



РЕАЛЬНОЕ  
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

# БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

## здоровья мужчины

Георгий СЫТИН



Реальное продление жизни

Георгий Сытин

**Быстрое восстановление  
здоровья мужчины**

ИГ "Весь"

2017

УДК 61  
ББК 53.59

**Сытин Г. Н.**

Быстрое восстановление здоровья мужчины / Г. Н. Сытин — ИГ  
"Весь", 2017 — (Реальное продление жизни)

ISBN 978-5-9573-0982-6

Мужская сила – синоним здоровья, молодости и успеха мужчины в жизни. Вернуть ее и сохранить на долгие годы можно без применения медикаментов и сложных хирургических операций. Достаточно усваивать настройки этой книги. Метод творящих мыслей, предложенный ученым Г. Н. Сытиным, – это основа будущей воспитывающей медицины, высокую эффективность которой автор подтверждает 60-летней лечебной практикой и собственным опытом. Данное издание Георгий Сытин дополнил главой «Новые настройки», включив в нее тексты творящих мыслей из новой серии «Исцеление от старости». Их назначение – замедлить и остановить процессы старения, часто являющиеся причиной ослабления и заболевания половой системы у мужчин. Для широкого круга читателей. 2-е изд., перераб. и доп.

УДК 61  
ББК 53.59

ISBN 978-5-9573-0982-6

© Сытин Г. Н., 2017  
© ИГ "Весь", 2017

## Содержание

Предисловие издателя	5
Сила творящей мысли: душа строит свой храм	6
Исцеляющая сила Божественной Любви	7
Как потрогать волшебство?	9
От автора	10
Воспитывающая медицина	10
Вначале было... волевое усилие	13
Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод	17
Время перестало быть фактором риска	18
Как исцеляют творящие мысли	20
Методика успешного усвоения настроев	22
Творящие мысли возрождают здоровье мужчины	23
Глава 1. Новые настрои	23
Воспитывающая медицина Георгия Сытина	23
1. Омоложение. Часть первая. Стволовые клетки	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Георгий Сытин

## Быстрое восстановление здоровья мужчины

### Предисловие издателя

Мало кто из нас задумывается о времени, в котором протекает наша жизнь.

Я глубоко уверен, что мы живем во времена глобальных перемен.

Конечно, за нашей повседневной жизнью эти перемены редко видны.

В глубине души каждый из нас часто испытывает перемену настроения и непонятную тревогу.

Мы живем во времена, когда на что-либо сложно опереться.

Прежние представления и ценности покидают сердца людей. Новые незаметно начинают проявляться – но еще слишком слабы. Духовный вакуум делает многих черствыми и переменчивыми.

К счастью, в то же самое время присутствуют люди, которые обладают исключительной духовной силой. Их отношение и энергия зажигают наши сердца, воодушевляя нас на поиск утраченных ценностей, совершение усилий и переживание собственной жизни полно и радостно.

Наши глаза начинают смотреть на мир по-другому, сердце переживает второе рождение – мы начинаем мыслить и поступать чисто, просто и красиво.

С искренней теплотой хочу представить вам Георгия Николаевича Сытина.

Сразу же, по первому телефонному разговору я понял – со мной говорит близкий и редкий человек. Теплота и искренность неторопливо и радостно вливались в мою душу. Не могу сказать, что в моей жизни «все плохо», но эта душевная беседа произвела на меня сильное впечатление. Сегодня мне достаточно вспомнить голос Георгия Николаевича, чтобы почувствовать себя бодрым и счастливым.

Искренне надеюсь, что подготовленная нашим издательством серия «Реальное продление жизни» станет вашим надежным помощником в повседневной жизни.

С искренним уважением,

Издатель Петр Лисовский

## Сила творящей мысли: душа строит свой храм

### *Энергия Любви.*

То, что стоит за этими словами, невозможно не почувствовать, правда? Просто произнесите эту короткую фразу, и ваш разум в тот же момент ощутит силу ее смысла. Наверное, даже нет необходимости в том, чтобы пояснять, что именно я имею в виду.

Верите ли вы в Бога или придерживаетесь атеизма, признаете ли существование Тонкого мира или считаете, что все заканчивается там, где заканчиваются элементарные частицы... Как бы ни было устроено ваше мировоззрение, думаю, вы согласитесь, что *чувство, которое мы называем любовью, обладает какой-то особенной силой.*

Оно изменяет нас. Заставляет смотреть на привычные вещи свежим взглядом. Обостряет ощущения и делает нас более внимательными к прекрасным сторонам нашей жизни. Что же на самом деле изменяется? Как это происходит? И почему мы вдруг об этом заговорили?

## Исцеляющая сила Божественной Любви

Болезни – неизменный спутник человечества со времен сотворения мира. И, наверное, можно предположить, что Божественное исцеление считается чудом ровно столько же, сколько приходится людям противостоять недугам.

История хранит сотни случаев, когда *простое прикосновение к святыне освобождало людей от боли и страданий*. Так во все времена исцеляли святые угодники, так исцелял и Иисус. *Что-то необыкновенное есть в этом прикосновении...*

Что?

Когда будет найден ответ на этот вопрос, чудо станет объяснимым, но испытывать чувство сожаления не придется. Ведь *открытая тайна укажет нам на перспективу овладения способностью исцелять самих себя*. И мне думается, что ответ на поставленный вопрос имеет самое прямое отношение к *Творящим мыслям Георгия Сытина*, ведь иначе как чудом свое исцеление пациенты доктора Сытина не называют.

Уважаемый Георгий Николаевич!

Хочу Вам выразить благодарность за ваши чудодейственные настрои. Это, по моему твердому убеждению, верный путь помощи людям в исцелении их недугов, это огромная работа в проведении исследований психологии человека, проведенная Вами. Огромное спасибо!

