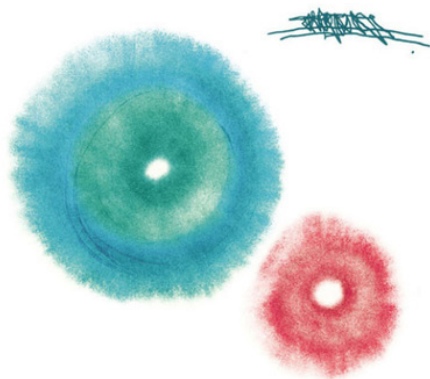


ОШО 100 миллионов
читателей

Доверие

Живи играючи и
будь открыт для жизни



ОШО КЛЮЧИ
К НОВОЙ ЖИЗНИ

Бхагаван Шри Раджниш (Ошо) Доверие. Живи играючи и будь открыт для жизни Серия «Ключи к новой жизни»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23785754

*Ошо. Доверие. Живи играючи и будь открыт для жизни: ИГ «Весь»;
Санкт-Петербург; 2017
ISBN 978-5-9573-3139-1*

Аннотация

Чтобы жить интересно и счастливо, необходимо глубокое доверие – к себе, окружающим и самой жизни. Конечно, всем свойственно сомневаться и перестраховываться, и мы боимся быть обманутыми. Но Ошо уверен: сомнения беспочвенны в 99 % случаев, поэтому не стоит лишний раз забивать себе голову пустыми тревогами, а лучше насладиться всем тем неизвестным, что ждет впереди – будь то новое знакомство или неожиданный поступок. Да, вы не знаете, что там, за поворотом, но это приключение таит в себе восторг: без карты, без проводника вы движетесь в неизвестность! Каждый шаг – это открытие, и не только внешнего мира; одновременно с этим в вас тоже что-то открывается. Вы учитесь быть искренними с окружающими, доверять своим родным, видеть в происходящем только хорошее

и перестаете тревожиться по пустякам. «Доверяя, доверяйте сразу всему человечеству. Что бы ни случилось, не теряйте доверия, потому что оно бесценно. От него вы получите искреннюю, ничем не омраченную радость, гармонию, медитацию, и притом – безо всяких усилий», – говорит Ошо.

Содержание

Пролог	6
Что такое доверие?	14
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Ошо

**Доверие. Живи играючи
и будь открыт для жизни**

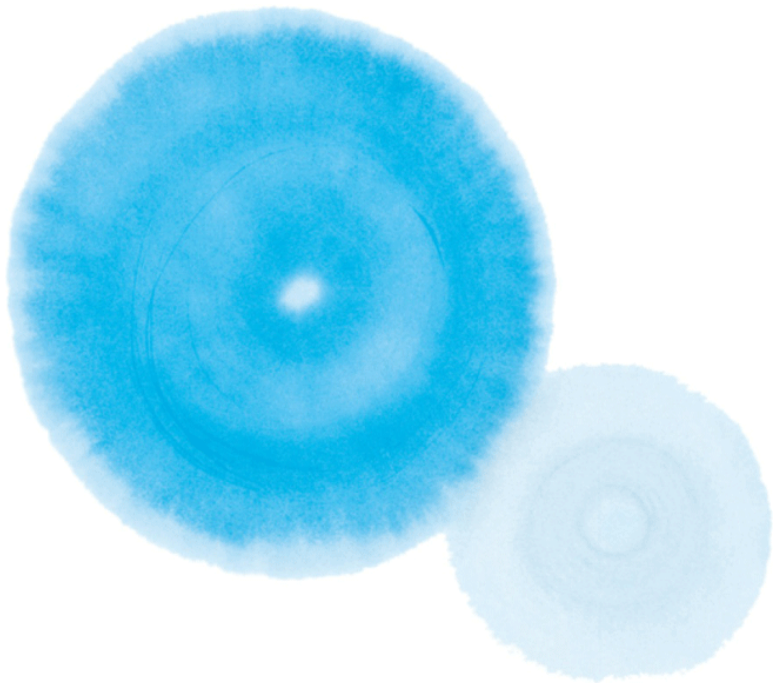
Osho

Trust: Living Spontaneously and Open to Life

Издательская группа «Весь»

* * *

Пролог



Главное – направление, а не пункт назначения

Это очень тонкая грань. Она же разделяет ум и сердце, логичность и любовь – или, точнее, прозу и поэзию.

