

Мик Джонсон

МОТИВАЦИЯ НА 110%

Секреты эффективной
мотивации

Мик Джонсон

**Мотивация на 110%. Секреты
эффективной мотивации**

«Издательские решения»

Джонсон М.

Мотивация на 110%. Секреты эффективной мотивации /
М. Джонсон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-851634-4

Данный тренинг поможет вам увеличить ваш успех как минимум в 2 раза. То есть, если вы зарабатывали сто тысяч — будете зарабатывать двести. Стоит отметить, что простота изложения, с которой автор подает материал, достойна восхищения. Тренинг окупает все затраты в течение первых же суток активной работы. Будьте более успешны с тренингами Мика Джонсона.

ISBN 978-5-44-851634-4

© Джонсон М.
© Издательские решения

Содержание

Большая глупость – великие цели	7
Правильные цели	9
Начинай раньше чем готов	12
Не разбирайся в беспорядке	13
Активное действие	14
Что то одно	15
Практическое задание	16
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	17
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	18
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	19
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	20
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	21
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	22
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	23
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	24
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	25
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	26
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	27
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	28
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	29
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	30
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	31
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	32
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	33
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	34
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	35
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	36
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	37
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	38
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	39
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	40
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	41
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	42
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	43
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	44
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	45
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	46
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	47
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	48
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	49
СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____	50
Конец ознакомительного фрагмента.	51

Мотивация на 110%

Секреты эффективной мотивации

Мик Джонсон

© Мик Джонсон, 2017

ISBN 978-5-4485-1634-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Поздравляю

Поздравляю!

Ты держишь в Руках тренинг Мика Джонсона

Для того чтобы улучшить свои энергетические показатели и всегда находиться в состоянии активного действия.

Большинство людей так и не узнают что такое настоящая жизнь потому что они пройдут ее не проснувшись.

Я предлагаю тебе проснуться. И жить мотивировочной частью жизни.

Это как сон и явь. Большинство – спит. У тебя есть шанс проснуться.

Этот тренинг окупит себя сразу как ты применишь и **ВНЕДРИШЬ** на практике эти простые действия:

Дело в том, что 99% времени жизни люди спят и не получают никакого удовольствия.

Жизни
Друзей
Событий
Действий
Работы
Бизнеса
Денег

Ни от чего они не получают радости.

Я предлагаю тебе жить эффективно все 100% твоего времени и Получать радости и денег Больше УЖЕ сегодня от

ТВОЕЙ жизни.

Больше во много раз.

Хорошая Новость для ТЕБЯ:

если ты применишь хотя бы 50% того что указано тут в тренинге ты будешь жить на 110% круче чем сейчас.

Зарабатывать гораздо больше чем сейчас, и тратить гораздо легче чем сейчас.

Ты будешь иметь по крайней мере, на 5000р в день больше, На 100000 в месяц больше и на 1.000.000 Больше в год.

У тебя будут лучшие друзья чем сейчас. Знакомые – лучшие чем сейчас и уровень жизни лучше чем сейчас.

Ты наконец поймешь что такое твоя жизнь и что именно ты ей можешь управлять и как получить от жизни абсолютно все.

И пусть тебе не пугает простота.

Тренинг прост как дважды два.

Тем он и ценен что прост.

Применяй эти знания на практике – в этом нет ничего сверхсложного или какой то тайны – просто большинство кто все это знает не делает это.

Большая глупость – великие цели

Большая глупость – ставить Великие цели.

Грандиозные.

Психика не справляется.

Часто.

Себя насиловать не надо.

Пожалейте.

Зачем всё это?

Хочу дескать дом на Мальдивах.

На канарах.

А сам в майке – алкашке.

Какие Мальдивы?

Бога побойся!

Дом вилла там стоит от 80 000 000.

Ты в майке – алкашке.

Утрирую но суть.

Та.

И подсознание говорит.

Эй. Дорогой. Постой. Зачем мальдивы?

Давай Ягуарчика! Долбанем! 9 оборотов:)

А кто говорит что мол – глобальные цели надо ставить.

Он лжет. Наглая ложь.

Глобальные цели с голой жопой отбивают желание работать. Не надо глобальных целей когда жопа гола.

Оденьтесь.

Реально.

Прикройте голый зад.

Но начинайте уже сейчас. Прикройте свою наготу.

Правильные цели

Биологически выверенные цели.

«Правильные».

Кроме шуток.

Существуют и такие.

Уж кто так устроил – ладно – скажу.

Природа.

Она устроила целый список целей (всего 8) на которые тебе гарантированно придут деньги.

2 цели я тебе скажу.

Они хорошо притягивают средства.

И мне приоткрыть не жалко.

Самые базовые.

«Низкие» – но весьма эффективные.

То есть они гораздо круче – можешь проверить на своей шкуре притянут к тебе бабос и заставят тебя впахать конкретно.

