

*Карманный  
целитель*



**Юрий Константинов**

# **ШУНГИТ**

## **УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО**

**против артрита, гастрита,  
аллергии, псориаза, диабета...**



**Юрий Константинов**  
**Шунгит. Уникальное средство**  
**против артрита, гастрита,**  
**аллергии, псориаза, диабета...**  
**Серия «Карманный целитель»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23882489](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23882489)*

*Шунгит. Уникальное средство против артрита, гастрита, аллергии, псориаза, диабета... / Константинов Ю.: Центрполиграф; Москва; 2017  
ISBN 978-5-227-07171-2*

### **Аннотация**

Шунгит – уникальный природный материал. Он необычен по происхождению, структуре входящего в его состав углерода и структуре самих пород. Единственное в мире месторождение находится в России, в Республике Карелия, в пяти километрах от Онежского озера. Перечень заболеваний, для профилактики и лечения которых показан шунгит, огромен: анемия, аллергии различных видов, бронхиальная астма, гастрит, диспепсия, заболевания почек, заболевания печени, диабет, желчнокаменная болезнь, болезни желчного пузыря, ослабленный иммунитет, болезни поджелудочной железы, простудные заболевания, сердечно-сосудистые заболевания,

холецистит, синдром хронической усталости... Положительные отзывы о свойствах шунгитовой воды были получены из многих медицинских учреждений страны. Причем воду там употребляли не только внутрь. Оказалось, что шунгитовые ванны и обливание шунгитовой водой благотворно сказываются на состоянии кожи и волос человека! Как отличить настоящий шунгит от подделки и как правильно лечиться этим удивительным подарком природы, расскажет наша книга.

# Содержание

Предисловие	5
Состав шунгита	9
Применение шунгита	11
Лечебные свойства шунгита	15
Формы применения шунгита	18
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Юрий Константинов Шунгит. Уникальное средство против артрита, гастрита, аллергии, псориаза, диабета...**

## **Предисловие**

Минерологи всего мира не могут прийти к единому мнению относительно образования камня, но сходятся в одном, что это очень длительный процесс формирования минерала, возраст которого не менее двух миллиардов лет. Этот возраст исчисляется с момента появления и зарождения всего живого на Земле.

Первые сведения о целебных свойствах шунгита зафиксированы в исторических источниках, датируемых XVI веком.

На Северо-Западе России, в карельских далях, издавна местные жители находили черный приметный камень и прозвали его «аспидным». Народная молва передавала из уст в уста сказания о чудесном исцелении этим камнем. Кстати, шунгитом этот камень назвали наши современники геологи,

поскольку месторождение «аспидного» камня было найдено в районе поселка под названием Шуньга.

История гласит, что прабабка Петра Великого, царица Ксения, была сослана царем Борисом Годуновым в Толвуйский монастырь. Находился этот монастырь на берегах Онеги, в местности, где прославился своими лечебными свойствами целебный источник. Надо сказать, что царица не только не иссохла в монастыре от недугов, но избавилась от старых болезней. В будущем Ксения родила царя Михаила Романова, несмотря на то, что ее первые несколько беременностей заканчивались выкидышами. А толвуйский родник, пробивающийся сквозь черные толщи «аспидного камня» стал с тех пор именоваться как «Царевен источник».

Позднее большую славу получили аналогичные шунгитовые Марциальные воды санатория, основанного Петром I. Почти пятьсот лет карелы лечили свои болячки при помощи воды из чудесных источников и лечебных грязей. Терапевтическое свойство этих вод сказывалось даже при похмелье.

Царь Петр, видимо вспомнив семейное предание о царице Ксении, целебном роднике и «аспидном» камне, в 1713 году повелел искать целительные источники не на Онеге, а ближе к новой столице, Петербургу.

Через год, подходящие источники были найдены и опробованы на рабочих людях и больных солдатах. Место выхода шунгитовых минеральных вод на поверхность находилось у болота Равдасуо, вблизи Олонецких заводов.

Чтобы научно удостовериться в целебных свойствах найденных источников, царь Петр направил на Олонецкие заводы личного врача Блюментроста и хирурга Равелина. По тем временам это были просвещенные медики и достаточно профессиональные, и государь им доверял. Ученые медики должны были подтвердить полезность воды из вновь открытых источников и оценить возможность строительства на том месте санатория, не уступавшего по своим лечебным свойствам лучшим прославленным европейским курортам на минеральных водах.

Вскоре после доклада личного лекаря Блюментроста государь приказал приступить к устройству первого российского курорта на отечественных минеральных водах. Назвал его царь «Марциальными водами». Такое имя курорт получил в честь Марса, бога войны. Считается, что это произошло в ознаменование побед императора российского на Балтийском море, а также потому, что солдатские раны легче заживали после шунгитовых вод и примочек. В 1719 году санаторий «Марциальные воды» указом государя был основан.