Пункт назначения – нечто очень четкое. Направление же очень интуитивно. Пункт назначения – нечто внешнее по отношению к вам, подобное предмету. Направление – это внутреннее ощущение, не объект, оно очень субъективно. Вы можете чувствовать направление, но не можете его знать. А пункт назначения вы можете знать, но не можете чувствовать. Пункт назначения – в будущем. Определившись с ним, вы начинаете подстраивать под него свою жизнь, начинаете направлять жизнь в его сторону.

Как вы можете определять будущее? Кто вы такие, чтобы принимать решение о том, что неизвестно? Как можно зафиксировать будущее? Будущее – то, что пока неизвестно, это открытая возможность. Если пункт назначения зафиксирован, ваше будущее – больше не будущее, ведь оно перестало быть открытым. Вы выбрали один из множества вариантов – а когда были доступны все варианты, это было будущее. Теперь все возможности отброшены, оставлена одна. Это уже не будущее, это ваше прошлое.

Когда вы определяете пункт назначения, этот выбор делает прошлое – ваш опыт прошлого, ваше знание прошлого. Вы убиваете будущее. И потом продолжаете повторять свое прошлое – может, в несколько модифицированном, измененном ради вашего комфорта и выгоды виде. Перекрашенное, обновленное – но это все равно прошлое. Вот так человек теряет след будущего: выбрав пункт назначения, утрачивает связь с будущим. Человек становится мертвым. Он на-

чинает действовать как механизм.

Направление – нечто живое, существующее в моменте. Ему совершенно неведомо будущее, ему неведомо прошлое, но оно бьется, пульсирует, оно – здесь и сейчас. И из этого пульсирующего момента создается следующий момент. Не благодаря каким-то решениям с вашей стороны, но лишь благодаря тому, что вы проживаете этот момент, и проживаете его так тотально, так цельно, что из этой цельности рождается следующий момент. У него будет направление. Это направление вы не задаете, не навязываете, оно спонтанно. Баулы в Индии называют такое состояние *сахадж мануш* – спонтанный человек.

Спонтанный человек – это путь к настоящему человеку, к его сути, к Богу внутри него. Невозможно выбрать направление, вы лишь можете проживать этот момент, доступный вам. Когда он прожит, возникает направление. Если вы танцуете, то следующий момент будет обладать качеством более глубокого танца. Не вы это решаете, вы просто танцуете в этот момент. Вы создали направление, вы не управляете им. Следующее мгновение будет еще больше наполнено танцем, а то, что наступит за ним, – еще больше.

Пункт назначения определяется умом, направление зарабатывается проживанием. Пункт назначения логичен: человек хочет быть врачом, инженером, ученым, политиком, хочет стать богатым, знаменитым, все это – пункты назначения. А что есть направление? Человек просто проживает

этот момент в глубоком доверии жизни – она сама решит. Проживает так тотально, что из этой тотальности рождается свежесть. Тотальность растворяет прошлое, и будущее начинает принимать очертания. Но эти очертания не создаются вами, вы их заслуживаете.

Один мастер дзен, Риндзай, лежал на смертном одре. Кто-то обратился к нему: «Мастер, когда ты уйдешь, люди будут спрашивать, в чем заключалась суть твоего учения. Ты говорил о многом – нам будет трудно выделить главное. Прежде чем уйти, пожалуйста, сам вырази главное в одной фразе, чтобы мы могли это сохранить. Тогда, если кто-то из не знавших тебя пожелает, мы сможем передать ему самую суть учения».

Умиравший Риндзай открыл глаза и издал дзенский крик – рычание льва! Все были шокированы! Они поверить не могли, что у этого умирающего человека может быть столько энергии, они этого не ожидали. Этот человек всегда был непредсказуем. И все-таки никто не думал, что, находясь при смерти, в последний момент он издаст такой львиный рык. И когда они стояли шокированные – конечно, их ум остановился, они были поражены, застигнуты врасплох, – Риндзай сказал «всё!», закрыл глаза и умер.

Всё...

Этот момент тишины, этот момент, не омраченный мыслью, эта окружающая вас тишина, это удивление, это последние рычание льва, побеждающее смерть, – это и есть всё.

Да, направление возникает из проживания этого момента. Это не то, что вы можете регулировать и планировать. Оно случается, оно такое трудноуловимое – вы никогда не будете в нем уверены, вы можете лишь чувствовать его. Вот почему я говорю, что оно ближе к поэзии, чем к прозе, ближе к любви, чем к логике, это скорее искусство, чем наука. Неуловимое – в этом его красота, – колеблющееся, как капля росы на травинке – соскальзывает неведомо куда, неведомо почему, в лучах утреннего солнца, просто соскальзывает с травинки.

