

ЛИЗА ПИТЕРКИНА 利札  
ДАОТСКИЕ СЕКРЕТЫ  
ЖЕНСКОЙ  
СЕКСУАЛЬНОСТИ



# Лиза Питеркина Даосские секреты женской сексуальности

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23785730](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23785730)*

*Л. Питеркина. Даосские секреты женской сексуальности: ИГ «Весь»;*

*Санкт-Петербург; 2017*

*ISBN 978-5-9573-3161-2*

## **Аннотация**

Лиза Питеркина – писатель, телеведущая, автор семинаров по искусству построения взаимоотношений между мужчинами и женщинами, ученица китайского Мастера Дао представляет вторую книгу, посвященную загадочной науке Древнего Востока. Практики Дао – это способ добиться особой чувствительности и особой осознанности. В новом издании Лиза делится с читательницами уникальной информацией, которую передал ей мудрый наставник, Мастер Дао Цзи Сяоган. Легким и понятным языком, с добрым юмором и порой элегантно иронией раскрывается сложная тема женской чувственности и сексуальности. Секрет прост: энергетическая наполненность напрямую влияет на качество жизни. Для полноценной и гармоничной жизни женщине нужно понимать, откуда берется энергия и куда она уходит, как можно восполнять запасы

энергии и распоряжаться ей с умом. «Самых высоких результатов чувственности и сексуальности можно добиться не с помощью действий, а посредством мудрого бездействия, глубочайшей работы со своей эмоциональной сферой и повышения осознанности. Именно такой необычный путь предлагает мой учитель, Мастер Цзи. А я, в свою очередь, хотела бы передать это сакральное даосское знание тебе».

# Содержание

Предисловие	6
Женский выбор: деньги или оргазм?	11
Вся правда о криках в спальне	16
Несколько слов о вреде секса и пользе Дао	22
Любовь № 007: грутально, сексуально, смертельно	33
Конец ознакомительного фрагмента.	41

**Лиза Питеркина**  
**Даосские секреты**  
**женской сексуальности**

Издательская группа «Весь»

\* \* \*

# Предисловие



Мой дорогой читатель, я бесконечно счастлива, что ты сейчас держишь в руках эту книгу, и благодарна тебе за внимание к теме древнекитайских практик. Прости, что сразу перешла на «ты», но это крайне важно для нашего общения.

Именно так я прошу обращаться ко мне слушателей моих семинаров и прошу прощения у них за столь быстрый переход к близким отношениям. Эта близость предельно важна! Объясню почему.

Мой наставник, этнический китаец, потомственный целитель, Мастер Дао Цзи Сяоган часто повторяет базовое правило всех тех, кто стремится к расширению пространства личного счастья и значительному увеличению жизненных сил: «Между людьми нет границ, все границы они установили искусственно. Если у нас нет границ, наше сознание обретает безграничные возможности. Если у человека нет границ, он может чувствовать на расстоянии, получать любую информацию, не совершая перемещения в пространстве, и управлять событиями своей жизни».

Я написала эту книгу для тебя! Мне очень хочется передать тебе знания, которые помогут стать более открытым, более чувствительным, а значит, более чувственным. Поделюсь еще одной мудростью Мастера Цзи. «Всё есть секс – и ничто не секс». Цзи Лаоши не любит рассуждать на тему интимного общения, потому что не считает, что она имеет первостепенную значимость для счастья. Долгое время эта реакция вызывала у меня недоумение, пока я не поняла ее глубокую философскую подоплеку. Наслаждение и телесная благодать, которую мы жадно ищем, соприкасаясь с представителями противоположного пола, – довольно доступная «субстанция», которая, как воздух, разлита вокруг нас в беско-

нечном пространстве энергетического поля. И если у человека развита чувствительность, сексуальная чувственность не является для него отдельной сферой реализации, он просто получает почти непереносимый чувственный восторг в любое время, в любом месте, независимо от наличия партнера. Это ощущение очень похоже на пик сексуального возбуждения и сексуальную разрядку, но к настоящему физиологическому сексуальному возбуждению не имеет ни малейшего отношения. А в интимной сфере такая способность переходить границы привычных возможностей становится обыденным явлением. Информация, содержащаяся в этой книге, помогает разобраться в сложных и очень простых связях чувствительности и чувственности.

Эту книгу смело можно назвать практическим пособием по развитию чувственности и качественному улучшению интимной жизни. «Но где же здесь практики?» – вправе спросить внимательный читатель, пролиставший фолиант от корки до корки. Ответу на этот каверзный вопрос.

