

Игорь Пономарев

МАТРИЧНЫЙ МЕТОД МЫШЛЕНИЯ

ПРИНЦИПЫ И ПРИЕМЫ
УМСТВЕННОЙ РАБОТЫ

Игорь Пономарев

**Матричный метод мышления.
Принципы и приемы
умственной работы**

«Издательские решения»

Пономарев И.

Матричный метод мышления. Принципы и приемы умственной работы / И. Пономарев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-839918-3

Метод, описанный в этой книге, позволит вам изменить образ мышления, выйти за рамки привычного понимания и преодолеть границы возможного. Развитие мышления повысит качество жизни, эффективность вашей работы. «Матричный метод» поможет сделать первый шаг на пути новых открытий. Разные творческие методы, такие, как «мозговая атака», «карты мышления», «методы визуализации», «дизайн-мышление» и другие приемы, открытые в двадцатом веке, стали важными элементами на этом пути.

ISBN 978-5-44-839918-3

© Пономарев И.
© Издательские решения

Содержание

Загадка про баню	6
Для кого эта книга?	7
Вы готовы к изменениям?	8
Часть 1	9
Как называется эта книга	10
О чём эта книга?	11
Организация мероприятия	12
Элементы успеха	13
Что вы не узнаете?	14
Как применять эту книгу?	15
Отзывы	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Игорь Пономарев

Матричный метод мышления

Принципы и приемы умственной работы

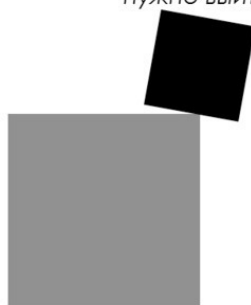
© Игорь Пономарев, 2017

ISBN 978-5-4483-9918-3

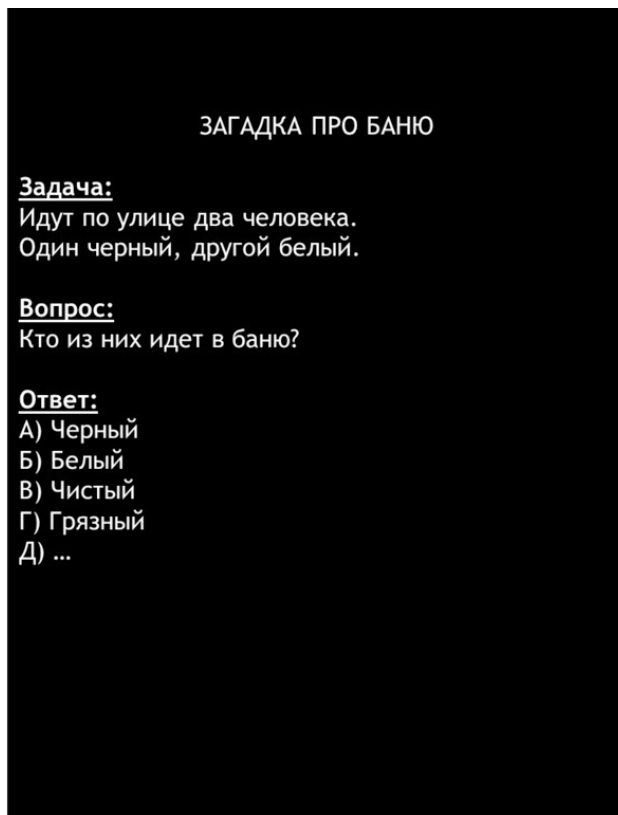
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Чтобы
узнать
границы
возможного,
нужно выйти за эти границы»

А. Кларк



Загадка про баню



Логика: В баню идет тот, кто грязный, – чтобы помыться. Чистому мыться не надо, – зачем ему идти в баню?

- + Служит доказательством правильности и правоты.
- Желания человека в жизни часто бывают нелогичными.

Диалектика: В баню идет тот, кто чист.

Он потому и чистый, что регулярно ходит в баню.

- + Разрешает противоречия там, где логика бессильна.
- Не может служить доказательством.

Философия: А не все ли равно, кто из них идет в баню?