Направление трудноуловимо, оно нежное, хрупкое. Вот почему все выбирают пункт назначения. Общество старается дать вам определенный пункт назначения. Родители, учителя, культура, религия, правительство – все они стремятся дать вам готовую модель жизни. Они не хотят, чтобы вы были свободны – что уж говорить о том, чтобы двигаться в неизвестное! Но таким образом они породили скуку. Если вы заранее знаете свое будущее, это уже наводит тоску. Если вы знаете, кем вам предстоит стать, это скучно.

Будущее должно быть направлением, а не пунктом назначения. Оно должно больше походить на нирвану. Это слово, которое использует Будда, означает состояние, где не будет ничего из того, что вам известно. Таково его определение нирваны: там не будет ничего из того, что вам известно, ничего из того, что вы познали на опыте, ничего из того, кем вы являетесь. Это нечто совершенно новое, чего вы не можете понять, потому что не владеете языком, который позволил

бы это понять, у вас нет опыта, который дал бы возможность понимания. Нечто абсолютно новое – о чем невозможно говорить. Нирвана – это направление. Фирдаус у мусульман и рай у христиан – это пункты назначения, очень четко обозначенные.

Посредственный ум требует ясно обозначенных целей, потому что чувствует себя в опасности – он не может доверять собственной осознанности, не может доверять жизни. Посредственный ум очень боится новых открытий, а открытие – это величайший секрет жизни. Быть по-настоящему удивленным, всегда быть готовым удивляться означает, что человек невинен, он старается познать. А жизнь такова, что вы продолжаете совершать все новые и новые открытия. Чем больше вы узнаете, тем больше понимаете, что за пределами остается намного больше. Это бесконечный процесс. Направление – бесконечный процесс. Помните: это процесс, движение. А пункт назначения – это нечто мертвое.

Пункт назначения принадлежит эго, а направление принадлежит жизни, бытию. Чтобы двигаться в мир направления, необходимо глубокое доверие, потому что движение небезопасно, оно происходит в темноте. Но темнота таит в себе восторг: без карты, без проводника вы движетесь в неизвестность. Каждый шаг – это открытие, и не только внешнего мира. Одновременно с этим в вас тоже что-то открывается. Исследователь совершает открытия не только по отношению к вещам. В процессе изучения неизведанных миров он про-

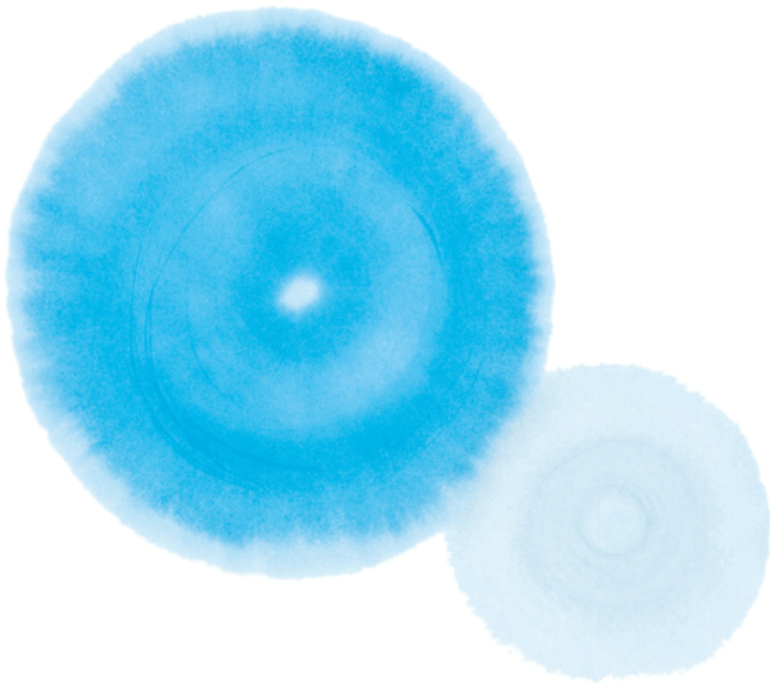
должает при этом исследовать самого себя. Каждое открытие – одновременно внутреннее. Чем больше вы узнаете, тем больше знаний получаете об узнающем. Чем больше вы любите, тем больше знаете о любящем.

Я не собираюсь указывать вам пункт назначения. Я могу лишь задать направление – пробужденное, пульсирующее жизнью и неизвестностью, все время удивляющее, непредсказуемое. Я не собираюсь давать вам карту. Я лишь могу подарить вам огромную страсть к исследованию. Да, карта не нужна, нужна огромная страсть, огромное желание исследовать. После этого я оставляю вас наедине с собой. Дальше вы пойдете сами. Двигайтесь в бескрайнее, в безграничное и постепенно учитесь доверять этому. Передайте себя в руки жизни, потому что жизнь есть Бог. Когда Иисус говорит: «Да приидет царствие Твое, да будет воля Твоя», он говорит о великом доверии. Даже если Бог принесет смерть, бояться нечего. Это он приносит смерть, значит, на то должна быть причина, в этом должен скрываться какой-то секрет, какое-то учение. Он открывает дверь.