Практики, техники и вообще любые действия, ведущие к переменам в жизни, – надежная опора для тех, кто привык доверять своему жизненному опыту. Однако этот опыт у большинства женщин и мужчин, приходящих ко мне на занятия и читающих мои статьи и книги, оставляет желать лучшего. Чего я только ни делала, но счастливой в отношениях с любимым мужчиной стать так и не смогла – эту откровенность повторяют многие женщины. «А ты помнишь,

что означает понятие „инь“ в китайской философии?» – отвечаю я и тут же напоминаю, что в противоположность ян – всему горячему, активному и проявленному, инь – это холодное, спокойное и непроявленное, то есть незримое начало, внутренняя составляющая бытия. Наши интимные отношения принадлежат к тонкой и незримой сфере чувств, это часть нашей духовности и одна из самых значимых энергетических практик. Так почему же мы пытаемся достичь совершенства в иньской сфере внутреннего покоя, прибегая к активным практикам, ища физических упражнений, и при этом, не получая результата от одной системы, полагаем, что система неэффективна. Ошибочна не система! Ошибочен сам подход к совершенствованию!

Мой дорогой читатель! Открою тебе одну даосскую тайну.

Самых высоких результатов чувственности и сексуальности можно добиться не с помощью действий, а посредством мудрого бездействия, глубочайшей работы со своей эмоциональной сферой и повышения осознанности.

Именно такой необычный путь предлагает мой учитель, Мастер Цзи. А я, в свою очередь, хотела бы передать это сакральное даосское знание тебе.

Обычное чтение в спокойной комфортной обстановке, позволяющей расслабиться и глубоко погрузиться в качественное принятие информации, – это и есть практика, которая изменит твою жизнь. Самое главное, что важно «делать»

в процессе осознания даосских идей, – периодически задавать себе вопрос: «Что я чувствую?» Настройся на эту важную информацию, попробуй хотя бы на время убрать границы между мной и тобой и переживи всю многообразную палитру эмоций и ощущений. И как уже было сказано, если у тебя не будет границ, твое сознание обретет безграничные возможности, ты сможешь чувствовать на расстоянии, получать любую информацию, не совершая перемещения в пространстве, и управлять событиями своей жизни. Но самое главное – ты откроешь бескрайний мир сексуального наслаждения, которое может вовсе не являться сексом, зато наверняка будет Любовью. Приятного и полезного тебе чтения!

# Женский выбор: деньги или оргазм?



*Лирический монолог секс-тренера*

За несколько лет работы с женской аудиторией я пришла к выводу, что женщины делятся всего на два типа: меркантильные и немеркантильные. После более глубокого анализа обнаружила, что меркантильные женщины менее чувственны, хоть и скрывают это довольно умело. Однажды услышала такое откровение: «Когда мужчина дарит мне дорогое украшение, я испытываю оргазм!» Вот это чувственность!!!

Но есть нечто, что удивило меня еще больше! Оказалось, что расчетливые красавицы испытывают затруднения в чувственной сфере, а вот чувственные красавицы, не склонные к меркантильности, иногда имеют более высокий финансовый статус, чем их алчные сестры. Этот феномен оставался для меня загадкой до тех пор, пока я не стала ученицей гранд-Мастера Дао. В процессе изучения даосской философии стало понятно, что любой личный успех определяется объемом энергии личности. Эту версию я подробно изложила в книге про альфа-самцов.

Причинно-следственная связь, в соответствии с даосскими воззрениями, такова: когда у мужчины много энергии, он становится объектом женского внимания и обретает ощущение некоторой власти над женщинами. Кроме того, такие мужчины становятся лидерами, вождями и главарями, заслуженно завоевывая уважение своих союзников и восходя на вершину социальной пирамиды, попутно укрепляя свой финансовый статус. Поскольку таким энергоизбыточным мужчинам соответствуют такие же энергоизбыточные

женщины, то и получается, что большой объем энергии женщины в какой-то мере гарантирует ей высокий социальный статус рядом с равносильным избранником. А если такая переполненная жизненной силой женщина не находит себе равного партнера для долгосрочных отношений, она сама начинает подниматься по социальной лестнице, иногда довольно успешно конкурируя с мужчинами.

Получается, что женщине, у которой много энергии, практически море по колено. Она может или удачно выйти замуж по любви, без всякого расчета, или не менее удачно устроить свою жизнь собственными нежными руками. При этом она имеет сразу все: и оргазм, и деньги. А женщина, которая не слишком сильна энергетически, следовательно, не способна к полноте чувственного переживания, видит свое счастливое будущее только рядом с мужчиной, при этом вцепляется в него мертвой хваткой и всю жизнь нервно держится за пойманное счастье. При таком раскладе приходится приносить остатки чувственности на алтарь благополучия и довольствоваться оргазмами только в момент вручения дорогих подарков.

С этой же даосской точки зрения расчетливая женщина, которая выбирает статусного мужчину, по каким-то мистическим причинам не всегда пребывает в статусе королевы при короле. Рано или поздно союз с мужчиной начинает разваливаться по причине энергетического дисбаланса. Случается, королев низвергают без содержания. Таких драматиче-

ских историй я знаю немало. Но самое печальное, что приходится покидать насиженный трон в довольно зрелом возрасте, когда «пересадка» становится довольно проблематичной.