*Желаю Вам больших успехов!*

*Усов Алексей Анатольевич, г. Москва*

Уважаемый Георгий Николаевич!

Счастлива была посетить Ваш салон. Как человек верующий, горячо убеждена, что Вы посланы нам свыше. После прослушивания настроев я получила импульс, большое желание к работе над собой по Вашим книгам.

Успехов, счастья, творческих успехов Вам. Храни Господь Вас, Вашу семью и Ваше замечательное дело.

*С уважением и надеждой на встречу,*

*Наталья Ларжанина, г. Иркутск*

Уважаемый Георгий Николаевич! Спасибо Вам.

От всего сердца благодарим Вас за ваши чудодейственные настрои.

Я, к сожалению, не могу сказать, что работаю над ними так, как Вы учите, но даже без кассет, а только с Вашими настройми держусь.

Большого Вам человеческого счастья, крепкого здоровья, успехов, радости и солнышка в Вашей жизни и работе. В поликлиниках сейчас осталось очень мало Врачей, большинство изучает не больных людей, а списки лекарств. Полечите их, пожалуйста, уважаемый Георгий Николаевич! А то белые халаты они скоро не будут иметь права одевать. Спасибо Вам, что Вы лечите человека, а не только больной орган. Огромное спасибо!

*С уважением и благодарностью,*

*Иванцова, г. Москва*

Волшебство божественного происхождения... Научные сотрудники Международной Академии наук называют это волшебство гениальными разработками Георгия Сытина в области психологии и педагогики. Признаюсь, наука – та точка зрения, с которой мне хочется смотреть на чудо меньше всего... Пропадает очарование таинственности и непостижимости Исцеления. Согласитесь? И происходит это, возможно, потому, что традиционными категориями

психологии, педагогики и уж тем более медицины всю полноту происходящего Чуда не измерить.

*Есть нечто большее, что от взгляда ученых ускользает, но что совершенно явно присутствует и, более того, играет главную роль в необыкновенном эффекте Творящих мыслей.*

Нечто незримое, что заставляет человека раскрыться как цветок, вспомнить о тех способностях, которые у него всегда были, но о которых он забыл, потому что всю свою жизнь думал лишь о том, что видел глазами и чувствовал кожей.

Попробуйте задать себе вопрос: кто я и где я заканчиваюсь? Вряд ли правильный ответ вам подскажет педагог, психолог или медик, а вопрос принципиальный, потому что, *как только вы мысленно постараетесь почувствовать границы себя, вы узнаете, что границ нет.*

Вы – это не только ваше тело.

Вы – даже не часть этого мира, и даже не его отражение.

Вы и есть мир.

И когда ваше сознание пропитается этой мыслью, станет совершенно очевидно, что *возможности, которые у вас есть, так же безграничны*. Подобно Творцу Вселенной, каждый из нас способен творить совершенство в своей жизни, все, от чего зависит наше счастье – полноценное здоровье, цветущая молодость, жизнерадостность, целеустремленность, уверенность в успехе. В исцеляющих настроениях Георгий Сытин довольно часто напоминает: «Душа тотально создает тело». Звучит как нечто невероятное. Может быть, это всего лишь красивая метафора?

Таковым это утверждение и будет оставаться до тех пор, пока вы не приметесь за чтение Творящих мыслей. Дальше изменится все, потому что их содержание – это самая суть того чувства, которое является главной созидательной силой. Самая суть той энергии, которая возникает и при прикосновении к исцеляющей святине!

«В лучах моей **великой Божественной любви** физическое тело оживает, расцветает, возрождает энергичную, молодую жизнь». «**Великой Божественной любовью** я исцеляю физическое тело». «Я люблю свое сердце **великой Божественной любовью**»...

Именно великая Божественная любовь – золотое правило, главная действующая сила настроев Георгия Сытина. И прежде, чем вы приступите к первой главе, примите как аксиому: в этой книге нет ни одного слова, написанного ради красоты. За каждым из них – животворящая энергия, которая преобразует ваш дух и физическое тело в совершенство.

## Как потрогать волшебство?

Грань между силой и создаваемой ею материей тонка настолько, что невозможно даже представить, где заканчивается одно состояние и начинается другое. Однако, эта грань существует, и чем отчетливее вы видите ее черты в своем сознании, тем меньше препятствий возникает на пути преобразования энергии.

Уверена, хотя бы раз в жизни вам приходилось задумываться о том, что мысль – это чуть больше, чем электрический импульс. Стоит озвучить ее содержание, и она не преминет исполниться. Случайность? Возможно...

Возможно, иногда это происходит по чистой случайности. Но если бы материальность мысли в принципе не была бы так же реальна, как гравитация или любой другой физический закон, вряд ли Господь заповедал бы нам сторониться греха не только в делах своих, но и в помыслах. Быть может, потому и страдает человечество от бесконечных болезней, что разучилось возрождать в себе поток великой Божественной любви, заменив его мыслями, полными отчаянья, эгоизма и уныния.

*Озвучивая Творящие мысли, вы материализуете Божественную любовь.* Повторяя их снова и снова, каждый раз окрашивая слова усиливающимся чувством, вы делаете Творящую энергию все более явной, все более действующей. Слова – это и есть та грань, проходя через которую, мысль (об этом можно сказать только на языке физики!) изменяет частоту вибраций и начинает существовать уже на другом уровне – на уровне материи. Вероятно, только что сказанная мною фраза покажется вам строчкой из научно-фантастического романа, объяснением, далеким от реальности.

Вы даже не подозреваете, как будете удивлены, когда начнете читать исцеляющие настроения. Вас удивит ощущение, будто окружающий мир стал более настоящим: он заиграет насыщенными цветами, яркими ароматами и богатыми звуками. Помните, как в детстве, когда цветы и бабочки были ближе к нашим широко открытым глазам!