У Петра I, внешне могучего, но страдающего тяжелыми заболеваниями, появилась надежда на исцеление, возможность поправить свое здоровье. На шунгитовые минеральные воды возлагались большие надежды. И действительно, сегодня медицина признает, что если бы не шунгитовая вода, которая поставлялась царю к столу в Петербург, он мог бы и не дожить до своих лет. Употребление целительной воды

облегчало Петру приступы эпилепсии, давало передышки в мочекаменной болезни вплоть до его кончины в 1725 году.

После смерти государя курорт был заброшен на многие годы, но местное население, и ранее пользовавшееся целебной силой, по-прежнему посещало источники. Говорят, даже солдаты Петра I носили «аспидный камень» в солдатских ранцах на полях сражений.

В России существуют единственные в своем роде залежи шунгитовых пород, которые находятся в республике Карелии в пяти километрах от Онежского озера.

В настоящее время в окрестностях села Толвуй ведутся разработки единственного в мире Зажогинского промышленного месторождения шунгита. Это из него получают различные шунгитовые продукты, начиная от чудодейственных пирамидок из шунгита до крошки из шунгита для наполнения фильтров и производства минеральной шунгитовой воды.



# Состав шунгита

Камень шунгит занимает промежуточное положение между древним углем антрацитом и минералами. Получается, что он как кристаллическая структура несет в себе много информации, в том числе лечебной. Кристаллы и минералы – это прекрасные проводники информации и использовались очень широко всеми высокоразвитыми цивилизациями нашей планеты.

Шунгит имеет органическое происхождение. Туда входят остатки планктона, живых организмов, различных органических веществ, частиц почвы и минеральных веществ. Это то, что делает почву плодородной и насыщенной необходимыми веществами для роста растений. По виду шунгит бывает коричневого, серого и черного цветов.

Шунгит – уникальный природный материал. Он необычен по происхождению, структуре входящего в его состав углерода и структуре самих пород.

Шунгитовый углерод – это окаменевшая древнейшая нефть, или аморфный, некристаллизирующийся, фуллереноподобный (т. е. содержащий определённые регулярные структуры) углерод. Его содержание в породе около 30 %, а 70 % составляют силикатные минералы – кварц, слюды.

Шунгит содержит:

– оксиды железа, калия, кремния, алюминия, марганца,

натрия, фосфора, магния, кремния, натрия, титана;  
– барий, кобальт, ванадий; стронций, цинк, хром.

# Применение шунгита

Не сразу открывал свои тайны современникам чудесный камень. Выяснилось, местные жители использовали его как черную краску. «Чернядь» была дешева и устойчива в типографском деле и на литейном производстве. Хорош камей в качестве облицовки – до сих пор украшает Исаакиевский и Казанский соборы в Петербурге, а также некоторые здания Петрозаводска.

С учетом высокой теплопроводности шунгита и устойчивости к воздействию щелочей, кислот его начали применять как металлургическое топливо. Использовать в качестве флюса и углеродистого восстановителя в ферросплавных электропечах. Выяснилось, что существует высококремнистая разновидность шунгита – лиддит. Этот минерал сразу был востребован ювелирами, он заменил импорт турецкого пробирного камня. Плюс к этому, карельский лиддит, по мнению геологов, превосходит по своим эстетическим качествам излюбленный восточный камень агат.

Уникальные «способности» камень получил благодаря знаменитым на весь мир фуллеренам. Эти молекулярные соединения, принадлежат классу аллотропных форм углерода. В их числе алмаз, карбин и графит. Из-за своего происхождения и кристаллического строения напоминают живую материю. Считается, что они проявляют активность во взаимо-

действию с клетками организма, способствуют их восстановлению.

Лабораторное синтезирование фуллеренов – слишком дорогое удовольствие.

Оказывается, Россия обладает бесценным кладом, ведь Карелия – богатейший источник шунгита. Фуллерены и есть тот секрет, благодаря которому шунгитовая вода обладает замечательными свойствами.

При взаимодействии с водой, шунгит передает ей целебные комплексы фуллеренов. В этом и заключается эффект марциальных вод. При длительном водолечении уходят многие опасные для жизни заболевания, приостанавливается выпадение волос, исчезают косметические дефекты. Этот минерал как будто направлен на то, чтобы сделать нас здоровыми.

Фильтры для индивидуального пользования начали производить совсем недавно, но уже получили большую популярность у покупателей. Они эффективно очищают воду от радикалов и диоксидов, обеззараживают и насыщают микро- и макроэлементами. Шунгит отдает воде все свои уникальные свойства.