К чему я веду этот странный квазинаучный монолог? К тому, что в нашей женской жизни, впрочем, как и в мужской, проблема выбора между оргазмом и деньгами может быть снята довольно легко: методом увеличения личного объема энергии. Этой темой в качестве тренера я занимаюсь уже много лет, а три года назад нашла опытного эксперта, который убедительно и совершенно по-научному рассказывает мне, как можно наращивать энергетическую мощь и становиться счастливее независимо от того, есть рядом мужчина или его нет и в помине.

Несколько лет я сама практикую даосский метод достижения успеха в социуме и в личной жизни. Кто сомневается в подлинности этой информации, может просто посмотреть в Интернете, каких успехов мне удалось добиться именно за годы обучения у Мастера. Три года я стремительно поднималась по профессиональной лестнице как писатель и как автор семинаров для женщин. Казалось бы, куда двигаться дальше? Но мой наставник – гранд-Мастер Дао, а на этом пути нет вершин, за которыми бы не возникали еще более высокие вершины. И вот я, Лиза Питеркина, автор множества популярных семинаров о сексуальных отношениях между мужчиной и женщиной, уверенная в том, что мне известно

о сексе почти все, вдруг поняла, что о сексе как энергетическом явлении я почти ничего не знаю, и тогда открылась новая ниша даосских знаний *про это!* Теперь я могу рассказать чувственным женщинам, лишенным меркантильности, как стать еще более чувственными, а значит, еще более состоятельными – как в сексуальном, так и в финансовом смысле.

Предполагаю, что те, кто считает, что главное – выйти замуж за богатого мужчину, наверняка будут разочарованы.

Я ратую за то, чтобы оргазмы и деньги не становились для нас дилеммой и нам не приходилось выбирать. Женщина должна быть богатой и удовлетворенной во всех смыслах, и одно без другого невозможно, если женщиной движет искренность, а не холодный расчет!

А потом я решила написать книгу, основной задачей которой будет передача подлинной информации о даосских практиках. И центром моего внимания будет практика работы с энергией, которая не имеет прямого отношения к сексу или деньгам, но имеет отношение к женскому счастью и благополучию, и вообще ко всему, что с нами происходит. Мои дорогие подруги, положим конец порочной дилемме «оргазм или деньги» и станем счастливыми, имея сразу все!

# Вся правда о криках в спальне



Почему женщины симулируют оргазм? Да потому что обманывать мужчин проще простого! Не утруждая себя процессом познания смысла сексуального соединения и изучением особенностей женской физиологии, мужчины насла-

ждаются своим семьяизвержением и при этом довольствуются предположением, что партнерше было не очень плохо.

Если возлюбленная орет во всю глотку, значит, ее накрыло непереносимое наслаждение, следовательно, партнер – орел-мужчина, тигр или еще какое-нибудь нечеловечески сексуальное существо. А если непритязательная любовница не готова развенчать эту классическую мужскую иллюзию, ей достаточно подтвердить заблуждение партнера простой формальностью – громкими стонами. Чтобы окончательно избавить избранника от тягостных сомнений в его зверской сексуальности, можно даже крикнуть что-то жизнеутверждающее.

Этот «сакральный текст» известен каждой фемине, обесценивающей свое половое достоинство: «Да, да, да!» Обычно трехкратного подтверждения солидарности бывает вполне достаточно! Что скрывается за этим неоднозначным согласием, не знает ни один мужчина. Предлагаю вам несколько женских версий. «Да, да, да, мне легче тебе соврать, чем объяснить, что ты меня совершенно не удовлетворяешь!» Или вот еще реплика: «Да, да, да, я так и знала, что ты в очередной раз даже не поцелуешь меня!» Возможны и более драматичные варианты: «Да, да, да, я абсолютно неспособна испытать оргазм!» Но в любом случае эти псевдосексуальные восклицания – скорее, крик женского бессилия или крик о помощи в безысходной ситуации, потому что настоящая сексуальная сила беззвучна. Удивлены? Попробую аргу-

ментировать это заявление доводами даосского знания, переданного мне Мастером Цзи Сяоганом.

Начну с того, что расскажу немного об энергетическом строении человека. Наше тело пронизывает огромное число разных каналов, по которым течет энергия. Каналы обеспечивают функционирование пяти плотных (иньских) органов и соответствующих им пяти полых (янских). В местах пересечения этих каналов образуются особые точки – точки акупунктуры. Кроме того, у каждого канала есть точки выхода. Два основных канала располагаются вертикально сзади и спереди. Один из них начинается в копчике, проходит по позвоночнику через макушку и выходит в точке над верхней губой. Второй начинается в промежности, проходит через живот, по груди, горлу и завершается в точке под нижней губой. Первый канал – Ду-май, заднесерединный, считается янским, второй – Жень-май, переднесерединный – иньским. Таким образом, рот становится зоной соединения двух самых крупных энергетических артерий, местом соединения двух потоков жизненных сил. В центре языка находится важная точка акупунктуры, и если кончик языка прижать к верхнему небу, за передними зубами, то два основных канала соединятся, и энергия начнет циркулировать, образуя Малый небесный круг. Такое положение языка рекомендуется сохранять, в частности, во время медитаций. А во время сексуального слияния мужчины и женщины, посвященные в тайны закрытого знания, используют этот прием для активизации

ции процесса обмена энергией.