Они встроены в тебя сотнями лет эволюции.

Космосом.

Одна цель – еда.

На то чтобы пожрать ты заработаешь всегда.

Причем, если захочешь жрать в ресторанах – будешь легко зарабатывать на рестораны.

На жратву.

Да, на жратву.

Проверь.

Деньги приходят всегда.

Допустим.

Как проверить?

Ты же не должен мне верить на слово.

Прям пипец трюк щас с тобой проделаем:

Сколько щас зарабатываешь?

30 тыщ?

20? 50? Хорошо.

Поставь цель увеличить заработок в следующем месяце ровно на 50% от существующего.

И весь дополнительный заработок пообещай себе слить на рестораны.

Представь как ты классно кушаешь.

Ну или более-менее кушаешь потому как с полтинником в месяц особо не разбежишься.

Ок.

Вторая вещь – это одежда.

То если ты можешь легко замотивировать себе на приобретение более дорогостоящей одежды.

Оно понятно.

Что и в телеге ходить можно.

Это правда.

И носить одну и ту же вещь годами можно.

Правда.

Святая правда.

Не хочется деньги тратить на такие пустые вещи – как жратва и шмотки.

Однако – веришь ты или нет.

Но сегодня.

Так звезды раком встали.

Деньги приходят к людям исключительно «пустовато направленным»

То есть, нет, не глупым.

К глупым не приходят.

А к тем, которые хотят себя порадовать «пустыми» вещами как то «Набить желудок», «Одеться комфортно».

Ставь цели.

Попроще.

Ты удивишься, насколько станешь дисциплинированным ради ЖРАЧКИ ПОВКУСНЕЕ В РЕСТОРАНЕ.

И НА ЧТО ТЫ СПОСОБЕН РАДИ ШМОТОК.

Это будет для тебя открытием.

Реально. Проверь – потому что – зачем же наслово верить.

Начинай раньше чем готов

Большинство людей всегда оценивают себя.

Притом с позиции общества притом заранее до того, как что то сделали.

Верно или неверно.

Просто заранее они себя уже судят.

Уже осудили или осуждают.

Дескать материал не готов. Я действовать не готов.

Вся фишка в том что люди никогда не готовы.

И мы всегда можем подготовиться лучше.

Но действовать надо уже сейчас.

Не для того чтобы одним махом. Всего достичь.

Успех придет во время движения.

Одним из моих секретов мотивации – просто сделать все наихудшим образом.

Еще раз. Сделать все наихудшим – а не наилучшим образом.

До того как ты будешь готов или готова.

Предложи себя миру.

И сам себя не суди.

Тебе скажут если что то не так будет.

Поверь. Но заранее думать – не надо. Зачем заранее зарезать свои инициативы? Это самое последнее дело.

Не разбирайся в беспорядке

Успех это беспорядок на вашей кухне.

Когда ко мне приходит слишком правильный клиент на консультацию я сразу понимаю то он стоит на месте.

У того у кого нет беспорядка не может быть успеха.

Потому что успех это концентрация на главном.

И совершенное безразличие ко всему остальному.

А если вы поглощены мелочами то на главное у вас ничего не остается.

Это как правило.

А потому будьте поглощены тем что бы еще нового – прикольного натворить в этом мире а не тем как бы прибраться.

За вас приберутся.

Кто вы? Уборщик или творец?

Уборщик это одна из низших должностей.

Прекращайте убираться. За вас уберутся.

Кому надо.

Не занимайтесь непрофильным трудом. Прекращайте.

Активное действие

Есть активное мышление.

Это типа куда пойти и что сделать.

И человек сидит в таком положении вещей и размышляет.

А то мне скажут и т. д.

А есть активное действие – это когда ты постоянно делаешь то от чего тебе круто и то что доставляет тебе огромное удовольствие.

Это – две великие разницы. И необходимо делать именно второе.

Действовать.

Создавать крутящий момент.

Что то одно

Делайте что нибудь одно. Очень часто мотивация уходит когда человек начинает делать сразу много-много дел сразу. Вам следует взяться за одно единственное дело и его делать.

Таким образом вы не рассеите энергию и она вас приведет к успеху.

Один день – одна цель.

Та цель которая самая важная для вас на сегодня.

Практическое задание

Каждый день ставьте одну единственную наиболее зажигающую цель. Откажитесь от социальных сетей и прочего и делайте только одну единственно зажигающую цель сегодня.

Заполняйте эту практическую рабочую тетрадь и каждый вечер проставляйте себе оценку. По 10 бальной шкале. Где 1 – это плохо и ничего не достигнуто, а 10 – очень хорошо.

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Что я могу сделать лучше? _____

Кто мне помогал? _____

В чем я молодец? _____

Как мне лучше действовать в следующий раз?

Кто мне может помочь? _____

СЕГОДНЯ МОЯ ЦЕЛЬ – _____

Я достиг цели на _____ баллов

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.