Доверяющий, духовный, исполненный восторга даже на пороге смерти – он может издать львиный рык. Даже умирая – потому что он знает, что ничто не умирает, – он может сказать: «Всё!» Потому что каждый момент – это всё. Это может быть жизнь, это может быть смерть, это может быть успех, неудача, счастье, несчастье. Каждое мгновение – это всё.

Вот что я называю настоящей молитвой. И тогда у вас появится направление. Вам не нужно о нем беспокоиться, вам не нужно его фиксировать – вы можете двигаться с доверием.

Что такое доверие?



Что такое доверие? Это вера? Нет, потому что вера принадлежит уму. Доверие – это ощущение гармонии. Вы просто отбрасываете все свои средства защиты, броню и становитесь уязвимыми. Вы что-то слушаете – и так тотально, что в вас возникает ощущение

ние, верно это или нет. Если неверно, вы это чувствуете, если верно, тоже чувствуете. Почему так происходит? Потому что в вас таится истина. Когда вы полностью свободны от мыслей, ваша внутренняя истина может почувствовать, где скрывается истина, – потому что подобное ощущает подобное, они совпадают. Внезапно все встает на свои места, картинка складывается, и хаос превращается в космос. Слова выстраиваются в строчки, возникает поэзия. Тогда все просто встает на свои места.

Если вы пребываете в состоянии гармонии и рядом оказывается истина, ваша внутренняя суть просто соглашается с этим – но это не интеллектуальное согласие. Вы чувствуете сонастроенность. Вы становитесь единым целым. Это и есть доверие. Если что-то неверно, оно просто отскакивает от вас – вы никогда не придаете ему значения, никогда повторно не смотрите на него: в этом нет никакого смысла. Вы никогда не говорите: «Это неверно». Просто не находится точек соприкосновения, и вы движетесь дальше! Если что-то подходит, оно становится вашим домом. Если что-то не подходит, вы идете дальше. Доверие приходит, когда вы слушаете.

Прежде всего – доверяйте себе

Будьте восприимчивыми, будьте любящими и доверяйте

природе, которая подарила вам жизнь. Вы – ее продолжение, вы не отделены от нее. Она заботится о вас, защищает в жизни и в смерти. Это ваша безопасность – единственная возможная. Почувствуйте себя в безопасности, легко, расслабленно, и однажды, когда ум станет совершенно тих, случится истина. Она просто приходит, как луч света в вашем существовании, и все становится явным.

Доверие возможно, только если вы доверяете себе. Это самое главное, что должно случиться внутри вас в первую очередь. Если вы доверяете себе, вы можете доверять мне, другим людям, существованию. Но если вы не доверяете себе, тогда вообще никакое доверие невозможно.

Общество на корню рубит доверие: оно не позволяет вам доверять себе. Оно учит всем остальным видам доверия – доверию родителям, церкви, государству, вере в Бога, и так до бесконечности, но базовое доверие совершенно разрушено. И при таком раскладе все эти другие виды доверия лживы – они обречены быть лживыми! В такой ситуации все остальные виды доверия все равно что искусственные цветы: чтобы вырастить настоящие, нет корней.

Общество делает это намеренно, с умыслом, потому что тот, кто доверяет себе, опасен для него. Таково общество, базирующееся на рабстве, которое так много вложило в рабство. Человек, доверяющий себе, независим. Вы не можете предугадать его поведение, он будет двигаться по-своему,

свобода будет его жизнью. Он доверяет своим чувствам, своей любви, и его доверие обладает невероятной силой и истинностью. Его доверие живое и подлинное. И ради своего доверия он готов поставить на кон все что угодно – но только если это почувствует, только если это истинно, только если это взволнует его сердце, захватит его разум и его любовь, и никак иначе. Вы не можете навязать ему никакую веру.

Это общество основано на веровании, вся его структура – это самогипноз. Вся его структура базируется на создании роботов и машин, не людей. Ему нужны зависимые люди – настолько зависимые, что нуждаются в постоянной тирании и стараются найти своих собственных тиранов, своих Адольфов Гитлеров, Муссолини, Иосифов Сталиных и Мао Цзэ-дунов. Эту землю, эту прекрасную землю, мы превратили в великую тюрьму. Горстка жадных до власти людей низвела все человечество до уровня толпы. Человеку разрешено существовать, только если он идет на компромиссы со всевозможным вздором.