- + Ставит актуальные вопросы, но не отвечает на них.
- Находится в отрыве от реальной жизни ради самой себя.

Постмодерн: Возможно, всё и всё допустимо.

Беспредельное мышление: В баню идет третий человек, его в бане ждет четвертый, а пятый уже парится.

А мы чего сидим? Не пора ли и нам в баню!

- + Выходит за границы ситуации, важен контекст.
- + Результат является мерой мышления.

Для кого эта книга?

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА?		
для «ЧАЙНИКОВ»	для ИЩУЩИХ	для КОНСУЛЬТАНТОВ
для БЕТТА-САМЦОВ	для ДОМОХОЗЯЕК	для БИЗНЕСМЕНОВ
для УЧЕНЫХ	для ДИЗАЙНЕРОВ	для ТЕБЯ

- # ДЛЯ «ЧАЙНИКОВ»,
если вы сами поставили себе такой диагноз
- # ДЛЯ ИЩУЩИХ,
кто готов к собственной перезагрузке;
- # ДЛЯ КОНСУЛЬТАНТОВ,
которые готовы делиться своими знаниями
- # ДЛЯ БЕТТА-САМЦОВ,
кто хочет доминировать, быть как «альфа»;
- # ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК,
развитие женской логики, ума и тела;
- # ДЛЯ БИЗНЕСМЕНОВ,
развитие продукта, людей и бизнеса;
- # ДЛЯ УЧЕНЫХ,
кто уже освоил диалектическую логику;
- # ДЛЯ ДИЗАЙНЕРОВ,
для поиска идей, концепций и креатива;
- # ДЛЯ ТЕБЯ,
для роста результатов и новых достижений!

Вы готовы к изменениям?

ВЫ ГОТОВЫ К ИЗМЕНЕНИЯМ?		
СТАНЕТЕ УМНЕЕ	РАЗОВЬЕТЕ КРЕАТИВНОСТЬ	СМОЖЕТЕ БЫСТРЕЕ ПЕРЕХОДИТЬ ОТ МЫСЛИ К ДЕЙСТВИЮ
УЗНАЕТЕ, КТО ВЫ, И ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ	СТАНЕТЕ ЛУЧШЕ ПОНИМАТЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ	ПОМЕНЯЕТЕ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ
СОЙДЕТЕ С ПУТИ ФОРМАЛЬНОЙ ЛОГИКИ	ПОТЕРЯЕТЕ ВСЕХ «ДРУЗЕЙ» В ФЕЙСБУКЕ	СТАНЕТЕ БОЛЕЕ ВЛИЯТЕЛЬНЫМ

В этой книге описан метод беспредельного мышления. Этот метод не гарантирует вам личностного роста, но благодаря матрице «3х3» и простым приемам вы сможете увидеть окружающий мир по-новому и сделать привычные вещи по-другому. Я предлагаю вам метод, который пробудит ваше мышление, а упражнения и приемы выведут вас на новый уровень понимания и действия. Пробуждение означает не какое-то мистическое просветление, это изучение настоящего, реального мира.

Развитие мышления – это не решение логических головоломок или размышление над тем, как звучит хлопок одной ладони. Это последовательное освоение и применение приемов мышления в учебе, работе, бизнесе, в привычных для себя ситуациях, в реальных действиях. Эта книга – начало самого настоящего путешествия, в котором вы сможете развить свое мышление, открыть для себя новые возможности и реализовать их в своем деле.

Часть 1

Предисловие



ПРЕДИСЛОВИЕ		
КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЭТА КНИГА	О ЧЕМ ЭТА КНИГА	ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ
ЭЛЕМЕНТЫ УСПЕХА	ЧТО ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ	КАК ПРИМЕНЯТЬ ЭТУ КНИГУ
ОТЗЫВЫ	ОБ АВТОРЕ	БЛАГОДАР- НОСТЬ

Как называется эта книга

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ЭТА КНИГА		
ГИПЕР- МЫШЛЕНИЕ	НОВАЯ ПАРАДИГМА МЫШЛЕНИЯ	МАНИФЕСТ КЛАССОВОГО МЫШЛЕНИЯ
22 ПРИЕМА УМСТВЕННОЙ РАБОТЫ	МАТРИЧНЫЙ МЕТОД МЫШЛЕНИЯ	СИЛА ФРЕЙМОВ
ПРОРЫВНОЕ МЫШЛЕНИЕ	ВНЕШНЕЕ МЫШЛЕНИЕ	БЕСПРЕ- ДЕЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ

В этой книге описывается появление и применение метода #Гипермышление.

