-то сделает. Пока вы находитесь в режиме ожидания, его легко сможет увести любая другая. Нужно просто взять ситуацию под контроль. Это не значит «повесить его на себя», взять ответственность за него, взвалить на плечи «бесценный груз». Это значит, что иногда надо делать первые шаги. Пригласить в ресторан (боулинг, бассейн), самой назначить свидание, позвонить по телефону, написать е-

мейл, отправить SMS-ку в конце концов. Главное – хоть как-то показать, что он вас действительно заинтересовал.

Каждый мужчина хочет любить и быть любимым женщиной. Хочет обнять ее, назвать своей, единственной и подарить все те слова, которые стремится услышать каждая из нас. Поверьте, он действительно этого хочет! Просто не всегда умеет вербализировать свои чувства, а еще в потаенных глубинах души у всех мужчин живет тщательно скрываемая неуверенность в себе, остающаяся для нас незамеченной. Поэтому не бойтесь сделать первый шаг и раскрепостить вашего потенциального кандидата.

Любого мужчину можно заинтересовать и практически любого – соблазнить. Только для этого надо на самом деле им заинтересоваться. По-настоящему. Не делать вид, а хотеть его узнать и понять. И еще, для этого надо делать хоть что-то, хоть самую малость. Помните, что, хотя мужчины все разные, ни один не поступит с вами **плохо**, если этого не допустить. «Не допустить» можно разными способами. Один из верных способов – понять его. Понять и прочувствовать мужчину. А потом, можно решать, нужен ли он вам, и что с ним делать.

Самое неправильное, что может предпринять женщина, **заполучив** мужчину, – это раствориться в его мире, а свой – отправить на задворки. В этом беда не только для самой женщины, но и для ее взаимоотношений с мужчиной. Ведь когда выбирал вас, то хотел найти не спутник вокруг своей

оси, а личность, человека, женщину, со своими стремлениями, целями, мечтами, интересами, желаниями, страстями и слабостями. Будьте такой! Будьте загадочной и... ну, хоть немного... независимой!

Первое свидание

Итак, объект найден, первое свидание назначено. Между прочим, от него очень многое зависит. От него даже зависит, будет ли у вас секс вообще. Поэтому к нему надо хорошенько подготовиться. Не переборщите с вычурностью туалета и макияжа. Мужчины хорошо воспринимают классическую сексуальность в женском образе. Неброский макияж, аккуратная прическа, мини-юбка или декольте, классический костюм, «белый верх – черный низ» – беспроигрышный вариант, чтобы понравиться на первом свидании. И, конечно, положите в сумочку презерватив. На всякий случай. Это придаст вам уверенности.

Женщина должна быть соблазнительна, но без фанатизма, чтобы не стать вульгарной. Потому что вульгарность мужчины не приемлют. Пусть в вашем образе останется загадка. Пусть мужчине захочется вас раздевать глазами, цепляясь за соблазнительные аксессуары, а не за прыщи в декольте, уходящем куда-то к лобку. Позвольте ему дофантазировать, как вы хороши. Держите несколько карт в рукаве.

Китч и эпатажные элементы в одежде мужчины тоже клас-

сифицируют как вульгарность. От очаровательных носочков с босоножками их тошнит. Бандану на голове и грубо связанные гетры тоже выдержит далеко не каждый претендент. Огромные мужские ботинки на тракторной подошве – искушение для гурманов. Нормальный мужчина хочет видеть с собой адекватно выглядящую женщину, которая не вызывает нездоровой реакции у окружающих. Особенно это касается первого свидания!

Мужчины боятся быть смешными и не хотят, чтобы окружающие считали их спутницу смешной. Спутница для мужчины – эталон красоты, женственности и стиля. Над образом вы, конечно, поработаете сами, а дальше снова начнутся ожидания...