Одна из китайских поговорок гласит: «Рот открыт – энергия уходит».

С точки зрения даосских философов, любое отверстие человеческого тела может стать входом и выходом для жизненной силы. Такими отверстиями являются глаза, уши, ноздри и рот. Поскольку рот – самое крупное из перечисленных отверстий, то и энергии из него выходит больше, чем из остальных. Сложность женского существования заключается в том, что представительницам так называемой слабой половины досталось еще одно не самое маленькое отверстие, которое может оказаться причиной потери витальной энергии. Однако сейчас не об этом.

Каждый раз, когда мы открываем рот, чтобы высказаться, вместе со звуком выходит часть энергии. Поэтому китайцы считают красноречие, основанное на немногословности, одним из самых главных человеческих достоинств.

Поскольку любое раскрытие рта, даже если оно связано с зеванием или крайней степенью удивления, считается нежелательным, то признаком хорошего воспитания и высокой культуры общения стало обязательное прикрытие рта в случае неожиданного отвисания нижней челюсти. Кстати, такое отношение к открытому рту бытует и в западной культуре.

Но вернемся в спальню! В соответствии с даосскими представлениями об энергообмене человека с другими людьми и Вселенной в целом, во время громких криков про-

исходит грандиозная потеря энергии. Поэтому ссоры с бурным выяснением отношений так вредны для здоровья, а крики во время эротического контакта обессиливают партнеров. Сам по себе секс в той форме, которую практикуют незадачливые эротоманы, не способствует наполнению жизненной силой, а если он имеет звуковое сопровождение в форме рычания, стонов и воплей, то становится поистине разрушительным для энергоинформационного поля.

Последователи даосского учения уверены, что громкие крики в спальне – свидетельство половой слабости и неумения контролировать энергию. А отсутствие оргазма у женщин и слишком короткий половой акт у мужчин даосы связывают с рассеиванием энергии и бесполезной тратой ее на внешнее выражение страсти. Как ни парадоксально, но и затянувшийся на несколько часов половой акт не считается большим достоинством любовников, потому что невозможность завершить сексуальный контакт вовремя – это тоже признак полового бессилия. Если сконцентрировать все силы и направить их точно в цель, физиологические ощущения могут быть на порядок ярче и мощнее, а не самый долгий процесс обмена энергией приведет мужчину и женщину к состоянию абсолютной гармонии, когда энергии инь и ян находятся в абсолютном балансе, то есть в состоянии Дао. Но управление своей энергией, особенно во время интимной близости, – задача архисложная. Гораздо проще выпустить энергию из-под контроля и предаться тому традиционному

и нецелесообразному способу соития, который культивируется в западном мире.

Конечно, западная цивилизация приучила нас ценить внешнее больше, чем внутреннее. Поэтому мы предпочитаем преклонение перед формой, а не изучение глубинной сущности явления, и крики в спальне стали для нас неотъемлемым элементом сексуального общения. Но если вы идете по пути поиска истины, не откажите себе в удовольствии держать язык за зубами и предаться подлинной энергетической феерии в спальне!

# Несколько слов о вреде секса и пользе Дао



*Навигатор для информационного рынка, предлагающего услуги обучения даосским практикам: как отличить под-*

Хотите ощутить непередаваемое блаженство, мурашки по всему телу и чувственный восторг эротического слияния? Скажите себе «стоп!». Даже думать не смейте об этих убийственных глупостях! Пощадите свое здоровье! Разве вы не в курсе, что секс вреден? Нет?! Тогда я спешу вам на помощь! Постараюсь спасти вас от преждевременной растраты всех жизненных сил и иллюзии счастья с летальным исходом. Сообщаю вам важнейшее известие: сексуальное соитие, которое совершается по наитию, без знаний законов энергоинформационного взаимодействия мужчины и женщины, приводит к катастрофической растрате энергии ци.