Матричное мышление – это новая парадигма, которая изменит представление о мышлении.

Манифест – это воззвание ко всем людям о возможностях мышления и грядущих опасностях.

22 приема – это инструменты для выполнения интеллектуальной работы.

Матричный метод – это мышление, выходящее за границы возможностей традиционной логики.

Кастовость в мышлении проявляется даже несмотря на то, что люди разговаривают на одном языке.

Прорывное мышление означает способность совершить скачок на новый уровень понимания.

Внешнее мышление – это не то, что у вас в голове, а то, что происходит с вами в мире.

Беспредельное мышление – это способность преодолеть границы возможного.

О чём эта книга?

О ЧЕМ ЭТА КНИГА		
Как тренировать мышление	Как освоить новые приемы мышления	Как решать проблемы и достигать своих целей
Как быстрее учиться, приобретать навыки и осваивать опыт.	Как работать с идеями, запоминать, хранить и вспоминать информацию	Как научиться видеть иначе, и делать по-своему
Как создавать новые возможности для бизнеса	Как разрешать дилеммы, конфликты и противоречия	Как развить свое мышление

Каждая клетка в таблице содержит соответствующий принцип, на котором основано Гипермышление. Это не просто набор отдельных приемов, а это целая система обучения, которая способствует ускорению обучения, росту результатов и созданию нового.

Обычно авторы пишут, что можно начать читать книгу с любого места. Но для более продуктивной работы изучите матрицу «Как применять эту книгу».

Структура книги подразумевает последовательное изложение идей и освоение приемов, и если вы хотите получить пользу то посмотрите Часть 8 «Практика». Дополнительную информацию вы можете найти на сайте www.AptProLab.com там же можно познакомиться с достижениями людей, которые практикуют этот метод. Для интенсивного освоения метода приглашаю Вас на курс «Гипермышление», где каждый найдет ответы на свои вопросы, сможет отточить мастерство и добиться роста результатов в своей профессиональной сфере.

Организация мероприятия

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЯ		
МЕСТО	ВРЕМЯ	ГОСТИ и КЛИЕНТЫ
ПРОГРАММА	ОРГАНИЗАТОРЫ & ИСПОЛНИТЕЛИ	БЮДЖЕТ
ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ	РАЗДАТОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ	...

Предлагаю начать знакомство с матричным методом с простой ситуации. Представьте, что вы организуете семинар или день рождения и хотите провести все на высоком уровне. Сразу в голову приходит список дел, (можно назвать его «Что сделать?»), затем – список гостей «Кого пригласить?», список «Программа» ит.д. Можно воспользоваться чек-листом, чтобы ничего не забыть, или провести мозговую атаку и составить карту мышления. А можно попробовать составить матрицу мероприятия!

Матричная форма позволит вам систематизировать элементы, обеспечивающие успех мероприятию, и найти то, что мы еще никогда не делали. При желании можно расставить приоритеты, детально разобрать каждый пункт и обсудить разногласия с коллегами. Формат позволяет сконцентрироваться на главном, собрать факторы успеха, отметить и исправить ошибки в планируемых действиях.

Элементы успеха

ЭЛЕМЕНТЫ УСПЕХА		
Понимание успеха	Здоровье	Личностные качества
Коммуникабельность	Мышление	Отношения и связи
Профессионализм	Конъюнктура рынка	Удача и фактор «X»

Этот метод – один из элементов успеха для тех, кто ставит и достигает цели, решает проблемы и принимает на себя ответственность, разрешает противоречия и создает что-то новое. Развитие мышления способствует пониманию своих способностей и расширяет границы возможностей. Но успех зависит не только от интеллектуальных способностей, но и от понимания элементов успеха: здоровья, личностных качеств, коммуникабельности, отношений с другими людьми, а также от профессиональной компетентности. Следует также принять во внимание конъюнктуру рынка и удачу, о которой, как правило, вспоминают в последний момент.