Ожидания: Вам кажется, что, придя на свидание, вы уже сделали свое дело. Мол, дальше все зависит от мужчины. Он должен вас развлекать, смешить, баловать, отвести в ресторан или театр, заказать самое дорогое блюдо или распить с вами бутылку шампанского в театральном буфете. Он должен сдувать с вас пылинки, смотреть в глаза и спрашивать, как вы провели отпуск в прошлом году. Должен прикасаться к вам во время разговора и предугадывать ваши желания... Стоп. Хватит мечтать. Пора спуститься на землю.

Реальность:

Для первого свидания не бывает мелочей. Постарайтесь прикинуть пару тем для интересного разговора, предварительно можно что-нибудь почитать или посмотреть кино (в

крайнем случае, будет что рассказать). Идеи лучше набросать на бумажке и, выходя из дома, несколько раз ее проглядеть. Короче, на первом свидании действуйте, как хороший журналист, который всегда готовится к интервью (изучает тему, продумывает вопросы, готовит разговорные «манки» для собеседника). Наверняка, вашему избраннику захочется рассказать о себе. Так не лишайте его этого удовольствия! Будьте прекрасной слушательницей, и он сочтет вас замечательной собеседницей. Поверьте, это работает. Только слушать надо, не тупо глядя ему в рот, а искренне интересуясь собеседником, адекватно реагируя на его монологи, вставляя деликатные, но меткие ремарки. Правда, не торопитесь с некорректными вопросами о доходах и не бередите старые раны.

Очень важно правильно выбрать место для вашей встречи. Лучше, если это будет ПРИЛИЧНЫЙ ресторан! Это значит, что вчерашней свежести скатерти и отколотые края пельниц не испортят вашего настроения и к вам не пристанет компания пьяных студентов. И пусть возможные высокие расходы вашего спутника вас не смущают! Наверняка, вы цените себя. И он, если захочет быть рядом, должен ценить вас. Никак не меньше стоимости обеда или ужина в дорогом ресторане. Но чтобы излишне не волноваться (мало ли как обернется это свидание) вам лучше иметь при себе определённую, довольно крупную сумму денег «на всякий пожарный».

Выбирая блюда, помните, что, возможно, вам придется сегодня целоваться или даже заниматься любовью. Лук, чеснок и обильная жирная пища исключаются. И, конечно, не стоит заказывать листик салата и стакан минералки. Давно известно, что женщина, наглядно демонстрирующая свои драконовские диеты, асексуальна. Заказывайте что-нибудь фирменное, от шеф-повара и легкое. Не ошибетесь! Постарайтесь не смешивать несовместимые ингредиенты, типа селедки с молоком. Если изначально заказали рыбное блюдо, дальше выбирайте все из раздела «морепродукты». Если начали с баранины, продолжайте есть мясо. Выбирая напитки, на всякий случай, не налегайте на градусы, а то ваше желание возрастет, а потенция партнера уменьшится.

(Если мужчина на первом романтическом свидании предлагает разделить поровну оплату счёта или пытается как-то обсудить этот деликатный момент, то я бы предпочла больше с ним не встречаться).

Больше всего на свете, вы, конечно, хотите понять, насколько сильно вы ему нравитесь. Обратите внимание на следующие мелочи: отключил ли он мобильный телефон, чтобы тот не прерывал приятной беседы, интересуется ли подробностями вашей жизни или только рассказывает о себе, склоняется ли он к вам, чтобы ненароком дотронуться. И главное – это, конечно, его глаза. Взгляд должен выражать восхищение. И никаких скидок на его породу мачо и излишнюю мужественность!

А ночь была так коротка

Если все прошло хорошо, возникает самый концептуальный вопрос: ограничится поцелуем у подъезда или провести эту ночь с ним. Выбор за вами, тут сложно что-либо советовать. Пуританские американские авторы книг о сексе и взаимоотношениях полов в один голос твердят: «Не спешите заниматься любовью! Оттягивайте процесс так долго, как только это возможно. Дайте ему на раскачку минимум месяц». Я не столь категорична. Секс в нашей жизни играет немало важную роль. И я не считаю, что любой мужчина, который месяц платил за вас в ресторане, автоматически станет хорошим любовником. Также не считаю, что секс – это конфета, которой нужно махать перед носом партнера, чтобы раскрутить его на хороший досуг. Ведь при такой раскладке ситуация выглядит так, как будто секс нужен только самцу для завоевания самки и удовлетворения своих сексуальных потребностей. А женщине остается только сдерживать натиск, а потом терпеть... Чушь! Секс одинаково нужен обоим партнерам!