Шунгит применяют в качестве наполнителя в лечебных одеялах, ковриках и подушках. Добавляют в пояса и шапки, считается, что благодаря таким уборам проходит головная боль и опоясывающие боли.

В литотерапии шунгит используют в виде пластин, кото-

рые прикладывают к больному месту, а также делают массаж с помощью шунгитовых шариков.

*Внимание!* Научитесь отличать настоящий шунгит от подделки!

Уникальные свойства шунгита известны достаточно давно. Не секрет, что недобросовестные предприниматели зачастую выдают за шунгит совершенно другие каменные породы, похожие по цвету и структуре на шунгит. Последнее время у недобросовестных производителей участились случаи продажи под маркой "Шунгит" шунгизита – материала, внешне схожего, а по свойствам ничем не похожего на шунгит. Шунгизит – искусственный пористый материал, получаемый при обжиге шунгитсодержащих пород. Шунгизит используется в качестве заполнителя для лёгких бетонов (шунгизитобетон) и в качестве теплоизоляционной засыпки.

Шунгиты Турастамозерского месторождения по качеству сырья наиболее перспективны для производства шунгизита.

Цена на него намного ниже, но содержание всех компонентов, в том числе углерода (в структуре фуллеренов) в шунгизите в несколько раз меньше (меньше 10 %), чем в шунгите (от 26 % и выше).

Отличить подделку от оригинала на первый взгляд сложно даже специалисту. Существует один простой, но самый надёжный способ отличить настоящий шунгит. Настоящий шунгит можно отличить от подделки, а также от шунгитового сланца благодаря наличию свойства электропроводимо-

сти. Электропроводимость – крайне редкое явление в каменных породах. В обычных условиях достаточно иметь обычную батарейку, лампочку от карманного фонаря и два провода. Соедините последовательно лампочку и батарейку, прикоснитесь двумя проводками к любому изделию из шунгита – лампочка загорится. Если нет – то вы приобрели подделку.

Учёные объясняют уникальные свойства шунгита его необычной структурой. Шунгитовый углерод образует в породе матрицу, в которой равномерно распределены дисперсные силикаты со средним размером около 1 мкм. Свойства шунгитовой породы определяются двумя факторами: во-первых, свойствами шунгитового углерода, во-вторых, структурой породы, взаимоотношениями углерода и силикатов.

# Лечебные свойства шунгита

Полезные и лечебные свойства шунгита широко известны. Это прекрасный "адсорбент". Слово адсорбент означает высокую способность вбирать в себя вредные и токсичные вещества. И потому шунгит обладает высокими очищающими и лечебными свойствами.

Перечень заболеваний, для профилактики и лечения которых показана шунгитовая вода:

- анемия,
- аллергии различных видов,
- бронхиальная астма,
- гастрит,
- диспепсия,
- заболевания почек,
- заболевания печени,
- диабет,
- желчнокаменная болезнь,
- болезни желчного пузыря,
- ослабленный иммунитет,
- болезни поджелудочной железы,
- простудные заболевания,
- сердечно-сосудистые заболевания,
- холецистит,
- синдром хронической усталости.

Вода, настоянная на шунгите, становится не просто чистой питьевой водой, но и молекулярно-коллоидным раствором гидратированных фуллеренов, которые относятся к новому поколению лекарственных и профилактических средств с многоплановым действием на организм. В одном из российских детских антиаллергических санаториев шунгитовая вода использовалась для приготовления пищи, ингаляций и ванн. Коэффициент выздоровления детей, прошедших такое лечение, оказался очень высоким и через некоторое время у малышей, страдающих бронхиальной астмой, пищевой аллергией, гастритами и энтероколитами, было отмечено улучшение. Впоследствии в санатории достигли стопроцентной излечиваемости астмы у детей, которые для ингаляций использовали шунгитовую воду высокой концентрации. Вода из-под шунгитовых фильтров предупреждает инфекционные заболевания и гепатиты. В детском санатории с тех пор, как там стали использовать шунгитовые фильтры, не было зарегистрировано ни одного случая подобных инфекций.

Положительные отзывы о свойствах шунгитовой воды были получены из многих медицинских учреждений страны. Причем, воду там употребляли не только внутрь. Оказалось, что шунгитовые ванны и обливание шунгитовой водой благотворно сказываются на состоянии кожи и волос человека. Следует отметить, что воду из-под фильтров во всех случаях ее применения для питья, приготовления пищи и отваров



кипятили. Отсюда можно сделать вывод, что основные целебные свойства шунгитовой воды после кипячения сохраняются. Хотя не кипяченая вода вкуснее и приятнее на вкус.