Сейчас очень модно увлечение разнообразными практиками, основанными на знаниях Древнего Востока. Ведические и даосские школы наводнили рынок информационных продуктов. Авторы наперебой предлагают семинары и тренинги, передающие сакральные учения Индии и Китая. Я не собираюсь осуждать ни усилившийся интерес к знаниям древних цивилизаций, ни желание передавать эти знания тем, кому они интересны, потому что и сама долгое время изучала это духовное наследие по книгам и семинарам, доступным в Интернете. Китайцы говорят, что нашим учителем может быть каждый, кто знает на три иероглифа больше, чем мы сами. Если бы мою извилистую тропинку поисков не пересек гранд-Мастер Дао, я бы до сих пор была в чис-

ле тех, кто плутает в темноте неведения и доверяет всякому, кто клянется, что знает на один иероглиф больше. Сама я не знаю ни одного иероглифа, поэтому выбор мой был безграничен. В результате исследования даосской темы у меня сформировалось следующее понимание даосских практик, состоящее из нескольких основополагающих тезисов. Поделюсь с вами несколькими типичными заявлениями авторов, обучающих даосским практикам, которые я почерпнула во время поисков. Это самые распространенные стереотипы, повторяющиеся в материалах, связанных с темой Дао.

***Стереотип первый.*** Даосские практики способствуют усилению сексуальной притягательности женщины. Женщина учится излучать сексуальную энергию и становится объектом недвусмысленного интереса мужчин.

***Стереотип второй.*** Даосские практики позволяют укрепить мышечный каркас и овладеть интимными мышцами, чтобы сохранять и усиливать чувственное наслаждение, независимо от возраста.

***Стереотип третий.*** Женщина является хранительницей особой женской энергии, которую она передает мужчине, в результате чего мужчина становится более успешным и счастливым. Даосские практики позволяют научиться подпитывать мужчину своей энергией, чтобы сохранять долгосрочный союз.

***Стереотип четвертый.*** В процессе

сексуального контакта мужчина и женщина наполняются энергией, поэтому сексом нужно заниматься как можно чаще, чтобы поддерживать уровень энергии и подпитываться силами.

*Стереотип пятый.* Достижение состояния полной гармонии инь – ян возможно только в процессе грамотного даосского взаимодействия мужчины и женщины.

Уверена, что те читатели, которые хотя бы поверхностно знакомы с популярными источниками информации о даосской философии, не заподозрили подвоха, а женщины, которые прошли обучение даосским практикам, вспомнили основные положения этих занятий. А теперь, любезные мои друзья, забудьте все это как кошмарный сон, ибо в том, что я описала, нет ни грамма правды!

Итак, начинаем развенчивать стереотипы о связи секса и Дао.

**Разоблачение первое – деликатное.** Доля правды в том, что даосские практики связаны с сексуальностью, конечно, есть. Они направлены на повышение уровня осознанности и увеличения витальной энергии ци. Чем больше энергии, тем сильнее притягательность женщины. Ошибка заключается в том, что не существует какой-то особой сексуальной энергии.

Энергия – это основа жизнедеятельности, как вода –

основа жизни на Земле.

Вода – это вода. В нее можно добавить сахар, а можно соль, но это только добавки, которые могут превратить воду в компот или бульон. Энергия как вода, которая может иметь миллион разных вариантов. Однако нет особой специфической энергии, связанной с сексом. Поэтому нет даосских практик, обучающих собиранию сексуальной энергии. И уж точно даосские учителя не ставят перед своими учениками цель стать сексуально привлекательными и не имеют намерения обучать этому. Подлинное отношение даосов к вопросам сексуальности таково: большой объем личной энергии и баланс двух составляющих энергии ци, инь и ян, является основой успеха во всех сферах бытия, в том числе и в сфере построения отношений мужчины и женщины. Но страстное сексуальное желание и демонстрация этого желания считаются у даосов признаками слабости. Энергетически мощный человек может быть сильным сексуальным партнером, но никак не проявляет своей сексуальной озабоченности, он не испытывает потребности соединяться с представителями противоположного пола для реализации своих сил и возможностей.

И еще одна ремарка: даосские практики рекомендуют женщинам не излучать сексуальную энергию, а концентрировать энергию ци и тщательно сохранять. Все остальное – не даосские практики.

**Разоблачение второе – корректное.** Если специалист

по даосским практикам обещает вам крепкие мышцы, можете смело говорить ему «до свидания». Однажды я посетила семинар своей коллеги, которая предлагала обучение цигун. Ее обещания звучали буквально так: «Гимнастика цигун позволит вам укрепить мышечный каркас и сделать ваши мышцы более накачанными». Я подождала еще полчаса в надежде, что ведущая наконец коснется традиционных даосских целей и задач системы цигун, но дальше разговора о мышцах дело не пошло. Для тех, кто столкнулся с подобными специалистами, уточняю: цигун – это практика работы с энергией и только! Никакого разговора о мышцах, тем более о накачанных мышцах, в контексте размышлений о традициях Древнего Китая быть не может! Единственная составляющая физического тела, о которой может упомянуть эксперт по цигун, это сухожилия, потому что, с точки зрения даосских философов, телесная мощь определяется не мышечной тканью, а крепостью и эластичностью сухожилий. К слову сказать, даже мощь пениса китайцы объясняют тем, что внутренние ткани мужского полового органа по структуре приближаются к сухожилиям, и за эту часть физиологии отвечает стихия Дерева и плотный орган печень, в то время как мышцы связаны со стихией Земли и селезенкой. Конечно, цигун – это система упражнений, предполагающих движение, но это движение просто помогает обеспечить правильное течение энергии по энергетическим каналам тела.