Но за месяц игры в «кошки-мышки», когда мужчина формирует, а женщина затягивает начало сексуальных отношений, может возникнуть ситуация привязанности, психо-эмоциональной зависимости, и возможные сексуальные неудачи просто повергнут обоих партнеров в депрессию. Мужчи-

на будет распалаться и рекламировать себя как гениального любовника, женщина клюнет, а в итоге окажется, что партнер брезгует делать куннилингус, не знает, что такое g-spot orgasm и предпочитает исключительно анальный секс. Та же проблема и с женщиной. Возможно, она считает мега-извращением глотать мужскую сперму, не приемлет позу 69 и при этом ругается в постели матом.

Так что, соглашаясь на секс в ночь после первого свидания, вы просто решаете свести к минимуму риски разочарования. Вы еще не успели друг к другу привыкнуть, вам еще нечего терять. К тому же первый секс – это просто эксперимент, обнюхивание партнера, а не экзамен на прочность ваших дальнейших отношений.

Однако ясно одно, если вам не хочется сегодня секса, просто потому, что вам его не хочется, его не должно быть. Если мужчина перепил, у него разболелась голова или завтра предстоит ответственная встреча по бизнесу, спешить с сексом не стоит. То же самое касается и вас. Приплюсуйте сюда еще критические дни и свою природную скованность, штампы, навязанные вам общественной моралью, и вы поймете, что шансов заняться любовью после первого свидания у вас не так уж и много. Только не надо из-за этого париться. Это просто объективная реальность.

Но если никакие осложнения не мешают вам форсировать события и отдаться страсти, если вы все-таки не устояли перед соблазном заняться любовью на первом свидании, приго-

товьтесь...

Ожидания: Чтобы ни твердил вам разум, душа, наверняка, поет серенаду любви. Кажется, что ночь эта будет лучшей в вашей жизни, самой яркой и незабываемой. Вы надеетесь на изнурительный секс, продолжительные оргазмы и кофе в постель. (По крайней мере, именно так все и было в большинстве эротических фильмов или любовных романов, с которыми мне удалось познакомиться).

Реальность: Не ждите от этой ночи чересчур многого. Как правило, первый секс с новым мужчиной – это своего рода уравнение со множеством неизвестных, ведь реакции партнера на те или иные способы любовной игры не изведаны.

Помните, что в сексе вы не на работе, и главное здесь не ошеломить мужчину вашей мега-техникой, количеством известных вам поз и не доставить ему множественный оргазм в ущерб вашему удовольствию. Главное в этой ночи – расслабиться и привести к оргазму обоих партнеров. Состояние взаимного комфорта – беспроегрешное условие для того, чтобы первое свидание не оказалось последним. И в эту ночь вы обязательно должны получить свою порцию наслаждений. Ведь если оргазм еще можно симулировать, то счастье – никогда! Да, разве может быть безоргазмное счастье?

Но заикливаться только на собственном удовольствии – неправильно, партнер тоже должен получить свою порцию

наслаждений. И сделать мужчину счастливым в первую ночь вполне под силу любой женщине. Делается это конкретно: своими руками, губами, лоном, взглядом, телом, улыбкой, языком, своими мозгами, в конце концов. Надо только не лениться и не ждать, как говорится, «милостей от природы», а просто брать их.