На самом деле, изменится не мир, а вы сами. Воссоздавая в сознании живописные образы Творящих мыслей, вы будете их не просто «думать», но чувствовать, а значит излучать те самые вибрации, которые рождаются при прикосновении к Божественному.

Да, волшебство вполне материально. Прикоснуться к нему жизненно необходимо!

Мне трудно припомнить, в какой части Библии и в какой главе я прочитала эти слова, но они запомнились мне с точностью до знака: *«Тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа. Посему прославляйте Бога и в телах ваших, и в душах ваших».* Эта фраза была сказана Христом в контексте мысли о целомудрии, но... Перечитайте ее несколько раз. Не находите ли вы, что в ней скрыты ответы на все вопросы о нас самих: кто мы, какие возможности нам дарованы и почему с нами происходит то, что происходит?

Все, что есть в нашей жизни, заслужено нами на сто процентов. Это касается и того, как мы чувствуем себя, и того, как выглядим, и того, как складываются наши отношения с окружающими людьми и миром.

Душа, питаемая великой Божественной любовью, всегда прочно связана с Творцом и надежно поддерживаема Им. Более ценного богатства не может быть, ведь это единственное, что необходимо Душе для совершенствования себя и того храма, который она выбрала для жизни на земле.

*Ведущий редактор  
Ксения Емельянова*

## От автора

*Бог создал человека по своему образу и подобию – творцом своего физического тела, наделил его творящими мыслями о себе, которые обладают материализующей силой, возможности которых безграничны. [www.vesbook.ru](http://www.vesbook.ru). Творящие мысли о себе сильнее всемогущей судьбы, сильнее всех стихий естества.*

*Г. Н. Сытин*

## Воспитывающая медицина

Сегодняшняя медицина не ставит задачу полного восстановления здоровья при каждом заболевании. И человек не ставит перед собой такой задачи. Поэтому мы все сегодня являемся свидетелями того, как у каждого человека на не вылеченные до конца нарушения здоровья наслаиваются все новые и новые заболевания, их становится все больше и больше, они ускоряют старение. В борьбе с ними расходуются жизненные силы, их становится все меньше и меньше. В конце концов, человек преждевременно погибает.

Чтобы изменить эту картину и увеличить продолжительность жизни человека, необходимо всегда добиваться полного восстановления здоровья при каждом заболевании. Если человек ставит перед собой такую задачу, то, как показывает опыт, включаются в борьбу за здоровье совершенно другие нервно-мозговые и духовные механизмы, которые способны полностью восстановить здоровье. Понятно, что для этого человек должен включиться в активную работу над собой в целях полного выздоровления. Медицина должна научить человека правильно ставить задачу на полное выздоровление, обучить его приемам работы над собой и руководить человеком до полного его выздоровления.

Врачу надо дать соответствующую подготовку, чтобы он мог выполнять эту работу.

Настоящая книга даст возможность каждому читателю вести работу над собой в целях полного восстановления здоровья сердца.

Чтобы ускорить выздоровление человек должен постоянно настраивать себя на ускорение выздоровления, на замедление старения. Сделать это с помощью лекарств без участия самого человека совершенно невозможно. Следовательно, человека надо убедить в том, что он может сам успешно ускорять выздоровление, замедлять старение и увеличивать продолжительность своей жизни.

Но для этого медицина должна учить человека заботиться о собственном здоровье, стремиться вести здоровый образ жизни, думать о себе, как о человеке здоровом. **Мысль человека о себе творит тело, как здоровое, так и больное.**

Современная медицина пытается изучать и лечить человека в отрыве от его мыслей. Такая медицина не имеет научной основы. Необходимо создание **воспитывающей медицины**. Тот, кто назначает лечение, должен быть воспитателем, специалистом в области темперамента, характера, способностей, воли, самовоспитания и всей духовной сферы человека, а не только в области строения физического тела.

*Воспитывающая медицина дает человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в организме и восстанавливают здоровье. Человек должен принять эти мысли в свое сознание и сделать их своим знанием. Это знание о самом себе и сотворит здоровое тело.*

*Воспитывающая медицина учит человека думать о себе, как о здоровом в каждом конкретном случае нарушения здоровья.* Очевидно, что медицина должна воспитывать человека, развивать его и обучать приемам самосовершенствования при болезнях и старении.

А это значит, что **вся настоящая медицина должна быть воспитывающей и развивающей.**

Новая медицина основана на успешной полувекковой практике воспитывающей медицины, которая отражена в 60 изданных книгах пятимиллионным тиражом. Эта практика охватила все области современной медицины.

По поручению РАМН академик РАМН Разумов Н. А. организовал в возглавляемом им Центре рецензирование моего десяти томного труда. Положительная рецензия с рекомендацией его издания издательством «Медицина» направлена в РАМН и автору.

Необычайно высокая эффективность воспитывающей медицины, очевидно, объясняется тем, что **она является научно обоснованной и потому весьма перспективной.** Положительную оценку метод воспитывающей медицины получил в Институте традиционных методов лечения, в кардиологическом центре, а также прошел весьма успешно клинические испытания в Институте судебной психиатрии им. В. П. Сербского. Институт биофизики рекомендовал использовать его в лечении облученных людей. Директор НИИ нормальной физиологии академик РАМН Судаков К. В. выразил мнение, что «широкое применение этого метода приведет к оздоровлению больших контингентов населения России».

Метод воспитывающей медицины высоко ценят в Российской Академии Образования. Академик Российской академии образования Филонов Г. Н. в своей рецензии написал: «Метод проф. Г. Н. Сытина необходимо сделать достоянием всего населения России». За этот метод в РАО автору присвоена ученая степень доктора педагогических наук, в Мюнхене автора избрали академиком Международной академии наук, в Брюсселе учредили Международный университет Георгия Сытина с отделениями в Москве и Нью-Йорке, назначили вице-президентом Всемирного распределенного университета.