Говорить ребенку поверить в Бога – это вздор, полнейший вздор. Не потому что божественного не существует, но потому что ребенок еще не ощутил жажды, желания, стремления. Он еще не готов отправиться на поиски истины, предельной истины жизни. Он еще недостаточно созрел, чтобы задаваться вопросами о существовании Бога. Когда-нибудь эта любовь постигнет его, но так может случиться, только если ему не навязали никакой веры. Если обратить его в веру

до того, как в нем возникла жажда исследовать и познавать, то он будет жить фальшиво, это будет псевдо-жизнь. Да, он будет говорить о Боге, потому что ему сказали, что Бог существует. Ему это сказали в авторитарной форме люди, имевшие большую власть, когда он был ребенком, – его родители, священники, учителя. Ему это сказали, и он был вынужден это принять, чтобы выжить. Он не мог ответить родителям «нет», потому что без них он вообще не смог бы жить. Сказать «нет» было слишком большим риском, он был вынужден соглашаться. Но это согласие не могло быть истинным.

Как оно может быть истинным? Он соглашался только из политических соображений – чтобы выжить. Вы сделали из него не религиозного человека, а дипломата, вы создали политика. Вы отняли у него возможность вырасти подлинным человеком. Вы отравили его. Вы разрушили у него самую возможность стать разумным, потому что разум возникает лишь тогда, когда появляется стремление знать. Теперь это стремление никогда не возникнет – потому что еще до того, как вопрос захватил душу, ответ уже предоставили! Еще до того, как человек почувствовал голод, его уже насильно накормили. А без чувства голода эта пища не может быть переварена.

Вот почему люди живут как трубы, через которые жизнь проходит подобно непереваренной пище.

С детьми нужно быть очень терпеливыми, очень бдительными, очень осознанными, чтобы не сказать ничего такого, что может помешать появиться их собственному разуму.

Не надо обращать их в христиан, индуистов или мусульман. Необходимо безграничное терпение. Однажды это чудо случается – ребенок сам начинает задаваться вопросами. Но и тогда не давайте ему готовых ответов. Они никому не помогают, они скучны и глупы. Помогите ребенку стать более разумным. Вместо того чтобы давать ему ответы, покажите ему ситуации, задайте сложные задачи, чтобы отточить его разум, чтобы его поиск стал более глубоким – чтобы его вопрос проникал в самую сердцевину его существа, стал вопросом жизни и смерти.

Но это не разрешается. Родители так боятся, общество так боится: если предоставить детям свободу, кто знает? Они могут никогда не примкнуть к той церкви, к которой принадлежат родители, они могут никогда не пойти в церковь – католическую, протестантскую, ту или иную. Кто знает, что случится, когда они самостоятельно станут разумными? Они будут вне зоны вашего контроля. Это общество прибегает ко все более хитрой политике, чтобы всех контролировать, чтобы владеть душой каждого человека.

Вот почему обществу нужно прежде всего разрушить доверие – доверие ребенка к самому себе, его уверенность в самом себе. Ему нужно сделать так, чтобы ребенок трясся от страха. Как только он начинает дрожать, оказывается под контролем. Если он уверен, он неконтролируем. Если он уверен, то будет убеждать самого себя, будет стараться гнуть свою линию. Он никогда не захочет принять другую, чью

бы то ни было линию. Он будет двигаться по своему пути, а не воплощать в жизнь чужие желания на каком-то другом пути. Он никогда не станет притворщиком, никогда не станет угрюмым и мертвым человеком. Он будет полон жизни, жизнь будет так пульсировать в нем, что никто не сможет его контролировать.

Разружьте его доверие, и вы кастрируете его. Он окажется в вашей власти. Навсегда бессильный, он постоянно будет нуждаться в том, чтобы кто-то доминировал над ним, направлял и командовал им. Он будет хорошим солдатом, хорошим гражданином, националистом, христианином, мусульманином, индуистом. Да, он станет таковым, но у него не будет подлинной индивидуальности. У него не будет корней, он останется выкорчеванным на всю жизнь. Он будет жить без корней, а жить без корней – значит жить в страдании, жить в аду.

Деревьям нужны корни, уходящие в землю, и человек тоже дерево, и ему нужны корни в существовании, иначе он будет жить очень неразумно. Он может добиться успеха в мире, стать очень знаменитым...

