

Дэйв Томпсон

**ЛЕГКИЙ СПОСОБ  
ЖИТЬ ЭФФЕКТИВНО**

Эффективная жизнь за 2 часа.  
Жёсткий тренинг



**Дэйв Томпсон**  
**Легкий способ жить**  
**эффективно. Эффективная**  
**жизнь за 2 часа.**  
**Жёсткий тренинг**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23282761](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23282761)*  
*ISBN 9785448386817*

**Аннотация**

Жёсткий тренинг. Ты можешь больше. Быстрее. И без напряжения. Стоит лишь отказаться от глупости и глупцов, что тебя окружают. Реальный инструмент. Готовые решения. Без цензуры.

# Содержание

Поздравляю	5
Ты на верном пути	5
Благодарности	8
Личная эффективность	9
На 100%	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Легкий способ  
жить эффективно  
Эффективная жизнь за  
2 часа. Жёсткий тренинг**

**Дэйв Томпсон**

*Фотограф* Павел Валентинович Крапман

© Дэйв Томпсон, 2017

© Павел Валентинович Крапман, фотографии, 2017

ISBN 978-5-4483-8681-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Поздравляю

## Ты на верном пути

Поздравляю.

Ты держишь в руках книгу которая написана **ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ** тебя. По сути это не книга – а разговор с тобой.

На тему эффективности.

Живой экспертный разговор.

Написанный нормально, руками, но с ошибками.

Таким же как ты. Я – прямо твой однояйцевый близнец.

**ШУТКА!**

Ты сейчас на верном пути.

Наверняка ты уже заметил что большинство умных психологов пишут какую то очевидную херню с умным видом и умным языком?

Дескать, модальности... П

рессупозиции.. Программирование – ментальности.  
Тайм – менеджмент.

Это всё от лукавого.

Уверен, что ты это уже понял.

Что ж. Книга выпущена **ОЧЕНЬ** ограниченным тиражём  
**ДЛЯ** очень немногих людей.

Тех кто понял, что где то обычная психология нас пыта-  
ется поймать.

В этой книге ты найдёшь рецепт:  
**СЧАСТЛИВОЙ, ПРОДУКТИВНОЙ И ЭФФЕКТИВНОЙ**  
жизни.

Я дам этот рецепт прямо сейчас Тебе: **Въебывать.**  
Постоянно и неустанно.

Но не просто **въебывать** а в одном направлении. **Отбросив**  
всё лишнее.

Забыв все вот кружочки об успехе и неуспехе.

Без тайм – менеджмента.

Без дисциплины. Без психологии.

Без геморроя.

С улыбкой въебывать – так чтобы вкайф было! Чтобы удовольствие ты получал. А как- читай книгу – все увидишь!

# **Благодарности**

Благодарю все учеников проекта «Эффективность 1.0» за обратную связь.

Подругу Оксану – за отдых.

# Личная эффективность

## На 100%

Большинство авторов книг по психологии говорит о том, что необходимо что то планировать.

Что необходимо «расставлять приоритеты», «визуализировать успех», «укреплять своё видение» и делать ещё Бог знает что.

Психологи уверяют, что только всесторонне развитая личность может достичь счастья и гармонии.

И в подтверждение рисуют какой нибудь круг где семья, карьера, бизнес и отношения с сексом на равных ролях, а Ты – такой гармоничный – ну пиздец какой просто.

И под всем этим соусом продается типа – если ты не гармоничен и у тебя перекося в сторону карьеры – то тебе надо выправлять все остальные стороны жизни.

Дескать чтобы достичь гармонии и успеха.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.