Метод воспитывающей медицины использован самим автором.

В августе 2006 г. автору исполнится 85, а НИИ нормальной физиологии РАМН исследовал его биологический возраст и сделал утвержденное очень авторитетным ученым академиком Судаковым К. В. заключение о том, что биологический возраст на 30–40 лет ниже календарного. Автор никогда не оформлял себе пенсии, ибо назначение пенсии для него было бы таким же нелепым, как если бы пенсия была назначена молодому спортсмену – гимнасту – чемпиону олимпийских игр.

Метод содержит в себе теорию, приемы самовоспитания, настрои и методику их усвоения. Настрой – это точная словесная формулировка знания. Настрой не имеет срока годности, как все лекарства. Настрой – это мыслеобразное эмоционально-волевое самоубеждение, которое неизмеримо сильнее многих лекарств. Возможности лекарств весьма ограничены, возможности самоубеждения практически безграничны.

Настрои отражают мысль об оздоровлении-омоложении в словесной формулировке. Образ, чувства и волевое усилие, которые в своем единстве создают импульс с головного мозга во внутреннюю среду физического тела такой огромной мощности, что он способен влиять не только на активность любого органа и любой системы, но и устранять патологические нарушения в анатомических структурах.

Благодаря этому без хирургических операций можно удалять новообразования, восстанавливать функцию и внутреннее анатомическое строение любого органа и системы физического тела и возрождать молодой организм, продлевая жизнь.

У многих мужчин на фоне простатита образуется аденома предстательной железы, которая весьма опасна и нередко переходит в злокачественную опухоль, и люди погибают во цвете лет.

И что же сейчас делает медицина? Она использует проскар (препарат из США) и другие подобные препараты, которые превращают человека в абсолютного импотента. Медицина даже не спрашивает его: согласен ли он на такое «лечение»?! И такое «лечение» проводят в самых престижных лечебных учреждениях. В данном случае внедрение в работу с населением воспитывающей медицины сохранит этим мужчинам способность иметь детей. То же самое происходит в «лечении» миомы матки у женщин. Матку попросту радикально удаляют хирургическим путем.

Воспитывающая медицина сможет вылечить таких женщин без операций и они смогут рожать детей.

## **Вначале было... волевое усилие**

После тяжелого девятого ранения я был выписан из госпиталя инвалидом I группы в 1944 году, а в 1957-м признан годным к строевой без ограничений. В августе 2006 года мне исполняется 85 лет, но я никогда не оформлял себе пенсии и всегда работаю.

В Европе и Америке я зарабатываю деньги и на них содержу в Москве бесплатный лечебный салон, в котором каждый на большом телевизоре может увидеть и услышать творящие мысли в моем исполнении. По всей Европе на немецком языке мои исцеляющие настроения распространяют в тексте и звуке на лазерных дисках и аудиокассетах.

Американцы в моем рабочем кабинете установили телемост для прямой трансляции на Америку творящих мыслей в моем исполнении.

Если человек мыслит о себе как о молодом энергичном в 100 лет – он таким и становится: исчезают морщины, уходит старость...

В результате специально проведенного эксперимента по омоложению я в 75 оказался моложе своего возраста на 40 лет (смотрите заключение РАМН).

### **ОТЧЕТ**

О результатах обследования Сытина Г. Н. (возраст 75 лет), проведенного сотрудниками лаборатории системных механизмов адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина Российской АМН 06.06.97 г.

*«УТВЕРЖДАЮ»* Директор НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН, академик РАМН **К. В. Судаков**

№ п/п	Показатели	Обследуемый Сытин Г. Н.	Возрастная группа 30–40 лет
1	Время простой двигательной реакции	289 мс	310 мс
2	Опережающие реакции (кол-во)	1	1
3	Время сложной двигательной реакции	547 мс	415 мс
4	Количество опережающих реакций	0	1–2
5	Тремор, количество касаний	1	10–13
6	Тремор, общее время касаний	61 мс	100–250 мс
7	Критическая частота слияния мельканий	42 Гц	47 Гц
8	Критическая частота различения мельканий	42 Гц	48 Гц
9	Теппинг-тест (за 15 с)	77	100
10	Становая сила	120 кг	
11	Кистевое усилие: правая левая	40 кг 32 кг	
12	Частота дыхания в минуту	9	10–14
13	Минутный объем дыхания	7,9	10,5
14	Жизненная емкость легких	3,5 л	
15	R-R интервал ЭКГ до нагрузки	800 мс (75 уд/мин)	
16	R-R интервал ЭКГ после нагрузки (10 приседаний)	715 мс (84 уд/мин)	
17	Время восстановления	22 с	
18	АД до нагрузки	120/80	
19	АД после нагрузки	125/85	

Регистрировали ЭГГ монополярно – точки F3, F4, С3, С4, Р3, Р4, О1, О2. Индифферентные электроды – ушные. Фильтр высоких частот – 30 Гц, постоянная времени – 0,3 с.

Альфа-активность представлена одиночными волнами и малочисленными группами волн частотой 9,6 Гц очень низкой амплитуды (до 10–15 мкВ). Зональные различия не выражены.

Доминирует низкочастотная (14–25 кол/с) низкоамплитудная (до 5 мкВ) бета-активность, представленная во всех отведениях, индекс 60–70 %.

Тета-активность представлена одиночными волнами и группами волн амплитудой до 20 мкВ по всем отведениям с максимумом в левой лобной и центральной областях.

Дельта-активность представлена одиночными волнами амплитудой до 15 мкВ.

В целом на ЭЭГ доминирует низкочастотная низкоамплитудная бета-активность. Альфа-активность мало выражена и представлена одиночными волнами и группами волн низкой амплитуды. Отмечается наличие медленных волн низкой амплитуды. Общий амплитудный уровень низкий.