То же самое относится к теме укрепления интимных

мышц. Даосские практики не занимаются ни их накачиванием, ни укреплением, и вообще, даосы не используют понятие «интимные мышцы».

Главная задача практик, связанных с женской половой сферой, – обучение работе с энергией и наполнение ею женских органов.

Хотя минимальная задача современных женщин – не терять энергию в процессе сексуального взаимодействия с мужчиной, потому что тот способ, который мы традиционно используем во время сексуальных контактов, ведет исключительно к энергетическим потерям с обеих сторон.

**Разоблачение третье – справедливое.** Еще раз повторюсь, что есть энергия ци, которая состоит из двух полярностей – инь и ян. В любом человеке есть эти две противоположности в разных пропорциях. Понятия «инь» и «ян» не ограничены гендерным значением, это не женская и мужская энергии, но две составляющие мироздания, находящиеся во взаимодействии. В любом предмете и явлении есть иньская и янская составляющие. В женщине и мужчине есть инь и ян.

Смысл отношений мужчины и женщины сводится к следующему: в мужчинах, как правило, больше энергии ян, в женщине обычно больше энергии инь. Состояние Дао, то есть состояние абсолютной гармонии, наступает тогда, когда две энергии пребывают в полном равновесии.

Близость мужчины и женщины дает ощущение баланса

энергий, и это состояние комфорта, безусловно, приводит к более успешному существованию в социуме. Но чтобы почувствовать такой баланс, необходимо знать законы соединения мужчины и женщины, и уж точно не каждый мужчина и не каждая женщина способны вместе пережить подобное состояние благодати, для этого должно совпасть несколько важных критериев. Поэтому далеко не всегда мужчина может стать успешным, даже если женщина отдает ему всю свою энергию. И если внутренний баланс пары оставляет желать лучшего, никакие даосские практики не помогут добиться состояния Дао. Даосские практики не учат женщин подпитывать мужчин энергией. Скорее, специалисты по даосским практикам обучают тем принципам, на которых строится соединение мужчины и женщины, а уже внутри гармоничной пары процесс подпитки и обмена происходит естественным образом.

**Разоблачение четвертое – шокирующее.** Чтобы определить степень осведомленности эксперта в науке о Дао, можно задать ему всего один вопрос: «Как часто рекомендуется заниматься сексом в соответствии с даосскими традициями?»

Подлинный знаток Дао любви ответит так: «Самое древнее правило гласит, что мужчина может соединяться с женщиной шесть раз в году. По теории пяти стихий, или У-Син, созданной величайшим философом древности Фу Си, существует пять времен года, включая бабье лето. Зимой нужно

сохранять энергию ци, не тратить ее на соития, а летом можно соединиться три раза, по одному разу можно соединиться осенью, весной и в период бабьего лета».

Такова даосская сексуальная практика. Разумеется, такую регулярность могут поддерживать только монахи даосских монастырей, обычным мужчинам сложно уберечься от соблазна. Но на этот случай существует еще одно даосское правило, ограничивающее мужчин в количестве эякуляций ради сохранения здоровья и продления жизни. Один из величайших врачей эпохи Тан Сунь Сымяо писал: «Если мужчина расточает свое семя, он будет испытывать слабость, а если он беззаботно исчерпает свое семя, то умрет».

Поэтому настоящий даосский подход предполагает бережное сохранение семени и предельное воздержание от эякуляций, особенно в зрелом возрасте. А для пожилых мужчин эякуляция становится настолько опасной, что сокращает месяцы и дни жизни. И когда на российских тренингах на тему даосских практик начинают убеждать своих слушателей, что в процессе сексуального соединения партнеры обогащаются жизненными силами, то, с точки зрения образованного китайца-даоса, это выглядит полнейшей нелепостью и глупостью. Собирать энергию во время полового контакта – задача архисложная. Однако это высшее искусство, которое можно постичь со временем, изучая древние даосские практики. Только следует помнить, что на их освоение до такой степени, чтобы они начали приносить ощутимый

эффект, уйдет немало времени, да и начинается изучение даосских знаний отнюдь не с вопроса о половых отношениях. Поэтому, если тренер предлагает новичкам ознакомиться с даосскими правилами сексуального контакта, внимательно ознакомьтесь с программой курса. Этой информации должна предшествовать долгая теория: разговор о триединстве тела, энергии и духа, выяснение философского смысла полярностей инь – ян, затем должен последовать рассказ о системе У-Син, и только потом возникает возможность доходчиво и понятно, а главное – корректно, объяснить, что означает интимная близость в даосской философии.