*Противопоказания!* Несмотря на такие полезные свойства, шунгитовая вода всё же имеет некоторые противопоказания. Приём лечебной воды стимулирует в организме все процессы, из-за чего не рекомендуется пить воду людям с различными новообразованиями, если есть склонность к тромбозам, а также при обострении хронических и сердечно-сосудистых заболеваний.

# **Формы применения шунгита**

## **Шунгитовые мази**

Хотя в продаже и имеются различные кремы и мази, но можно приготовить шунгитовую мазь самому и в домашних условиях. Для этого нужен шунгитовый порошок, надо разбавить его в теплой шунгитовой воде и перемешивать, чтобы образовалась сметанообразная масса.

**Применение.** Сразу эту мазь тонким слоем наносим на больную или пораженную часть тела, пока она теплая. Сверху мазь нужно обернуть полиэтиленом и укутать теплой тканью. От получаса до 2 часов оставляем данную повязку. Затем необходимо смыть мазь теплой водой.

Шунгитовые мази применяются в комплексном и самостоятельном лечении заболеваний суставов, радикулита, артритов, артрозов, остеохондрозов, и при отложениях солей. А также при болезнях кожи, болевых симптомах и воспалениях.

## **Шунгитовая вода**

**Приготовление.** Для приготовления шунгитовой воды

можно использовать практически любую посуду, но предпочтительнее все-таки стеклянную. Уже через час вода очищается от бактерий и её можно пить. Но если нужно получить целебную воду, то придётся подождать ещё 3 дня. В зависимости от объёма тары, нужно взять камни или щебень шунгита из расчёта 100 г на 1 л, хорошо промыть проточной водой и залить водой комнатной температуры. Крышкой закрывать не нужно.

Затем ее нужно аккуратно (без взбалтывания) слить в расходную емкость для использования, оставляя на дне слой воды объемом 0,5 л. Вода в этом слое содержит загрязняющие примеси, поэтому ее следует профильтровать через несколько слоев марли и также использовать.

Камни залить новой водой. Через некоторое время щебень шунгита теряет свои свойства, но его можно регенерировать. Для этого нужно залить его одним литром воды, подогретым до 60 градусов, в котором предварительно необходимо растворить 1 ст. ложку лимонной кислоты. Оставить щебень на 6 часов, а затем очень тщательно промыть под проточной водой. Но слишком большое количество раз регенерации проводить не рекомендуется.

*Хранение шунгитовой воды.* Уже готовую шунгитовую воду желательно использовать в течение 3 дней и хранить ее в прохладном месте. В холодильник можно не ставить, она и так долго не портится.

Шунгит обладает способностью устранять почти все орга-

нические соединения, в том числе пестициды и соли тяжелых металлов. В одном проведенном эксперименте вода была заражена стрептококками. Через полчаса после нахождения шунгита в воде содержание стрептококков было значительно снижено.

При нахождении в воде фуллерены шунгита притягивают и нейтрализуют загрязняющие вещества, находящиеся в воде. Одна из причин, почему шунгит обладает такой способностью объясняют тем, что фуллерены могут содержать огромное количество водорода.

Благодаря широкому спектру лечебного действия и высокой эффективности применения шунгитовая вода, шунгитовые ванны и компрессы, массаж шунгитовым камнем, различные пасты и мази на основе шунгита уже на протяжении многих лет находят успешное применение в профилактике и в составе комплексного лечения различных заболеваний.

При анемии шунгитовая вода способствует скорейшему восстановлению нормального уровня гемоглобина, содержащиеся в ней фуллерены шунгита оказывают защитное действие на красные кровяные тельца и улучшают процесс кроветворения.

При заболеваниях органов пищеварительной системы шунгитовая вода способствует устранению изжоги, метеоризма, нормализации стула и весьма эффективна в составе комплексного лечения гастритов, колитов, энтеритов, болезней желчного пузыря, печени и поджелудочной железы (в

т. ч. холецистита, панкреатита и желчнокаменной болезни).

Шунгитовая вода применяется при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия, атеросклероз, стенокардия, вегетососудистая дистония, варикозное расширение вен, диабетическая ангиопатия).

При воспалительных и аллергических кожных заболеваниях (аллергические дерматиты, нейродермит, псориаз, экзема, грибковые заболевания кожи, фурункулы, герпес), а также лечении травматических повреждений кожи (ожоги, порезы, ссадины, пролежни, мозоли). Для лечения дерматологических заболеваний и скорейшего заживления повреждений кожи наиболее эффективно сочетание внутреннего употребления шунгитовой воды с ее наружным применением (шунгитовые ванны и компрессы).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.