Как видно из приведенной таблицы, большинство измеренных показателей (время простой двигательной реакции (ВПДР), кол-во опережающих реакций, ошибок, тремор, кистевое усилие, частота дыхания, пульс, артериальное давление, реакция на нагрузку) соответствуют их значениям для возраста 30–40 лет.

В целом можно сделать заключение, что по измеренным психо-физиологическим показателям организм Г. Н. Сытина функционирует на уровне более молодого возраста (30–40 лет), чем его календарный возраст – 75 лет.

*Руководитель лаборатории системных механизмов адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН, доктор биологических наук, профессор Е. А. Умрюхин*

*Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук Т. Д. Джебраилова*

*Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук И. И. Коробейникова*

\* \* \*

В 68 лет я стал отцом дочери, а в 70 лет – отцом сына.

За мои идеи о творящих мыслях меня 3 раза арестовывали, сажали в тюрьму, писали про меня издевательские фельетоны, изображавшие меня уродом, врагом народа, 16 раз выгоняли с работы. В поисках работы я изъездил всю страну, эта травля продолжалась полвека, но сломать меня не смогли, потому что *творящие мысли сильнее всемогущей судьбы, сильнее всех стихий естества.*

Я все преодолел: и ранения, и болезни, и полувековую травлю, и старость, чтобы подарить вам творящие мысли от всех бед, болезней и старости и научить вас всегда думать о самом себе как о человеке талантливом, волевом, молодом, энергичном, сильном, быстром, полном здоровья и сил, у которого вся жизнь впереди.

От всей души желаю вам полной победы над болезнями и старостью!

Эта книга поможет вам овладеть творящими мыслями о себе. Ее надо читать для того, чтобы всегда думать о себе как о молодом здоровом человеке. Некоторые люди читают творящие мысли как бы для проформы, а продолжают думать о себе как о человеке больном, старом. Такие люди жалуются на свои беды, не понимая их причины. А причина в том, что они продолжают думать о себе как о человеке больном, старом и тем самым делают себя сами таковыми.

Эта книга вам нужна для того, чтобы навсегда преодолеть такие угнетающие мысли.

Необходимые вам творящие мысли о здоровье и молодости я облек в словесные формулировки и представил в этой книге.

\* \* \*

Полк шел в наступление.

Снаряды рвались впереди и сзади. Осколок снаряда, разорвавшегося впереди, врезался в живот. Комья мерзлой земли, с огромной скоростью разлетевшиеся от взрыва, ударили в поясницу, сбили позвонок, ущемился спинной мозг. К ночи доставили в госпиталь.

– В палату не заносите, до утра не протянет, только раненых травмировать.

На утреннем обходе:

– Он еще дышит.

– Занесите в третью палату, там место освободилось.

Сознание вернулось через несколько дней.

– Как пульс?

– Частит.

– Это какое по счету у него ранение?

– Девятое.

– Сильный солдат.

Приступы боли от открывшейся язвы двенадцатиперстной кишки были ужасны. Истекая кровью, терял силы. Попытался сесть в кровати, чтобы не упасть, схватился за спинку.

– Георгий! Упадешь – погибнешь! Волевое усилие где? Надо выстоять!

От шоковой боли весь в испарине, мокрый от пота.

– Волевое усилие!

И я не упал. Боль отступила. Кровотечение прекратилось! *Волевое усилие! Понял, что выживу!*

Через 3 месяца выписали из госпиталя инвалидом I группы, дали 149 ампул, шприц и стерилизатор. Уколы делал себе сам.

Прошло 4 года, но меня не покидала мысль о действенности волевого усилия.

Летом 1948 года пришел к министру здравоохранения Ефиму Ивановичу Смирнову, рассказал эту историю. Объяснил, что хочу ее осмыслить, чтобы для других создать эффективный метод. Но нет необходимых для этого знаний. Министр приказал зачислить меня студентом Первого московского мединститута без вступительных экзаменов.

До закрытия засиживался в Ленинской библиотеке. Гипноз? Это подавление воли. Что со мной было бы, не будь воли... без воли работать над собой? Не годится.

*Надо создавать метод, ядром которого была бы воля, волевое усилие.* С этой мыслью снова пришел к министру. По его указанию меня заслушали на ученом совете министерства и организовали для меня прием больных в целях создания принципиально нового метода.

В 1957 году военно-врачебная комиссия городского военкомата признала меня, инвалида I группы, годным к строевой без ограничений. Как выяснилось, никогда подобных случаев в мире раньше не было. *Вот это победа волевого усилия!*

Потом в аспирантуре у знаменитого академика-психолога К. Н. Корнилова попросил утвердить тему диссертации «Волевое усилие». Кафедра согласилась. Меня все звали не по имени, а – «волевое усилие».

После защиты диссертации вернулся в студенты. В психиатрии для себя ничего не нашел. Стал искать в физиологии. Сдал кандидатский экзамен по физиологии, но и тут ничего не нашел. Искал 30 лет. Пришел в педагогику. И тут нашел: *самоубеждение!* Его ядром является волевое усилие! За исследования в этом направлении мне присвоили ученую степень доктора педагогических наук.

В Мюнхене меня избрали академиком Международной академии наук по отделению психосоматики. На базе самоубеждения стал накапливать опыт лечебной работы в психиатрии, логопедии, неврологии, кардиологии, гинекологии, гастроэнтерологии и других областях.

Но уже приближалось мое 75-летие. Иссякали силы, рушилось здоровье. Что делать? Начал эксперимент по омоложению самого себя. Через 8 месяцев физиологи НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН оценили мой биологический возраст в 30–40 лет при календарном 75.