На днях я прочел одну историю:

Три хирурга, три старых друга, встретились в отпуске. На пляже, сидя под солнцем, они начали хвастаться. Первый сказал: «Ко мне приходил человек, который во время войны лишился обеих ног. Я сделал ему протезы, и они сотворили

чудо. Теперь он стал одним из величайших бегунов в мире! Вполне вероятно, что он выиграет следующую Олимпиаду».

Второй сказал: «Это еще что. Ко мне приходила женщина, которая упала с тридцатого этажа: ее лицо было полностью изуродовано. Я сделал ей несколько пластических операций. И вот на днях я узнал из газет, что она стала Мисс Мира».

Третий был скромником. Эти двое посмотрели на него и спросили: «Ну а чем ты занимался в последнее время? Что нового?»

Тот ответил: «Ничего особенного, более того, мне нельзя об этом говорить».

Коллеги сгорали от любопытства. «Мы же друзья, – убеждали они, – мы сохраним твой секрет. Не переживай, мы ни словом не обмолвимся».

Тогда он согласился: «Ну хорошо, если вы обещаете. Ко мне принесли человека: в аварии он лишился головы. Я был в растерянности и не знал, что делать. Тогда я бросился в свой огород и наткнулся там на кочан капусты. Не найдя ничего лучшего, я трансплантировал этот кочан на место его головы. И представляете? Этот человек стал премьер-министром Индии!»

Вы можете разрушить ребенка, но это не мешает ему стать премьер-министром Индии! Отсутствие разума не помеха для того, чтобы стать успешным. На самом деле, труднее стать успешным, имея разум, потому что разумный че-

ловек изобретателен. Он всегда опережает время. Его сразу не поймешь. А неразумного человека понять легко. Он хорошо вписывается в структуру общества. У общества есть ценности и критерии, по которым можно судить. Но для того, чтобы оценить гения, обществу нужны годы.

Я не говорю, что человек, не обладающий разумом, не может стать успешным и знаменитым – но, как бы то ни было, он останется фальшивым. И в этом беда: вы можете прославиться, но, если вы фальшивы, вы живете в страдании. Вы не знаете, какими благословениями осыпает вас жизнь, и никогда этого не узнаете. Вам не хватает разумности, чтобы это знать. Вы никогда не увидите то подлинное чудо, что окружает вас, пересекает ваш путь миллионы раз за день. Вы никогда этого не увидите, потому что, чтобы увидеть, нужна колоссальная способность понимать, чувствовать, быть.

Это общество ориентировано на власть. Это общество по-прежнему чрезвычайно примитивное, совершенно варварское. Горстка людей – политики, священники, профессора – доминирует над миллионами. И это общество управляется таким образом, что ни одному ребенку не разрешается обладать разумом. Это чистая случайность, что время от времени на землю приходит Будда. Чистая случайность. Каким-то образом, время от времени, кому-то удастся избежать когтей этого общества, его яда. Должно быть, это вызвано каким-то сбоем, какой-то ошибкой в обществе. В остальном же общество преуспевает в том, чтобы разрушить ваши корни, ваше

доверие к самим себе. И как только это сделано, вы утрачиваете способность кому бы то ни было доверять.

Как только вы лишаетесь способности любить себя, вы никогда не сможете полюбить кого-то другого. Это абсолютная истина, без исключений. Вы можете любить других, только если способны любить самих себя.

Но общество осуждает любовь к себе. Оно заявляет, что это эгоистично, что это нарциссизм. Да, любовь к себе может быть нарциссической, но вовсе не обязательно. Она может стать нарциссической, если никогда не движется за пределы самой себя, она может превратиться в эгоизм, если останется заключенной в самой себе. В противном случае любовь к себе – это начало любой другой любви.

Человек, любящий себя, рано или поздно начинает переполняться любовью. Человек, доверяющий самому себе, не будет с недоверием относиться к другим людям – даже к тем, кто собирается его обмануть или уже обманул его. Да, он не может относиться к ним с недоверием, потому что теперь он знает, что доверие гораздо ценнее всего остального. Вы можете обмануть человека – но в чем? Вы можете забрать у него деньги или что-то еще. Но того, кто познал красоту доверия, не сбить с толку этими мелочами. Он все равно будет любить вас, будет доверять вам. И тогда случается чудо: если человек по-настоящему доверяет вам, его практически невозможно обмануть.