Сейчас мы осуществим краткую экскурсию по мужскому телу, обозначим и оценим его самые чувствительные точки. Забудьте раз и навсегда, слова вашей бабушки: «У мужиков только одна зона эрогенная». Черта с два! Все мужское тело – сплошная эрогенная зона, если правильно его ласкать. У каждой женщины, безусловно, множество собственных секретов любви. Но этот обзор обобщит ваши знания и, возможно, пригодится не только в первую ночь...

Последовательность действий: Начнем с головы. У всех без исключения весьма чувствительны губы и язык. Именно поэтому не пренебрегайте поцелуями – легкими и нежными или глубокими и страстными. С них начинается каждая любовная игра. Но не менее чувствительны веки, крылья носа, ушные раковины, мочки, кожа за ушами. А если одновременно целуя и нежно покусывая его за мочку, прошептать ему в ухо приятную чепуху, типа «Ты сводишь меня с ума», «Сегодня я сделаю все, что ты хочешь», «Как ты замечательно пахнешь!», эффект от ласк возрастет.

С большим успехом можно ласкать брови, глаза и ресницы. А если запустить руки в его шевелюру и нежно переби-

рать волосы, он зажмурится от удовольствия, как кот, которого гладит хозяйка. Шея, особенно сзади, очень чувствительна к поцелуям, прикосновениям и поглаживаниям. Не оставьте без внимания кадык и надключичные ямки, сами ключицы и трапециевидные мышцы. Только не переусердствуйте с легкостью и нежностью прикосновений. От этого может быть просто щекотно. А приступ щекотки с эрекцией никак не связан.

Поглаживание мужской груди само по себе возбуждает не только мужчину, но и женщину. Доберитесь до его сосков, поласкайте их языком...

Если провести ногтями или пальцами по спине, вдоль позвоночника, мужское тело напряжется от удовольствия. Можно целовать, лизать или покусывать. Здесь полный полет фантазии. Копчик и ягодицы тоже не должны остаться без внимания. Прижмитесь грудью или животом к ягодицам, пояснице – он будет в восторге. А это значит, что возбудит мужчину можно, даже не касаясь пениса.

Многие мужчины просто млеют от поглаживаний живота, внутренней стороны бедер, поцелуев в пупок, покусываний лодыжек, посасываний пальцев рук и ног. Изучайте вашего избранника, играйте с ним и не торопитесь! Пусть от вас не скроется ни один чувствительный участок его тела. Руки, ноги, пальцы, даже подколенные ямки и голени. Нежные прикосновения к этим местам приведут мужчину в состояние, близкое к нирване. Ласкайте его тело, любя, исследуя.

дуйте губами и пальцами каждый уголок ленитесь делать то, на что обычно у женщин не хватает терпения и раскрепощенности. Наслаждайтесь тем, что мужчина всецело в вашей власти, что вы играете на нем, как на послушном музыкальном инструменте.

Только теперь можно переходить к интимным органам. Мошонка и пенис, естественно, самые чувствительные и эрогенные зоны. Мягкий, но настойчивый массаж этой области способен вызвать быструю эрекцию. Сожмите ладонь в кольцо и начинайте плавно двигаться по пенису – вверх-вниз – со сдвиганием крайней плоти. Это один из самых приятных и довольно активных способов возбуждения. И, конечно, все в восторге от ласк языком. Более всего к ласкам чувствительна головка пениса. Ласкайте ее очень нежно. При таком активном раскладе, возможно, не в первую ночь, но довольно скоро, вы узнаете, что ему действительно нравится, а что не производит никакого впечатления. Кстати, об этом можно спросить его самого, промурлыкав на ушко: «Так хорошо? А вот так? А может быть, вот так?»

В нашем патриархальном обществе мужчине постоянно нужны подтверждения его полноценности и успешности, того, что он – мужчина. Если вы дали ему возможность это почувствовать и его самооценка рядом с вами возрастает, то вы для него станете самой желанной партнершей. Ему захочется это приятное ощущение продлить и повторить.

