

Галина Яриз



# **Я ЖДУ ТЕБЯ, МОЁ ДИТЯ!**

Разговор мамы с рождающимся ребёнком.

Поэма

**Галина Яриз**  
**Я жду тебя, моё дитя! Разговор**  
**мамы с рождающимся**  
**ребёнком. Поэма**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23931569](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23931569)*

*ISBN 9785448369759*

**Аннотация**

Поэма Галины Яриз «Я жду тебя, моё дитя! (разговоры мамы с рождающимся ребёнком)» впервые в стихотворной форме глубоко, эмоционально показывает чудо рождения. Иллюстрированное издание удачно дополняет специальные книги и статьи, помогая создать положительную психологическую атмосферу любви, взаимосвязи матери и ребёнка, вместе с тем сообщая самые нужные сведения и подавая важные советы. Для широкого круга читательниц, перинатальных специалистов, психологов, педагогов, социальных работников.

# Содержание

Предрождение	6
Начало беременности. Первая и вторая недели	9
Третья неделя	10
Четвёртая неделя	12
Пятая неделя	14
Шестая неделя	16
Седьмая неделя	18
Восьмая неделя	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Я жду тебя, моё дитя!**

**Разговор мамы  
с рождающимся  
ребёнком. Поэма  
Галина Яриз**

© Галина Яриз, 2017

ISBN 978-5-4483-6975-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как и когда рождаются дети?

День рождения – очень важная веха в их жизни, но ведь всё начинается гораздо раньше. Рождению человека предшествуют рождения и жизни предков, их отношения друг к другу и к миру, размышления будущих мамы и отца, их решения и ожидания, подготовка к зачатию и отношение окружающих к рождающемуся ребёнку. Но самое главное – отношение к нему мамы. Видит ли она его, слышит ли, чувствует ли? Любит ли его? Говорит ли ему нежные, правильные слова? Относится ли к процессу рождения как к Чуду?

Ребёнок с самого зачатия живой, всё более чувствующий, понимающий каким-то шестым чувством. Уже с самого начала явления ребёнка рождается его уверенность в том, что

его ждут на земле, что его любят, формируются его умения и навыки, успехи и отношение к людям.

В эти трудные и радостные недели рождается всё, что будет потом. Этих недель, потом месяцев, лет в жизни человека будет много, но эти часы, дни, недели самые важные. Не упустите их!

# Предрождение

Ввысь человечество упрямо  
Стремит прогресса этажи,  
Но всех важнее – дело мамы:  
Планете мамы дарят жизнь!

О, новой жизни появленье!  
Пусть будет светлым этот путь:  
Не просто сделать прибавленье,  
А мир улучшить хоть чуть-чуть.

Я самой лучшей мамой буду  
И не утрачу дар небес,  
Дар – пронести под сердцем чудо,  
Святое чудо из чудес!

Пусть формируется как надо  
Комочек юного огня,  
Для мира – сила и отрада.  
Я буду чистой! Верь в меня!

Передо мною образ славный:  
Ум, сила, стать и красота!  
Уже любимый и желанный,  
Хоть ты пока ещё – мечта.

Ты для меня – совсем не бремя,  
А ввысь призыв, победный стяг!  
Нас ждёт счастливейшее время  
Рожденья мамы и дитя.

Ты мне приносишь счастье, веру,  
Я буду жить, тебя любя!  
Важны и деньги, и карьера,  
Но как, мой милый, без тебя?

О, ты родишься не случайно!  
Как будет – мне не всё равно!  
За нас обоих отвечаю  
И знаю, как всё быть должно.

Что слишком рано – часто вредно:  
Гнетёт случайной сласти власть.  
И я не торопила время:  
Любовь – это не только страсть.

Пусть будет чистым путь победный,  
Не будет к счастью пусть преград!  
Я отвергаю всё, что вредно.  
Мне вред – тебе вредней стократ.

Ты слабаком не будешь хмурым.  
Тебе всё будет по плечу!  
Я занимаюсь физкультурой

И своё чадо научу.

Я берегла своё здоровье,  
Чтоб по наследству передать.  
Родной по духу и по крови,  
Пора, пора тебя создать!

# Начало беременности. Первая и вторая недели

Любви возникла пуповина...  
Тел, душ совокупленья пир!  
Соединились Половины  
И Целое явили в мир.

Один из тысяч выстрел меткий:  
Стучится в дверь гонец спеша...  
О, таинство: из тесной клетки  
Грядёт свободная душа!

О, долгое святое дело:  
Путь предстоит ещё большой,  
Но клеточка – живое тело  
С судьбой, дорогой и душой!

Душа приходит в мир родная,  
Добра, спокойна и легка.  
Я это чувствую, я знаю,  
Хоть рано чувствовать пока.

# Третья неделя

Третью неделю ты на свете,  
Ведёшь за жизнь нелёгкий бой,  
И в дни, часы, минуты эти,  
Моя кровинка, мы с тобой!

Идёт процесс совсем не сонный:  
Секунда каждая – как год!  
Соединились хромосомы —  
И образ создан! Ну, вперёд!

Ты делишь клетки очень ловко,  
Ищешь к развитию пути,  
И до булавочной головки  
Ты смог, мой милый, дорасти.