Не спешите ругать свое мышление или покупать книгу в надежде на то, что вы быстро поумнеете и разбогатеете. Мышление – это только один из элементов успеха, но это ключевой элемент, благодаря которому вы сможете повлиять на всё остальное и достичь успеха.

Что вы не узнаете?

ЧТО ВЫ НЕ УЗНАЕТЕ		
Как создать Start-Up компанию?	Как завоевать друзей в Facebook?	Как обыграть финансовый рынок?
Как поймать Покемона?	Как найти в Google-maps свой трекер?	Как установить Windows?
Как стать Альфа самцом?	Как продать свою душу Дьяволу? (дорого)	Как выйти на контакт с НЛО?

Хочу сразу предупредить, что я не стал затрагивать в книге самые популярные темы, над которыми миллионы людей ломают головы.

Я вам не расскажу о том, как создать инновационную идею, привлечь инвестора и заработать миллион. Вы также не узнаете из этой книги, как повысить конверсию сайта или завоевать друзей в Facebook. И конечно я не смогу подсказать вам, где искать и как поймать Покемона. Я не предлагаю вам ничего купить и даже не собираюсь вас побуждать работать головой и что-то создавать.

Здесь я не стану затрагивать многие актуальные вопросы, но вы можете прочесть полную версию матричного метода мышления в книге «Гипермышление» и там найти ответы на многие ключевые вопросы.

Эта книга не решит все ваши проблемы, однако вы сможете сделать это самостоятельно, если воспользуетесь инструментами и приемами матричного мышления.

Как применять эту книгу?

КАК ПРИМЕНЯТЬ ЭТУ КНИГУ		
Отложить до времени	Купить в подарок	Читать на ночь
Жвачка для ума	Справочник по приемам	Самоучитель мышления
Модель для сборки	Управление знаниями	Ваша версия?

Случайная встреча – закройте эту книгу, и когда вы будете готовы, эта книга сама найдет вас.

Самое простое – купите эту книгу в подарок, и вы убедитесь сами, что метод работает.

Чтение на ночь – позволит вам совершенствовать свое бессознательное мышление во время сна.

Жвачка для ума, – упражнения на каждый день, чтобы держать себя и свой бизнес в тонусе.

Справочник – о том, как освоить или применить мыслительные приемы в конкретной ситуации.

Самоучитель по построению системы знаний для обеспечения роста результатов.

Модель для сборки – проведение исследований и построение собственных концепций.

Управление знаниями в организации: поиск, формализация, сохранение и использование.

Ваша версия! Вы можете выбирать, а можете предложить свой способ – это будет ваш путь.

ОТЗЫВЫ

ОТЗЫВЫ		
АНДРЕЙ Кузнецов (бизнесмен)		
	АЛЕКСЕЙ Ерпылов (эксперт)	
		ЛЕОНИД Григорьев (директор)

I. *«Книга вызывает новые ощущения и наводит на мысль изменить сначала себя, а потом уже свое окружение. Один только мотив к изменению своего восприятия и мышления побуждает к знакомству с этой книгой и освоению метода»*

А. Е. Кузнецов

(предприниматель, автор книги «О возражениях», основатель компании «Art-Money») 7905415@mail.ru

II. *«Метод мышления «3х3» предоставляет собой возможность легко и эффективно подстроить управленческие концепции под сложные бизнес-модели, присущие инновационному бизнесу»*

к.т.н. Алексей Ерпылов

(старший менеджер Фонда «Сколково») yerpylov@gmail.com

III. *«Эта книга – отличное дополнение к инструментам и методам, которые люди регулярно используют при решении задач в повседневной жизни и в бизнесе. Рекомендую ее всем, кто занимается развитием своего бизнеса»*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.