Но даже если секс и удался, не спешите оставаться на

ночь. Ваш помятый вид с утра, несвежий макияж и нарушенный кислотно-щелочной баланс рта, подпортят и смажут впечатление от секса. К тому же вы еще не совсем свои, не до конца привыкли друг к другу, так что не спешите форсировать события. Это только в кино нужно уложиться со знакомством и свадьбой в полтора часа, а в жизни все-таки времени побольше. И это здорово!

А ночей любви и совместных утр у вас будет еще очень много. Я в это верю! И пусть секс превратится в удовольствие...

АКСИОМЫ

1. Если хотите хорошего секса, не думайте о нем. Думайте о своем мужчине, о его личности, о ваших точках соприкосновения (речь пока не про эрогенные зоны). Сам по себе для женщины секс значит не так уж много. Ей нужен секс по любви. Мужчины тоже хотят того же самого, хотя частенько боятся в этом признаться.

2. Секс – это сфера абсолютной свободы и творчества, поэтому все комплексы и ограничения надо снимать вместе с одеждой. Постарайтесь прийти к этому хотя бы постепенно...

3. Однообразие порождает неудовлетворенность. Каждый раз одинаково только ползают по-пластунски. Экспериментируйте, постоянно ищите что-то новое, не

стесняйтесь своих фантазий.

4. Спешка совершенно ни к чему: если людям хорошо вместе, то секс между ними может быть долгим и изнурительным.

5. Самое тяжелое – снять тело, а не одежду. Тогда сливаются души. И это становится понятным далеко не с первого раза...

Глава третья

Как превратить брак в счастливое замужество?

Хорошее дело браком не назовут. И все-таки девочки с пятилетнего возраста мечтают стать женами, играют в «дочки-матери» и каждого соседского мальчишку или папиного коллегу по работе рассматривают как потенциального кандидата в мужья. С этим ничего не поделаешь: против природы не попрешь.

Женщина живет сердцем. И это прекрасно. Поэтому мы с вами все такие нежные, чуткие, ласковые и ранимые. Плохо одно, что линия сердца с линией ума пересекается только на ладони, и только в хиромантии. Наша задача – пересечь их в жизни. И пусть замужество не будет целью, пусть целью станет – счастливое замужество.

Исследуем и анализируем

Для того чтобы это случилось, во-первых, надо, конечно, влюбиться, что удастся практически всем женщинам. Стремление к сильному мужскому плечу, желание заботиться и быть обласканной, зов природы, в конце концов, де-

лают свое дело. Итак, вы влюблены и даже собираетесь замуж. Но прежде чем совершить такой ответственный шаг придется проделать огромную аналитическую, психологическую и практическую работу, изучая объект вашего желания. Не спешите пугаться и откладывать книгу в сторону. Не так страшен черт, как его малюют. Все то, что я предложу вам предпринять, большинство женщин делают, направляемые внутренним чутьем. Возможно, им просто потом не хватает смелости сделать выводы из своих исследований. А жаль... Но и над выводами мы тоже поработаем. И хоть работа эта будет сделана нами, женщинами, но по своей логичности и организованности она будет далеко не женской. По крайней мере так может показаться мужчинам. Если они случайно прочитают эту главу.

Итак, мы влюблены и готовы связать свою судьбу с нашим избранником. Осталось понять, чего мы ждем от этого брака. Ожидания обычно стандартны (но в этом нет ничего плохого): нам нужен кормилец, который будет заботиться о нас и тащить в «пещеру» все заработанные деньги (а зарабатывать он должен немало, по крайней мере должно хватать на съем или покупку жилья, вкусную и полезную пищу, новые блузки, хорошую косметику и отдых на море хотя бы раз в году). Ну, мы, конечно, тоже будем нести в дом нашу зарплату: все-таки семья – дело общее. Супруг должен любить детей и хотеть заиметь их от вас. А ни от какой-нибудь другой женщины. А посему он должен быть верным. Желательно с

в/о и без в/п (как пишут в брачных объявлениях). Общность интересов – тоже немаловажный пункт. Приятно, если вы будете читать одни книги и любить одни фильмы (с небольшим допуском в область компьютерных технологий, рыбалки, футбола и автомобиля). И еще, нет такой женщины, которая бы не мечтала, чтобы муж помогал ей выполнять работу по дому, готовить, консервировать огурцы и выгуливать собаку. Конечно, сочетание всех этих качеств в одном мужчине – вещь практически нереальная. И от любви тут далеко не все зависит, есть еще воспитание, гены и среда, в которой человек жил и будет жить. Однако испытания установки под кодовым названием «муж» нужно произвести хотя бы для того, чтобы понять с какими недостатками своего будущего супруга вы согласны мириться, а с какими нет.