Хоть далеко нам до пелёнок,  
С людьми и миром первых встреч,  
Ребёнок ты! Ты мой ребёнок,  
И я смогу тебя сберечь!

Не принесу я крохе боли.  
Не навредить! Не погубить!  
Ведь я кормлю теперь обоих,  
И мне об этом не забыть!

Мы движемся к единой цели,  
Ведя упорную борьбу.  
О, эти первые недели,  
Они творят семьи судьбу!

# Четвёртая неделя

Ты стал большим: до миллиметра  
За месяц увеличил рост.  
И ты теперь – не сумма клеток!  
О, ты уже совсем не прост!

Ты строишь дом внутри мамули  
И укрепляешь нашу связь.  
Привет, младенец! Гули-гули!  
Вот, наша песня началась.

Расти ты только начинаешь.  
Нет ни ноги пока, руки...  
Но клеточки уж точно знают,  
Кто станет органом каким.

По плану матушки-природы  
Ты новый каждый день – другой,  
Зародыш, милый мой зародыш,  
Мой человечек дорогой!

В забот, поступков хороводе  
К рождению движемся, вперёд!  
Приходит опыт, страх уходит,  
И мудрость тихо верх берёт...



# Пятая неделя

О, ты уже гигант, конечно!  
Сверх миллиметра, мой родной!  
И формируется сердечко,  
Мозг возникает головной.

Нескоро к нам придёшь ты в гости  
На много, много ярких лет,  
Но явно зародились кости  
И мышцы. Да и весь скелет!

Обходим всяческие «мины»,  
И жизнь меняем не ворча,  
И принимаем витамины  
Под наблюдением врача.

С тобою мы в прекрасной форме,  
Жизнь любим, песенки поём.  
Вес держим в оптимальной норме  
И крепнем, крепнем день за днём.

Трудиться, верить и трудиться,  
Не замедляя жизни бег!  
А мальчик, девочка родится?  
Родится гарный человек!



# Шестая неделя

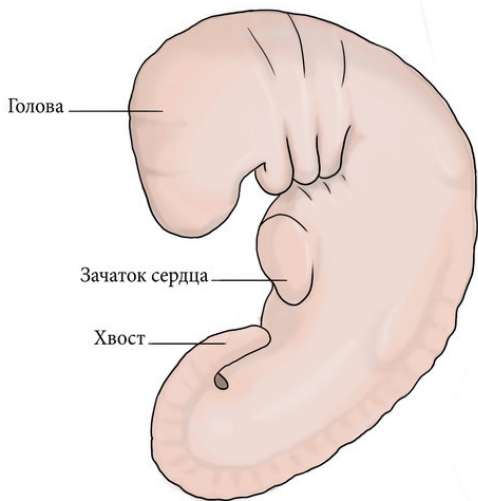
От копчика и до макушки  
Три миллиметра – вот так весть!  
И может мама слышать ушком  
С аппаратурой: сердце есть!

Мы – у важнейшего порога:  
Пять важных, ключевых недель.  
Пройти, не заронив порока!  
Сколько раздумий, важных дел!

Всё продолжает развиваться,  
К большому телу строя мост.  
Стремится всё сформироваться,  
И даже очень древний хвост...

Вот голова и поясница  
Видны. Это хороший знак.  
Вот мозг стремится разделиться  
На полушария. Вот так!

Люблю тебя всего, мой сладкий,  
И пузырьки прекрасных глаз!  
А вот конечностей зачатки...  
Как надо всё идёт у нас!



Шестая неделя

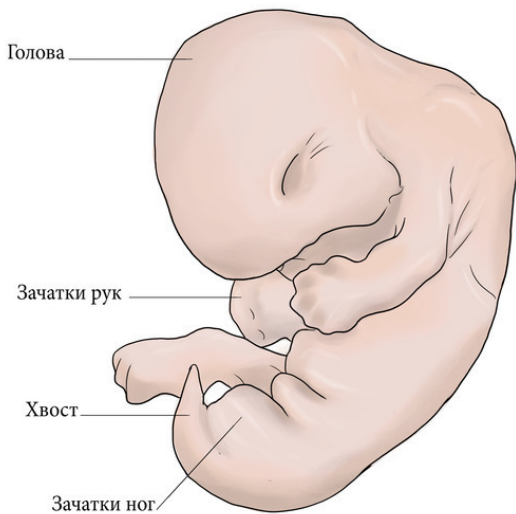
## Седьмая неделя

Мужаешь, милый мой красавец:  
Фигурою совсем не плох!  
А скорость роста потрясает:  
К концу недели – как горох!

Уж плечи есть и есть предплечья,  
Вот кисти чуются руки.  
Процесс рожденья – это нечто!  
Вот ноженьки как плавники!

Сердце стучит, как может, громко,  
Как ты развиваться, милый, смог!  
А вот уже зачатки бронхов...  
Растут глаза и ноздри, мозг.

И развивается кишечник...  
Сколько свершений впереди!  
Ты, кажется, как будто шепчешь:  
«Мамуля, здесь я! Верь и жди!»



Седьмая неделя

# Восьмая неделя

Ну как ты там, в уютном доме?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.