Появились новые силы, родилась новая энергия, и я с энтузиазмом продолжаю изучать возможности самоубеждения в оздоровлении-омоложении.

Мэр Москвы Ю. М. Лужков дал указание выделить хорошее помещение под бесплатный лечебный салон, который весьма успешно работает по методу самоубеждения уже 15 лет.

## **Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод**

*Настрой сильнее всесильной судьбы.  
Настрой защищает от всех болезней.  
Настрой исцеляет от всей болезней.*

*Г. Н. Сытин*

Мой метод принципиально отличается от всей современной мировой медицины. Я лечу через оздоровление души. Современная медицина лечит только физическое тело скальпелем или таблеткой.

Например, если у женщины образовалась на яичнике киста, хирург ее удалит. Первый раз киста росла в течение 3 лет, а после того, как была сделана операция, она выросла за полгода. Хирург ее второй раз вырежет. Теперь киста вырастет уже за 3 месяца. Ведь дело в том, что киста остается в душе. *А душа тотально создает физическое тело*, и если душа травмирована, и киста образовалась вначале на уровне души, то это отклонение не замедлит появиться и в физическом теле.

Я же с помощью своих настроев устраняю всевозможные отклонения в душе. Когда они исчезают в душе, их проявления тут же исчезают и в физическом теле. Ни одна женщина из всех, что проходили лечение в нашем салоне, не оперировалась по поводу поликистоза яичников, миомы, фибромиомы матки, мастопатии, аденомы молочной железы, кисты молочной железы. Все новообразования исчезают без хирургического вмешательства. Приведу один пример: женщина, которая лечилась настройми от узлов на щитовидной железе, не оперировалась. Узлы под влиянием настроев исчезли сами.

Ни один мужчина у нас не оперировался по поводу аденомы предстательной железы. Настрой на исцеление от аденомы предстательной железы удаляет опухоль в душе, и одновременно заболевание исчезает на уровне физического тела.

Такое лечение, принципиально отличающееся от всей современной медицины, необычайно перспективно. Оно навсегда исключает вероятность рецидивов.

## Время перестало быть фактором риска

Меня часто просят создать короткие настройки из-за дефицита времени на усвоение. Время звучания настройки не зависит от меня. Оно определяется сложностью поставленной задачи. Меня просили сделать очень короткий настрой от гипотонии, от пониженного артериального давления крови. Я сделал коротенький экспресс-настрой на 5 минут. Затем его действие проверили на специальной аппаратуре. Результат: настрой никакого влияния на повышение артериального давления крови оказать не может.

Я расширил настрой, включив в него новые физиологические фрагменты. Получился настрой на 13 минут. Снова проверили его действие на аппаратуре – результат аналогичен первому. Тогда я включил еще некоторые физиологические фрагменты, сделав настрой длительностью 18 минут. В результате – эффект очень низкий.

Когда я включил в настрой все физиологические механизмы, которые нужны для того, чтобы артериальное давление крови стало нормальным – 120 на 80, настрой получился в 23 минуты звучания. И когда проверили его действие с помощью аппаратуры, оказалось, что он работает, то есть повышает артериальное давление крови до нормального уровня, улучшает и настроение, и общее самочувствие человека.

Таким образом, *время звучания настройки определяется сложностью поставленной задачи*. Тут еще надо иметь в виду один очень важный момент. Нужно повторять самые важные смысловые блоки, повторять для того, чтобы обязательно был мощный импульс с головного мозга во внутреннюю среду организма или в нижележащие отделы самой нервной системы.

Проговаривание настройки обязательно должно включать в себя активную мысль, образ, чувства, волевые усилия. Самоубеждение потому и называется мыслеобразным, эмоционально-волевым. Только такое самоубеждение дает тот невероятный эффект, который до сих пор не известен медицине.

*Настрой работает только при его усвоении*. Если он лежит в шкафу – от него нет никакой пользы.

Экспериментально было установлено:

- после внимательного усвоения творящих мыслей происходит усиление эффекта в течение 7 часов;
- за сутки эффект снижается на 1/3, а затем продолжает работать в течение месяца;
- только через месяц его влияние исчезает, но сохраняется тот эффект, который был достигнут с помощью его усвоения;
- если повторять усвоение настройки в течение 7 часов, то эффект его равен квадрату эффекта первого усвоения.

Меня часто спрашивают: «Сколько времени надо усваивать настрой?» Отвечаю: творящие мысли надо усваивать до тех пор, пока человек не приведет себя в полное соответствие с их содержанием.

Недавно в районе Белорусского вокзала я встретил одну женщину. Иду, занятый своими мыслями, вижу: сидит на лавочке перед подъездом женщина. Что-то – какое-то чувство – меня остановило возле нее. И она почувствовала это, подняла голову и так удивленно говорит: «Георгий Николаевич?» Я ей ответил: «Да». Она меня спрашивает: «А вы меня не помните?» Я отвечаю: «Да что-то меня прямо остановило около вас, но конкретно никак не могу вас припомнить».

Женщина рассказала, что она прошла у меня курсовое лечение, когда ей было 60 лет. Сейчас ей исполнилось 106 лет, и она до сих пор ходит без палочки. Праправнук подарил ей новый магнитофон, и она мои настройки бережет в шкатулочке и, когда что-то случается непри-

ятное или ссорятся в семье, включает настрой на блаженное спокойствие и, слушая его, сидит спокойно и наслаждается жизнью. И вот ей уже исполнилось 106 лет, а она ходит без палочки и чувствует себя прекрасно. И продолжает усваивать настрой.

На моей памяти еще не было случая, чтобы человек выбросил настрой: он всегда поможет в трудную минуту.

Я после встречи с этой женщиной просто не знаю, что отвечать, когда спрашивают, сколько времени надо усваивать настрой. Ни один мой пациент прописанные ему настройки не выбросил. Люди берегут настройки, и если что-то в жизни случится – при них всегда мощнейшая психологическая поддержка, которая укрепляет здоровье.