Семейные установки

Прежде чем вы выберете вторую половинку, приглядитесь к своим родителям. Девочка подсудно выбирает себе супруга, похожего на отца. Если ваш папа – мастер на все руки, веселый, умный, заботливый, то у вас есть все шансы отыскать такого избранника. Других кандидатов вы будете просто отсеивать. А вот если родители развелись или отец был груб с матерью, не помогал ей по хозяйству или... или... или... то, скорее всего, именно в этих слабых местах вашего детства детектор на проверку мужчины даст сбой.

Так что, несмотря на всю нежность и любовь к родителям, постарайтесь трезво взвесить их отношения. Определитесь, все ли вам нравится в вашем отце, хотели бы вы себе такого супруга. Если есть нюансы, сконцентрируйтесь на них и проверяйте своего жениха по этим пунктам со всей строгостью. Например, ваш отец изрядно выпивал и утаивал от матери часть зарплаты. Но зато в гостях был душой компании. Не клюйте на эту удочку со своим избранником. Если он закладывает за воротник, не надейтесь разжалобить его своими рассказами о тяжелом детстве и не верьте клятвам, что после свадьбы ни-ни. Ради вас он должен измениться сегодня же, иначе перемены будут откладываться всю жизнь: до свадьбы, до рождения первого ребенка, второго, до окончания войны в Ираке и т. д.

Присмотритесь к семье своего мужчины. Если дома он – примерный сын, помогает матери, думает о приятных сюрпризах ко дню рождения младшего брата, скорее всего так же он будет строить отношения и в вашей семье. Но если он позволяет себе повысить голос на родителей, уйти ночью из дома, хлопнув дверью, не помнит, когда день рождения отца, знайте, вас тоже будут «строить». Клише своей семьи мы стараемся перенести в новую «ячейку общества».

В кругу друзей

Честно говоря, я обожаю веселых мужчин, рубаха-парней,

которые каждой барышне сделают комплимент, сыграют на гитаре, выпьют на спор бутылку водки. С ними приятно и хорошо проводить время. Стоп! Но жизнь в браке с такими весельчаками превращается в кошмар, если только жена не относится к такой же категории людей. Если вы тоже душа компании, причем довольно неревнивая особа, которая согласна на развлечения тратить больше, чем сберегать, то этот вариант – для вас.

Я, например, барышня довольно ревнивая и вряд ли бы смогла выносить любезничания второй половины в пятом углу комнаты с моей лучшей подругой. Мне трудно представить, что мой супруг мог бы в конце рабочей недели сказать: «У нас с мужиками тусняк. Мы позависаем под пиво, поговорим о женщинах, работе и переустройстве мира». Мы даже спортом занимаемся вместе. Такой у нас досуг. Хотя довольно много пар наших знакомых предпочитают девичник или мальчишник времяпровождению со своей второй половинкой. Например, девочки идут в баню налево, мальчики направо. Девочки занимаются фитнесом. Мальчики играют в баскетбол. И нет никакого противоречия. Все довольны. Это главное к чему нужно стремиться в браке.