В вашей жизни такое происходит каждый день. Когда вы

кому-то доверяете, он теряет способность обманывать вас, поступать с вами нечестно. Сидя на платформе железнодорожного вокзала, вы не знаете того, кто сидит рядом с вами, – он незнакомец, абсолютный незнакомец. И вы говорите ему: «Присмотрите за моими сумками, я схожу куплю билет. Пожалуйста, позаботьтесь о моих сумках». И вы уходите. Вы доверяете абсолютному незнакомцу. Но практически никогда не случается так, чтобы этот незнакомец поступил с вами нечестно. Он мог бы вас обмануть, если бы вы не оказали ему доверия. Доверие творит чудеса. Как он может поступить с вами нечестно, если вы доверились ему? Как он может так низко пасть? Он никогда не простит себя, если обманет вас.

Человеческому сознанию внутренне присуще оказывать и принимать доверие. Всем нравится, когда им доверяют. Доверяя вам, другой человек так проявляет к вам уважение, а когда вы доверяете незнакомцу, это еще значимее.

У вас нет причин ему доверять, однако же вы доверяете. Вы так высоко превозносите этого человека, так цените его, что для него практически невозможно упасть с этой высоты. Если же он упадет, то никогда не сможет простить себя, он будет всю жизнь нести груз вины.

Тот, кто доверяет себе, познает красоту доверия – познает то, что чем больше вы доверяете себе, тем больше расцветаете. Чем глубже ваше состояние отпуска и расслабле-

ния, тем более спокойными и удовлетворенными вы становитесь, тем больше в вас покоя, невозмутимости и тишины. И это так прекрасно, что круг людей, которым вы доверяете, расширяется, ведь чем больше вы доверяете, тем глубже становится ваше спокойствие, тем глубже ваша невозмутимость, проникающая в самую сердцевину вашего существа. Чем больше вы доверяете, тем выше взмываете. Тот, кто способен доверять, рано или поздно познает логику доверия. И тогда, в один прекрасный день, он обязательно попытается довериться неизвестному.

Начните доверять себе – это первое. Это то, в чем заключается моя работа здесь: разрушить недоверие, которое было создано в вас по отношению к самим себе, разрушить все осуждение, которое было вам навязано, отнять это у вас и дать ощущение того, что вас любят и уважают, что вас любит существование. Бог создал вас из любви к вам. Он так сильно вас любил, что не мог устоять перед соблазном создать вас.

Когда художник рисует, он делает это из любви. Когда поэт сочиняет песнь, им движет любовь. Бог нарисовал вас, спел вас, станцевал вас. Бог любит вас! И если вы не видите никакого смысла в слове «Бог», не беспокойтесь – называйте это существованием, называйте это целым.

Существование любит вас, в противном случае вас бы здесь не было.

Расслабьтесь во всей своей сути – вас лелеет целое.

Поэтому оно продолжает дышать в вас, пульсировать в вас. Как только вы почувствуете внутри себя это огромное уважение, любовь и доверие целого, вы начнете укореняться в своей сути. Вы станете доверять себе. Только тогда вы сможете доверять мне, своим друзьям, детям, мужу, жене. Только тогда вы сможете доверять деревьям и животным, звездам и луне. Только тогда человек просто живет как само доверие. Здесь уже не идет речи о доверии кому-то конкретно, человек просто доверяет. А так доверять означает быть духовным.

Вот что значит саньяса. Саньяса устранит все, что сотворило общество. Не случайно против меня настроены священники, политики, родители. Все власть имущие против меня – это не просто так. Я понимаю кристально прозрачную логику этого. Я пытаюсь устранить все то, что они наделали. Я подрываю все устройство этого рабского общества. Мое усилие направлено на то, чтобы создать бунтарей, а начало бунтарства – в доверии самому себе. Если мне удастся помочь вам доверять себе, значит, я вам помог. Ничего больше не нужно, все остальное происходит само собой.

Сомнение – ваш друг

Исследование – это риск. Это движение в неизвестное. Неизвестно, что будет. Вы оставляете все, что было вам знакомо, с чем вам было комфортно, и двигаетесь в неиз-

вестное, даже не будучи точно уверенными, есть ли на том берегу что-либо и существует ли вообще тот берег.

Вот почему люди цепляются либо за теизм, либо – те, кто немного сильнее, интеллектуалы, интеллигенция – за атеизм. Но и те, и другие убегают от сомнения. А убежать от сомнения означает убежать от исследования. Ведь что такое сомнение? Это всего лишь знак вопроса. Оно вам не враг. Это просто вопросительный знак внутри вас, который подготавливает вас к исследованию.

Вера боится сомнения – боится, потому что подавила его. Если вы что-то подавляете, это будет вас пугать, потому что оно всегда сидит глубоко внутри вас и ждет, когда будет возможность взять реванш, и как только такая возможность появляется, оно взрывается в вас в порыве мести. Ваша вера сидит на очаге землетрясения, и с каждым днем сомнение становится сильнее, потому что вам приходится его постоянно подавлять. Рано или поздно оно разрастается настолько, что вы уже не можете его подавить, оно становится сильнее вашей веры.