*Творящие мысли не имеют срока годности, в отличие от всех лекарств.* Однажды усвоенные человеком, они будут вечно работать. И поэтому использовать настройки для лечения гораздо выгоднее, перспективнее, интереснее, чем лечиться с помощью лекарств и хирургического скальпеля.

Я вовсе не отрицаю лекарств и хирургических операций. Они необходимы в определенных острых случаях. Но там, где остроты нет, всегда выгоднее воспользоваться настроем, а не таблеткой.

## Как исцеляют творящие мысли

Когда человек восстанавливает с помощью настроев анатомические структуры, то физическое тело возрождает свою новорожденную цельность, не образуя никаких рубцов.

Два года назад ко мне на лечение поступил один мужчина после второго инфаркта. Через 3 месяца приносит мне заключение от кардиологического центра, в котором сказано, что у него инфарктов никогда не было. *Когда творящие мысли восстанавливают структуру определенного органа, то рубцов не образуется, восстанавливается новорожденная цельность всех тканей, всех структур данного органа.*

Если, например, человек вылечивается от язвы желудка или от язвы луковицы двенадцатиперстной кишки с помощью лекарств дома или в стационаре, то при заживлении язвы образуются рубцы. Рубцы всегда болезненны. Проходящая по рубцам пища их раздражает, и открывается новая язва. Поэтому язвенные больные всю жизнь так и мучаются от язвенной болезни: одна язва зарубцуется, другая образуется.

Если же человек вылечивается от язвы с помощью творящих мыслей, то возрождается новорожденная цельность тканей, рубца не образуется. И поэтому с помощью настроев люди вылечиваются от язвы на целую жизнь. Рецидивов не возникнет никогда, и человек будет всю свою жизнь здоров.

Злые мысли травмируют душу и физическое тело. Причинение вреда другим людям травмирует душу и разрушает физическое тело, укорачивает жизнь.

*Любовь, светлые чувства и чистые помыслы* создают для души и физического тела непробиваемую защиту от вредных влияний людей, погоды и климата, защищают духовное и физическое здоровье, увеличивают продолжительность жизни.

Очень полезны творящие мысли об усилении любви к Богу, природе, всей Вселенной, людям, детям, своей семье, ко всему Божьему белому свету, настрои на усиление радости жизни.

Прочтите такой совсем коротенький, но невероятно эффективный настрой. Он будет продлевать вашу жизнь, и вам не захочется с ним расставаться.

\* \* \*

Отец мой небесный, Господь Бог всемогущий, горячо любимый информирует меня о том, что моя душа бессмертная, вечно юная, добрая, ангельская, веселая, игривая, шутливая, абсолютно беззаботная, вечно Божественно здоровая, вечно не тронутая ни болезнями, ни временем, ни жизнью, чувство любви во мне усиливается в миллионы раз. Я люблю Бога великой Божественной любовью, я великой Божественной любовью люблю весь прекрасный Божий белый свет, я великой Божественной любовью люблю всю Вселенную, Богом созданную прекрасную Землю.

Я с яркостью молнии чувствую: любовь становится ярче, сильней, усиливаются светлые Божественные чувства. Я великой Божественной любовью люблю людей, детей, свою семью.

Светлые чувства усиливаются, становятся все ярче и ярче, в душе все помыслы Божественно чистые. Я великой Божественной любовью люблю свое физическое тело. В лучах моей великой Божественной любви физическое тело оживает, расцветает, возрождает энергичную молодую жизнь. Все внутренние органы оживают, расцветают, живут молодой энергичной радостной жизнью.

Я веселый, жизнерадостный, энергичный человек.

Я каждое мгновение люблю весь Божий белый свет, я каждое мгновение наслаждаюсь жизнью. Я живу веселей, радостней, счастливей, в моей жизни все прекрасно.

Я живу Божественно свободно, в полном довольстве.

Великой Божественной любовью я исцеляю физическое тело.

Великая Божественная любовь и чистые помыслы создают непробиваемую защиту души и тела от всех вредных влияний людей, погоды и климата. Мое великолепное самочувствие и веселое настроение несокрушимо стойкие.

Я живу весело, радостно, счастливо.

\* \* \*

Этот настрой хорошо всегда иметь при себе, поместить его над своим рабочим столом, запомнить и время от времени повторять, чтобы он всегда был в душе.

## Методика успешного усвоения настроев

Легче усваивать настрой, если прослушивать его в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, безо всякого пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой вслух, а нет условий – читайте или проговаривайте по памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие – прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточиться.

Для усвоения настроев используйте время, пропадающее зря, например, по пути на работу и домой.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение настроев. В этом вам поможет настрой «На усиление волевого внимания».

Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его прослушивания или проговаривания. Усваивать настрой нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное соответствие с содержанием настроя.

При усвоении настроя старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), приложите усилия к запоминанию текста. Это повышает активность усвоения.

Усвоить настрой – значит привести себя в полное соответствие с его содержанием (а не просто запомнить).

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большое число раз. Особенно полезно при прослушивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавливая магнитофон нажатием кнопки «Пауза».

Для устранения любых новообразований необходимо переписывать настрой с магнитофона на бумагу. Прослушав одну фразу, нажмите кнопку «Пауза» и постарайтесь эту фразу полностью записать, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, уничтожающий новообразование. При использовании книги надо запомнить всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать всю фразу. Переписывание настроя отдельными словами бесполезно.

## Творящие мысли возрождают здоровье мужчины

*Во всем физическом теле рождается все новая, все новая энергия жизни. В душе яркий, как молния, титанически прочный образ гигантской мужской силы, крепкого мужского здоровья.*

### Глава 1. Новые настроения

Мною создана большая *серия новых настроев «Исцеление от старости»*. Эти настроения принципиально отличаются от всего того, что было раньше.