Но тем не менее важно, чтобы компания ваших друзей была общей, интересной обоим, чтобы, собираясь на шашлыки или дни рождения, ни вы, ни ваш супруг не скучали, не чувствовали себя изгоем. Это условие соблюдается при общности интересов супругов. Например, одинаковое образова-

ние, схожий профиль работы, одно на двоих хобби или просто широкая эрудиция партнера. В последнем случае программист не будет скучать в компании журналистов, а врач – в кругу учителей. Ведь всех нас интересуют схожие проблемы: как спланировать отдых, построить квартиру, почему подорожала колбаса или испортилось настроение у шефа. Находясь в гостях или приглашая друзей к себе, постоянно думайте о том, что вашей второй половинке должно быть интересно, чтобы она (половинка) не стала искать увлечения на стороне.

Домашняя работа

Такие слова мы писали не только в школьных тетрадях. Они черным по белому прописаны в нашей жизни. Помощь по дому необходима каждой женщине. Для того, чтобы проверить на «вшивость» своего жениха достаточно полгода пожить с ним в гражданском браке. Сейчас этим никого не удивишь, зато многих послесвадебных разочарований можно будет избежать.

По большей части то, что называется в наших семьях помощью жене – просто суррогат совместной деятельности. Чаще всего мужья безинициативно находятся на подсобных работах: унеси-подай-почисти. К тому же они все делают с кислыми минами и стараются побыстрее улизнуть к ящику и принять диванообразную позу. От такой помощи хочется

выйти на луну. А настоящая готовка или уборка вдвоем – это совместный полет фантазии, радостные лица и трогательные разговоры, каких и в постели не услышишь.

Еще до брака желательно проработать вопросы семейного бюджета. Кто его будет вести, в каких долях муж и жена будут делать вклады в семейную копилку, будут ли у супругов оставаться «заначки» на мелкие (или даже крупные) расходы. Все конфликтные вопросы желательно оговорить заранее, а все имущество приватизировать до свадьбы, потому что в случае развода (да-да, будем реалистками!) это обезопасит вас от потери собственности. Ведь нажитое до брака непосильным трудом добро не делится между супругами в равных долях. Однако если у вас будут дети, то судья, наверняка, встанет на сторону того, с кем останутся ваши отпрыски.

Как узнать, будет ли ваш избранник заботливым отцом? Просто понаблюдайте, как он относится к чужим детям, тянутся ли они к нему, с удовольствием ли он с ними играет, любит ли животных, достаточно ли он терпелив, нежен ли с вами. Все эти моменты четко обозначат картину его будущего отцовского поведения.

А теперь, досконально изучив портрет вашего жениха, думайте сами, решайте сами: иметь или не иметь. Берегите себя от пробного брака, старайтесь выстрелить наверняка. И пусть поиск надежного партнера и сам брак принесет вам удовольствие...

Глава четвертая

Почему я не могу выйти замуж: наши типичные ошибки

Сейчас мы исследуем три истории моих подруг, которые, как все женщины, мечтают создать семью и никак не могут выйти замуж. Почему? В конце главы мы ответим на этот вопрос вместе.

А сейчас я сделаю одну маленькую ремарку. Среди них, моих подруг, нет ни одной феминистки, ни одной лесбиянки, и ни одной уродины. Они все – достаточно образованные и довольно симпатичные барышни, мечтающие о браке, детях и необременительной работе, которая придает иллюзию занятости и финансовой независимости от супруга. Короче, мои подружки очень современные и...одиноки.

Американская мечта

Ее звали Зося. По американским меркам мы обе были совершеннолетними – нам исполнилось ровненько по 21 году, когда по программе студенческого обмена мы поехали в США. Я уже была замужем, а Зося только мечтала найти свою судьбу. У нее четко были расставлены все приоритеты.

Ее судьба звалась Америка и никак иначе. У Зосиного счастья были горделивые черты небоскребов и зеленая шевелюра сто долларовых купюр. Так что, казалось бы, задача поиска мужа должна решаться крайне просто. Ведь рамки для подходящих кандидатур были невероятно широки. Главное, чтобы претендент на руку и сердце жил в США. Остальное неважно. Неважен был даже размер его кошелька. По крайней мере, на первых порах. Зосе просто нужно было зацепиться в стране своей мечты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.