Доверие же не боится сомнений, потому что оно им не противник.

Доверие пользуется сомнением, доверие знает, как применить энергию, заключенную в сомнении. Вот в чем различие между верой и доверием.

Вера фальшива, она создает псевдорелигию и лицемеров. Доверие обладает великой красотой и истинностью. Оно прорастает сквозь сомнение, оно использует сомнение как удобрение и трансформирует его. Сомнение – это друг, сомнение – не враг.

И до тех пока ваше доверие не пройдет через множество сомнений, оно будет бессильно. Откуда оно возьмет силу, как обретет целостность? Если нет никаких препятствий, оно останется слабым. Сомнение – это испытание. Если ваше доверие сможет ответить на этот вызов, сможет подружиться с сомнением, оно прорастет сквозь него. И вы не будете расколотым человеком, который глубоко внутри сомневается, а верит только поверхностно. Вы будете цельными, неразделенными, будете обладать индивидуальностью. Эта индивидуальность и называется «душой» в старых религиях.

Путь к душе лежит через сомнения, а не через верование. Вера всего лишь маска.

Вы прячете свое настоящее лицо. Доверие – это трансформация: вы становитесь более просветленными. И благодаря тому, что вы воспринимаете сомнение как вызов, как возможность, никогда не случается никакого подавления. Мало-помалу сомнение исчезает, потому что его энергия была отдана доверию.

Сомнение, по сути, не что иное, как растущее доверие. Сомнение – это начало доверия. Всегда думайте о сомнении

именно так: сомнение – это начало доверия. Сомнение – это исследование, а доверие – осуществление этого исследования. Сомнение – это вопрос, а доверие – ответ. Ответ не противопоставлен вопросу – без вопроса не было бы никакой возможности для ответа, вопрос создает повод для того, чтобы случился ответ.

Так что, пожалуйста, никогда не испытывайте чувства вины, находясь рядом со мной. Я ярый противник любого чувства вины. Вина – это полное заблуждение. Но на протяжении веков к ней прибегают священники, политики и пуритане. Вина – это стратегия, направленная на эксплуатацию людей. В них вызывают чувство вины. Как только вам удастся заставить человека почувствовать себя виноватым, он станет вашим рабом. Из-за чувства вины такие люди никогда не обретут целостность, останутся разделенными. Они будут готовы поверить во что угодно, будут делать что угодно, выполнять любые бессмысленные ритуалы, лишь бы избавиться от чувства вины. На протяжении веков священники навязывают людям чувство вины.

Все так называемые религии живы за счет вашей вины, а не благодаря существованию Бога. Они не имеют никакого отношения к Богу, а Бог не имеет никакого отношения к ним. Они существуют за счет вашей вины.

Вы боитесь, вы знаете, что поступаете неверно: вам необ-

ходимо искать помощи того, кто поступает правильно. Вы знаете, что недостойны: вы должны кланяться и служить тем, кто достоин. Вы знаете, что не можете доверять себе, потому что вы разделены. Только неразделенный человек может доверять себе, своим чувствам, своей интуиции. Вы всегда дрожите, трясетесь внутри, вам нужен кто-то, на кого можно опереться. Но если вы опираетесь на кого-то, если вы стали зависимыми от кого-то, то вы по-прежнему дети и никогда не вырастаете. Ваш ментальный возраст останется детским. Вы никогда не достигнете зрелости, не станете независимыми. И священник не хочет, чтобы вы обрели независимость. Станьте независимыми – и вы для него потеряны. Станьте зависимыми – и вы поле для его деятельности, основа для всего его бизнеса.

Я категорически против какого-либо чувства вины. Всегда помните это: если, находясь рядом со мной, вы начнете из-за чего-то испытывать чувство вины, это будет ваше личное дело. Значит, вы все еще носите в себе голоса родителей, священников, вы так и не услышали меня, вы меня еще даже не слушали. Я хочу, чтобы вы были полностью свободны от чувства вины.

Как только вы освобождаетесь от чувства вины, вы становитесь духовным человеком. Это мое определение духовного человека. Сомневайтесь – сомнение прекрасно, потому что только через него доверие достигает зрелости. Как может быть иначе? Это должно быть прекрасно, только через со-

мнение доверие становится центрированным. Только через сомнение доверие распускается, расцветает. Именно темная ночь сомнений приближает к вам золотой рассвет. Темная ночь – не противник рассвета, темная ночь – его утроба. Рассвет созревает в самом существе темной ночи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.