**Разоблачение пятое – оптимистичное.** Какой бы важной ни была сфера гендерных отношений, как бы ни ценили высшие проявления любви последователи даосской философии, прежде всего главной незыблемой ценностью остается сам человек, в котором есть все пять стихий и обе полярности. Конечно, любая женщина и любой мужчина ищут любви и мечтают познать счастье полного слияния, и это естественно. Но не будем забывать, что познание Дао возможно наедине со всей Вселенной.

Даже если вам не довелось испытать высших степеней эротического экстаза, если вам не встретился идеальный партнер, готовый разделить ваш интерес к подлинным, а не поддельным даосским практикам любви, это никак не умаляет ваших достижений и совершенств.

Не забывайте, что инь и ян – это то, что внутри вас и окружает вас, а значит, счастье всегда рядом с вами.

# Любовь № 007: brutally, сексуально, смертельно



*Размышление о любви, которая убивает, и о мужчинах,  
которые могут покалечить не только морально*

Дорогая подружка, случилось ли тебе реветь горячими слезами и утирать сопли, переживая вечную разлуку с прекраснейшим из мужчин, разбившим твое хрупкое сердечко? Признайся честно, он был оболъстителен, брутален, настоящий мачо! Наверняка все девчонки сходили по нему с ума и умирали от любви. А он выбрал тебя, взял жестко, но страстно! Он был бесстрашен и безгранично изобретателен, настоящий Джеймс Бонд! В порыве ревности он был готов уничтожить соперника! И совершенно непонятно, почему ты вдруг оказалась надоевшей игрушкой, которую он жестоко швырнул в сторону с той же силой, с которой совсем недавно добивался твоего внимания. Финал вашего романа чуть было не зарифмовался «любил – убил», но все обошлось метафорой: кровавыми слезами и раненой душой. Вполне возможно, ты до сих пор сохнешь по нему. Если в твоей жизни был такой герой, прими мои поздравления! Но радость не в том, что он был с тобой рядом, а в том, что оставил тебя живой и относительно здоровой. Так что поздравляю тебя с благополучным избавлением от нездоровой любви и нездорового любовника. Что это была за болезнь? Социопатия.

**Социопатия – психоэмоциональное расстройство, которое характеризуется антисоциальным поведением.** Однако больные, страдающие этим заболеванием, не выглядят как конченные психи. Наоборот, они зачастую при-

тягательны для окружающих, особенно для лиц противоположного пола. Причина такого парадоксального непреодолимого сексуального влечения – убийственное обаяние, в прямом и переносном смысле. Магическое свойство этих опасных личностей – мощная отрицательная харизма, которая одновременно магнетически притягивает и отталкивает всех, кто попадает в энергетическое поле социопатов.

Я попробую разоблачить смертельную магию социопатов, чтобы ты, моя дорогая подруга, никогда больше не попадалась в их ловушки и не оказалась их жертвой.

**Ловушка первая – обаяние порока.** Реальная социопатия так притягательна, потому что образ социопата все больше тиражируется авторами книг и фильмов. Один из самых знаменитых социопатов – легендарный агент 007. Никому и в голову не приходит, что герой эпопеи Флемминга – психически больной человек. На экране мистер Бонд выглядит весьма соблазнительно. Однако если вдуматься, его криминальный авантюризм, склонность к смертельному риску, нарушению закона и стремление решать проблемы методом насилия соседствуют с безжалостностью и полным отсутствием моральных принципов. Суперагент демонстрирует все пороки бездуховной личности: избыточную страсть к женщинам, не имеющую ни малейшего отношения к возвышенным чувствам, слабость к азартным играм и злоупотребление алкоголем. Он лишен способности испытывать эмоции, никогда

не сожалеет о содеянном, даже если за его спиной окажутся смертельные потери. Социопат, как и Джеймс Бонд, в силу психических проблем органически не способен испытывать раскаяние и чувство вины. Кажется, что у него абсолютно отсутствует совесть. Он способен лгать, глядя тебе в глаза, и, не дрогнув ни одним мускулом, высказывать правду-матку в циничной форме, не стесняясь самых мерзких выражений. Даже будучи пойманным на откровенной лжи, социопат будет доказывать свою версию с такой настойчивостью и убедительностью, что в конце концов ты поверишь, что солнце светит ночью, а земля имеет форму чемодана. Выкручиваясь из неприятной ситуации, социопат готов подставить и предать кого угодно, даже самых близких. И в эту бездуховную грязь он втаптывает окружающих с неизменным, неубиваемым шармом. И вся эта симптоматика выдает в обаятельном лгуна человека не просто нездорового, но опасного для общества, способного на убийство не только однократное, но и серийное.

Выдающаяся смелость социопата, вызывающая восторг дамочек и зависть робких мужчин, – это вовсе не героизм, а серьезная проблема, связанная с отсутствием естественного защитного механизма страха. Это не достоинство, а патология, которую сложно диагностировать человеку, попавшему под специфическое нездоровое обаяние.