Высокопоставленные люди старше 70 лет, усваивавшие эти настроения, сравнительно за короткое время снизили свой биологический возраст на четверть века:

- исчезли старческие пигментные пятна на всем теле;
- тело наполнилось молодой упругостью;
- возродилась стройная, молодая-юная фигура;
- восстановился красивый объемный рельеф развитой мускулатуры;
- возросла общая работоспособность;
- повысилась стойкость в жизни;
- несмотря на многочисленные стрессовые ситуации, сохраняется здоровье.

Надеюсь, эта книга и вам поможет обрести здоровье и молодость.

### Воспитывающая медицина Георгия Сытина

Недавно я ознакомился с текстом рекламного представления нашего уважаемого Георгия Николаевича Сытина. Афиша эта была расклеена на улицах Нью-Йорка. И характер у нее, конечно, американский... Извините за длинную цитату, но я приведу ее почти целиком.

Врач Георгий Сытин – единственный на планете Земля четырежды доктор наук: медицинских, психологических, педагогических и философских.

Георгий Сытин – единственный врач, удостоенный создания Международного Университета его имени – Георгия Сытина, сенат которого имеет право присваивать все, включая высшие, научные степени и звания европейские и российские по всем наукам.

Георгий Сытин является родоначальником новой будущей воспитывающей медицины, обладающей такой высокой эффективностью, которая до сих пор неизвестна науке.

Георгий Сытин единственный врач, который сумел охватить своими исцеляющими настроениями все области современной медицины.

Георгий Сытин единственный ученый, создавший метод, способный снижать биологический возраст и сам снизил свой биологический возраст на сорок лет.

Его избрали в Мюнхене академиком Международной академии наук, в Европе наградили орденом Кавалера «Наука. Образование. Культура». В США наградили высшим орденом Командора «Наука. Образование. Культура». В России наградили золотой медалью «За научные заслуги», серебряной медалью «Почетный профессор». Центр подготовки космонавтов наградил его дипломом им. Ю. А. Гагарина за подготовку космонавтов. Европейская академия информатизации назначила его вице-президентом Всемирного

информационного распределенного университета. В Москве он является президентом Всесоюзного научно-методического Центра психологической поддержки человека и нелекарственного лечения по методу академика Международной академии наук Г. Н. Сытина, при котором уже 15 лет работает бесплатный лечебный салон.

В августе 2006 года Георгию Сытину исполнится 85 лет, но он никогда не оформлял себе пенсии и на свои деньги содержит в Москве бесплатный лечебный салон, который ежегодно обслуживает более ста тысяч человек.

Высокие титулы, важные биографические свидетельства. Иначе, наверное, до американцев не дойдет... А вот для нас, русских, кое-чего в афише не хватает.

А что в душе и на сердце у этой уникальной личности?

Я близко знаю Георгия Николаевича полтора десятка лет. Частенько бываю в его милой семье и в лечебном центре за его рабочим столом. Мы, кажется, переговорили с ним обо всем на свете и в самом доверительном тоне. Так вот, смею утверждать, что американская афиша не сказала о главном достоинстве Георгия Николаевича: у него благороднейшая душа и всевидящее сердце.

Благодаря именно этому достоинству я узнаю о себе буквально все и загодя. Благодаря непререкаемой сытинской диагностике, точным рекомендациям и целительным заботам, я в свои серьезные лета (три четверти века) нахожусь в надежном творческом режиме.

Были серьезные нарушения сердечно-сосудистой системы – аритмия, повышенное давление, сужение артерий. Болезненно сказывались трудности в работе поджелудочной железы. Хронические недомогания возникали от желчного пузыря...

Планомерная работа по нескольким комплексам настроев, точные коррекции доктора Сытина позволили преодолеть эти угрожающие недуги. Удалось избежать двух-трех серьезных операций с непредсказуемыми последствиями.

Теперь вижу: не только вырвался из плена недугов, но и «сбросил» груз многих лет, почувствовал себя лет на двадцать моложе и даже симпатичней. Исчезли пигментные пятна на теле, потемнела седина, в теле появилась упругость, походка стала энергичной. В настоящее время я работаю вдвое, втрое интенсивней, плодотворней и с меньшей усталостью, чем это было в середине 80-х.

Одна из книг Г. Н. Сытина интригующе называется: «Как в 75 лет я стал молодым». Эти автобиографические исследования академика. Но могу с уверенностью сказать, что эта книга и про меня.

*Чикин В. В., депутат Государственной Думы РФ, главный редактор газеты «Советская Россия»*

## **1. Омоложение. Часть первая. Стволовые клетки**

Бог говорит мне: «Я создал тебя три дня назад, новорожденно молодым, Божественно прекрасным юношей, полным здоровья и сил. У тебя вся жизнь впереди. Молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. У которого вся жизнь впереди.

Я перевел биологические часы твоей души, твоего физического тела в новорожденную молодость и теперь все структуры твоей души знают, что ты новорожденно молодой. Душа знает, что она новорожденно молодая. Все физическое тело знает, что оно новорожденно молодое. Все внутренние органы, все структуры физического тела, все миллиарды нервных клеток головного, спинного мозга, все внутренние органы знают, что они новорожденно молодые». Мое сердце знает, что оно новорожденно молодое.

Бог сказал мне: «Я три дня назад создал всю твою нервную систему, все миллиарды нервных клеток новорожденно молодыми, бессмертными. Я создал твое сердце новорожденно молодое, бессмертное, богатырское, могучее, всесильное, титанически стойкое, титанически прочное. Ты теперь должен твердо знать, что через год твой внешний вид придет в полное соответствие с новорожденно молодым, прекрасным возрастом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.