**Ловушка вторая – неординарная сексуальность. Со-**

циопат не страдает комплексом неполноценности, поэтому возникает иллюзия его внутренней свободы, раскованности и самоуверенности. Часто эта свобода связана с нарушением рамок приличия, уничтожением границ этикета и может завершиться полным попранием элементарных правил общественного поведения. Социопат не имеет представления об уважении к окружающим, он действует исключительно в личных интересах и делает все ради собственного удовольствия. Одно из таких жизненно важных удовольствий – секс. Социопат излучает секс, притягивает секс и является бесспорным объектом сексуального интереса представителей противоположного пола. Отсутствие элементарных норм приличия часто воспринимается как сексуальная раскрепощенность и становится одной из главных причин, по которой мужчины-социопаты притягивают женщин. Флирт социопата – это гремучая смесь бесстыдного эротизма и изящной порнографии. Как правило, социопаты отлично владеют искусством словесного убеждения, и обольщение жертвы начинается с вербальных форм полового контакта. Противостоять напору этих эротоманов очень сложно, поэтому конфетно-букетный период в схеме обольщения социопата отсутствует. Если жертва сомневается в его половом могуществе и берет тайм-аут на раздумье, социопат может применить силу. Возбужденным феминам в этом сексуальном насилии может померещиться необузданная страсть, но на самом деле социопат просто привык самоутверждаться через

подавление воли окружающих, и такая форма уходаживания – норма для него.

Вообще иллюзия страстности – это один из главных обманов социопатии. Социопат привык доминировать как в социальной сфере, так и в личной, поэтому женщинам он кажется сильным мужчиной, способным на глубокие чувства и готовым взять на себя ответственность за свою избранницу и ее потомство. На самом деле социопат категорически отрицает семейные ценности, не нуждается ни в брачном союзе, ни в детях, поэтому рано или поздно любая из его возлюбленных рискует остаться с ребенком, но без средств к существованию. В сексуальных отношениях он склонен к экспериментам. Поначалу это кажется свойством его творческой натуры, но со временем становится ясно, что изобретательность в постели все больше тяготеет к сексуальным девиациям, то есть ко всем тем изуверствам, которые сексологи раньше называли извращениями. На первых порах такой нестандартный подход к сексуальному общению будоражит воображение, но со временем партнерша начинает недоумевать, почему ее страстный мачо не демонстрирует в спальне обычное человеческое тепло и нежность. «Мачо» не может продемонстрировать ничего обычного и человеческого, потому что у него просто отсутствует природная способность к проявлению глубоких чувств. Его эмоциональная сфера полностью заблокирована. Порой кажется, что социопат в приступе сексуального желания пытается выразить многогранность своих

переживаний. Но неглупая и опытная женщина очень быстро догадывается, что нет никакого высокого любовного градуса, есть хладнокровный механический половой акт с обилием вспомогательных средств для усиления возбуждения. Ролевые игры – еще одна фишка социопата, которая позволяет скрыть духовную пустоту под маской очередного сексуального монстра. К сожалению, только так социопат может дотянуть до финала и не опозориться перед партнершей. Разумеется, почти всегда социопат использует в качестве допинга алкоголь. Без этого керосина ему не добиться высокого сексуального полета!

**Ловушка третья – настоящая brutальность.** Этот обман социопата – самый опасный. И угрожает он не только психическому, но и физическому здоровью возлюбленной социопата, а порой и самой ее жизни. Средства массовой информации превратили brutальность в атрибут мужской доблести. Brutальность стала синонимом мужественности и достоинства. Между тем строгое значение этого слова, которое дает словарь иностранных слов, таково: грубый, суровый, жестокий, зверский. Слово «brutальность» происходит от латинского *brutalis*, что означает «зверский», «неразумный». Истинное значение этого слова если и имеет какое-то отношение к мужской сексуальности, то исключительно в негативном контексте, как жесткое доминирование и склонность к насилию. Brutальный самец – неотесанный мужлан, живу-

щий животными рефlekсами. Социопат brutalен в истинном смысле этого слова. Он с удовольствием демонстрирует физическое и моральное превосходство над более слабыми самцами, если рядом нет подходящих человеческих самцов, с удовольствием мучает животных. Ощущение власти – это его наркотик. При этом социопаты, в отличие от здоровых психически мужчин, проявляют силу не только в ситуации, когда нужно защищать свою жизнь или жизнь своих близких, они используют любой повод для нападения на людей. Они непредсказуемы, вспыльчивы без причины и агрессивны по природе, могут лезть в драку без повода. Под горячую руку социопата легко попадают все слабые и беззащитные, женщины и дети. Поэтому рядом с таким brutalным персонажем опасно находиться даже тогда, когда он пребывает в благом расположении духа, он в любой момент может взорваться.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.